

1 INTRODUCTION

L'équipe de TwoNav fait tout son possible pour vous permettre de pratiquer vos activités telles que la randonnée, le cyclisme ou encore le Geocaching d'une façon plus sûre, efficace mais aussi plus amusante.

TwoNav est une application de navigation GPS dual (pour route et montagne) qui vous permettra de disposer de la meilleure orientation quel que soit l'environnement et l'activité pratiquée. L'utilisation de ce type de dispositif vous offre plus de sécurité lors de vos sorties en plein air. Malgré tout, il est possible que dans certaines circonstances, l'utilisateur fasse un mauvais usage de cette technologie, pouvant alors représenter un danger pour lui et son entourage.

TwoNav

La possibilité d'utiliser TwoNav sur tous types de véhicules rend particulièrement important une série de normes pour que son usage contribue à la sécurité :

- **Veillez installer le dispositif correctement :** le dispositif doit être placé pour éviter de gêner la vision de la route du conducteur. Il doit également être correctement fixé pour ne pas gêner la conduite. La planification de la route doit être réalisée avant de partir. Pour effectuer toute modification, il est nécessaire de s'arrêter dans un lieu sûr, hors de la circulation.
- **Orientez-vous grâce aux indications sonores :** le système vocal du logiciel vous avisera des prochaines manœuvres et de la distance à laquelle vous devrez les réaliser. S'il peut être utile de jeter un coup d'œil à l'écran, vous devez vous assurer de pouvoir le réaliser en toute sécurité.
- **Le copilote peut être de grande utilité :** habituellement le navigateur sera en face du conducteur. Lorsque l'on dispose d'un copilote, notre conseil est que celui-ci s'occupe du maniement du dispositif, pouvant ainsi réaliser les modifications de configuration ou d'itinéraires nécessaires.
- **Les cartes contiennent toujours des erreurs :** malgré le grand travail de mise à jour, il est impossible de disposer d'une information 100% actualisée. Un sens interdit qui n'existait pas, de nouvelles rues ou des restrictions sont des exemples de circonstances qui peuvent invalider partiellement le calcul de la route réalisé par TwoNav. Il est très important d'être attentif à ces changements.
- **Les réglementations de trafic priment toujours :** il est important de respecter les lois en vigueur dans chaque pays.

Les nouvelles actualisations de logiciels sont basées sur les commentaires et suggestions de nos utilisateurs. Si vous souhaitez partager vos idées avec nous, n'hésitez pas à vous connecter sur notre plateforme prévue à cet effet depuis <http://TwoNav.uservoice.com>

Si vous avez la moindre question lors de l'utilisation de nos produits, n'hésitez pas à contacter notre équipe on-line de support technique sur <http://Support.TwoNav.com>

2 DÉMARRAGE & MAINTENANCE

2.1 INSTALLATION

Afin de rendre TwoNav accessible pour tous, TwoNav a développé deux modes de la même application :

- **TwoNav Free** : Limitations sur fonctions de réglage.
- **TwoNav Premium** : Aucune limitation.

Si vous utilisez TwoNav en mode gratuit, vous avez la possibilité de passer au mode Premium pour profiter de toutes les possibilités du logiciel TwoNav. Pour cela, il vous suffit d'acheter une licence complète de l'application depuis :

-  **Google Play (Android)**
Recherchez le produit 'TwoNav Premium'
-  **App Store (iOS)**
Recherchez le produit 'TwoNav Premium'

IMPORTANT : l'acquisition de l'application depuis Google Play/App Store ne permet pas l'installation sur un dispositif fonctionnant sous un système opératif différent.

Il suffit d'activer l'application la première fois (si vous achetez une licence sur le PlayStore/App Store, TwoNav sera activé automatiquement et aucun code d'activation ne sera requis). En effet, celle-ci restera toujours activée même après une réinstallation.

L'activation sera réalisée automatiquement si le dispositif dispose d'une connexion Internet. Il est également possible de réaliser ce processus manuellement. Si vous avez la moindre question sur l'enregistrement de votre application, n'hésitez pas à contacter notre équipe on-line de support technique sur <http://Support.TwoNav.com>

2.2 DÉMARRAGE RAPIDE

Lorsque vous démarrez TwoNav pour la première fois, un tutoriel contenant des informations de base s'affiche afin que vous puissiez tirer le meilleur parti de l'application.

First Steps	First Steps	First Steps	First Steps
			
YOUR ADVENTURE STARTS HERE! Make the most of your outdoor activities with the new TwoNav App. Here are some brief indications of what you can do with it.	THE BEST MAPS Discover free maps from around the world. Load other maps in supported formats. Use the TwoNav Store to access the best maps available.	FOLLOW YOUR ROUTE Navigate safely. Create your own Route on the map, open Routes that you have on your phone, download Routes from your GO Cloud or from our associated online providers.	CONTROL YOUR MOVEMENTS Start an activity and you will see how your movements are marked on the map. Your activities will be uploaded to the GO Cloud so that you can analyze and share them.
Skip Next	Skip Next	Skip Next	Skip Next

2.3 CONNECTIVITE



Votre appareil TwoNav dispose de plusieurs types de connexion sans fil que vous permettront de décupler le potentiel de vos activités en vous connectant à travers l'une de ces technologies :

- **Capteurs ANT+™** : collecte de données à l'aide de capteurs externes (cardiofréquencesmètres, capteurs de cadence, de vitesse et de puissance...)
- **Capteurs BLE (Bluetooth Low Energy)** : collecte de données à l'aide de capteurs externes (cardiofréquencesmètres, capteurs de cadence, de vitesse et de puissance...).

Vous pouvez également brancher votre dispositif à votre ordinateur en utilisant un câble USB pour recharger la batterie de l'appareil, transférer des fichiers, mettre à jour le logiciel TwoNav à la dernière version...

