

# 1 INTRODUZIONE

L'equipe di TwoNav dedica tutto il suo impegno per permettere che le attività come l'escursionismo, il ciclismo, il trail running o il geocaching siano ogni giorno sempre più divertenti, efficienti e sicure.

Avere con sé un apparecchio che offre assistenza alla guida, sia su strada che in fuori strada, può rivelarsi impagabile per migliorare la sicurezza dei viaggi. Malgrado ciò vi è la possibilità che l'utente possa distrarsi a causa di un uso improprio di questa tecnologia, per cui alla fine essa può diventare un pericolo per voi.

# TwoNav

Per questo, la possibilità di utilizzare il TwoNav in qualsiasi tipo di veicolo, comporta la necessità di tenere in considerazione e seguire una serie di norme e regole per un suo uso corretto che possa fornire un efficace aiuto per la sicurezza personale, ben lungi quindi da essere una fonte di rischio:

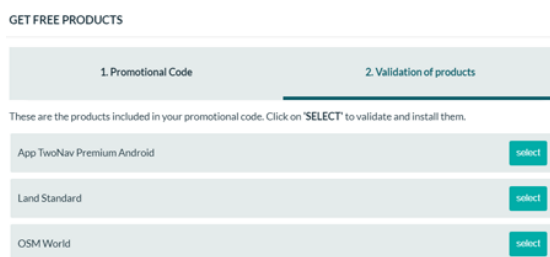
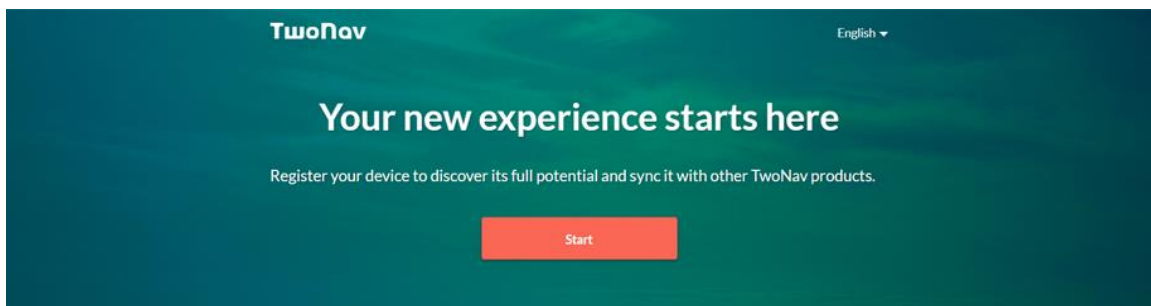
- **Montaggio corretto:** TwoNav deve essere installato in una posizione tale da non ostruire la visuale sulla strada. Inoltre, bisogna assicurarsi che l'apparecchio non possa staccarsi e cadere con facilità ed intralciare la guida. La pianificazione del percorso deve essere completata prima della partenza. Qualsiasi operazione di modifica o variazione necessaria, deve essere svolta a veicolo fermo in un luogo sicuro, lontano dal traffico.
- **Assistenza alla guida mediante segnali acustici:** Il sistema vocale di TwoNav vi avviserà sulla imminenza di determinate manovre e sulla distanza dal punto in cui esse dovranno essere effettuate. Una rapida occhiata alle informazioni visualizzate può essere utile, ma il ricorso a questa opportunità dovrebbe essere fatto solo in condizioni di sicurezza.
- **Aiuto dal passeggero anteriore:** Il navigatore è generalmente rivolto verso il conducente. Se avete un passeggero sul sedile anteriore, si consiglia di affidare a questa persona il compito di TwoNav, in modo che sia lei a fornire gli eventuali chiarimenti che si dovessero rendere necessarie.
- **Le carte contengono sempre errori:** È impossibile avere informazioni precise al 100%. Eventuali recenti cambiamenti nella direzione di marcia delle strade, la realizzazione di nuove strade o le limitazioni a causa di lavori stradali sono esempi di circostanze che potrebbero invalidare il calcolo del percorso. È molto importante stare attenti a questi cambiamenti e adeguarsi alle nuove situazioni.
- **Le norme sulla circolazione stradale hanno sempre la priorità:** Al fine di rispettare pienamente le norme di circolazione di ogni paese.

Le nuove estensioni si basano in gran parte sui suggerimenti apportati dagli utenti. Se desideriate condividere qualche idea, farlo su <http://TwoNav.Uservoice.com>

Per qualsiasi dubbio o problema riscontrato sui nostri prodotti, vi preghiamo di rivolgervi al nostro servizio clienti on-line su <http://Support.TwoNav.com>

## 2 AVVIO & MANUTENZIONE

### 2.1 REGISTRAZIONE



Il dispositivo TwoNav include interessanti prodotti e servizi complementari che permettono di vivere al massimo le tue attività outdoor. Registra il tuo dispositivo GPS e potrai:

- **Utilizzare i prodotti inclusi nell'acquisto del dispositivo TwoNav:** L'acquisto di un dispositivo TwoNav include una serie di interessantissimi prodotti gratuiti, come carte e licenze di software, con i quali potere ottimizzare la tua esperienza TwoNav.
- **Installare carte facilmente:** Installa carte automaticamente sul dispositivo in pochi click senza bisogno di attivarle manualmente.

- **Accedere al cloud GO:** Come utente di un dispositivo TwoNav, disponi di uno spazio personale sul cloud GO per salvare le tue tracce. Questo spazio è accessibile da qualsiasi parte del mondo.
- **Attivare il servizio SeeMe™:** Il servizio SeeMe™ ti permette di trasmettere la tua posizione in tempo reale durante le attività all'aperto e di inviare eventuali avvisi di emergenza. Configura i tuoi dati personali per iniziare a utilizzare le due funzioni o per rinnovare questo esclusivo servizio dei dispositivi TwoNav.
- **Accedere a promozioni speciali:** Offerte esclusive per utenti che già posseggono un dispositivo TwoNav.
- **Ricevere un miglior servizio di assistenza:** In caso di dubbi o domande tecniche, se registri il tuo dispositivo in myTwoNav renderai più facile il lavoro del team del Servizio clienti.

Attivare questi prodotti è facilissimo, basta seguire i seguenti passi:

1. Vai su <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleziona il modello del tuo dispositivo GPS e identificati con il tuo account TwoNav.
3. Inserisci il numero di serie del tuo dispositivo.
4. Configura il servizio SeeMe™ registrando i tuoi contatti di emergenza (se durante la tua attività premi il pulsante 'Emergenza' del dispositivo, i contatti preconfigurati riceveranno un'email e un SMS con la tua posizione esatta).
5. Dopodiché, aggiungi vari contatti con cui condividere la trasmissione delle tue attività. I contatti aggiunti potranno vedere in tempo reale la tua direzione durante le attività outdoor (a partire dall'inizio di un'attività, se disponi della funzione 'Trasmissione' attivata, i tuoi contatti riceveranno un'e-mail con un link per seguire la tua attività in tempo reale).
6. Scarica e installa l'ultima versione del software Land. Land è un software di Windows/Mac che ti permetterà di editare tracce, preparare rotte, visualizzare varie carte allo stesso tempo e analizzare i tuoi itinerari nei minimi dettagli.
7. Infine, entra nella tua area cliente myTwoNav e potrai installare altre carte del tuo paese sul GPS (il GPS TwoNav viene con carte preinstallate, ma puoi aumentarne le possibilità installando gratuitamente altre carte).

## 2.2 CONNETTIVITÀ



Il dispositivo TwoNav dispone di vari tipi di connessione wireless che ti permetteranno di moltiplicare il potenziale delle tue attività collegandosi a una qualsiasi di queste tecnologie:

- **Sensori ANT+™:** Raccolta dati mediante sensori esterni come pulsometri, cadenziometri, velocimetri, potenziometri..
- **Sensori BLE (Bluetooth Low Energy):** Raccolta dati mediante sensori esterni come pulsometri, cadenziometri, velocimetri, potenziometri...
- **SeeMe™ (GPRS):** Trasmissione in tempo reale di qualsiasi attività outdoor e invio di avvisi di emergenza in situazioni di pericolo.
- **Wi-Fi:** Sincronizzazione di attività con il cloud GO.

Inoltre, puoi collegare il tuo dispositivo al computer usando un cavo USB per caricare la batteria del dispositivo, trasferire file, aggiornare il software TwoNav alla versione più recente...

---

**NOTA:** Prima di iniziare a usare il GPS per la prima volta è importante configurarlo. TwoNav ti consiglia di continuare a leggere questo manuale per conoscere più a fondo il tuo dispositivo e sfruttarne al massimo tutto il potenziale.

---

## 2.2.1 COLLEGAMENTO A SENSORI



Se disponi di pulsometri, cadenziometri, velocimetri o potenziometri compatibili con la tecnologia ANT+™/BLE, collegali e potrai ricevere i suoi dati. I sensori sono utilissimi se vuoi migliorare i tuoi record, in tutta sicurezza. Potrai conoscere le tue prestazioni in tempo reale con un controllo preciso di ogni allenamento. I dati appariranno sullo schermo e potrai consultarli senza fermare l'attività. Inoltre, il dispositivo ti avviserà quando superi dei limiti da te stesso prestabiliti:

- **Pulsometri:** Misurazione dei battiti cardiaci.

- **Sensori di cadenza (candezimetri):** Misurazione della frequenza di pedalata.
- **Sensori di velocità (velocimetri):** Misurazione della velocità.
- **Potenziometri:** Misurazione della forza richiesta per muovere la bicicletta.



Segui questi passi per collegare i tuoi sensori e iniziare a riceverne le informazioni:

1. Monta i sensori nell'apposito vano. I sensori devono essere attivati prima di collegarsi a questi.
2. Vai su 'Menù principale > Configurazione > Sensori'.
3. Premi 'Aggiungi sensore' e scegli il tipo di sensore che vuoi aggiungere.
4. Per alcuni sensori dovrai specificare dei dati tecnici. Dopodiché si avvierà il processo di associazione tra il dispositivo e il sensore.
5. Una volta rilevato, il sensore viene salvato e si collegherà automaticamente quando si inizia un'attività.
6. I dati ricevuti dal sensore saranno salvati nella traccia registrata e saranno mostrati nelle pagine dati.

---

**NOTA:** Per inumidire la gomma conduttrice non usare vasellina né oli che possono isolare il trasmettitore. Non piegare né stirare il pulsometro e tenerlo lontano dal freddo e dal calore eccessivi. Una volta finita l'attività, è necessario pulirlo e asciugarlo per evitare accumulo di umidità.

---

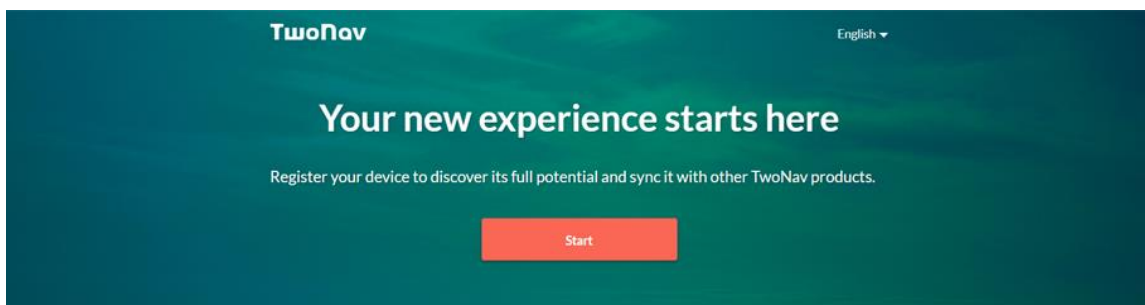
## 2.2.2 COLLEGAMENTO A SEEME™



Il tuo dispositivo include una SIM card con la quale potrai usufruire di numerosi vantaggi di SeeMe™. SeeMe™ è un servizio esclusivo di TwoNav che permette al tuo dispositivo di avere connessione in qualsiasi parte del mondo, senza dipendere dall'associazione a uno smartphone. Grazie a una tecnologia autonoma di comunicazione wireless (GPRS), potrai trasferire dati ovunque tu sia. Il servizio SeeMe™ offre le seguenti funzioni:

- **Trasmettere posizione in diretta:** I tuoi contatti di trasmissione potranno seguire le tue attività in tempo reale, visualizzando il tuo tragitto sulla carta e controllando dati come distanza, salita, velocità. Esci ad esplorare con la sicurezza di sapere che i tuoi cari conosceranno sempre la tua posizione esatta.
- **Inviare avvisi di emergenza:** I tuoi contatti di emergenza riceveranno un messaggio di avviso (SMS ed e-mail) quando premi il pulsante di emergenza del tuo dispositivo. Così sapranno che hai un problema e potranno conoscere la tua posizione.

### Configura SeeMe™



Per registrare i tuo contatti basta seguire i seguenti passi:

1. Vai su <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleziona il modello del tuo dispositivo GPS e identificati con il tuo account TwoNav.

3. Inserisci il numero di serie del tuo dispositivo.
4. Configura il servizio SeeMe™ registrando i tuoi contatti di emergenza (se durante la tua attività premi il pulsante 'Emergenza' del dispositivo, i contatti preconfigurati riceveranno un'email e un SMS con la tua posizione esatta).
5. Dopodiché, aggiungi vari contatti con cui condividere la trasmissione delle tue attività. I contatti aggiunti potranno vedere in tempo reale la tua direzione durante le attività outdoor (a partire dall'inizio di un'attività, se disponi della funzione 'Trasmissione' attivata, i tuoi contatti riceveranno un'e-mail con un link per seguire la tua attività in tempo reale).

**IMPORTANTE:** Quando inserisci un contatto, questo riceverà una richiesta che deve accettare per potere ricevere le notifiche di SeeMe™. Se non accetta tale richiesta, non riceverà alcun messaggio.

## 2.2.3 COLLEGAMENTO A CLOUD GO



The screenshot shows the 'My Activity' page in the TwoNav GO web interface. At the top, there are navigation tabs for 'Routes' and 'My Activity', and the TwoNav logo. Below the navigation, there are filters for 'Year', 'Month', and 'Week', with a date range of '01/01/2018 - 31/12/2018'. A red 'Add an activity' button is visible in the top right corner.

The main content area displays four summary statistics:

- 946.23 km** Total distance
- 14: 28: 16** Total duration
- 1.798.00 m** Accumulated ascent
- 56.84 km/h** Average speed

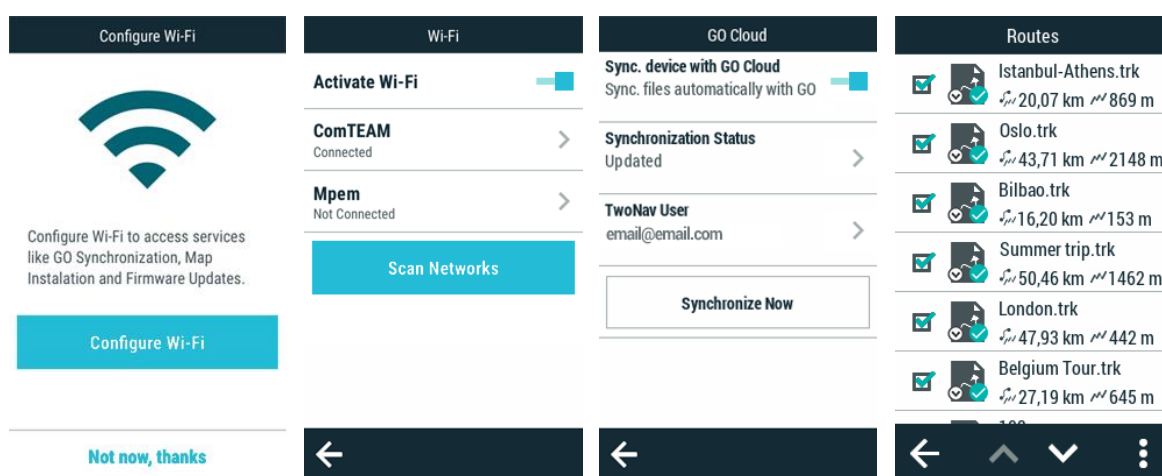
Below these statistics is a table listing individual activities:

Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Running	30/01/2018 @ 9:47AM	1.18 km	00:40:31	836.00	13.34
Running	17/01/2018 @ 9:32AM	12.45 km	03:59:11	25.36	9.36
Car	17/01/2018 @ 9:32AM	120.45 km	02:16:33	101.23	102.64
MTB	17/01/2018 @ 9:32AM	30.30 km	01:11:01	75.12	43.35
Running	17/01/2018 @ 9:32AM	11.21 km	03:59:00	360.98	13.39
Car	15/01/2018 @ 5:05AM	100.77 km	01:30:51	458.61	93.12
Running	08/01/2018 @ 9:09AM	8.43 km	00:23:04	779.00	13.54
Running	08/01/2018 @ 9:09AM	12.88 km	02:32:02	789.99	17.43
MTB	05/01/2018 @ 7:20PM	36.44 km	00:23:28	120.00	86.42
Geocaching	05/01/2018 @ 7:20PM	19.50 km	01:40:41	460.82	35.55

Come utente di TwoNav, disponi di uno spazio personale su GO. Il cloud GO è uno spazio di memoria virtuale che ti permetterà di salvare le tue attività e di averle sincronizzate su tutti i tuoi dispositivi.

La sincronizzazione tra il tuo dispositivo e il cloud GO si realizza tramite Wi-Fi. Quando finisci un'attività, non appena il dispositivo rileva una rete Wi-Fi disponibile, la tua nuova attività verrà caricata automaticamente sul cloud GO senza bisogno di interagire con il dispositivo. Segui questi passi per configurare l'accesso Wi-Fi sul tuo dispositivo:

1. Vai su 'Menù principale > Configurazione > Wi-Fi'.
2. Seleziona 'Scansiona' per localizzare una rete Wi-Fi disponibile.
3. Seleziona la rete a cui vuoi collegarti (se necessario, inserisci la password).
4. Una volta collegato a una rete Wi-Fi, identificati con il tuo account TwoNav da 'Menù principale > Configurazione > I miei account'.

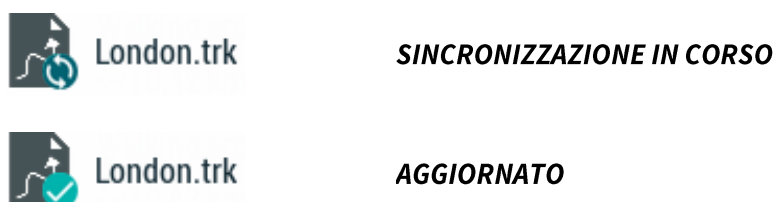


## **Carica file dal GPS sul Cloud GO**

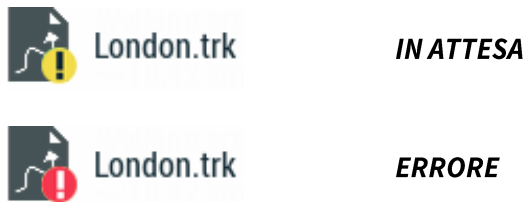
Il modo più semplice di memorizzare tutte le tue attività sul cloud GO è attivando la sincronizzazione automatica:

1. Premi 'Menù Principale > Configurazione > Cloud GO'.
2. A partire da questo momento, ogni volta che concludi un'attività, appena si rileva una rete Wi-Fi, TwoNav caricherà le tue nuove attività automaticamente sul cloud GO.

Negli elenchi degli elementi potrai vedere lo stato di sincronizzazione di ogni file:





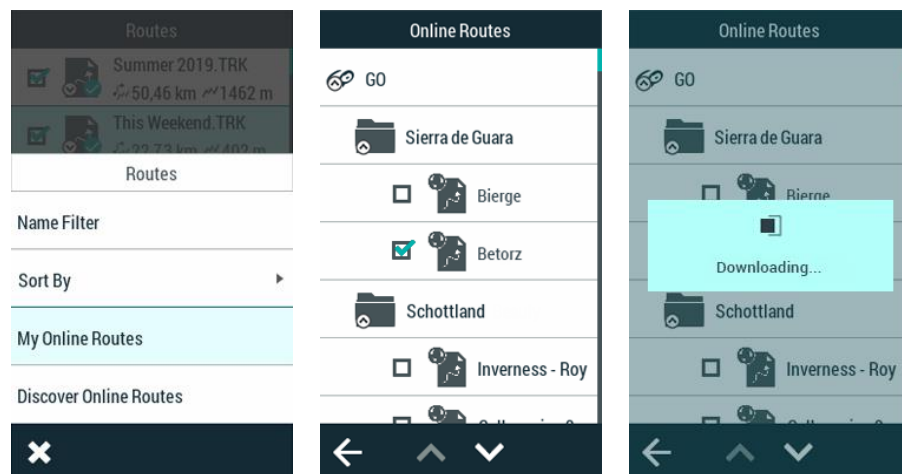


**NOTA:** Forza una sincronizzazione istantanea premendo 'Menù principale > Configurazione > Cloud GO > Sincronizza ora'. Di seguito, il tuo dispositivo si sincronizzerà automaticamente con il cloud GO.

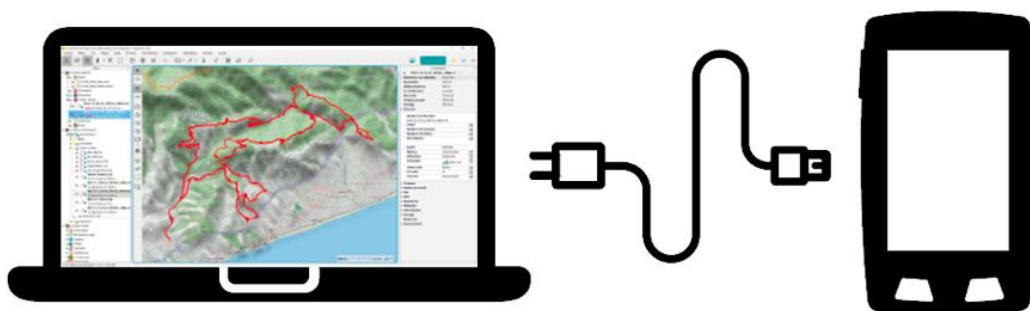
### Scarica file dal Cloud GO al GPS

Se vuoi accedere dal tuo storico di rote memorizzare su GO e scaricare qualsiasi di essere al GPS segui questi passaggi:

1. Premi 'Menù Principale > Rotte > Più opzioni > Le mie rotte on-line'.
2. Una volta dentro, potrai scaricare le rotte individualmente o cartelle intere.



## 2.2.4 COLLEGAMENTO AL COMPUTER



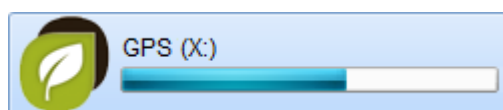
Se colleghi il tuo dispositivo al computer potrai realizzare varie azioni:

- **Caricare il dispositivo:** Se non disponi di caricabatterie, collega il tuo dispositivo direttamente al computer e sarà questo a caricare la batteria del dispositivo.
- **Trasferire file:** Trasferisci carte, waypoint, rotte o tracce tra il dispositivo e il tuo computer.
- **Sincronizzare le tue attività con il cloud GO:** Se non hai attivato l'opzione di sincronizzazione automatica tra il tuo dispositivo e il cloud GO, puoi caricare manualmente le tue ultime attività sul cloud GO dal computer.
- **Aggiornare il tuo dispositivo all'ultima versione del software TwoNav:** TwoNav pubblica periodicamente aggiornamenti di software per il tuo GPS, questi aggiornamenti sono gratuiti e aggiungono nuove funzioni al GPS

## Unità di memoria

Quando un dispositivo TwoNav viene collegato al computer, il dispositivo si trasforma in un'unità di memoria e apparirà in questo modo:

- **Disco GPS:** Memoria interna del dispositivo.



## Cartelle di memoria

Maps List	Waypoints	Routes	Routes
<input checked="" type="checkbox"/> Spain Roads <input checked="" type="checkbox"/> Malta Topo <input checked="" type="checkbox"/> Italy Roads <input checked="" type="checkbox"/> Ireland 3D Relief <input checked="" type="checkbox"/> Spain Ortho	<input checked="" type="checkbox"/> Waypoints.wpt Waypoint 1 1543 km Waypoint 2 647 km Waypoint 3 647 km Waypoint 4 223 km	<input checked="" type="checkbox"/> Highest peaks.RTE Waypoint 1 652 km Waypoint 2 652 km Waypoint 3 652 km	<input checked="" type="checkbox"/> Track in Moscow.TRK 9,784 km 779 m Start 185 km 0 km Arrival 185 km 9,784 km
<b>CARTE</b>	<b>WAYPOINT</b>	<b>ROTTE</b>	<b>ROTTE</b>

A partire da questo momento, potrai gestire liberamente dal tuo computer tutti i file contenuti nel dispositivo (anche i file di uso interno). Ricorda che puoi trasferire carte/rotte/waypoint a qualsiasi cartella del dispositivo, ma solo i file salvati nelle cartelle di

default saranno quelli che appaiono negli elenchi degli elementi di TwoNav. Queste sono le locazioni dove vengono salvate di default carte/rotte/waypoint:

- **Cartella predefinita per le carte:**  
'TwoNavData/Maps'
- **Cartella predefinita per attività registrate da voi:** 'TwoNavData/Data/Tracklog'
- **Cartella predefinita per waypoint:**  
'TwoNavData/Data'
- **Cartella predefinita per rotte:**  
'TwoNavData/Data'



---

*Il modo più semplice di gestire i file del tuo dispositivo dal computer è con il software Land (piattaforme Windows/Mac). Puoi provare e scaricare Land in modo completamente gratuito da: [www.TwoNav.com](http://www.TwoNav.com).*

---

## 2.3 MONTAGGIO

### Attacco per bicicletta



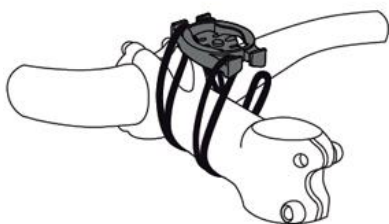
**TRAIL 2**



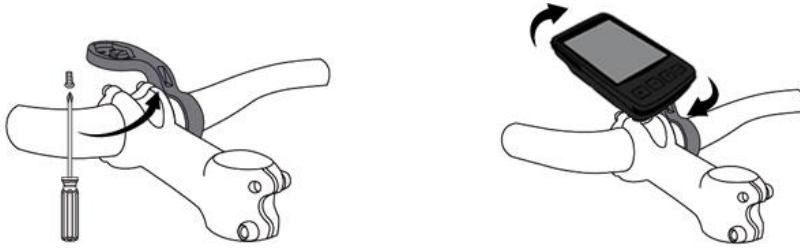
**TRAIL 2 BIKE**

Trail 2 Bike si monta su una bicicletta grazie al suo attacco posteriore (a differenza di Trail 2 Bike, Trail 2 non è dotato d attacco posteriore).

### **SOLO TRAIL 2 BIKE: Supporto pipa manubrio**



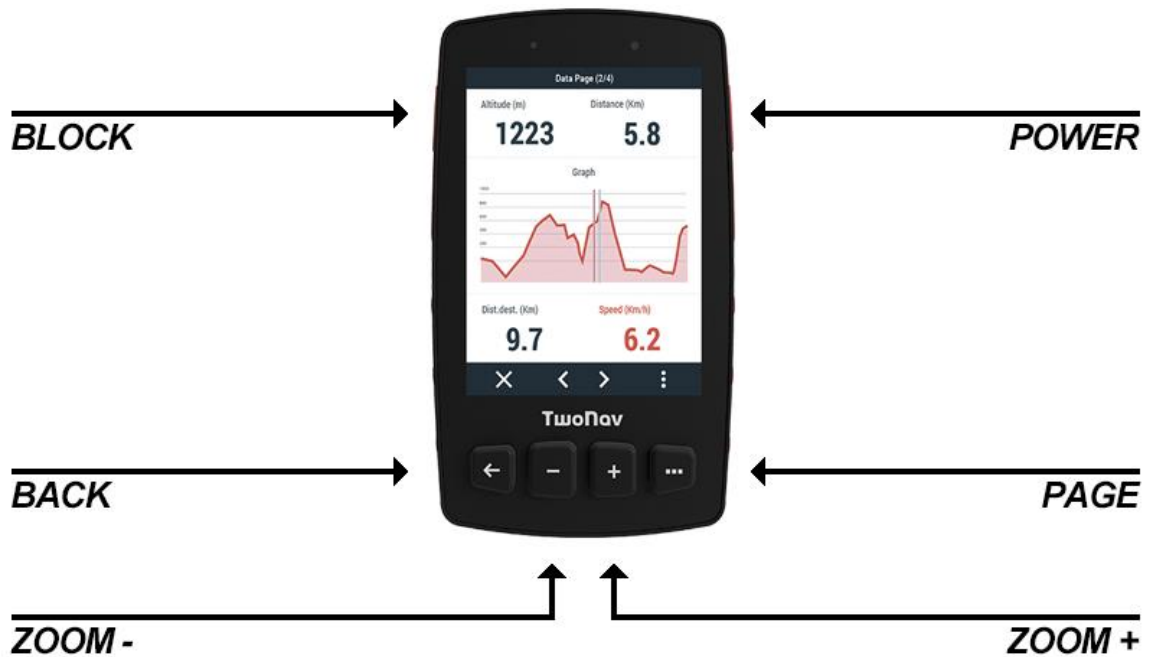
### **SOLO TRAIL 2 BIKE: Supporto manubrio**



### **Montaggio su veicoli**



## **2.4 TASTI**



- Tasto '**BLOCK**':
  - **Clic**: Spegne il display, bloccando i pulsanti
- Tasto '**POWER**':
  - **Clic**: Accendi GPS / Spegni GPS

- Tasto '**BACK**':
  - **Clic:** 'Indietro' nei menù / 'Ricentra' sulle carte
- Tasti '**ZOOM+**' / '**ZOOM-**':
  - **Clic:** Avvicinala / Allontanala la carta
- Tasto '**PAGE**':
  - **Clic breve:** Mostra pagina di dati successiva
  - **Clic lungo:** Mostra menù principale

---

**IMPORTANTE:** Non immergere per nessun motivo l'apparecchiatura in liquidi, nemmeno quando tutti i coperchi sono ben sigillati. Non rimuovere dal cradle il dispositivo mentre è esposto all'acqua, per evitare la presenza di liquido sui connettori. Quando il dispositivo non è fissato al cradle, assicurarsi che il coperchio di gomma sia asciutto e montato correttamente sui connettori. Proteggi il tuo dispositivo dalle condizioni ambientali estreme, il tuo GPS è certificato per lavorare a temperature comprese tra +60°C/-10°C.

