

# 1 EINFÜHRUNG

TwoNav richtet seine Anstrengungen darauf, dass Aktivitäten wie Wandern, Radfahren oder das Geocaching jeden Tag etwas angenehmer und sicherer werden.

TwoNav bietet Ihnen eine einzigartige Lösung für die Orientierung an, sei es auf der Straße oder im Gelände. TwoNav ist für Sie von großem Wert, wenn es darum geht, die Sicherheit auf Ihren Strecken zu verbessern, und auf diese Weise steht Ihnen in jeder Art von Umgebung die beste Assistenz zur Verfügung, während Sie alle Arten von Aktivitäten durchführen. Nutzen Sie diese Applikation verantwortungsbewusst, ansonsten könnte sie unter bestimmten Umständen eine Gefahr für den Nutzer und seine Umgebung darstellen.

# TwoNav

Obwohl die Möglichkeit besteht, TwoNav in jeder Fahrzeugart zu benutzen, muss eine Reihe von Normen beachtet werden, damit sein Einsatz keine möglichen Risiken birgt, sondern zur Sicherheit der Personen beiträgt:

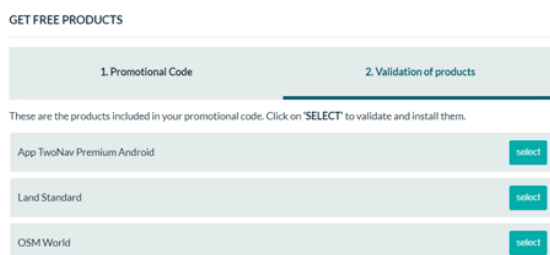
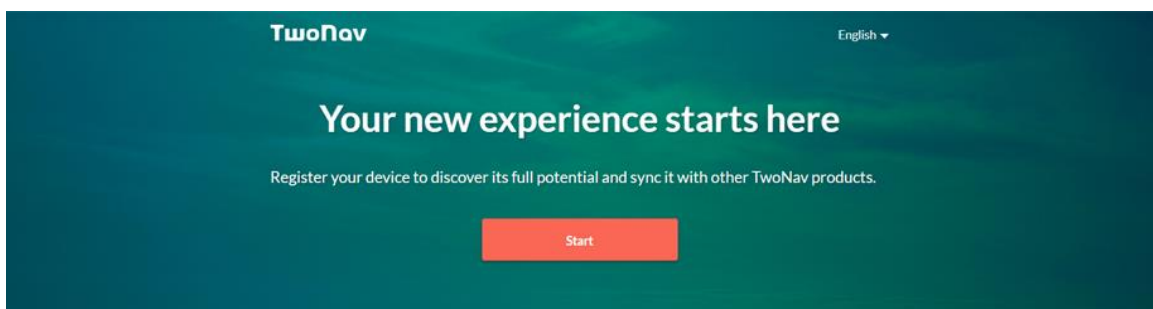
- **Bringen Sie die Applikation TwoNav ordnungsgemäß an:** TwoNav muss an einem Platz untergebracht werden, an dem es die Sicht auf die Straße nicht behindert. Außerdem muss es so gesichert sein, dass es nicht leicht herunterfallen und den Fahrer behindern könnte. Jede Routenplanung muss vor dem Start erfolgen. Jede Änderung daran muss an einem sicheren Ort abseits des Straßenverkehrs vorgenommen werden.
- **Orientierung per akustischer Signale:** TwoNav weist Sie auf die nächsten Manöver, die auszuführen sind, hin sowie auf die Distanz, in der sie ausgeführt werden müssen. Die visuelle Information von TwoNav kann nützlich sein, aber Sie sollten nur davon Gebrauch machen, wenn es die Sicherheit am Steuer nicht beeinträchtigt.
- **Der Beifahrer kann eine große Hilfe sein:** Für den Fall, dass ein Beifahrer anwesend ist, kann dieser die Bedienung der Applikation TwoNav übernehmen und die nötigen Erklärungen ohne größere Gefahr machen.
- **Die Karten enthalten immer Fehler:** In der Kartografie ist es unmöglich, über 100%ig genaue Informationen zu verfügen. Jüngste Änderungen in der Fahrtrichtung, neue Straßen oder Sperrungen wegen Baustellen, das sind Beispiele, welche die Berechnung Ihrer Route teilweise ungültig machen können. Es ist sehr wichtig, auf diese Änderungen zu achten und sich an die neuen Gegebenheiten anzupassen.
- **Die Straßenverkehrsvorschriften haben stets Vorrang:** TwoNav hilft Ihnen bei der Navigation unter Beachtung der Gesetzgebung eines jeden Landes.

Die meisten neuen Entwicklungen basieren auf Verbesserungsvorschlägen von Kunden wie Ihnen. Wenn auch Sie uns eine Idee mitteilen möchten, besuchen Sie bitte unsere Seite: <http://TwoNav.uservoice.com>

Wenn Sie Fragen oder Zweifel mit Bezug auf unsere Produkte haben, können Sie mit unserem Kundendienst online Kontakt aufnehmen: <http://Support.TwoNav.com>

## 2 INSTALLATION & AKTIVIERUNG

### 2.1 REGISTRIERUNG



Ihr Gerät wird von interessanten Produkten und ergänzenden Serviceleistungen begleitet, die es Ihnen ermöglichen, das Maximale aus Ihren Outdoor-Aktivitäten herauszuholen. Registrieren Sie Ihr GPS-Gerät, und Sie können:

- **So erhalten Sie die Produkte, die in dem Kauf des GPS enthalten sind:** Der Kauf eines Geräts TwoNav enthält eine Reihe kostenloser, sehr interessanter Produkte wie Karten und Softwarelizenzen, mit denen Sie Ihre Nutzererfahrung erweitern können.

- **Karten leicht installieren:** Installieren Sie mit wenigen Klicks automatisch Karten im Gerät, ohne dass diese manuell aktiviert werden müssten.
- **Zugang zur GO Cloud:** Als Nutzer eines Geräts TwoNav verfügen Sie über einen persönlichen Platz in der Cloud GO, um Ihre Tracks zu speichern. Dieser Raum ist von überallher auf der Welt erreichbar.
- **Den Service SeeMe™ aktivieren:** Der Service SeeMe™ ermöglicht es Ihnen, Ihre Position direkt während Ihrer Aktivitäten im Freien zu übermitteln und Notrufe zu versenden. Konfigurieren Sie Ihre persönlichen Daten, um mit der Nutzung beider Funktionen zu beginnen, oder um diesen exklusiven Service der Geräte von TwoNav zu erneuern.
- **Zugriff auf spezielle Promotionen:** Exklusive Angebote für Nutzer, die bereits über ein Gerät von TwoNav verfügen.
- **Sie erhalten einen besseren Support-Service:** Bei Zweifeln oder technischen Anfragen hilft Ihnen unsere technische Kundenbetreuung, wenn Ihr Gerät in myTwoNav registriert worden ist.

Es ist sehr einfach, diese Produkte zu aktivieren, dazu reicht es, wenn Sie die folgenden Schritte einhalten:

1. Gehen Sie zu <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Wählen Sie das Modell Ihres GPS-Geräts und identifizieren Sie sich mit Ihrem Useraccount von TwoNav.
3. Geben Sie die Seriennummer Ihres Geräts ein.
4. Konfigurieren Sie den Service SeeMe™, indem Sie Ihre eigenen Notfallkontakte anmelden (wenn Sie während Ihrer Aktivität den Knopf 'Notfall' Ihres Geräts drücken, erhalten die Kontakte, die sie entsprechend konfiguriert haben, eine E-Mail und eine SMS mit Ihrem genauen Standort).
5. Anschließend fügen Sie mehrere Kontakte hinzu, denen Sie den Stand Ihrer Aktivität übermitteln wollen. Die Kontakte, die Sie hinzufügen, können direkt sehen, wohin Sie sich während Ihrer Outdoor-Aktivitäten begeben (ab dem Moment, an den Sie Ihre Aktivität beginnen, ist die Funktion 'Übermittlung' aktiviert und Ihre Kontakte erhalten eine E-Mail mit einem Link, um Ihnen in Echtzeit folgen zu können).
6. Laden Sie sich die neueste Version der Software Land herunter. Land ist eine Software für Windows/Mac, um Tracks zu bearbeiten, Routen vorzubereiten, mehrere Karten gleichzeitig zu sehen und Ihre Strecken im Einzelnen zu analysieren.
7. Gehen Sie zuletzt zu Ihrem Kundenbereich myTwoNav, von wo aus Sie Karten Ihres Landes in Ihr GPS installieren können (Ihr GPS TwoNav hat vorinstallierte Karten, diese können Sie aber durch das kostenlose Installieren weiterer Karten erweitern).

## 2.2 KONNEKTIVITÄT



Ihr TwoNav-Gerät verfügt über mehrere kabellose Anschlussmöglichkeiten, wodurch Sie das Potenzial Ihrer Aktivitäten multiplizieren können, indem Sie sich mit einer dieser Technologien verbinden:

- **ANT+™-Sensoren:** Aufnahme von Daten über externe Sensoren wie HF-Sensor, Trittfrequenzmesser, Geschwindigkeitsmesser, Potentiometer...
- **BLE-Sensoren (Bluetooth Low Energy):** Aufnahme von Daten über externe Sensoren wie HF-Sensor, Trittfrequenzmesser, Geschwindigkeitsmesser, Potentiometer...
- **SeeMe™:** Übertragungen live aller Outdoor-Aktivitäten und Notrufe in gefährlichen Situationen.
- **Wi-Fi:** Synchronisierung der Aktivitäten mit der GO Cloud.

Außerdem können Sie über ein USB-Kabel Ihr Gerät an den Computer anschließen, um den Akku des Geräts zu laden, Dateien zu übertragen, die Software von TwoNav auf die neueste Version aktualisieren...

---

**HINWEIS:** Es ist wichtig, bevor Sie zum ersten Mal mit dem GPS nach draußen gehen, dieses hinreichend konfiguriert zu haben. TwoNav empfiehlt Ihnen, die folgenden Abschnitte zu lesen, um Ihr Gerät gründlicher kennenzulernen und das Maximale aus ihm herauszuholen.

---

### 2.2.1 VERBINDUNG MIT SENSOREN





Wenn Sie über HF-Sensoren, Trittfrequenzmesser, Geschwindigkeitsmesser oder Potentiometer verfügen, die mit der Technologie ANT+™/BLE kompatibel sind, schließen Sie diese an und erhalten Sie deren Daten. Diese Sensoren sind sehr nützlich, wenn Sie Ihre eigenen Marken übertreffen und die Sicherheit Ihrer Aktivitäten verbessern möchten. Erfahren Sie durch eine präzise Kontrolle einer jeden Trainingseinheit den Stand Ihrer Leistungen. Die entsprechenden Daten erscheinen auf dem Display, und Sie können sie ablesen, ohne dazu die Aktivität zu unterbrechen. Außerdem weist das Gerät Sie darauf hin, wenn Sie die von Ihnen selbst gesetzten Limits überschreiten:

- **HF-Sensoren:** Messen die Herzfrequenz.
- **Trittfrequenzsensoren:** Messen die Frequenz des Pedalierens.
- **Geschwindigkeitssensoren:** Messen die Geschwindigkeit.
- **Potentiometer:** Messen die erforderliche Kraft, um das Bike vorwärts zu bewegen.



Folgen Sie diesen Schritten, um Ihre Sensoren anzuschließen, und erhalten Sie anschließend deren Informationen:

1. Montieren Sie die Sensoren an ihren Platz; die Sensoren müssen aktiviert werden, bevor versucht wird, sie zu verbinden.
2. Gehen Sie zum *'Menü > Einstellungen > Sensoren'*.
3. Drücken Sie *'Sensor hinzufügen'* und wählen Sie den Sensortyp, den Sie hinzufügen möchten. Bei einigen Sensoren müssen einige technischen Details spezifiziert werden. Anschließend beginnt der Prozess der Verknüpfung zwischen dem Gerät und dem Sensor.
4. Nachdem er festgestellt worden ist, wird er gespeichert und schließt sich automatisch beim Start einer Aktivität an.
5. Die vom Sensor erhaltenen Daten werden im Track gespeichert und auf den Datenseiten angezeigt.

---

**HINWEIS:** Um das Leitgummi anzufeuchten, keine Vaseline oder Öl benutzen, die den Transmitter isolieren könnten. Den HF-Sensor nicht knicken oder strecken und vor Kälte und Hitze bewahren. Nach Beendigung der Aktivität diesen reinigen und trocknen, um Feuchtigkeit zu vermeiden.

---

## 2.2.2 VERBINDUNG MIT SEEME™



SeeMe™ ist ein exklusiver Service von TwoNav, der dafür sorgt, dass Ihr GPS-Gerät überall Konnektivität besitzt. Dank einer unabhängigen Technologie für drahtlose Kommunikation können Sie Daten von überallher, wo Sie sich gerade befinden, übermitteln. Der Service SeeMe™ bietet die folgenden Funktionalitäten:

- **Übertragung Ihrer Position live:** Ihre Kontakte für Ihre Übertragungen können Ihre Aktivitäten live verfolgen, sehen Ihre Strecke auf der Karte und kontrollieren Daten wie Distanz, Anstieg und Geschwindigkeit. Gehen Sie auf Erkundung mit der Sicherheit, dass Ihre Lieben stets wissen, wo Sie sich soeben aufhalten.
- **Übermittlungen von Notrufen:** Ihre Notfallkontakte erhalten eine Mitteilung (SMS und E-Mail), wenn Sie den Notfallknopf auf Ihrem Gerät drücken. Sie wissen somit, dass Sie ein Problem haben, und kennen Ihren Standort.

### Verbindungsarten SeeMe™

Dein Gerät ermöglicht die Nutzung von SeeMe™ über folgende Verbindungstypen:

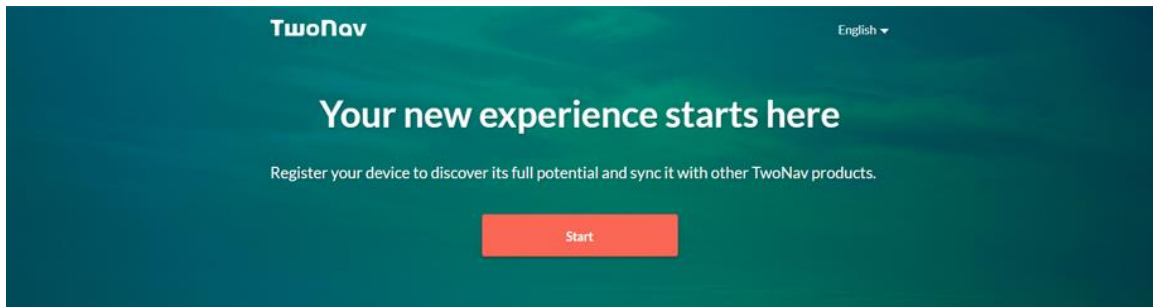
- **Über SIM-Karte:** Ohne dass dazu ein Handy notwendig ist, sind Sie lokalisierbar, riskieren nicht den Akku Ihres Smartphones und hängen von keinem Netz ab. Diese Konnektivität erfolgt über eine im Gerät integrierte SIM, welche es mit der Konnektivität 2G GSM ausstattet. Die Verfügbarkeit dieses Dienstes hängt also von dem Netz 2G GSM ab, das in Europa und Nordamerika generell vorhanden ist, möglicherweise aber in einigen Ländern oder konkreten Bereichen fehlt.

---

**WICHTIG:** SeeMe™ ist ein Service mit verlängerbarem Abonnement. Diese Funktionalitäten erfordern ein aktives Abonnement, das Sie verwalten können über: <http://SeeMe.TwoNav.com>

---

## SeeMe™ Konfigurieren



Um Ihre Kontakte anzumelden, reicht es, wenn Sie die folgenden Schritte einhalten:

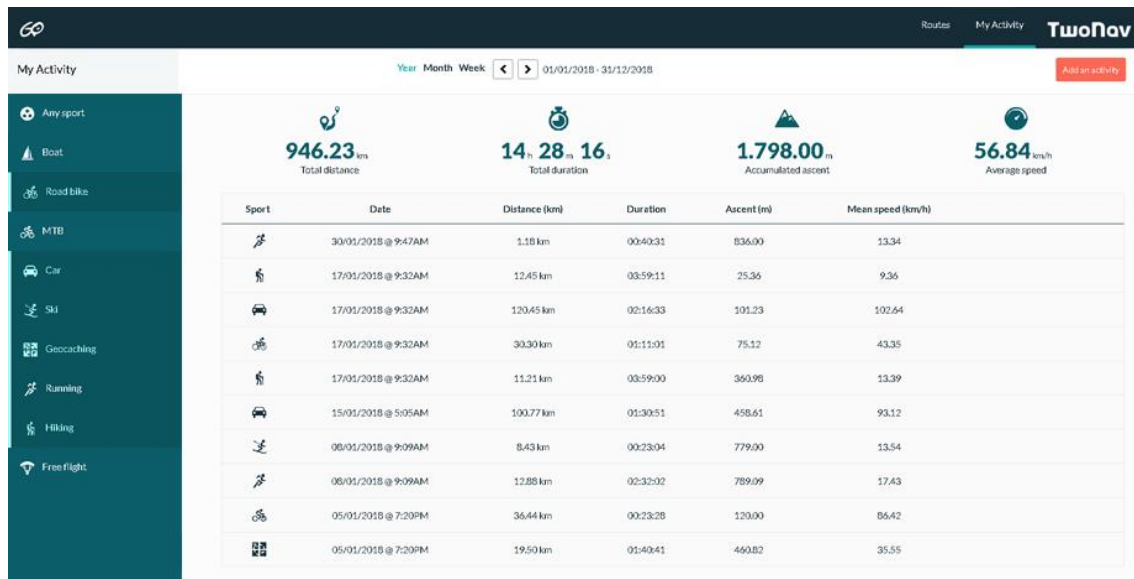
1. Gehen Sie zu <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Wählen Sie das Modell Ihres GPS-Geräts und identifizieren Sie sich mit Ihrem Useraccount von TwoNav.
3. Geben Sie die Seriennummer Ihres Geräts ein.
4. Konfigurieren Sie den Service SeeMe™, indem Sie Ihre eigenen Notfallkontakte anmelden (wenn Sie während Ihrer Aktivität den Knopf 'Notfal' Ihres Geräts drücken, erhalten die Kontakte, die sie entsprechend konfiguriert haben, eine E-Mail und eine SMS mit Ihrem genauen Standort).
5. Anschließend fügen Sie mehrere Kontakte hinzu, denen Sie den Stand Ihrer Aktivität übermitteln wollen. Die Freunde und Angehörigen, die Sie hinzufügen, können direkt sehen, wohin Sie sich während Ihrer Outdoor-Aktivitäten begeben (ab dem Moment, an den Sie Ihre Aktivität beginnen, ist die Funktion 'Übermittlung' aktiviert und Ihre Kontakte erhalten eine E-Mail mit einem Link, um Ihnen in Echtzeit folgen zu können).

---

**WICHTIG: Wenn Sie einen neuen Kontakt eintragen, erhält dieser eine Anfrage, die akzeptiert werden muss, damit Sie die Nachrichten von SeeMe™ erhalten. Falls sie es nicht akzeptieren, Kontakt zu sein, erhalten sie keine Mitteilungen.**

---

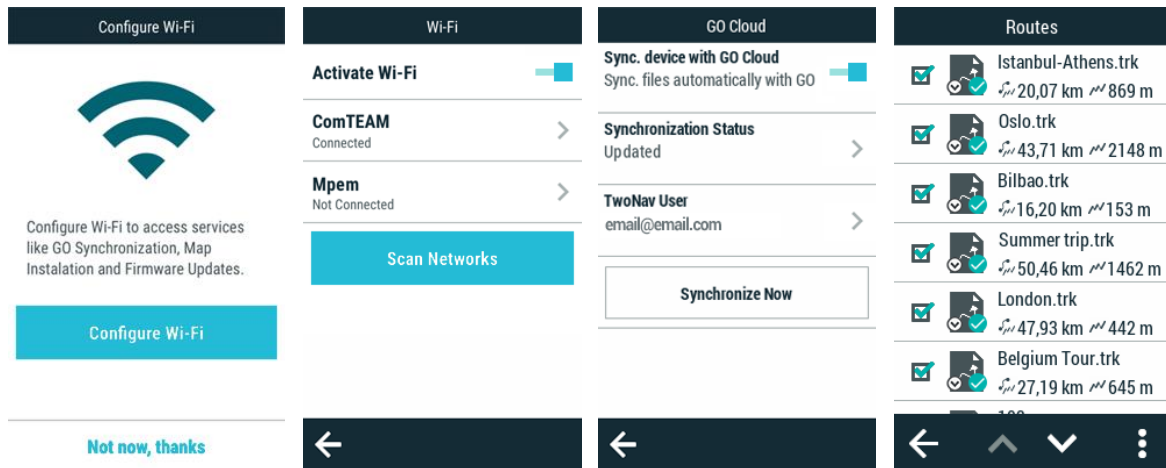
## 2.2.3 VERBINDUNG MIT GO CLOUD



Als Nutzer von TwoNav verfügen Sie über einen persönlichen Platz auf GO. Die GO Cloud ist ein virtueller Speicherplatz, auf dem Sie Ihre Aktivitäten speichern und mit all Ihren Geräten synchronisieren können.

Die Synchronisierung zwischen Ihrem Gerät und der GO Cloud erfolgt über Wi-Fi. Wenn Sie eine Aktivität beenden, wird, sobald das Gerät eine verfügbare Wi-Fi entdeckt, die neue Aktivität automatisch auf die GO Cloud geladen, ohne dass Sie etwas dazu tun müssten. Folgen Sie diesen Schritten, um den Zugang zur Wi-Fi Ihres Geräts zu konfigurieren:

1. Gehen Sie zum 'Menü > Einstellungen > Wi-Fi'.
2. Wählen Sie 'Scannen', um eine verfügbare Wi-Fi zu finden.
3. Wählen Sie das Netz, mit dem Sie sich verbinden wollen (und tragen Sie gegebenenfalls Ihr Passwort ein).
4. Sobald Sie mit einem Wi-Fi-Netzwerk verbunden sind, identifizieren Sie sich mit Ihrem TwoNav-Benutzerkonto über 'Menü > Einstellungen > Meine Konten'.

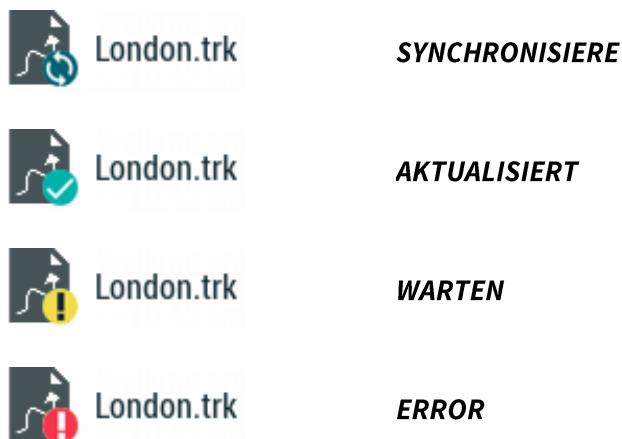


## Hochladen von Dateien des GPS zur Go Cloud

Die einfachste Möglichkeit, jede Aktivität in der GO Cloud zu speichern, ist die Aktivierung der automatischen Synchronisierung:

1. Drücken Sie 'Hauptmenü > Einstellungen > GO Cloud'.
2. Ab diesem Moment lädt TwoNav jedes Mal, wenn Sie eine Aktivität beenden, unmittelbar nachdem ein Wi-Fi-Netzwerk erkannt wurde, die neuen Aktivitäten automatisch in die GO-Cloud hoch.

In der Archivliste sehen Sie den Synchronisationsstatus jeder Datei:




---

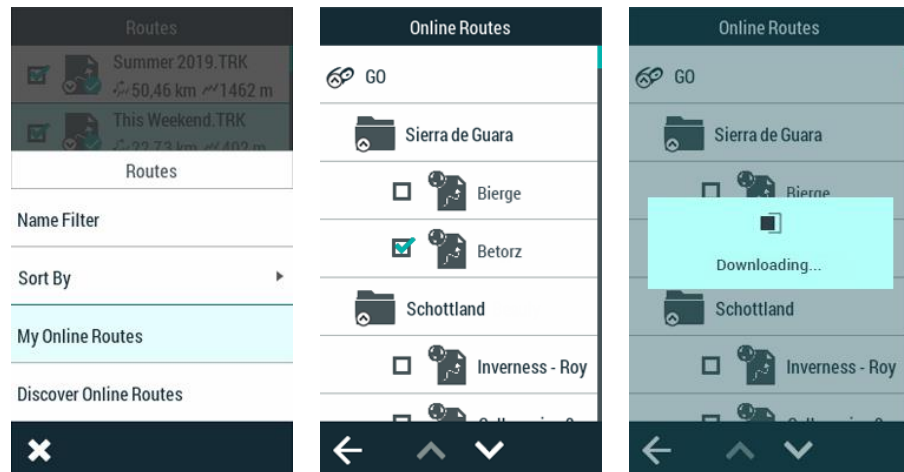
**HINWEIS:** Erzwingen Sie eine sofortige Synchronisierung, indem Sie auf 'Hauptmenü > Einstellungen > Cloud GO > Jetzt synchronisieren' drücken. Ihr Gerät synchronisiert jetzt automatisch mit der GO Cloud.

---

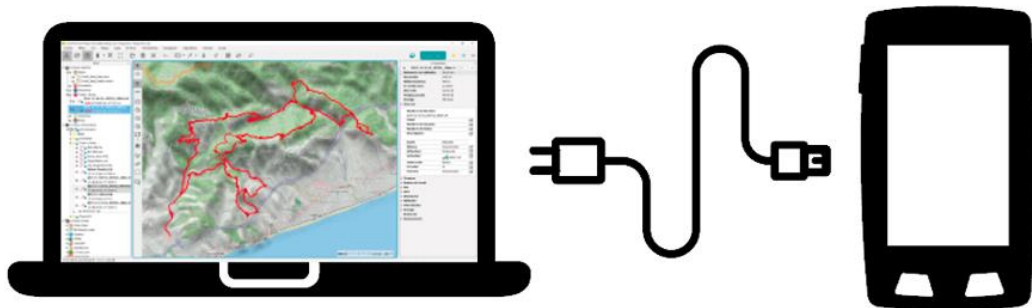
## Herunterladen von Dateien aus der GO Cloud auf das GPS

Wenn Sie auf Ihre in GO gespeicherte Routenhistorie zugreifen und diese in das GPS herunterladen möchten, gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Klicken Sie auf 'Hauptmenü > Routen > Weitere Optionen > Meine online Routen'.
2. Sobald Sie sich eingelinkt haben, können Sie Routen einzeln oder ganze Ordner herunterladen.



## 2.2.4 ANSCHLUSS AN DEN COMPUTER



Wenn Sie Ihr Gerät an einen Computer anschließen, können Sie mehrere Aktionen durchführen:

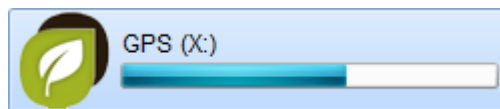
- **Laden des Geräts:** Wenn Sie kein Ladegerät haben, schließen Sie Ihr Gerät direkt an den Computer an, der es dann übernimmt, den Akku des Geräts zu laden.
- **Dateien übertragen:** Übertragen Sie Karten, Wegpunkte, Routen oder Tracks zwischen dem Gerät und Ihrem Computer.
- **AGPS-Information aktualisieren:** Beschleunigen Sie den Startprozess des GPS, indem Sie die Wartezeit, die für die Fixierung eines GPS-Signals notwendig ist, reduzieren.

- **Synchronisieren Sie Ihre Aktivitäten mit GO Cloud:** Wenn Sie die Option automatische Synchronisierung zwischen Ihrem Gerät und der GO Cloud nicht aktiviert haben, können Sie auch manuell Ihre letzten Aktivitäten von Ihrem Rechner aus auf die GO Cloud hochladen.
- **Aktualisieren Sie Ihr Gerät auf die neueste Version der Software TwoNav:** TwoNav veröffentlicht regelmäßig Aktualisierungen der Software für Ihr GPS. Diese Aktualisierungen sind kostenlos und fügen dem GPS neue Funktionalitäten hinzu.

## Speichereinheiten

Wenn ein Gerät von TwoNav an einen Computer angeschlossen wird, wird es zu einer Speichereinheit und erscheint in dieser Form in der Liste:

- **Laufwerk GPS:** Interner Speicher des Geräts.



## Speicherordner

Maps List	Waypoints	Routes	Routes
<ul style="list-style-type: none"> <li>Spain Roads</li> <li>Malta Topo</li> <li>Italy Roads</li> <li>Ireland 3D Relief</li> <li>Spain Ortho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waypoints.wpt</li> <li>Waypoint 1 1543 km</li> <li>Waypoint 2 647 km</li> <li>Waypoint 3 647 km</li> <li>Waypoint 4 223 km</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Highest peaks.RTE</li> <li>Waypoint 1 652 km</li> <li>Waypoint 2 652 km</li> <li>Waypoint 3 652 km</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Track in Moscow.TRK 9,784 km / 779 m</li> <li>Start 185 km / 0 km</li> <li>Arrival 185 km / 9,784 km</li> </ul>
← ^ v ⋮	← ^ v ⋮	← ^ v ⋮	← ^ v ⋮
<b>KARTEN</b>	<b>WEGPUNKTE</b>	<b>ROUTEN</b>	<b>ROUTEN</b>

Ab diesem Moment können Sie frei von Ihrem Computer aus alle Dateien verwalten, die sich auf dem Gerät befinden (einschließlich der Dateien für internen Gebrauch). Denken Sie daran, Sie können Karten/Routen/Wegpunkte von jedem Ordner des Geräts verschieben, aber nur die Dateien, die sich in den voreingestellten Ordnern befinden, erscheinen in den Listen der Elemente von TwoNav. Dies sind die voreingestellten Speicherorte für Karten/Routen/Wegpunkte:

- **Standardordner für Karten:**  
'TwoNavData/Maps'
- **Standardordner für aufgezeichnete Aktivitäten:**



'TwoNavData/Data/Tracklog'

- **Standardordner für Wegpunkte:**  
'TwoNavData/Data'
- **Standardordner für Routen:**  
'TwoNavData/Data'



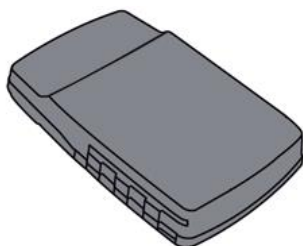
---

Die einfachste Form, Dateien vom Computer aus auf Ihrem Gerät zu verwalten, ist mit der Software Land (Windows/Mac). Sie können Land völlig kostenlos ausprobieren und herunterladen von: [www.TwoNav.com](http://www.TwoNav.com).

---

## 2.3 MONTAGE

### Fahrradkupplung



**TRAIL**



**TRAIL BIKE**

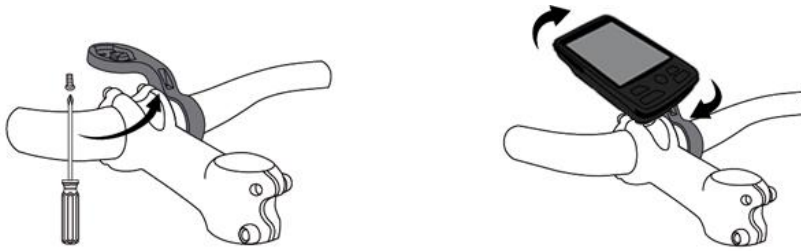
Die Montage des Trail Bike auf dem Bike erfolgt über die hintere Kupplung (im Gegensatz zum Trail Bike verfügt Trail über keine hintere Kupplung).

### **NUR FÜR TRAIL BIKE: Vorbauhalterung**

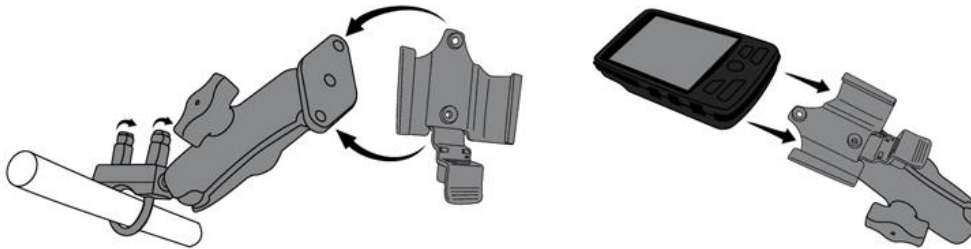


### **NUR FÜR TRAIL BIKE: Fronthalterung Fahrrad**





### Montage in Fahrzeugen



## 2.4 TASTEN



- Taste '**BLOCK**':
  - **Drücken:** Schaltet den Bildschirm aus und sperrt die tasten
- Taste '**POWER**':
  - **Drücken:** GPS ausschalten / GPS einschalten
- Taste '**PAGE**':
  - **Kurzes Drücken:** Zeigt die nächste Datenseite an
  - **Langes Drücken:** Zeigt die Menü

- Taste '**BACK**':
  - **Kurzes Drücken:** 'Zurück' in Menüs / 'Neuzentrieren' in der Karte
  - **Langes Drücken:** Zeigt die Karte
- Tasten '**ZOOM+**' / '**ZOOM-**':
  - **Drücken:** Karte vergrößern / verkleinern

---

**HINWEIS:** Tauchen Sie das Gerät niemals in eine Flüssigkeit, auch dann nicht, wenn alle Deckel gut versiegelt sind. Das Gerät nicht vom Cradle abnehmen, während es einer Flüssigkeit ausgesetzt ist; es darf keine Flüssigkeit an die Anschlüsse gelangen. Solange das Gerät nicht am Cradle befestigt ist, stellen Sie sicher, dass der Kunststoffdeckel trocken ist und korrekt über den Anschlüssen des Trägers sitzt. Schützen Sie Ihr Gerät vor extremen Wetterbedingungen. Ihr GPS-Gerät ist zertifiziert und arbeitet einwandfrei bei Temperaturen zwischen +60°C/-10°C.

---

---



**HINWEIS:** Sie können die Funktionen über 'Menü > Einstellungen > System > Tasten' Ihren Wünschen anpassen.

---

## 2.5 AUFLADEN

### Standardautonomie

Ihr GPS-Gerät ist je nach seiner Nutzung ungefähr für die folgende standard Zeitspanne operativ:

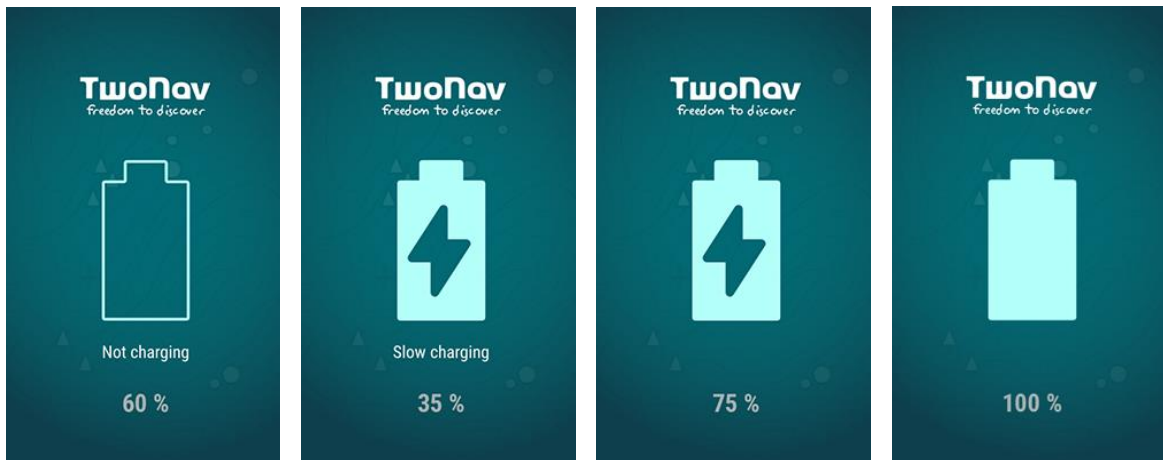
-  **Trail:**  
20 Stunden ohne Notwendigkeit zum Aufladen
-  **Trail Bike:**  
20 Stunden ohne Notwendigkeit zum Aufladen

### Autonomie erhöhen

Grundlegende Empfehlungen, wie die Lebensdauer der Batterie etwas verlängert werden kann:

- **Wenn das Gerät nicht benutzt wird, schalten Sie den Bildschirm manuell aus**
- **Automatische Bildschirmabschaltung:** 'Menü > Einstellungen > System > Display & Helligkeit'.