NOTE : avant de réaliser votre première sortie avec votre GPS, il importe de le configurer et paramétrer correctement. TwoNav vous recommande de lire les chapitres qui suivent pour en savoir davantage sur votre dispositif et en tirer pleinement parti.

2.3.1 CONNEXION DE CAPTEURS



SEULEMENT DISPOSITIFS ANDROID : Si vous disposez de cardiofréquencemètres et de capteurs de cadence, de vitesse ou de puissance compatibles avec la technologie ANT+/BLE, branchez-les pour en recevoir les données. Ces détecteurs sont très utiles pour vous aider à dépasser vos propres limites et renforcer la sécurité de vos activités. Tenez-vous informé de vos performances en temps réel en contrôlant chaque entraînement de manière précise. Les données s'affichent à l'écran pour vous permettre de les consulter sans vous arrêter. Par ailleurs, le dispositif vous avertit lorsque vous dépassez les limites que vous vous êtes vous-même fixées :

- **Cardiofréquencemètres :** mesure des battements du cœur.
- **Capteurs de cadence :** mesure de la fréquence de pédalage.
- **Capteurs de vitesse :** mesure de la vitesse.
- **Capteurs de puissance :** mesure de la force nécessaire pour déplacer le vélo vers l'avant.



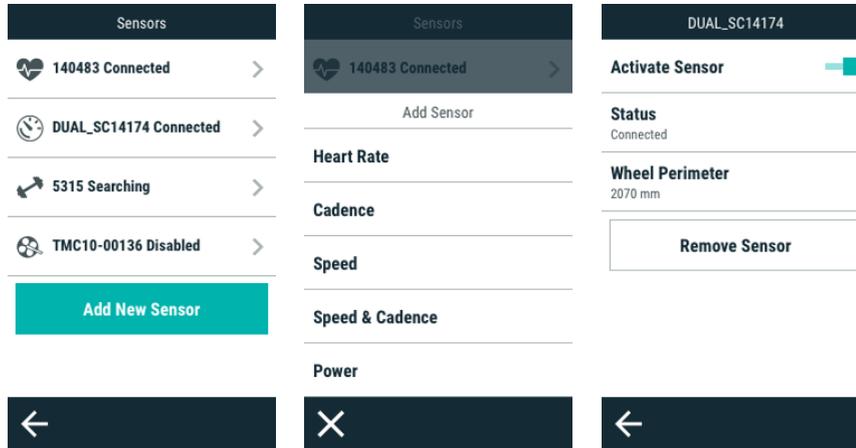
Procédez comme suit pour connecter vos capteurs et en recevoir toutes les données :

1. Pour activer les services ANT+™ de votre smartphone, il vous faut tout d'abord télécharger les applications ci-dessous sur Google Play.



2. Montez les capteurs à l'emplacement prévu et les activer avant d'essayer de s'y connecter.

3. Rendez-vous sous 'Menu principal > Configuration > Capteurs'.
4. Appuyez sur 'Ajouter capteur' et choisissez le type de capteur à ajouter.



5. Des informations techniques doivent être spécifiées pour certains capteurs. Le processus d'association entre le dispositif et le capteur démarre aussitôt.
6. Une fois détecté, le capteur est enregistré et le dispositif s'y connecte automatiquement dès le début d'une sortie.
7. Les données émises par le capteur sont enregistrées dans la trace sauvegardée et sont affichées sur les pages de données.

NOTE : ne pas utiliser de la vaseline ou de l'huile pour humidifier le contacteur de la ceinture au risque d'isoler le transmetteur. Ne pas plier ou détendre le cardiofréquencemètre. Le maintenir à l'abri du froid et de la chaleur. Le nettoyer et le sécher après chaque utilisation pour prévenir toute pénétration d'humidité.

2.3.2 CONNEXION A CLOUD GO



My Activities Year Month Week 01/01/2021 - 31/12/2021 Add an Activity

462.12 Km
TOTAL DISTANCE

77 h 23 m 56 s
TOTAL DURATION

13,959 m
TOTAL ASCENT

Home

Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Hiking	14/12/2021 @ 10:03AM	0.00 km	00:04:07	0	0.00
Cycling	23/10/2021 @ 9:23AM	14.51 km	03:19:52	304	4.36
Cycling	21/10/2021 @ 7:06PM	9.32 km	01:50:49	331	5.05
Hiking	19/09/2021 @ 9:23AM	16.38 km	03:23:01	789	4.84
Cycling	14/09/2021 @ 6:26PM	14.06 km	02:42:48	492	5.18
Cycling	31/07/2021 @ 8:45AM	11.93 km	03:44:11	455	3.19
Hiking	24/07/2021 @ 8:51AM	17.33 km	03:23:07	413	5.12

En tant qu'utilisateur de TwoNav, vous disposez d'un espace personnel sur la plateforme GO. Le cloud GO est un espace de stockage virtuel qui vous permet d'enregistrer vos activités et de les synchroniser sur tous vos dispositifs.

La synchronisation entre votre dispositif et le cloud GO se fait via Wi-Fi. Lorsque vous terminez une activité et dès que l'appareil détecte un réseau Wi-Fi disponible, votre nouvelle activité est automatiquement uploadée dans le cloud GO sans avoir à intervenir sur le dispositif.

Télécharger des fichiers du dispositif vers le Cloud GO

La façon la plus simple de stocker chaque sortie dans le cloud GO est d'activer la synchronisation automatique :

1. Appuyez sur 'Menu Principal > Configuration > Cloud GO'.
2. Désormais, à chaque fois qu'une activité se termine, dès que vous détectez un réseau Wi-Fi, TwoNav télécharge automatiquement vos nouvelles activités sur le cloud GO.