---

---



**NOTA:** È possibile personalizzare le funzioni dei tasti da 'Menù principale > Configurazione > Sistema > Tasti'.

---

## 2.5 RICARICA

### Autonomia standard

Il vostro dispositivo GPS può funzionare all'incirca per un standard di:

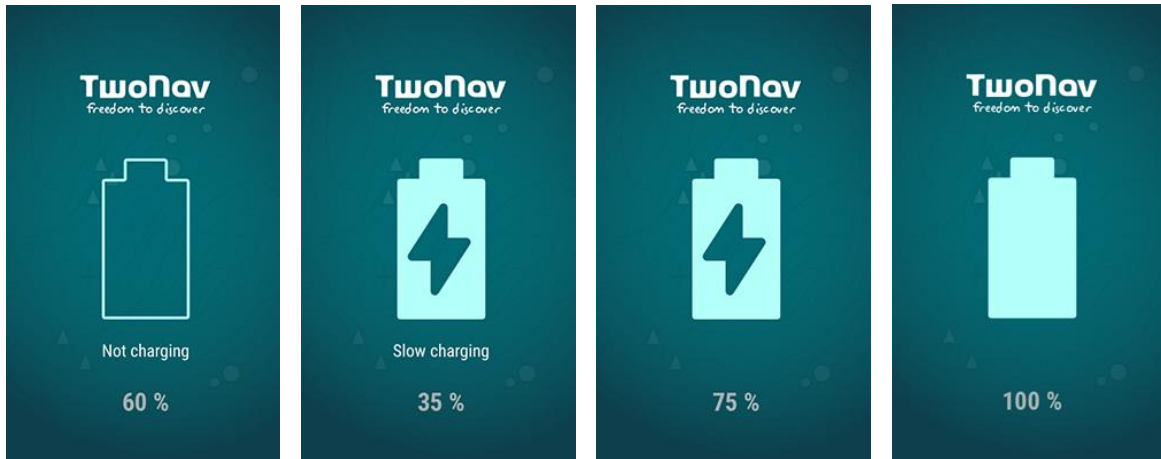
-  **Trail 2:**  
20 ore consecutive senza necessità di ricarica
-  **Trail 2 Bike:**  
20 ore consecutive senza necessità di ricarica

### Espandi autonomia

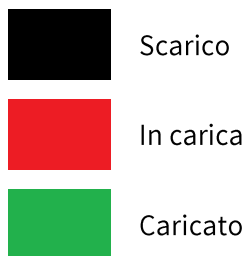
Suggerimenti di base per prolungare un po' più a lungo la durata della batteria:

- **Spegnere lo schermo manualmente quando il dispositivo non è in uso**

- **Impostare la funzione di spegnimento automatico dello schermo:** *‘Menù principale > Configurazione > Sistema > Visualizzazione & Luminosità’*
- **Attivare la modalità di standby** (funzione *‘Blocca’*): Pressione breve del tasto *‘Block’*



Inoltre, è possibile caricare il dispositivo collegandolo con cavo USB a un caricabatterie. Quando il dispositivo è collegato, il LED indicherà il suo stato di carica:



Quando il dispositivo è in carica, lo schermo si spegnerà automaticamente per ottimizzare il processo. Si può accendere premendo qualsiasi pulsante. Lo schermo si riaccenderà automaticamente dopo 15 secondi.

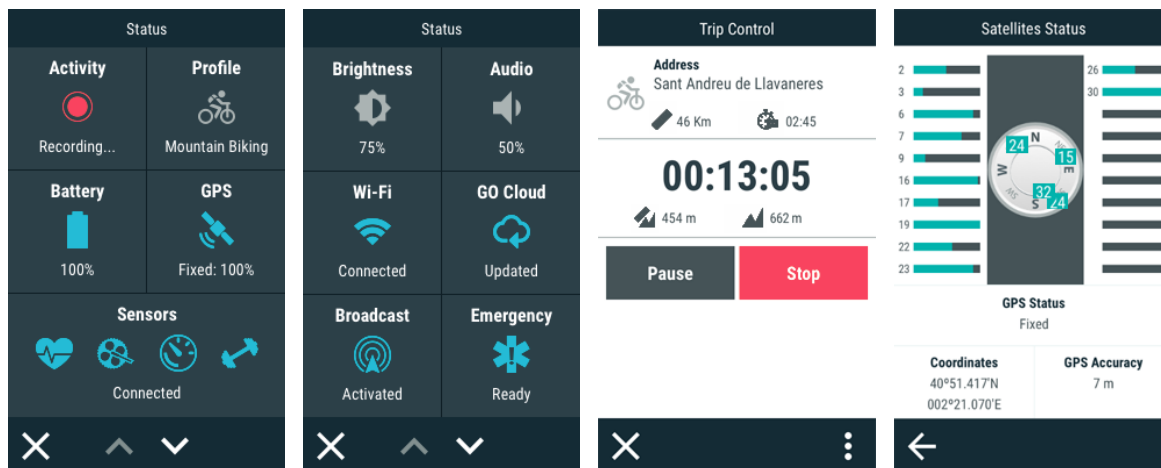
---

**IMPORTANTE:** Per caricare il dispositivo correttamente, si consiglia di utilizzare un caricabatterie di almeno 2A e il cavo USB originale che si trova nella confezione del prodotto. Se si usano caricabatterie di minor potenza, è possibile che il caricamento sia lento, o addirittura che il dispositivo non si carichi.

---

## 2.6 STATO DI TWONAV





Da la barra di stato potete verificare lo stato delle funzioni generali dell'applicazione TwoNav.

- **Attività:** Comando che vi consente di gestire la registrazione del vostro itinerario.
- **Profilo:** Le varie opzioni di configurazione di TwoNav si adatteranno automaticamente all'attività selezionata.
- **Batteria:** Percentuale di carica della batteria di TwoNav.
- **Luminosità:** Regola la luminosità generale dello schermo.
- **Sensori:** Se il tuo dispositivo è compatibile con la tecnologia ANT+™ o BLE, potrai usare sensori come: Cardiofrequenzimetri, sensori di cadenza, sensori di velocità...
- **GPS:** Vedere lo stato di posizionamento e accedere alla pagina di configurazione GPS (numero di satelliti disponibili, copertura di ciascun satellite...). Per impostazione predefinita, quando TwoNav viene avviato, cerca di collegarsi ai satelliti disponibili in modo che possiate iniziare a utilizzare le funzionalità GPS. Se il GPS è disconnesso o connesso senza posizione, TwoNav non riceverà alcun segnale relativo alla posizione e molte funzioni dell'applicazione smetteranno di funzionare. Possibili stati del GPS:





Connesso (con posizione)

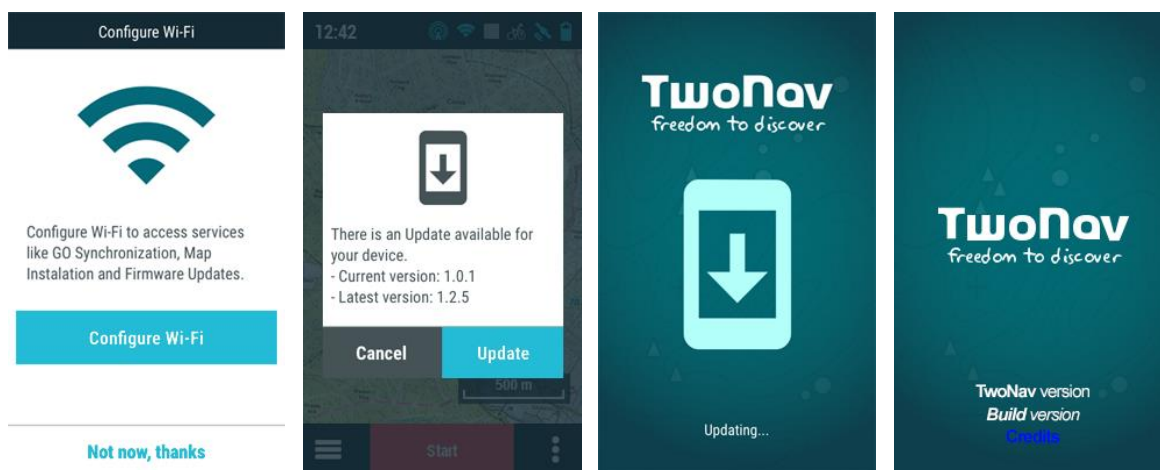
---

**NOTA:** *TwoNav tenta sempre di determinare la posizione attuale. Se però ci si trova in un luogo privo di copertura GPS (ad esempio: dentro un edificio) lo stato del GPS sarà 'Connesso (senza posizione)'.*

---

- **Audio:** Regola il livello audio generale e il volume di ogni elemento udibile singolarmente.
- **Wi-Fi:** Premere questa opzione per cercare reti Wi-Fi vicino alla tua posizione.
- **Cloud GO:** Attiva la sincronizzazione automatica tra il tuo dispositivo e il cloud GO. Se attivi questa opzione, tutte le tue attività, rotte e tracce saranno caricate automaticamente sul cloud GO senza bisogno di farlo manualmente.
- **Trasmissione:** Attiva questa opzione per trasmettere la tua attività in tempo reale. I contatti predefiniti potranno vedere dove vai in tempo reale.
- **Emergenza:** Premi questo pulsante per inviare un avviso di emergenza in qualsiasi situazione estrema (smarrimento, incidente o emergenza). Il dispositivo invierà una chiamata di aiuto ai tuoi contatti indicando loro le coordinate della tua posizione attuale.

## 2.7 AGGIORNAMENTO SOFTWARE



TwoNav pubblica periodicamente aggiornamenti di software per il tuo GPS, questi aggiornamenti sono gratuiti e aggiungono nuove funzioni al GPS. Inoltre, in caso di rilevazione di un qualche errore o problema nelle versioni precedenti, l'aggiornamento risolverà tali errori. Da TwoNav ti consigliamo di tenere il GPS sempre aggiornato per ottenere un'esperienza ottimale. L'aggiornamento si realizza via Wi-Fi, segui questi passi per aggiornare il dispositivo:



1. Configura l'accesso a una rete Wi-Fi vicina andando su 'Menù principale > Configurazione > Wi-Fi'.
2. Una volta collegato a una rete internet, il dispositivo verificherà se c'è un qualche aggiornamento di software o sistema operativo disponibile.



**Aggiornamento del software:**

Programma che si esegue sul sistema operativo con il quale interagisce l'utente



**Aggiornamento del sistema operativo:**

Si esegue in modo soggiacente a TwoNav e controlla le operazioni interne del dispositivo

3. In caso di aggiornamenti disponibili, si mostrerà un messaggio sullo schermo che ne offre l'installazione.
4. L'installazione avverrà mediante procedura automatica.
5. Una volta completata, il dispositivo potrà essere di nuovo usato con normalità.

## 2.8 RESET



Si raccomanda di non forzare l'arresto del dispositivo a meno che non sia indispensabile.

- **Forzare lo spegnimento del dispositivo:** Premere il pulsante 'Power' per 5 secondi.

## 3 INTERFACCIA

### 3.1 FINESTRA CARTA

#### 3.1.1 MODALITÀ SENZA NAVIGAZIONE



Di default, la finestra della carta mostra la modalità 'Senza navigazione'. Questa modalità fornisce una visione generale dell'attività e ti permette di iniziare un'attività, vedere il percorso sulla carta, conoscere lo stato dell'applicazione TwoNav e accedere al menu principale. La modalità 'Senza navigazione' è composta da vari spazi:

- **Barra di stato**
- **Pulsante 'Ricentra'**
- **Scala**
- **Barra di navigazione**

### **Funzioni aggiuntive**



Premere su qualsiasi parte della carta per mostrare altre funzioni:

- **Barra degli strumenti**
- **Schermo completo**
- **Pulsanti 'Zoom+' e 'Zoom-'**

Premere nuovamente su qualsiasi parte della carta per nascondere questi elementi.

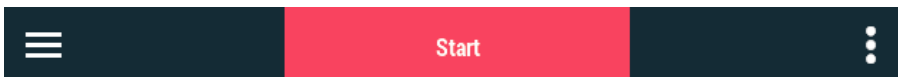
### 3.1.1.1 BARRA DI STATO



La barra di stato è situata nella parte superiore dell'applicazione TwoNav, questa barra mostra lo stato attuale di alcune delle funzioni principali di TwoNav:

- **Ora:** Ora attuale.
- **Sensori:** Sensori collegati.
- **Trasmissione:** Se è attiva, trasmette la tua attività in tempo reale a tutti i tuoi contatti.
- **Wi-Fi:** Se è attiva, TwoNav rileva una rete Wi-Fi disponibile dove collegarsi.
- **Controllo attività:** Comando che permette di controllare la registrazione del vostro itinerario. Stati possibili: play, pause o stop.
- **Profilo:** Le varie opzioni di configurazione di TwoNav si adatteranno automaticamente all'attività selezionata.
- **Copertura GPS:** Numero di satelliti disponibili.
- **Batteria:** Livello di batteria disponibile per l'applicazione TwoNav.

### 3.1.1.2 BARRA DI NAVIGAZIONE



La barra di navigazione è situata nella parte inferiore dell'applicazione TwoNav e ti dà accesso a:

- **Menù principale:** Dal menù principale potrai amministrare la maggior parte delle funzioni del sistema e gestire le tue attività, rotte e carte. Premi gli elementi del menù per attivarli o per accedere ai loro sotto-menù.
- **Start:** Premi 'Start' e potrai selezionare che tipo di attività vuoi realizzare (navigare una traccia, seguire una rotta di punti, allenarti, andare in un posto specifico ...).
- **Menù contestuale:** I menù contestuali di TwoNav offrono funzioni aggiuntive per ottimizzare la tua esperienza. Queste opzioni non sono disponibili a prima vista sullo schermo, ma è l'utente stesso che deve aprire il menù contestuale per accedervi.

### 3.1.1.3 BARRA DEGLI STRUMENTI



La barra degli strumenti è situata nella parte superiore dell'applicazione e dà accesso rapido a certe funzioni:

- **Ruota carta (nord in alto/traccia in alto):** La carta non ruoterà ed il nord sarà sempre verso l'alto, oppure la carta ruoterà per adeguarsi alla direzione attuale della traccia.
- **2D/3D/3D+:** Cambia la prospettiva della carta: '2D > 3D > 3D+'.



**2D PIANO**



**3D PIANO**



**3D+ RILIEVI**



**CARTA RILIEVI**

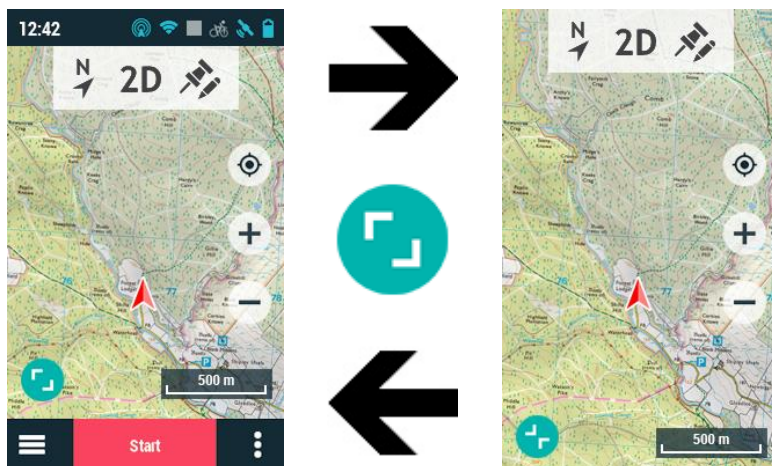
- **Crea ed edita waypoint:** Crea un waypoint nella attuale posizione e consente di accedere alle proprietà per modificarle.

---

**IMPORTANTE:** È anche possibile aggiungere o rimuovere funzioni dalla barra degli strumenti a seconda delle vostre necessità da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Barra degli strumenti'.

---

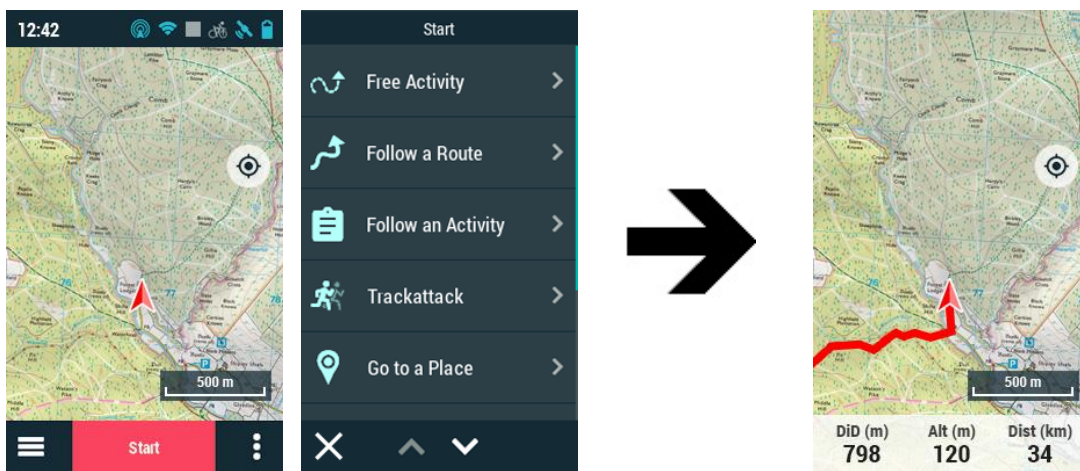
### 3.1.1.4 SCHERMO COMPLETO



Premere il pulsante ‘Schermo completo’ per disporre di maggiore spazio per visualizzare la carta. ‘Schermo completo’ dà accesso a uno spazio più ampio dove esplorare su carta e potere ottenere maggiori dettagli del terreno, come ad esempio, conoscere le localizzazioni più vicine alla tua posizione attuale.

Premere nuovamente il pulsante ‘Schermo completo’ per tornare allo stato precedente.

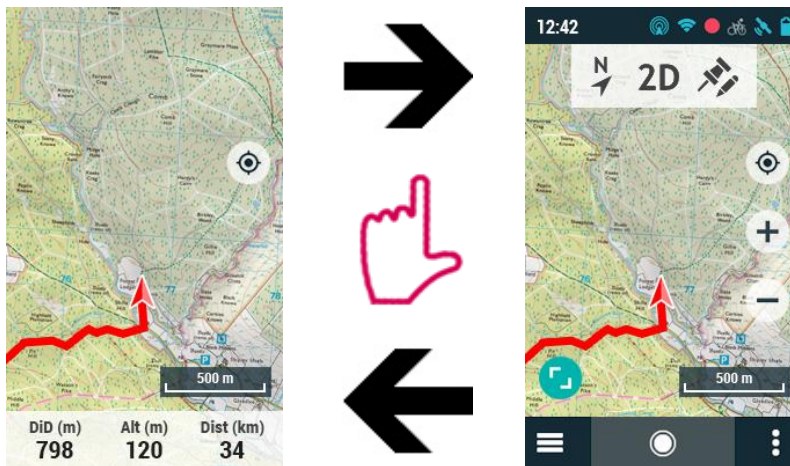
### 3.1.2 MODALITÀ IN NAVIGAZIONE



Una volta selezionata la destinazione, inizierà la navigazione e con questa, la finestra della carta passerà in modalità ‘In navigazione’. Oltre a vedere il percorso sulla carta, questa modalità permetterà di monitorare l’attività con dati in tempo reale, così come pausare, arrestare o scegliere un’altra destinazione in qualsiasi momento. In modalità ‘In navigazione’ è composto da vari spazi:

- Pulsante ‘Ricentra’
- Scala
- Barra di navigazione

#### Funzioni aggiuntive



Premere in qualsiasi parte della carta per mostrare altre funzioni:

- Barra di stato
- Barra degli strumenti
- Pulsanti 'Zoom+' e 'Zoom-'
- Schermo completo
- Barra di navigazione

Premere nuovamente su qualsiasi parte della carta per nascondere questi elementi.

### 3.1.2.1 BARRA DI DATI

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
<b>40</b>	<b>67</b>	<b>13</b>

La barra dati è situata nella parte inferiore dell'applicazione TwoNav, durante gli itinerari questa barra mostrerà le principali informazioni di rendimento in tempo reale. Quando si naviga per un percorso, la barra dati mostrerà campi di dati importanti.

**IMPORTANTE:** I campi contenuti nella barra dati possono essere selezionati da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagina dati'. È possibile anche cambiare un campo specifico aprendo il menù contestuale sullo stesso.

### 3.1.2.2 BARRA DI NAVIGAZIONE



Una volta iniziata un'attività, la barra di navigazione situata nella parte inferiore dell'applicazione, cambierà il suo formato e darà accesso a 'Controllo attività'. In questa

sezione, è possibile controllare in tempo reale le informazioni più elementari del tuo itinerario, mettere in pausa o arrestare l'attività e scegliere un'altra destinazione.

### 3.1.2.3 ELEMENTI AGGIUNTIVI

In base al tipo di attività realizzata, la finestra della carta può essere completata con i seguenti elementi.

- **Info attuali:** Informazioni relative alla posizione attuale.



- **Prossimo evento:** Informazioni relative alla posizione seguente (direzione e distanza). La freccia di direzione indica la direzione della sezione seguente della traccia. Questo parametro indica inoltre la distanza alla tangente calcolata alla direzione data. Usare come riferimento la direzione di questa freccia per procedere sul vostro percorso.



- **Info seguente:** Informazioni relative agli eventi successivi (non disponibile se non è selezionata una destinazione).

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

### 3.1.3 MODALITÀ PIN



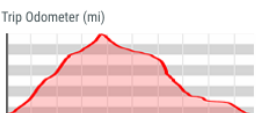

Premere prolungatamente su qualsiasi punto della carta per avviare la modalità 'Pin'. La posizione selezionata verrà indicata, e si aprirà la finestra superiore che mostra le informazioni su questo punto:

- **Nome della posizione/Coordinate**
- **Rilevamento da questo punto**
- **Distanza da questo punto**
- **Altitudine del punto selezionato**

In modalità 'Pin', premendo brevemente su altri punti della carta, si aggiorneranno le informazioni della finestra superiore. Per chiudere la modalità 'Pin', premere il pulsante 'Chiudi'.

## 3.2 PAGINE DATI

Durante la navigazione, TwoNav registrerà qualsiasi tipo di informazione in tempo reale (velocità, ritmo, altitudine, distanza, pendenza...). Questi valori sono denominati campi dati e si raggruppano in pagine dati. Apri le pagine di dati di TwoNav facendo clic sulla barra dei dati. Le pagine disponibili durante l'attività dipenderanno dall'attività precedentemente selezionata. Queste pagine ti offrono uno spazio complementare alla barra dati dove poter controllare un maggior numero di campi dati. Le pagine dati solitamente contengono tra 1/8 campi e sono molto utili per analizzare le tue prestazioni in tempo reale.

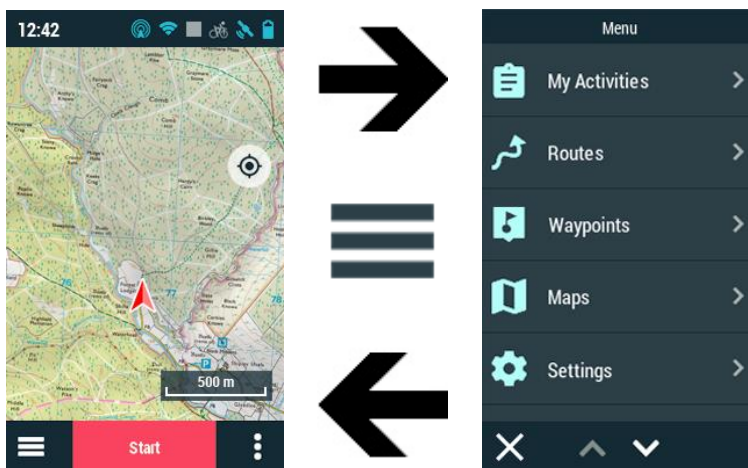
Data Page (1/3)	Graph Page (2/3)	Compass Page (3/3)	Data Page (1/4)
Chronometer <b>01:45:52</b>	Odometer (Km) <b>2.35</b>	Time to Dest. <b>01:15:20</b>	Ascent to Dest. (m) <b>865</b>
Ascent (m) <b>28.21</b>	Mean Speed (km/h) <b>9.45</b>	Trip Odometer (mi) 	Coordinates <b>52°05.119'N</b> <b>02°58.836'W</b>
Descent (m) <b>1980</b>	Profile Odometre <b>14.52</b>	Slope <b>12.02</b>	Bearing <b>056°</b>
Distance to Dest. <b>8.32</b>	Compass (%) 	Activity Odometer <b>9.21</b>	Chronometer <b>01:20:34</b>
Ascent <b>22</b>			
<b>X &lt; &gt; ⋮</b>	<b>X &lt; &gt; ⋮</b>	<b>X &lt; &gt; ⋮</b>	<b>X &lt; &gt; ⋮</b>
<b>PAGINA DATI</b>	<b>PAGINA GRAFICI</b>	<b>PAGINA BUSSOLA</b>	<b>PAGINA DESTINAZIONE</b>

Tenendo conto del fatto che i dati rilevanti cambiano a seconda dello sport (hiking, running, ciclismo su strada, mountain bike...), TwoNav ti offre la possibilità di modificare i campi dati e sostituirli con altri più adatti alle tue esigenze. Personalizza TwoNav mostrando solo i campi veramente necessari o crea pagine dati completamente nuove: 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati'. Se vuoi, puoi anche modificare un campo dato specifico aprendo il menù contestuale sul rispettivo campo e premere 'Cambia questo campo'.



**IMPORTANTE:** Conosci l'utilità di ciascun campo dato nell'Annesso.

### 3.3 MENÙ PRINCIPALE



La maggior parte delle opzioni del software possono essere inserite dal menù principale di TwoNav. Premere sugli elementi del menù per attivarli.

#### **Elenchi dati**

Maps List	Waypoints	Routes	Routes
<input checked="" type="checkbox"/> Spain Roads	<input checked="" type="checkbox"/> Waypoints.wpt	<input checked="" type="checkbox"/> Highest peaks.RTE	<input checked="" type="checkbox"/> Track in Moscow.TRK 9,784 km / 779 m
<input checked="" type="checkbox"/> Malta Topo	Waypoint 1 1543 km	Waypoint 1 652 km	Start 185 km / 0 km
<input checked="" type="checkbox"/> Italy Roads	Waypoint 2 647 km	Waypoint 2 652 km	Arrival 185 km / 9,784 km
<input checked="" type="checkbox"/> Ireland 3D Relief	Waypoint 3 647 km	Waypoint 3 652 km	
<input checked="" type="checkbox"/> Spain Ortho	Waypoint 4 223 km		

← ^ v ⋮	← ^ v ⋮	← ^ v ⋮	← ^ v ⋮
<b>CARTE</b>	<b>WAYPOINT</b>	<b>ROTTA</b>	<b>ROTTA</b>

In menù principale, potete gestire i file disponibili sul vostro dispositivo. I file che vengono presi in considerazione in questi elenchi sono i file salvati in:

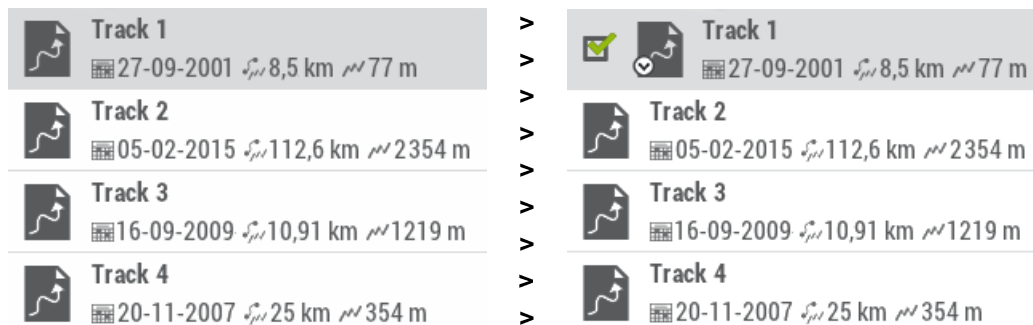
- **Cartella predefinita per le carte:**  
'TwoNavData/Maps'
- **Cartella predefinita per attività registrate da voi:** 'TwoNavData/Data/Tracklog'

- **Cartella predefinita per waypoint:**  
'TwoNavData/Data'
- **Cartella predefinita per rotte:**  
'TwoNavData/Data'

La gestione degli elementi è centralizzata in menù principale, ma è tuttavia possibile effettuare molte operazioni direttamente dalla finestra carta utilizzando il menù contestuale.

## Gestione degli elementi

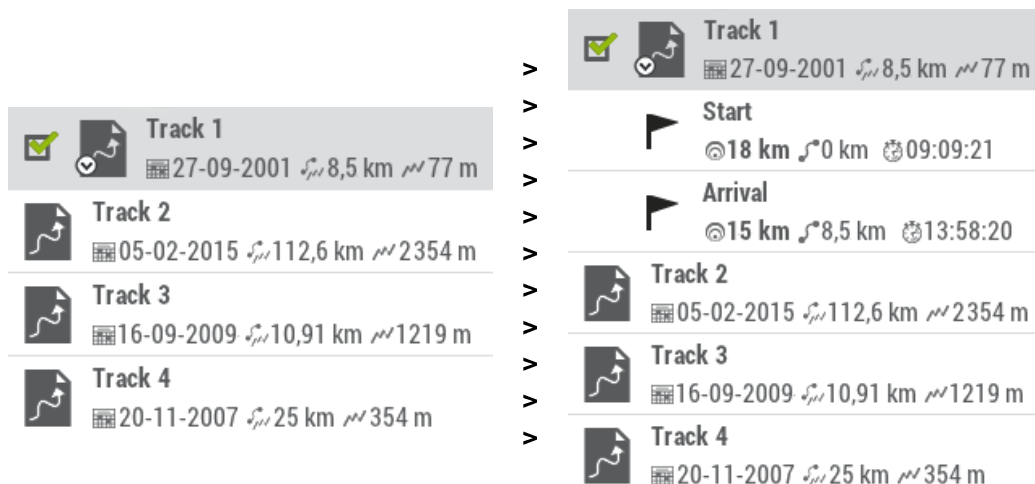
1. **Vista generale:** Gli elementi aperti sono posizionati automaticamente in cima all'elenco con una casella spuntata.
2. **Apertura elemento:** Premere il nome dell'elemento.