- **Standby Modus** (Funktion 'Display sperren'): Kurzes Drücken der Taste 'Block'.

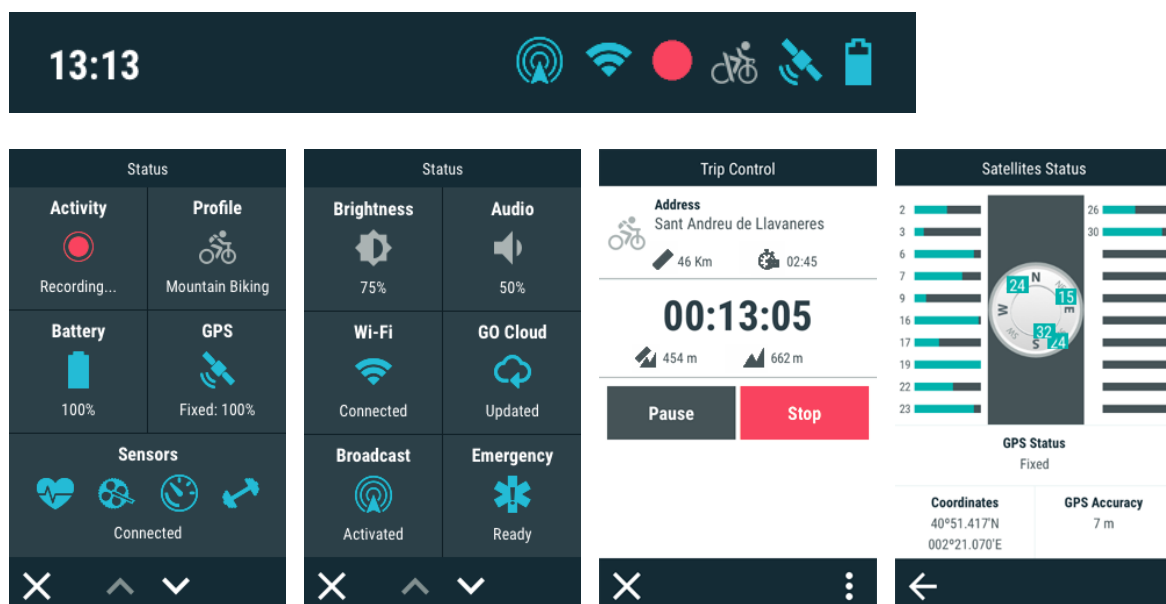


Zusätzlich kann das Gerät zum Laden über ein USB-Kabel an ein Ladegerät angeschlossen werden.

Wenn das Gerät sich auflädt, erlischt der Bildschirm automatisch, um den Prozess zu optimieren. Er leuchtet auf, wenn Sie irgendeinen Knopf drücken. Nach 15 Sekunden erlischt er erneut automatisch.

**WICHTIG:** Um das Gerät korrekt zu laden, wird empfohlen, ein Ladegerät von mindestens 2A. Wenn Ladegeräte mit einer geringeren Leistung oder andere Kabel verwendet werden, erfolgt der Ladevorgang möglicherweise langsamer, und es kann sogar sein, dass das Gerät sich entlädt, obwohl es angeschlossen ist.

## 2.6 TWONAV-STATUS



Unter Status können Sie den Status der Basis-Funktionen von TwoNav einsehen.

- **Aktivität:** Das Kommando 'Aktivitätskontrolle' erlaubt Ihnen die Kontrolle der Aufzeichnung einer Reiseroute.
- **Profil:** Die TwoNav Einstellungen werden automatisch konfiguriert und an die ausgeführte Aktivität angepasst.
- **Akku:** Überprüft den aktuellen Batteriestand der Anwendung TwoNav
- **Helligkeit:** Einstellung der Bildschirmhelligkeit.
- **Sensoren:** Wenn Ihr Gerät mit der ANT+™ oder BLE Technologie kompatibel ist, sollten Sie folgenden Sensoren verwenden können: Pulsmesser, Kadenz-Sensoren, Geschwindigkeitssensoren...
- **GPS:** Sehen Sie auf den Positionierungsstatus und gehen Sie zur GPS-Konfigurationsseite (Anzahl der verfügbaren Satelliten, Abdeckung eines jeden Satelliten usw.). Wenn TwoNav gestartet wird, versucht die Anwendung, eine Verbindung zu verfügbaren Satelliten aufzubauen. Ist das GPS nicht verbunden oder unterbrochen, kann keine Position ermittelt werden und aufgrund fehlender Positionierung verbleiben viele Funktionen inaktiv. Mögliche Zustände der Funktion GPS:



Nicht verbunden



Verbunden



Fehler (nicht gefunden)



Simulation



Verbunden (ohne Position)



Verbunden (mit Position)

---

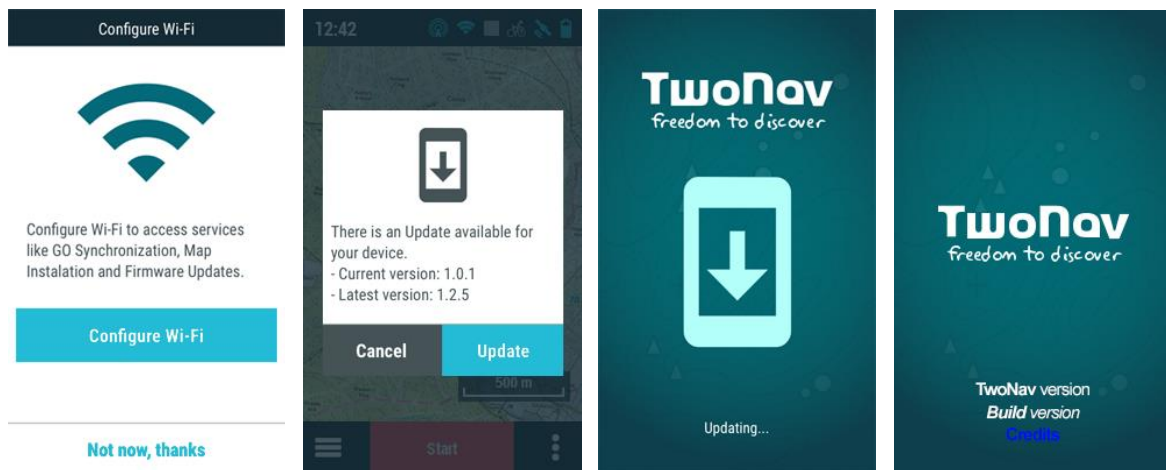
**HINWEIS:** *TwoNav versucht, seine aktuelle Position festzustellen, aber wo dies aufgrund fehlenden GPS-Netztes nicht möglich ist (zum Beispiel in Gebäuden), wird der GPS-Status auf 'Verbunden (ohne Position)' gesetzt.*

---

- **Audio:** Einstellung der Lautstärke allgemein.

- **Wi-Fi:** Wählen Sie diese Option, um Wi-Fi in der Nähe Ihrer Position zu scannen.
- **GO Cloud:** Aktivieren Sie die automatische Synchronisierung zwischen Ihrem Gerät und der GO Cloud. Wenn Sie diese Option aktivieren, werden alle Ihre Aktivitäten, Routen und Tracks automatisch zur GO Cloud hochgeladen, ohne dass Sie dies manuell tun müssten.
- **Übertragungen:** Aktivieren Sie diese Option, um Ihre Aktivität live zu übertragen. Ihre zuvor definierten Kontakte können in Echtzeit sehen, wohin Sie sich soeben begeben.
- **Notfall:** Drücken Sie diesen Knopf, um einen Notruf in einer extremen Situation (verlaufen, Unfall oder Notfall) zu verschicken. Das Gerät wird Ihren Kontakten einen Hilferuf zusenden und ihnen die Koordinaten Ihrer aktuellen Position mitteilen.

## 2.7 SOFTWARE AKTUALISIERUNG



TwoNav veröffentlicht regelmäßig Aktualisierungen der Software für Ihr GPS. Diese Aktualisierungen sind kostenlos und fügen dem GPS neue Funktionalitäten hinzu. Außerdem beseitigt in Fällen, bei denen irgendwelche Bugs oder Fehleinstellungen aus früheren Versionen festgestellt werden, die Aktualisierung diese Bugs. Wir von TwoNav empfehlen, Ihr GPS auf dem Laufenden zu halten für eine optimale Nutzererfahrung. Die Aktualisierung erfolgt über Wi-Fi. Folgen Sie diesen Schritten, um Ihr Gerät zu aktualisieren:

1. Schließen Sie sich an nahe Wi-Fi an über *'Menü > Konfiguration > Wi-Fi'*.
2. Sobald das Gerät mit dem Internet verbunden ist, überprüft es, ob Aktualisierungen der Software oder des Betriebssystems zur Verfügung stehen.



### **Aktualisierung der Software:**

Programm, das über das Betriebssystem ausgeführt wird und mit dem der User interagiert



### **Aktualisierung des Betriebssystems:**

Wird unterhalb von TwoNav ausgeführt und steuert die internen Operationen des Geräts

3. Wenn Versionen verfügbar sind, zeigt es eine Meldung an, mit der es die Installation anbietet.
4. Die Installation erfolgt über eine automatische Prozedur.
5. Nach Beendigung können Sie das Gerät wieder normal benutzen.

## **2.8 NEUSTARTEN**



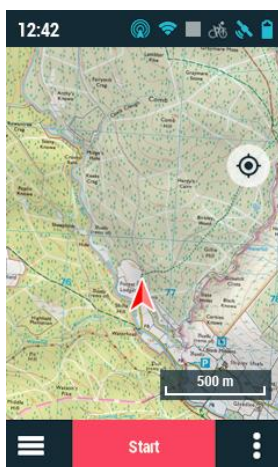
Es wird nicht empfohlen, das Herunterfahren des Geräts zu erzwingen, wenn nicht anderweitig möglich:

- **Herunterfahren des Geräts erzwingen:** Drücke den 'Back' und 'Zoom' Tasten.

# **3 SCHNITTSTELLE**

## **3.1 KARTENSEITE**

### **3.1.1 MODUS OHNE NAVIGATION**

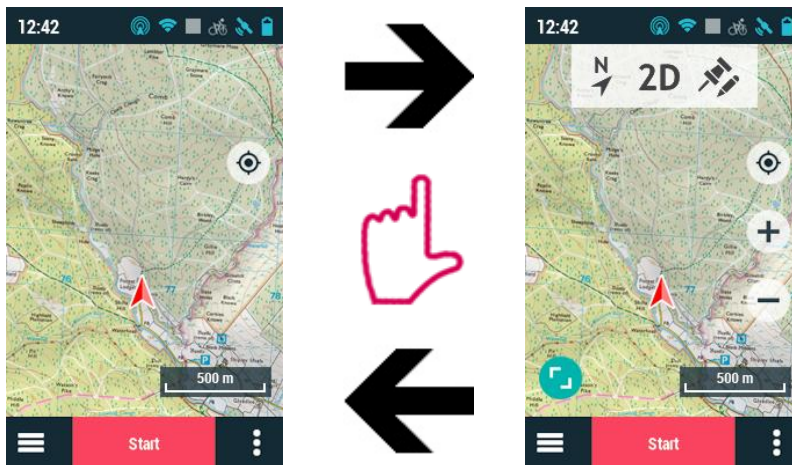


In der Voreinstellung zeigt das Kartenfenster den Modus 'Ohne Navigation'. Dieser Modus verschafft Ihnen eine allgemeine Ansicht Ihrer Ausfahrt, hier können Sie eine Aktivität

starten, die Strecke auf der Karte sehen, den Status der Applikation TwoNav sehen und zum Hauptmenü gelangen. Der Modus 'Ohne Navigation' besteht aus mehreren Räumen:

- **Statuszeile**
- **Knopf 'Neu zentrieren'**
- **Maßstab**
- **Navigationsleiste**

### Zusätzliche Funktionen



Drücken Sie irgendwo auf der Karte, um sich weitere Funktionen anzeigen zu lassen:

- **Werkzeuggestreife**
- **Vollbildschirm**
- **Knöpfe 'Zoom+' und 'Zoom-'**

Durch ein weiteres Drücken auf die Karte werden diese Elemente wieder verborgen.

#### 3.1.1.1 STATUSZEILE

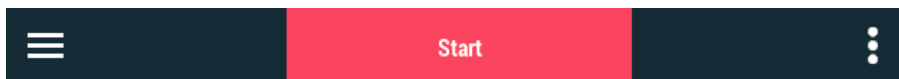


Die Statuszeile befindet sich an der Oberseite der TwoNav App und zeigt den aktuellen Status der wichtigsten Funktionen von TwoNav an:

- **Uhrzeit:** Aktuelle Uhrzeit.
- **Sensoren:** Angeschlossene Sensoren.
- **Übertragung:** Wenn aktiviert, wird Ihre Aktivität direkt an alle Ihre Kontakte übermittelt.

- **Wi-Fi:** Wenn aktiviert, hat TwoNav eine verfügbare Wi-Fi gefunden, an die Sie sich anschließen können.
- **Aktivitätskontrolle:** Mit 'Aktivitätskontrolle' lässt sich die Aufnahme des Reiseprogramms verwalten. Möglicher Status: Aufnahme, Pause oder Angehalten.
- **Profil:** Die TwoNav Einstellungen werden automatisch konfiguriert und an die ausgeführte Aktivität angepasst.
- **GPS-Netzabdeckung:** Anzahl verfügbarer Satelliten
- **Akku:** Aktueller Akkustand für die TwoNav App.

### 3.1.1.2 NAVIGATIONSLEISTE



Die Navigationsleiste befindet sich im unteren Teil der Applikation TwoNav und gibt Ihnen den Zugriff auf:

- **Menü:** Vom Menü aus können Sie den größten Teil der Systemfunktionen sowie Ihre Aktivitäten, Routen und Karten verwalten. Drücken Sie auf die Elemente des Menüs, um sie zu aktivieren oder zu den Untermenüs zu gelangen.
- **Aktivität starten:** Drücken Sie 'Start', und dann können Sie die Art der Aktivität auswählen, die Sie durchführen wollen (einen Track navigieren, einer Route nach Punkten folgen, trainieren, zu einer bestimmten Adresse gelangen...).
- **Kontextmenü:** Die Kontextmenüs von TwoNav fügen zusätzliche Funktionen hinzu, um Ihre Nutzererfahrung zu ergänzen. Diese Optionen sind nicht auf den ersten Blick auf dem Display zu sehen, sondern der User muss zunächst ein Kontextmenü öffnen, um Zugang zu ihm zu haben.

### 3.1.1.3 WERKZEUGLEISTE



Die Werkzeugleiste befindet sich im oberen Teil der Applikation und gibt Ihnen schnellen Zugriff auf bestimmte Funktionen:

- **Karte drehen (Nord nach oben/Track nach oben):** Die Karte kann in Richtung Norden oder in Bewegungsrichtung fixiert werden.
- **2D/3D/3D+:** Wechselt die Kartenansicht: '2D > 3D > 3D+'.





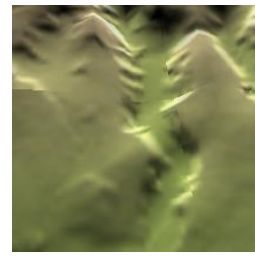
**2D FLÄCHIG**



**3D FLÄCHIG**



**3D+ RELIEF**

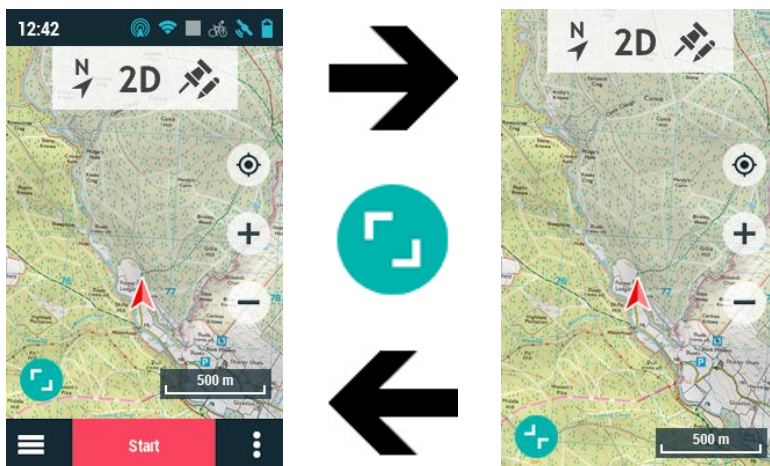


**RELIEFKARTE**

- **Wegpunkt markieren und editieren:** Anlegen eines Wegpunkts an der aktuellen Position und Editieren seiner Eigenschaften.

**WICHTIG:** Sie können auf der Werkzeugleiste auch, je nach Ihren Bedürfnissen, Funktionen hinzufügen oder deaktivieren über 'Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Kartenansicht > Werkzeugleiste'.

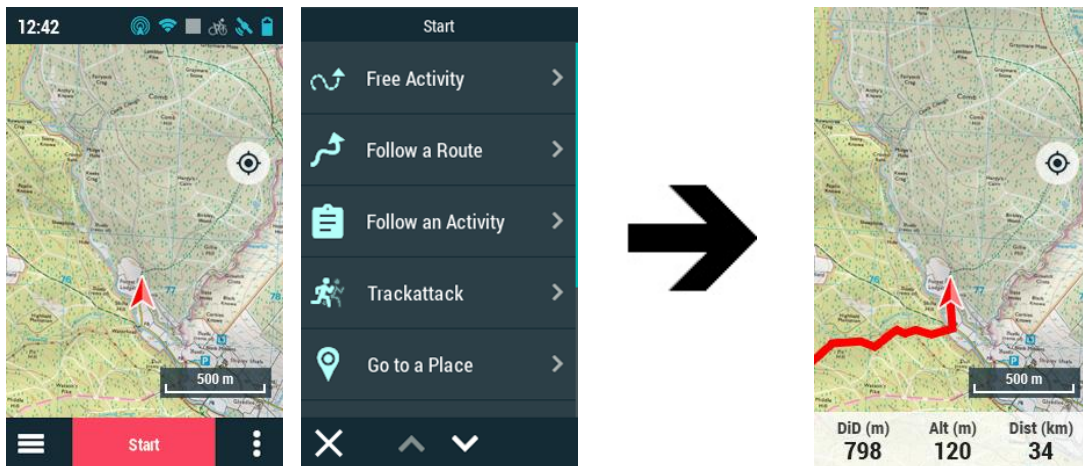
### 3.1.1.4 VOLLBILDSCHIRM



Drücken Sie den Knopf 'Vollbildschirm', um einen erweiterten Blick auf die Karte werfen zu können. 'Vollbildschirm' verschafft Ihnen einen erweiterten Raum auf der Karte, und Sie können mehr Einzelheiten des Terrains sehen, zum Beispiel die Ortschaften in der Nähe Ihres aktuellen Standorts.

Drücken Sie erneut den Knopf 'Vollbildschirm', um wieder in den vorherigen Modus zu gelangen.

### 3.1.2 MODUS IN NAVIGATION



Nachdem Sie Ihr Ziel gewählt haben, beginnt die Navigation, und damit zeigt das Kartenfenster den Modus 'In Navigation' an. Dieser Modus zeigt Ihnen nicht nur die Strecke auf der Karte, sondern ermöglicht es Ihnen auch, Ihre Aktivität in Echtzeit zu überwachen und jederzeit zu rasten, abzubrechen oder ein anderes Ziel zu wählen. Der Modus 'In Navigation' besteht aus mehreren Räumen:

- **Knopf 'Neu zentrieren'**
- **Maßstab**
- **Navigationsleiste**

### **Zusätzliche Funktionen**



Drücken Sie irgendwo auf der Karte, um sich weitere Funktionen anzeigen zu lassen:

- **Statuszeile**
- **Werkzeugleiste**
- **Knöpfe 'Zoom+' und 'Zoom-'**
- **Vollbildschirm**
- **Navigationsleiste**

Durch ein weiteres Drücken auf die Karte werden diese Elemente wieder verborgen.

### 3.1.2.1 DATENLEISTE

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
<b>40</b>	<b>67</b>	<b>13</b>

Die Datenleiste wird unterwegs an der Unterseite der TwoNav App angezeigt und enthält Informationen zu Ihrer Leistung. Bei der Navigation entlang einer Route werden einige Datenfelder angezeigt.

---

**WICHTIG:** In der Datenleiste enthaltene Felder können hier ausgewählt werden: 'Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Datenseite'. Sie können ein konkretes Datenfeld ändern, indem Sie dessen Kontextmenü öffnen.

---

### 3.1.2.2 NAVIGATIONSLEISTE



Nach Beginn der Aktivität befindet sich die Navigationsleiste im unteren Teil der Applikation, ändert ihr Format und gibt den Zugriff auf 'Aktivitätskontrolle' frei. In dieser Sektion können Sie in Echtzeit die wichtigsten Informationen zu Ihrer Strecke überblicken, rasten, die Aktivität abbrechen oder ein anderes Ziel wählen.

### 3.1.2.3 ZUSÄTZLICHE ELEMENTE

Je nach Art der durchgeführten Aktivität kann sich das Kartenfenster durch die folgenden Elemente ergänzen.

- **Info aktueller Standort:** Informationen bezüglich der aktuellen Position.



Turn RIGHT at the beach, follow the...

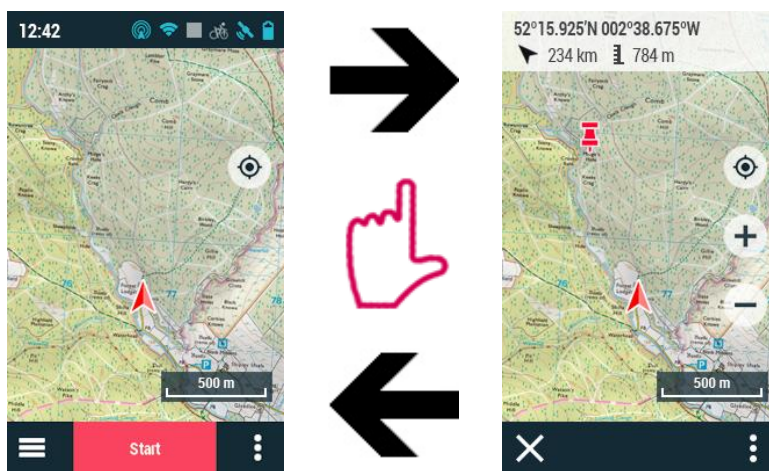
- **Nächstes Ereignis:** Information zu der folgenden Position (Richtung und Distanz). Der Richtungspfeil zeigt die Richtung des nächsten Abschnitts des Tracks. Dieser Parameter ist die Distanz zur Berechnung der Tangente, die die Richtung anzeigt. Nehmen Sie die Pfeilrichtung als Referenz für die Fortsetzung Ihres Weges.



- **Info Nächster:** Information bezüglich des nächsten Ereignisses (wird nicht angezeigt, falls kein Ziel ausgewählt wurde).

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

### 3.1.3 PIN MODUS



Drücken Sie länger auf eine beliebige Stelle in der Karte, um den 'Pin'-Modus aufzurufen. Die ausgewählte Position wird markiert, die eingeblendete Oberleiste zeigt Informationen bezüglich des Punktes an:

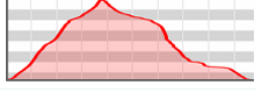

- **Name des Ortes/Koordinaten**
- **Peilung zu diesem Punkt**
- **Distanz zu diesem Punkt**
- **Höhe des Punktes**

Drücken Sie im 'Pin' Modus kurz auf eine andere Stelle in der Karte, wird die Information in der Oberleiste aktualisiert. Um den 'Pin'-Modus zu verlassen, drücken Sie auf den Knopf 'Schließen'.

## 3.2 DATENSEITE

Während der Navigation registriert TwoNav alle Informationen in Echtzeit (Geschwindigkeit, Rhythmus, Höhe, Distanz, Gefälle...). Diese Werte werden Datenfelder genannt und auf Datenseiten gruppiert. Öffnen Sie die TwoNav-Datenseiten, indem Sie auf die Datenleiste klicken. Die Seiten, die während Ihrer Aktivität verfügbar sind, hängen von der Aktivität ab,

die Sie zuvor gewählt haben. Diese Seiten bieten einen zusätzlichen Platz auf der Datenleiste, wo Sie eine größere Anzahl von Datenfeldern überprüfen können. Die Datenseiten haben normalerweise 1/8 Felder und sind für die Analyse Ihrer Leistung in Echtzeit sehr nützlich.

Data Page (1/3)	Graph Page (2/3)	Compass Page (3/3)	Data Page (1/4)
Chronometer <b>01:45:52</b>	Odometer (Km) <b>2.35</b>	Time to Dest. <b>01:15:20</b>	Ascent to Dest. (m) <b>865</b>
Coordinates <b>52°05.119'N</b> <b>02°58.836'W</b>	Bearing <b>056°</b>	Chronometer <b>01:20:34</b>	
Ascent (m) <b>28.21</b>	Mean Speed (km/h) <b>9.45</b>	Trip Odometer (mi) 	Compass (%) 
Activity Odometer <b>9.21</b>	Descent (m) <b>1980</b>	Profile Odometre <b>14.52</b>	Slope <b>12.02</b>
Distance to Dest. <b>8.32</b>	Ascent <b>22</b>		
<b>X</b> < > ⋮	<b>X</b> < > ⋮	<b>X</b> < > ⋮	<b>X</b> < > ⋮
<b>SEITE DER DATEN</b>	<b>SEITE DER GRAFIKEN</b>	<b>SEITE DES KOMPASS</b>	<b>SEITE DES ZIELS</b>

Da die relevanten Daten sich für jede Sportart ändern (Hiking, Running, Straßenrad, Mountainbike usw.), bietet TwoNav Ihnen die Möglichkeit, die Datenfelder zu ändern und gegen andere auszutauschen, die sich mehr Ihren Bedürfnissen anpassen. Personalisieren Sie TwoNav, indem Sie sich nur die Felder anzeigen lassen, die Sie tatsächlich benötigen, oder legen Sie vollständig neue Datenseiten an: *Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Datenseiten*. Wenn Sie es wünschen, können Sie auch ein konkretes Datenfeld ändern, indem Sie das Kontextmenü darüber öffnen und *‘Dieses Feld Ändern’* drücken.

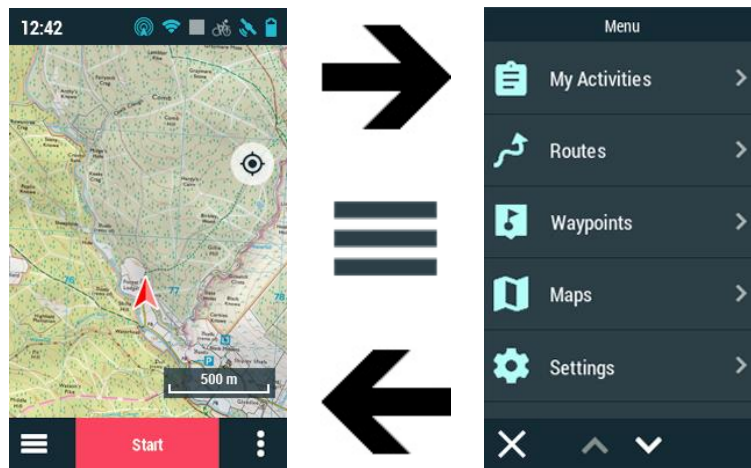
---

**WICHTIG: Mehr zur Nützlichkeit eines jeden Datenfeldes erfahren Sie im Anhang.**

---

### 3.3 MENÜ





Vom Menü aus können Sie den größten Teil der Systemfunktionen bedienen und zu den verschiedenen Sektionen gelangen. Drücken Sie auf die Elemente des Menüs, um sie zu aktivieren.

### Datenlisten

Maps List	Waypoints	Routes	Routes
<input checked="" type="checkbox"/> Spain Roads	<input checked="" type="checkbox"/> Waypoints.wpt	<input checked="" type="checkbox"/> Highest peaks.RTE	<input checked="" type="checkbox"/> Track in Moscow.TRK 9,784 km / 779 m
<input checked="" type="checkbox"/> Malta Topo	Waypoint 1 1543 km	Waypoint 1 652 km	Start 185 km / 0 km
<input checked="" type="checkbox"/> Italy Roads	Waypoint 2 647 km	Waypoint 2 652 km	Arrival 185 km / 9,784 km
3D Ireland 3D Relief	Waypoint 3 647 km	Waypoint 3 652 km	
Spain Ortho	Waypoint 4 223 km		
<b>KARTEN</b>	<b>WEGPUNKTE</b>	<b>ROUTEN</b>	<b>ROUTEN</b>

Über Menü, können Sie die Dateien auf Ihrem Gerät verwalten. Alle Dateien, die in diesen Listen erscheinen, werden unter folgenden Verzeichnissen abgespeichert:

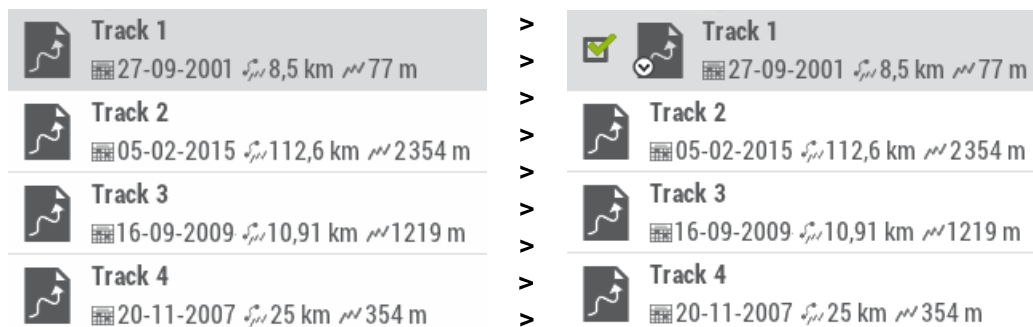
- **Standardordner für Karten:**  
*'TwoNavData/Maps'*
- **Standardordner für aufgezeichnete Aktivitäten:**  
*'TwoNavData/Data/Tracklog'*
- **Standardordner für Wegpunkte:**  
*'TwoNavData/Data'*
- **Standardordner für Routen:**

'TwoNavData/Data'

Obwohl die Verwaltung dieser Elemente unter Menü zentralisiert ist, ist es ebenfalls möglich, viele Aktionen direkt vom Kartenfenster oder über das Kontextmenü auszuführen.

## Verwaltung der Elemente

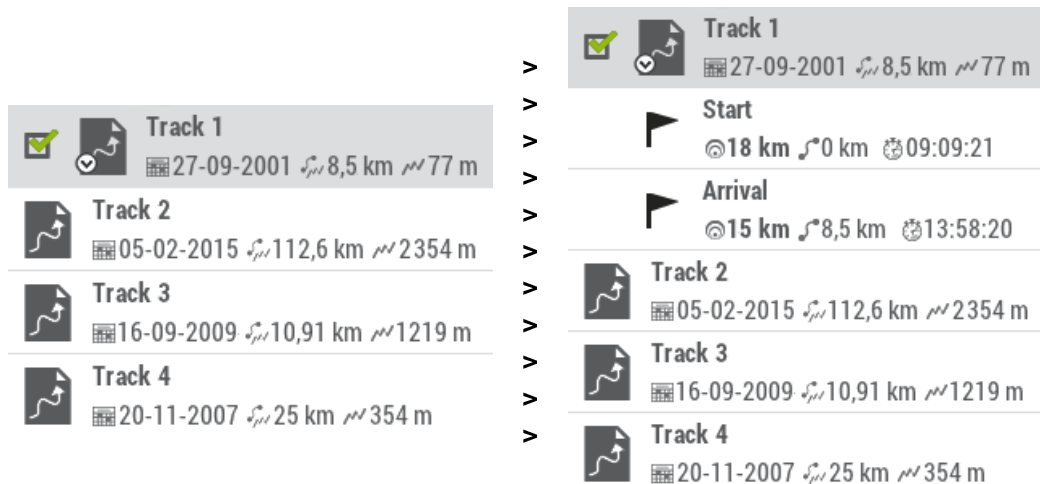
1. **Hauptansicht:** Die geöffneten Elemente begeben sich, wenn sie markiert werden, automatisch in der Liste nach oben.
2. **Element öffnen:** Drücken Sie auf den Namen des Elements.



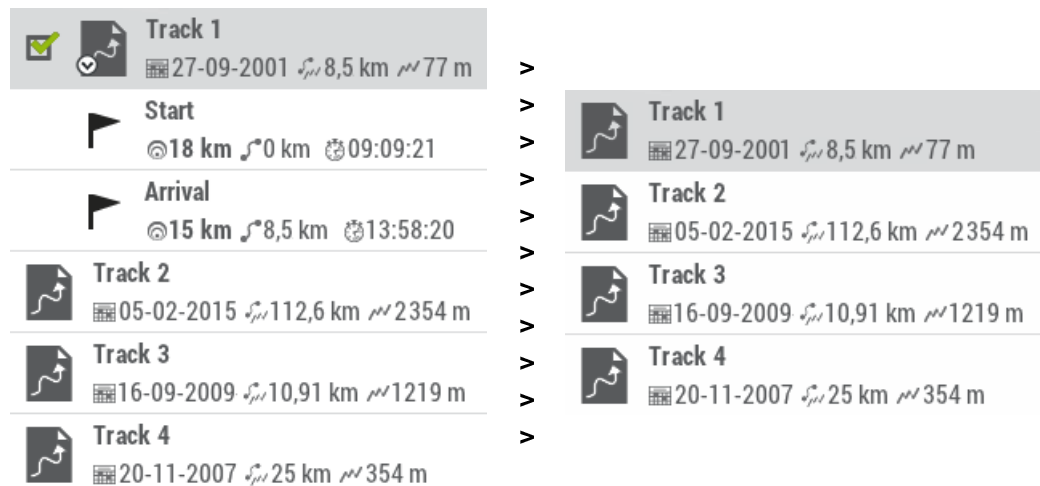
3. **Eigenschaften überprüfen:** Drücken Sie auf den Namen eines geöffneten Elements. Im Eigenschaftsfenster sehen Sie alle Informationen zu diesem Element und können verschiedene Aktionen darüber ausführen (die jeweils verfügbare Information hängt von dem gewählten Element ab).



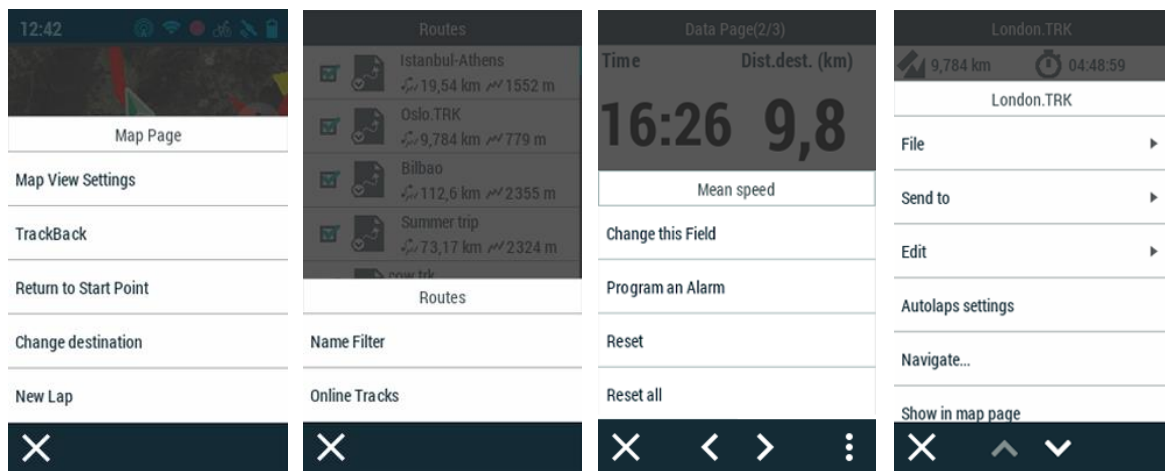
4. **Unterelemente zeigen:** Einige Elemente können Unterelemente haben (zum Beispiel: Wegpunkte oder Punkte auf dem Roadbook). Um diese anzuzeigen, drücken Sie das Symbol des geöffneten Elements. Um sie zu verbergen, drücken Sie erneut auf das Symbol des Elements.