Dans la liste des éléments, vous verrez l'état de synchronisation de chaque fichier :

	London.trk	SYNCHRONISATION
	London.trk	ACTUALISÉ
	London.trk	EN ATTENTE



London.trk

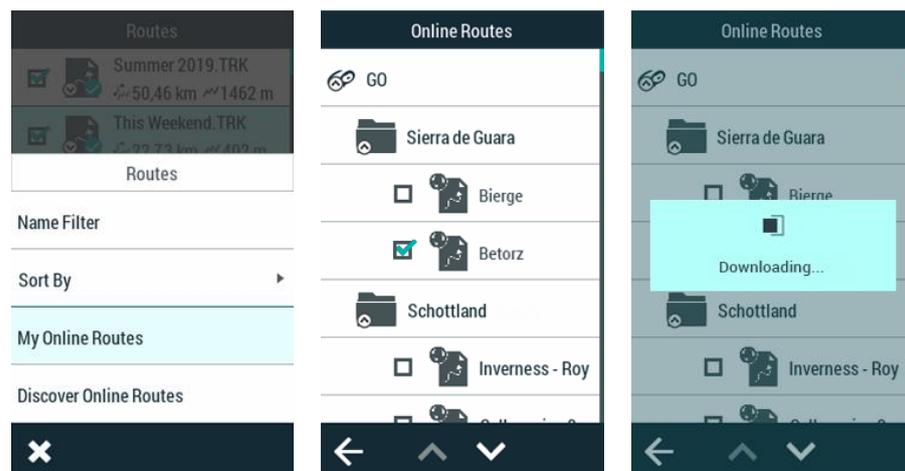
ERREUR

NOTE : Forcez une synchronisation instantanée en appuyant sur 'Menu principal > Configuration > Cloud GO > Synchroniser maintenant'. Votre appareil se synchronisera alors automatiquement avec le Cloud GO.

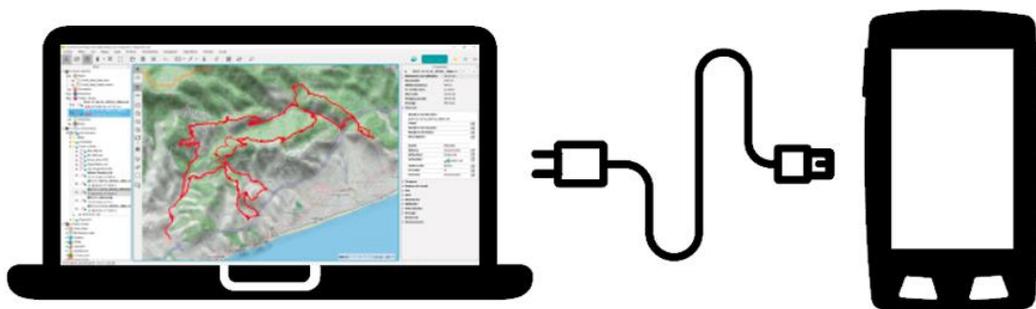
Télécharger des fichiers depuis le Cloud GO vers le dispositif

Si vous voulez accéder à l'historique de vos itinéraires stockés dans GO et télécharger l'un d'entre eux au dispositif, suivez ces étapes :

1. Appuyez sur 'Menu Principal > Routes > Plus d'options > Mes Routes en Ligne'.
2. Une fois dedans, vous pourrez télécharger des routes individuelles ou des dossiers entiers.



2.3.3 CONNEXION A UN ORDINATEUR



En connectant votre dispositif à un ordinateur, plusieurs actions s'offrent à vous :

- **Chargement du dispositif :** si vous ne disposez pas d'un chargeur, branchez directement votre dispositif à un ordinateur pour recharger la batterie.
- **Transfert de fichiers :** transférez des cartes, des waypoints, des routes ou des traces entre le dispositif et votre ordinateur.
- **Synchronisation de vos activités avec le cloud GO :** si l'option de synchronisation automatique entre votre dispositif et le cloud GO n'est pas activée, vous pouvez également uploader manuellement vos dernières activités dans le cloud GO depuis votre ordinateur.

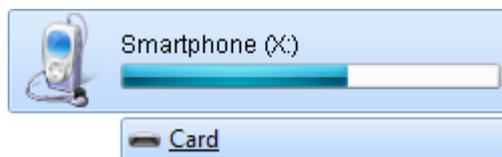
Unités de stockage

Lorsqu'un dispositif TwoNav est raccordé à un ordinateur, l'appareil se transforme en une unité de stockage et apparaît sous cette forme dans la liste des dispositifs :

- **Disque Smartphone :** mémoire interne du dispositif.



- **Disque extractible :** carte microSD pour stockage supplémentaire.



Dossiers de stockage

Maps List	Waypoints	Routes	Routes
Spain Roads	Waypoints.wpt	Highest peaks.RTE	Track in Moscow.TRK <small>9,784 km 779 m</small>
Malta Topo	Waypoint 1 <small>1543 km</small>	Waypoint 1 <small>652 km</small>	Start <small>185 km 0 km</small>
Italy Roads	Waypoint 2 <small>647 km</small>	Waypoint 2 <small>652 km</small>	Arrival <small>185 km 9,784 km</small>
Ireland 3D Relief	Waypoint 3 <small>647 km</small>	Waypoint 3 <small>652 km</small>	
Spain Ortho	Waypoint 4 <small>223 km</small>		

CARTES	WAYPOINTS	ROUTES	ROUTES

Dès lors, vous allez pouvoir gérer librement depuis votre ordinateur tous les fichiers contenus dans le dispositif (fichiers à usage interne y compris). N'oubliez pas que vous pouvez transférer des cartes/routes/waypoints vers n'importe quel dossier du dispositif mais que seuls les fichiers enregistrés dans les dossiers par défaut sont affichés dans les listes d'éléments de TwoNav. Par défaut, les chemins d'accès au dossier d'enregistrement des cartes/routes/waypoints sont les suivants :

- **Dossier pour les cartes :**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Maps'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Maps'

 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Maps'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Maps'*

- **Dossier pour les activités enregistrées :**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data/Tracklog'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data/Tracklog'

 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data/Tracklog'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data/Tracklog'*

- **Dossier pour les waypoints :**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'