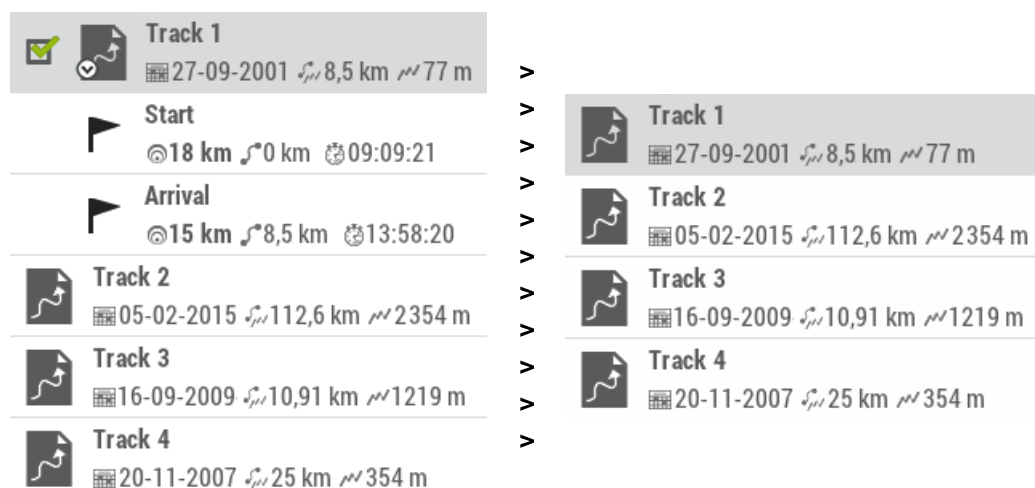
3. **Verifica proprietà:** Premere il nome di un elemento aperto. Nella finestra delle proprietà si possono consultare tutte le informazioni relative all'elemento e svolgere varie azioni. Le informazioni disponibili dipendono dall'elemento selezionato.



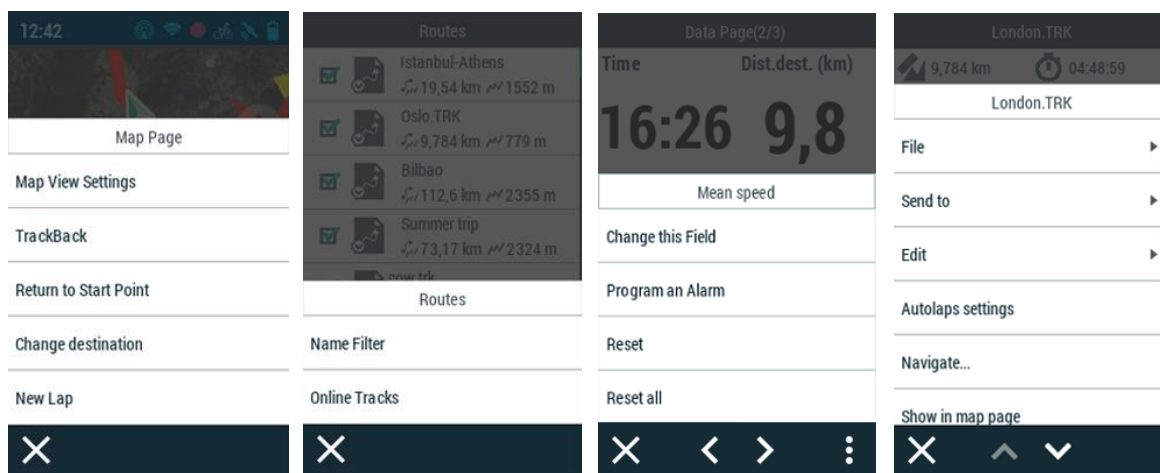
4. **Visualizzazione sottoelementi:** Alcuni elementi possono avere dei sottoelementi (ad esempio: waypoint o punti di un roadbook), per visualizzarli, premere l'icona dell'elemento aperto. Per nasconderli, premere nuovamente l'icona dell'elemento.



5. **Chiusura elemento:** Premere la casella spuntata dell'elemento.



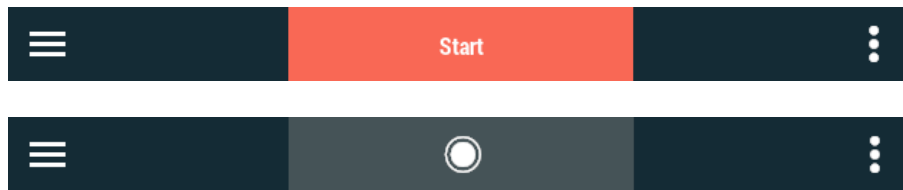
### 3.4 MENÙ CONTESTUALE



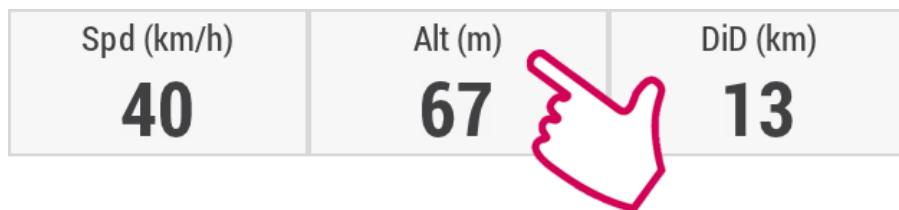
I menù contestuali di TwoNav offrono funzioni aggiuntive per ottimizzare la tua esperienza. TwoNav è un software con molte funzioni e per evitare di mostrarle sullo schermo e

rallentare l'uso dell'applicazione, le opzioni più specifiche sono raggruppate nei menù contestuali. Queste opzioni non sono disponibili a prima vista sullo schermo, ma è l'utente stesso che deve aprire il menù contestuale per accedervi. Praticamente tutte le finestre dell'applicazione dispongono di menù contestuali. In base all'elemento sul quale si apre, il menù contestuale disporrà di funzioni specifiche. Esistono due modi per aprire i menù contestuali:

- **Dalla barra di navigazione:** Premi il lato destro della barra di navigazione e di seguito si aprirà il menù contestuale con maggiori funzioni per la pagina che stai usando.



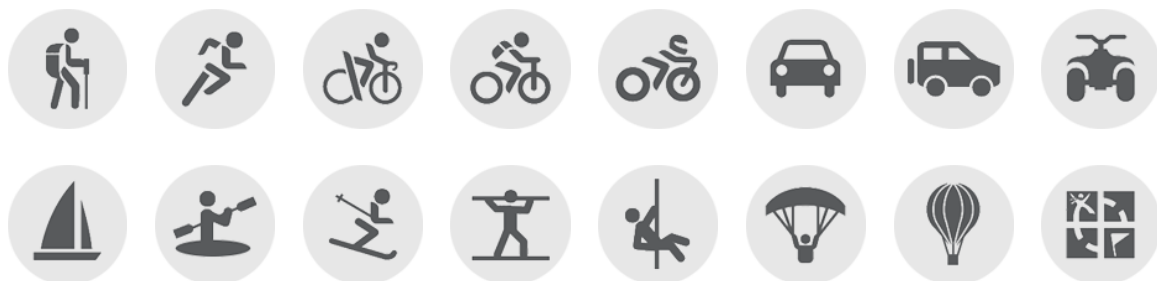
- **Tenendo premuto:** Tenere premuto circa 4 secondi un elemento, generalmente elenchi di tracce, rotte, waypoint, carte e campi dati.



## 4 FUNZIONAMENTO

### 4.1 ORIENTAMENTO & NAVIGAZIONE

#### 4.1.1 PROFILO

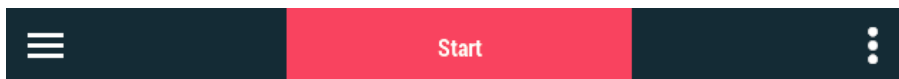


Prima di iniziare la navigazione, selezionare il profilo che si desidera utilizzare da una lista di attività proposte (*Menù principale > Configurazione > Profili attività > Profilo*). La selezione del profilo è di vitale importanza poiché la configurazione e i calcoli di TwoNav si adatteranno al profilo selezionato. Dovuto al fatto che ogni attività ha le proprie esigenze,

ciascun profilo è stato sviluppato per disporre di configurazioni specifiche (restrizioni sul calcolo del percorso, prospettiva della carta, configurazione di allarmi, campi dati mostrati nelle pagine dati, velocità di crociera...).

TwoNav offre vari profili preimpostati anche se puoi adattare la configurazione di uno dei profili esistenti alle tue esigenze. Nel caso in cui nessun profilo esistente si adattasse alla tua attività, puoi creare un profilo nuovo e configurare tutte le impostazioni.

## 4.1.2 DESTINAZIONE



Per iniziare la tua attività, premi 'Start' sulla barra di navigazione e seleziona la tua destinazione:

- **Attività libera:** Potere effettuare i vostri spostamenti senza restrizioni.

~~1 h 15 m~~

~~30 km~~

- **Naviga una rotta:** Seleziona una traccia o una rotta trasferita da altre fonti al tuo dispositivo (consigliato da un amico o scaricata da internet).

**STRAVA**

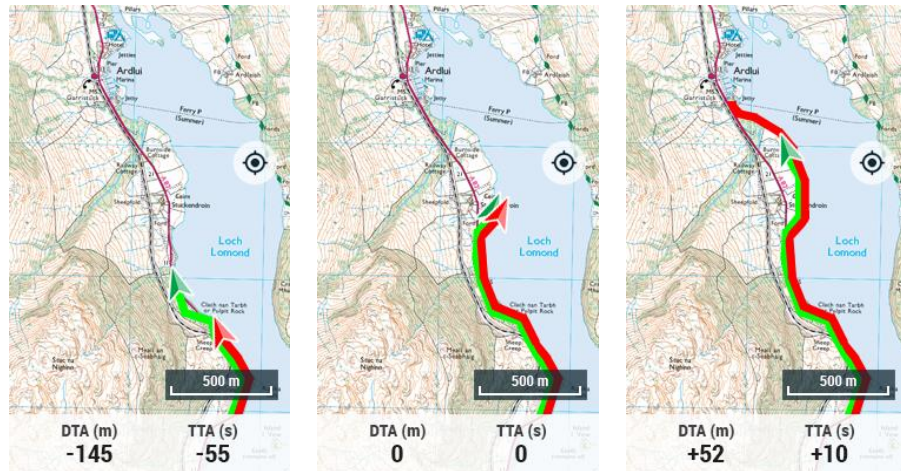


**OPENRUNNER**

- **Segui un'attività:** Seleziona un'attività precedentemente registrata con il tuo dispositivo.



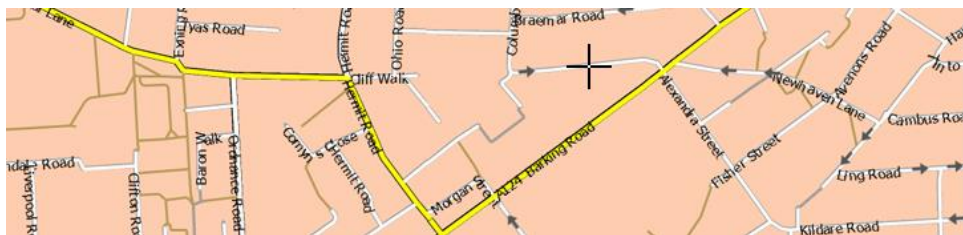
- **Trackattack:** TwoNav può utilizzare una traccia precedente come riferimento per confrontare le vostre prestazioni attuali. Scegliere una traccia e avviare la navigazione. Una simulazione di quella traccia verrà riprodotta alla sua originale velocità, così potrete competere con questa ('Virtual Coach'). Trackattack è basato su due indicatori: la vostra posizione attuale e un indicatore addizionale, il 'Virtual Coach'. Cercate di migliorare i vostri risultati confrontando le prestazioni attuale e precedente sulla carta o in grafici in tempo reale.



- **Vai a un luogo:**
  - **Waypoint:** Selezionare un waypoint tra quelli caricati o creati da voi.



- **Sulla carta:** Selezionare direttamente sulla carta il luogo esatto verso cui navigare.



- **Indirizzo** (solo disponibile con carte stradali): Immettere qualsiasi indirizzo come destinazione.

## 10 Downing Street, London, United Kingdom

- **POI** (solo disponibile con carte stradali): Internet mette a disposizione un enorme archivio di punti di interesse (distributori di carburante, ospedali, bancomat...) che si possono scaricare, per essere poi agevolmente caricati in TwoNav. Selezionare l'esatto POI verso cui si intende navigare.



Health



Services



Tourism



Restaurants



Shops



Transport

- **Coordinate:** Introdurre le coordinate esatte per la vostra destinazione.

**LAT: 51° 30' 12" N**

**LON: 00° 07' 40" W**

- **Direzione:** Il punto di arrivo sarà determinato con l'introduzione di direzione e distanza.

**30 km** →  **45°**

- **Allenamento per distanza:** Scegliete la durata del vostro allenamento impostando una distanza da percorrere e una volta che l'obiettivo è stato raggiunto, TwoNav visualizzerà un messaggio di avviso.

**30 km**

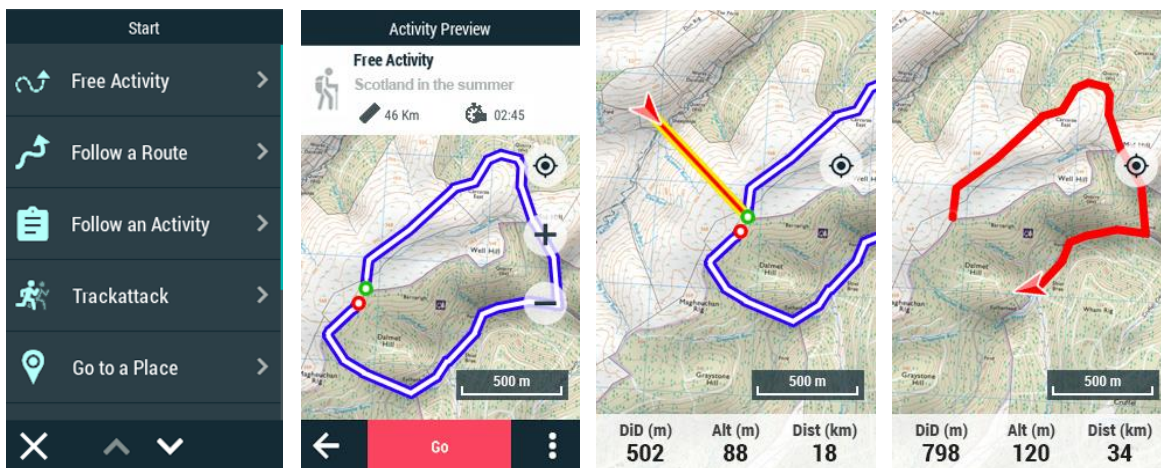
- **Allenamento per tempo:** Scegliete la durata del vostro allenamento impostando un tempo e una volta che l'obiettivo è stato raggiunto, TwoNav visualizzerà un messaggio di avviso.

**1 h 15 m**

- **Destinazione più recente:** Destinazioni recentemente selezionate.

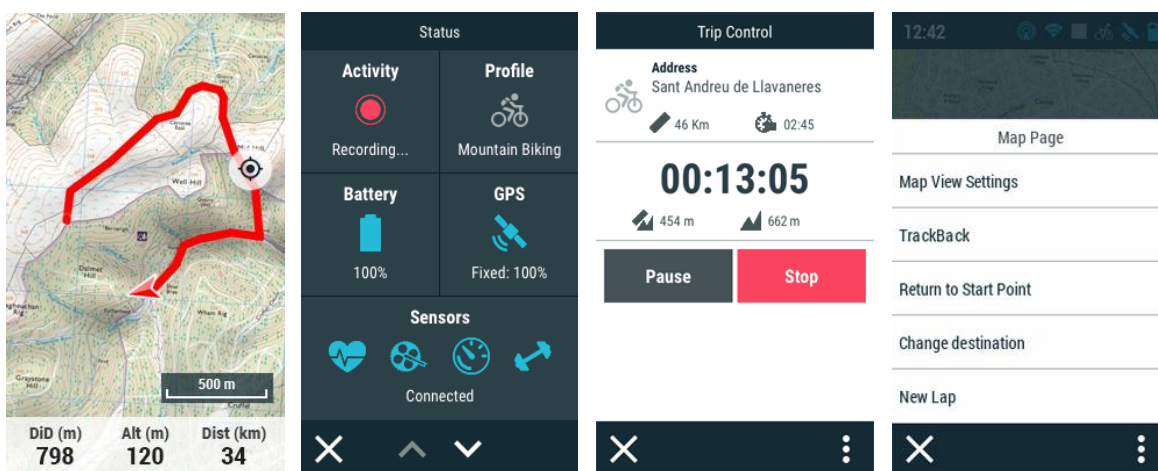


## 4.1.3 ANTEPRIMA DI ATTIVITÀ



Prima di iniziare la navigazione, TwoNav mostrerà la 'Anteprima di attività', questa sezione è fondamentale un passo intermedio nel quale si potranno verificare le informazioni essenziali dell'itinerario (destinazione, distanza totale, tempo totale...).

#### 4.1.4 CONTROLLO ATTIVITÀ



A partire da questo punto si potrà iniziare la navigazione. Una volta iniziata la navigazione, ricordare che è possibile rivedere la funzione 'Controllo attività in qualsiasi momento ('Click sulla carta > Barra di navigazione > Controllo attività'). In questa sezione è possibile rivedere le informazioni principali dell'itinerario (stato attuale del viaggio).



#### **Mettere in pausa o arrestare l'attività**

Una volta iniziata l'attività, puoi metterla in pausa in qualsiasi momento:

- **Pausa:** Premi questo pulsante per mettere in pausa il tuo itinerario in qualsiasi momento (i campi dati, la traccia registrata e altre funzioni sono sincronizzate,



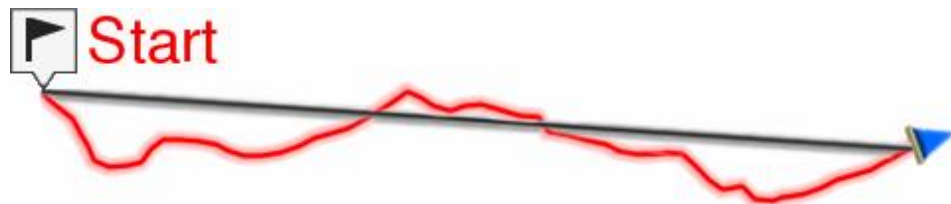
quando si mette in pausa il comando 'Controllo attività', metterà in pausa anche tutti i comandi fino a quando si riprende la registrazione).

- **Stop:** Premere questo pulsante per concludere l'attività in corso e arrestare la registrazione della traccia. La traccia della vostra attività viene salvata nella cartella 'TwoNavData/Data/Tracklog'. È comunque possibile rivedere direttamente le tracce registrate dall'elenco tracce ('Menu principale > Le mie Attività').

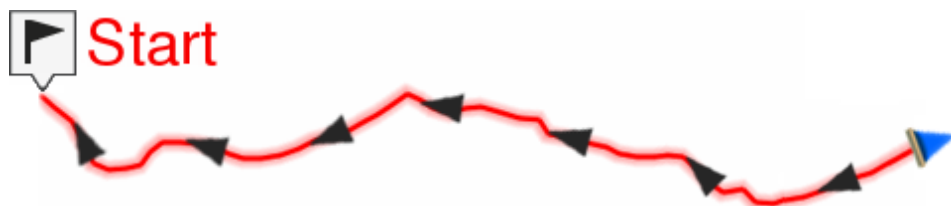
### Scegliere un'altra destinazione

Durante lo svolgimento della tua attività puoi cambiare destinazione in qualsiasi momento, o se dai per conclusa l'attività, potrai tornare facilmente al punto di inizio:

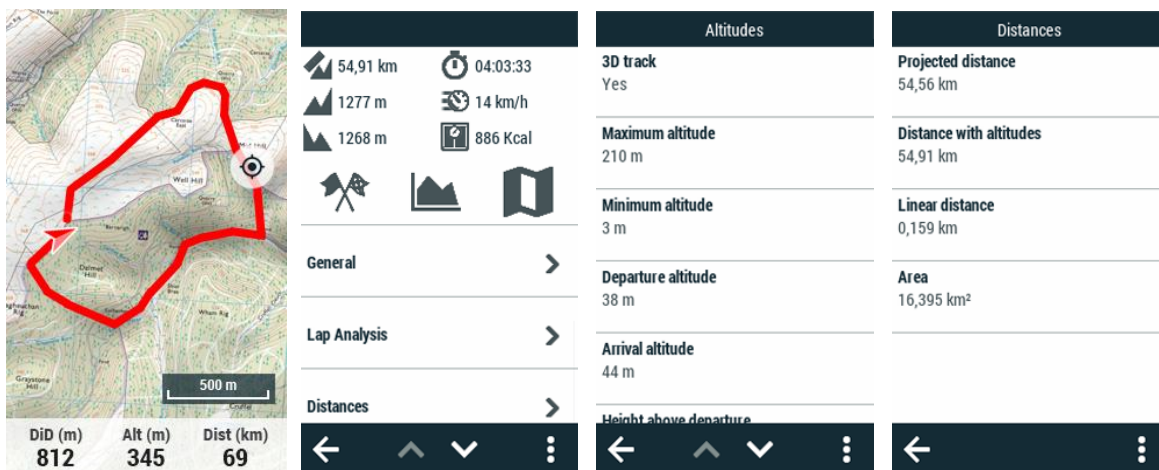
- **Modifica destinazione:** Quando non vuoi proseguire l'attività attuale, scegli un'altra destinazione tra tutte le proposte di navigazione. TwoNav calcolerà la rotta da seguire fino alla nuova destinazione.
- **Torna al punto d'inizio:** Per andare al punto iniziale della traccia registrata direttamente dalla vostra posizione attuale (in linea retta al punto di partenza).



- **Trackback:** La traccia corrente registrata fino a questo momento viene invertita e copiata in un nuovo file, in modo da poterla percorrere al contrario. Premendo 'Trackback' quindi, la traccia già registrata fino a quel momento non viene alterata e TwoNav continua la sua registrazione.



## 4.1.5 REVISIONE ATTIVITÀ



Questa funzione è praticamente un riassunto della vostra escursione. ‘Revisione di Attività’ è molto utile per analizzare qualunque tipo di dato registrato durante il vostro itinerario. Tra le varie categorie di dati, questa pagina contiene informazioni come distanze, altitudini, tempi trascorsi, velocità, punti traccia, dati energetici... ‘Revisione di Attività’ offre inoltre la possibilità di confrontare parti della vostra escursione grazie a rappresentazioni grafiche e analisi di tratte (sezioni della stessa traccia divise per tempo, distanza...).

## 4.2 CARTE

### Raster

Carte calibrate digitalmente e basate su immagini bitmap (variando la scala della carta e quindi il suo ingrandimento, si verificherà una compromissione della nitidezza, con un degrado della qualità della carta).



**Topografiche:** Carte contenenti informazioni relative al rilievo del terreno (curve di livello, sentieri, parchi nazionali...).

**Ortofoto:** Carte contenenti fotografie aeree con informazioni relative a tutti gli elementi presenti nel paesaggio (campi, laghi, strade, costruzioni, parchi nazionali...).

**Catastali:** Carte contenenti informazioni relative ai confini di tutte le particelle di terreno (campi, strade, costruzioni...).

**Nautiche:** Carte contenenti informazioni nautiche relative al mare (dati di profondità, porti, servizi nautici, maree, correnti, relitti marini...).



## Vettoriali

Carte calibrate digitalmente e basate su vettori (variando la scala della carta e quindi il suo ingrandimento, non si verificherà una compromissione della nitidezza e non si avrà un degrado della qualità della carta).



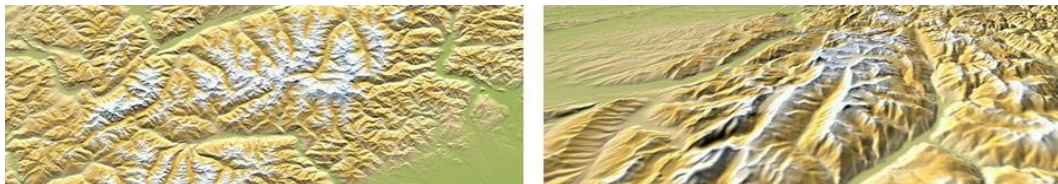
**Stradali:** Carte contenenti informazioni relative a vie e strade (nomi e direzioni di percorrenza delle strade, punti di interesse...).

**Topografiche:** Carte contenenti informazioni relative al rilievo del terreno (curve di livello, sentieri, parchi nazionali...).



## Rilievi 3D

Carte calibrate digitalmente e basate su rilievi di altezze, contenenti informazioni relative all'altitudine del terreno. Con una carta rilievi caricata potrete visualizzare le vostre carte in modalità 3D+.



TwoNav apre automaticamente la carta migliore in base alla vostra posizione corrente. Se preferite gestire le vostre carte manualmente, disattivare la funzione 'Auto-apertura carta' da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Auto-apertura carta'.

TwoNav permette di caricare più di una carta contemporaneamente. Se avete a disposizione due carte della stessa zona e le volete caricare nello stesso momento, l'una sarà nascosta dall'altra. La funzione permette di configurare la sovrapposizione delle carte.



L'elenco delle vostre carte disponibili è visibile da 'Menù principale > Carte' (tutte le carte disponibili nella cartella 'TwoNavData/Maps' per la vostra posizione attuale). TwoNav può aprire direttamente i seguenti formati:



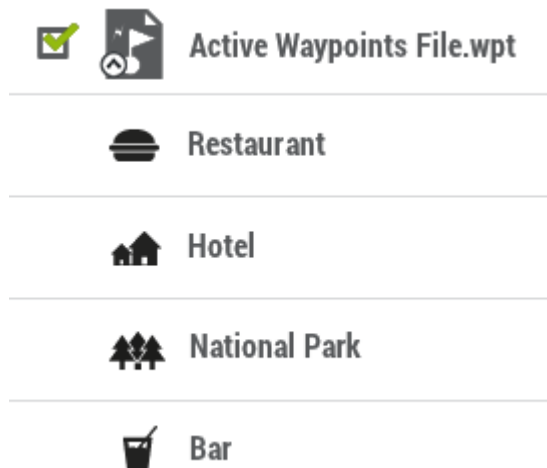
**IMPORTANTE:** Alcune carte sono protette da copie illegittime. In questo caso è necessario inserire il codice di registrazione.

## 4.3 WAYPOINT



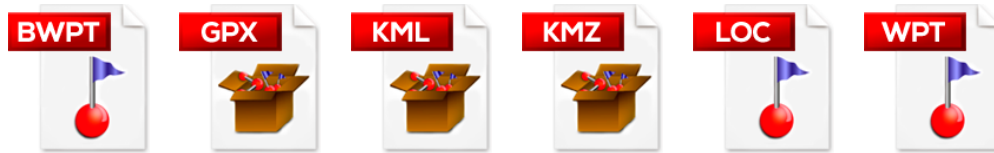
Il waypoint è un punto definito da una posizione geografica, coordinate di latitudine e longitudine e, nella maggior parte dei casi l'altitudine, utilizzato dagli strumenti di navigazione GPS. Essi sono rappresentati sullo schermo come punti su cui si può applicare un nome o una icona.

I waypoint sono salvati all'interno di file di waypoint (di solito in formato \*.WPT), quindi un file di waypoint può contenere uno o più waypoint. Si possono avere diversi file di waypoint aperti, ma i waypoint creati verranno sempre salvati all'interno del File Waypoint Attivo (FWA).



Per impostazione predefinita, il File Waypoint Attivo è 'Waypoints.WPT', ma è possibile impostare come tale qualunque file di waypoint (un asterisco sull'icona lo distinguerà nell'elenco dei waypoint): selezionare 'Imposta come waypoint attivo'. Quando viene creato un nuovo file di waypoint dall'elenco dei waypoint, questo verrà impostato automaticamente come attivo.

L'elenco dei waypoint disponibili è visibile da 'Menù principale > Waypoint' (tutti i waypoint presenti nella cartella 'TwoNavData/Data'). TwoNav può aprire direttamente i seguenti formati:











**IMPORTANTE:** Molti formati possono essere importati e convertiti dal software Land (Windows/Mac), ulteriori informazioni su <http://www.TwoNav.com>

### 4.3.1 OPERAZIONI IN WAYPOINT

Operazioni avanzate che possono essere effettuate sui waypoint:

- **Filtro nome:** Filtra la tua lista di waypoint inserendo una combinazione di caratteri. Si mostreranno soltanto gli elementi che contengono questa combinazione.

<input checked="" type="checkbox"/>  Waypoints .wpt	<input checked="" type="checkbox"/>  Waypoints .wpt
 City Restaurant	 City Restaurant
 Natural Park	 City Hotel
 City Hotel	
 Mountain Peak	

- **Ordinare per:** Ordina l'elenco di waypoint usando un parametro di riferimento. Tutti gli elementi dell'elenco saranno riordinati dal maggiore al minore secondo questo riferimento.

**Nome**  
**Data**

**Prossimità**  
**Altitudine**

- **Modifiche di tutti i waypoint:** Se una di queste proprietà viene modificata, la modifica verrà applicata contemporaneamente a tutti i waypoint.



- **Reset:** Selezionando 'Reset' in un File Waypoint Attivo (FWA), l'utente eliminerà tutti i waypoint di quello specifico File Waypoint Attivo.