5. **Element schließen:** Drücken Sie auf das markierte Kästchen des Elements.



### 3.4 KONTEXTMENÜ

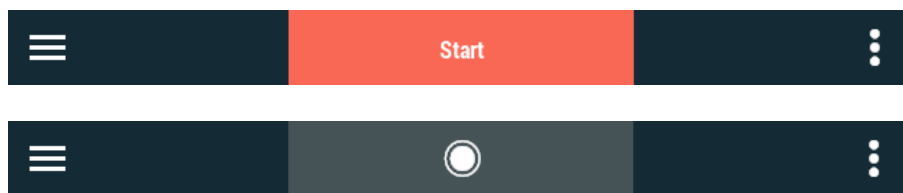


Die Kontextmenüs von TwoNav fügen zusätzliche Funktionen hinzu, um Ihre Nutzererfahrung zu ergänzen. TwoNav ist eine Software mit vielen Funktionen, und um zu

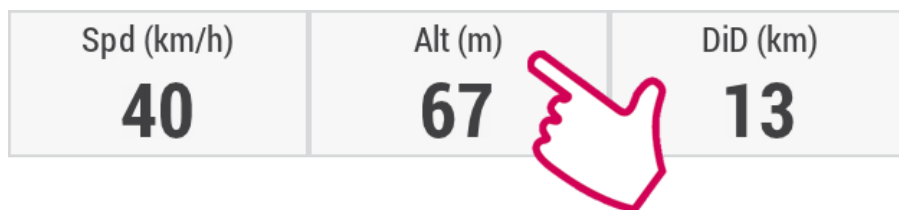


vermeiden, diese alle auf dem Display zu zeigen und die Applikation zu verlangsamen, werden sie spezifischsten Optionen in Kontextmenüs gruppiert. Diese Optionen sind nicht auf den ersten Blick auf dem Display zu sehen, sondern der User muss zunächst ein Kontextmenü öffnen, um Zugang zu ihm zu haben. Praktisch sämtliche Fenster der Applikation verfügen über Kontextmenüs. Je nach Element, über dem das Kontextmenü geöffnet wird, stehen die einen oder anderen Funktionen zur Verfügung. Es gibt zwei Möglichkeiten, Kontextmenüs zu öffnen:

- **Von der Navigationsleiste aus:** Drücken Sie auf die rechte Seite der Navigationsleiste, und das Kontextmenü mit weiteren Funktionen für die Seite, die Sie soeben benutzen, wird sich öffnen.



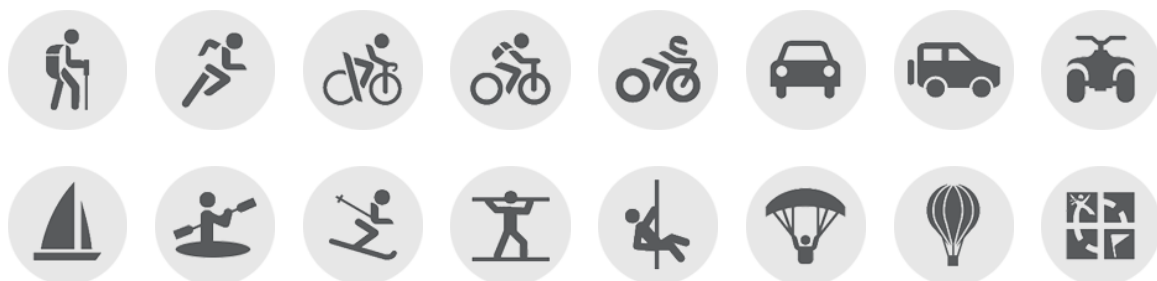
- **Mit einem langen Drücken:** Drücken Sie lange, etwa 3 Sekunden, auf ein Element, allgemein Listen von Routen, Wegpunkte, Karten oder Datenfelder.



## 4 BEDIENUNG

### 4.1 AUSRICHTUNG & NAVIGATION

#### 4.1.1 PROFIL

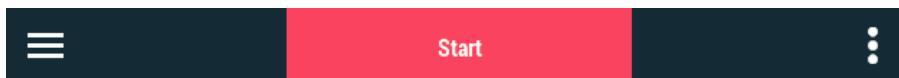


Bevor Sie die Navigation starten, wählen Sie zuerst das passende Profil aus einer Liste vorgeschlagener Aktionen ('Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Profil'). Die Auswahl des Profils ist sehr wichtig, denn TwoNav passt Konfiguration und Berechnungen an das

gewählte Profil an. Da jede Aktivität eigene Anforderungen stellt, wurden für die verschiedenen Profile spezifische Einstellungen entwickelt (Beschränkungen bei Routenberechnung, Kartenperspektive, Alarmeinstellungen, auf Datenseiten angezeigte Datenfelder, Fahrtgeschwindigkeit ...).

TwoNav bietet voreingestellt mehrere vorkonfigurierte Profile an, allerdings können Sie auch die Konfiguration eines dieser vorhandenen Profile an Ihre Bedürfnisse anpassen. Falls keines der bestehenden Profile zu Ihrer Aktivität passt, können Sie ein neues Profil anlegen und dessen gesamten Werte definieren.

## 4.1.2 ZIEL



Um eine Aktivität zu beginnen, drücken Sie 'Start' auf der Navigationsleiste und wählen Sie Ihr Ziel:

- **Freie Aktivität:** Führen Sie Ihre eigenen Bewegungen ohne irgendwelche Einschränkungen durch.

~~1 h 15 m~~

~~30 km~~

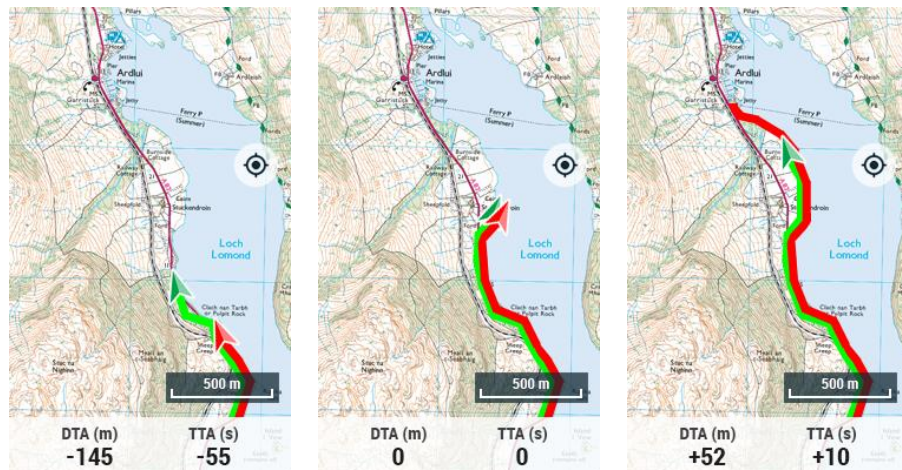
- **Nach einer Route:** Wählen Sie einen Track oder eine Route, die aus anderen Quellen auf Ihr Gerät geladen worden ist (Empfehlung eines Freundes oder aus dem Internet heruntergeladen).



- **Einer Aktivität nachgehen:** Wählen Sie eine frühere Aktivität, die direkt auf Ihr Gerät gespeichert worden ist.



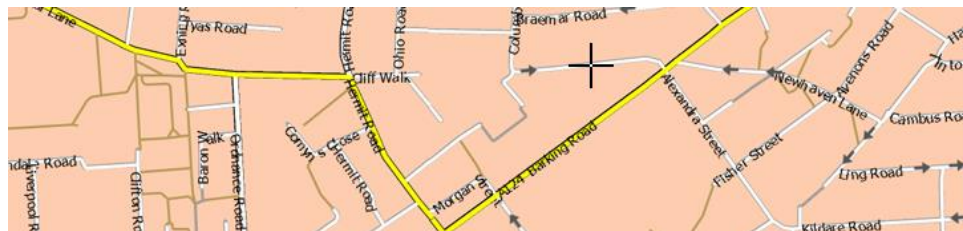
- **Trackattack:** TwoNav kann einen zuvor aufgezeichneten Track als Referenz nutzen und diesen zum Vergleich mit der gegenwärtigen Leistung heranziehen. Wählen Sie einen Track und starten die Navigation, eine Simulation des Tracks wird mit seiner originalen Geschwindigkeit abgespielt. Trackattack basiert auf zwei Anzeiger: Ihrer gegenwärtigen Position und einer zusätzlicher Anzeige, der 'Virtual Coach'. Verbessern Sie Ihre Leistungen, indem Sie die Ergebnisse gegenwärtiger und vergangener Trainingseinheiten auf Karten oder in Echtzeit vergleichen.



- **An einen Ort gehen:**
  - **Wegpunkte:** Wählen Sie einen Wegpunkt unter den geladenen oder den von Ihnen angelegten Wegpunkten.



- **Karte:** Wählen Sie direkt auf der Karte den exakten Punkt, zu dem Sie navigieren wollen.



- **Adresse** (kann nur benutzt werden, wenn eine Straßenkarte geladen wurde): Geben Sie eine Adresse als Zielpunkt ein.

## 10 Downing Street, London, United Kingdom

- **POI** (kann nur benutzt werden, wenn eine Straßenkarte geladen wurde): Internet bietet Ihnen eine umfangreiche Datenbank mit Punkten von Interesse (Tankstellen, Krankenhäuser, Geldautomaten usw.), die Sie herunterladen und einfach auf den TwoNav laden können. Wählen Sie den exakten POI, zu dem Sie navigieren wollen.



Health



Services



Tourism



Restaurants



Shops



Transport

- **Koordinaten:** Geben Sie hier die genauen Koordinaten Ihres Zielpunkts ein.

**LAT: 51° 30' 12'' N**

**LON: 00° 07' 40'' W**

- **Kurs:** Der Zielpunkt wird bestimmt, indem der Kurs und die Distanz festgelegt werden.

**30 km** →  **45°**

- **Training nach Entfernung:** Setzen Sie die Trainingslänge fest, sobald die festgelegte Länge erreicht wurde, blendet TwoNav einen Warnhinweis ein.

**30 km**

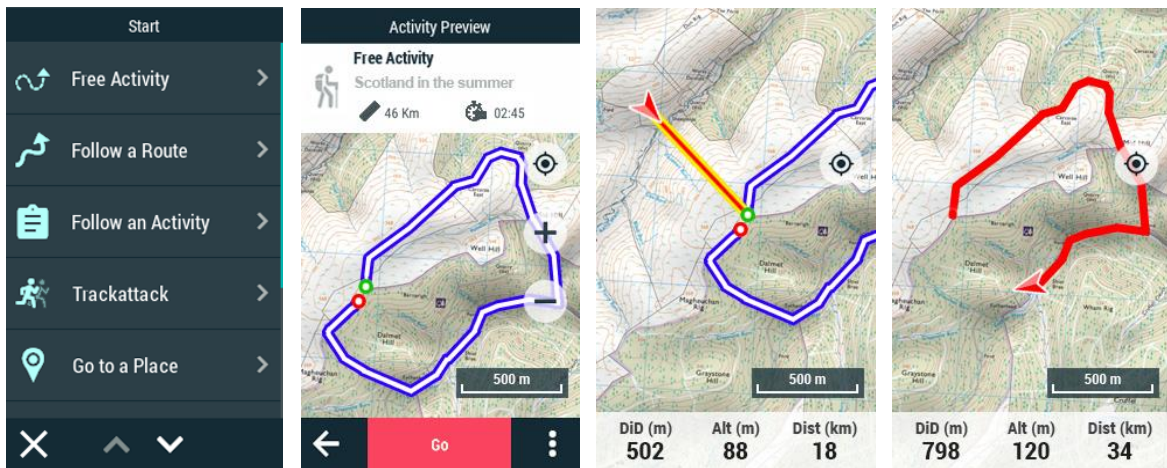
- **Training nach Zeit:** Setzen Sie die Trainingsdauer fest, sobald die festgelegte Zeit erreicht wurde, blendet TwoNav einen Warnhinweis ein.

**1 h 15 m**

- **Letzte Ziele:** Hier werden die vor kurzem ausgesuchten Zielpunkte gespeichert.

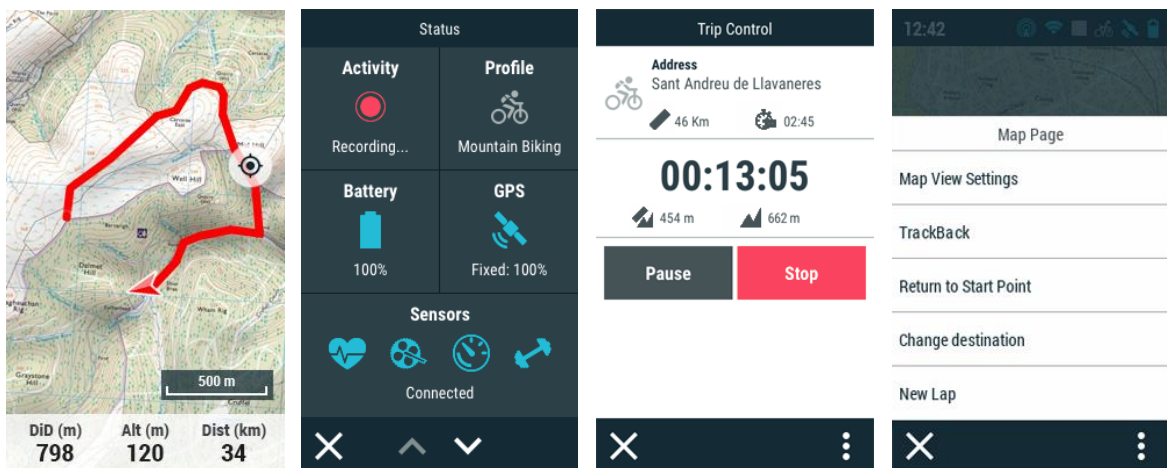


### 4.1.3 ÜBERSICHT AKTIVITÄT



Bevor die Navigation startet, zeigt TwoNav die 'Übersicht Aktivität' an. Bei diesem Zwischenschritt können Sie die wichtigsten Angaben Ihres Reiseprogramms (Ziel, Gesamtstrecke, Gesamtzeit...).

#### 4.1.4 AKTIVITÄTSKONTROLLE



Jetzt kann die Navigation gestartet werden. Nach Start der Navigation können Sie mit 'Aktivitätskontrolle' jederzeit Informationen zur laufenden Route anzeigen lassen: ('Drücken Sie auf die Karte > Navigationsleiste > Aktivitätskontrolle'). Angezeigt werden die wichtigsten Informationen zu Ihrem Reiseprogramm (aktueller Status).



#### **Aktivität unterbrechen oder anhalten**

Nach Beginn können sie jederzeit unterbrechen:

- **Pause:** Drücken Sie diesen Knopf, um Ihre Strecke jederzeit zu unterbrechen (die Datenfelder, der aufgezeichnete Track und weitere Funktionen sind synchronisiert,

durch die Unterbrechung stoppt der Befehl 'Aktivitätskontrolle' ebenfalls alle Befehle bis zur Erneuerung der Aufzeichnung).

- **Stop:** Drücken Sie diesen Knopf, um Ihren aktuellen Weg zu beenden zu stoppen. Der Track Ihrer Route wird in dem Ordner 'TwoNavData/Data/Tracklog' gespeichert. Sie können Ihre aufgezeichneten Tracks direkt von der Trackliste aus überprüfen: ('Menü > Meine Aktivitäten').

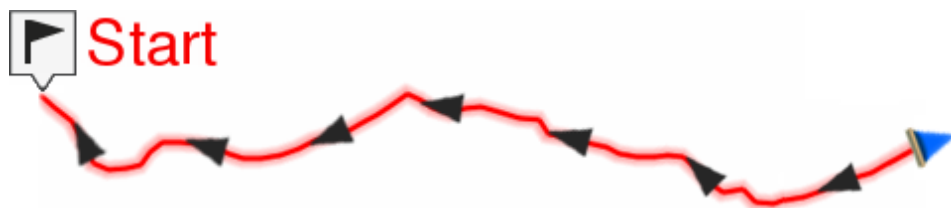
### **Ein anderes Ziel wählen**

Im Verlaufe Ihrer Aktivität können Sie jederzeit das Ziel ändern, oder wenn Sie die Aktivität beenden, können Sie leicht zum Ausgangspunkt zurückfinden:

- **Ziel ändern:** Wenn Sie die laufende Aktivität nicht fortsetzen wollen, wählen Sie ein anderes Ziel unter allen Navigationsvorschlägen. TwoNav berechnet die Route bis zum neuen Ziel.
- **Zurück zum Ausgangspunkt:** Gehen Sie von der gegenwärtigen Position direkt zum Startpunkt des aktiven Tracks (gerade Linie zum Startpunkt).

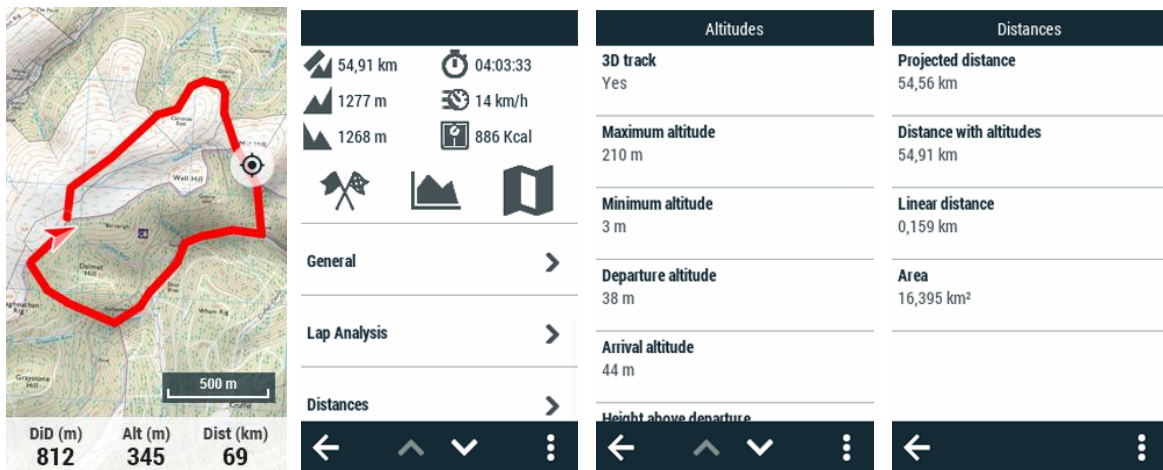


- **Trackback:** Der aktive Track wird im Moment der Aktivierung der Funktion umgekehrt, der Benutzer navigiert also in umgekehrter Richtung (zurück). Wenn Sie 'Trackback' drücken, wird der aufgezeichnete Track nicht verändert und TwoNav nimmt ihn weiter auf.



## 4.1.5 ÜBERSICHT AKTIVITÄT





Der 'Übersicht Aktivität' ist im Wesentlichen eine Zusammenfassung Ihres Ausfluges und sehr nützlich in Hinblick auf die Analyse aller aufgezeichneten Daten. Abgesehen von verschiedenen Datenkategorien beinhaltet die Datenseite Angaben zu Entfernungen, Höhen, abgelaufenen Zeiten, Geschwindigkeiten, Trackpunkte, Energieangaben... Der 'Übersicht Aktivität' bietet unter anderem auch die Möglichkeit, Teile des Ausfluges per Grafik oder Segmentanalyse (Teile eines Tracks, dividiert nach Zeit, Distanz...) zu vergleichen.

## 4.2 KARTEN

### Rasterkarten

Digital kalibrierte Karten auf der Grundlage von Bitmaps (wenn Sie die Karte skalieren, merken Sie, dass sie an Klarheit verliert; die Qualität der Karte nimmt ab).



**Topografisch:** Karten mit Informationen zum Relief des Terrains (Höhenlinien, Wege, Nationalparks usw.).

**Orthofoto:** Karten auf der Grundlage von Luftaufnahmen mit Informationen zu den Elementen in der Landschaft (Felder, Seen, Wege, Gebäude, Nationalparks usw.).

**Kataster:** Karten mit Informationen zu den Grenzen von Parzellen auf dem Terrain (Felder, Wege, Gebäude usw.).

**Seekarten:** Karten mit Informationen zum Meer und dem nautischen Bereich (Daten zu Tiefe, Hafenpläne, maritime Dienste, Gezeiten, Strömungen, Unterwasserwracks usw.).

### Vektorkarten

Digital kalibrierte Karten auf der Grundlage von Vektoren (beim Skalieren der Karte verliert diese nicht an Klarheit; die Qualität der Karte verschlechtert sich nicht).



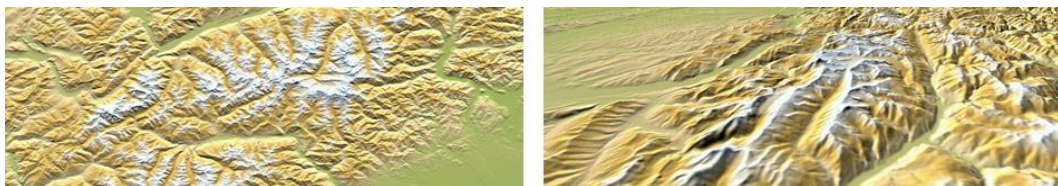
**Straßenkarten:** Karten mit Informationen zu Autobahnen und Straßen (Straßenname, Fahrtrichtung, Punkte von Interesse usw.).

**Topografische:** Karten mit Informationen zum Relief des Terrains (Höhenlinien, Wege, Nationalparks usw.).



### 3D-Reliefkarten

Digital kalibrierte Karten auf der Grundlagen von Höhenreliefs einschließlich Informationen zur Höhe über dem Meeresspiegel. Mit einer Reliefkarte können Sie Ihre Karten in 3D darstellen.



TwoNav öffnet automatisch die beste Karte je nach aktueller Position. Wenn Sie Ihre Karten lieber manuell verwalten wollen, schalten Sie diese Funktion ab 'Karten Auto-Öffnen' aus 'Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Kartenansicht > Karten Auto-Öffnen'.

TwoNav ermöglicht das Laden von mehr als einer Karte zur gleichen Zeit. Wenn Sie für die gleiche Region zwei Karten besitzen und diese gleichzeitig geladen werden, wird die eine Karte der anderen Karte überlagert. Die Option 'Multi-Karten' ermöglicht es, die Übereinanderlagerung der Karten zu konfigurieren und auszuwählen, welche Karte über oder unter der anderen liegt.



Die Liste der zur Verfügung stehenden Karten finden Sie unter 'Menü > Karten' (Karten befinden sich im Ordner 'TwoNavData/Maps'). TwoNav kann, je nach Ihrem Gerät, die folgenden Kartenformate direkt öffnen:





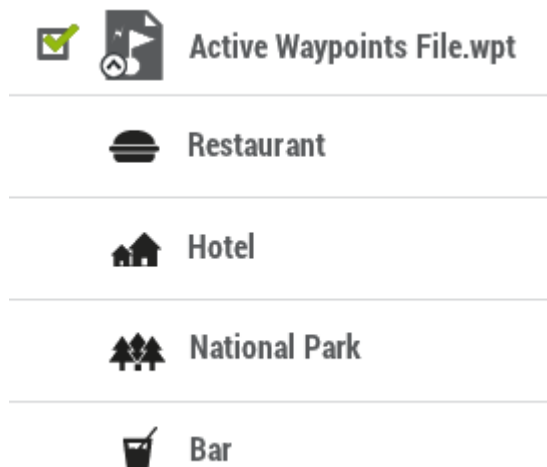
**WICHTIG: Einige Karten sind urheberrechtlich geschützt. In diesem Fall müssen Sie den Kartenregistrierungscode eingeben, um diese verwenden zu können.**

## 4.3 WEGPUNKTE



Ein Wegpunkt oder Waypoint ist ein Punkt, der durch seine geografische Lage definiert wird, Breite, Länge und in den meisten Fällen Höhe, der von den GPS-Geräten benutzt wird. Die Wegpunkte werden auf der Karte als Punkte dargestellt, denen ein Name oder ein repräsentatives Symbol zugewiesen werden kann.

Die Wegpunkte werden in der Datei Wegpunkte (Dateien im \*.WPT Format) gespeichert. Eine Wegpunkte-Datei kann mehrere Wegpunkte beinhalten. Sie können mehrere Wegpunkt-Dateien geöffnet haben, aber die angelegten Wegpunkte werden immer in der Aktiven Wegpunktdatei (AWA) gespeichert.



In der Voreinstellung heißt diese Datei 'Waypoints.WPT'. Sie können als aktive Wegpunktdatei jede andere Datei festlegen (mit Sternchen markiert): Wählen Sie die Option 'Als aktive Wegpunktdatei festlegen'. Wenn eine neue Wegpunktdatei angelegt wird, wird diese automatisch als aktiv konfiguriert.

Konsultieren Sie die Liste verfügbarer Wegpunkte unter 'Menü > Wegpunkte' (Wegpunkte im Ordner 'TwoNavData/Data'). Folgende Wegpunkt-Formate kann TwoNav direkt öffnen:

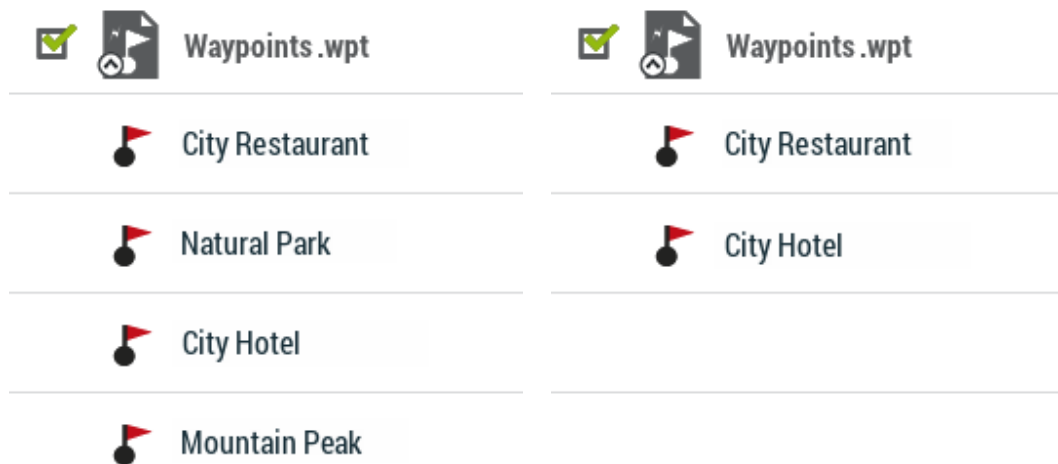


**WICHTIG:** Denken Sie daran, dass Sie weitere Wegpunkt-Formate mit der Software Land (Plattformen Windows/Mac) importieren und konvertieren können. Weitere Informationen dazu unter <http://www.TwoNav.com>

### 4.3.1 WEGPUNKTEN OPERATIONEN

Fortschrittliche Operationen, die Sie mit den Wegpunkten durchführen können:

- **Namensfilter:** Filtern Sie Ihre Wegpunktliste durch Eingabe einer Zeichenkombination. Es werden nur Elemente angezeigt, die diese Buchstabenkombination enthalten.



- **Sortieren nach:** Sortieren Sie Ihre Wegpunktliste anhand eines Referenzparameters. Alle Elemente der Liste werden entsprechend dieser Referenz von Hoch zu Niedrig angeordnet.

**Name**  
**Datum**

**Nähe**  
**Höhe**


- **Alle Wegpunkte modifizieren:** Wenn Sie irgendeine dieser Eigenschaften modifizieren, werden diese Änderungen gleichzeitig auf sämtliche Wegpunkte angewendet.



- **Neueinstellung:** Beim Drücken von 'Neueinstellung' auf irgendeinem der Wegpunkt-Dateien (AWA) werden alle Wegpunkte gelöscht, die diese spezifische Datei beinhalten.



## 4.4 ROUTEN



**My Activities**





**Routes**



My Activities	Routes
<input checked="" type="checkbox"/> My morning training <span style="font-size: small;">9,784 km 779 m</span>	<input checked="" type="checkbox"/> Track in the forest.trk <span style="font-size: small;">9,784 km 779 m</span>
<input type="checkbox"/> Start <span style="font-size: small;">185 km 0 km</span>	<input type="checkbox"/> Start <span style="font-size: small;">1 km 0 km</span>
<input type="checkbox"/> Arrival <span style="font-size: small;">55 km 9,78 km</span>	<input type="checkbox"/> Arrival <span style="font-size: small;">185 km 9,784 km</span>
<input checked="" type="checkbox"/> My summer holidays <span style="font-size: small;">19,54 km 15 m</span>	<input checked="" type="checkbox"/> Route in Vienna.rte
<input type="checkbox"/> Start <span style="font-size: small;">15 km 0 km</span>	<input type="checkbox"/> Waypoint 1 <span style="font-size: small;">1 km</span>
<input type="checkbox"/> Arrival <span style="font-size: small;">185 km 84 km</span>	<input type="checkbox"/> Waypoint 2 <span style="font-size: small;">13 km</span>
	<input type="checkbox"/> Waypoint 3 <span style="font-size: small;">135 km</span>

TwoNav unterscheidet bei den Strecken zwei Typen, je nach Nutzung:

- **Meine Aktivitäten:** Tracks, die direkt mit Ihrem Gerät aufgenommen wurden. Die Aktivitäten zeigen das Symbol der Sportart, die Sie im Verlaufe Ihrer Aktivität auf dem Gerät gewählt haben (Wandern, Mountainbike, Straßenbike, Trail Running...). Konsultieren Sie die Liste der verfügbaren Aktivitäten über 'Menü > Meine Aktivitäten'

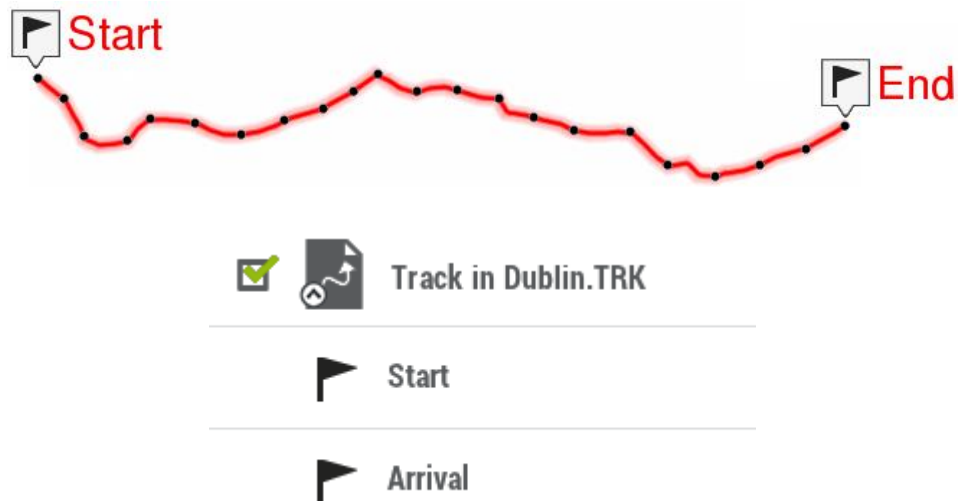
(Das Gerät zeichnet die Aktivitäten standardmäßig im Ordner 'TwoNavData/Data/Tracklog' auf).

- **Routen:** Tracks, die von anderen Quellen auf Ihr Gerät übertragen wurden (Empfehlung eines Freundes oder aus dem Internet heruntergeladen). Konsultieren Sie die Liste der verfügbaren Routen über 'Menü > Routen' (Routen verfügbar im Ordner 'TwoNavData/Data').

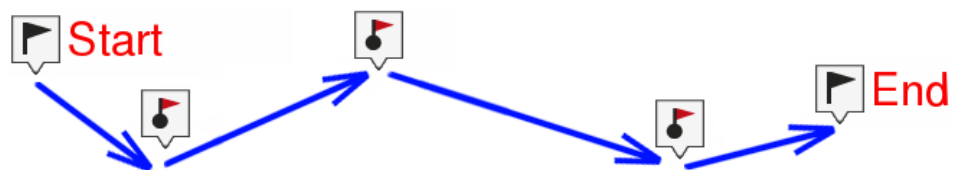
## Typen von Routen


Je nach Layout und Art der Aktivität gibt es verschiedene Typen von Routen:

- **Vordefinierte Route:** Eine detaillierte Route von Anfang bis Ende, bei dieser ist der zu verfolgende Pfad Schritt für Schritt markiert. Diese Art von Route wird bei Aktivitäten verwendet, bei denen der Benutzer eine markierte Route ohne Abweichung folgen muss (Routen durch Berge, Routen mit dem Fahrrad, ...). Im Allgemeinen werden die Bezugspunkte nach einem gleichen Zeitintervall entlang der Route erzeugt.




- **Undefinierte Route:** Routen ohne definierten Pfad, basierend auf dem Erreichen von Wegpunkten, unabhängig davon, welcher Weg zum Erreichen eines jeden Punktes genommen wird. Diese Art von Route wird verwendet, wenn ein direkter Zugang zu einem Ort nicht möglich ist (Seeschifffahrt oder Flugaktivitäten). In diesen Fällen ist es das Ziel, den nächsten Punkt zu erreichen, wobei der Benutzer die Route entsprechend den momentanen Umständen wählt, normalerweise die kürzeste.




-  Route in London.RTE


---

-  Waypoint 1: Camping


---

-  Waypoint 2: Restaurant

---

-  Waypoint 3: Hotel

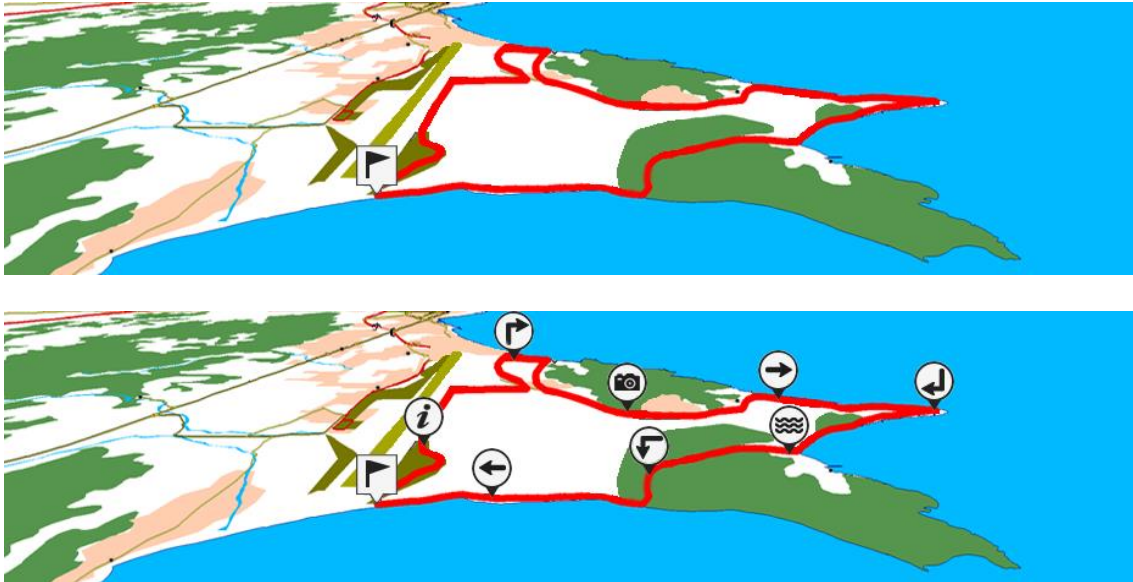
---

-  Waypoint 4: National Park













TwoNav kann die folgenden Routenformate direkt öffnen:



### **Angereicherte Routen (e-Roadbooks)**



Ein Roadbook ist ein Tool, das normalerweise die Kopiloten auf Rallyes und Wanderer benutzen, wenn sie auf unbekanntem Gelände navigieren. Allgemein bestehen die Roadbooks aus mehreren Seiten mit Diagrammen, GPS-Koordinaten und schriftlichen Anweisungen, um die Navigation zu unterstützen.