 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data'*

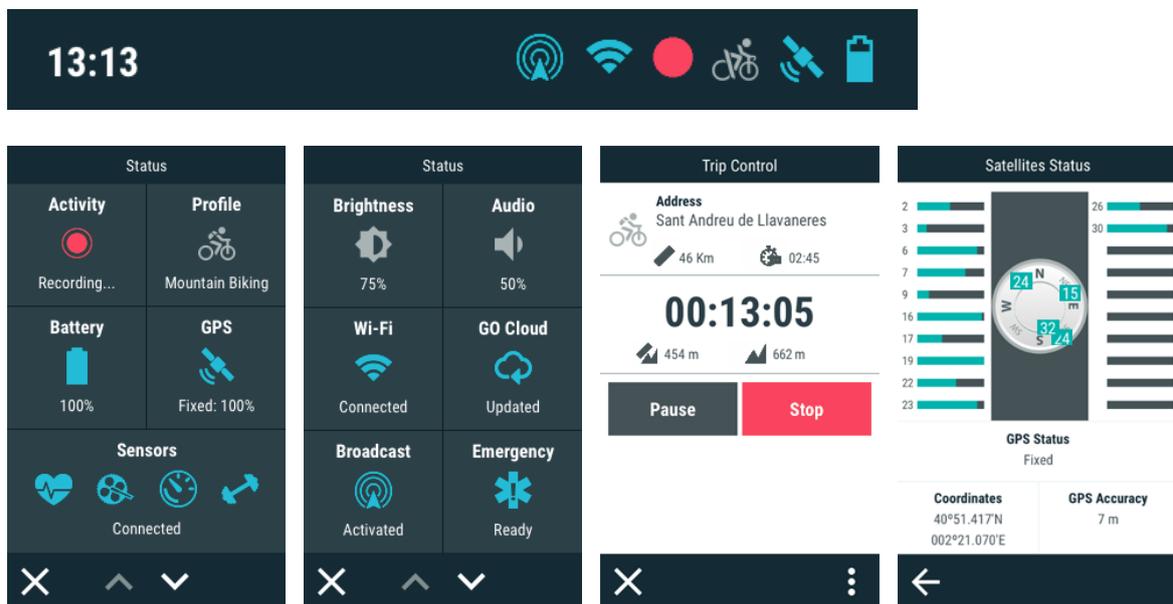
- **Dossier pour les routes :**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'

 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data'*



La méthode la plus simple pour gérer les fichiers de votre dispositif depuis un ordinateur passe par l'installation du Land (Windows/Mac). Ce logiciel peut être téléchargé et essayé gratuitement en se rendant sur www.TwoNav.com.

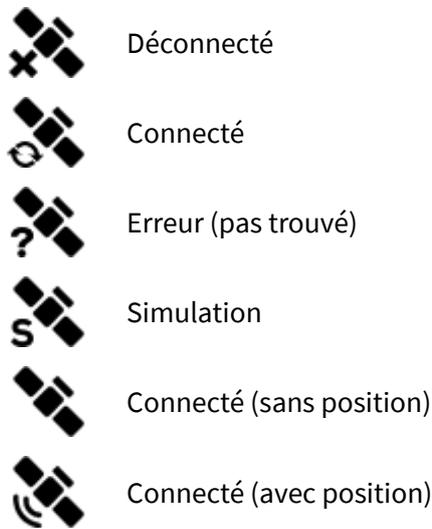
2.4 STATUT DE TWONAV



Depuis la barre statuts, vous pouvez vérifier le statut des fonctions générales de l'application TwoNav.

- **Activité** : on appelle 'Contrôle activité', l'enregistrement des données relatives à votre sortie.
- **Profil** : les réglages de TwoNav seront désormais configurés directement en fonction de l'activité choisie lors de la navigation de chaque utilisateur.
- **Capteurs** : si votre dispositif est compatible avec la technologie ANT+™ ou BLE, vous pouvez alors utiliser certains capteurs comme : pulsomètre, capteur de cadence, capteur de vitesse...
- **GPS** : Afficher l'état de positionnement et accéder à la page de configuration GPS (nombre de satellites disponibles, couverture de chaque satellite...). Par défaut, au lancement de l'application TwoNav, le GPS recherchera les satellites disponibles pour s'y connecter. Si le GPS est déconnecté, TwoNav ne recevra pas de signal de

position et certaines fonctions seront inactives. Statuts possibles de la réception GPS :



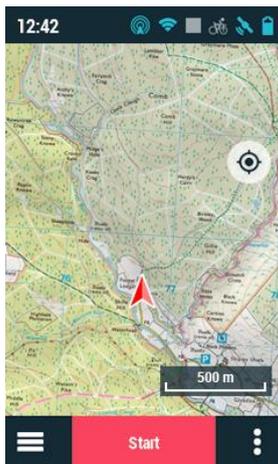
NOTE : TwoNav essaiera d'obtenir la position actuelle. Si vous vous trouvez dans un endroit sans couverture GPS (par exemple : dans un bâtiment) le statut du GPS sera 'Connecté (sans position)'.

- **Cloud GO :** activez la synchronisation automatique entre votre dispositif et le cloud GO. Lorsque cette option est activée, toutes vos activités, routes et traces sont automatiquement uploadées dans le cloud GO.
- **Amigos:** système de localisation développé par TwoNav, qui vous permet d'autoriser certains de vos contacts à visualiser votre position actuelle sur la carte.