Waypoint 1



Waypoint 2



Waypoint 3



Waypoint 4

## 4.4 ROTTE



**My Activities**



My Activities

 My morning training  
9,784 km 779 m

Start

185 km 0 km

Arrival

55 km 9,78 km

 My summer holidays  
19,54 km 15 m

Start

15 km 0 km

Arrival

185 km 84 km



**Routes**



Routes

 Track in the forest.trk  
9,784 km 779 m

Start

1 km 0 km

Arrival

185 km 9,784 km

 Route in Vienna.rte

Waypoint 1

1 km

Waypoint 2

13 km

Waypoint 3

135 km

TwoNav classifica i percorsi in due tipi, secondo l'uso che vuoi dargli:

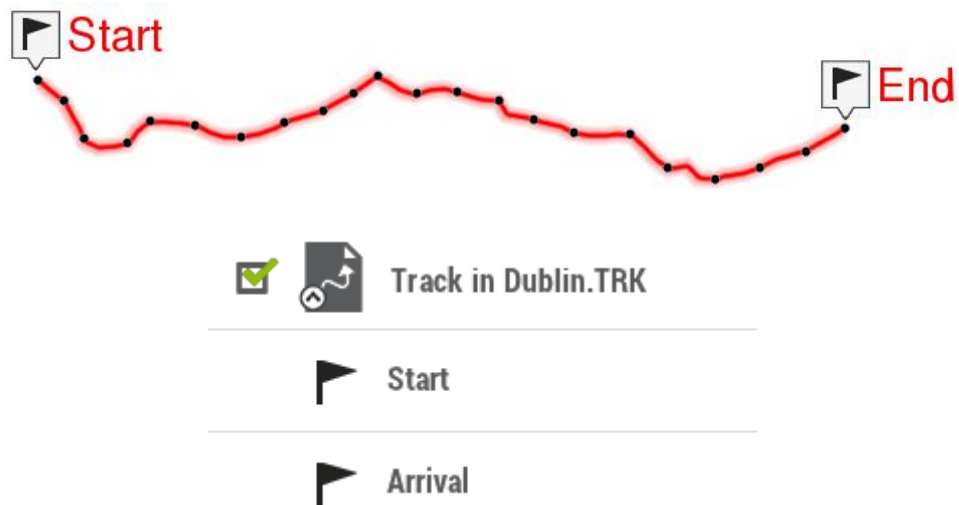
- **Le mie attività:** Tracce registrate direttamente con il tuo dispositivo. Le attività mostreranno l'icona dello sport che avevi selezionato durante lo svolgimento della tua attività (trekking, mountain bike, ciclismo su strada, trail running...). Consulta il tuo elenco delle attività disponibili in 'Menù principale > Le mie attività' (per impostazione predefinita, il dispositivo registrerà le attività nella cartella 'TwoNavData/Data/Tracklog').

- **Rotte:** Tracce trasferite da altri fonti al tuo dispositivo (consigliato da un amico o scaricato da internet). Consulta il tuo elenco di rotte disponibili in 'Menù principale > Rotte' (rotte disponibili nella cartella 'TwoNavData/Data').

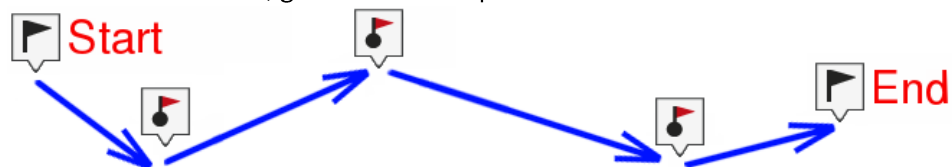
## Tipi di rotte


Esistono vari tipi di rotte secondo il tracciato e il tipo di attività:

- **Rotta a tracciato definito:** Rotte dettagliate dall'inizio alla fine dove il percorso da seguire viene segnalato passo dopo passo. Questo tipo di rotta si utilizza in attività dove l'utente deve seguire un itinerario segnalato senza allontanarsi (percorsi in montagna, rotte in bicicletta ...). Generalmente, i punti di passaggio si generano seguendo uno stesso intervallo di tempo lungo il percorso.




- **Rotte a tracciato libero:** Rotte senza tracciato definito basate sul raggiungimento di punti di passaggio indipendentemente dal percorso che segui per arrivare a ogni punto. Questo tipo di rotta si utilizza quando non è possibile accedere a un luogo in modo diretto (navigazione marittima o attività aeree). In questi casi, l'obiettivo è arrivare al punto seguente, essendo l'utente a scegliere il tragitto in base alle circostanze del momento, generalmente il più corto.




-  Route in London.RTE


---

-  Waypoint 1: Camping


---

-  Waypoint 2: Restaurant

---

-  Waypoint 3: Hotel

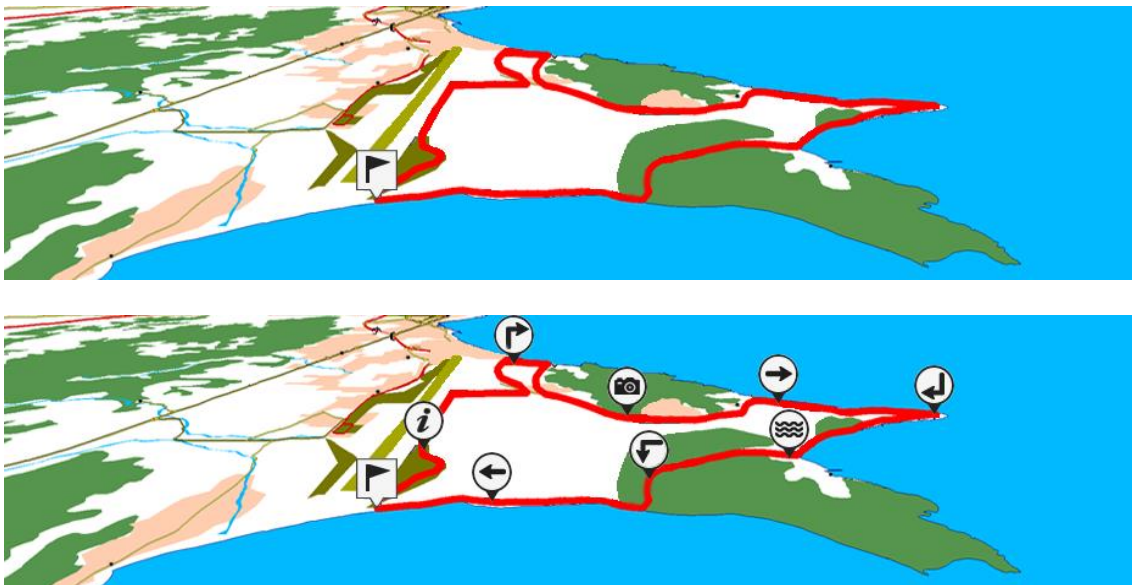
---

-  Waypoint 4: National Park

TwoNav può aprire direttamente i seguenti formati di rotte:















### **Rotte arricchite (e-Roadbooks)**



Un diagramma roadbook è uno strumento comunemente utilizzato dai copiloti nei rally e dagli escursionisti per attraversare zone che non si conoscono. Di solito è composto da diverse pagine con diagrammi: coordinate GPS, istruzioni scritte per agevolare il percorso...



  Natural Park of Las Salinas.TRK	  Natural Park of Las Salinas.BTRK
 Start	 Start
 Arrival	 Turn RIGHT at the beach
	 Turn LEFT on a wooden bridge
	 Turn RIGHT at the tower
	 STRAIGHT on the main track
	 Arrival

TwoNav infatti visualizzerà tutte le manovre da seguire direttamente sullo schermo. Trasformare le vostre escursioni in grandi sfide, o perfino tramutarle in un divertente gioco in armonia con la natura...













**IMPORTANTE:** Molti formati possono essere importati e convertiti dal software Land (Windows/Mac), ulteriori informazioni su <http://www.TwoNav.com>

## 4.4.1 OPERAZIONI IN ROTTE

Operazioni avanzate che possono essere effettuate sulle rotte:

- **Filtro nome:** Filtra la tua lista di rotte inserendo una combinazione di caratteri. Si mostreranno soltanto gli elementi che contengano questa combinazione.

  Route in London.RTE	  Route in London.RTE
 City Parking	 City Parking
 Mountain Peak	 City Tour
 City Tour	
 Lake	

- **Ordinare per:** Ordina l'elenco di rotte usando un parametro di riferimento. Tutti gli elementi dell'elenco saranno riordinati dal maggiore al minore secondo questo riferimento.

**Nome**  
**Attività**  
**Data**  
**Durata**

**Distanza**  
**Prossimità**  
**Ascensione**  
**Velocità**

- **Le mie rotte on-line:** Accesso a server di uso privato dove è possibile memorizzare o scaricare le tue rotte (cloud GO, IGN Rando, OS Maps...). Solo tu puoi accedere a questi account poiché sono vincolati al tuo account utente.



- **Scoprire rotte on-line:** Rotte di accesso pubblico fornite da fornitori e web specializzate (FFCT, GPSies, TraceGPS, LaTrace, Utagawa...). Qualsiasi utente può accedere a questi server e scaricare le rotte.



- **Cambiare l'ordine dei waypoint della rotta:** Per modificare la sequenza dei waypoint di una rotta, aprire il menù contestuale sul nome del waypoint che si intende spostare nella sequenza e selezionare l'opzione 'Sposta su' o 'Sposta giù'.



Waypoint 1

Waypoint 2

Waypoint 3

Waypoint 4



Waypoint 3

Waypoint 4

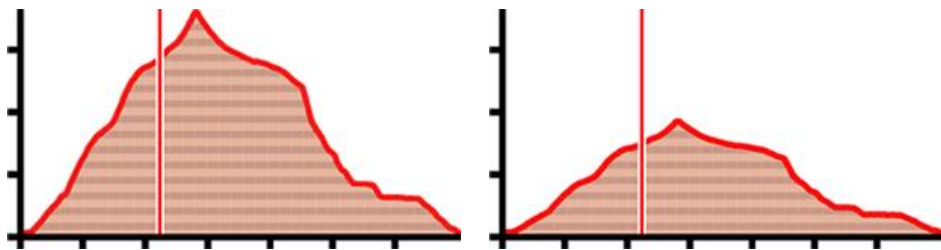
Waypoint 1

Waypoint 2

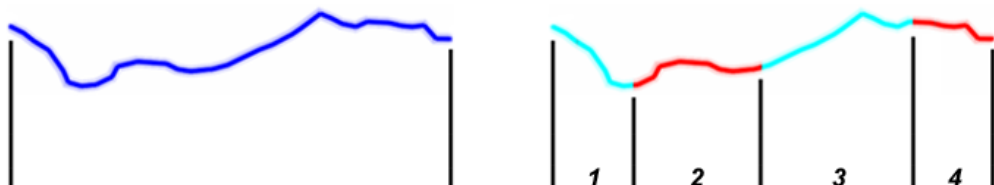
- **Modifiche di tutti i waypoint della rotta:** Se una di queste proprietà viene modificata, la modifica verrà applicata contemporaneamente a tutti i waypoint.



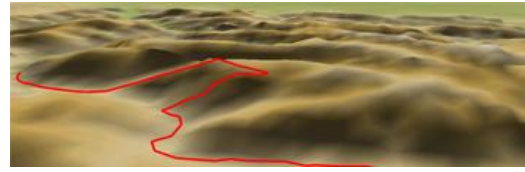
- **Rappresentazione grafica di rotte:** Per visualizzare una rappresentazione grafica della vostra rotta, è sufficiente accedere alle proprietà dell'elemento e premere il pulsante 'Rappresentazione grafica'. Funzioni disponibili sul grafico:



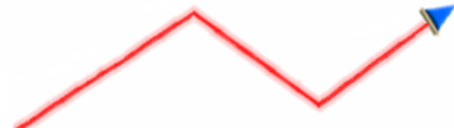
- **Scorrimento asse Y:** Barra per il controllo dello spostamento lungo l'asse.
- **Cambiare campi dati sull'asse Y:** cliccare sull'asse Y per cambiare il suo campo dato preimpostato e selezionare un nuovo campo per questo asse (altitudine, velocità, frequenza cardiaca, cadenza...).
- **Spostamento grafico:** Utilizzando 'Zoom' sarà possibile visualizzare sezioni del grafico con un dettaglio maggiore (il grafico può anche essere spostato trascinandolo verso l'alto, il basso o lateralmente).
- **Riposizionamento automatico:** Premere il pulsante 'Riposiziona' per riposizionare automaticamente il grafico.
- **Creare tratte su una rotta esistente:** Potete suddividere la rotta in varie tratte attraverso l'apertura del menù contestuale sul punto che divide le due tratte selezionate: 'Tratte > Cambia tratta qui'. Allo stesso tempo, la tratta più vicina alla fine della rotta cambierà colore per evidenziare la differenza tra le due tratte.



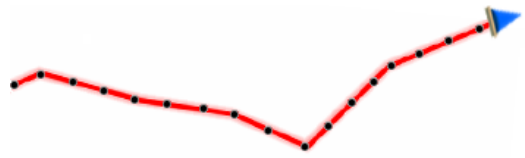
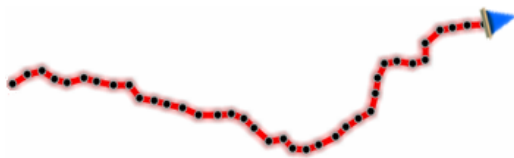
- **Importazione altitudini:** Se avete caricato un rilievo 3D (file \*.CDEM), TwoNav è in grado di assegnare a ciascun punto della rotta la sua quota sulla base delle informazioni del file di rilievi caricato.



- **Elimina i punti statici di inizio/fine:** La rotta omette i punti ripetuti all'inizio e alla fine dove vi siete fermati prima e dopo la realizzazione della rotta.



- **Ridurre il numero dei punti:** Inserendo uno specifico numero di punti, la rotta verrà ridisegnata in base alla vostra indicazione mantenendo la forma della rotta originale nel modo più fedele possibile.



- **Assegna orario/velocità:** Utilizzando questa opzione potete stabilire un orario per la partenza e una velocità costante in modo che TwoNav calcoli il tempo stimato per raggiungere ciascun punto della rotta.

**09:30:15**

**50 km/h**

- **Elimina punti errati:** Nel caso in cui un punto dovesse discostarsi eccessivamente dal resto della rotta, verrà considerato un errore e quindi eliminato.

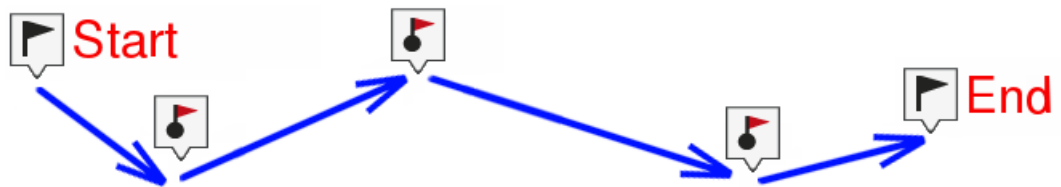


- **Inversione rotta:** Per assegnare ad una rotta la direzione contraria rispetto a quella originale, aprire il menù contestuale della rotta e selezionare '*Utilità > Inverti traccia*'.

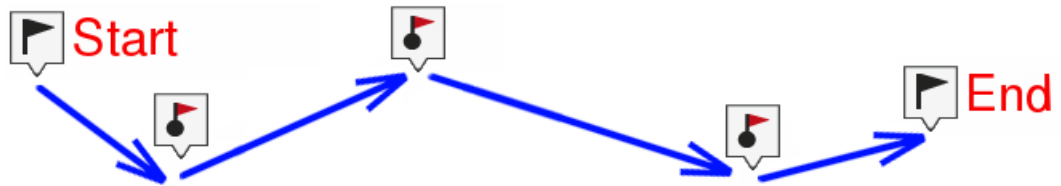




- **Converti TRK in RTE:** Se desiderate convertire una rotta TRK in una rotta RTE, aprite il menù contestuale della rotta e selezionate '*Utilità > Converti TRK in RTE*'.



- **Converti RTE in TRK:** Se desiderate convertire una rotta RTE in una rotta TRK, aprite il menù contestuale della rotta e selezionate '*Utilità > Converti RTE in TRK*'.



## 4.5 SEEME™



Il tuo dispositivo include una SIM card con la quale potrai usufruire di numerosi vantaggi di SeeMe™. SeeMe™ è un servizio esclusivo di TwoNav che permette al tuo dispositivo di avere connessione in qualsiasi parte del mondo, senza dipendere dall'associazione a uno

smartphone. Grazie a una tecnologia autonoma di comunicazione wireless (GPRS), potrai trasferire dati ovunque tu sia. Il servizio SeeMe™ offre le seguenti funzioni:

- **Trasmettere posizione in diretta:** I tuoi contatti di trasmissione potranno seguire le tue attività in tempo reale, visualizzando il tuo tragitto sulla carta e controllando dati come distanza, salita, velocità. Esci ad esplorare con la sicurezza di sapere che i tuoi cari conosceranno sempre la tua posizione esatta.
- **Inviare avvisi di emergenza:** I tuoi contatti di emergenza riceveranno un messaggio di avviso (SMS ed e-mail) quando premi il pulsante di emergenza del tuo dispositivo. Così sapranno che hai un problema e potranno conoscere la tua posizione.

Senza bisogno di cellulare potrai essere sempre localizzabile senza consumare la batteria del tuo smartphone né di dipendere dalla sua copertura. Questa connessione si realizza mediante la SIM card del tuo dispositivo, che offre al GPS una connessione 2G GSM. In questo modo, la disponibilità del servizio dipenderà dalla copertura 2G GSM, che è generalmente presente in Europa e Nord America, ma che può non essere disponibile in alcuni paesi o zone specifiche.

---

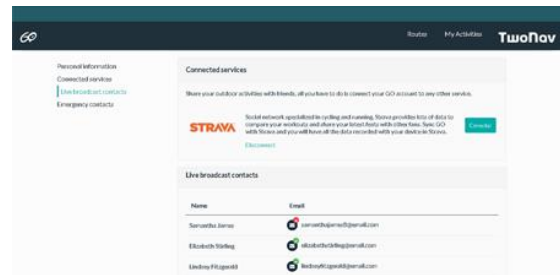
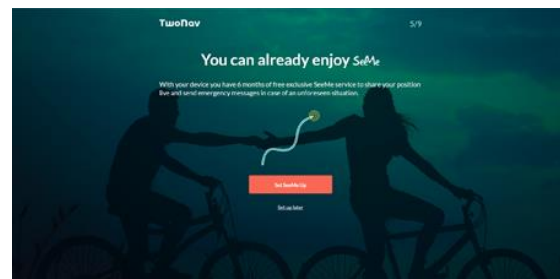
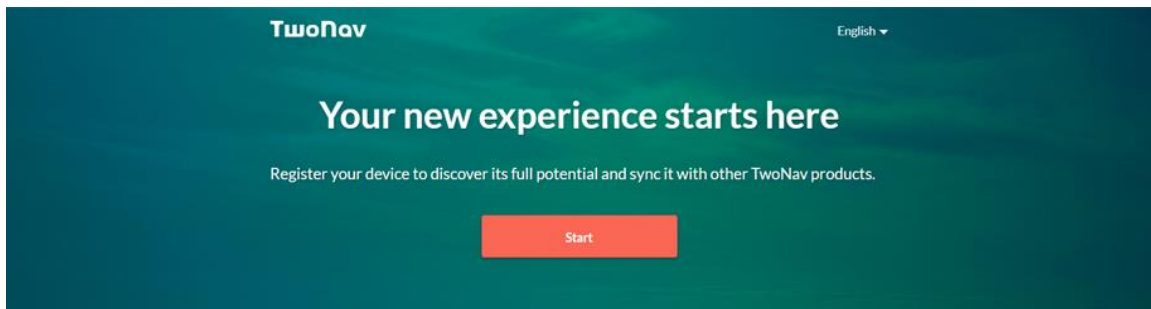
**IMPORTANTE: SeeMe™ è un servizio di sottoscrizione rinnovabile. Queste funzioni richiedono una sottoscrizione attiva che potrai gestire da: <http://SeeMe.TwoNav.com>**

---

## **Registrare contatti**

I contatti di trasmissione ed emergenza sono diversi:

- **Contatti di trasmissione:**
  - Numero massimo di contatti: 10
  - Informazioni: Nome ed e-mail dei contatti
  - Funzionamento: Quando inizi un'attività, i tuoi contatti riceveranno un'email con un link da dove poter seguire la tua attività in diretta
- **Contatti di emergenza:**
  - Numero massimo di contatti: 2
  - Informazioni necessarie: Nome, e-mail e telefono cellulare dei contatti
  - Funzionamento: Quando premi il pulsante 'Emergenza', i tuoi contatti riceveranno un'e-mail e un SMS con la tua posizione attuale



Per registrare i tuoi contatti basta seguire i seguenti passi:

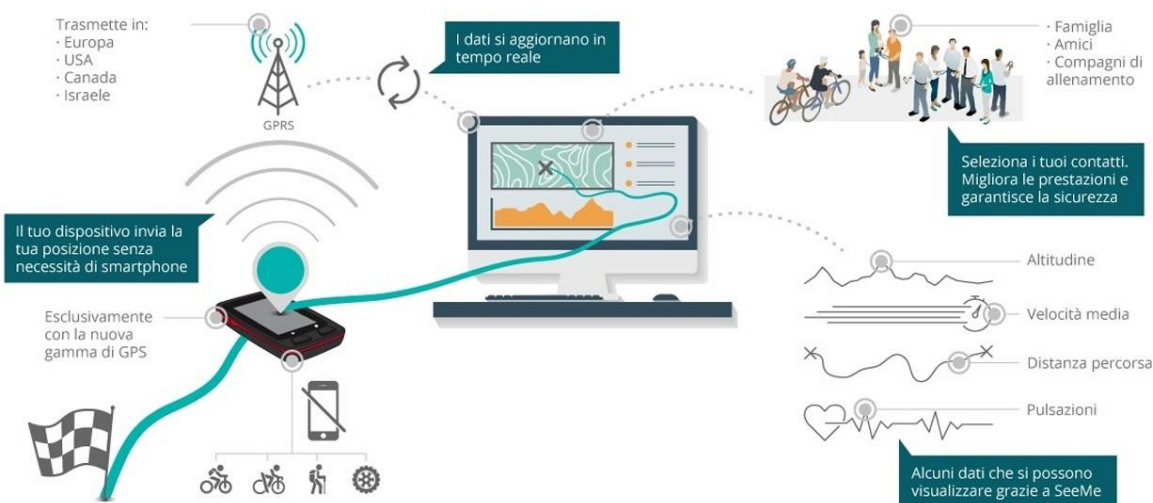
1. Vai su <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleziona il modello del tuo dispositivo GPS e identificati con il tuo account TwoNav.
3. Inserisci il numero di serie del tuo dispositivo.
4. Configura il servizio SeeMe™ registrando i tuoi contatti di emergenza (se durante la tua attività premi il pulsante 'Emergenza' del dispositivo, i contatti preconfigurati riceveranno un'email e un SMS con la tua posizione esatta).
5. Dopodiché, aggiungi vari contatti con cui condividere la trasmissione delle tue attività. I contatti aggiunti potranno vedere in tempo reale la tua direzione durante le attività outdoor (a partire dall'inizio di un'attività, se disponi della funzione 'Trasmissione' attivata, i tuoi contatti riceveranno un'e-mail con un link per seguire la tua attività in tempo reale).

Se hai già registrato il tuo GPS ma hai dimenticato di aggiungere i tuoi contatti, puoi gestirli dal tuo spazio personale sul portale web GO (<http://Go.TwoNav.com>). Entra nella sezione di gestione dei contatti e aggiornili ('Menù principale > SeeMe™'). Inoltre, se hai già configurato

il tuo elenco dei contatti, puoi modificarlo e aggiungere altri contatti dal portale web GO, tutte le volte che vuoi.

**IMPORTANTE:** Quando inserisci un contatto, questo riceverà una richiesta che deve accettare per potere ricevere le notifiche di SeeMe™. Se non accetta tale richiesta, non riceverà alcun messaggio.

## 4.5.1 TRASMISSIONE IN DIRETTA



### Utilità delle trasmissioni in diretta

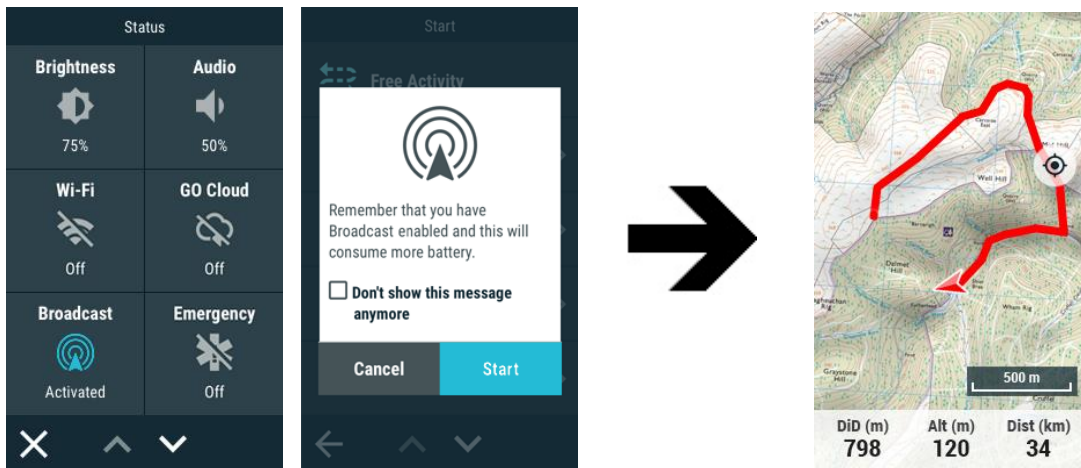
Scopri i numerosi vantaggi di trasmettere le tue attività con SeeMe™:

- **Trasmettere i tuoi movimenti ovunque tu sia**
- **Aumentare la sicurezza dei tuoi familiari e amici durante ogni attività**
- **Essere localizzabile in qualsiasi momento con la tua posizione in tempo reale**
- **Far conoscere la traccia che stai percorrendo e vedere dove stai andando**
- **Analizzare un'infinità di dati e statistiche relative alla tua ultima attività (distanza totale, tempo, salita accumulata, cadenza, potenza...)**

### Funzionamento del servizio

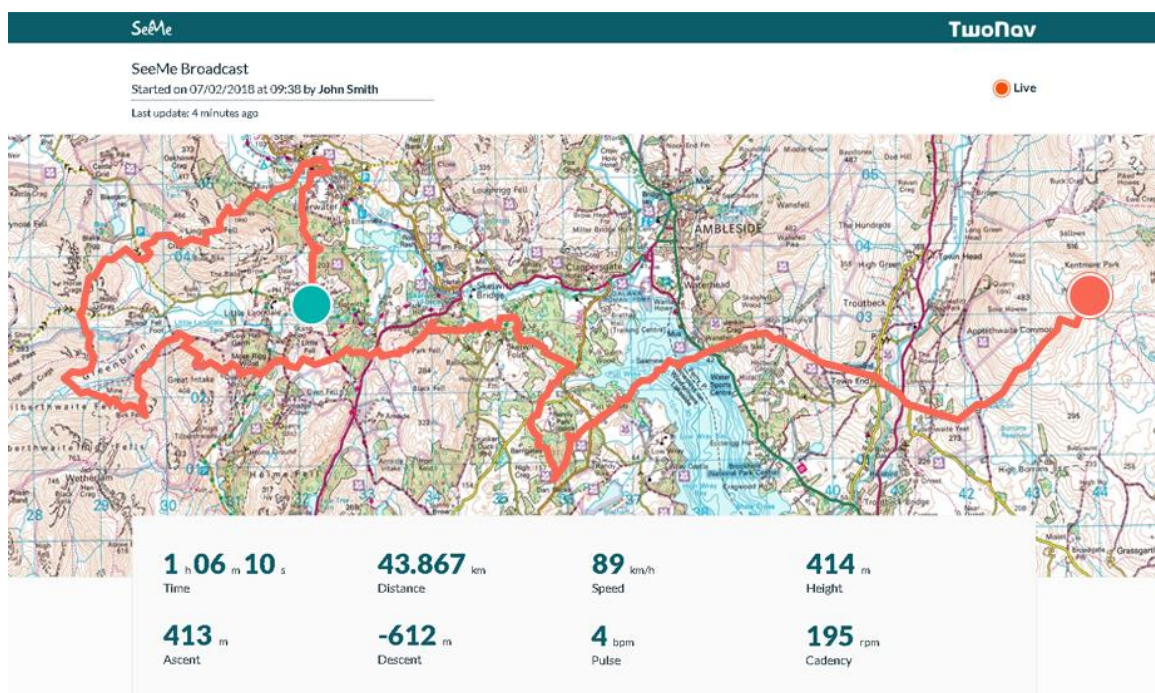






Una volta registrato i contatti, inizia a praticare la tua attività preferita. Attiva la trasmissione premendo: 'Barra di stato > Trasmissione'. Durante lo svolgimento dell'attività, osserva la barra di stato per controllare velocemente se la trasmissione è ancora attiva (mentre SeeMe™ è in funzione, l'icona di trasmissione apparirà come accesa).

Una volta iniziata la trasmissione, le persone aggiunte al tuo elenco dei contatti riceveranno automaticamente un'email che li invita a seguire la tua attività (puoi invitare fino a 10 persone). Questa e-mail gli darà accesso alla piattaforma GO dove potranno seguirti in tempo reale. Questo link può essere condiviso con altre persone, o su social network, in modo tale che qualsiasi persona che disponga del link potrà seguire la tua attività in tempo reale. Amici e familiari potranno visualizzare la trasmissione della tua attività su una carta della zona che stai percorrendo e analizzare una grande quantità di dati relativi alle tue prestazioni. Tutte queste informazioni saranno aggiornate in tempo reale man mano che ti muovi.



Il tuo dispositivo invierà la tua posizione ogni tot tempo (5 minuti) con vari punti in ogni invio. Se durante il percorso perde il segnale GPRS, i dati saranno memorizzati e saranno trasmessi di nuovo quando si recupererà il segnale. La trasmissione terminerà al momento in cui finisce l'attività. Altrimenti, la trasmissione terminerà automaticamente dopo che sia trascorso 1 ora senza aver ricevuto posizioni.