  Natural Park of Las Salinas.TRK	  Natural Park of Las Salinas.BTRK
 Start	 Start
 Arrival	 Turn RIGHT at the beach
	 Turn LEFT on a wooden bridge
	 Turn RIGHT at the tower
	 STRAIGHT on the main track
	 Arrival

Die e-Roadbooks enthalten diese gesamte Information in digitaler Form, ohne dass die Hinweise auf Papier gelesen werden müssten. TwoNav zeigt Ihnen alle Manöver auf dem Display. Machen Sie aus Ihren Ausflügen unter freiem Himmel große Herausforderungen, trauen Sie sich, Ihre Routen in ein vergnügliches Spiel in Harmonie mit der Natur zu verwandeln.



---











**WICHTIG: Denken Sie daran, dass sie weitere Track-Formate mit der Software Land (Plattformen Windows/Mac), importieren und konvertieren können. Weitere Informationen unter <http://www.TwoNav.com>**

---

## 4.4.1 ROUTEN OPERATIONEN

Fortschrittliche Operationen, die Sie mit den Routen durchführen können:

- **Namensfilter:** Filtern Sie Ihre Routenliste durch Eingabe einer Zeichenkombination. Es werden nur Elemente angezeigt, die diese Buchstabenkombination enthalten.

  Route in London.RTE	  Route in London.RTE
 City Parking	 City Parking
 Mountain Peak	 City Tour
 City Tour	
 Lake	

- **Sortieren nach:** Sortieren Sie Ihre Routenliste anhand eines Referenzparameters. Alle Elemente der Liste werden entsprechend dieser Referenz von Hoch zu Niedrig angeordnet.

<b>Name</b>	<b>Entfernung</b>
<b>Aktivität</b>	<b>Nähe</b>
<b>Datum</b>	<b>Anstieg</b>
<b>Dauer</b>	<b>Geschwindigkeit</b>

- **Meine Online Routen:** Zugriff auf Server für den privaten Gebrauch, auf denen Sie Ihre eigenen Routen speichern oder herunterladen können (GO Cloud, IGN Rando, OS Maps, Suunto Moves...). Nur Sie können auf diese Konten zugreifen, da sie mit Ihrem Benutzerkonto verknüpft sind.

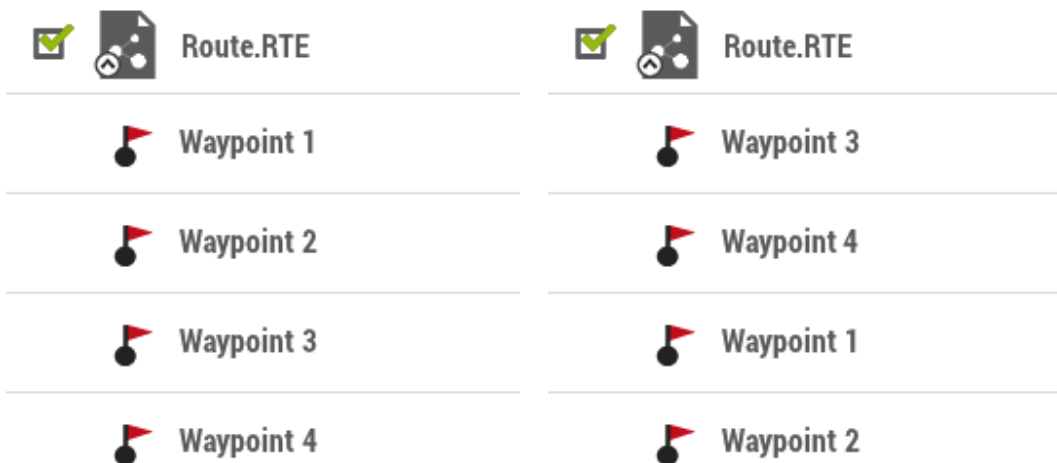


- **Online Routen entdecken:** Öffentlicher Zugang auf Anbieter und spezialisierten Websites (FFCT, GPSies, TraceGPS, LaTrace, Utagawa...). Jeder Benutzer kann auf diese Server zugreifen und die Routen herunterladen.



- **Reihenfolge der Wegpunkte einer Route ändern:** Um die Reihenfolge der Wegpunkte auf einer Route zu ändern, öffnen Sie das Kontextmenü über einem Wegpunkt, den Sie bewegen wollen, und wählen 'Nach oben' oder 'Nach unten'.

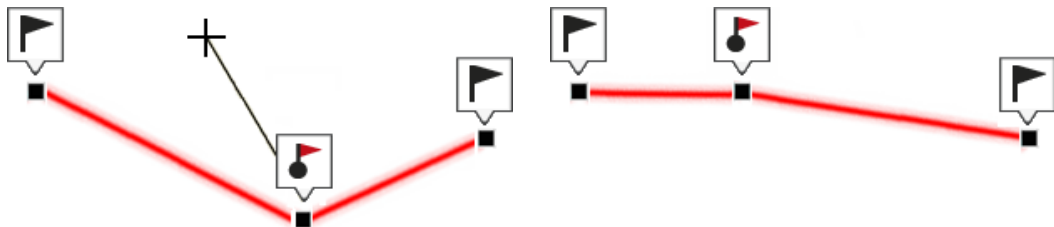




- **Alle Wegpunkte modifizieren:** Wenn Sie irgendeine dieser Eigenschaften verändern, werden diese Änderungen gleichzeitig auf alle Wegpunkte angewendet.

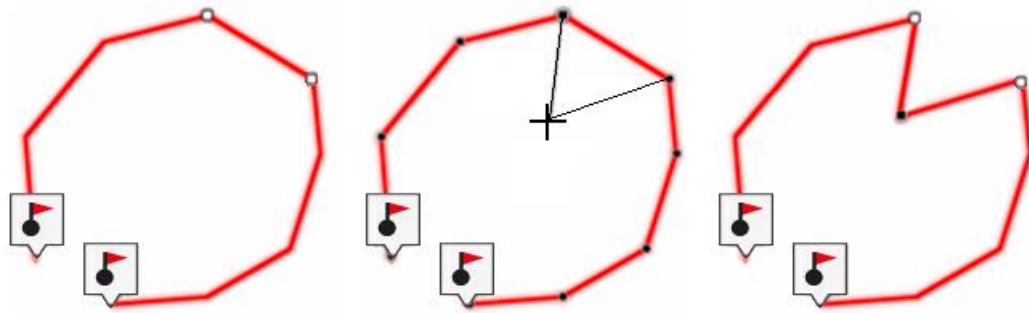


- **Verschieben einer Streckenmarkierung auf der Route:**



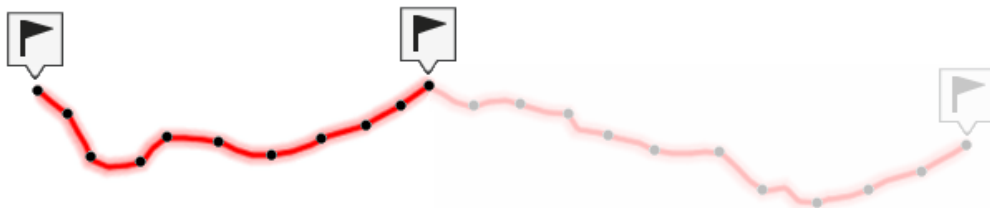
1. Öffnen sie in der Karten Ansicht den 'Pin'-Modus, indem sie etwas länger auf den Track drücken, den sie bearbeiten möchten.
2. Drücken sie 'Weitere Optionen > Track ändern'.
3. Suchen sie den Trackpunkt, den sie verschieben möchten.
4. Verschieben sie den Trackpunkt von der aktuellen Position auf die von ihnen neue gewünschte Position.
5. Wenn sie die Änderung durchgeführt haben, klicken sie auf 'Bearbeiten schließen'.

- **Hinzufügen von neuen Trackpunkten:**



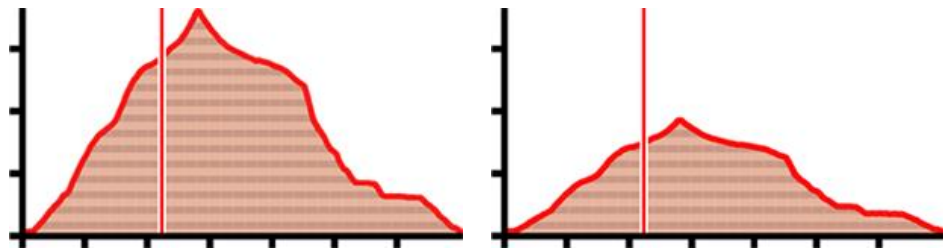
1. Öffnen sie in der Karten Ansicht den 'Pin'-Modus, indem sie etwas länger auf den Track drücken, den sie bearbeiten möchten.
2. Drücken sie 'Weitere Optionen > Track ändern'.
3. Wählen sie den Trackpunkt, nach dem den sie hinzufügen möchten.
4. Tippen sie genau auf den Punkt den sie einfügen möchten.
5. Wenn sie die Änderung durchgeführt haben, klicken sie auf 'Bearbeiten schließen'.

- **Löschen eines Trackpunkts von einer Route:**

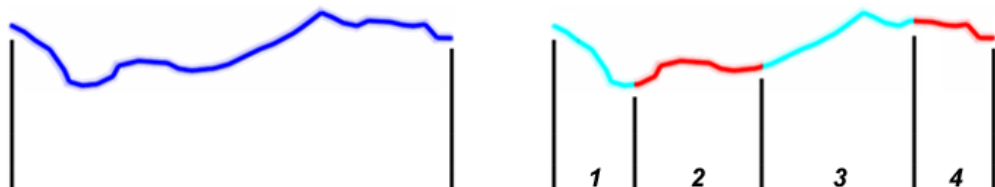


1. Öffnen sie in der Karten Ansicht den 'Pin'-Modus, indem sie etwas länger auf den Track drücken, den sie bearbeiten möchten.
2. Drücken sie 'Weitere Optionen > Track ändern'.
3. Wählen sie den Trackpunkt den sie löschen möchten und drücken sie auf 'Weitere Optionen > Edit Track'.
4. Die beiden nebeneinander liegenden Trackpunkte vereinen sich in eine durchgehende Linie (diese gerade Linie wird dann keinen Trackpunkt mehr enthalten).
5. Wenn sie die Änderung durchgeführt haben, klicken sie auf 'Bearbeiten schließen'.

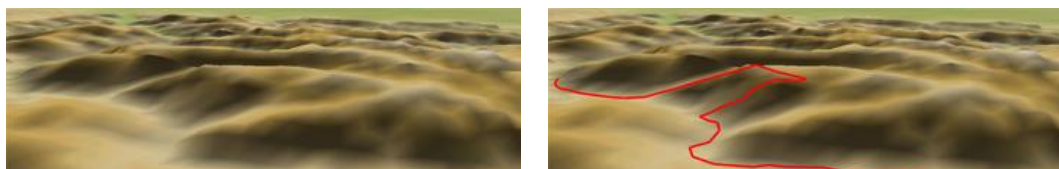
- **Grafische Darstellung einer Route:** Zeigt eine grafische Darstellung Ihrer Route, Sie müssen einfach nur zu den Eigenschaften des Elements gehen und den Knopf 'Grafische Darstellung' drücken. Die möglichen grafischen Funktionen sind:



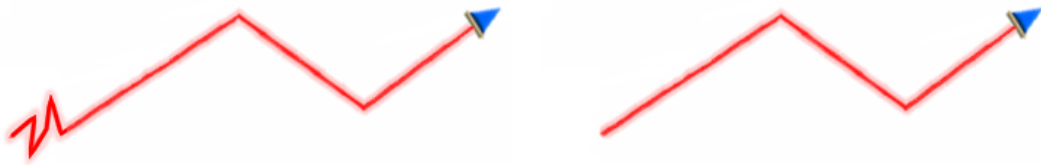
- **Führende Y-Achse:** Leiste, die sich wie eine Achse in Bewegung verhält.
- **Datenfelder auf der Y-Achse ändern:** Klicken Sie auf die Y-Achse, um das voreingestellte Datenfeld zu ändern, und wählen Sie ein neues Datenfeld für diese Achse (Höhe, Geschwindigkeit, Herzfrequenz, Trittfrequenz usw.).
- **Beweglicher Graph:** Benutzen Sie die Knöpfe 'Zoom', um die Ausschnitte der Grafik mit mehr Präzision zu sehen (Sie können die Grafik auch verschieben, indem Sie sie nach oben/unten oder zur Seite ziehen).
- **Automatisches Rezentrieren:** Drücken Sie den Knopf 'Zentrieren', um die Grafiken erneut automatisch zu zentrieren.
- **Abschnitte auf einer bestehenden Route anlegen:** Sie können einer Route in mehrere Abschnitte unterteilen, wenn Sie das Kontextmenü über dem Punkt, der die beiden Abschnitte trennt, öffnen und drücken 'Segmente > Segment hier ändern'. In diesem Moment ändert der Abschnitt, der sich näher beim Ende des Tracks befindet, seine Farbe, damit die Abschnitte unterschieden werden können.



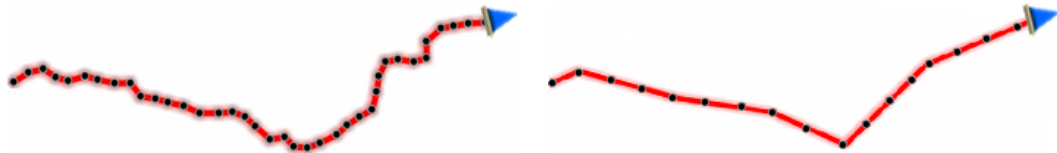
- **Importiere Höhen:** Wenn Sie eine Reliefkarte in 3D (Datei \*.CDEM) geladen haben, weist TwoNav jedem Punkt auf dem Track die jeweilige Höhe zu und bezieht sich dabei auf die Angaben der Reliefkarte.



- **Lösche gestoppte Anfangs-/Endpunkte:** Mit dieser Funktion löschen Sie Punkte zu Beginn und am Ende des Tracks. Diese Funktion ist nützlich um die Wartezeiten am Beginn und Ende einer Tour aus dem Track zu entfernen.



- **Reduziere Anzahl von Punkten:** Intelligente Reduzierung der Trackpunkte eines Tracks auf eine vorgegebene Anzahl von Trackpunkten unter Beibehaltung der Form des Tracks.

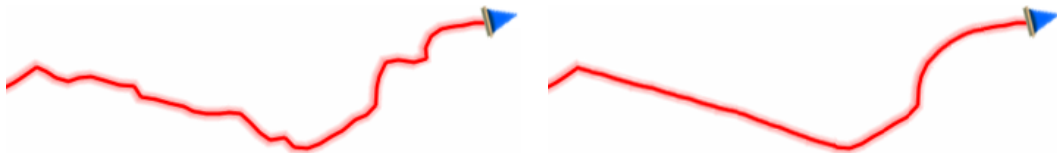


- **Zeit/Geschwindigkeit zuweisen:** Legt eine Startzeit und eine konstante Geschwindigkeit fest, damit TwoNav die geschätzte Zeit um Erreichen eines jeden Punktes auf dem Track errechnen kann.

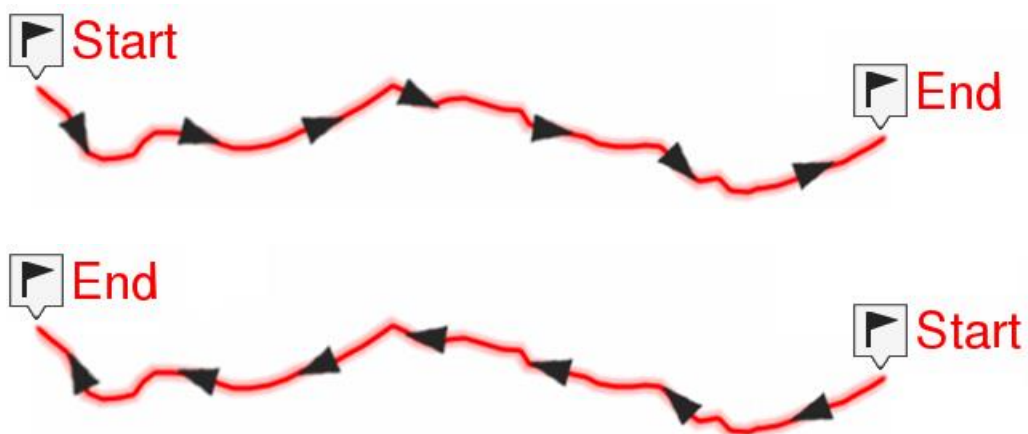
**09:30:15**

**50 km/h**

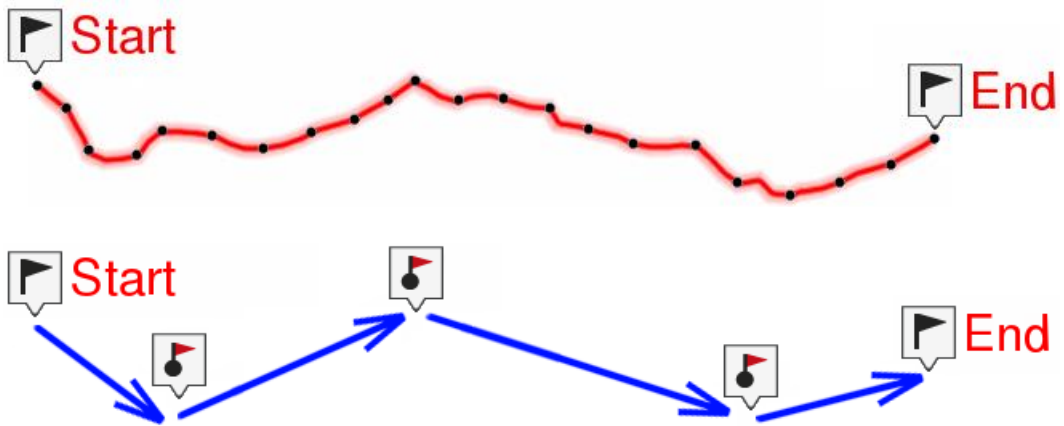
- **Fehlerhafte Punkte löschen:** Wenn ein Punkt erheblich von den restlichen Punkten abweicht, kann er mit dieser Funktion als Fehler erkannt und gelöscht werden.



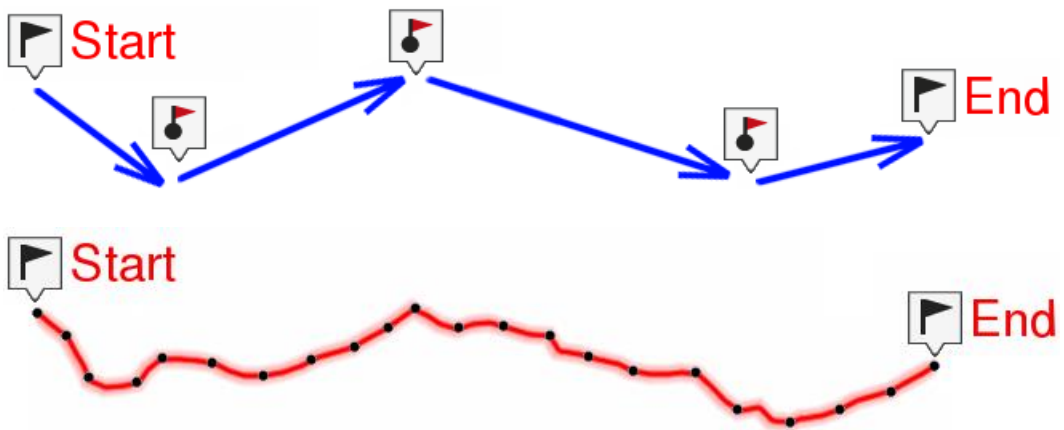
- **Track umkehren:** Um den Track in jeweils umgekehrter Richtung zu zeigen (Anfang bis Ende und umgekehrt), öffnen Sie das Kontextmenü und wählen 'Werkzeuge > Track umkehren'.



- **TRK in RTE konvertieren:** Um einen Track in eine Route zu konvertieren, öffnen Sie das Kontextmenü des Tracks und drücken Sie 'Werkzeuge > TRK in RTE konvertieren'.



- **RTE in TRK konvertieren:** Um eine Route zu einem Track zu konvertieren, öffnen Sie das Kontextmenü der Route und drücken 'Werkzeuge > RTE in TRK konvertieren'.



## 4.5 SEEME™



SeeMe™ ist ein exklusiver Service von TwoNav, der dafür sorgt, dass Ihr GPS-Gerät überall Konnektivität besitzt. Dank einer unabhängigen Technologie für drahtlose Kommunikation können Sie Daten von überallher, wo Sie sich gerade befinden, übermitteln. Der Service SeeMe™ bietet die folgenden Funktionalitäten:

- **Übertragung Ihrer Position live:** Ihre Kontakte für Ihre Übertragungen können Ihre Aktivitäten live verfolgen, sehen Ihre Strecke auf der Karte und kontrollieren Daten

wie Distanz, Anstieg und Geschwindigkeit. Gehen Sie auf Erkundung mit der Sicherheit, dass Ihre Lieben stets wissen, wo Sie sich soeben aufhalten.

- **Übermittlungen von Notrufen:** Ihre Notfallkontakte erhalten eine Mitteilung (SMS und E-Mail), wenn Sie den Notfallknopf auf Ihrem Gerät drücken. Sie wissen somit, dass Sie ein Problem haben, und kennen Ihren Standort.

## Verbindungsarten SeeMe™

Dein Gerät ermöglicht die Nutzung von SeeMe™ über folgende Verbindungstypen:

- **Über SIM-Karte:** Ohne dass dazu ein Handy notwendig ist, sind Sie lokalisierbar, riskieren nicht den Akku Ihres Smartphones und hängen von keinem Netz ab. Diese Konnektivität erfolgt über eine im Gerät integrierte SIM, welche es mit der Konnektivität 2G GSM ausstattet. Die Verfügbarkeit dieses Dienstes hängt also von dem Netz 2G GSM ab, das in Europa und Nordamerika generell vorhanden ist, möglicherweise aber in einigen Ländern oder konkreten Bereichen fehlt.

---

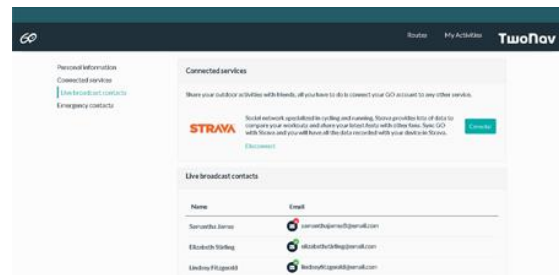
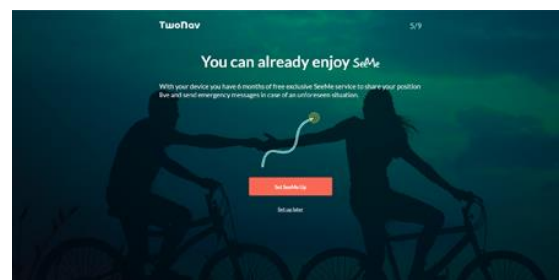
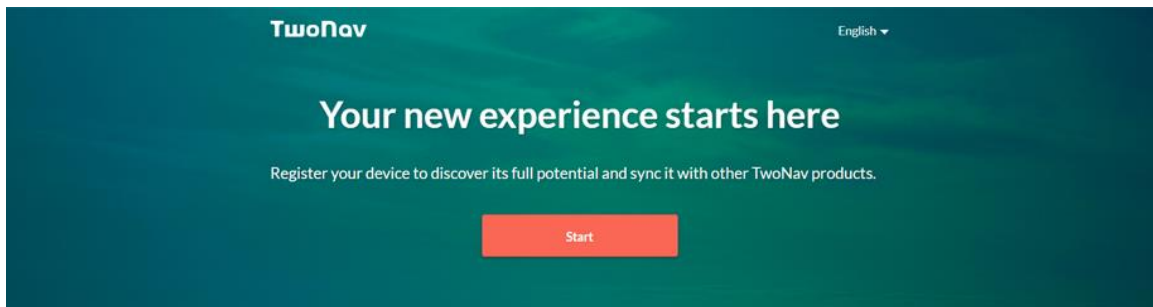
**WICHTIG: SeeMe™ ist ein Service mit verlängerbarem Abonnement. Diese Funktionalitäten erfordern ein aktives Abonnement, das Sie verwalten können über: <http://SeeMe.TwoNav.com>**

---

## Kontakte anmelden

Die Kontakte für Übertragungen und für Notrufe sind unterschiedlich:

- **Übermittlungskontakte:**
  - Maximale Anzahl der Kontakte: 10
  - Information: Name und E-Mail der Kontakte
  - Funktion: Wenn Sie eine Aktivität beginnen, erhalten Ihre Kontakte eine E-Mail mit einem Link, über den sie Ihre Aktivität live verfolgen können.
- **Notfallkontakte:**
  - Maximale Anzahl der Kontakte: 2
  - Benötigte Information: Name, E-Mail und Handynummer der Kontakte
  - Funktion: Wenn Sie den Notfallknopf drücken, erhalten Ihre Kontakte eine E-Mail und eine SMS mit Ihrem aktuellen Standort.



Um Ihre Kontakte anzumelden, reicht es, wenn Sie die folgenden Schritte einhalten:

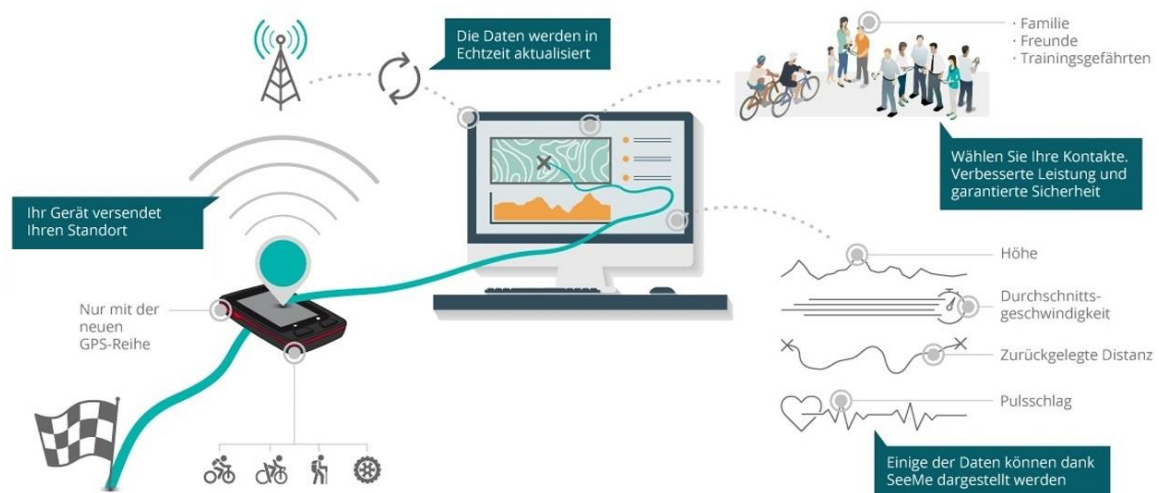
1. Gehen Sie zu <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Wählen Sie das Modell Ihres GPS-Geräts und identifizieren Sie sich mit Ihrem Useraccount von TwoNav.
3. Geben Sie die Seriennummer Ihres Geräts ein.
4. Konfigurieren Sie den Service SeeMe™, indem Sie Ihre eigenen Notfallkontakte anmelden (wenn Sie während Ihrer Aktivität den Knopf “Notfall“ Ihres Geräts drücken, erhalten die Kontakte, die sie entsprechend konfiguriert haben, eine E-Mail und eine SMS mit Ihrem genauen Standort).
5. Anschließend fügen Sie mehrere Kontakte hinzu, denen Sie den Stand Ihrer Aktivität übermitteln wollen. Die Freunde und Angehörigen, die Sie hinzufügen, können direkt sehen, wohin Sie sich während Ihrer Outdoor-Aktivitäten begeben (ab dem Moment, an den Sie Ihre Aktivität beginnen, ist die Funktion „Übermittlung“ aktiviert und Ihre Kontakte erhalten eine E-Mail mit einem Link, um Ihnen in Echtzeit folgen zu können).



Wenn Sie bereits vor längerer Zeit Ihr GPS registriert haben, vergessen Sie nicht, Ihre Kontakte hinzuzufügen. Sie können diese von Ihrem persönlichen Bereich auf dem GO-Portal (<http://Go.TwoNav.com>) verwalten. Gehen Sie zum Bereich Verwaltung von Kontakten und fügen Sie diese hinzu ('Menü > SeeMe™'). Und wenn Sie Ihre Kontaktliste bereits konfiguriert haben, können Sie von Portal GO (<http://Go.TwoNav.com>) aus diese sooft sie wollen ändern oder andere Kontakte hinzufügen.

**WICHTIG: Wenn Sie einen neuen Kontakt eintragen, erhält dieser eine Anfrage, die akzeptiert werden muss, damit Sie die Nachrichten von SeeMe™ erhalten. Falls sie es nicht akzeptieren, Kontakt zu sein, erhalten sie keine Mitteilungen.**

## 4.5.1 DIREKTÜBERTRAGUNG

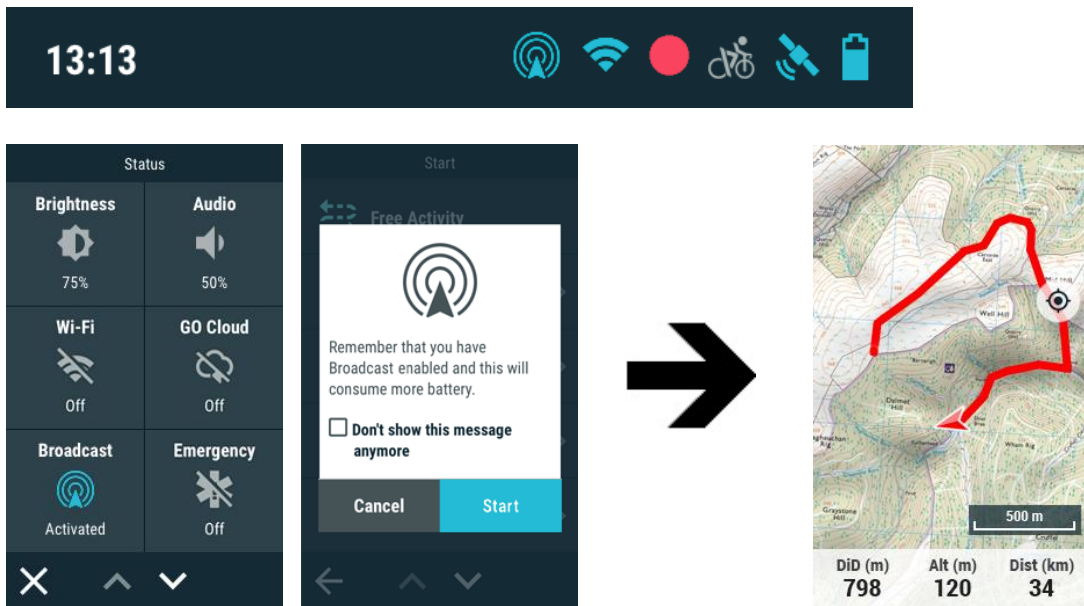


### Nutzen von Direktübertragungen

Entdecken Sie die vielen Vorteile, wenn Sie Ihre Aktivitäten mit SeeMe™ übermitteln:

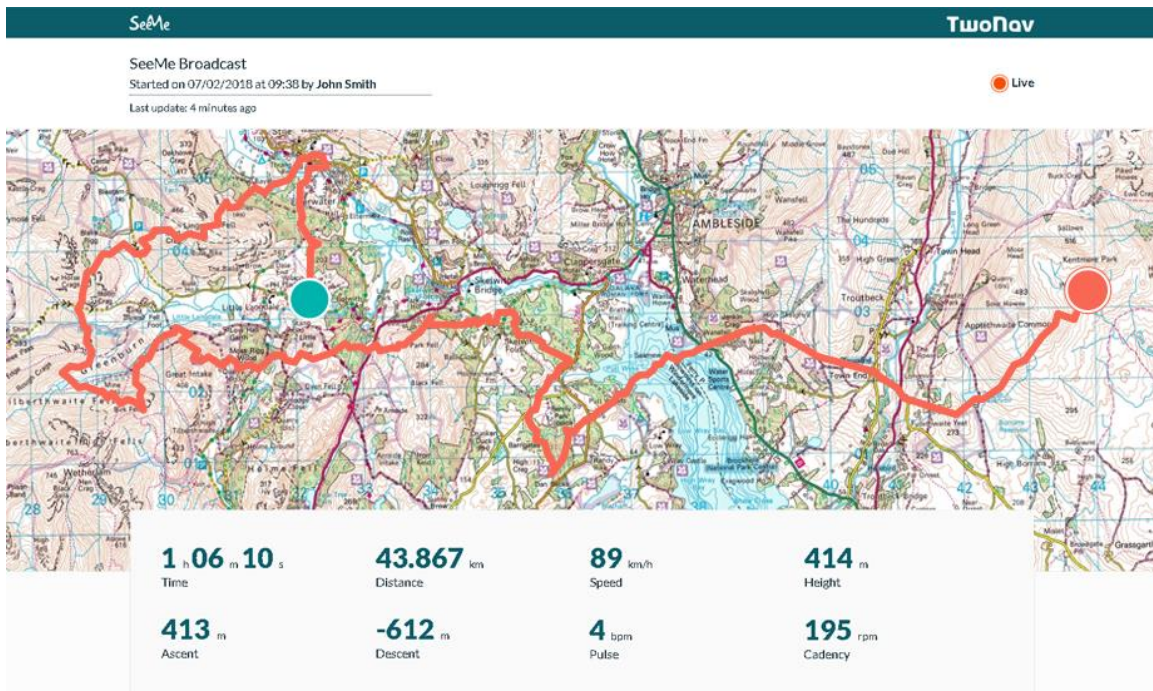
- **Übermittlung Ihrer Bewegungen, wo immer Sie auch sind**
- **Höhere Sicherheit bei jedem Ausflug für Ihre Angehörigen und Freunde**
- **Sie sind jederzeit mit Ihrer Position in Echtzeit lokalisierbar**
- **Sie geben den Track bekannt, den Sie gerade beendet haben, und zeigen, wohin Sie sich begeben.**
- **Analyse unendlich vieler Daten und Statistiken zu Ihrer letzten Aktivität (Gesamtdistanz, Zeit, kumulierter Aufstieg, Kadenz, Leistung...)**

### Funktionsweise des Service



Nachdem Sie Ihre Kontakte angemeldet haben, gehen Sie raus und genießen Sie Ihre Lieblingsaktivität. Aktivieren Sie die Übermittlung durch Drücken von: : 'Statuszeile > Übertragung'. Achten Sie im Verlauf Ihres Ausflugs auf die Statusleiste; hier können Sie schnell überprüfen, ob die Übermittlung immer noch aktiv ist (während SeeMe™ funktioniert, ist das Symbol für die Übermittlung eingeschaltet).