3 INTERFACE

3.1 FENÊTRE DE CARTE

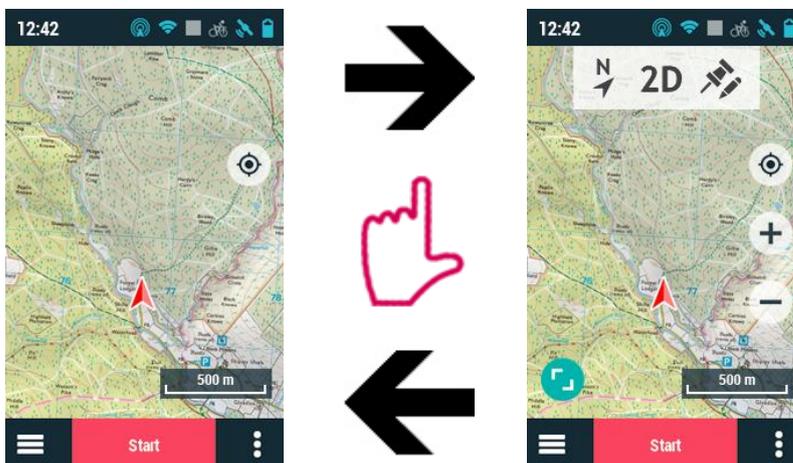
3.1.1 MODE HORS NAVIGATION



Par défaut, la fenêtre de carte affiche le mode '*Hors navigation*'. Ce mode fournit une vue d'ensemble de la sortie et permet de démarrer une activité, d'afficher l'itinéraire sur la carte, de connaître le statut de l'application TwoNav et d'accéder au menu principal. Le mode '*Hors navigation*' est découpé en plusieurs espaces :

- **Barre de statuts**
- **Bouton 'Recentrer'**
- **Échelle**
- **Barre de navigation**

Fonctions complémentaires



Appuyer sur n'importe quelle partie de la carte pour afficher davantage de fonctions :

- **Barre d'outils**
- **Plein écran**
- **Boutons 'Zoom+' et 'Zoom-'**

Appuyer une nouvelle fois sur n'importe quelle partie de la carte pour masquer ces éléments.

3.1.1.1 BARRE DE STATUTS



La barre statuts apparaît sur la partie supérieure de l'application TwoNav et permet d'afficher certaines des fonctions principales de TwoNav :

- **Heure** : heure actuelle.
- **Capteurs** : capteurs connectés.
- **Retransmission** : lorsque cette option est activée, votre activité est retransmise en temps réel à tous vos contacts.
- **Wi-Fi** : lorsque cette option est activée, TwoNav détecte un réseau Wi-Fi disponible pour se connecter.
- **Contrôle activité** : le 'Contrôle Activité' vous permet de gérer l'enregistrement de votre itinéraire. Les différents statuts sont les suivants : enregistrement, en pause, arrêté.
- **Profil** : les réglages de TwoNav seront désormais configurés directement en fonction de l'activité choisie lors de la navigation de chaque utilisateur.
- **Couverture GPS** : nombre de satellites disponibles.
- **Batterie** : niveau actuel de batterie pour l'application TwoNav.

3.1.1.2 BARRE DE NAVIGATION



La barre de navigation se trouve en bas de l'écran et permet d'accéder à plusieurs parties de l'application TwoNav :

- **Menu principal** : le menu principal permet d'accéder à la grande majorité des fonctions du système et de gérer vos activités, vos routes et vos cartes. Appuyez sur les éléments du menu pour les activer ou pour accéder à leurs sous-menus.
- **Démarrage** : démarrer votre activité en appuyant sur 'Démarrer' puis choisissez le type de sortie que vous souhaitez réaliser (naviguer sur une trace, suivre un itinéraire de points, s'entraîner, se rendre dans une direction précise...).
- **Menu contextuel** : les menus contextuels de TwoNav permettent d'avoir accès à des fonctions complémentaires visant à agrémenter votre expérience en tant

qu'utilisateur. Ces options ne sont pas disponibles du premier coup d'œil à l'écran. Il revient en effet au propre utilisateur d'ouvrir le menu contextuel correspondant pour y avoir accès.

3.1.1.3 BARRE D'OUTILS



La barre d'outils se trouve en haut de l'application et permet d'accéder rapidement à certaines fonctions :

- **Orienter carte (orientée vers le nord/sens de la trace) :** la carte sera fixe et orientée au nord ou se déplacera selon vos mouvements.
- **2D/3D/3D+ :** changer la perspective de la carte : '2D > 3D > 3D+'.



2D PLAT



3D PLAT



3D+ RELIEF

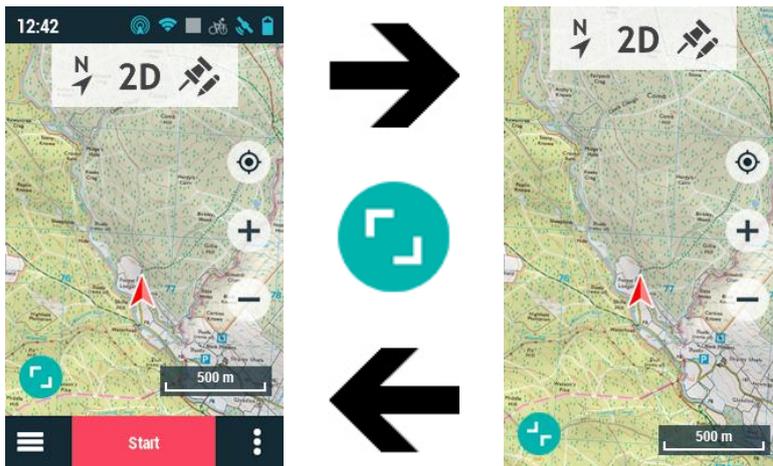


RELIEF

- **Marquer et éditer waypoint :** la fenêtre de propriétés du waypoint sera affichée et vous pourrez modifier les informations de celui-ci.

IMPORTANT : il est possible d'ajouter ou d'enlever les fonctions accessibles depuis la barre d'outils en passant par 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Barre d'outils'.