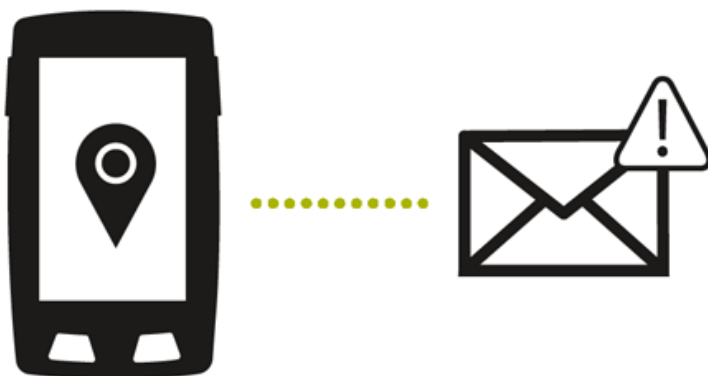
Secondo la tua modalità sportiva, usa le trasmissioni di SeeMe™ per superare te stesso, o se ad esempio sei solito praticare sport con altri appassionati, utilizza SeeMe™ per fissare in un punto di incontro comune o per permettere ai tuoi amici di sapere in quale punto devono unirsi alla tua attività. Inoltre, se ti piace allenarti, una volta finito l'allenamento, SeeMe™ ti offrirà il tuo andamento lungo il percorso per aiutarti a migliorare la tua prossima attività.

---

**IMPORTANTE: SeeMe™ è un servizio di sottoscrizione rinnovabile. Queste funzioni richiedono una sottoscrizione attiva che potrai gestire da: <http://SeeMe.TwoNav.com>**

---

## 4.5.2 AVVISI DI EMERGENZA



### Utilità degli avvisi di emergenza

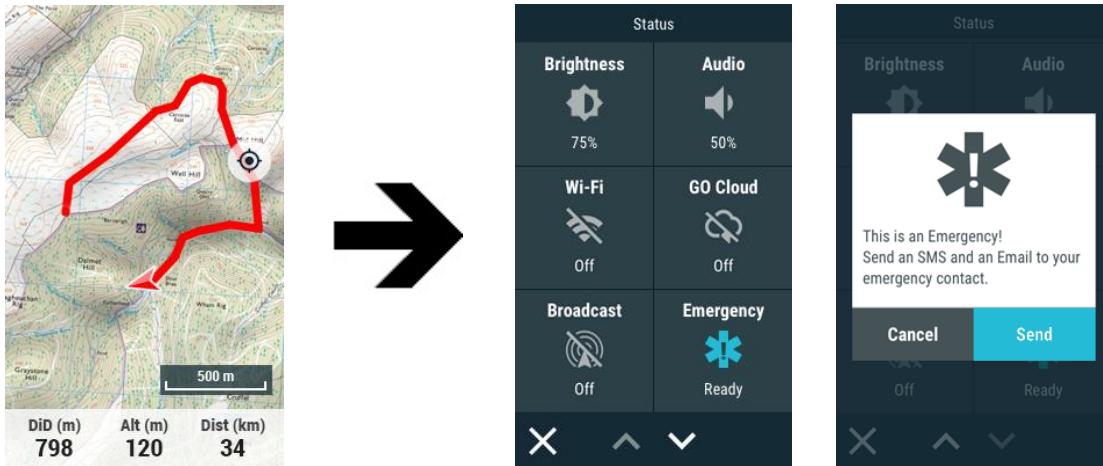
Aumentare la protezione e la sicurezza mentre pratichi la tua attività preferita, grazie al sistema di avvisi di emergenza di SeeMe™ potrai:

- **Ridurre il rischio nelle tue attività garantendo la tua sicurezza su qualsiasi terreno, anche improvvisando l'attività**
- **Avvisare i tuoi familiari se ti perdi o se hai un contrattempo**
- **Informare i servizi di emergenza in caso di avvistamento di un incidente**

### Funzionamento del servizio

Esci ad esplorare in tutta tranquillità, anche lasciando il cellulare a casa. Se hai bisogno di aiuto o ti trovi in una situazione di pericolo sarà sufficiente il tuo dispositivo TwoNav. Il sistema di avvisi di emergenza di SeeMe™ ti permetterà di inviare un SOS ovunque tu sia,

anche se il tuo operatore mobile non ha copertura in quel paese. La SIM card incorporata nel tuo dispositivo ti permetterà di inviare un avviso di emergenza in modo che i tuoi familiari e amici possano localizzarti e aiutarti in qualsiasi situazione.



Una volta iniziata l'attività, se ti perdi o hai un incidente, apri la pagina di stato e premi il pulsante 'Emergenza'. Dopo aver premuto il pulsante, le 2 persone configurate nel tuo elenco dei contatti riceveranno un'e-mail e un SMS che comunicherà loro che hai bisogno di aiuto. Questo messaggio conterrà:

- **Le coordinate esatte da dove si è lanciato l'avviso di emergenza**
- **Un link per vedere la tua posizione geografica su una carta della zona**

Di seguito i tuoi contatti potranno allertare i servizi di emergenza più vicini alla tua posizione o venire direttamente in tua ricerca. Con SeeMe™ potrai praticare la tua attività in modo sicuro e senza preoccupazioni.

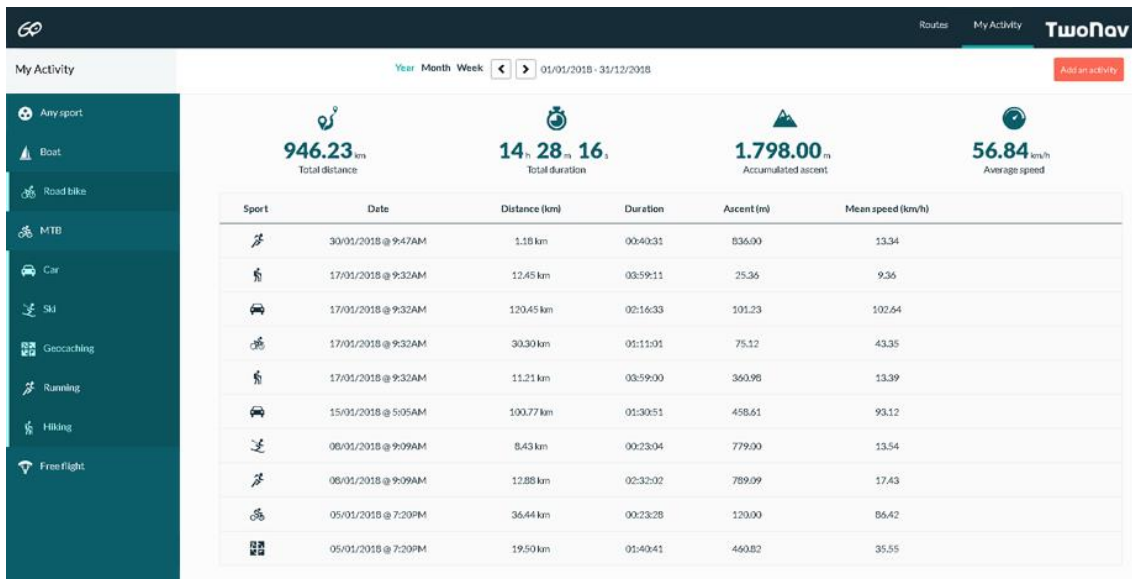
---

**IMPORTANTE:** *Se al momento di inviare l'avviso di emergenza il GPS non rileva la posizione, potrai inviare un messaggio con le ultime coordinate disponibili.*

---

## 4.6 CLOUD GO





Come utente di TwoNav, disponi di uno spazio personale su GO. Il cloud GO è uno spazio di memoria virtuale che ti permetterà di salvare le tue attività e di averle sincronizzate su tutti i tuoi dispositivi:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Attiva la sincronizzazione automatica sul tuo dispositivo e ogni volta che registri o crei una nuova rotta, questa verrà caricata automaticamente sul cloud senza necessità di collegare il dispositivo al computer o di usare cavi. Usare il cloud GO come deposito virtuale dove salvare la storia di tutti i tuoi file in un luogo sicuro e affidabile. Inoltre, potrai accedere dal tuo dispositivo anche allo storico delle attività memorizzate e scaricarle. In questo modo, risparmierai tempo ed energia poiché sarà GO che si occuperà di tenere i tuoi dispositivi sempre aggiornati e pronti per l'uso.



Inoltre, grazie al sito web GO (<http://Go.TwoNav.com>) potrai accedere, attraverso internet da qualsiasi parte del mondo, a tutte le attività disponibili sul cloud. Anche se sei lontano da casa, potrai consultare il tracciato di un'attività che vuoi realizzare di nuovo così come analizzare qualsiasi rotta con i dati più importanti. Inoltre, se vuoi desideri, potrai anche scaricarle e condividerle con altri amici ovunque tu sia.

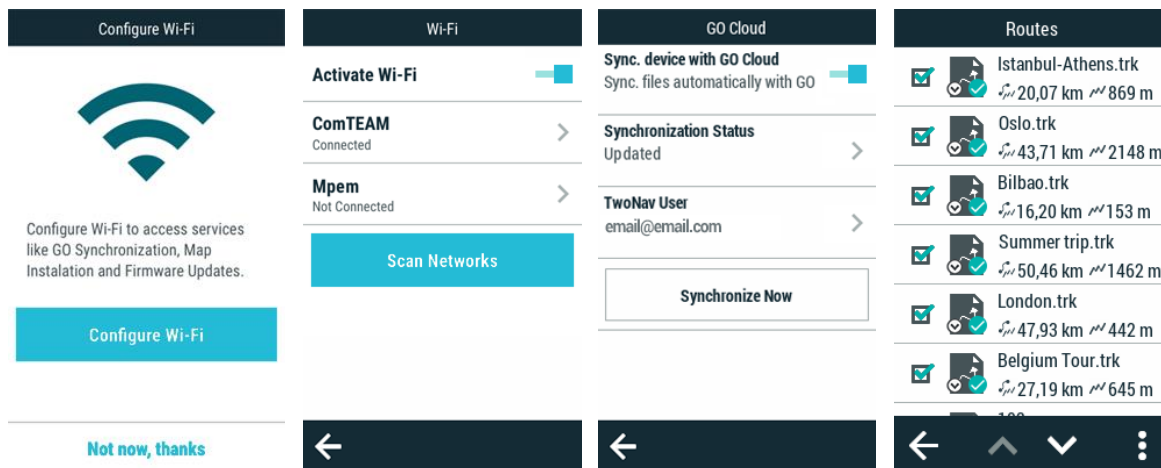
## 4.6.1 SINCRONIZZAZIONE

### 4.6.1.1 SINCRONIZZAZIONE SU GPS



La sincronizzazione tra il tuo dispositivo e il cloud GO si realizza tramite Wi-Fi. Quando finisci un'attività, non appena il dispositivo rileva una rete Wi-Fi disponibile, la tua nuova attività verrà caricata automaticamente sul cloud GO senza bisogno di interagire con il dispositivo. Segui questi passi per configurare l'accesso Wi-Fi sul tuo dispositivo:

1. Vai su '*Menù principale > Configurazione > Wi-Fi*'.
2. Seleziona '*Scansiona*' per localizzare una rete Wi-Fi disponibile.
3. Seleziona la rete a cui vuoi collegarti (se necessario, inserisci la password).
4. Una volta collegato a una rete Wi-Fi, identificati con il tuo account TwoNav da '*Menù principale > Configurazione > I miei account*'.



## Carica file dal GPS sul Cloud GO

Il modo più semplice di memorizzare tutte le tue attività sul cloud GO è attivando la sincronizzazione automatica:

1. Premi 'Menù Principale > Configurazione > Cloud GO'.
2. A partire da questo momento, ogni volta che concludi un'attività, appena si rileva una rete Wi-Fi, TwoNav caricherà le tue nuove attività automaticamente sul cloud GO.

Negli elenchi degli elementi potrai vedere lo stato di sincronizzazione di ogni file:

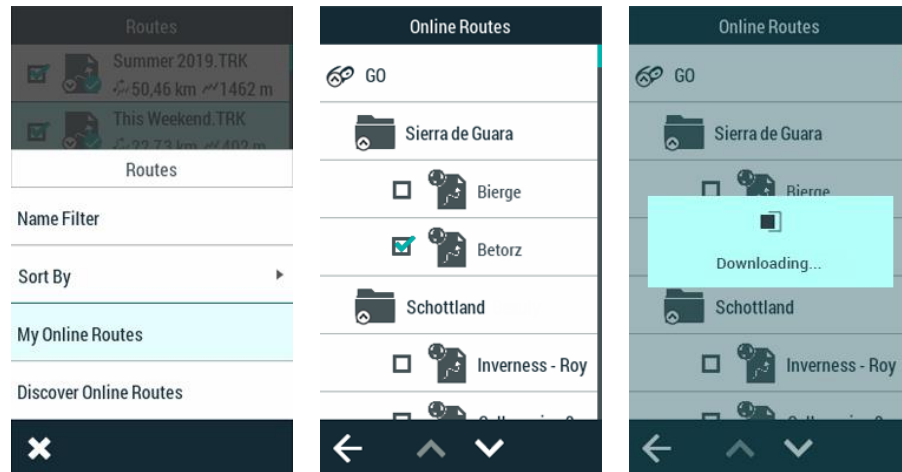


**NOTA:** Forza una sincronizzazione istantanea premendo 'Menù principale > Configurazione > Cloud GO > Sincronizza ora'. Di seguito, il tuo dispositivo si sincronizzerà automaticamente con il cloud GO.

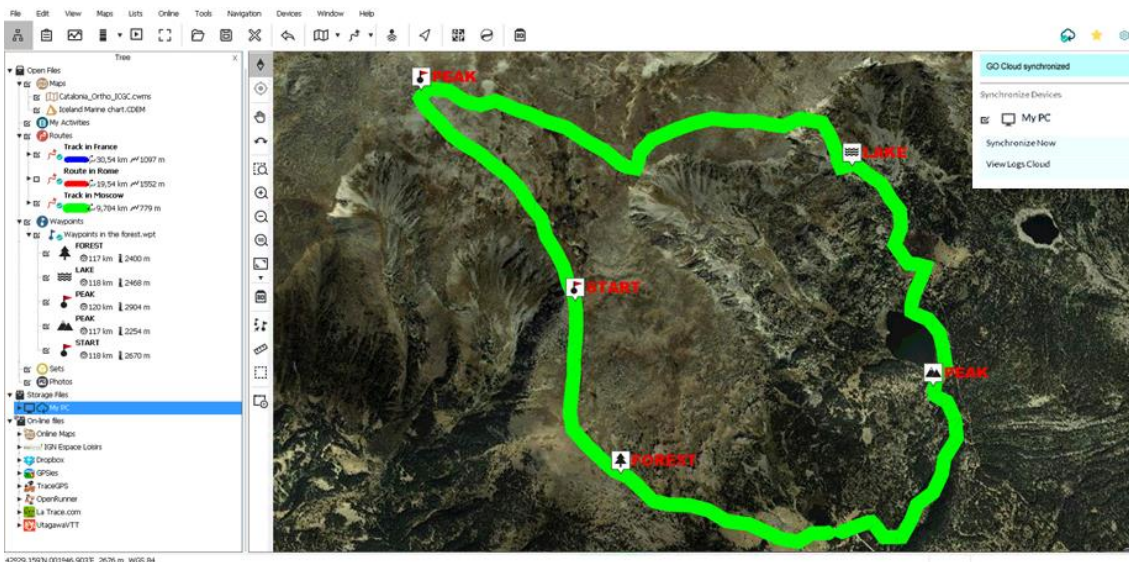
## Scarica file dal Cloud GO al GPS

Se vuoi accedere dal tuo storico di rote memorizzare su GO e scaricare qualsiasi di essere al GPS segui questi passaggi:

1. Premi 'Menù Principale > Rotte > Più opzioni > Le mie rotte on-line'.
2. Una volta dentro, potrai scaricare le rotte individualmente o cartelle intere.



#### 4.6.1.2 SINCRONIZZAZIONE SU LAND





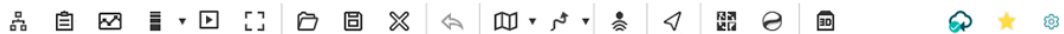
---

**IMPORTANTE: Ricorda che puoi scaricare il software Land (piattaforme Windows/Mac) gratuitamente da <http://www.TwoNav.com>**

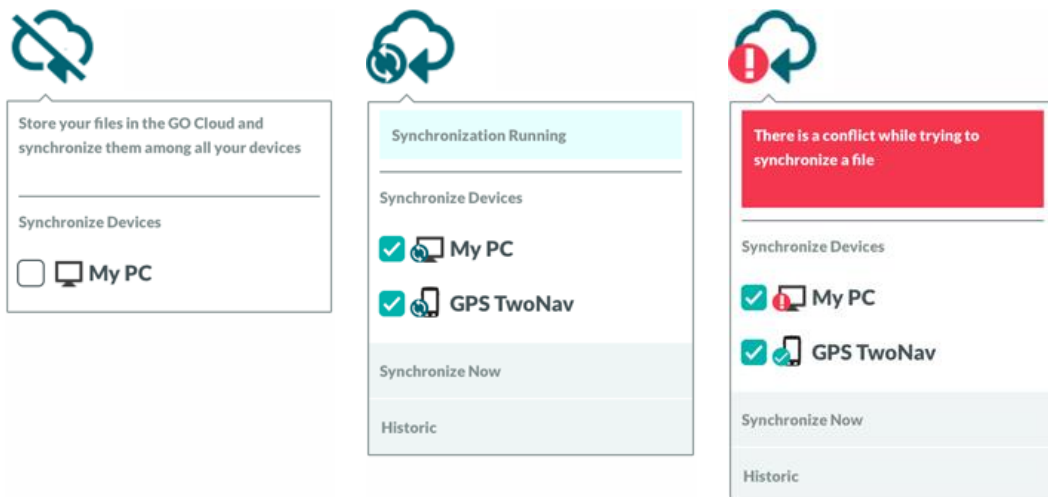
---

Land è il software perfetto per preparare e analizzare tutte le tue attività all'aperto (Windows/Mac). Se hai attivato la sincronizzazione automatica sul tuo dispositivo GPS, quando arrivi a casa dopo un'attività, Land le scaricherà automaticamente dal cloud senza bisogno di collegare il dispositivo con cavi. In meno di un minuto sarai pronto per iniziare ad analizzarle. Inoltre, una volta finito di pianificare le tue prossime attività, Land si occuperà di caricarle automaticamente sul cloud GO. Segui questi passi per attivare la sincronizzazione tra Land e il cloud:

1. Quando inizi Land per la prima volta, identificati con il tuo account TwoNav.
2. Attiva la sincronizzazione automatica con il cloud GO da 'Barra dei pulsanti > Cloud GO'.



3. A partire da questo momento le tue nuove attività saranno caricate automaticamente sul cloud GO. Inoltre, se il cloud contiene altre attività, potrai scaricarle sul tuo computer.



---

**IMPORTANTE: Quando vuoi eliminare un file, puoi decidere se eliminarlo solo dal tuo computer o di eliminarlo anche dal cloud GO e da tutti gli altri dispositivi sincronizzati con il cloud.**

---

Negli elenchi di elementi potrai vedere lo stato di ciascun file:



---

	London.trk 441 m 67,13 km	<b>SINCRONIZZANDO</b>
	London.trk 441 m 67,13 km	<b>AGGIORNATO</b>
	London.trk 441 m 67,13 km	<b>IN ATTESA</b>
	London.trk 441 m 67,13 km	<b>ERRORE</b>

---

**NOTA:** Se necessario, forza una sincronizzazione istantanea premendo 'Barra dei pulsanti > Cloud GO > Sincronizza ora'. Dopodiché, il tuo dispositivo si sincronizzerà automaticamente con il cloud GO.

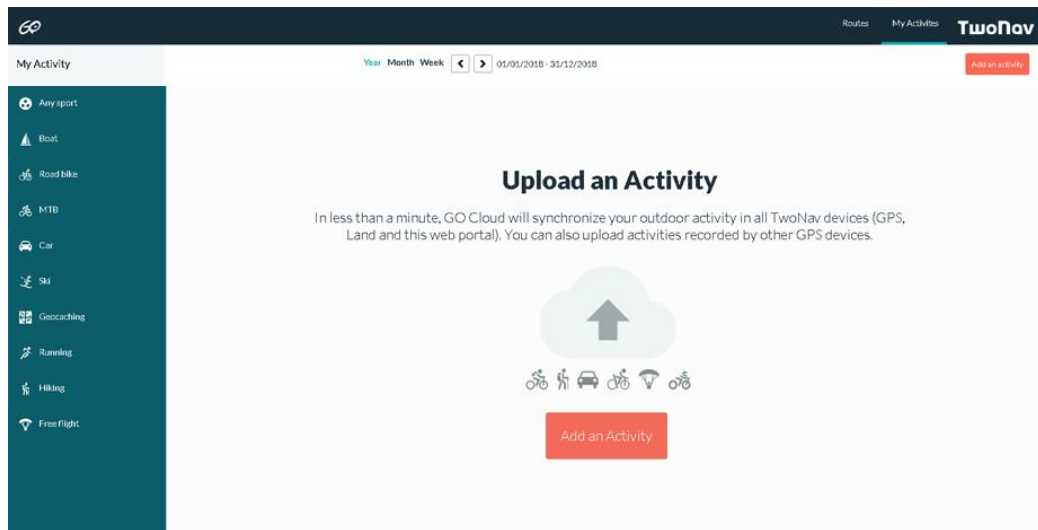
---

#### 4.6.1.3 SINCRONIZZAZIONE SU WEB

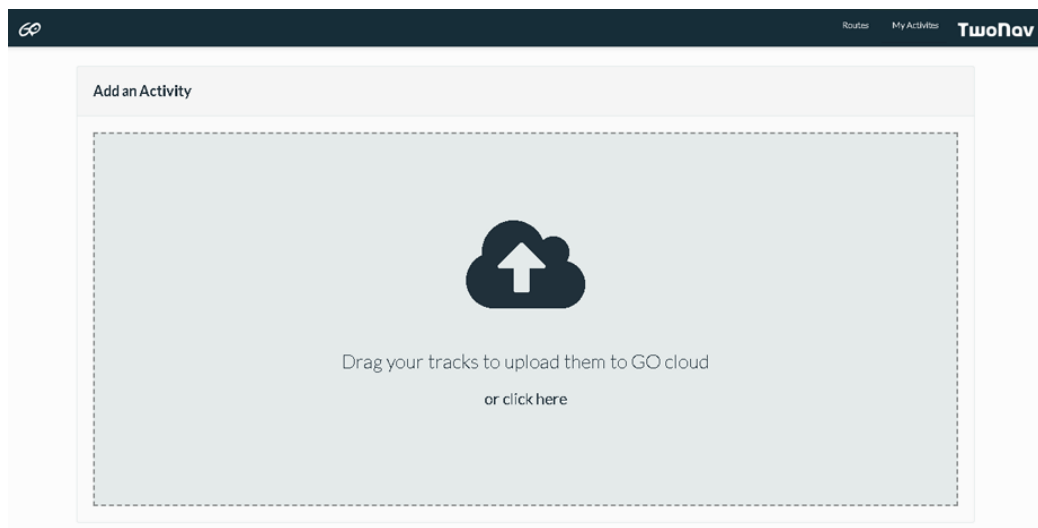


Anche se è consigliabile usare qualsiasi dei precedenti metodi per sincronizzare i tuoi file, puoi anche caricare rotte in modo manuale sul cloud GO, vale a dire una per una. Questa modalità è molto lenta e laboriosa ma può essere utile in caso problema di connessione. Per caricare le tue attività manualmente sul cloud GO, segui i seguenti passi:

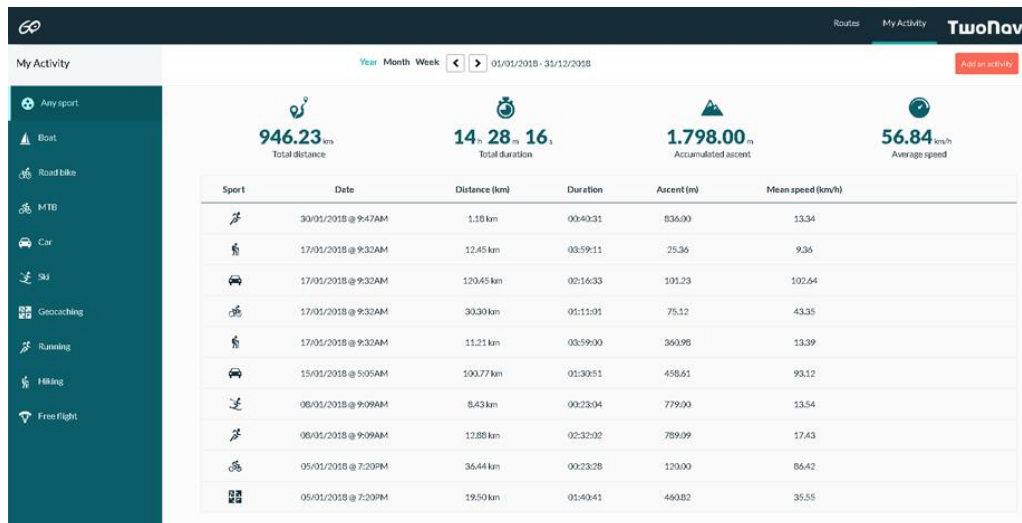
1. Collega il tuo dispositivo al computer tramite collegamento USB.
2. Vai su <http://Go.TwoNav.com> e identificati con il tuo account TwoNav.
3. Dopodiché premi 'Le mie attività' (se vuoi caricare una traccia registrata da te stesso) o 'Rotte' (se vuoi caricare una rotta proveniente da un'altra fonte, sia scaricata da internet che condivisa con un amico).



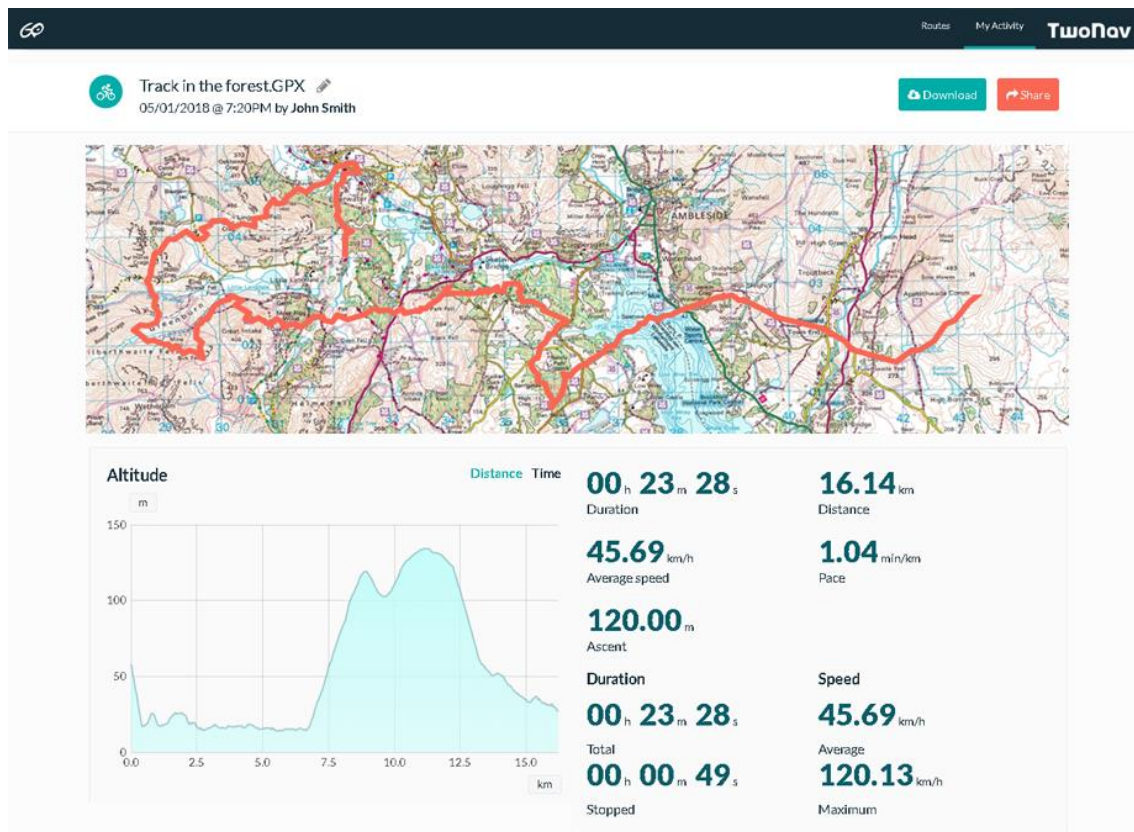
4. Quindi premi 'Aggiungi un'attivit a' o 'Aggiungi una rotta' e localizza sul tuo computer l'elemento che vuoi caricare sul cloud GO.



5. A partire da questo momento le tue nuove attivit a saranno caricate automaticamente sul cloud GO e si sincronizzeranno automaticamente con gli altri tuoi dispositivi.
6. Una volta caricate, le tue nuove attivit a saranno salvate in modo sicuro sul cloud GO, inoltre, potrai vedere un elenco di tutte le altre attivit a disponibili sul cloud.