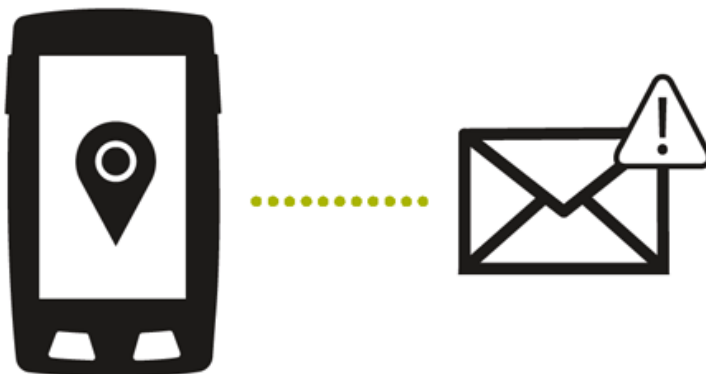
Nachdem die Übermittlungen initiiert worden sind, erhalten die Personen, die Sie Ihrer Kontaktliste hinzufügen, automatisch eine E-Mail, mit der sie dazu eingeladen werden, Ihren Ausflug zu verfolgen (Sie können bis zu 10 Personen einladen). Diese E-Mail gibt ihnen Zugang zur Plattform GO, wo sie live Ihre Aktivität nachverfolgen können. Dieser Link kann mit anderen Personen geteilt werden, oder in den sozialen Netzwerken, sodass jeder, der über ihn verfügt, Ihre Aktivität live verfolgen kann. Freunde und Angehörige können die Übertragung Ihrer Aktivität auf einer Karte des Bereichs, in dem Sie sich befinden, sehen und eine große Anzahl von Daten über Ihre Leistung analysieren. Diese gesamte Information wird in Echtzeit aktualisiert, sobald Sie in Bewegung sind.



Ihr Gerät versendet in Zeitabständen (5 Min.) Ihre Position mit mehreren Punkten bei jedem Versand. Wenn Sie an einem Punkt auf Ihrer Strecke das Signal verlieren sollten, werden Ihre Daten gespeichert und übermittelt, sobald das Signal wieder zur Verfügung steht. Die Übertragung endet in dem Moment, an dem Sie Ihre Aktivität beenden. Wenn Sie das nicht tun, endet sie automatisch, wenn während 1 Stunde keine Positionen erhalten werden.

Je nach Sportart benutzen Sie die Übermittlungen von SeeMe™, um einen Schritt weiter zu gehen. Wenn Sie zum Beispiel Ihren Sport gemeinsam mit anderen Aktiven ausüben, können Sie SeeMe™ dazu verwenden, einen gemeinsamen Treffpunkt zu vereinbaren, oder damit Ihre Freunde wissen, wo sie sich Ihrer Aktivität anschließen können. Und wenn Sie gerne trainieren, dann bietet Ihnen SeeMe™ nach Beendigung der Trainingseinheit Ihnen Ihre Entwicklung im Verlauf der Strecke, um Ihnen zu helfen, sich das nächste Mal zu verbessern.

## 4.5.2 NOTRUF



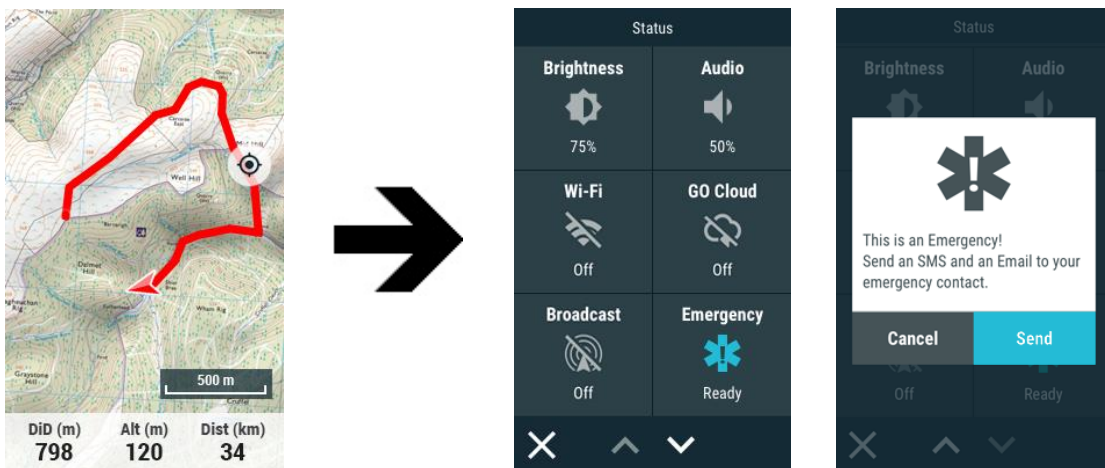
### Nützlichkeit von Notrufen

Seien Sie geschützt auf Ihren Lieblingsaktivitäten. Dank des Notrufsystems von SeeMe™ können Sie:

- **Das Risiko auf Ihren Aktivitäten reduzieren und Ihre Sicherheit auf jedem Terrain garantieren, auch bei improvisierten Ausflügen**
- **Ihre Angehörigen benachrichtigen, wenn sie sich verlaufen oder Sie in eine Notfallsituation geraten**
- **Bei einem Unfall die Rettungsdienste benachrichtigen**

### **Funktionsweise des Service**

Gehen Sie auf Tour im sicheren Wissen, dass es ausreicht Ihr TwoNav dabei zu haben, sobald man sich in einer gefährlichen Situation befindet oder wenn Hilfe benötigt wird. Sende eine Notfallmeldung an Familienmitglieder und Freunde mit der man dich ausfindig machen und dir in jeder Situation helfen kann.



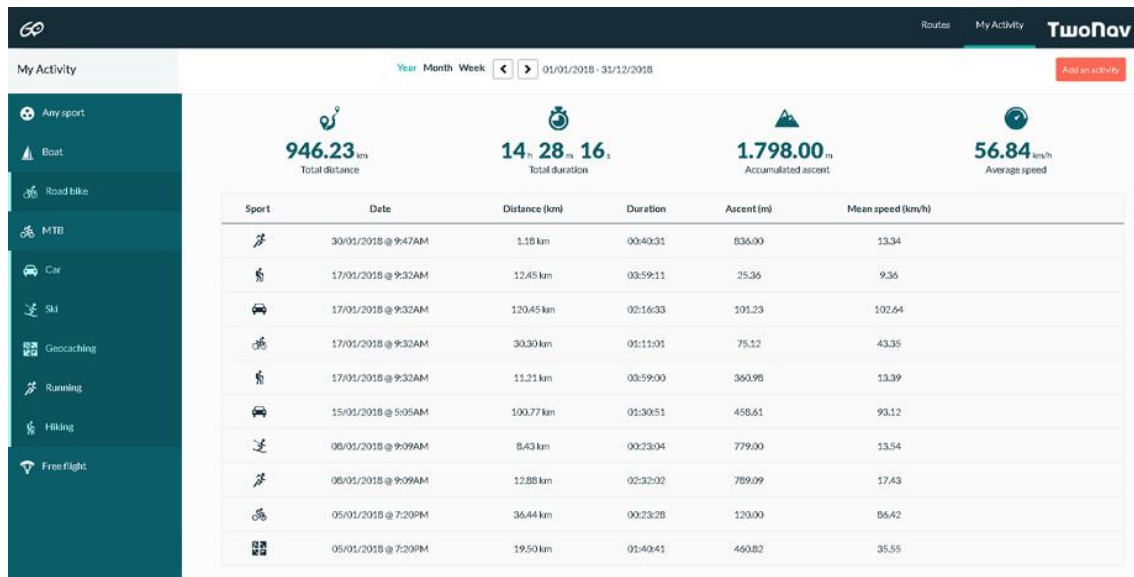
Wenn Sie sich nach Beginn Ihrer Aktivität in einem unbekanntem Gebiet verlaufen oder einen Unfall erleiden sollten, öffnen Sie die Statusseite und drücken den Knopf 'Notfall'. Nach dem Drücken dieses Knopfs erhalten die 2 Personen, die Sie in Ihrer Kontaktliste konfiguriert haben, eine E-Mail und eine SMS mit der Mitteilung, dass Sie Hilfe benötigen. Diese Mitteilung enthält:

- **Die exakten Koordinaten, von wo der Notruf versendet worden ist**
- **Einen Link, um Ihre geografische Position auf einer Karte des Bereichs zu sehen**

Anschließend können Ihre Kontakte die Hilfsdienste in Ihrer Nähe benachrichtigen oder sich direkt auf die Suche nach Ihnen begeben. Mit SeeMe™ können Sie zuverlässig und sorgenfrei Ihrer Aktivität nachgehen.

**WICHTIG: Wenn in dem Moment des Versendens des Notrufs das GPS keine Position hat, können Sie eine Nachricht mit den letzten verfügbaren Koordinaten versenden.**

## 4.6 GO CLOUD



Als Nutzer von TwoNav verfügen Sie über einen persönlichen Platz auf GO. Die GO Cloud ist ein virtueller Speicherplatz, auf dem Sie Ihre Aktivitäten speichern und mit all Ihren Geräten synchronisieren können:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Aktivieren Sie die automatische Synchronisierung auf Ihrem Gerät, und jedes Mal, wenn Sie einen neuen Route speichern oder anlegen, wird dieser automatisch in der Cloud gespeichert, ohne dass Sie das Gerät an den Computer anschließen oder Kabel benutzen müssten. Nutzen Sie die GO Cloud als virtuellen Speicherort, wo Sie die früheren Aufzeichnungen an einem sicheren und zuverlässigen Ort aufbewahren können. Außerdem können Sie von Ihrem Gerät aus auf den Verlauf der gespeicherten Aktivitäten zugreifen und diese herunterladen. Auf diese Weise sparen Sie Zeit und Mühen, da es GO ist, der sich darum kümmert, Ihre Geräte aktualisiert und einsatzbereit zu halten.





Außerdem haben Sie dank des Webportals GO (<http://Go.TwoNav.com>) per Internet und von jedem Teil der Welt aus Zugriff auf alle in der Cloud vorhandenen Aktivitäten. Auch wenn Sie weit weg von zu Hause sind, können Sie den Verlauf einer Aktivität, die sich nochmals durchführen wollen, ansehen und jede Ihrer Routen mit den wichtigsten Daten analysieren. Außerdem können Sie, wenn Sie wollen, diese herunterladen und mit Freunden teilen, egal wo Sie sich befinden.

## 4.6.1 SYNCHRONISIERUNG

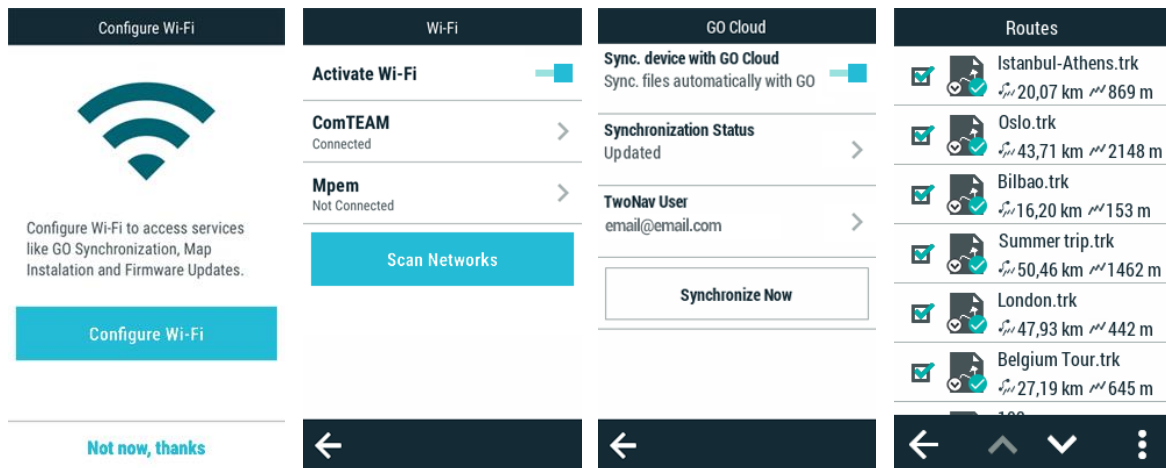
### 4.6.1.1 SYNCHRONISIERUNG IN GPS



Die Synchronisierung zwischen Ihrem Gerät und der GO Cloud erfolgt über Wi-Fi. Wenn Sie eine Aktivität beenden, wird, sobald das Gerät eine verfügbare Wi-Fi entdeckt, die neue Aktivität automatisch auf die GO Cloud geladen, ohne dass Sie etwas dazu tun müssten. Folgen Sie diesen Schritten, um den Zugang zur Wi-Fi Ihres Geräts zu konfigurieren:

1. Gehen Sie zum *'Menü > Einstellungen > Wi-Fi'*.
2. Wählen Sie *'Scannen', um eine verfügbare Wi-Fi zu finden*.
3. Wählen Sie das Netz, mit dem Sie sich verbinden wollen (und tragen Sie gegebenenfalls Ihr Passwort ein).
4. Sobald Sie mit einem Wi-Fi-Netzwerk verbunden sind, identifizieren Sie sich mit Ihrem TwoNav-Benutzerkonto über *'Menü > Einstellungen > Meine Konten'*.





## Hochladen von Dateien ihres GPS zur GO Cloud

Die einfachste Möglichkeit, jede Aktivität in der GO Cloud zu speichern, ist die Aktivierung der automatischen Synchronisierung:

1. Drücken Sie auf 'Hauptmenü > Einstellungen > GO Cloud'.
2. Ab diesem Zeitpunkt lädt TwoNav jedes Mal, wenn Sie eine Aktivität beenden, und nachdem ein Wi-Fi-Netzwerk erkannt wurde, die neuen Aktivitäten automatisch in die GO-Cloud hoch.

In der Elementliste sehen Sie den Synchronisationsstatus jeder Datei:

	London.trk	<b>SYNCHRONISIERE</b>
	London.trk	<b>AKTUALISIERT</b>
	London.trk	<b>WARTEN</b>
	London.trk	<b>ERROR</b>

---

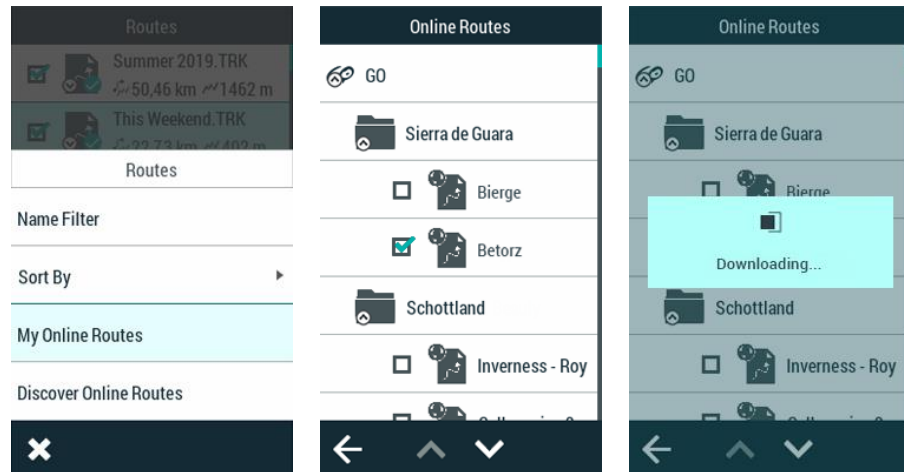
**HINWEIS:** Erzwingen Sie eine sofortige Synchronisierung, indem Sie auf 'Hauptmenü > Einstellungen > Cloud GO > Jetzt synchronisieren' drücken, ihr Gerät wird jetzt automatisch mit der GO Cloud synchronisiert.

---

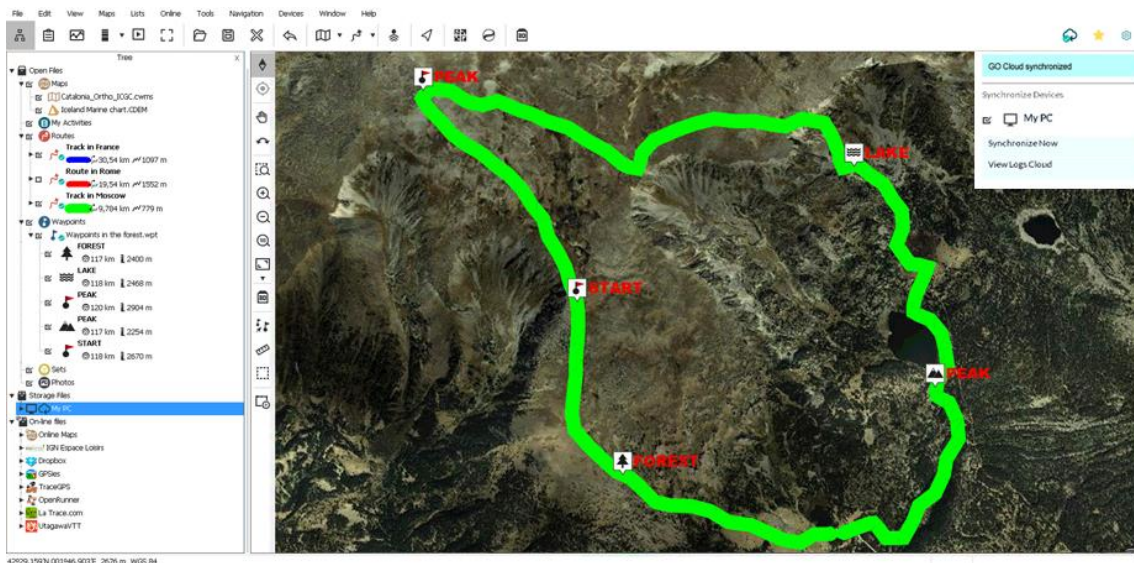
## Herunterladen von Dateien aus der GO Cloud auf das GPS

Wenn Sie auf Ihre in GO gespeicherte Routenhistorie zugreifen und diese in das GPS herunterladen möchten, gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Klicken Sie auf 'Hauptmenü > Routen > Weitere Optionen > Meine online Routen'.
2. Sobald Sie sich eingelinkt haben, können Sie Routen einzeln oder ganze Ordner herunterladen.



#### 4.6.1.2 SYNCHRONISIERUNG IN LAND

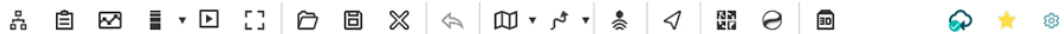




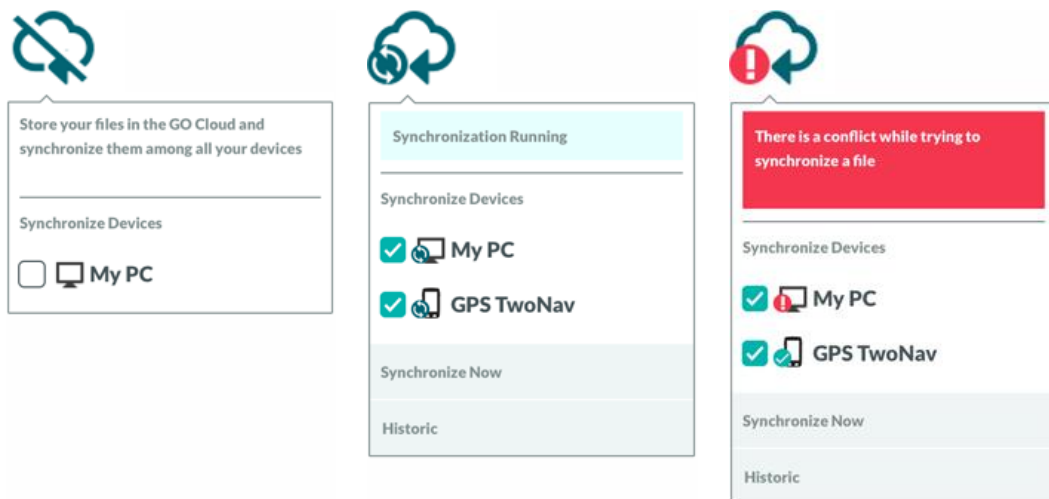
**WICHTIG: Denken Sie daran, dass Sie die Software Land (Plattformen Windows/Mac) kostenlos herunterladen können von <http://www.TwoNav.com>**

Land ist die perfekte Software, um Ihre Freiluftaktivitäten vorzubereiten und zu analysieren (Windows/Mac). Wenn Sie die automatische Synchronisierung auf Ihrem GPS-Gerät aktiviert haben, wird Land, wenn Sie wieder zu Hause sind, automatisch die Aktivität in die Cloud laden, ohne dass Sie das Gerät über Kabel anschließen müssten. In weniger als 1 Minute können Sie mit der Analyse beginnen. Außerdem wird Land, wenn Sie die Planung Ihrer nächsten Ausflüge abgeschlossen haben, es übernehmen, diese automatisch in die GO Cloud zu laden. Folgen Sie diesen Schritten, um die Synchronisierung zwischen Land und der Cloud zu aktivieren:

1. Wenn Sie Land erstmalig starten, Identifizieren Sie sich mit Ihrem Useraccount von TwoNav.
2. Aktivieren Sie die automatische Synchronisierung mit der GO Cloud über 'Symbolleiste > GO Cloud'.



3. Ab diesem Moment werden Ihre neuen Aktivitäten in die GO Cloud hochgeladen. Und wenn die Cloud weitere Aktivitäten haben sollte, werden diese auf Ihren Computer heruntergeladen.



**WICHTIG: Wenn Sie irgendeine Datei löschen, können Sie entscheiden, ob Sie diese nur auf dem Rechner löschen wollen, oder aber auf in der GO Cloud und in allen weiteren Geräten, die mit der Cloud synchronisiert sind.**

In der Auflistung der Elemente sehen Sie den Status der Synchronisierung einer jeden Datei:

 London.trk  441 m 67,13 km	<b>SYNCHRONISIERE</b>
 London.trk  441 m 67,13 km	<b>AKTUALISIERT</b>
 London.trk  441 m 67,13 km	<b>WARTEN</b>
 London.trk  441 m 67,13 km	<b>ERROR</b>

---

**HINWEIS:** Wenn es notwendig ist, können Sie eine sofortige Synchronisierung erzwingen durch Drücken von 'Symbolleisten > GO Cloud > Synchronisiere Jetzt'. Anschließend wird Ihr Gerät sich automatisch mit der GO Cloud synchronisieren.

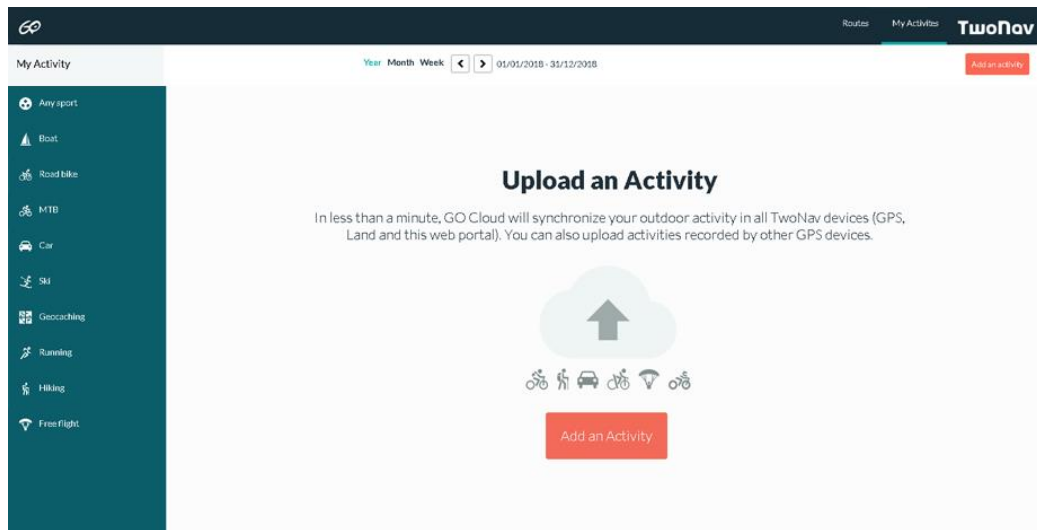
---

#### 4.6.1.3 SYNCHRONISIERUNG IN WEB

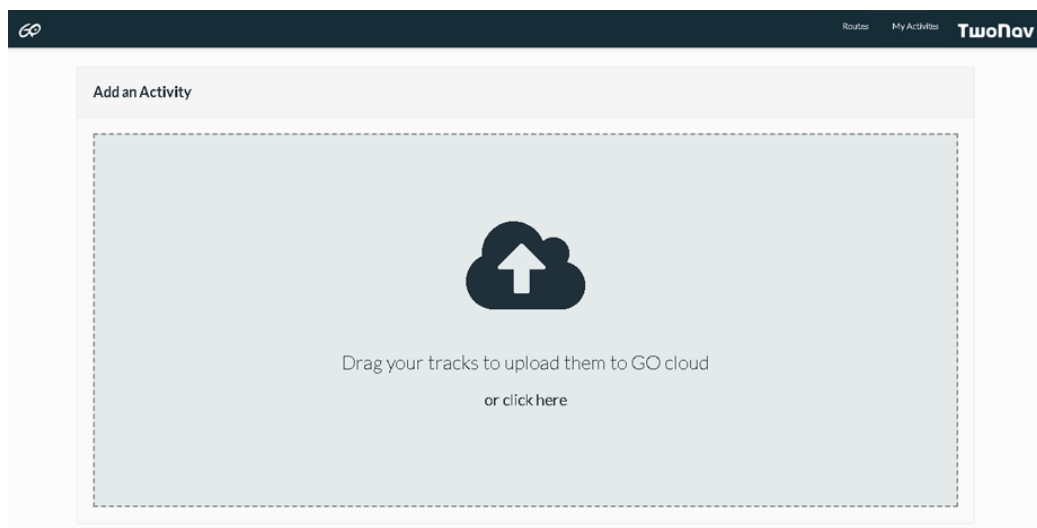


Obwohl wir empfehlen, eine der vorangehenden Methoden zur Synchronisierung Ihrer Dateien zu benutzen, können Sie Ihre Routen auch manuell, nämlich einzeln, in die GO Cloud laden. Diese Art und Weise ist langsamer und mühsamer, kann aber bei Verbindungsproblemen nützlich sein. Folgend Sie diesen Schritten, um Ihre Aktivitäten manuell in die GO Cloud zu laden:

1. Schließen Sie Ihr Gerät über ein USB-Kabel an den Computer an.
2. Gehen Sie zu <http://Go.TwoNav.com> und identifizieren Sie sich mit Ihrem Useraccount von TwoNav.
3. Anschließend drücken Sie 'Meine Aktivitäten' (wenn Sie einen von Ihnen selbst aufgezeichneten Track hochladen wollen), oder 'Routen' (wenn Sie eine Route aus einer anderen Quelle, sei es aus dem Internet oder von einem Freund, hochladen wollen).

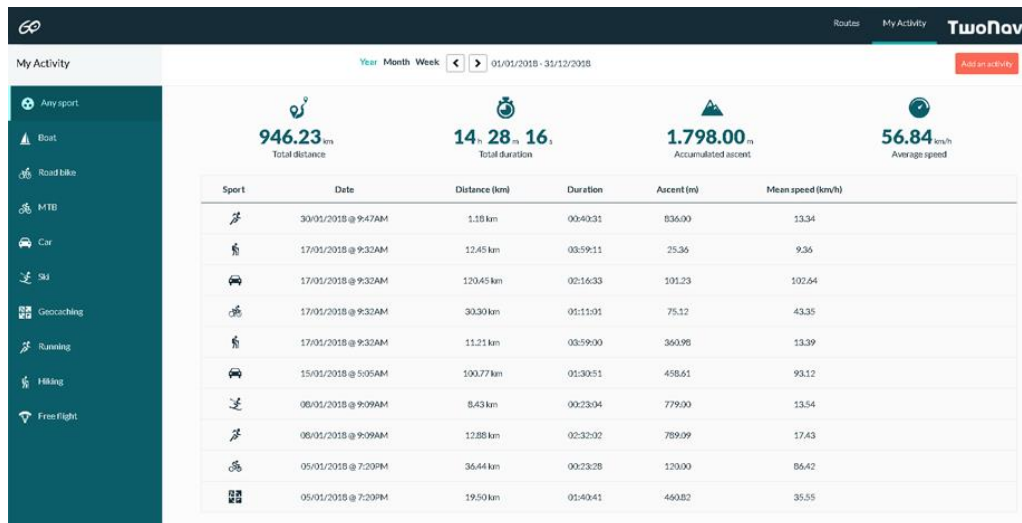


4. Anschließend drücken Sie 'Aktivität hinzufügen' oder 'Route hinzufügen' und lokalisieren auf Ihrem Computer das Element, das Sie in die Cloud GO hinaufladen wollen.

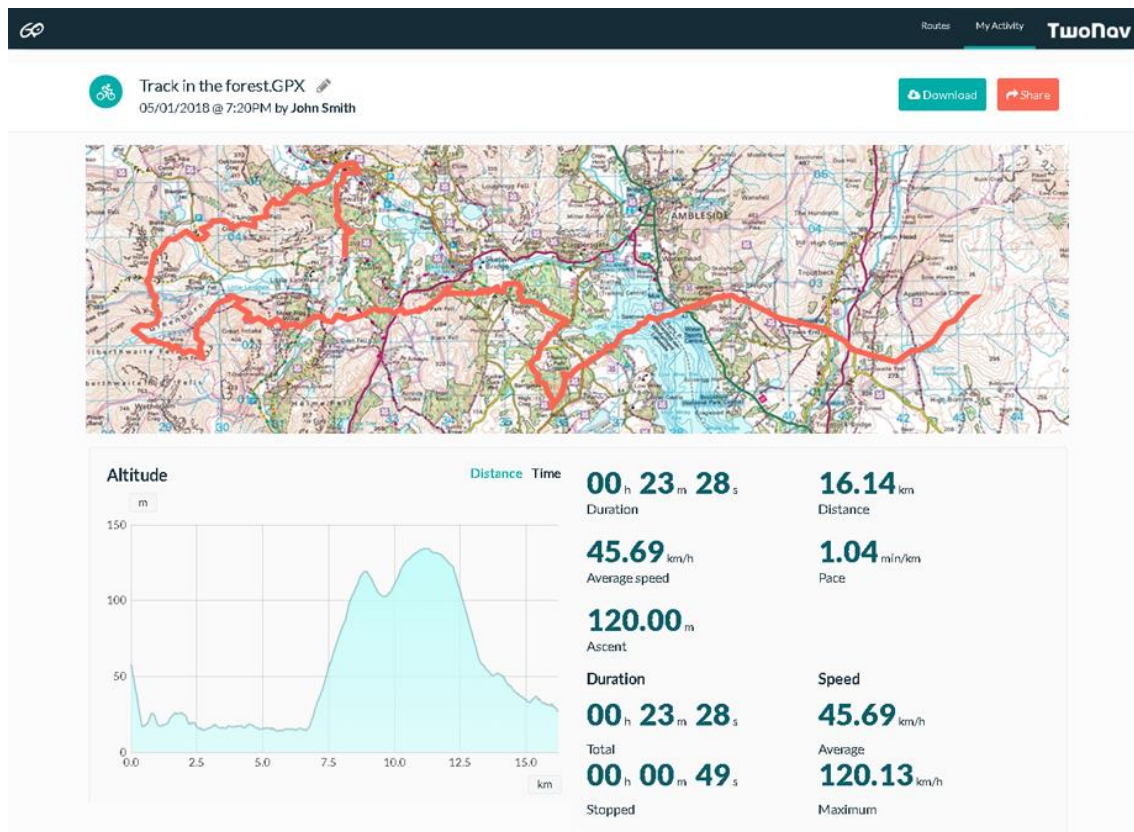


5. Ab diesem Moment werden Ihre neuen Aktivitäten automatisch in die GO Cloud hochgeladen und synchronisieren sich automatisch mit den übrigen Geräten.
6. Nach dem Hochladen werden Ihre neuen Aktivitäten in sicherer Weise in der GO Cloud gespeichert, und außerdem können Sie eine Auflistung aller weiteren Aktivitäten, die Sie in der Cloud gespeichert haben, sehen.





## 4.6.2 DATENANALYSE

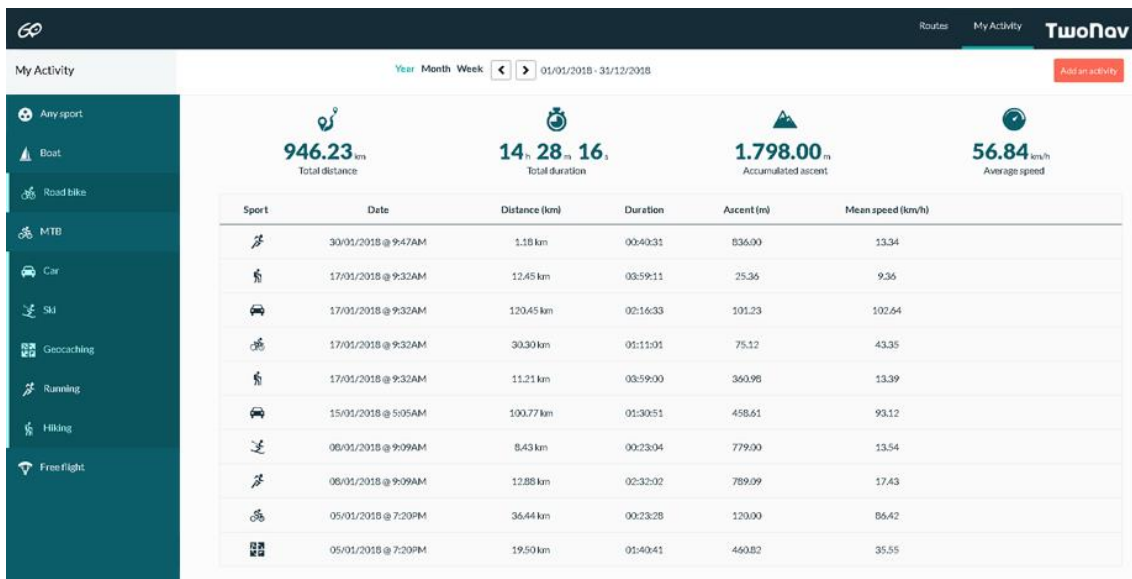


Es ist nicht nur ein Speicherplatz, wohin Sie Ihre Aktivitäten hochladen und mit anderen Geräten synchronisieren; mit GO können Sie auch über das Internet alle in der Cloud verfügbaren Aktivitäten einsehen. Sie müssen jetzt nicht mehr warten, bis Sie wieder zu Hause sind, um Ihren letzten Ausflug zu analysieren. Gehen Sie zum Webportal <http://Go.TwoNav.com> und klicken Sie auf irgendeinen Route, um:

- **Den Verlauf irgendeiner Strecke auf einer Karte des Bereichs darzustellen**



- **Zahlreiche Datenfelder zu analysieren, die auf dem Track gespeichert worden sind (Zeit, Gesamtdistanz, Durchschnittsgeschwindigkeit, Rhythmus, Höhe, Aufstieg...)**
- **Grafiken zu Höhe und Geschwindigkeit einsehen**
- **Eine Beschreibung zu jeder Aktivität hinzufügen**
- **Aktivitäten nach sportlichem Profil zu klassifizieren**
- **Zeitfilter für die Verwaltung von Aktivitäten benutzen (Woche, Monat und Jahr)**
- **Öffnen Sie Tracks direkt in Land**
- **Herunterladen einer Datei der Aktivität (Format \*.TRK oder \*.GPX)**
- **Teilen der Aktivität per E-Mail oder in den sozialen Netzwerken (Facebook und Twitter)**



## Teilen Sie Ihre Aktivitäten auf Strava™

Vom Portal <http://Go.TwoNav.com> aus können Sie auch Ihren Account TwoNav mit Strava™ verknüpfen, damit Ihre neuen Aktivitäten an die größte Community online für Biker, Runner und Athleten hochgeladen werden. Folgen Sie diesen Schritten, um Ihre Aktivitäten zwischen GO und Strava™ zu verknüpfen:

1. Synchronisieren Sie Ihr Gerät mit der mit GO Cloud (siehe vorangehende Abschnitte).
2. Aktivieren Sie die Verknüpfung zwischen GO und Strava ab 'Einstellungen > Angeschlossene Dienste > Strava'.