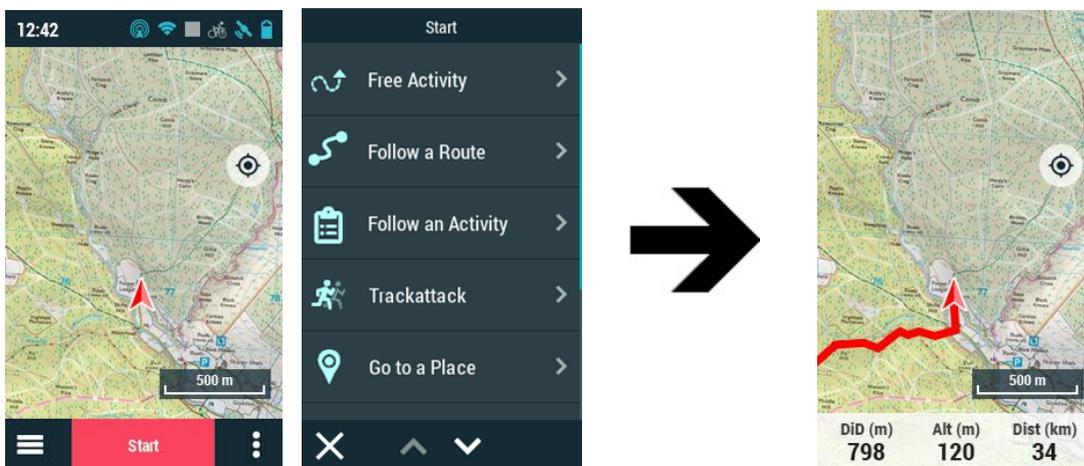
3.1.1.4 PLEIN ECRAN



Appuyer sur le bouton '*Plein écran*' pour disposer de plus de place pour visualiser la carte. La fonction '*Plein écran*' permet de bénéficier de davantage d'espace pour explorer la carte et obtenir des informations plus détaillées du terrain (découvrir les localisations les plus proches de l'emplacement actuel, par exemple).

Appuyer de nouveau sur le bouton '*Plein écran*' pour revenir à l'état précédent.

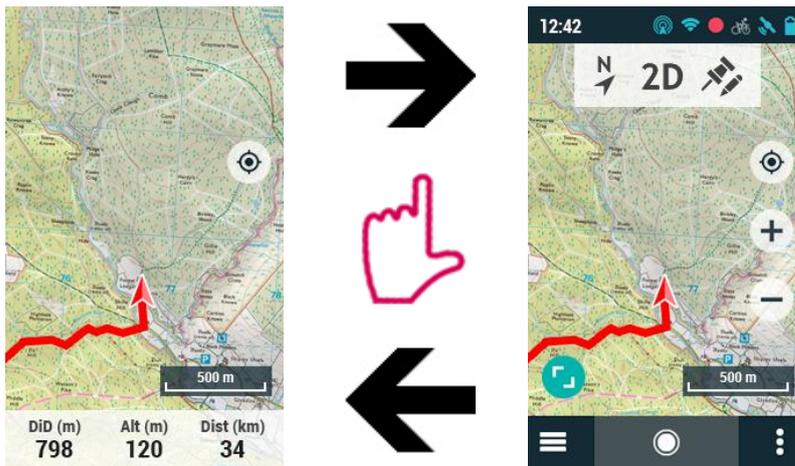
3.1.2 MODE EN NAVIGATION



Après avoir choisi la destination, la navigation démarre et la fenêtre de carte passe sous le mode '*En navigation*'. Outre le fait d'afficher l'itinéraire sur la carte, ce mode permet de surveiller l'activité en cours à l'aide de données en temps réel, mais aussi de mettre en pause et d'arrêter l'activité ou de choisir une autre destination à n'importe quel moment. Le mode '*En navigation*' est découpé en plusieurs espaces :

- **Bouton '*Recentrer*'**
- **Échelle**
- **Barre de navigation**

Fonctions complémentaires



Appuyer sur n'importe quelle partie de la carte pour afficher davantage de fonctions :

- **Barre de statuts**
- **Barre d'outils**
- **Boutons 'Zoom+' et 'Zoom-'**
- **Plein écran**
- **Barre de navigation**

Appuyer une nouvelle fois sur n'importe quelle partie de la carte pour masquer ces éléments.

3.1.2.1 BARRE DE DONNÉES

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

La barre de données est située sur la partie inférieure de l'application TwoNav. Elle affichera une sélection d'informations relatives à votre activité. Lorsque vous naviguez une route, des champs de données sont affichés sur la partie inférieure du logiciel.

IMPORTANT : Ces champs peuvent être modifiés depuis 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Page données'. Il est possible de changer un champ directement depuis un clic prolongé sur celui-ci.

3.1.2.2 BARRE DE NAVIGATION



Une fois l'activité démarrée, la barre de navigation située en bas de l'application change de format et permet à l'utilisateur d'accéder à 'Contrôle activité'. Cette section permet de disposer en temps réel des informations essentielles relatives à l'itinéraire, de mettre en pause ou d'arrêter l'activité, ainsi que de choisir une autre destination.

3.1.2.3 ÉLÉMENTS COMPLEMENTAIRES

La fenêtre de carte peut être agrémentée des éléments suivants en fonction de la nature de l'activité réalisée.

- **Info actuelle** : informations relatives à la position actuelle.



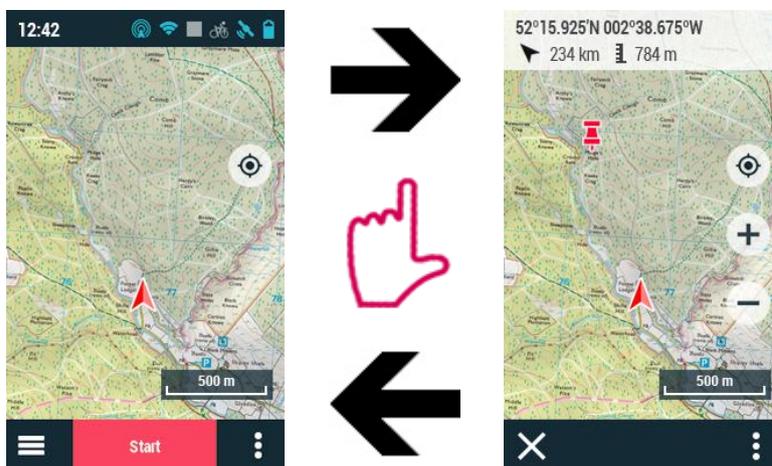
- **Prochain évènement** : information relative au prochain objectif (direction et distance). La flèche de direction vous montre la direction du prochain section de trace. Utilisez la direction de la flèche comme référence pour suivre votre chemin.