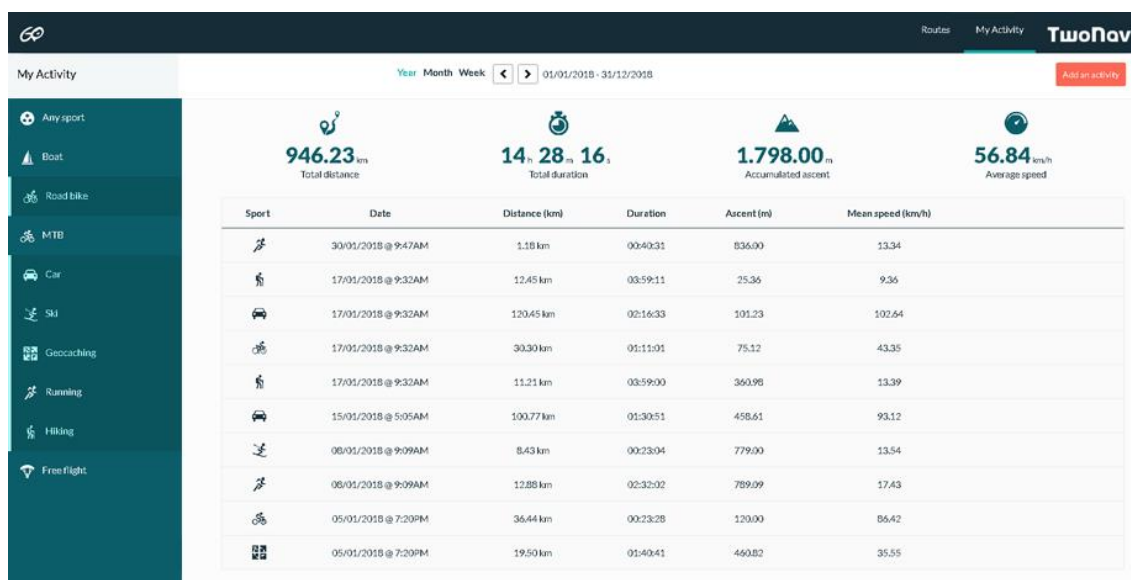
## 4.6.2 ANALISI DEI DATI



Oltre ad essere un archivio dove caricare le tue attività e sincronizzarle con altri dispositivi, con GO potrai consultare da internet tutte le attività disponibili sul cloud. Adesso non dovrai aspettare di arrivare a casa per analizzare la tua ultima attività. Vai sul sito <http://Go.TwoNav.com> e clicca su una rotta per:

- **Visualizzare il tracciato di qualsiasi itinerario sopra una carta della zona**

- Analizzare numerosi campi dati registrati sulla traccia (tempo, distanza totale, velocità media, ritmo, altitudine, salita...)
- Consultare grafici di altitudine e velocità
- Aggiungere una discrezione per ogni attività
- Classificare attività per profilo sportivo
- Usare filtri di tempo per gestire attività (settimana, mese e anno)
- Apre tracce direttamente su Land
- Scaricare il file dell'attività (formato \*.TRK o \*.GPX)
- Condividere l'attività per e-mail o sui social network (Facebook e Twitter)



## Condividere le tue attività su Strava™

Dal sito <http://Go.TwoNav.com> puoi anche associare il tuo account TwoNav a Strava™, in modo che tutte le tue nuove attività siano caricate sulla più grande comunità on-line di ciclisti, runner e atleti. Segui questi passi per associare le tue attività tra GO e Strava™:

1. Sincronizza il tuo dispositivo con il cloud GO (vedi punti precedenti).
2. Attiva l'associazione tra GO e Strava da 'Configurazione > Servizi collegati > Strava'.

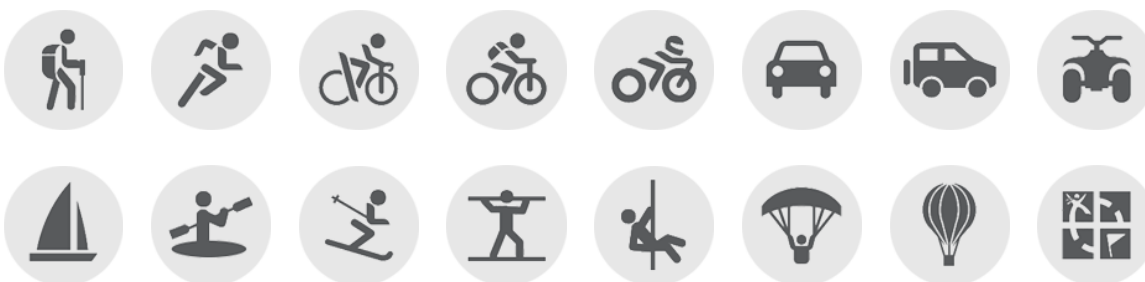
Connect with **STRAVA**

- Quando entrambi gli account sono attivati, le tue nuove attività saranno caricate automaticamente su Strava™ nel momento in cui si sincronizzano con il cloud GO.

## 5 CONFIGURAZIONE

### 5.1 PROFILI ATTIVITÀ

#### 5.1.1 PROFILO



Prima di iniziare la navigazione, selezionare il profilo che si desidera utilizzare da una lista di attività proposte (*Menù principale > Configurazione > Profili attività > Profilo*). La selezione del profilo è di vitale importanza poiché la configurazione e i calcoli di TwoNav si adatteranno al profilo selezionato. Dovuto al fatto che ogni attività ha le proprie esigenze, ciascun profilo è stato sviluppato per disporre di configurazioni specifiche (restrizioni sul calcolo del percorso, prospettiva della carta, configurazione di allarmi, campi dati mostrati nelle pagine dati, velocità di crociera...).

TwoNav offre vari profili preimpostati anche se puoi adattare la configurazione di uno dei profili esistenti alle tue esigenze. Nel caso in cui nessun profilo esistente si adattasse alla tua attività, puoi creare un profilo nuovo e configurare tutte le impostazioni.

#### 5.1.2 PAGINE DATI

Durante la navigazione, TwoNav registrerà qualsiasi tipo di informazione in tempo reale (velocità, ritmo, altitudine, distanza, pendenza...). Questi valori sono denominati campi dati e si raggruppano in pagine dati. Tenendo conto del fatto che i dati rilevanti cambiano a seconda dello sport (hiking, running, ciclismo su strada, mountain bike...), TwoNav ti offre la possibilità di modificare i campi dati e sostituirli con altri più adatti alle tue esigenze. Personalizza TwoNav mostrando solo i campi veramente necessari o crea pagine dati completamente nuove.

### **Cambiare un campo dato specifico**

Puoi cambiare un campo dato specifico direttamente dalla pagina dati:

1. Apri la pagina dati dove si trova il campo che vuoi sostituire.
2. Apri il menu contestuale sul campo che vuoi cambiare e seleziona *‘Cambia questo campo’*.
3. Scegli il nuovo campo che sostituisce il precedente.

### **Modificare una pagina dati già esistente**

Per modificare qualsiasi pagina dati offerta da TwoNav di default, segui le seguenti istruzioni:

1. Accedi a *‘Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati’*.
2. Nel selettore *‘Tipo’*, seleziona la pagina dati che vuoi modificare.
3. I campi situati nella parte superiore (indicati con una casella) sono i campi che appaiono nella pagina dati. Deseleziona la casella per occultare il rispettivo campo.
4. Nella parte inferiore si trovano i campi dati disponibili classificati per categoria (distanze, altitudini, tempi...). Cerca il campo che vuoi aggiungere e seleziona la rispettiva casella per aggiungerlo nella pagina dati.
5. Inoltre, puoi modificare l’ordine in cui si mostrano i campi nella pagina utilizzando le frecce laterali.

### **Creare una nuova pagina dati**

Qualora non ti piaccia la distribuzione delle pagine dati offerte di default da TwoNav, puoi creare le tue pagine seguendo le seguenti istruzioni:

1. Accedi a *‘Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati’*.
2. Premi *‘+’* per creare una nuova pagina dati (puoi anche eliminare qualsiasi pagina attuale premendo *‘-’*).

3. Assegna un nome alla nuova pagina e seleziona quale modello userai per definire la disposizione dei dati.
4. Fatto ciò, dovrai soltanto aggiungere i campi che comporranno la tua pagina.
5. I campi situati nella parte superiore (indicati con una casella) sono i campi che appariranno nella pagina dati. Deseleziona la casella per occultare il rispettivo campo.
6. Nella parte inferiore si trovano i campi dati disponibili classificati per categoria (distanze, altitudini, tempi...). Cerca il campo che vuoi aggiungere e seleziona la rispettiva casella per aggiungerlo nella pagina dati.
7. Inoltre, puoi modificare l'ordine in cui si mostrano i campi nella pagina utilizzando le frecce laterali.

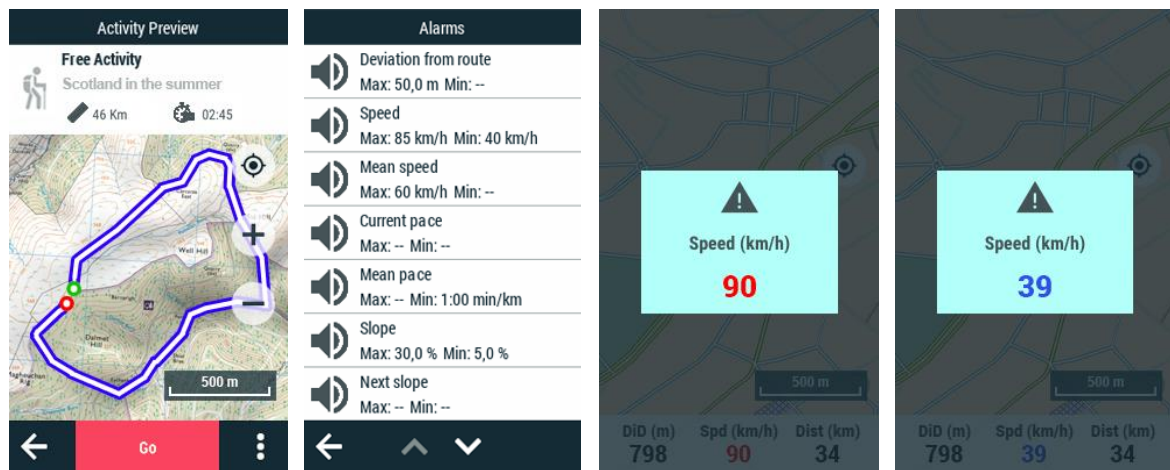
---

**IMPORTANTE: Conosci l'utilità di ciascun campo dato nell'Annesso.**

---

## 5.1.3 ALLARMI

### 5.1.3.1 CAMPI DATI



Durante la navigazione, TwoNav può avvisarti quando superi certi limiti predefiniti da te stesso (deviazione dalla rotta, velocità, pendenza, salita, frequenza cardiaca, cadenza...). gli allarmi si mostreranno automaticamente in una pagina emergente durante la tua navigazione, secondo le preferenze precedentemente stabilite.

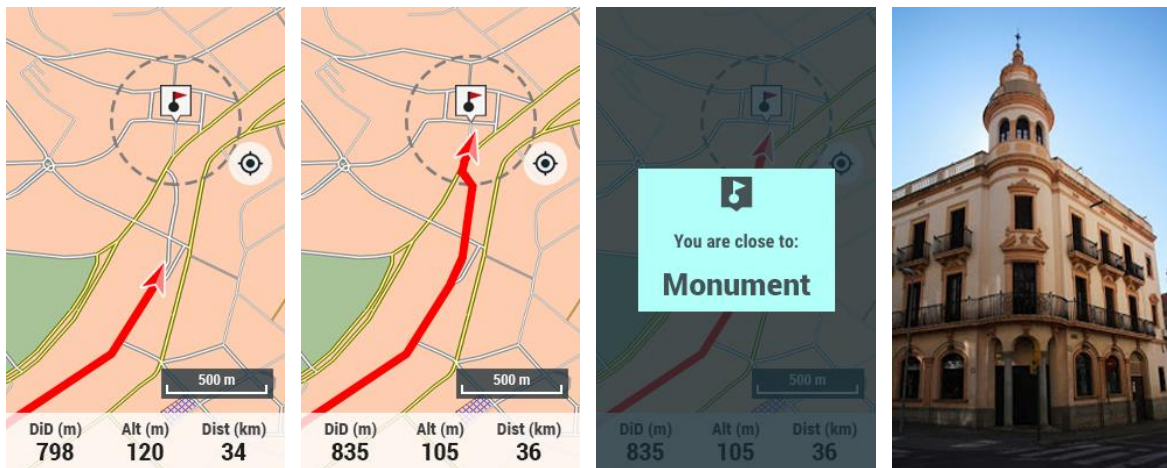
- **Allarme in rosso:** Se si supera il valore massimo.
- **Allarme in blu:** Se non si raggiunge il valore minimo.

Per nascondere la pagina emergente basta premere su qualsiasi parte della carta purché fuori dalla pagina di avviso.

Gli allarmi per campi dati possono essere impostati prima di iniziare l'itinerario, secondo le tue preferenze.

- **Massimo/Minimo:** stabilisci un valore massimo e/o minimo per ogni campo. Se non fissi alcun valore in determinati campi, questi allarmi saranno automaticamente disattivati durante la navigazione.
- **Allarme sonoro:** seleziona il suono che TwoNav riprodurrà per ogni allarme (allerta, fischio, avviso...).
- **Ripeti allarme:** Stabilisci l'intervallo di ripetizione di uno stesso allarme.

### 5.1.3.2 PROSSIMITÀ A WAYPOINTS



Durante la navigazione, TwoNav potrà avisarti quanto ti avvicini o arrivi a certi punti di interesse. Imposta un allarme affinché TwoNav ti avvisi quanto stai per entrare nel raggio di quel punto. Gli allarmi appariranno automaticamente in una pagina emergente durante la navigazione secondo le preferenze precedentemente stabilite.

- **Radio prossimità di default:** definisci il valore del raggio a partire dal quale si riterrà che sei entrato all'interno del waypoint e, quindi, TwoNav riprodurrà un allarme.
- **Allarme sonoro:** seleziona il suono che TwoNav riprodurrà quando entri nel raggio del waypoint (allerta, fischio, avviso...).

Per nascondere la pagina emergente basta premere su qualsiasi parte della carta purché fuori dalla pagina di avviso.

### 5.1.4 AUTOROUTE



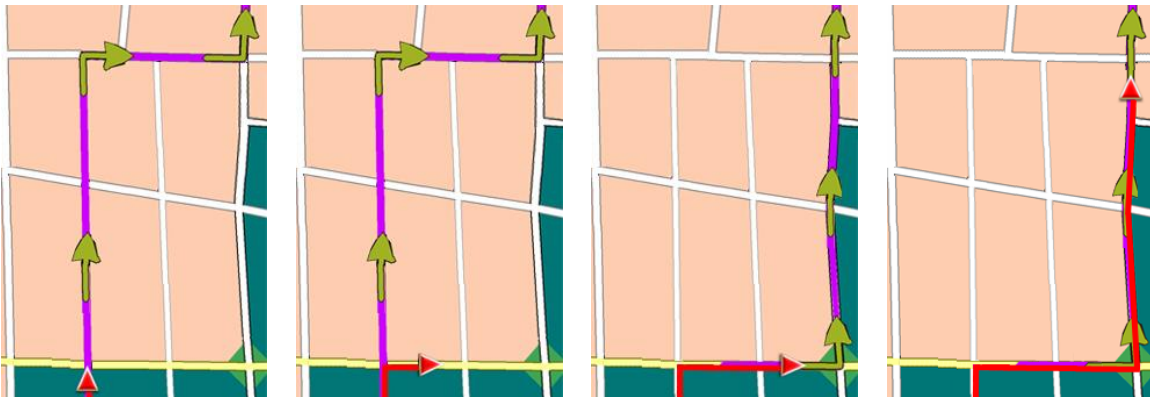


**CON CALCOLO DI ROTTA**



**SENZA CALCOLO DI ROTTA**

TwoNav può essere configurato per calcolare una rotta dalla tua posizione attuale fino a quella di destinazione preimpostata. Definisci il tuo obiettivo e TwoNav calcolerà automaticamente il miglior itinerario secondo le tue preferenze, basandosi sulle informazioni della carta caricata in quel momento. TwoNav calcolerà automaticamente la tua rotta per strade urbane e ti guiderà con indicazioni visive e sonore a ogni manovra fino ad arrivare a destinazione.



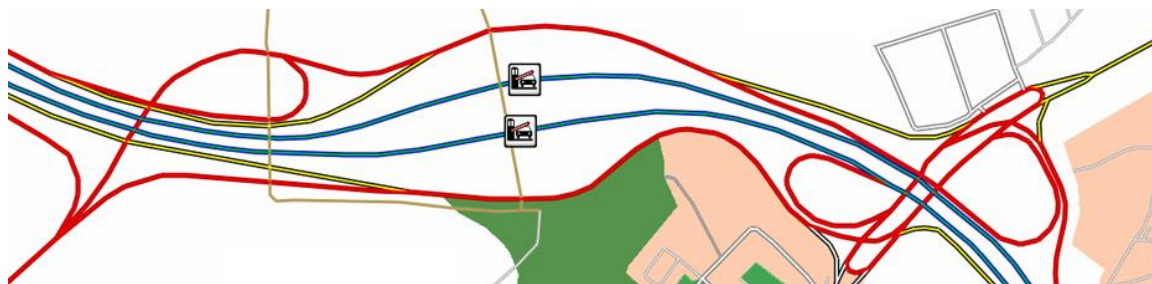
Generalmente, il calcolo automatico delle rotte è più indicato alla navigazione su strada, tuttavia TwoNav mette a tua disposizione questa funzione anche per altri tipi di attività come le escursioni di montagna... Le rotte calcolate automaticamente offrono informazioni utili lungo tutto il tragitto:

- **Distanza restante per arrivare a destinazione**
- **Manovre da realizzare lungo il tragitto**

---

**IMPORTANTE:** Per fare in modo che TwoNav calcoli automaticamente la rotta, avrà bisogno d'una carta vettoriale interattiva. Le carte TomTom y OSM dispongono di informazioni di rete usate per calcolare le rotte automaticamente.

---



Di default la funzione 'Autoroute' è attivata nei profili 'Automobile' e 'Pista ciclabile', se usi qualsiasi altro profilo, dovrai attivarla manualmente da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Autoroute'.

- **Voce:** TwoNav può indicarti il percorso fino al tuo obiettivo con indicazioni vocali in ogni manovra.
- **Tipo di voce:** puoi scegliere se ricevere le indicazioni vocali da un uomo o da una donna.
- **Rotta preferita:** Prima di iniziare la navigazione, è molto importante decidere se la rotta pianificata che si sta per percorrere dovrà essere calcolata automaticamente tra la più veloce o la più corta.
- **Usa strada a pedaggio:** L'itinerario pianificato che sta per navigare potrà comprendere strade a pedaggio.
- **Usa autostrade:** L'itinerario pianificato che sta per navigare potrà comprendere autostrade.
- **Usa strade sterrate:** : L'itinerario pianificato che sta per navigare potrà comprendere strade sterrate.
- **Usa Ferris:** L'itinerario pianificato che sta per navigare potrà comprendere ferris.
- **Distanza prima del ricalcolo:** Il ricalcolo di rotta si applica quando la deviazione della rotta prevista è superiore a questo valore.
- **Tempo prima del ricalcolo:** Il ricalcolo di rotta si applica quando la deviazione dalla rotta prevista è superiore a questo valore.

## 5.1.5 AUTOLAPS



TwoNav può riprodurre un allarme sonoro oppure sullo schermo con una finestra a comparsa ad ogni cambio di tratta (ogni chilometro, ogni ora... o in base alle vostre necessità). Le tratte sono suddivisioni uniformi della traccia basate su di un intervallo predefinito impostato da voi. In questo modo, se abiliti la divisione delle tracce per sezioni (*Menù principale > Configurazione > Profili attività > Autolap*), durante i vostri spostamenti avrete periodicamente un rapporto relativo alle vostre prestazioni con le informazioni rilevanti (cadenza, velocità media, ascesa, discesa...). La suddivisione della traccia in tratte uniformi è molto utile per analizzare qualsiasi tipo di informazione e ottenere prestazioni migliori tratta dopo tratta (progettata principalmente per fini di allenamento):

- **Distanza/Tempo Autolap:** Definire il valore predefinito per creare la divisione della traccia in tratte. Una volta raggiunto tale valore, inizierà una nuova tratta con la stessa durata del valore dell'intervallo.
- **Allarme al cambio tratta:** TwoNav può mostrare un allarme visivo tramite una finestra a comparsa ogni volta che si completa una tratta.
- **Informazione al cambio di tratta:** Definire quale campo dato si mostrare nella finestra emergente. Questo valore è stato registrato lungo quella stessa tratta.

---

**NOTA:** È possibile dare inizio ad una nuova tratta in qualsiasi momento premendo 'Cambio di tratta' sulla barra degli strumenti.

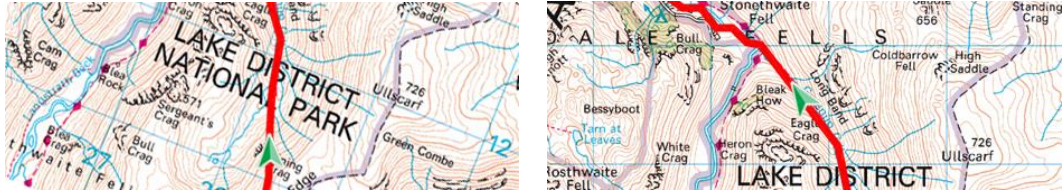
---

## 5.1.6 VISTA DELLA CARTA

### 5.1.6.1 ORIENTAZIONE CARTA

È possibile scegliere tra due modalità di visualizzazione degli elementi caricati sulla finestra carta:

- **Traccia in alto:** Orientamento della carta verso la direzione del percorso, la carta ruoterà per adeguarsi alla vostra attuale direzione, in modo che sulla parte alta dello schermo sarà visualizzata la panoramica davanti a voi.



- **Nord in alto:** La carta non è orientata nella direzione dei vostri spostamenti, la vostra posizione sarà segnalata con il puntatore posto al centro dello schermo, e questo puntatore ruoterà per mostrare la direzione attuale. La carta non ruoterà ed il nord sarà sempre verso la parte alta dello schermo.

**NOTA: È possibile modificare questa opzione dalla barra degli strumenti.**

### 5.1.6.2 AUTO-APERTURA CARTA



Il modo più semplice per usare la carta più adatta per ciascuna situazione è quello di attivare questa funzione.

- **Tipo di carta preferita:** Selezionare il tipo di carta che verrà utilizzata per la rotta come priorità.

**NOTA: Si raccomanda di attivare sempre questa opzione, specialmente in quei casi in cui è necessario cambiare modalità di navigazione durante il percorso.**

### 5.1.6.3 MOSTRA PULSANTI ZOOM



Di default la finestra della carta mostra i pulsanti 'Zoom+' e 'Zoom-'. Premere sulla carta per mostrare/nascondere i pulsanti. Se vuoi disporre di ulteriore spazio per visualizzare la carta, puoi nascondere i pulsanti in modo permanente con questa opzione.

---

**IMPORTANTE:** *Ae nascondi i pulsanti 'Zoom+' e 'Zoom-', potrai zoommare solo utilizzando i pulsanti fisici del dispositivo.*

---

#### 5.1.6.4 BARRA DI STATO IN ATTIVITÀ



Di default, quando si inizia una navigazione, la barra di stato scompare dalla parte superiore dell'applicazione consentendo più spazio per visualizzare la carta. È possibile mostrare la barra di stato durante la navigazione abilitando questa opzione.

#### 5.1.6.5 RILIEVO 3D

TwoNav può utilizzare carte di elevazione (griglie per punti con informazioni sull'altitudine del terreno) per avere i dati altimetrici del suolo sui riferimenti creati con il programma (carte/waypoint/rotte) e per abilitare una vista dimensionale.

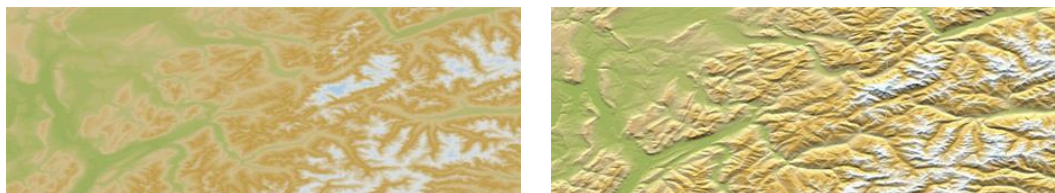
- **Disegna rilievo:** Disegnare rilievo sulle carte.
- **Rilievo sfumato 2D:** È possibile visualizzare le ombreggiature dei rilievi sulle carte in 2D.



- **Colori del rilievo:** L'utente può scegliere tra diverse opzioni di colori isometrici per visualizzare le sue carte: colori ad alto contrasto, colori a basso contrasto, tavolozza predefinita di colori...



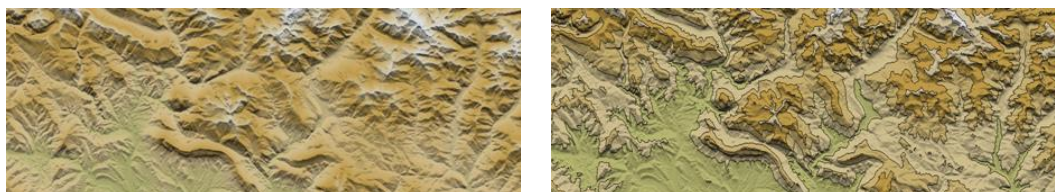
- **Disegna rilievi con ombreggiatura:** Questa opzione visiva rende più suggestiva la rappresentazione del rilievo.



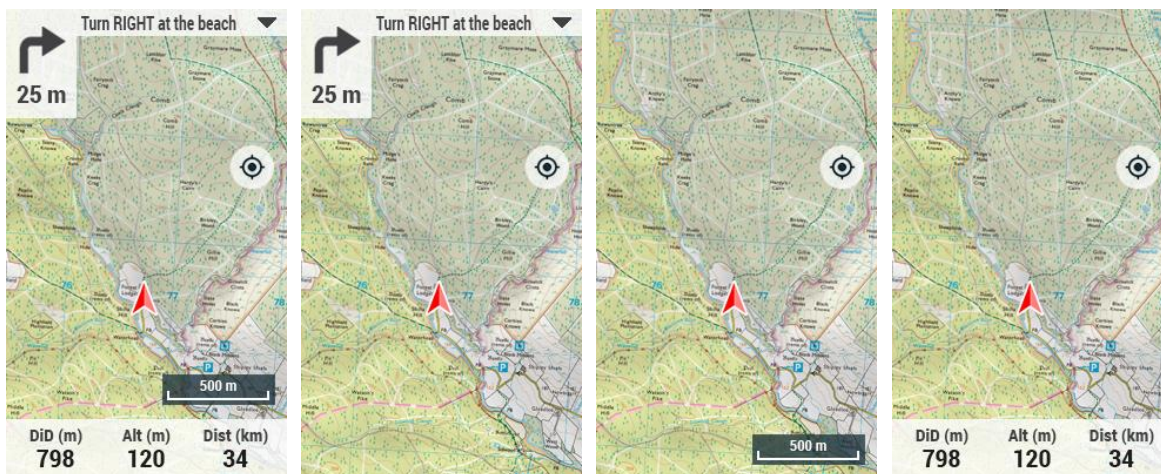
- **Livelli con colore uniforme:** Invece di usare colori in dissolvenza, per ogni intervallo di quota ci sarà un colore uniforme.



- **Disegna linee di livello:** Vengono visualizzate le curve di livello o isoipse.



### 5.1.6.6 PANNELLI INFORMAZIONI



Mostra/Nasconde le funzioni accessibili dalla finestra carta:

- **Info attuali:**



Turn RIGHT at the beach, follow the...

- **Info seguente:**

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

- **Prossimo evento:**



- **Scala:**



- **Barra dei dati:**

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

### 5.1.6.7 BARRA DEGLI STRUMENTI



La barra degli strumenti può essere configurata per adattarsi alle vostre preferenze, personalizzando TwoNav in base alle vostre necessità, visualizzando solo gli strumenti di cui avete realmente bisogno.

- **Aggiungere strumenti:** Attivando la spunta nella casella.
- **Rimuovere strumenti:** Disattivando la spunta nella casella.
- **Ordinare gli strumenti:** Utilizzando i pulsanti 'Up'/'Down'.

---

**IMPORTANTE:** È possibile consultare l'elenco di queste variabili nell'Appendice.

---

### 5.1.6.8 MODALITÀ 3D



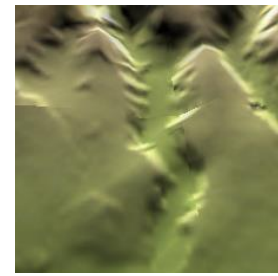
**2D PIANO**



**3D PIANO**



**3D+ RILIEVI**



**CARTA RILIEVI**

TwoNav propone varie modalità di visualizzazione in modo da avere la prospettiva più adeguata in ogni momento.

- **Modalità '2D piano':** Piano zenitale.
- **Modalità '3D piano':** Immagine tridimensionale piana in prospettiva.
- **Modalità '3D+ rilievi':** Visualizza l'orografia del terreno in 3D reale (le carte vettoriali non possono essere visualizzate in 3D+). Questa modalità è disponibile solo caricando:
  - Carta rilievo 3D (\*.CDEM)
  - Carta raster (normalmente \*.RMAP o \*.RTMAP)

---

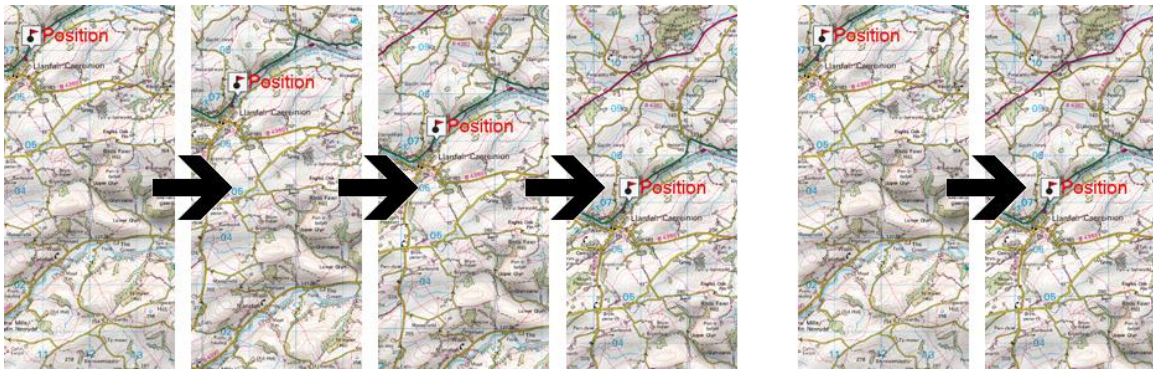
**IMPORTANTE:** Premere '2D > 3D > 3D+' nella barra degli strumenti per cambiare modalità.