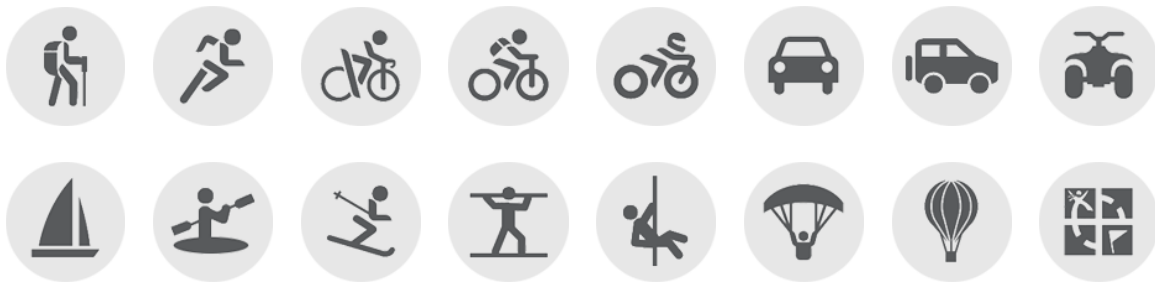
Connect with **STRAVA**

3. Ab dem Moment, an dem beiden Accounts aktiviert sind, werden die neuen Aktivitäten automatisch nach Strava™ in dem Moment hochgeladen, in dem Sie sie mit der GO Cloud synchronisieren.

## 5 EINSTELLUNGEN

### 5.1 PROFILE AKTIVITÄTEN

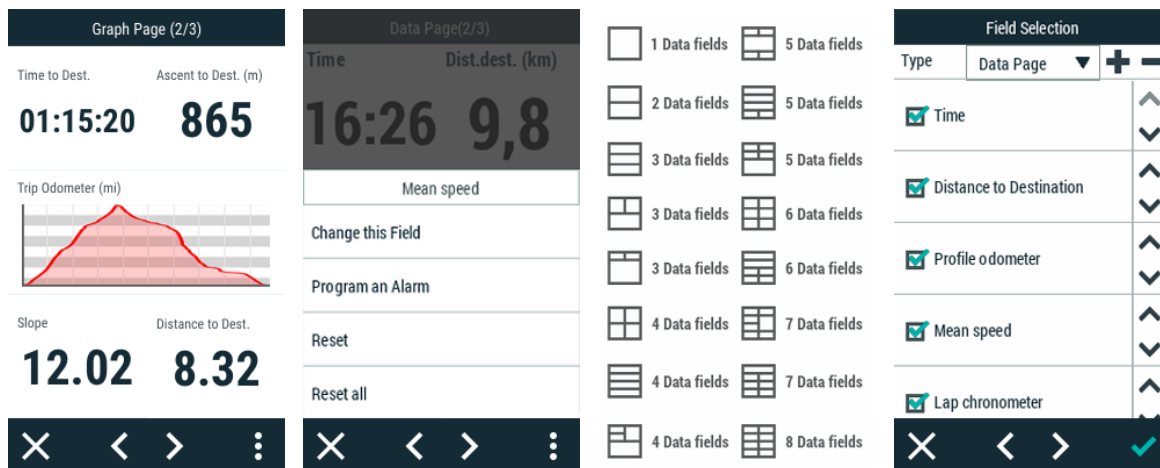
#### 5.1.1 PROFIL



Bevor Sie die Navigation starten, wählen Sie zuerst das passende Profil aus einer Liste vorgeschlagener Aktionen (*Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Profil*). Die Auswahl des Profils ist sehr wichtig, denn TwoNav passt Konfiguration und Berechnungen an das gewählte Profil an. Da jede Aktivität eigene Anforderungen stellt, wurden für die verschiedenen Profile spezifische Einstellungen entwickelt (Beschränkungen bei Routenberechnung, Kartenperspektive, Alarmeinstellungen, auf Datenseiten angezeigte Datenfelder, Fahrtgeschwindigkeit ...).

TwoNav bietet voreingestellt mehrere vorkonfigurierte Profile an, allerdings können Sie auch die Konfiguration eines dieser vorhandenen Profile an Ihre Bedürfnisse anpassen. Falls keines der bestehenden Profile zu Ihrer Aktivität passt, können Sie ein neues Profil anlegen und dessen gesamten Werte definieren.

#### 5.1.2 DATENSEITEN



Während der Navigation registriert TwoNav alle Informationen in Echtzeit (Geschwindigkeit, Rhythmus, Höhe, Distanz, Gefälle...). Diese Werte werden Datenfelder genannt und auf Datenseiten gruppiert. Da die relevanten Daten sich für jede Sportart ändern (Hiking, Running, Straßenrad, Mountainbike...), bietet TwoNav Ihnen die Möglichkeit, die Datenfelder zu ändern und gegen andere auszutauschen, die sich mehr Ihren Bedürfnissen anpassen. Personalisieren Sie TwoNav, indem Sie sich nur die Felder anzeigen lassen, die Sie tatsächlich benötigen, oder legen Sie vollständig neue Datenseiten an.

### **Ein konkretes Datenfeld ändern**

Sie können ein konkretes Datenfeld direkt von der Datenseite aus ändern:

1. Öffnen Sie die Datenseite, auf der sich das Feld befindet, das Sie ersetzen möchten.
2. Öffnen Sie das Kontextmenü über dem Feld, das geändert werden soll, und wählen Sie *‘Dieses Feld Ändern‘*.
3. Wählen Sie das neue Feld, welches das alte ersetzen soll.

### **Eine bereits vorhandene Datenseite bearbeiten**

Um irgendeine der Datenseiten, die TwoNav Ihnen in der Voreinstellung anbietet, zu ändern, folgen Sie diesen Schritten:

1. Gehen Sie zum *‘Hauptmenü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Datenseiten‘*.
2. Auf dem Wahlschalter *‘Typ‘* wählen Sie die Datenseite, die Sie ändern wollen.
3. Die Felder im oberen Teil (mit einem Kästchen markiert) sind diejenigen, die auf der Datenseite erscheinen. Um irgendeins dieser Felder zu verbergen, wählen Sie das entsprechende Kästchen ab.
4. Im unteren Teil befinden sich die verfügbaren Datenfelder, nach Kategorien (Entfernungen, Höhen, Zeiten usw.) geordnet. Suchen Sie das Feld, das Sie

hinzufügen wollen, und markieren Sie dessen Kästchen, um es der Datenseite hinzuzufügen.

5. Zusätzlich können Sie mit den seitlichen Feldern die Reihenfolge bestimmen, in der die Felder angezeigt werden.

### **Eine neue Datenseite anlegen**

Für den Fall, dass die Aufteilung der Datenseiten, die TwoNav Ihnen in der Voreinstellung anbietet, nicht überzeugt, können Sie Ihre eigenen Seiten anlegen. Folgen Sie dazu diesen Schritten:

1. Gehen Sie zum *'Hauptmenü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Datenseiten'*.
2. Drücken Sie '+', um eine neue Datenseite anzulegen (Sie können ebenfalls vorhandene Seiten durch Drücken von '-' löschen).
3. Weisen Sie der neuen Seite einen Namen zu und wählen Sie die Vorlage, um die Aufteilung der Daten zu definieren.
4. Anschließend müssen Sie nur noch die Felder auf Ihrer neuen Seite hinzufügen.
5. Die Felder im oberen Teil (mit einem Kästchen markiert) sind diejenigen, die auf der Datenseite erscheinen werden. Um irgendeins dieser Felder zu verbergen, wählen Sie das entsprechende Kästchen ab.
6. Im unteren Teil befinden sich die verfügbaren Datenfelder, nach Kategorien (Entfernungen, Höhen, Zeiten usw.) geordnet. Suchen Sie das Feld, das Sie hinzufügen wollen, und markieren Sie dessen Kästchen, um es der Datenseite hinzuzufügen.
7. Zusätzlich können Sie mit den seitlichen Feldern die Reihenfolge bestimmen, in der die Felder angezeigt werden.

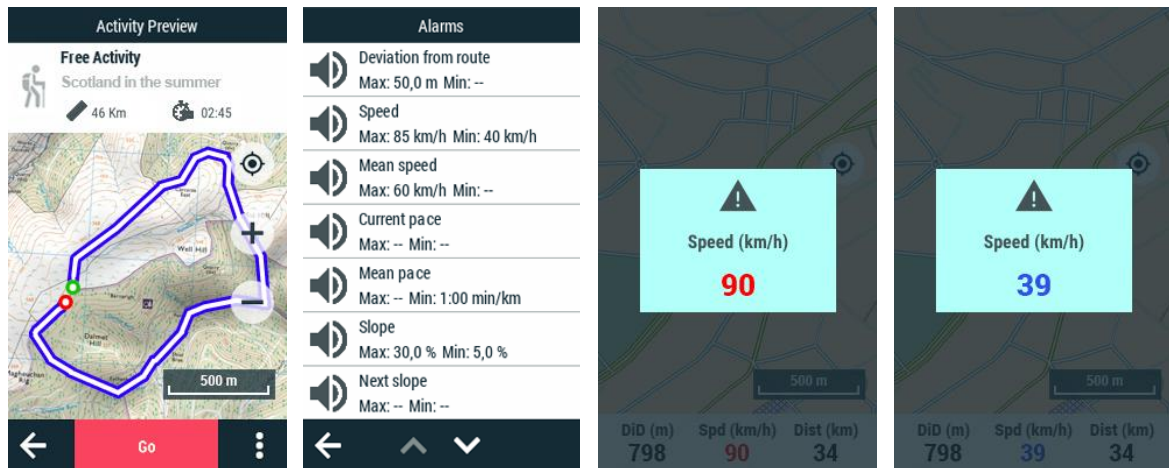
---

**WICHTIG: Mehr zur Nützlichkeit eines jeden Datenfeldes erfahren Sie im Anhang.**

---

## **5.1.3 ALARME**

### **5.1.3.1 DATENFELD**



Während Sie unterwegs sind, kann TwoNav Sie darauf hinweisen, wenn Sie bestimmte, von Ihnen selbst definierte Limits über schreiten (Abweichen von der Route, Geschwindigkeit, Gefälle, Aufstieg, Herzfrequenz, Trittfrequenz usw.). Die Warnungen erscheinen automatisch in einem aufgehenden Fenster, während Sie unterwegs sind, gemäß den Präferenzen, die Sie zuvor festgelegt haben.

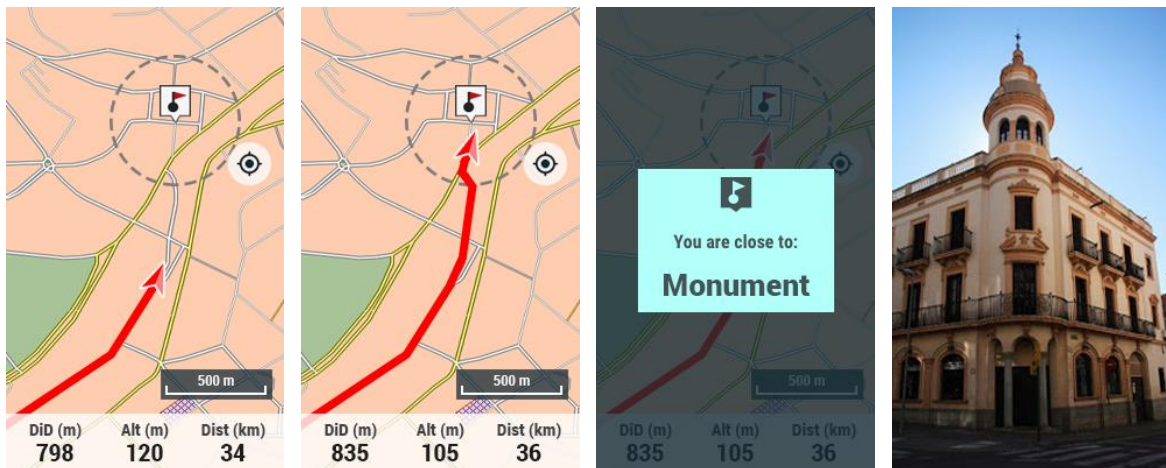
- **Alarm in Rot:** Wenn der maximale Wert überschritten wird.
- **Alarm in Blau:** Wenn der Mindestwert nicht erreicht wird.

Um diese Hinweisen zu verbergen, müssen Sie nur irgendwo auf der Karte, aber außerhalb dieses Hinweinsfensters, drücken.

Die Warnungen für Datenfelder können je nach Vorliebe vor Beginn der Aktivität festgelegt werden.

- **Maximum/Minimum:** Definiert für jedes Feld einen Höchst- und/oder Mindestwert. Wenn kein Wert für bestimmte Felder festgelegt worden ist, bleiben diese Alarmer automatisch deaktiviert und haben keine Auswirkungen auf der Strecke.
- **Alarmton:** Wählen Sie einen Ton, der bei jedem Alarm reproduziert wird (Alarm, Pfeifton, Hinweis usw.).
- **Wiederhole Alarm:** Bestimmt das Intervall, in dem derselbe Alarm wiederholt werden soll.

### 5.1.3.2 NÄHE ZU WEGPUNKTE



Während Sie unterwegs sind, kann TwoNav Sie darauf hinweisen, wenn Sie sich einem Punkt von Interesse nähern oder sich an diesem befinden. Definieren Sie einen Alarm, damit TwoNav Sie darauf hinweist, wenn Sie einen Radius um diesem Punkt betreten. Die Warnungen erscheinen automatisch in einem aufgehenden Fenster, während Sie unterwegs sind, gemäß den Präferenzen, die Sie zuvor festgelegt haben.

- **Radius Annäherung voreingestellt:** Definieren Sie den Wert des Radius, ab dem angenommen wird, dass Sie sich innerhalb des Wegpunkts befinden und TwoNav folglich einen Alarm produziert.
- **Alarmton:** Wählen Sie einen Ton, den TwoNav reproduziert, wenn Sie einen Wegpunkt betreten (Alarm, Pfeifton, Hinweis usw.).

Um diese Hinweisen zu verbergen, müssen Sie nur irgendwo auf der Karte, aber außerhalb dieses Hinweisenfensters, drücken.

## 5.1.4 AUTOROUTE



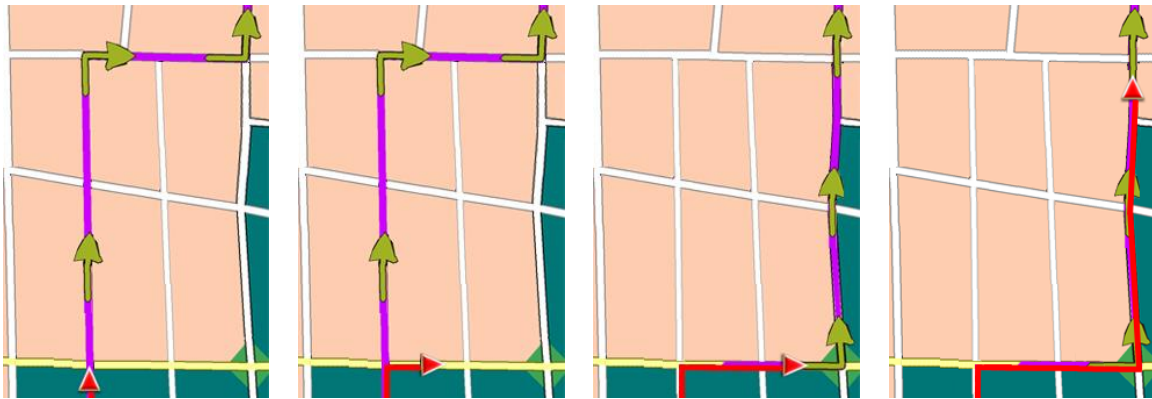
**MIT BERECHNUNG DER AUTOROUTE**



**OHNE BERECHNUNG DER AUTOROUTE**

TwoNav kann so konfiguriert werden, dass es eine Route von Ihrer aktuellen Position bis zum gewählten Ziel berechnet. Definieren Sie Ihr Ziel, und TwoNav kalkuliert automatisch den besten Weg gemäß Ihren Vorlieben aufgrund der Informationen der Karte, die Sie in diesem Moment geladen haben. TwoNav berechnet automatisch Ihre Route über öffentliche Straßen und führt Sie mit visuellen und akustischen Hinweisen bei jedem Manöver, bis das Ziel erreicht worden ist.





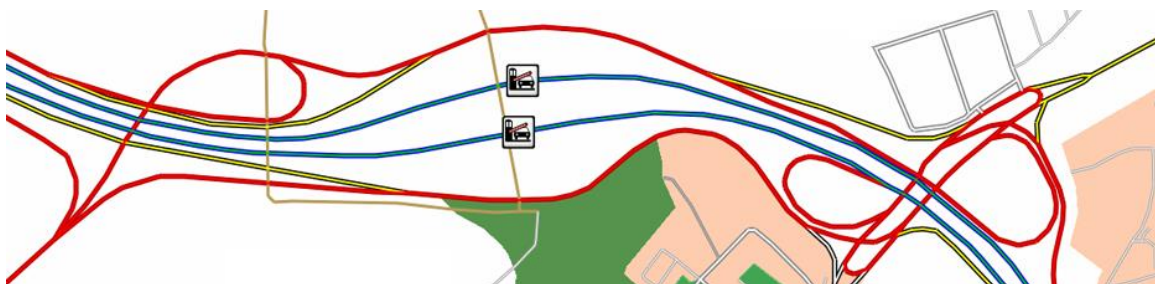
Allgemein ist die automatische Berechnung von Routen mehr auf die Navigation auf der Straße fokussiert, aber TwoNav stellt Ihnen diese Funktion auch für Aktivitäten anderer Art zur Verfügung, zum Beispiel bei Bergtouren usw. Die automatisch berechneten Routen bieten über die gesamte Strecke wertvolle Informationen:

- **Verbleibende Entfernung bis zum Ziel**
- **Manöver, die auf der Strecke durchgeführt werden müssen**

---

**WICHTIG:** Damit TwoNav automatisch die Route berechnen kann, Sie benötigen eine Vektorkarte, die gedreht werden kann. Die Karten von TomTom und OSM verfügen über Informationen aus dem Netz, die für die automatische Berechnung der Route benutzt werden.

---



Die Funktion 'Autoroute' ist für die Profile 'PKW' und 'Rennrad' in der Voreinstellung aktiviert; wenn Sie ein anderes Profil benutzen, müssen Sie sie manuell aktivieren über 'Hauptmenü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Autoroute'.

- **Stimme:** TwoNav kann Ihnen den Weg bis zum Ziel bei jedem Manöver per Stimmanweisungen zeigen.
- **Stimmentyp:** Stellen Sie ein, ob Sie die Stimmanweisungen von einer männlichen oder einer weiblichen Stimme hören wollen.



- **Bevorzugte Route:** Bevor Sie mit der Navigation beginnen, ist es sehr wichtig zu definieren, ob die geplante Route automatisch als schnellste Route oder kürzeste Route berechnet werden soll.
- **Mautstellen benutzen:** Die geplante Strecke, die Sie gerade befahren, kann mautpflichtige Straßen enthalten.
- **Autobahnen Benutzen:** Die geplante Strecke, die Sie gerade befahren, kann Autobahnen enthalten.
- **Unasphaltierte Wege benutzen:** Die geplante Strecke, die Sie gerade befahren, kann unbefestigte Straßen enthalten.
- **Ferris benutzen:** Die geplante Strecke kann Fähren enthalten.
- **Distanz vor Neuberechnete:** Die Neuberechnung der Route erfolgt, wenn die Abweichung von der vorgesehenen Route größer als dieser Wert ist.
- **Zeit vor Neuberechnete:** Die Neuberechnung der Route erfolgt, wenn die Abweichung von der vorgesehenen Route größer als dieser Wert ist.

## 5.1.5 AUTOLAPS



TwoNav kann bei jedem Segmentwechsel einen Audio- oder visuellen Alarm abspielen (pro Kilometer, stündlich... ganz gemäß nach Wunsch). Segmente oder Teilstrecken sind gleiche Teile eines Tracks, unterteilt nach einem festen Intervall, dessen Wert festgelegt werden kann. Wenn Sie die Aufteilung der Tracks nach Segmenten aktivieren ('Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Autolaps'), zeigt Ihnen TwoNav während Ihrer Aktivität regelmäßig Benachrichtigungen über Ihre Leistung mit allen relevanten Informationen (Schritt, Hauptgeschwindigkeit, Steigung, Gefälle...). Die Unterteilung einer Strecke in gleiche Segmente ist sehr sinnvoll um alle Arten an Informationen zu erhalten und besonders, will man eine Leistungssteigerung pro Segment erreichen (hauptsächlich für Trainingszwecke gedacht):

- **Distanz/Zeit Autolap:** Definieren Sie einen Festwert, um eine Teilung der Strecke in Abschnitte zu erstellen. Sobald dieser Wert erreicht ist, beginnt ein neuer Abschnitt gemäß voreingestelltem Festwert des Intervalls.
- **Alarm bei Segmentwechsel:** TwoNav kann eine visuelle Warnung (Popup-Fenster) bei jedem komplettierten Segment abspielen.
- **Information Segmentwechsel:** Legen Sie fest, welches Datenfeld im Popup-Fenster angezeigt werden soll. Dieser Wert wurde entlang derselben Strecke aufgezeichnet.

---

**HINWEIS:** Ein komplett neues Segment kann jederzeit durch Drücken auf 'Ändere Segment' aktiviert werden (falls nicht in der Werkzeugeiste vorhanden).

---

## 5.1.6 KARTENANSICHT

### 5.1.6.1 KARTENAUSRICHTUNG

Wählen Sie zwischen zwei Darstellungsarten der in das Kartenfenster geladenen Elemente:

- **Track nach oben:** Die Karte rotiert, bis sie sich dem aktuellen Kurs angepasst hat. Auf dem Display sehen Sie die Perspektive des Szenariums, welches Sie exakt vor sich haben.



- **Nord nach oben:** Ihre aktuelle Position wird im Zentrum des Displays markiert, und der Zeiger rotiert, um Ihren aktuellen Kurs anzuzeigen. Die Karte rotiert nicht und bleibt stets nach Norden ausgerichtet.

---

**HINWEIS:** Diese Option können Sie von der Werkzeugeiste aus ändern.

---

### 5.1.6.2 KARTEN AUTO-ÖFFNEN



Die einfachste Art über die geeignetste Karte zu verfügen ist über die Funktion 'Autokarte'.

- **Bevorzugter Kartentyp:** Wählen Sie den Kartentyp, der bei der Streckenberechnung mit erster Priorität verwendet werden soll.

---

**HINWEIS:** *Es wird empfohlen, diese Option immer aktiviert zu lassen, und ganz besonders in solchen Situationen, in denen Sie den Navigationsmodus auf der Strecke ändern müssen.*

---

### 5.1.6.3 ZOOM-TASTEN ANZEIGEN



In der Voreinstellung zeigt das Kartenfenster die Knöpfe 'Zoom+' und 'Zoom-'. Durch ein Drücken auf der Karte können Sie diese Knöpfe anzeigen/verbergen. Wenn Sie über mehr Platz zum Anzeigen der Karte verfügen möchten, können Sie die Köpfe permanent über diese Option verbergen.

---

**WICHTIG:** *Wenn Sie die Knöpfe 'Zoom+' und 'Zoom' verbergen, können Sie zum Zoomen nur die physischen Knöpfe des Geräts verwenden.*

---

### 5.1.6.4 STATUSLEISTE BEI AKTIVITÄT



Standardmäßig wird beim Starten einer Navigation die Statusleiste oben in der Anwendung ausgeblendet, um mehr Platz zum Anzeigen der Karte zu haben. Wenn Sie während der Navigation die Statusleiste sehen möchten, aktivieren Sie diese Option.

### 5.1.6.5 3D RELIEF

TwoNav kann Höhenkarten (Netze aus Punkten mit Information zur Höhe des Bodens) benutzen, um die Höhendaten Ihren Karten/Wegpunkten/Routen zuzuweisen und die Elemente zu dimensionieren:

- **Relief zeigen:** Funktion zum aktivieren/deaktivieren eines Reliefs.
- **2D Schattiertes Relief:** Schattierte Reliefs können im 2D Modus angezeigt werden.

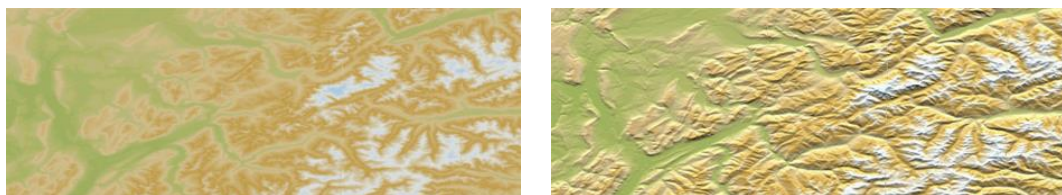




- **Relieffarben:** Wählen Sie zwischen mehreren Optionen für die Höhenfarben zur Darstellung Ihrer Karte: Farben mit hohen Kontrasten, Farben mit niedrigen Kontrasten, Palette der voreingestellten Farben usw.



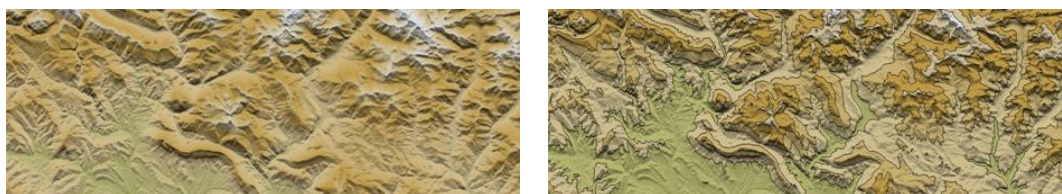
- **Relief mit Schatten zeichnen:** Visuelle Option, mit der die Reliefzeichnung attraktiver erscheint.



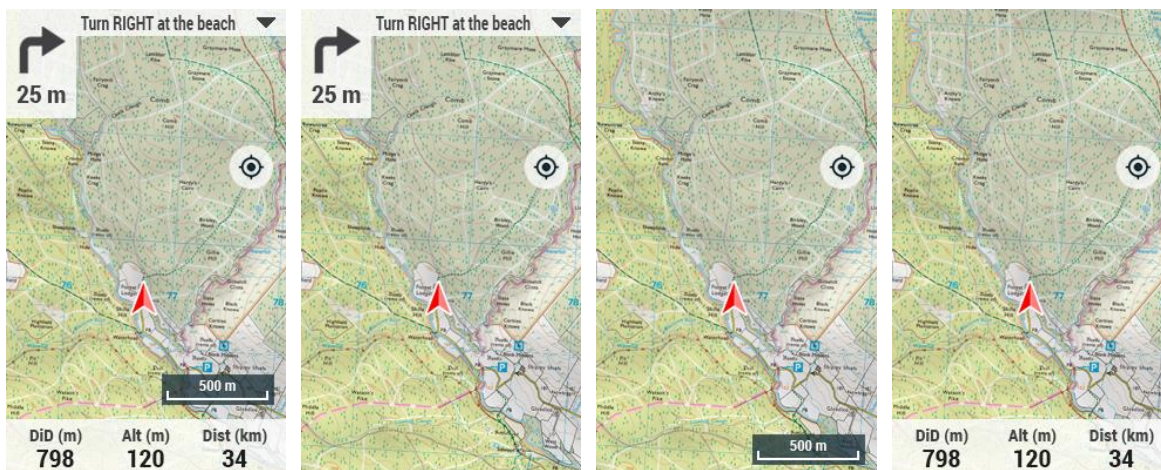
- **Flache Farbabstufung:** Es werden feste Farbabstufungen statt Farbübergänge für die Darstellung des Höhenmodells verwendet.



- **Zeichne Höhenlinien:** Die Höhenlinien werden in der Karte eingezeichnet.



## 5.1.6.6 INFORMATIONSTAFELN



Zeigt/verbirgt die Funktionen, die vom Kartenfenster aus zugänglich sind:

- **Info Nächster:**

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

- **Nächstes Ereignis:**



- **Maßstabsskala:**



- **Datenleiste:**

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

### 5.1.6.7 WERKZEUGLEISTE



Die Werkzeugleiste können Sie nach Ihren Vorlieben konfigurieren; personalisieren Sie TwoNav nach Ihren Bedürfnissen: Lassen Sie nur die Tools anzeigen, die Sie tatsächlich benötigen.

- **Werkzeuge hinzufügen:** Nicht markiertes Kästchen aktivieren.
- **Werkzeug entfernen:** Markiertes Kästchen deaktivieren.
- **Werkzeuge ordnen:** Nutzen Sie dazu die Knöpfe 'Up'/'Down'.

---

**WICHTIG: Mehr zur Nützlichkeit eines jeden Werkzeugs erfahren Sie im Anhang.**

---

### 5.1.6.8 3D-ANSICHT



**2D FLÄCHIG**

**3D FLÄCHIG**

**3D+ RELIEF**

**RELIEFKARTE**

TwoNav stellt Ihnen diverse Darstellungsarten für die angemessenste Perspektive im jeweiligen Augenblick zur Verfügung:

- **Modus '2D Flächig':** Zenitebene.
- **Modus '3D Flächig':** Abbildung dreidimensional eben mit Perspektive.
- **Modus '3D+ Relief':** Orografie des Terrains in 3D real (Vektormappen werden nicht in 3D+ dargestellt). Diese Ansicht ist nur verfügbar, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt werden:
  - Reliefkarte 3D (\*.CDEM)
  - Rasterkarte (normal \*.RMAP oder \*.RTMAP)

---

**WICHTIG: Drücken Sie den Knopf '2D > 3D > 3D+' auf der Werkzeugleiste, um den Modus zu ändern.**

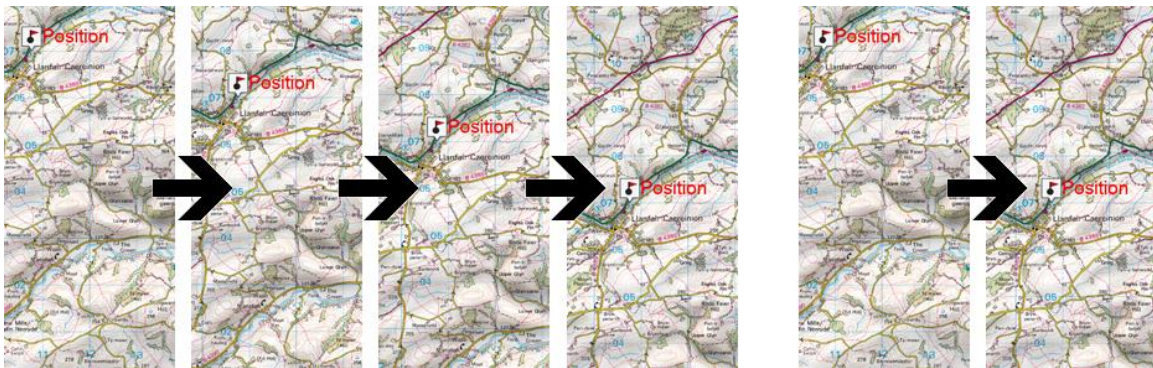
---

- **Modus '3D':** Definiert die Sequenz für den Knopf '2D > 3D > 3D+':



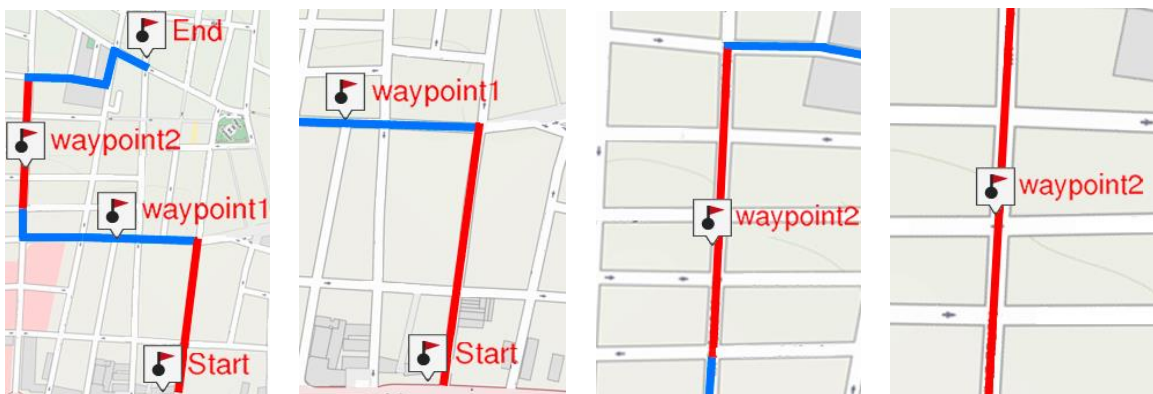
- **'2D Flächig > 3D Flächig':** 3 Positionen '2D > 3D'
- **'2D Flächig > 3D Flächig > 3D+ Relief':** 3 Positionen '2D > 3D > 3D+'
- **'2D Flächig > 3D+ Relief':** 2 Positionen '2D > 3D+' (TwoNav versucht, die Ansicht in 3D+ zu benutzen. Wenn dies nicht möglich ist, wird sie in 3D eben dargestellt)

### 5.1.6.9 AUTOMATISCH ZENTRIEREN



Beim Navigieren oder Editieren bewegen Sie vielleicht die Karte, um andere Gegenden des Terrains zu sehen, und verlieren so Ihre aktuelle Referenzen. Wenn Sie in diesen Situationen 'Zentrieren' drücken, springt Land zurück auf Ihre aktuelle Referenz. TwoNav verfügt über ein automatisches Rezentrierungssystem, sodass, wenn Sie die Karte nicht manuell bewegen, diese sich wieder auf die aktuelle Position gemäß dem definierten Wert zentriert.

### 5.1.6.10 AUTOZOOM



**ZIEL**

**NÄCHSTER**

**SEGMENTE**

**AUTOMATISCH**

Wenn Sie den Modus 'Autozoom' aktiviert haben, wird TwoNav die für die jeweilige Geschwindigkeit geeignete Kartenauflösung berechnen:

- **Nein:** Funktion deaktiviert.



- **Automatisch:** Zoom des Fensters erfolgt automatisch.
- **Ziel sehen:** Zoom wird so eingestellt, dass Start- und Zielpunkt gleichzeitig in einem Fenster angezeigt werden.
- **Nächsten sehen:** Zoom wird so eingestellt, dass die aktuelle Position und die nächste Route/Wegpunkte gleichzeitig in einem Fenster angezeigt werden.
- **Alle Segmente sehen:** Zoom wird so eingestellt, dass die aktuelle Position und die nächste Segmente oder der komplette Track gleichzeitig in einem Fenster angezeigt werden.
- **Fester Maßstab:** Zoom des Fensters gemäß dem Wert von 'Skala fixieren'.
- **Kartenmaßstab:** Zoom des Fensters gemäß Maßstab der Karte.

Wenn 'Erzwingen 2D ab' aktiviert wurde, wird während der Navigation die 2D Ansicht automatisch eingestellt, auch wenn andere Ansichten aktuell angezeigt werden.

#### 5.1.6.11 ZEIGER-SYMBOL



Wählen Sie das Symbol, das Ihre Position im Kartenfenster anzeigt. TwoNav bietet verschiedene Designs für die Positionsanzeige.

#### 5.1.6.12 ZEIGERGRÖÖBE



Legen Sie die Größe des Symbols fest, das Ihre Position im Kartenfenster anzeigt. TwoNav bietet verschiedene Größen für die Positionsanzeige.