- **Info suivante** : informations relatives aux prochains évènements (n'apparaîtra pas si aucune destination n'est sélectionnée).

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

3.1.3 MODE PIN



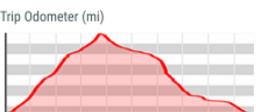
Un clic long sur n'importe quel point de la carte active le mode 'Pin'. Un icône sera affiché sur la position sélectionnée et un bandeau apparaîtra sur le haut de l'écran avec des informations relatives au point défini

- **Nom de l'élément/Coordonnées**
- **Cap vers ce point**
- **Distance vers ce point**
- **Altitude du point**

En mode 'Pin', vous pouvez cliquer sur d'autres endroits de la carte pour actualiser les informations du bandeau supérieur. Pour sortir du mode 'Pin', cliquez sur le bouton 'Fermer'.

3.2 PAGES DE DONNÉES

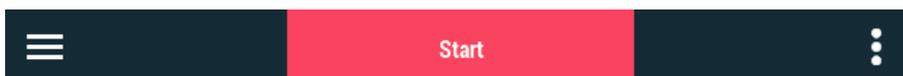
Au cours de votre navigation, TwoNav enregistrera tous types d'informations, en temps réel (vitesse, rythme, altitude, distance, pente...). Ces valeurs sont appelées champs de données, et sont regroupées en pages de données. Ouvrez les pages de données de TwoNav en cliquant sur la barre de données. Les pages qui seront disponibles au cours de votre activité dépendront de l'activité que vous aurez sélectionnée précédemment. Ces pages vous offrent un espace complémentaire à la barre de données, où vous pourrez vérifier un plus grand nombre de données. Les pages de données contiennent généralement de 1/8 champs et sont très utiles pour analyser leur rendement en temps réel.

Data Page (1/3)	Graph Page (2/3)	Compass Page (3/3)	Data Page (1/4)
Chronometer 01:45:52	Odometer (Km) 2.35	Time to Dest. 01:15:20	Ascent to Dest. (m) 865
Ascent (m) 28.21	Mean Speed (km/h) 9.45	Trip Odometer (mi) 	Coordinates 52°05.119'N 02°58.836'W
Descent (m) 1980	Profile Odometre 14.52	Slope 12.02	Bearing 056°
Activity Odometer 9.21	Distance to Dest. 8.32	Compass (%) 	Ascent 22
X < > ⋮	X < > ⋮	X < > ⋮	X < > ⋮
PAGE DE DONNÉES	PAGE DE GRAPHIQUES	PAGE DE BOUSSOLE	PAGE DE DESTINATION

Étant donné que les données pertinentes varient en fonction de chaque sport (randonnée, course, bicyclette de route, bicyclette de montagne...), TwoNav vous permet de changer les champs de données et de les remplacer par d'autres, qui correspondent mieux à vos besoins. Personnalisez TwoNav en ne montrant que les champs dont vous avez vraiment besoin, ou créez des pages de données entièrement nouvelles: 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Pages de données'. Si vous le souhaitez, vous pouvez également modifier un champ de données concret en ouvrant le menu contextuel sur le champ et en appuyant sur 'Changer ce champ'.

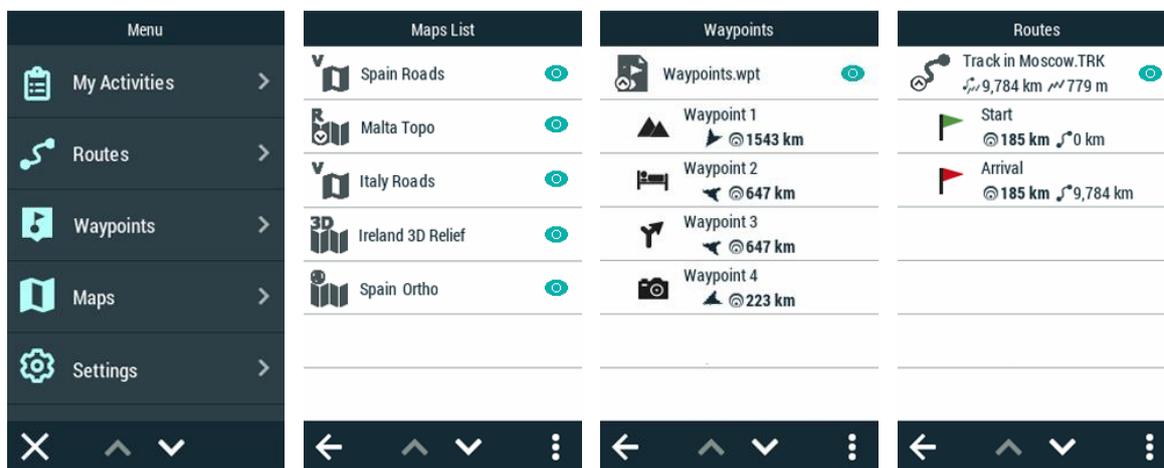
IMPORTANT : prenez connaissance de l'utilité de chaque champ de données dans l'Annexe.

3.3 MENU PRINCIPAL



À partir du menu principal de TwoNav, vous pourrez accéder à la plupart des options du logiciel (accès aux différentes sections de fonctionnalités ainsi qu'un accès direct à la carte).