---

- **Modalità '3D':** Selezionare la sequenza per il pulsante '2D > 3D > 3D+':
  - '2D piano > 3D piano': 2 posizioni '2D > 3D'
  - '2D piano > 3D piano > 3D+ rilievi': 3 posizioni '2D > 3D > 3D+'
  - '2D piano > 3D+ rilievi': 2 posizioni '2D > 3D+' (TwoNav tenterà di visualizzare la modalità 3D+. Se non sarà possibile, verrà visualizzata la 3D sul piano)

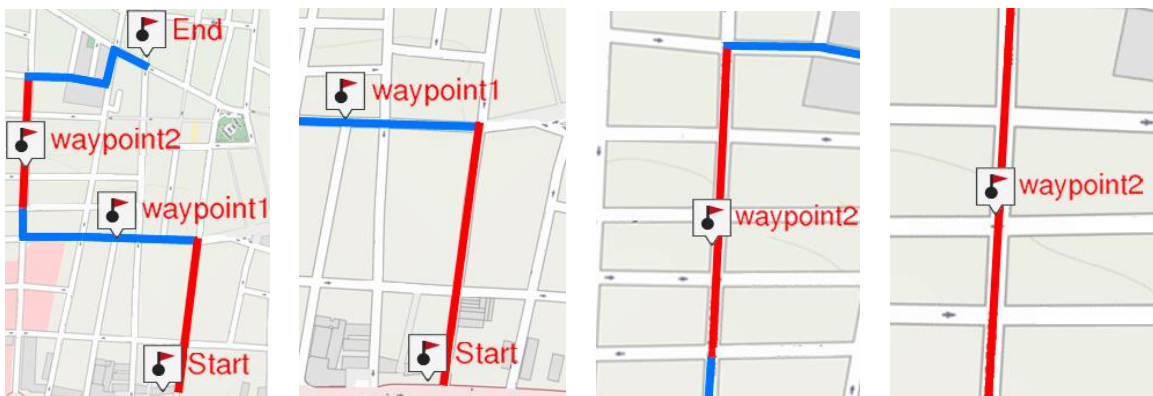
### 5.1.6.9 POSIZIONAMENTO AUTOMATICO





Durante la navigazione e la edizione è possibile spostare la carta per visualizzare altre parti del territorio, perdendo così il riferimento attuale. In questi casi, il pulsante 'Riposiziona' sarà visualizzato sullo schermo. TwoNav possiede una funzione di riposizionamento automatico, così se la carta non viene riposizionata manualmente, verrà comunque riportata nella posizione attuale trascorso il tempo impostato.

### 5.1.6.10 AUTOZOOM



**DESTINAZIONE**

**SEGUENTE**

**TUTTA TRATTA**

**AUTOMATICO**

Se questa funzione è attiva, TwoNav calcolerà il livello di zoom più adatto per la velocità attuale (maggiore velocità corrisponde a uno zoom più lontano):

- **No:** Funzione disabilitata.
- **Automatico:** Finestra carta con ingrandimento automatico.
- **Vedi destinazione:** Finestra carta con ingrandimento tale da comprendere sia la posizione attuale che la destinazione.
- **Vedi seguente:** Finestra carta con ingrandimento tale da comprendere sia la posizione attuale che il prossimo punto della rotta/waypoint...
- **Vedi tutta tratta:** Finestra carta con ingrandimento tale da comprendere sia la posizione attuale che la tratta corrente o l'intera traccia.

- **Scala fissa:** Finestra carta con ingrandimento corrispondente a quanto indicato in 'Imposta scala'.
- **Scala della carta:** Finestra carta con ingrandimento corrispondente alla scala della carta.

Durante la navigazione, se è attiva la funzione 'Forza 2D', viene impostata automaticamente la visualizzazione della carta in 2D anche se sono attualmente attive altre visualizzazioni.

### 5.1.6.11 ICONA CURSORE



Scegli l'icona che rappresenta la tua posizione nella pagina carta. TwoNav offre vari disegni per il cursore di posizione.

### 5.1.6.12 DIMENSIONE PUNTATORE



Imposta le dimensioni dell'icona che rappresenta la tua posizione nella pagina carta. TwoNav offre varie misure per il cursore di posizione.

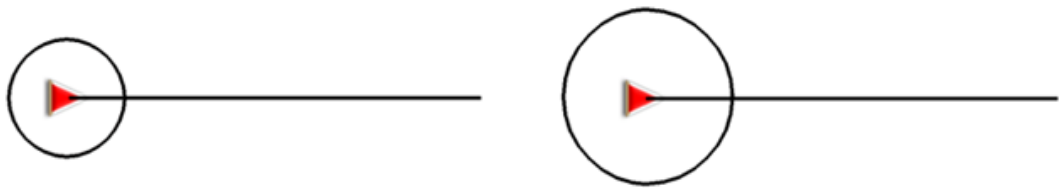
### 5.1.6.13 ELEMENTI EXTRA CURSORE

L'icona mostrata nella finestra carta può essere completamente personalizzata alle tue necessità:

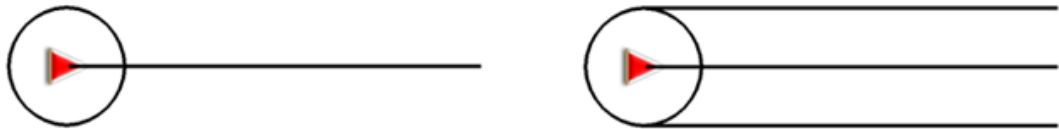
- **Anello fisso e parallele:** Verrà visualizzata una circonferenza che circonda la vostra posizione.



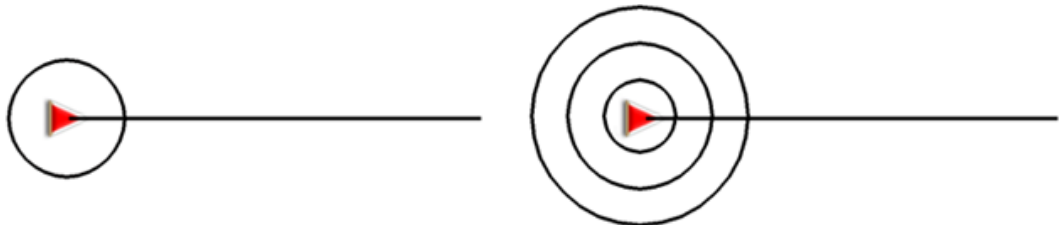
- **Raggio dell'anello fisso:** Determina la dimensione della circonferenza che circonda la vostra posizione.



- **Disegna linee di prua parallele:** Visualizza le linee parallele alla linea di prua (linea guida indicante la direzione dei vostri spostamenti).



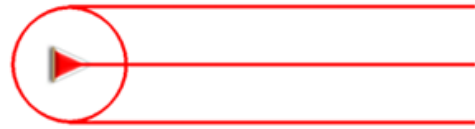
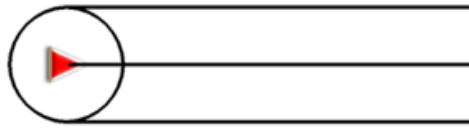
- **Anello variabile:** È possibile aggiungere più anelli intorno alla vostra posizione. È necessario definire il raggio dell'anello interno e il numero di anelli successivi che saranno equidistanti dal primo anello interno.



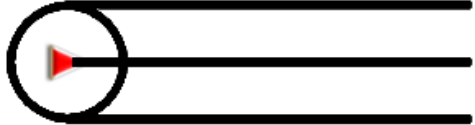
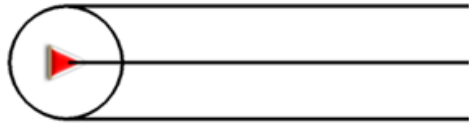
- **Disegna raggio di curvatura:** Quando effettuate una svolta, verrà visualizzato il raggio corrispondente alla circonferenza descritta.
- **Mostra linea di prua:** Configura la lunghezza della linea di prua che verrà visualizzata sulla carta.



- **Disabilitata:** Non verrà visualizzata alcuna linea di prua.
- **Pixels:** Imposta la lunghezza della linea di prua in pixel.
- **Distanza reale:** La linea di prua verrà visualizzata sulla carta nella sua scala reale.
- **Distanza stimata in tempo:** TwoNav calolerà la distanza stimata che verrà coperta in quel tempo alla velocità attuale.
- **Infinito:** La lunghezza della linea di prua sarà infinita.
- **Colore elemento extra:** Colore predefinito per gli elementi aggiuntivi.



- **Spessore degli elementi extra:** Spessore predefinito per gli elementi aggiuntivi.



## 5.1.7 REGISTRAZIONE ATTIVATA

Impostare il tipo di file che verrà generato dalla vostra navigazione:

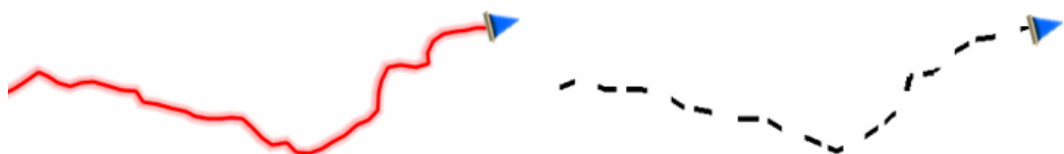
- **Intervallo di registrazione:**



- **Per tempo:** Impostare l'intervallo di tempo per la creazione di ogni nuovo punto della traccia.
- **Per distanza:** Impostare la distanza per la creazione di ogni nuovo punto della traccia.
- **Automatico:** La traccia verrà registrata automaticamente quando si cambia direzione e in base alla velocità.
- **Formato file:** Formato del file della traccia risultante.



- **Mostra traccia attuale sulla carta:** Se attivato, la traccia che è stata registrata verrà mostrata nella finestra carta.



- **Calcolo del tempo stimato:**

- **Secondo la traccia/rotta automatica:** Tempo previsto calcolato tenendo in considerazione il tempo della traccia.
- **Secondo la velocità del mezzo:** Tempo previsto calcolato tenendo in considerazione la velocità di rotta.
- **Altitudine minima accumulata:** Impostare il dislivello minimo da considerarsi come variazione d'altitudine. Dislivelli al di sotto di questo valore non verranno considerati come variazioni d'altitudine.

<u>Altitudine minima accumulata:</u> <b>5 m</b>	<u>Altitudine attuale:</u> <b>4.7 m</b>	→	<u>Incremento considerato:</u> <b>0 m</b>
	<u>Altitudine attuale:</u> <b>5.2 m</b>	→	<u>Incremento considerato:</u> <b>5.2 m</b>

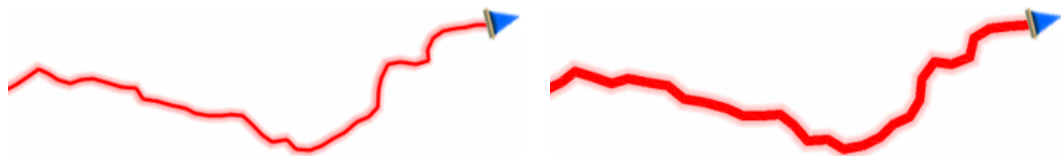
- **Velocità minima di movimento:** Impostare la velocità minima da considerarsi come movimento. Velocità al di sotto di questo valore non verranno considerate come movimento.

<u>Velocità minima di movimento:</u> <b>0.8 km/h</b>	<u>Velocità attuale:</u> <b>0.5 km/h</b>	→	<u>Incremento considerato:</u> <b>0 km/h</b>
	<u>Velocità attuale:</u> <b>1.4 km/h</b>	→	<u>Incremento considerato:</u> <b>1.4 km/h</b>

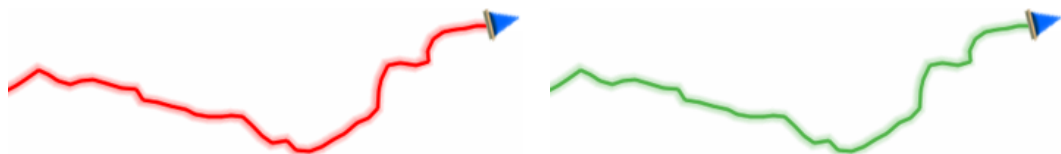
## 5.1.8 VISTA DELLA TRACCIA

Configurare come si desidera visualizzare la traccia della vostra navigazione:

- **Spessore traccia default:** Scegliere lo spessore della traccia creata.



- **Colore traccia registrazione:** Scegliere il colore della traccia creata.



- **Frecce direzione traccia:** Per conoscere facilmente la sua direzione.



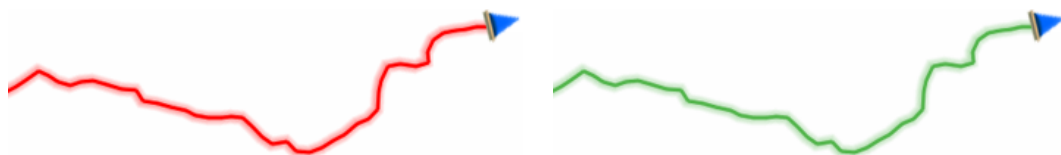
- **Colore traccia variabile:** La traccia può essere rappresentata utilizzando colori che cambiano per indicare la variazione di un suo determinato campo dati (altitudine, velocità, pendenza, tempo, frequenza cardiaca...). I colori digradanti si riferiscono a valori differenti dello stesso campo.



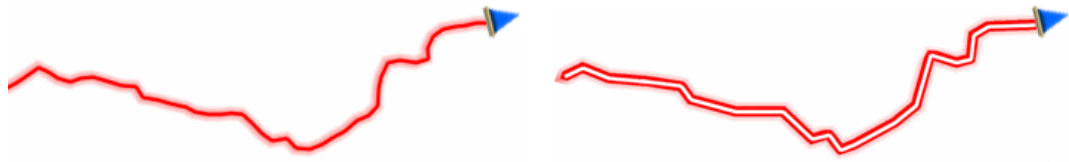
### 5.1.8.1 VISTA TRACCIA NAVIGATA

La traccia che tu stai attualmente percorrendo è mostrata nella finestra carta e può essere completamente personalizzata alle tue necessità:

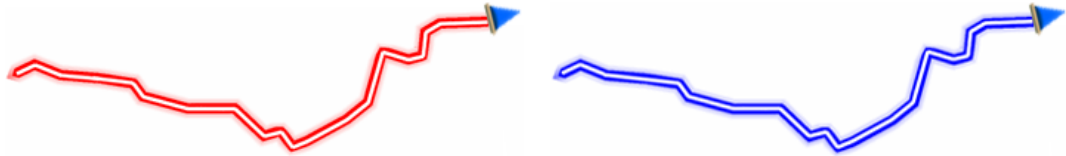
- **Evidenzia traccia navigata:** Mentre si naviga su una traccia (traccia attiva) è possibile evidenziarla rispetto alle altre.
- **Colore traccia navigata:** La traccia attiva ha un colore diverso per renderla diversa dalle altre.



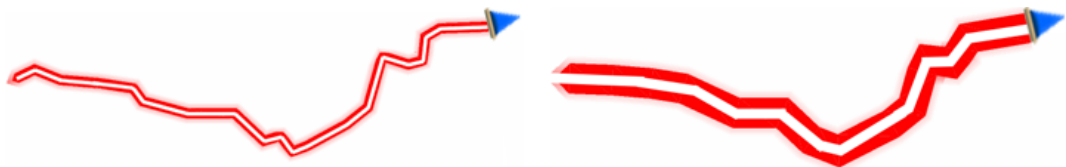
- **Aggiungi linea doppia:** La traccia attiva ha una specifica linea doppia per distinguerla agevolmente dalle altre.



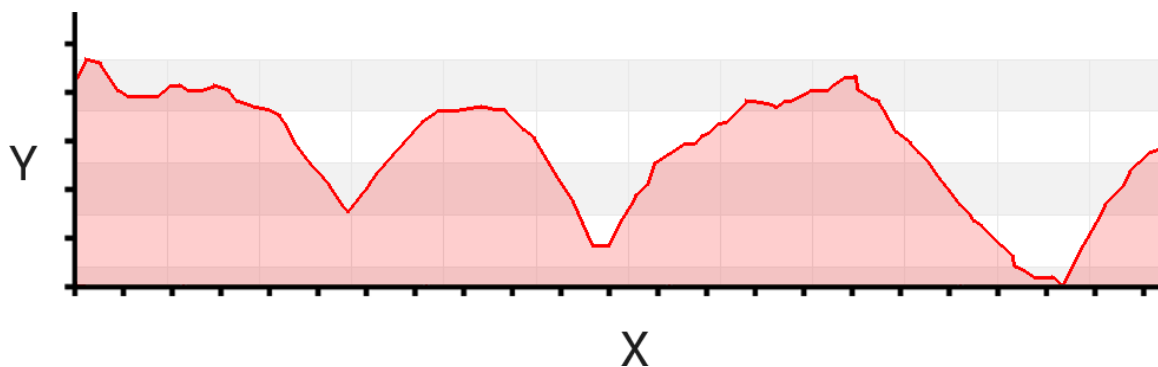
- **Colore linea doppia:** Colore della linea doppia della traccia attiva.



- **Spessore linea doppia:** Spessore della linea che seleziona la traccia attiva dal resto delle tracce.



## 5.1.9 VISTA DEL GRAFICO



Nei grafici delle rotte è l'utente a scegliere quali dati vuole analizzare secondo la sua attività sportiva. Con questa opzione potrà stabilire quale campo mostrare sull'asse Y (verticale). Può cambiare il valore dell'asse verticale con un altro campo in qualsiasi momento.

## 5.2 SISTEMA

### 5.2.1 INFORMAZIONI DISPOSITIVO

#### 5.2.1.1 ID DISPOSITIVO

**X-XXXXXX-XXXXXXX-XXXXXX\*XX**

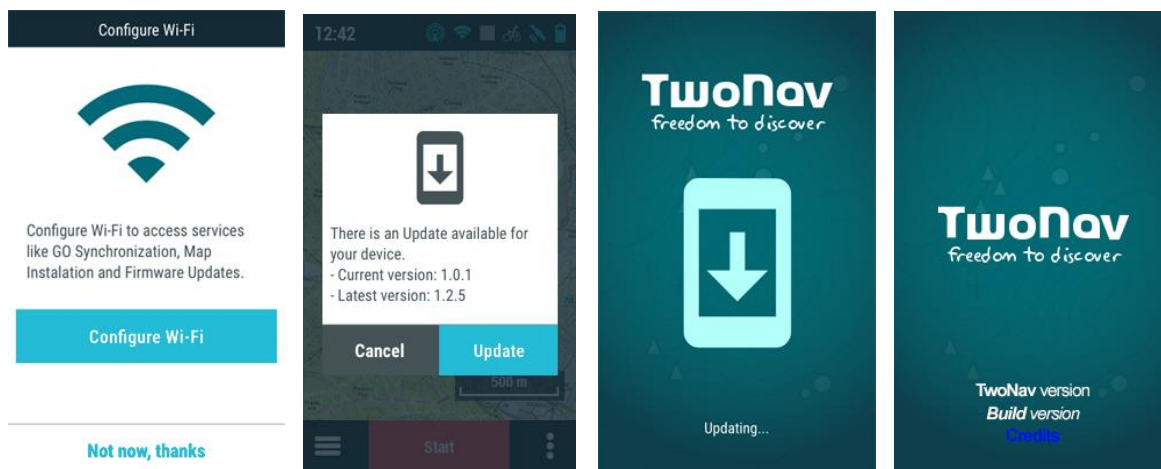
Consente di conoscere lo stato della registrazione di TwoNav nel dispositivo. Questo identificativo è essenziale per attivare TwoNav come anche qualsiasi carta nel dispositivo (identificativo univoco del vostro dispositivo).

### 5.2.1.2 A RIGUARDO



Consente di conoscere le versioni dei programmi in esecuzione nel dispositivo.

### 5.2.1.3 AGGIORNAMENTO SOFTWARE



TwoNav pubblica periodicamente aggiornamenti di software per il tuo GPS, questi aggiornamenti sono gratuiti e aggiungono nuove funzioni al GPS. Inoltre, in caso di rilevazione di un qualche errore o problema nelle versioni precedenti, l'aggiornamento risolverà tali errori. Da TwoNav ti consigliamo di tenere il GPS sempre aggiornato per ottenere un'esperienza ottimale. L'aggiornamento si realizza via Wi-Fi, segui questi passi per aggiornare il dispositivo:

1. Configura l'accesso a una rete Wi-Fi vicina andando su 'Menù principale > Configurazione > Wi-Fi'.



2. Una volta collegato a una rete internet, il dispositivo verificherà se c'è un qualche aggiornamento di software o sistema operativo disponibile.



**Aggiornamento del software:**

Programma che si esegue sul sistema operativo con il quale interagisce l'utente



**Aggiornamento del sistema operativo:**

Si esegue in modo soggiacente a TwoNav e controlla le operazioni interne del dispositivo

3. In caso di aggiornamenti disponibili, si mostrerà un messaggio sullo schermo che ne offre l'installazione.
4. L'installazione avverrà mediante procedura automatica.
5. Una volta completata, il dispositivo potrà essere di nuovo usato con normalità.

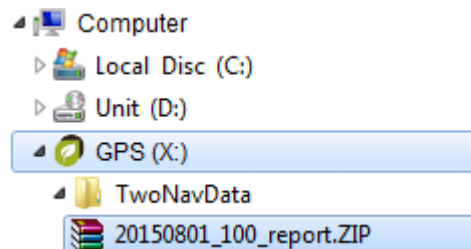


---

**IMPORTANTE: Ricorda che puoi anche aggiornare il software del tuo GPS TwoNav facilmente con il software Land (piattaforme Windows/Mac). Maggiori informazioni su <http://www.TwoNav.com>**

---

### 5.2.1.4 RAPPORTO STATO



Usando il tasto 'Rapporto di stato', verrà creato un file \*.ZIP nella cartella 'TwoNavData/Data' con informazioni tecniche sullo stato attuale dell'applicazione TwoNav.

### 5.2.1.5 CONFIGURAZIONE INIZIALE



Questa opzione permette di ripristinare tutti i parametri configurabili al loro stato iniziale. Tutte le opzioni che sono state modificate verranno riportate ai loro valori predefiniti.

### 5.2.1.6 INDIRIZZO IP

**XXX.XXX.X.XX**

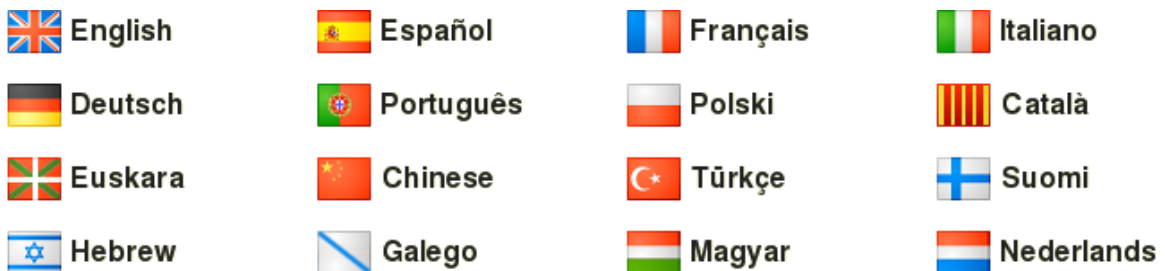
Conosci l'indirizzo IP del tuo dispositivo per futuri utilizzi.

### 5.2.1.7 INDIRIZZO MAC

**XX:XX:XX:XX:XX:XX**

Conosci l'indirizzo Mac del tuo dispositivo. Se utilizzi una rete Wi-Fi con whitelist, qui potrai consultare il tuo indirizzo Mac.

## 5.2.2 LINGUA



Da questa sezione potete modificare la lingua dell'applicazione TwoNav: sia i testi dell'interfaccia utente che le segnalazioni vocali saranno nella stessa lingua.

## 5.2.3 AUDIO



Gestisce il livello audio generale in TwoNav.

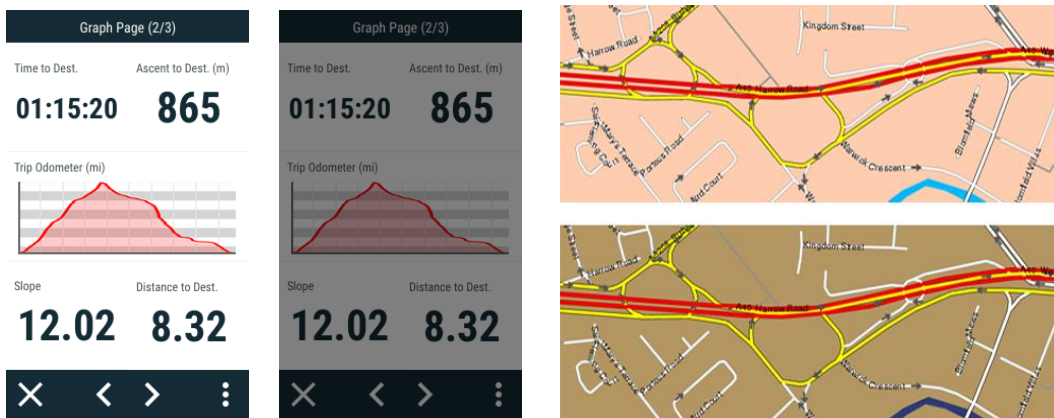
## 5.2.4 DISPLAY E LUMINOSITÀ

Regola il livello di luminosità che volete avere sullo schermo per adattarlo ad ogni situazione:

- **Luminosità automatica:** Lo schermo adatterà la sua luminosità alle condizioni di illuminazione di quel momento.

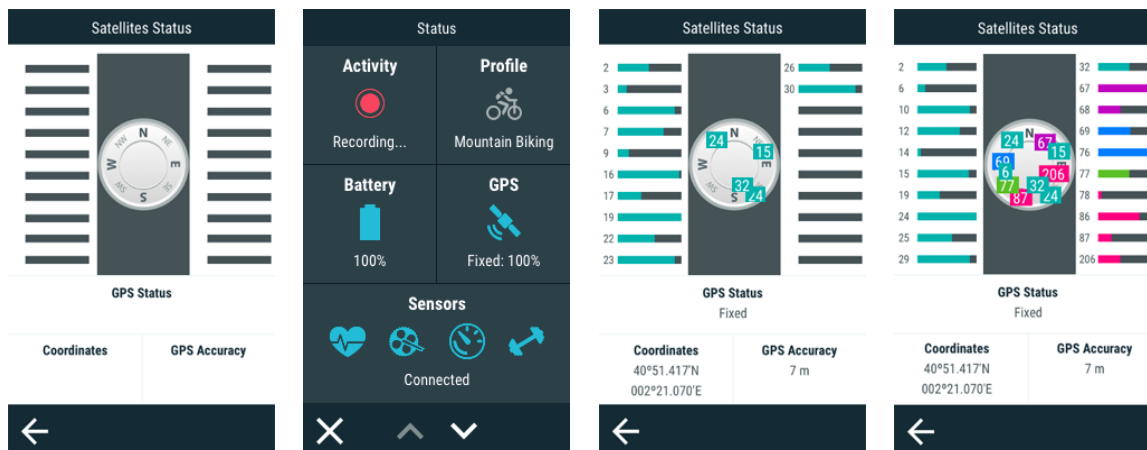


- **Modalità notte:** In condizioni di scarsa illuminazione, i colori e la luminosità dello schermo potrebbero abbagliare. Questa funzione riduce la luminosità dell'applicazione e visualizza un'interfaccia utente con tonalità più scure.



- **Di notte e nei tunnel:** TwoNav passa automaticamente su 'Visione notturna' durante la notte o quando siete all'interno di un tunnel.
- **Di notte:** Solo durante la notte (non nei tunnel).
- **Non automatica:** Sarete in grado di selezionare manualmente se volete o meno avere la modalità notturna.
- **Spegnimento schermo:** Tempo oltre il quale lo schermo verrà spento automaticamente.

## 5.2.5 CONFIGURAZIONE GPS



Prima della navigazione è molto importante configurare correttamente il GPS del dispositivo per un corretto ricevimento dei dati:

- **Attiva GPS:** Se si attiva la funzione, il dispositivo disporrà del segnale GPS per trovare la posizione.
- **Modalità GPS:** Il segnale GPS può essere completato con altri segnali satellitari per ottenere una posizione ancora più precisa:
  - GPS
  - GPS + Glonass
  - GPS + Galileo
  - GPS + Glonass + Galileo
- **Intervallo di connessione:** L'autonomia del dispositivo viene incrementata impostando l'intervallo di connessione al ricevitore GPS. Se la connessione è intermittente, il GPS si scollegherà a intervalli prestabiliti, la traccia rimarrà registrata ma la posizione non sarà rilevata fino a quando la connessione GPS non si ripristina nuovamente.
- **Stato satelliti:** Visualizzare lo stato, la precisione e il livello di segnale dei satelliti. Ogni satellite ha un colore diverso:



## 5.2.6 UNITÀ E MISURE

Potete stabilire quale tipo di unità di misura usare con TwoNav:

- **Distanza:** ft, km, m, mi, nm
- **Altitudine:** ft, m
- **Velocità:** kt, km/h, min/km, mph
- **Distanze brevi:** ft, m, mi, nm
- **Accelerazione:** g, km/h/s, m/s<sup>2</sup>
- **Velocità verticale:** ft/min, m/h, m/min, m/s
- **Area:** hect., km<sup>2</sup>, m<sup>2</sup>
- **Energia:** cal, J, Kcal, KJ, MJ, KWh
- **Profondità:** fm, ft, m
- **Pressione:** hP, Pa, mbar

## 5.2.7 COORDINATE

Queste impostazioni verranno utilizzate quando si inserisce qualsiasi coordinata nel programma o durante la creazione di elementi (waypoint/rotte):

- **Tipo di coordinate:** UTM, Latitudine/Longitudine, BGN...
- **Formato gradi:** Configurare l'aspetto con cui i gradi vengono visualizzati.

**dd.ddddddd dd°mm.mmm' dd°mm'ss.s**

- **Datum:** Utilizzato per tradurre la posizione di elementi (waypoint/rotte) nella loro esatta posizione sul terreno. Un sistema di datum è necessario perché la Terra è un ellissoide imperfetto.