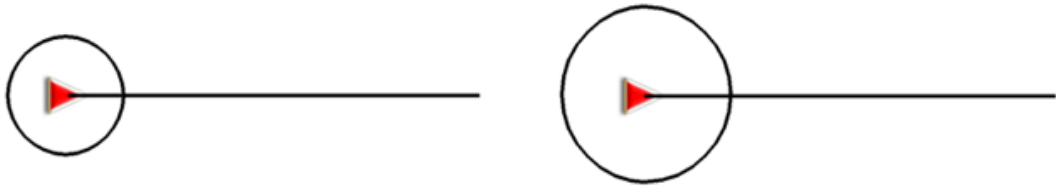
#### 5.1.6.13 ZUSÄTZLICHE ZEIGER-ELEMENTE

Die Symbole im Kartenfenster können voll auf Ihre persönlichen Bedürfnisse angepasst werden:

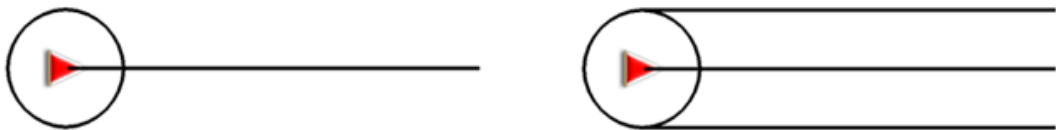
- **Fester Kreis und Parallelen:** Es wird ein Kreis um Ihre Position herum gezeichnet.



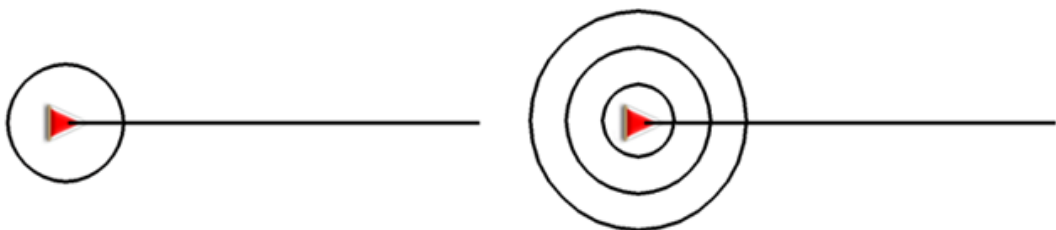
- **Radius des festen Kreises:** Legt die Größe des Kreises fest, welcher Ihre Position umgeben soll.



- **Zeige Parallelen:** Zeichnet parallele Linien zur Buglinie (Hauptlinie, welche die Richtung Ihrer Fortbewegung anzeigt).



- **Variabler Kreis:** Sie können mehrere Kreise für Ihre Position verwenden, wobei Sie den Radius des internen Kreises und die Anzahl der folgenden Kreise, die in gleicher Entfernung vom Innenkreis liegen, angeben müssen.



- **Zeige Drehradius:** Wenn Sie eine Wende ausführen, wird der entsprechende Radius auf der Karte eingezeichnet.
- **Zeige Richtung:** Sie können die Länge der Buglinie durch Definition einer der folgenden Optionen einstellen.

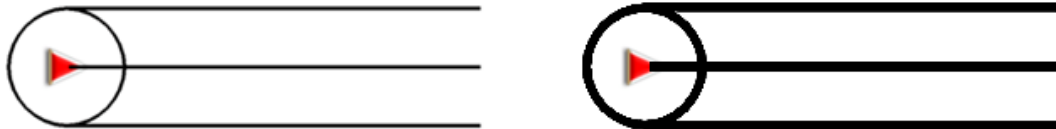


- **Deaktiviert:** Die Buglinie wird nicht gezeichnet.
- **Pixel:** Definiert die Länge der Buglinie in Pixel.
- **Wirkliche Entfernung:** Die Buglinie wird in der Karte maßstabgetreu eingezeichnet.
- **In Zeit geschätzte Entfernung:** TwoNav berechnet die erwartete Entfernung, die in der angegebenen Zeit bei der momentanen Geschwindigkeit erreicht wird.
- **Unendlich:** Die Länge der Buglinie ist unendlich.

- **Farbe Extraelemente:** Standardfarbe für zusätzliche Elemente.



- **Dicke Extraelemente:** Standarddicke für zusätzliche Elemente.



## 5.1.7 AUFZEICHNUNG AKTIVITÄT

Definiert den Dateityp, der auf der Grundlage Ihrer Navigation erstellt wird:

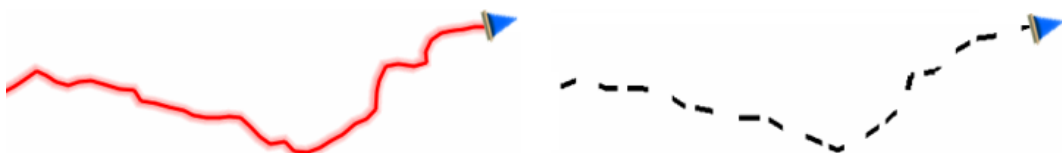
- **Aufzeichnungsintervall:**



- **Nach Zeit:** Es wird ein Track-Punkt alle X Sekunden aufgezeichnet.
- **Nach Entfernung:** Es wird ein Track-Punkt alle X Meter aufgezeichnet.
- **Dateiformat:** Definiert das Dateiformat, das sich aus Ihren Tracks ergibt.



- **Aktuellen Track auf Karte zeigen:** Wenn diese Option aktiviert ist, ist der Track, der aufgezeichnet wird, auch im Kartenfenster zu sehen.



- **Berechnung der geschätzten Dauer:**

- **Basierend auf Track/Autoroute:** Berechnet die geschätzte Ankunftszeit unter Berücksichtigung der Trackzeit.
- **Basierend auf Durchschnittsgeschwindigkeit:** Berechnet die geschätzte Ankunftszeit unter Berücksichtigung der Geschwindigkeit der Route.
- **Minimaler akkumulierter Höhenunterschied:** Definiert die Mindesthöhe, die als Höhenzunahme gewertet wird. Höhen unterhalb dieses Wertes werden nicht als Zuwachs ausgewertet.

<u>Akkumulierte Mindesthöhe:</u>	<u>Aktuelle Höhe:</u>	→	<u>Als Zunahme angesehen:</u>
<b>5 m</b>	<b>4.7 m</b>		<b>0 m</b>
	<u>Aktuelle Höhe:</u>	→	<u>Als Zunahme angesehen:</u>
	<b>5.2 m</b>		<b>5.2 m</b>

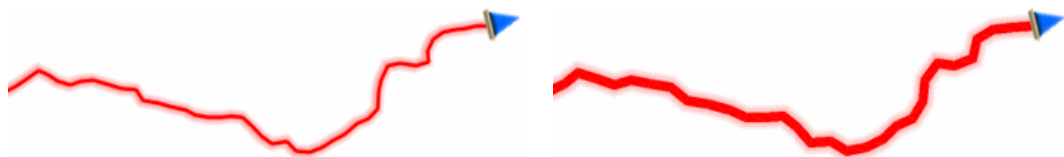
- **Minimale Bewegungsgeschwindigkeit:** Definiert den Mindestwert, der als Fortbewegung angesehen wird. Geschwindigkeiten unterhalb dieses Wertes werden nicht als Fortbewegung betrachtet. Der Nutzer richtet diesen Wert ein.

<u>Mindestgeschwindigkeit der Fortbewegung:</u>	<u>Aktuelle Geschwindigkeit:</u>	→	<u>Betrachteter Zuwachs:</u>
<b>0.8 km/h</b>	<b>0.5 km/h</b>		<b>0 km/h</b>
	<u>Aktuelle Geschwindigkeit:</u>	→	<u>Betrachteter Zuwachs:</u>
	<b>1.4 km/h</b>		<b>1.4 km/h</b>

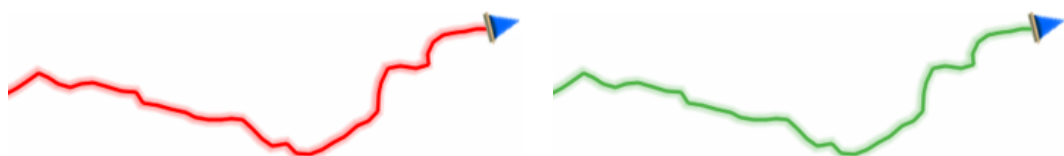
## 5.1.8 TRACKANSICHT

Definiert, wie der Track Ihrer Navigation dargestellt wird:

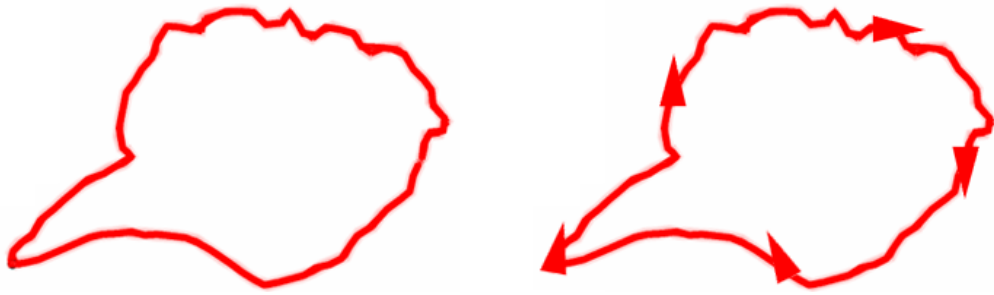
- **Dicke Standardtrack:** Wählen Sie hier für die Darstellung der Strecke die Liniendicke aus.



- **Track-Farbe wird gespeichert:** Wählen Sie die Farbe für den erzeugten Track aus.



- **Richtungspfeile auf dem Track:** Einfaches Erkennen der Richtung.



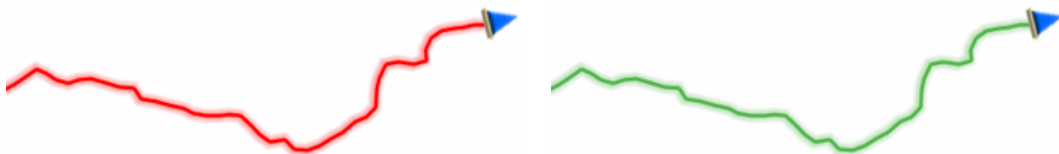
- **Variable Trackfarbe:** Sie können einen Track in verschiedenen Farben darstellen, welche die Unterschiede aus einem spezifischen Datenfeld entlang Ihrer Strecke repräsentieren (Höhe, Geschwindigkeit, Neigung, Zeit, Herzfrequenz usw.). Die blasseren Farben zeigen die unterschiedlichen Stufen des Datenfelds.



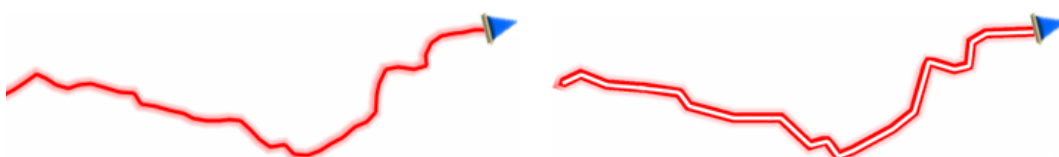
### 5.1.8.1 ANSICHT NAVIGIERTER TRACK

Der Track der laufenden Navigation wird im Kartenfenster angezeigt und kann voll auf die persönlichen Bedürfnisse eingestellt werden:

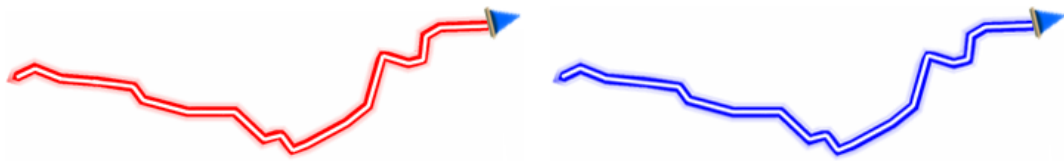
- **Navigierten Track Hervorheben:** Bei der Navigation auf einem Track (aktiver Track) können Sie diesen gegenüber den übrigen Tracks hervorheben.
- **Navigierten Track Farbe:** Hebt den aktiven Track mit einer anderen Linienfarbe gegenüber den übrigen Tracks hervor.



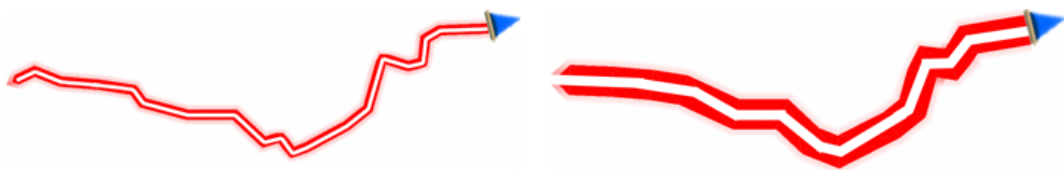
- **Doppelte Linie hinzufügen:** Hebt den aktiven Track mit einer Doppellinie gegenüber den übrigen Tracks hervor.



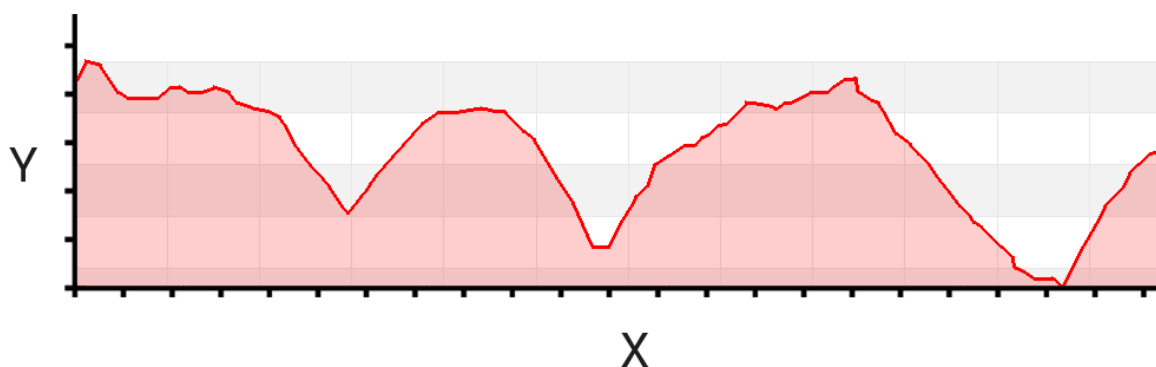
- **Doppellinie Farbe:** Farbe der Doppellinie der aktiven Strecke.



- **Doppellinie Dicke:** Liniendicke, die die aktive Strecke von den übrigen Tracks abhebt.



## 5.1.9 GRAFISCHE ANSICHT



In den grafischen Darstellungen von Aktivitäten wählt der Benutzer, welche Daten er gemäß seiner Sportroutine analysieren möchte. Mit dieser Option können Sie festlegen, welche Variable auf der Y-Achse (vertikal) angezeigt werden soll. Sie können die Variable der vertikalen Achse jederzeit gegen ein andere austauschen.

## 5.2 SYSTEM

### 5.2.1 ÜBER

#### 5.2.1.1 GERÄTEINFORMATION

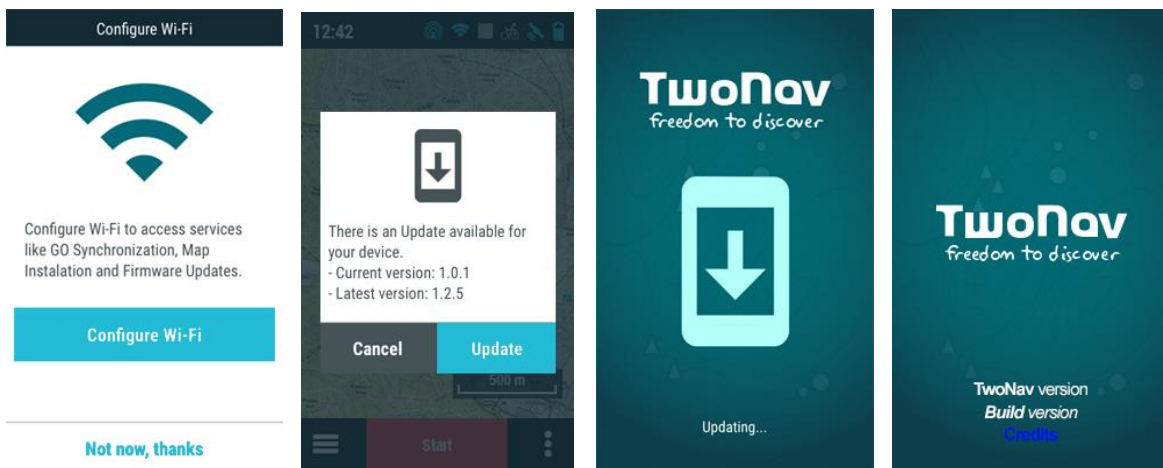




Es ist wichtig zu wissen, welche Softwareversion Ihr Gerät benutzt.

**WICHTIG:** Die Kenntnis der aktuellen Version Ihrer TwoNav-Software ist von entscheidender Bedeutung, um sie auf eine höhere Version zu aktualisieren oder sogar jede Art von Anfrage mit der technischen Online-Supportabteilung von TwoNav zu lösen.

### 5.2.1.2 SOFTWARE AKTUALISIERUNG



TwoNav veröffentlicht regelmäßig Aktualisierungen der Software für Ihr GPS. Diese Aktualisierungen sind kostenlos und fügen dem GPS neue Funktionalitäten hinzu. Außerdem beseitigt in Fällen, bei denen irgendwelche Bugs oder Fehleinstellungen aus früheren Versionen festgestellt werden, die Aktualisierung diese Bugs. Wir von TwoNav empfehlen, Ihr GPS auf dem Laufenden zu halten für eine optimale Nutzererfahrung. Die Aktualisierung erfolgt über Wi-Fi. Folgen Sie diesen Schritten, um Ihr Gerät zu aktualisieren:

1. Schließen Sie sich an nahe Wi-Fi an über 'Menü > Konfiguration > Wi-Fi'.

2. Sobald das Gerät mit dem Internet verbunden ist, überprüft es, ob Aktualisierungen der Software oder des Betriebssystems zur Verfügung stehen.



**Aktualisierung der Software:**

Programm, das über das Betriebssystem ausgeführt wird und mit dem der User interagiert



**Aktualisierung des Betriebssystems:**

Wird unterhalb von TwoNav ausgeführt und steuert die internen Operationen des Geräts

3. Wenn Versionen verfügbar sind, zeigt es eine Meldung an, mit der es die Installation anbietet.
4. Die Installation erfolgt über eine automatische Prozedur.
5. Nach Beendigung können Sie das Gerät wieder normal benutzen.



---

**WICHTIG: Denken Sie daran, dass Sie die Software Ihres GPS TwoNav leicht über die Software Land (Plattformen Windows/Mac) aktualisieren können. Weitere Informationen unter <http://www.TwoNav.com>**

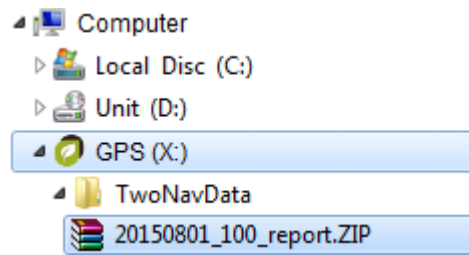
---

### 5.2.1.3 AKTUALISIERUNG ASSISTIERTES GPS



Wenn 'Aktualisierung Assistiertes GPS' gedrückt wird, lädt das Gerät über ein WiFi-Netzwerk den aktuellen Standort der Satelliten herunter. Dies beschleunigt den GPS-Initialisierungsprozess, indem die Zeit, um nach Satelliten zu suchen, verringert und damit die GPS-Position schneller fixiert wird.

### 5.2.1.4 STATUSBERICHT



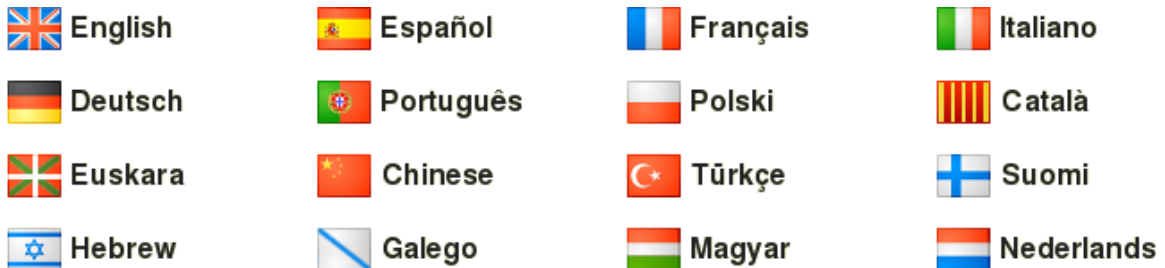
Wenn Sie auf 'Statusbericht' drücken, wird eine Datei \*.ZIP mit technischen Informationen zum aktuellen Zustand Ihrer Applikation TwoNav angelegt. Diese Datei wird gespeichert unter 'TwoNavData/Data'. Der 'Statusbericht' ist sehr nützlich bei technischen Problemen.

### 5.2.1.5 WERKSEINSTELLUNGEN



Mit dieser Option können Sie alle Einstellungen auf die Voreinstellung zurücksetzen. Alle Optionen, die modifiziert worden sind, werden auf die Voreinstellung zurückgesetzt.

### 5.2.2 SPRACHE



Hier können Sie die Texte und Sprachmeldungen des Systems anpassen.

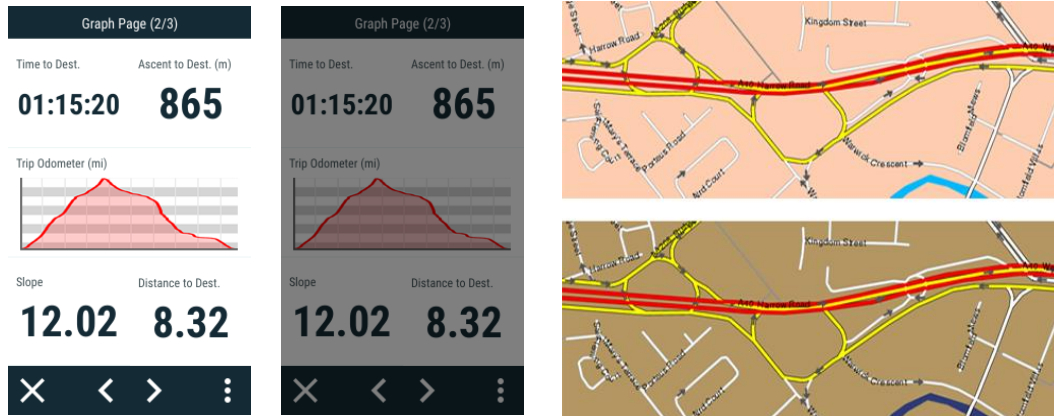
### 5.2.3 ANZEIGE UND HELLIGKEIT

Regelt die Beleuchtungsintensität des Bildschirms:

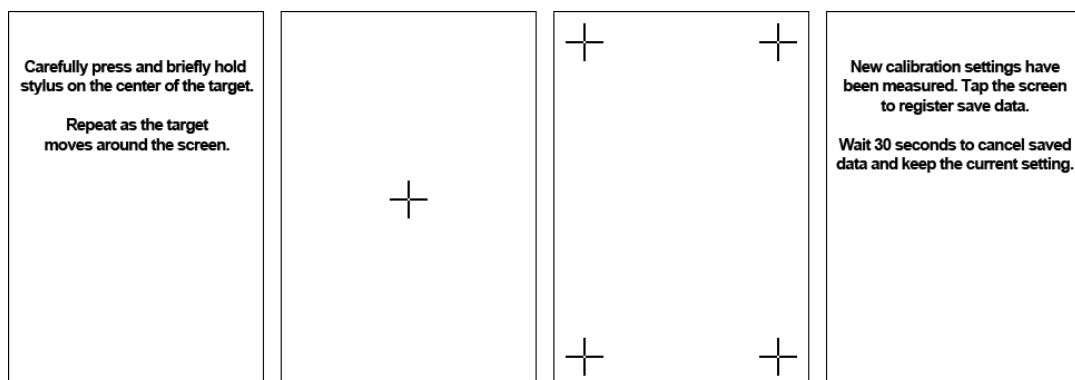
- **Helligkeit:** Stellen Sie die Bildschirmhelligkeit manuell ein. Je heller die Umgebung, desto mehr werden die Inhalte des Bildschirms hervorgehoben.



- **Nachtbild:** Bei schlechten Lichtbedingungen aus der Umwelt können die Farben und die Helligkeit von TwoNav Sie blenden. Diese Funktion reduziert die Helligkeit und zeigt einen Bildschirm in dunkleren Tönen.



- **Nacht und Tunnel:** TwoNav wechselt automatisch zum Nachtmodus, wenn es Nacht wird oder wenn Sie in einen Tunnel kommen.
- **Nachts:** Nur nachts (nicht für Tunnel).
- **Nicht automatisch:** Wählen Sie manuell, wenn Sie den Nachtmodus aktivieren wollen.
- **Display ausschalten:** Zeitraum, nach dem das Display automatisch ausgeschaltet wird.
- **Touchscreen kalibrieren:** Wenn Sie leichte Bildverschiebungen bei der Nutzung Ihres Geräts bemerken, muss das Display kalibriert werden. Gehen Sie nach diesen Schritten vor:



1. Drücken Sie auf die Mitte des Kreuzes, das Sie auf dem Display sehen.
2. Wiederholen Sie diese Aktion, sobald das Kreuz seinen Standort gewechselt hat.

3. Wenn die neue Kalibrierung durchgeführt worden ist, zeigt TwoNav Ihnen eine Bestätigungsmeldung. Drücken Sie irgendwo auf das Display, um den Kalibrierungsprozess abzuschließen.

## 5.2.4 AUDIO



Reguliert die allgemeine Lautstärke der Applikation.

## 5.2.5 EINHEITEN UND MAßE

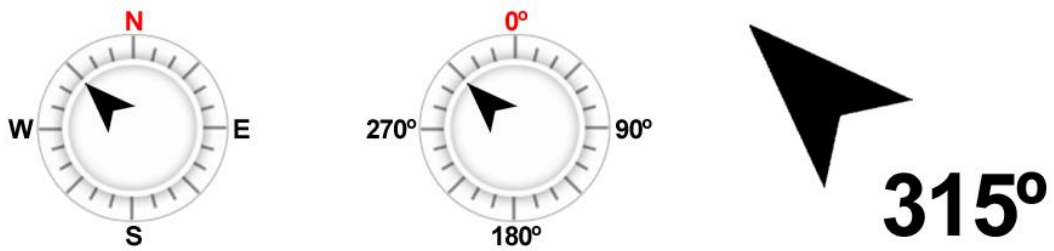
Hier können Sie die Maßeinheiten von TwoNav anpassen:

- **Entfernung:** ft, km, m, mi, nm
- **Höhe:** ft, m
- **Geschwindigkeit:** kt, km/h, min/km, mph
- **Kurze Strecken:** ft, m, mi, nm
- **Beschleunigung:** g, km/h/s, m/s<sup>2</sup>
- **Vert. Geschwindigkeit:** ft/min, m/h, m/min, m/s
- **Fläche:** hect., km<sup>2</sup>, m<sup>2</sup>
- **Energie:** cal, J, Kcal, KJ, MJ, KWh
- **Tiefe:** fm, ft, m
- **Druck:** hP, Pa, mbar

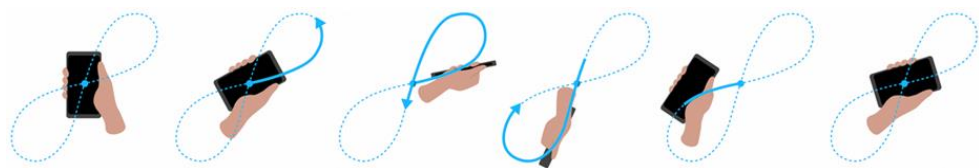
## 5.2.6 KOMPASS

Bevor Sie mit GPS losfahren, ist es wichtig, das Gerät richtig zu kalibrieren, damit es genaue Daten liefert. Die Standardkonfiguration liefert normalerweise für die meisten Benutzer die besten Ergebnisse. Der elektronische Kompass hingegen muss jedes Mal manuell kalibriert werden, wenn Ungenauigkeiten in seiner Funktion festgestellt werden:

- **Richtung von... nehmen:** TwoNav bietet Ihnen verschiedene Optionen, um den Kurs Ihrer Navigation zu bestimmen:

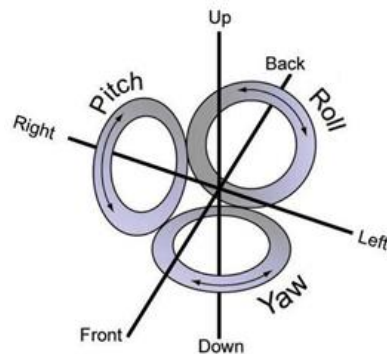


- **GPS:** Die letzten Positionen, die mit dem GPS gemessen wurden, werden in der Abgleichung des Kurses unserer aktuellen Bewegung berücksichtigt. Wenn man anhält, verliert diese Referenz an Zuverlässigkeit, da keine Bewegung als Basis vorhanden ist.
- **Kompass:** Die aus dem elektronischen Kompass erhaltenen Daten werden für die Bestimmung der Orientierung des Gerätes verwendet.
- **Automatisch (empfohlen):** Es werden die vom Kompass gespeicherten Werte benutzt (Niedrige Geschwindigkeiten) oder es werden die vom GPS gespeicherten Werte benutzt (Hohe Geschwindigkeiten).
- **Kompass kalibrieren:** Die Kalibrierung des Kompasses ist eine notwendige Prozedur, damit der elektronische Kompass in Ihrem Gerät, Ihnen auf jedem Ausflug die korrekte Richtung anzeigt. Nach Drücken des Knopfes folgen Sie den auf dem Bildschirm angegebenen Schritten. Drehen Sie das Gerät eine Zeit lang, um die Kalibrierung durchzuführen. Es ist wichtig, dass die Bewegung die 3 Rotationsachsen einschließt. Dieser Effekt kann auf zwei Weisen erreicht werden:
  - **8-förmige Bewegungen Es handelt sich nicht um eine flache 8:** Sondern die Bewegung muss rotierend erfolgen, damit eine Ablesung der 3 Achsen erfolgen kann.



- **Sequentielle Bewegung auf den 3 Achsen:**





**X-Achse:**  
Längs (gieren/yaw)

**Y-Achse:**  
Vertikal (rollen/roll)

**Z-Achse:**  
Quer (nicken/pitch)

---

**WICHTIG:** Der elektronische Kompass ist ein Instrument, das sehr empfindlich auf atmosphärische Bedingungen und auf Magnetfelder reagiert. Die Kalibrierung muss unter freiem Himmel und fern ab von Quellen erfolgen, welche das Magnetfeld verändern (Kraftfahrzeuge, Gebäude oder elektrische Leitungen).

---

## 5.2.7 HÖHENMESSER

Bevor Sie mit GPS losfahren, ist es wichtig, das Gerät richtig zu kalibrieren, damit es genaue Daten liefert. Die Standardkonfiguration liefert normalerweise für die meisten Benutzer die besten Ergebnisse. Der barometrische Höhenmesser kalibriert sich selbst:

- **Höhe von... nehmen:** TwoNav ermöglicht die Anzeige von drei verschiedenen Höhen, welche auf unterschiedlichen Wegen gemessen werden:



- **GPS:** Die Höhenwerte aus dem GPS werden benutzt.
- **3D Relief (Höhendatenkarte):** Es werden die Höhenwerte aus der Reliefkarte 3D benutzt (Sie müssen eine Reliefkarte in 3D auf Ihr Gerät laden).
- **Barometer (manuell):** Es werden die Werte des Höhenmessers/Barometers benutzt.
- **Barometer (autokalibriert mit GPS):** Es wird die Höhe gemäß Barometer benutzt, allerdings kalibriert sich das Barometer automatisch und benutzt

dazu die GPS-Höhenangaben über einen Logarithmus, der das Endergebnis optimiert.

- **Barometer (autokalibriert mit CDEM):** Es wird die Barometerhöhe benutzt, allerdings kalibriert sich das Barometer automatisch und benutzt dabei die Daten der 3D-Reliefkarte (Sie müssen eine 3D-Reliefkarte auf Ihrem Gerät geladen haben).
- **Barometrischen Höhenmesser kalibrieren:** Es ist sehr wichtig, das Barometer zu kalibrieren, will man zuverlässige Daten erhalten. TwoNav bietet verschiedene Kalibrierungsmethoden an:
  - **Höhe manuell eingeben:** Wenn Sie die Höhe kennen, tragen Sie diese ein.
  - **Nimmt aktuellen GPS-Höhe:** Nimmt die aktuelle Höhe des GPS durch einen Algorithmus, der das Endergebnis optimiert.
  - **Nimmt aktuellen CDEM-Höhe:** Nimmt die aktuelle Höhe der 3D-Reliefkarte (es muss sich eine Reliefkarte in 3D auf Ihrem Gerät befinden).

---

**HINWEIS:** Diese Option kann die kleinen Fehler bei den GPS-Höhendaten minimieren. Es werden die Beschränkungen des Höhenbarometers hinsichtlich des Luftdrucks und der Temperatur abseits der unterschiedlichen Höhe beseitigt.

---

## 5.2.8 KOORDINATEN

Diese Einstellung wird bei der Eingabe von Koordinaten oder bei der Erstellung von Elementen wie Wegpunkte, Routen oder Tracks verwendet:

- **Koordinatentypen:** UTM, Breite/Länge, BGN...
- **Format der Gradangabe:** Konfigurieren Sie die Reihenfolge, in der die Gradangaben der Koordinaten erscheinen.

**dd.dddddd    dd°mm.mmm'    dd°mm'ss.s**

- **Datum:** Wird benutzt, um die Positionen der Elemente (Wegpunkte/Routen) in exakte Positionen auf der Erde umzurechnen. Die Datumssysteme sind notwendig, weil die Erde ein unregelmäßiges Ellipsoid ist.

## 5.2.9 ZEITZONE



TwoNav ermöglicht Ihnen, die Zeitzone auszuwählen in der Sie sich gemäß Universal Time Coordinate (UTC) befinden. Außerdem können Sie einstellen, ob die Sommerzeit automatisch verwendet werden soll oder nicht.

## 5.2.10 TASTEN



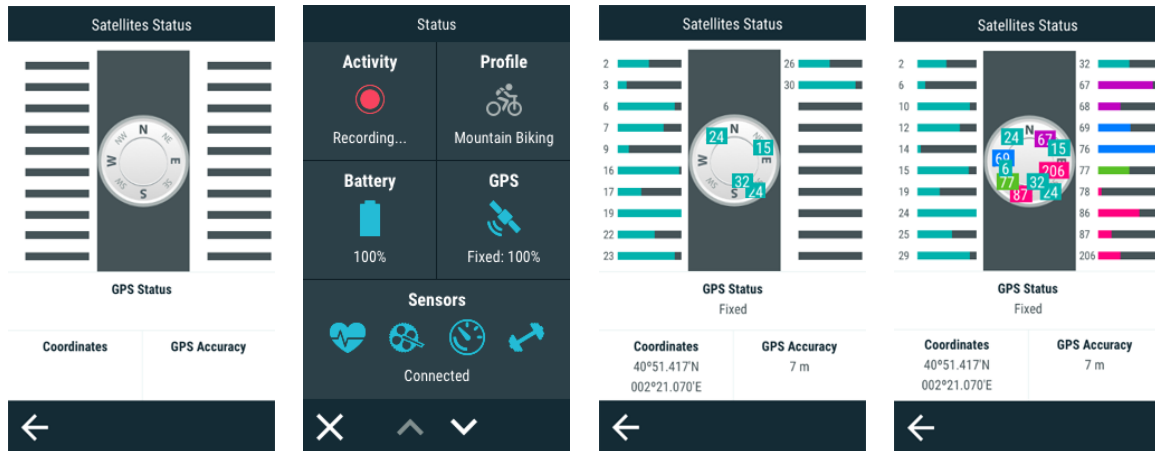
Jede Taste hat zwei Funktionen: kurzes Drücken und langes Drücken. Beide können für verschiedene Zwecke nach den eigenen Wünschen eingestellt werden.