## 5.2.8 CALIBRAZIONE

Prima di uscire con il tuo GPS è molto importante calibrare correttamente il dispositivo in modo che offra dati accurati. La configurazione standard normalmente offre i migliori risultati per la maggior parte degli utenti. L'altimetro barometrico si autotara, mentre la bussola elettronica deve essere tarata manualmente ogni volta si osservano imprecisioni nel funzionamento:

- **Misura altitudine da:** TwoNav dispone di diversi sistemi per determinare l'altitudine raggiunta durante le navigazioni:



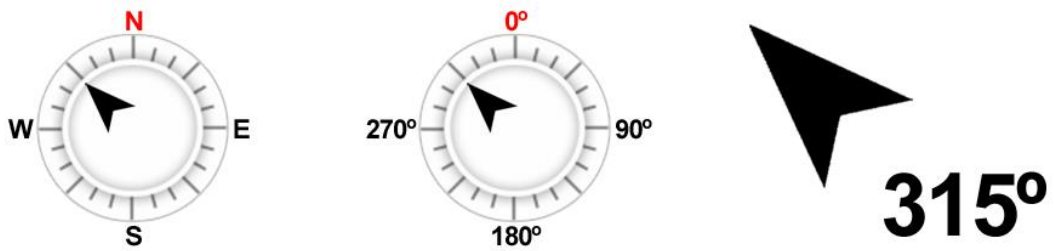
- **GPS:** Verranno utilizzati i valori d'altitudine del GPS.
- **Rilievo 3D (carta di elevazione):** Verranno utilizzati i valori della carta di rilievi 3D (dovrà quindi essere caricata una carta di elevazione 3D).
- **Barometro (manuale):** Verranno utilizzati i valori dell'altimetro barometrico.
- **Barometro (autocalibrato dal GPS):** Verrà utilizzata l'altitudine barometrica, ma il barometro verrà calibrato automaticamente utilizzando i dati altimetrici forniti dal GPS tramite un algoritmo che ottimizza il risultato finale.
- **Barometro (autocalibrato dai CDEM):** Verrà utilizzata l'altitudine barometrica, ma il barometro verrà calibrato automaticamente utilizzando i dati altimetrici forniti da una carta di rilievi 3D (dovrà quindi essere caricata una carta di elevazione 3D).
- **Calibra altimetro barometrico:** Per ottenere indicazioni affidabili, è molto importante calibrare il barometro; TwoNav consente varie modalità di calibrazione:
  - **Inserir altitudine manualmente:** Se conoscete l'altitudine del punto in cui vi trovate, inseritela.
  - **Prendi altitudine GPS attuale:** Utilizza l'altitudine fornita dal GPS tramite un algoritmo che ottimizza il risultato finale.
  - **Prendi altitudine rilievi 3D attuale:** Utilizza l'altitudine fornita da una carta di rilievi 3D (dovrà quindi essere caricata una carta di elevazione 3D).

---

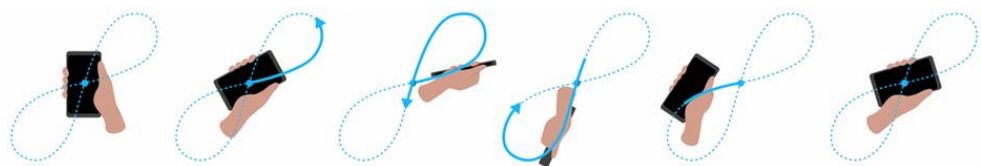
**NOTA:** Questa opzione potrebbe ridurre i piccoli errori di altitudine forniti dal GPS. Inoltre supera le limitazioni del barometro altimetrico legate a pressione atmosferica e temperatura, estranee alle variazioni di altitudine.

---

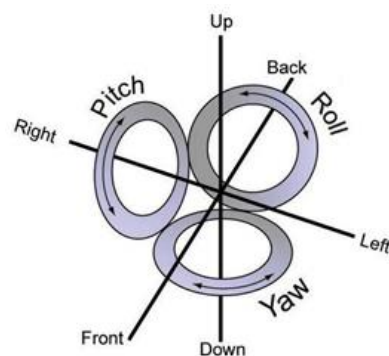
- **Misura rotta da:** TwoNav prevede varie modalità per determinare la direzione presa durante gli spostamenti:



- **GPS:** Le ultime posizioni ricevute vengono usate per calcolare la direzione dei vostri spostamenti correnti. Non appena vi fermate, questo riferimento non sarà più affidabile, in quanto non ci saranno spostamenti attendibili per calcolare la direzione.
- **Bussola:** Le informazioni registrate dalla bussola elettronica verranno utilizzate al fine di determinare l'orientamento del dispositivo.
- **Automatico (raccomandata):** Verranno utilizzate le informazioni fornite dalla bussola (spostamenti lenti) o fornite dalla posizione GPS (spostamenti rapidi).
- **Calibra bussola:** La calibrazione della bussola elettronica presente nel vostro dispositivo è essenziale al fine di visualizzare la corretta direzione durante le vostre navigazioni. Una volta premuto il pulsante, seguire i passi che si indicano sullo schermo. Per realizzare la taratura, girare il dispositivo per un certo tempo. È importante che il movimento completi almeno 3 assi di rotazione. Questo effetto può essere ottenuto in due modi:
  - **Movimento a forma di 8:** Non deve essere un 8 piatto, ma durante il movimento deve essere effettuata una rotazione per catturare la lettura dei 3 assi.



- **Movimento di rotazione sequenziale nei 3 assi:**



**Asse X:**  
Longitudinale (imbardata/yaw)

**Asse Y:**  
Verticale (rollio/roll)

**Asse Z:**  
Trasversale (beccheggio/pitch)

---

**IMPORTANTE:** La bussola elettronica è uno strumento molto sensibile ai cambiamenti delle condizioni meteorologiche e ai campi magnetici, per cui deve essere ricalibrata ogni volta che la si deve utilizzare in una zona nuova. La calibrazione deve essere effettuata all'aperto e lontano da fonti di alterazione dei campi magnetici, come auto, edifici o linee elettriche.

---

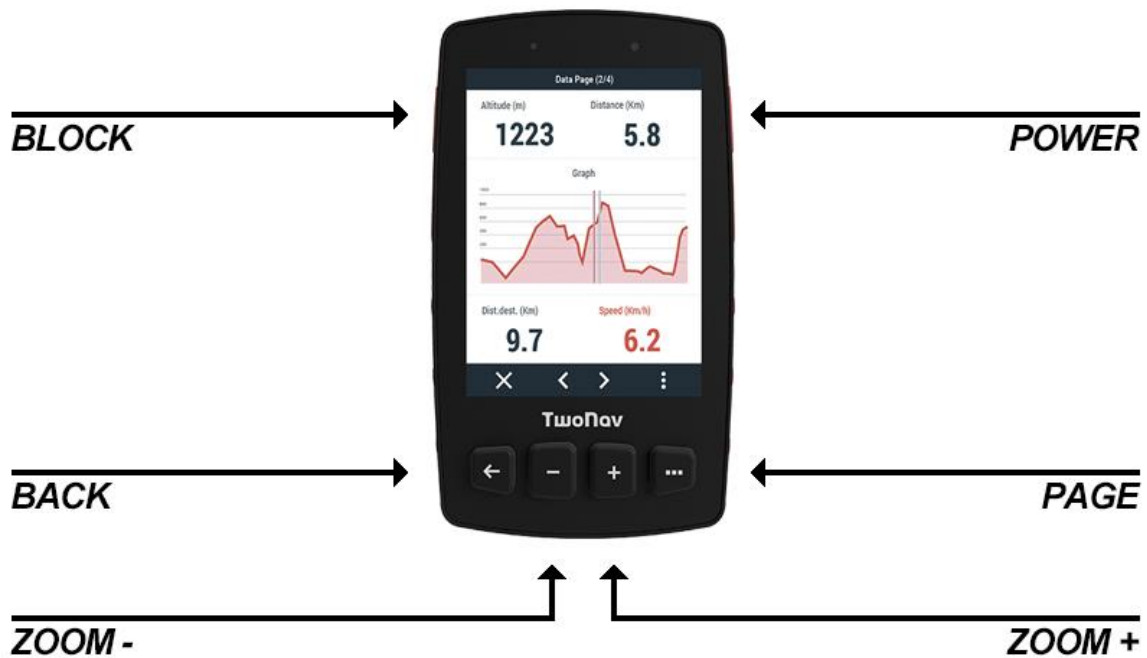
## 5.2.9 FUSO ORARIO



TwoNav permette di scegliere il fuso orario secondo il Tempo Universale Coordinato (UTC). Se volete, potete anche impostare l'ora legale estiva.

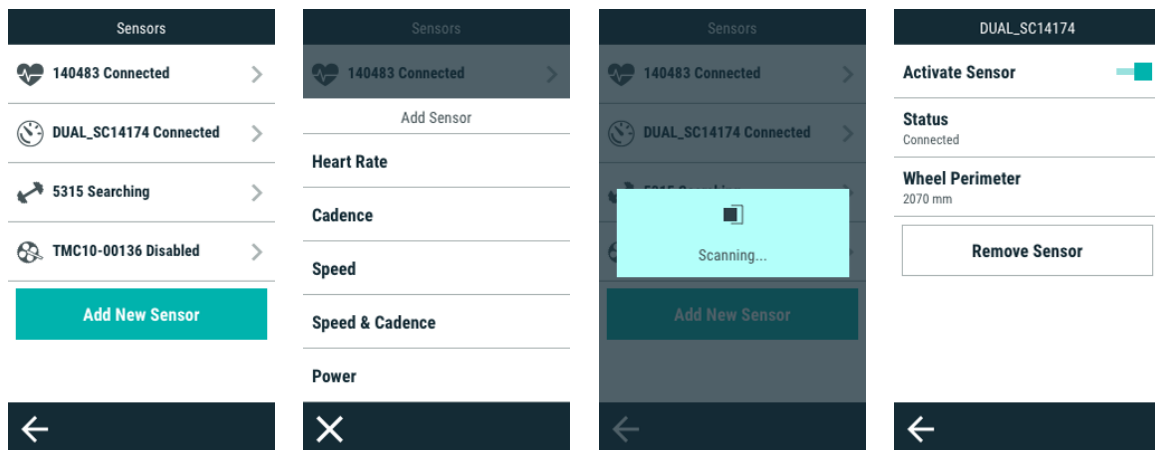
## 5.2.10 PULSANTI





Ogni tasto ha un doppio comando: pressione breve e pressione prolungata. Entrambi possono essere personalizzati per i diversi usi.

## 5.3 SENSORI



Segui questi passi per collegare i tuoi sensori e iniziare a riceverne le informazioni:

1. Monta i sensori nell'apposito vano. I sensori devono essere attivati prima di collegarsi a questi.
2. Vai su 'Menù principale > Configurazione > Sensori'.
3. Premi 'Aggiungi sensore' e scegli il tipo di sensore che vuoi aggiungere.



4. Per alcuni sensori dovrai specificare dei dati tecnici. Dopodiché si avvierà il processo di associazione tra il dispositivo e il sensore.
5. Una volta rilevato, il sensore viene salvato e si collegherà automaticamente quando si inizia un'attività.
6. I dati ricevuti dal sensore saranno salvati nella traccia registrata e saranno mostrati nelle pagine dati.

---

**NOTA:** Per inumidire la gomma conduttrice non usare vasellina né oli che possono isolare il trasmettitore. Non piegare né stirare il pulsometro e tenerlo lontano dal freddo e dal calore eccessivi. Una volta finita l'attività, è necessario pulirlo e asciugarlo per evitare accumulo di umidità.

---

## 5.4 WI-FI



Segui questi passi per collegare il dispositivo a una rete Wi-Fi:

1. Vai su *Menù principale* > *Configurazione* > *Wi-Fi*'.
2. Seleziona 'Scansiona' per localizzare una rete Wi-Fi disponibile.
3. Seleziona la rete a cui vuoi collegarti (e se necessario, inserisci la password).

---

**IMPORTANTE:** di default, ogni volta che si inizia un'attività, TwoNav disattiverà il collegamento Wi-Fi per risparmiare batteria. Una volta conclusa l'attività, riattiverà il collegamento automaticamente. Per mantenere il collegamento attivo durante gli itinerari, aprire il menù contestuale e selezionare 'Modalità risparmio batteria'.

---

## 5.5 CLOUD GO



Come utente di TwoNav, disponi di uno spazio personale su GO. Il cloud GO è uno spazio di memoria virtuale che ti permetterà di salvare le tue attività e di averle sincronizzate su tutti i tuoi dispositivi:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Da questo menu potrai stabilire il tipo di sincronizzazione tra il tuo dispositivo e il cloud GO. Se attivi la sincronizzazione automatica, non dovrai preoccuparti per caricare le tue attività manualmente, una volta concluse e non appena rileva una rete Wi-Fi, il dispositivo le caricherà automaticamente sul cloud GO.

- **Stato di sincronizzazione:** TwoNav ti mostra in quale stato si trova la sincronizzazione con il cloud GO. Consulta i logs della sincronizzazione per trovare eventuali errori di trasmissione.
- **Utente TwoNav:** Account dove si realizza la sincronizzazione (ogni spazio personale del cloud GO deve essere associato a un account).
- **Sincronizza ora:** Se necessario, forza una sincronizzazione istantanea premendo questo pulsante. Dopodiché, il tuo dispositivo si sincronizzerà automaticamente con il cloud GO.

## 5.6 DATI UTENTE



Configurare le preferenze per il calcolo automatico delle stime riferite all'energia e allo sforzo:

- **Sesso:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati.

- **Età:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati.
- **Peso:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati.
- **Metodo di calcolo energetico:** In base alle vostre preferenze.
  - **Energia meccanica**
  - **Tipo di attività**
  - **Attività e pendenza**
- **Frequenza cardiaca riposo:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati.
- **Frequenza cardiaca massima manual:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati. Se non è attivata, la frequenza cardiaca massima è ricavata con la formula di Tanaka.

## 5.7 I MIEI ACCOUNT



In questa sezione sono raggruppati tutti gli account on-line di cui avete effettuato il login:

- **Utente TwoNav**
- **IGN Rando:** Institut national de l'information géographique et forestière
- **Altri**

## 6 ANNESSO: CAMPI DATI

In questa sezione, potete verificare l'elenco completo dei campi dati. È possibile configurare quali campi dati debbano essere mostrati, in base alle vostre necessità, da *'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati'*:

### Distanze

- **Deviazione dal percorso:** Distanza dal percorso attivo.
- **Distanza a TrackAttack:** Distanza tra la vostra posizione attuale e quella del 'TrackAttack'.
- **Distanza autovelox seguente:** Distanza dal prossimo autovelox.
- **Distanza a destinazione:** Distanza dalla destinazione (ultimo waypoint della rotta).

- **Distanza al seguente:** Distanza dal prossimo waypoint.
- **Odometro tratta:** Distanza coperta dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale. Il suo valore riparte da zero ogni volta che inizia una nuova tratta del percorso.
- **Odometro profilo:** Distanza accumulata del profilo attuale (escursionismo, mountain bike...). Tale valore non viene azzerato automaticamente ogni volta che il dispositivo TwoNav viene spento.
- **Percentuale rotta:** Percentuale della rotta che è già stata percorsa.
- **Odometro totale:** Distanza accumulata in totale durante tutti i vostri spostamenti. Tale valore non viene azzerato automaticamente ogni volta che il dispositivo TwoNav viene spento. TwoNav può calcolare la distanza totale utilizzando modalità diverse di calcolo.
- **Odometro percorso:** Distanza coperta dall'inizio dell'itinerario. Tale valore viene azzerato ogni volta che il dispositivo TwoNav viene spento.

### Altitudini

- **Altitudine a seguente:** Altitudine prevista al prossimo waypoint se si mantiene la traiettoria attuale.
- **Altitudine:** Altitudine sul livello del mare.
- **Dislivello à destinazione:** Differenza tra la quota di destinazione e quella attuale.
- **Dislivello a seguente:** Differenza tra la quota del punto seguente e quella attuale.
- **Discesa fino a successivo:** Discesa fino al successivo waypoint.
- **Discesa fino a destinazione:** Discesa fino ad arrivare a destinazione.
- **Altezza sul terreno:** Distanza dal livello del suolo.
- **Ascesa fino a destinazione:** Ascesa fino a raggiungere la destinazione.
- **Altitudine barometrica:** Altitudine attuale calcolata dall'altimetro barometrico in funzione della pressione atmosferica.
- **Profondità attuale:** Valore della profondità attuale, prendendo come riferimento la carta nautica.
- **Profondità a seguente:** Valore della profondità al prossimo waypoint.

- **Profondità alla linea di prua:** Valore della profondità attuale alla linea di prua.
- **Altitudine GPS:** Altitudine attuale determinata dal ricevitore GPS tramite i satelliti.
- **Grafica:** Rappresentazione della traccia percorsa.
- **Altitudine suolo:** Quota del terreno fornita dalla carta rilievo 3D (\*.CDEM).
- **Ascensione tratta:** Dislivello totale salito dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale.
- **Discesa tratta:** Dislivello totale disceso dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale.
- **Altitudine massima:** Quota massima raggiunta durante il vostro itinerario.
- **Pendenza:** Pendenza del vostro spostamento attuale.
- **Pendenza a seguente:** Pendenza fino alla distanza impostata in 'Distanza pendenza successiva'.
- **Salita fino a successivo:** Salita fino al successivo waypoint.
- **Salita accumulata:** Dislivello totale accumulato in salita dalla partenza fino alla posizione attuale.
- **Discesa accumulata:** Dislivello totale accumulato in discesa dalla partenza fino alla posizione attuale.

## Tempo

- **Cronometro:** Il conteggio inizia quando si avvia.
- **Ora stimata a destinazione:** Ora stimata di arrivo a destinazione, cioè all'ultimo waypoint della rotta, alla velocità attuale.
- **Ora stimata al seguente:** Ora stimata di arrivo al prossimo waypoint, alla velocità attuale.
- **Tempo stimato a destinazione:** Tempo stimato per raggiungere la destinazione (l'ultimo waypoint della rotta) alla velocità attuale.
- **Tempo stimato a destinazione (crociera):** Tempo stimato per raggiungere la destinazione (l'ultimo waypoint della rotta) alla velocità di crociera.
- **Tempo stimato al successivo:** Tempo stimato per raggiungere il prossimo waypoint alla velocità attuale.

- **Tempo stimato al successivo (crociera):** Tempo stimato per raggiungere il prossimo waypoint alla velocità di crociera.
- **Cronometro tratta:** Tempo trascorso nella tratta in corso, dall'inizio di tale tratta fino alla posizione attuale.
- **Tempo in sosta:** Tempo totale trascorso senza spostamenti.
- **Alba:** Ora a cui sorge il sole.
- **Tramonto:** Ora a cui tramonta il sole.
- **Ora:** Ora attuale, in base al fuso orario selezionato.
- **Tempo a TrackAttack:** Differenza di tempo tra voi ed il 'TrackAttack'.
- **Tempo in movimento:** Tempo totale trascorso spostandosi.
- **Tempo senza pacchetti:** Tempo trascorso dall'ultima ricezione del segnale GPS.

## Velocità

- **Ritmo attuale:** Velocità in minuti/chilometro.
- **Velocità media tratta:** Media di tutti i valori di velocità dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale.
- **Ritmo tratta:** Media di tutti i valori di ritmo dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale (velocità in minuti/chilometro).
- **Velocità massima:** Massima velocità raggiunta durante l'itinerario.
- **Velocità media in movimento:** Media di tutti i valori di velocità, al di sopra di quella minima di spostamento, rilevati durante l'itinerario.
- **Velocità media:** Media di tutti i valori di velocità.
- **Ritmo medio in movimento:** Media di tutti i valori di ritmo, al di sopra della velocità minima di spostamento, rilevati durante l'itinerario.
- **Ritmo medio:** Media di tutti i valori di ritmo.
- **Ritmo in movimento:** Media di tutti i valori di ritmo, esclusi i punti in cui si era fermi.
- **Velocità autovelox seguente:** Visualizza la massima velocità consentita dal prossimo autovelox.

- **Accelerazione normale:** Valore dell'accelerazione perpendicolare agli spostamenti, nel caso di spostamenti circolari.
- **Velocità media parziale:** Media di tutti i valori di velocità dall'inizio dell'itinerario fino al momento attuale.
- **Velocità:** Velocità attuale.
- **Limite velocità:** Velocità limite stabilita per la strada attuale.
- **Accelerazione tangenziale:** Componente dell'accelerazione lineare tangente al percorso.
- **Velocity made good:** Indica la componente, nella direzione boa precedente - boa successiva, della velocità di una imbarcazione a vela.
- **Velocità verticale:** Valore della componente verticale della velocità di salita o discesa.

## Direzioni

- **Direzione:** Direzione attuale.
- **Direzione a seguente:** Direzione in cui si trova il prossimo waypoint.
- **Bussola:** Rappresentazione della bussola.
- **Freccia GOTO:** Freccia che indica la direzione in cui si trova il prossimo waypoint.
- **Rilevamento magnetico:** Direzione seguita in base alla bussola interna del dispositivo.

## Sforzo

- **% FCR:** Percentuale della frequenza cardiaca di riserva.
- **% Frequenza cardiaca massima:** Frequenza cardiaca massima.
- **Potenza accumulata:** Potenza totale accumulata in salita dalla partenza fino alla posizione attuale.
- **Cadenza:** Cadenza in questo momento (basata sulla frequenza delle pedalate).
- **Potenza attuale:** Potenza in questo momento (basata sulla frequenza delle pedalate).
- **Zona frequenza cardiaca (% Max):** Indica in quale delle zone predefinite dell'intensità della frequenza cardiaca ci si trova.



- **Zona frequenza cardiaca (% Max – Riposo):** Indica in quale delle zone predefinite dell'intensità della frequenza cardiaca di riserva ci si trova.
- **Frequenza cardiaca:** Frequenza cardiaca in questo momento.
- **Cadenza attuale:** Cadenza in questo momento (basata sui dati del potenziometro).
- **Potenza attuale:** Potenza in questo momento (basata sui dati del potenziometro).
- **Morbidezza pedale sinistro (o combinato):** Livello di morbidezza con il quale si trasmette la potenza al pedale sinistro.
- **Effettività coppia motore sinistro:** Quantità della potenza trasmessa al pedale sinistro che sta spingendo effettivamente in avanti.
- **Potenza massima:** Massima potenza sviluppata dall'inizio dell'itinerario.
- **Potenza media:** Media di tutti i valori di potenza.
- **OCA:** Optimum chainring angle.
- **Potenza pedale:** Potenza relativa sinistra-destra.
- **Potenziometro:** Potenza dell'ultima pedalata.
- **Morbidezza pedale destro:** Livello di morbidezza con il quale si trasmette la potenza al pedale destro.
- **Effettività coppia motore destro:** Quantità della potenza trasmessa al pedale destro che sta spingendo effettivamente in avanti.
- **Energia totale:** Energia totale odometro.
- **Energia percorso:** Energia parziale odometro.

## **GPS**

- **Coordinate:** Coordinate della posizione attuale.
- **Differenziale GPS:** Nei ricevitori compatibili con questa tecnologia vengono ricevute informazioni supplementari che correggono eventuali imprecisioni migliorando il posizionamento.
- **HDOP:** Horizontal Dilution Of Precision (diluizione di precisione orizzontale). Stima della precisione attuale del GPS sul piano orizzontale.

- **PDOP:** Position Dilution Of Precision (diluizione di precisione della posizione). Stima della precisione della posizione attuale rilevata dal GPS.
- **Precisione:** Margine di errore del GPS.
- **Satelliti in uso:** Satelliti agganciati nella posizione attuale.
- **VDOP:** Vertical Dilution Of Precision (diluizione di precisione verticale). Stima della precisione attuale del GPS sul piano verticale.

## **Flight**

- **Altezza sul terreno:** Distanza dal livello del suolo.
- **L/D al goal:** Minimo rapporto di planata (glide ratio) necessario per raggiungere l'obiettivo (goal) passando per tutti i waypoint intermedi. È dato dal rapporto tra la distanza dell'obiettivo e la sua altezza sul suolo.
- **L/D efficienza istantanea:** Efficienza aerodinamica, indicata dal rapporto tra portanza e resistenza. Un valore elevato di tale rapporto indica una buona planata, mentre uno basso indica una rapida discesa.
- **L/D necessario:** minimo rapporto di planata (glide ratio) richiesto per raggiungere il prossimo waypoint. È dato dal rapporto tra la distanza del waypoint e la sua altezza sul suolo.
- **Altitudine suolo:** Quota del terreno fornita dalla carta rilievo 3D (\*.CDEM).
- **Pendenza waypoint seguente:** Pendenza dalla vostra posizione attuale al prossimo waypoint.
- **Pendenza a destinazione:** Pendenza rimanente al raggiungimento della destinazione.
- **Velocità verticale:** Valore della componente verticale della velocità di salita o discesa.

## **Generale**

- **Pressione atmosferica:** Pressione atmosferica attuale rilevata dall'altimetro barometrico.
- **Batterie:** Energia residua disponibile nel dispositivo.
- **Città:** Località attuale (è necessaria una carta vettoriale).
- **Disegno:** Immagine indicante le manovre da effettuare.

- **Tratta corrente:** Identifica il tratto dove sei in questo momento.
- **Nome file:** Nome della traccia attuale.
- **Memoria libera:** Memoria ancora disponibile nel vostro dispositivo.
- **Nome waypoint seguente:** Nome del prossimo waypoint.
- **Icona waypoint seguente2:** Icona associata al waypoint che segue quello successivo.
- **Numero di punti:** Punti della traccia salvati fino alla posizione attuale.
- **Nome del posto:** Nome del posto nella sua posizione attuale.
- **Icona autovelox:** Visualizza un'icona quando si sta entrando all'interno del raggio di un autovelox.
- **Raggio di virata:** Raggio della svolta che si sta effettuando in quel momento.
- **Umidità relativa:** Tasso di umidità attuale.
- **Segnale stradale:** Se disponibile, vengono visualizzate le indicazioni stradali.
- **Memoria virtuale libera:** Memoria virtuale disponibile nel vostro dispositivo.

---

**NOTA:** *A causa di restrizioni legate a ciascuna piattaforma, alcune funzioni potrebbero essere disponibili solo su alcune delle piattaforme TwoNav.*

---

## 7 ANNESSO: BARRA DEGLI STRUMENTI

In questa sezione, potete verificare l'elenco completo delle funzioni disponibili nella barra degli strumenti e il loro utilizzo. È possibile configurare quali strumenti debbano essere mostrati, in base alle vostre necessità, da *'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Barra degli strumenti'*.

- **Alterna carte:** TwoNav può sovrapporre più carte, quindi è possibile visualizzare nella finestra carta due o più carte nello stesso tempo.
- **Aprire:** Apre qualsiasi tipo di file.

- **Attiva GPS:** Avvia/Interrompe la connessione con il ricevitore GPS.
- **Carta meno dettagliata:** TwoNav cercherà di caricare una carta con una risoluzione minore di quella attualmente caricata.
- **Carta più dettagliata:** TwoNav cercherà di caricare una carta con una risoluzione maggiore di quella attualmente caricata.
- **Cattura schermata:** Realizza un'istantanea della schermata che si sta visualizzando.
- **Crea waypoint:** Crea un nuovo waypoint nella posizione attuale, con il nome e l'icona predefiniti.
- **Crea ed edita waypoint:** Crea un nuovo waypoint nella posizione attuale e accede alla sue proprietà, in modo che le possiate personalizzare.
- **Crea punto Roadbook:** Crea un nuovo waypoint del roadbook nella posizione attuale, con il nome e l'icona predefiniti.
- **Emergenza:** viene inviato un avviso di emergenza SeeMe. Tutti i tuoi contatti riceveranno un messaggio di avviso (SMS ed e-mail) e così sapranno che hai un problema e potranno conoscere la tua posizione.
- **FF (▶▶):** Riproduzione accelerata in avanti dell'itinerario durante una simulazione. Premere nuovamente per tornare alla velocità normale.
- **FF al seguente (▶▶):** Durante una simulazione, passa al prossimo evento dell'itinerario.
- **Finestra zoom:** Consente di ingrandire un'area della carta selezionandola semplicemente in un rettangolo.
- **Modalità 3D:** Passa tra le varie modalità di visualizzazione ('2D > 3D > 3D+').
- **Naviga:** Consente di scegliere la destinazione verso cui si intende navigare.
- **Nuovo waypoint:** Consente di scegliere dove creare un nuovo waypoint e di accedere alle sue proprietà, in modo da poterle personalizzare.
- **Page:** Accesso alle pagine dati.
- **Pausa (||):** Durante una simulazione, consente di mettere in pausa l'itinerario. Premere nuovamente per riprendere la simulazione.
- **Ruota carta:** Traccia verso l'alto/Nord verso l'alto.
- **RW (◀◀):** Riproduzione accelerata all'indietro dell'itinerario durante una simulazione. Premere nuovamente per tornare alla velocità normale.

- **RW al precedente (⏮):** Durante una simulazione, passa all'evento precedente dell'itinerario.
- **Scatta foto:** Viene scattata automaticamente una foto utilizzando la fotocamera del vostro dispositivo.
- **Schermo intero:** La maggior parte degli elementi dell'interfaccia utente verranno nascosti, in modo da avere una vista più ampia della carta.
- **Silenzio:** Disattiva tutti i suoni.
- **Sincronizza TrackAttack:** Posiziona automaticamente il 'Virtual Coach' nella vostra posizione attuale.
- **Spegni schermo:** Premendo questo pulsante lo schermo viene spento immediatamente.
- **Spostare/Ruotare:** Modalità spostamento carta.
- **Start/Stop:** Avvia o arresta la vostra navigazione attuale.
- **Stop (■):** Durante una simulazione, arresta la riproduzione dell'itinerario.
- **Terminare utilità:** Pulsante per chiudere agevolmente la modalità barra degli strumenti.
- **Tratta:** Crea una nuova tratta della stessa traccia a partire dalla posizione attuale.
- **Uomo in mare:** Se qualcuno cade in acqua, verrà automaticamente calcolata la rotta a quel punto.
- **Waypoint precedente:** Durante la navigazione, passa al waypoint precedente (visibile esclusivamente quando si naviga una rotta/contenente waypoint).
- **Waypoint seguente:** Durante la navigazione, passa al prossimo waypoint (visibile esclusivamente quando si naviga una rotta/contenente waypoint).
- **Zoom 100%:** Verrà automaticamente impostato il livello di ingrandimento per visualizzare la carta alla sua massima risoluzione.

---

**NOTA: A causa di restrizioni legate a ciascuna piattaforma, alcune funzioni potrebbero essere disponibili solo su alcune delle piattaforme TwoNav.**

---