---

**WICHTIG: Mehr zur Nützlichkeit eines jeden Werkzeugs erfahren Sie im Anhang.**

---

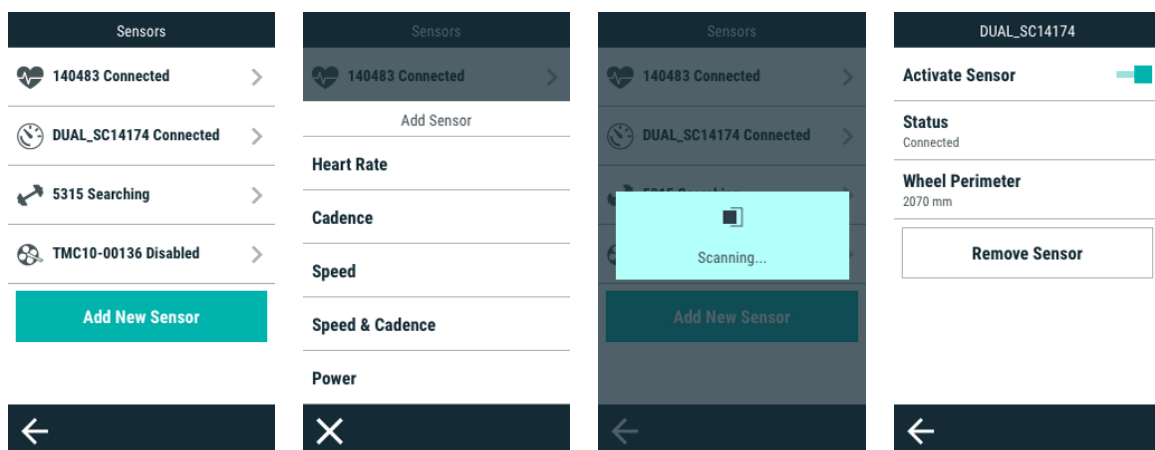
## 5.2.11 GPS EINSTELLUNGEN



Vor der Navigation ist es sehr wichtig, das GPS ordnungsgemäß für einen korrekten Empfang der Daten zu konfigurieren:

- **GPS aktivieren:** Wenn diese Funktion aktiviert wird, empfängt das Gerät über ein GPS-Signal, um die Position festzustellen.
- **Verbindungsintervall:** Verbessern Sie die Autonomie Ihres Geräts, indem Sie das Intervall der GPS-Verbindungen konfigurieren. Bei intermittierender Verbindung, wird das GPS in Intervallen getrennt. Der Track wird aufgezeichnet, aber die Position wird nicht ermittelt, solange eine GPS-Verbindung nicht wiederhergestellt wurde.
- **Satellitenstatus:** Lassen Sie sich den Status, die Präzision und das Niveau der Satellitensignale anzeigen.

## 5.3 SENSOREN



Folgen Sie diesen Schritten, um Ihre Sensoren anzuschließen, und erhalten Sie anschließend deren Informationen:

1. Montieren Sie die Sensoren an ihren Platz; die Sensoren müssen aktiviert werden, bevor versucht wird, sie zu verbinden.
2. Gehen Sie zum 'Hauptmenü > Einstellungen > Sensoren'.
3. Drücken Sie 'Sensor hinzufügen' und wählen Sie den Sensortyp, den Sie hinzufügen möchten.



4. Bei einigen Sensoren müssen einige technischen Details spezifiziert werden. Anschließend beginnt der Prozess der Verknüpfung zwischen dem Gerät und dem Sensor.
5. Nachdem er festgestellt worden ist, wird er gespeichert und schließt sich automatisch beim Start einer Aktivität an.
6. Die vom Sensor erhaltenen Daten werden im Track gespeichert und auf den Datenseiten angezeigt.

---

**HINWEIS:** Um das Leitgummi anzufeuchten, keine Vaseline oder Öl benutzen, die den Transmitter isolieren könnten. Den HF-Sensor nicht knicken oder strecken und vor Kälte und Hitze bewahren. Nach Beendigung der Aktivität diesen reinigen und trocknen, um Feuchtigkeit zu vermeiden.

---

## 5.4 WI-FI



Folgen Sie diesen Schritten, um Ihr Gerät mit einer Wi-Fi zu verbinden:

1. Gehen Sie zum 'Hauptmenü > Einstellungen > Wi-Fi'.
2. Wählen Sie 'Scannen', um eine verfügbare Wi-Fi zu finden.

3. Wählen Sie das Netz, mit dem Sie sich verbinden wollen (und tragen Sie gegebenenfalls Ihr Passwort ein).

---

**WICHTIG:** In der Voreinstellung wird TwoNav jedes Mal, wenn Sie eine Aktivität beginnen, die Wi-Fi-Verbindung schließen, um Akku zu sparen. Nach Beendigung der Aktivität wird die Verbindung automatisch wieder hergestellt. Wenn Sie die Verbindung während des gesamten Weges aktiv halten möchten, öffnen Sie das Kontextmenü und wählen Sie 'Batteriesparmodus'.

---

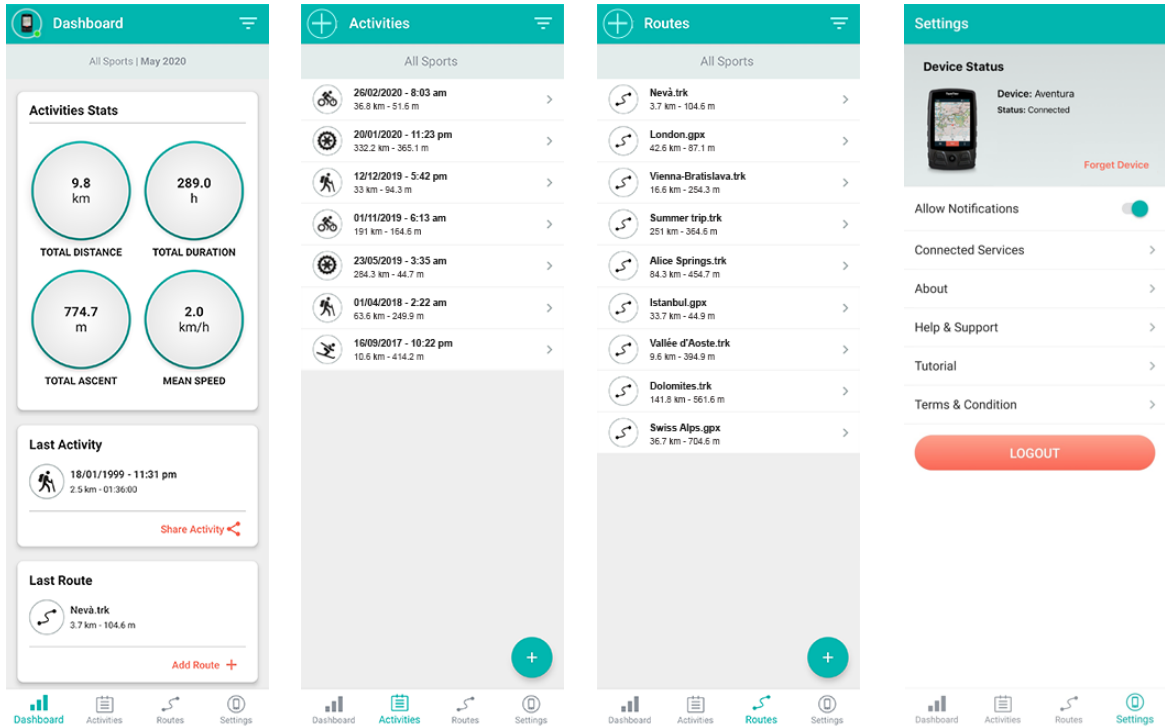
## 5.5 SMARTPHONE

# Link by TwoNav

Wenn Sie als Nutzer eines GPS TwoNav Ihr Gerät mit Ihrem Smartphone verknüpfen, um die folgenden Aktionen durchzuführen:

- **Mitteilungen erhalten:** Verbinden Sie Ihr GPS TwoNav mit Ihrem Smartphone, um Mitteilungen von Whatsapp, SMS und Anrufe auf dem Gerät zu empfangen und sehen zu können.
- **Dateien übertragen:** Übertragen Sie Aktivitäten und Routen, die Sie in der GO Cloud gespeichert haben, über TwoNav Link App zu Ihrem GPS TwoNav per Bluetooth, ohne Kabel und ohne Unterbrechungen.
- **Verwalten Sie Ihre Dateien in der GO Cloud:** Laden Sie Routen und/oder Aktivitäten hoch, analysieren Sie Ihre Ausflüge mit Grafiken, Daten und Statistiken, laden Sie off-line Dateien herunter, um sie dann, wenn kein Internet zur Verfügung steht, verfügbar zu haben...
- **Aktivitäten synchronisieren:** Nach Beendigung einer Aktivität wird diese automatisch per Wlan oder Bluetooth in die GO Cloud geladen.
- **Aktivitäten in den sozialen Netzwerken teilen:** Lassen Sie andere Fans an Ihren Erfolgen teilhaben und teilen Sie Ihre besten Abenteuer in den Netzwerken mit.
- **Laden Sie Aktivitäten auf die Webs Dritter hoch:** Laden Sie automatisch Ihre besten Trainingseinheiten oder Ausfahrten auf beliebte Sites wie Strava, TrainingPeaks oder viele weitere Plattformen hoch.

Um alle diese Aktionen durchführen zu können, müssen Sie Ihr Smartphone mit dem GPS verknüpfen, nachdem Sie die TwoNav Link App heruntergeladen haben. TwoNav Link App ist eine kostenlose Applikation, die für Android und iOS erhältlich und dazu gedacht ist, die Kapazitäten der GPS TwoNav der neuesten Generation zu erweitern.



## **GPS mit der TwoNav Link App verknüpfen**

In dem Moment, in dem das Pairing durchgeführt werden soll, müssen Sie sowohl das GPS TwoNav als auch das Smartphone zur Hand haben und die folgenden Anweisungen befolgen:

1. In Ihrem GPS gehen Sie zu *'Hauptmenü > Konfiguration > Smartphone'*.
2. Anschließend drücken Sie *'Smartphone verbinden'*, damit das GPS für die TwoNav Link App *'sichtbar'* wird.
3. In der TwoNav Link App erscheint Ihr GPS TwoNav aufgelistet, Sie müssen es nur noch auswählen.
4. Um den Validierungsprozess abzuschließen, erscheint auf dem Display des GPS ein Code, den Sie in die TwoNav Link App eingeben müssen.
5. Ab diesem Moment sind die beiden Geräte miteinander verknüpft.

Nach der Verknüpfung können Sie von diesem Menü aus die Verbindung zwischen Gerät und Link konfigurieren.



- **Verbindung aktivieren:** Aktivieren/Deaktivieren von Mitteilungen, Übertragung von Dateien und Synchronisierung von Aktivitäten zwischen Smartphone und Ihrem GPS.

---

**WICHTIG:** *Durch die Deaktivierung dieser Option wird die Verknüpfung zwischen Ihrem Smartphone und Ihrem GPS nicht aufgehoben.*

---

- **Geräte ID:** Der interne Name des Smartphones, das Sie verknüpft haben.
- **Status:** Status der Verknüpfung zwischen GPS und Smartphone.
- **Mitteilungen zeigen:** Aktivieren/deaktivieren Sie diese Option, um alle Mitteilungen Ihres Smartphones auf dem Display des GPS zu erhalten.

---

**WICHTIG:** *Bei den Mitteilungen von Whatsapp oder bei SMS werden weder Abbildungen noch Emojis gezeigt, sondern nur Text.*

---

- **WhatsApp:** Aktivieren/deaktivieren, wenn Sie speziell keine Mitteilungen von WhatsApp über Ihr Smartphone auf dem GPS haben möchten.
- **Verlorene Anrufe:** Aktivieren/deaktivieren, wenn Sie speziell keine verpassten Anrufe über Ihr Smartphone auf dem GPS haben möchten.
- **SMS:** Aktivieren/deaktivieren, wenn Sie speziell keine SMS-Mitteilungen an Ihr Smartphone auf dem GPS haben möchten.
- **Benachrichtigung:** Lesen Sie die Aufzeichnung aller Mitteilungen, die Sie über Ihr Smartphone auf dem GPS erhalten haben.
- **Smartphone vergessen:** Verknüpfung Ihres Smartphones mit dem GPS unterbrechen. Wenn Sie später einmal das Smartphone wieder mit Ihrem GPS verwenden wollen, müssen Sie den Verknüpfungsvorgang wiederholen.

---

**WICHTIG:** *Sie können Link kostenlos von iTunes und Google Play herunterladen.*

---

## 5.6 GO CLOUD



Als Nutzer von TwoNav verfügen Sie über einen persönlichen Platz auf GO. Die GO Cloud ist ein virtueller Speicherplatz, auf dem Sie Ihre Aktivitäten speichern und mit all Ihren Geräten synchronisieren können:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Über dieses Menü können Sie die Art der Synchronisierung zwischen Ihrem Gerät und der GO Cloud festlegen. Wenn Sie die automatische Synchronisierung aktivieren, müssen Sie sich nicht mehr darum kümmern, Ihre Aktivitäten manuell hochzuladen. Wenn nach Beendigung dieser Aktivitäten eine Wi-Fi entdeckt wird, lädt das Gerät diese automatisch in die Go Cloud.

- **Synchronisations-Status:** TwoNav zeigt an, in welchem Status sich die Synchronisierung mit der GO Cloud befindet. Sehen Sie in den Logs der Synchronisierung nach, um mögliche Übermittlungsfehler festzustellen.
- **TwoNav Benutzer:** Account des Nutzers, wo die Synchronisierung durchgeführt wird (jeder persönliche Raum in der GO Cloud ist mit einem Nutzeraccount verknüpft).
- **Synchronisiere Jetzt:** Wenn es notwendig ist, können Sie eine sofortige Synchronisierung durch Drücken dieses Knopfes erzwingen. Anschließend wird Ihr Gerät sich automatisch mit der GO Cloud synchronisieren.

## 5.7 BENUTZERDATEN



Konfigurieren der Voreinstellungen zur automatischen Berechnung von Schätzwerten der Energie und Aufwand:

- **Geschlecht:** Information, die für die Berechnung anderer Daten benutzt wird.
- **Alter:** Information, die für die Berechnung anderer Daten benutzt wird.
- **Gewicht:** Information, die für die Berechnung anderer Daten benutzt wird.

- **Leistungsberechnungsart:** nach Ihren Vorlieben.
  - **Mechanische Energie**
  - **Aktivitätsart**
  - **Aktivität und Steigung**
- **Ruheherzfrequenz:** Information, die für die Berechnung anderer Daten benutzt wird.
- **Maximale Herzfrequenz Manuell:** Information, die für die Berechnung anderer Daten benutzt wird. Wenn Sie diese Funktion nicht aktivieren, wird die maximale Herzfrequenz auf Basis der Tanaka-Formel ausgerechnet.

## 5.8 MEINE KONTEN



Die Sektion vereinfacht die Kontrolle über alle Anmeldedaten Ihrer aktiven Online-Konten:

- **TwoNav Benutzer**
- **Suunto Moves**
- **IGN Rando** (Institut national de l'information géographique et forestière)
- **Andere**

## 6 ANHANG: DATENFELDER

In dieser Sektion finden Sie eine komplette Liste aller Datenfelder von TwoNav. Diese Felder werden auf den Datenseiten und auf der Datenleiste der Anwendung angezeigt. Über 'Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Datenseiten' können Sie nach Belieben konfigurieren, welche Datenfelder Sie sehen möchten,;

### Entfernungen

- **Kursversatz:** Distanz zur aktiven Route.
- **Distanz TrackAttack:** Distanz zwischen der aktuellen Position und der Position des 'TrackAttack'.
- **Nächster Radarblitzer:** Erlaubte Höchstgeschwindigkeit an der nächsten Radarkontrolle.

- **Distanz zum Ziel:** Distanz zum Ziel (letzter Wegpunkt der Route).
- **Distanz zum nächsten:** Distanz bis zum nächsten Wegpunkt.
- **Zähler Odometer:** Aufgelaufene Distanz von all Ihren Wegen. Beim Ausschalten von TwoNav wird dieser Wert nicht automatisch zurückgesetzt. TwoNav kann die Gesamtdistanz unter Zuhilfenahme von Datenberechnungen ermitteln.
- **Zähler Profil:** Kumulierte Strecke Ihres aktuellen Profils (Wandern, MTB...). Beim Ausschalten von TwoNav wird dieser Wert nicht automatisch zurückgesetzt.
- **Route gefahrener Teil:** Bereits bewältigter Prozentsatz der Route.
- **Zähler Gesamt:** Aufgelaufene Distanz von all Ihren Wegen. Beim Ausschalten von TwoNav wird dieser Wert nicht automatisch zurückgesetzt. TwoNav kann die Gesamtdistanz unter Zuhilfenahme von Datenberechnungen ermitteln.
- **Zähler Teilstrecke:** Entfernung gemessen ab Start einer Strecke. Dieser Wert wird bei Neustart von TwoNav zurück gesetzt.

## Höhen

- **Höhe am nächsten:** Höhe bis zum nächsten Wegpunkt.
- **Höhe:** Höhe über dem Meeresspiegel.
- **Höhendifferenz zum Ziel:** Differenz zwischen der Höhe des Ziels und der aktuellen Höhe.
- **Höhendifferenz am nächsten:** Differenz zwischen der Höhe des nächsten Wegpunkts und der aktuellen Höhe
- **Höhe über Boden:** Höhe über Boden.
- **Anstieg bis Ziel:** Anstieg bis das Ziel erreicht wird.
- **Höhe Barometrisch:** Aktuelle Höhe, erhalten vom barometrischen Höhenmesser.
- **Nach oben zum nächsten:** Aufstieg bis zum nächsten Wegpunkt.
- **Abstieg bis Ziel:** Abstieg bis zum Erreichen des Ziels.
- **Nach unten zum nächsten:** Abstieg bis zum nächsten Wegpunkt.
- **Aktuelle Tiefe:** Aktuelle Tiefe gemäß nautischer Karte.
- **Tiefe im Folgenden:** Tiefe des nächsten Wegpunkts.

- **Tiefe an der Bug-Linie:** Aktuelle Tiefe an der Bug-Linie.
- **Höhe GPS:** Aktuelle Höhe, erhalten von Satelliten per GPS-System.
- **Grafik:** Grafische Darstellung des durchgeführten Tracks.
- **Bodenhöhe:** Höhe über dem Boden, ermittelt von einer Reliefkarte in 3D (\*.CDEM).
- **Segment Aufstieg:** Gesamtaufstieg gemessen ab Beginn des aktuellen Segments bis zur aktuellen Position.
- **Segment Abstieg:** Gesamtabstieg gemessen ab Start des aktuellen Segments bis zur aktuellen Position.
- **Höhe Maximal:** Maximale Höhe, die auf dieser Strecke erreicht wird.
- **Gefälle:** aktuelles Gefälle.
- **Gefälle am nächsten:** Gefälle in einem Entfernungsbereich festgelegt im Feld '*Dist. Berech. näch. Steigung*'.
- **Aufstieg Gesamt:** Summe der bewältigten Aufstiege vom Start bis zur aktuellen Position.
- **Abstieg Gesamt:** Summe der bewältigten Abstiege vom Start bis zur aktuellen Position.

## Zeiten

- **Chronometer:** Beginnt mit dem Zählen, wenn er manuell gestartet wird.
- **Zeit Ankunft am Ziel:** Voraussichtliche Ankunftszeit am Ziel (letzter Wegpunkt einer Route) bei aktueller Geschwindigkeit.
- **Zeit Ankunft bis nächstem:** Voraussichtliche Ankunftszeit am nächsten Wegpunkt (bei aktueller Geschwindigkeit).
- **Zeit bis Ziel:** Geschätzte Zeit der Zielankunft, letzter Streckenpunkt (bei aktueller Geschwindigkeit).
- **Zeit bis Ziel (Reisegeschwindigkeit):** Geschätzte Zeit der Ankunft am nächsten Wegpunkt (bei aktueller Geschwindigkeit).
- **Zeit bis nächstem:** Geschätzte Zeit der Ankunft am nächsten Wegpunkt (bei aktueller Geschwindigkeit).
- **Zeit bis nächstem (Reisegeschwindigkeit):** Geschätzte Zeit der Ankunft am nächsten Wegpunkt (bei aktueller Geschwindigkeit).

- **Zeitmesser Segment:** Zeit gemessen ab Start des aktuellen Segments bis zur aktuellen Position.
- **Zeit im Stillstand:** Gesamtzeit, ohne dass Bewegung stattfindet.
- **Sonnenaufgang:** Uhrzeit Sonnenaufgang.
- **Sonnenuntergang:** Uhrzeit des Sonnenuntergangs.
- **Zeit:** Aktuelle Zeit gemäß der gewählten Zeitzone.
- **Zeit TrackAttack:** Zeit zwischen der aktuellen Position und der Position des 'TrackAttack'.
- **Zeit in Bewegung:** Gesamtzeit in Bewegung.
- **Zeit ohne Paket:** Vergangene Zeit, seit das letzte Mal ein GPS-Signal empfangen wurde.

### Geschwindigkeiten

- **Aktueller Rhythmus:** Geschwindigkeit in Minuten/Kilometer.
- **Durchschnittsgeschwindigkeit Segment:** Durchschnittsgeschwindigkeit gemessen ab Start des aktuellen Segments bis zur aktuellen Position.
- **Schritt Segment:** Durchschnittsschritt (Tempo), gemessen ab Start des aktuellen Segments bis zur aktuellen Position (Geschwindigkeit gemessen in Minute/Kilometer).
- **Geschwindigkeit maximal:** Höchstgeschwindigkeit auf der aktuellen Strecke.
- **Geschwindigkeit Mittel Bewegung:** Durchschnitt aller Geschwindigkeitswerte oberhalb der Mindest-Bewegungsgeschwindigkeit.
- **Geschwindigkeit im Mittel:** Durchschnitt aller Geschwindigkeitswerte.
- **Mittlere Schrittgeschwindigkeit:** Mittel aller Schrittwerte über die minimale Bewegungsgeschwindigkeit.
- **Mittlerer Schritt:** Mittel aller Schrittwerte.
- **Schritte in Bewegung:** Mittel aller Schrittwerte ohne Haltepunkte.
- **Nächster Radarblitzer:** Erlaubte Höchstgeschwindigkeit an der nächsten Radarkontrolle.

- **Radialbeschleunigung:** Wert der Beschleunigung in senkrechter Richtung zur Bewegung (bei kreisförmiger Bewegung).
- **Geschwindigkeit im Mittel Teilstrecke:** Durchschnitt aller Geschwindigkeitswerte ab Start bis zum aktuellen Moment.
- **Geschwindigkeit:** Aktuelle Geschwindigkeit:
- **Geschwindigkeitslimit:** Geschwindigkeitsbegrenzung auf der Straße, auf der Sie sich gerade befinden.
- **Tangentialbeschleunigung:** Tangentiale Beschleunigung in dieselbe lineare Richtung wie die Bewegung.
- **Geschwindigkeit Optimale:** Geschwindigkeitskomponente in der korrekten Richtung bis zum nächsten Wegpunkt.
- **Geschwindigkeit vertikal:** Geschwindigkeit Abstieg (vertikale Komponente der Geschwindigkeit).

### Richtungen

- **Kurs:** Richtung laut GPS-System.
- **Kurs zum nächsten:** Kurs bis zum nächsten Wegpunkt.
- **Kompass:** Richtung über der horizontalen Ebene.
- **Tangente GOTO:** Pfeil, der auf die Richtung zum nächsten Wegpunkt weist.
- **Kurs magnetisch:** Richtung, die gemäß dem internen Kompass des GPS eingehalten wird.

### Leistung

- **% HFR:** Herzfrequenz im Ruhezustand.
- **% Maximale Herzfrequenz:** Wert für maximale Herzfrequenz.
- **Leistung gesamt:** Summe der bewältigten Leistung vom Start bis zur aktuellen Position.
- **Trittfrequenz:** Trittfrequenz in diesem Moment (basierend auf den Pedalumdrehungen).
- **Leistung Aktuell:** Leistung in diesem Moment (basierend auf den Pedalumdrehungen).



- **Herzfrequenz Zone (%Máx.):** Vordefinierte Herzfrequenzbereiche.
- **Herzfrequenz Zone (%Máx.- Ruhepuls):** Vordefinierte Herzfrequenzbereiche (Herzfrequenz im Ruhezustand).
- **Herzfrequenz:** Herzfrequenz in diesem Moment.
- **Momentane Trittfrequenz:** Trittfrequenz in diesem Moment (basierend auf den Daten des Leistungsmessers).
- **Momentane Leistung:** Leistung in diesem Moment (basierend auf den Daten des Leistungsmessers).
- **Geschmeidigkeit linke Pedale (oder kombiniert):** Grad der Geschmeidigkeit, mit der die Leistung auf die linke Pedale übertragen wird.
- **Effektivität des Drehmoments links:** Gibt an, wieviel der Leistung auf die linke Pedale sich in Vorwärtsbewegung ausdrückt.
- **Leistung maximal:** Maximale Leistung seit Beginn der Strecke.
- **Mittlere Leistung:** Durchschnitt aller Leistungswerte.
- **OCA:** Optimum chainring angle.
- **Pedalleistung:** Relative Leistung links-rechts.
- **Leistungsmesser:** Leistung der letzten Pedalumdrehung.
- **Geschmeidigkeit rechte Pedale:** Grad der Geschmeidigkeit, mit der die Leistung auf die rechte Pedale übertragen wird.
- **Effektivität des Drehmoments rechts:** Gibt an, wieviel der Leistung auf die rechte Pedale sich in Vorwärtsbewegung ausdrückt.
- **Energie Gesamt:** Gesamtenergie des Kilometerzählers.
- **Reiseenergie:** Partielle Energie des Kilometerzählers.

## GPS

- **Koordinaten:** Koordinaten Ihrer aktuellen Position.
- **Differenzielles GPS:** Liefert ergänzende Information für die Korrektur von Ungenauigkeiten des Satellitenempfängers.
- **HDOP:** Horizontal Dilution of Precision (Einschätzung der aktuellen Genauigkeit des GPS).

- **PDOP:** Position Dilution of Precision (Einschätzung der aktuellen Position des GPS).
- **Genauigkeit:** Fehlertoleranz GPS.
- **Anzahl empfangener Satelliten:** Anzahl der Satelliten, deren Signal das System empfängt.
- **VDOP:** Vertical Dilution of Precision (Einschätzung der vertikalen Genauigkeit des GPS).

## Flug

- **Höhe über Boden:** Höhe über Boden.
- **L/D Gleitzahl am Ziel:** Minimaler Gleitquotient (Glide ratio), der erforderlich ist, um das Ziel zu erreichen (über die dazwischen liegenden Wegpunkte) (Distanz zum Ziel, geteilt durch die Höhe des Ziels über dem Boden).
- **L/D Gleitzahl momentan:** Gleitquotient zur Berechnung der zurückgelegten horizontalen Distanz über dem Sinkflug (Glide ratio). Das große Verhältnis L/D deutet auf ein gutes Gleiten hin, wohingegen ein kleines ein schnelles Sinken bedeutet.
- **L/D Gleitzahl erfordert:** Minimaler Gleitquotient (Glide ratio), der erforderlich ist, um das Ziel zu erreichen (über die dazwischen liegenden Wegpunkte) (Distanz zum Ziel, geteilt durch die Höhe des Ziels über dem Boden).
- **Bodenhöhe:** Höhe über dem Boden, ermittelt von einer Reliefkarte in 3D (\*.CDEM).
- **Gefälle bis nächstem Wegpunkt:** Gefälle bis zum nächsten Wegpunkt.
- **Gefälle bis Ziel:** Abstieg der bis zum Ziel noch zu bewältigen ist.
- **Geschwindigkeit vertikal:** Geschwindigkeit Abstieg (vertikale Komponente der Geschwindigkeit).

## Allgemein

- **Luftdruck:** Aktueller Luftdruck, berechnet vom barometrischen Höhenmesser.
- **Akku:** Aktueller Batterieladezustand.
- **Ort:** Aktueller Ort.
- **Skizze:** Abbildung von kommenden Manövern.
- **Aktuelles Segment:** Identifiziert das Segment, auf dem Sie sich aktuell befinden.

- **Dateiname:** Name der in diesem Moment geladenen Track-Datei.
- **Speicher frei:** Freier Speicher des Systems.
- **Name nächster Wegpunkt:** Name des nächsten Wegpunkts.
- **Ri-Pfeil nächster WPT2:** Icon verknüpft mit dem übernächsten Wegpunkt.
- **Anzahl der Punkte:** Anzahl der Punkte des Tracks, die bis zu diesem Moment gespeichert worden sind.
- **Ortsname:** Name des Elements an Ihrer aktuellen Position.
- **Radar Icon:** Zeigt ein Symbol beim Eintritt in den Radius einer Radarkontrolle.
- **Drehradius:** Drehradius, der in diesem Moment eingehalten wird.
- **Relative Feuchte:** Aktueller Wert der relativen Luftfeuchte.
- **Panel Informationen:** Wenn auf Ihrer Karte Straßenhinweise vorhanden sind, werden diese angezeigt.
- **Speicher virtueller frei:** Auf Ihrem Gerät zur Verfügung stehender virtueller Speicher.

---

**HINWEIS:** Aufgrund der Einschränkungen der jeweiligen Plattform können einige Funktionen nur auf bestimmten Plattformen für TwoNav verfügbar sein.

---

## 7 ANHANG: WERKZEUGLEISTE

In dieser Sektion finden Sie eine komplette Liste aller Funktionen der Werkzeugleiste von TwoNav. Über *Menü > Einstellungen > Profile Aktivitäten > Kartenansicht > Werkzeugleiste* können Sie nach Belieben konfigurieren, welche Datenfelder Sie sehen möchten:

- **3D-Ansicht:** Ändert den Darstellungsmodus der Karte (*2D > 3D > 3D+*).
- **Display ausschalten:** Das Display wird direkt ausgeschaltet.
- **Displayfoto/Screenshot machen:** TwoNav macht automatisch einen Screenshot.
- **Erstelle Roadbookpunkt:** Ein neuer Roadbookpunkt wird an Ihrer aktuellen Position angelegt.

- **Feinere Karte:** Es wird versucht, eine Karte mit höherer Auflösung als die aktuell geladene Karte zu laden.
- **Fenster Zoom:** Zeichnen Sie einen Bereich auf der Karte, um diesen zu zoomen.
- **FF (▶▶):** Simulation beschleunigen. Erneut klicken, um zur ursprünglichen Geschwindigkeit zurückzukehren.
- **FF nächster Wegpunkt (▶▶):** Zum nächsten Event springen.
- **Foto schießen:** Es wird automatisch ein Foto mit der Gerätekamera erstellt.
- **GPS aktivieren:** GPS-Verbindung aufbauen/unterbrechen.
- **Größere Karte:** Es wird versucht, eine Karte mit geringerer Auflösung als die aktuell geladene Karte zu laden.
- **Karte drehen:** Track nach oben/Nord nach oben.
- **Karten wechseln:** TwoNav kann mehrere Karten übereinander legen und zwei oder mehr Karten gleichzeitig darstellen.
- **Mann über Bord:** Legt die momentane Position als Zielpunkt fest und ermöglicht damit, die Stelle wieder zu finden.
- **Markiere Wegpunkt:** Es wird ein neuer Wegpunkt an einer von Ihnen gewählten Stelle angelegt.
- **Markiere + Editiere Wegpunkt:** Es wird ein neuer Wegpunkt an einer von Ihnen gewählten Stelle angelegt und seine Eigenschaften werden editiert.
- **Neuer Wegpunkt:** Ein neuer Wegpunkt wird an Ihrer aktuellen Position angelegt.
- **Nächster Wegpunkt:** Wenn Sie eine Route oder einen Track mit Wegpunkten navigieren, wird zum nächsten gewechselt.
- **Notfall:** Es wird ein Notrufe SeeMe abgesetzt. Alle Ihre Kontakte erhalten eine Hinweismitteilung (SMS und E-Mail) und wissen somit, dass Sie ein Problem haben, und kennen Ihren Standort.
- **Page:** Führt Sie zu den Datenseiten.
- **Pause (||):** Unterbricht den Weg. Bei erneutem Drücken wird die Simulation fortgesetzt.
- **RW (◀◀):** Simulation rückwärts beschleunigen. Erneut klicken, um zur ursprünglichen Geschwindigkeit zurückzukehren.

- **RW Vorheriger Wegpunkt (⏪):** Springt zum vorangehenden Event.
- **SchlieÙe Werkzeuge:** Den Modus Werkzeugleiste schließen.
- **Schwenken/Rotieren:** Die Karte wird bewegt.
- **Segment:** Legt einen neuen Abschnitt desselben Tracks ab Ihrer aktuellen Position an.
- **Start/Pause:** Beginnt oder pausiert die aktuelle Navigation.
- **Stop (■):** Beendet die aktuelle Navigation.
- **Stumm:** Stellt den Sound der Applikation ab.
- **Synchronisiere TrackAttack:** Setzt automatisch die Funktion 'Virtual Coach' auf Ihre aktuelle Position.
- **Vollbild:** Der größte Teil der Elemente auf der Benutzeroberfläche wird verborgen, sodass eine breitere Sicht möglich wird.
- **Vorheriger Wegpunkt:** Wenn Sie eine Route oder einen Track mit Wegpunkten navigieren, wird zum vorangehenden gewechselt.
- **Ziel:** Wählen Sie das Ziel, zu dem Sie navigieren wollen.
- **Zoom 100%:** Der Zoom passt sich automatisch der Darstellung der Karte in ihrer höchsten Auflösung an.
- **Öffnen...:** Eine Datei öffnen.

---

**HINWEIS:** Aufgrund der Einschränkungen der jeweiligen Plattform, können einige Funktionen nur auf bestimmten Plattformen für TwoNav verfügbar sein.

---

## 8 ANHANG: TASTEN

Überprüfen Sie die Liste der Funktionen, denen Sie die Tasten des Geräts zuweisen können. Sie können die Funktion jeder Taste nach Ihren Wünschen aus konfigurieren 'Menü > Einstellungen > System > Tasten':

- **Abschalten:** Schalten Sie das Gerät aus.

- **Displayfoto/Screenshot machen:** TwoNav macht automatisch einen Screenshot.
- **Karten wechseln:** TwoNav kann mehrere Karten übereinander legen und zwei oder mehr Karten gleichzeitig darstellen.
- **Kartenseite:** Rufen Sie die Kartenseite auf, auf der Sie Ihre Position in Echtzeit sehen können.
- **Markiere + Editiere Wegpunkt:** Es wird ein neuer Wegpunkt an einer von Ihnen gewählten Stelle angelegt und seine Eigenschaften werden editiert.
- **Markiere Wegpunkt:** Es wird ein neuer Wegpunkt an einer von Ihnen gewählten Stelle angelegt.
- **Menü:** Rufen Sie das Hauptmenü des Geräts auf.
- **Nächste Seite:** Rufen Sie die folgende Datenseite auf.
- **Notfall:** Es wird ein Notrufe SeeMe abgesetzt. Alle Ihre Kontakte erhalten eine Hinweismitteilung (SMS und E-Mail) und wissen somit, dass Sie ein Problem haben, und kennen Ihren Standort.
- **Segment:** Legt einen neuen Abschnitt desselben Tracks ab Ihrer aktuellen Position an.
- **Sperren (Display eingeschaltet):** Sperren Sie die Gerätetasten
- **Sperren:** Sperren Sie die Gerätetasten und schalten Sie den Bildschirm aus.
- **Start/Pause:** Beginnt oder pausiert die aktuelle Navigation.
- **Stumm:** Stellt den Sound der Applikation ab.
- **Vergrößern:** Vergrößern Sie die Kartenseite für ein besseres Detail.
- **Verkleinern:** Verringern Sie die Zoomstufe auf der Kartenseite, um eine allgemeinere Ansicht zu erhalten.
- **Vorangehende Seite:** Greifen Sie auf die vorherige Datenseite zu.

---

**HINWEIS:** Aufgrund der Einschränkungen der jeweiligen Plattform, können einige Funktionen nur auf bestimmten Plattformen für TwoNav verfügbar sein.

---