Listes de données



MENU

CARTES

WAYPOINTS

ROUTES

Depuis menu principal, il est possible d'accéder et organiser les différents fichiers contenus sur votre appareil. Les fichiers qui apparaîtront sur ces listes sont ceux enregistrés aux emplacements suivants :

- **Dossier pour les cartes :**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Maps'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Maps'
 - **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Maps'
 - **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Maps'
- **Dossier pour les activités enregistrées :**

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data/Tracklog'
- **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data/Tracklog'

- **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data/Tracklog'
- **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data/Tracklog'

- **Dossier pour les waypoints :**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'

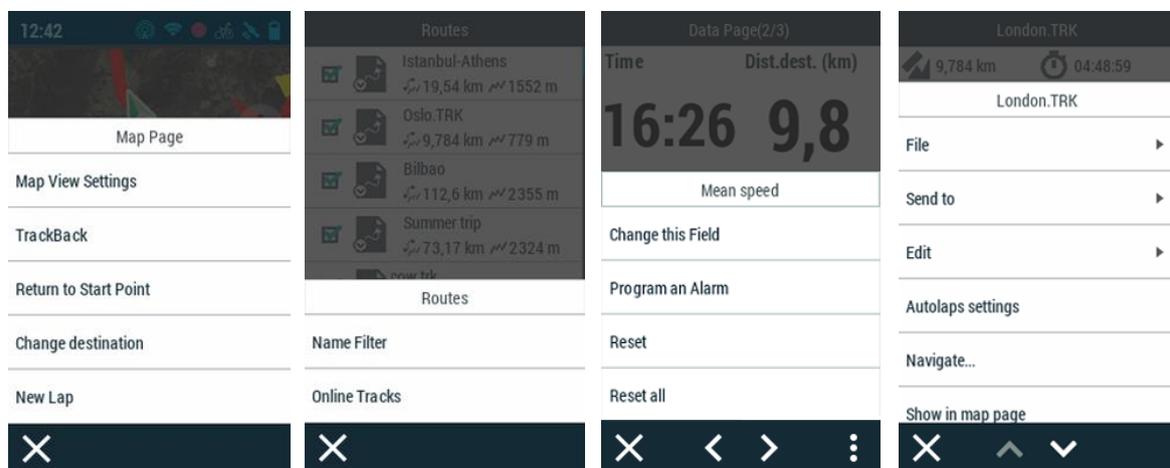
 - **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data'
 - **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data'

- **Dossier pour les routes :**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'

 - **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data'
 - **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data'

Même si la gestion des éléments est regroupée depuis menu principal, il est possible d'effectuer d'autres actions depuis la fenêtre de carte ou le menu contextuel.

3.4 MENU CONTEXTUEL

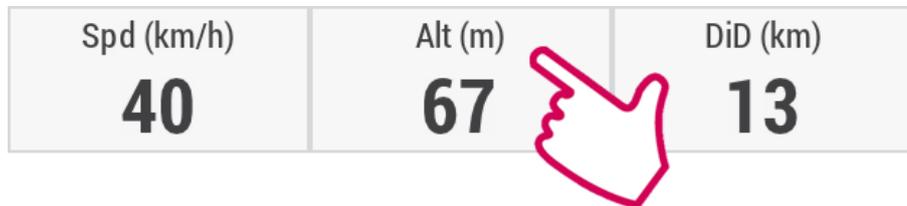


Les menus contextuels de TwoNav permettent d'avoir accès à des fonctions complémentaires visant à agrémenter votre expérience en tant qu'utilisateur. TwoNav est un logiciel qui possède de nombreuses fonctions. Pour éviter de toutes les afficher à l'écran et de ralentir l'application, les options les plus spécifiques sont regroupées dans des menus contextuels. Ces options ne sont pas disponibles du premier coup d'œil à l'écran. Il revient en effet au propre utilisateur d'ouvrir le menu contextuel correspondant pour accéder à chacune d'entre elles. La quasi-totalité des fenêtres de l'application possèdent des menus contextuels. Les fonctions proposées varient selon la nature de l'élément sur lequel le menu contextuel est ouvert. Deux méthodes d'ouverture d'un menu contextuel sont envisageables :

- **Depuis la barre de navigation** : appuyez sur le côté droit de la barre de navigation pour ouvrir le menu contextuel et disposer de davantage de fonctions pour la page en cours d'utilisation.



- **Pression longue** : appuyez sur un élément pendant environ 3 secondes (listes de routes, waypoints, cartes ou champs de données).



4 MODE D'EMPLOI

4.1 ORIENTATION & NAVIGATION

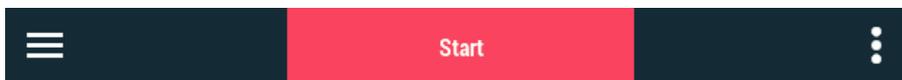
4.1.1 PROFIL



Avant de lancer la navigation, il est important de sélectionner le profil correspondant à l'activité que vous êtes sur le point de démarrer (*'Menu principal > Configuration > Profils activité > Profil'*). La sélection du profil de navigation est très importante pour une configuration optimale du logiciel TwoNav en fonction de votre pratique. Partant du fait que chaque activité a ses propres nécessités, chaque profil a été développé pour répondre à celles-ci (restrictions dans le calcul de route, visualisation de carte, configuration d'alarmes automatiques, champs de données affichés, vitesse de croisière...).

TwoNav propose plusieurs profils préconfigurés par défaut mais vous pouvez également adapter la configuration de l'un des profils existants à vos besoins. Si aucun profil existant ne correspond à votre activité, vous pouvez créer un nouveau profil et définir toutes ses options.

4.1.2 DESTINATION



Pour démarrer une activité, appuyez sur '*Démarrer*' dans la barre de navigation et choisissez votre destination :

- **Activité libre** : déplacez-vous librement, sans aucune restriction.

~~1 h 15 m~~

~~30 km~~

- **Suivre une route** : sélectionnez une trace ou une route transférée sur votre dispositif depuis d'autres sources (recommandation d'un ami ou téléchargement d'Internet).

STRAVA

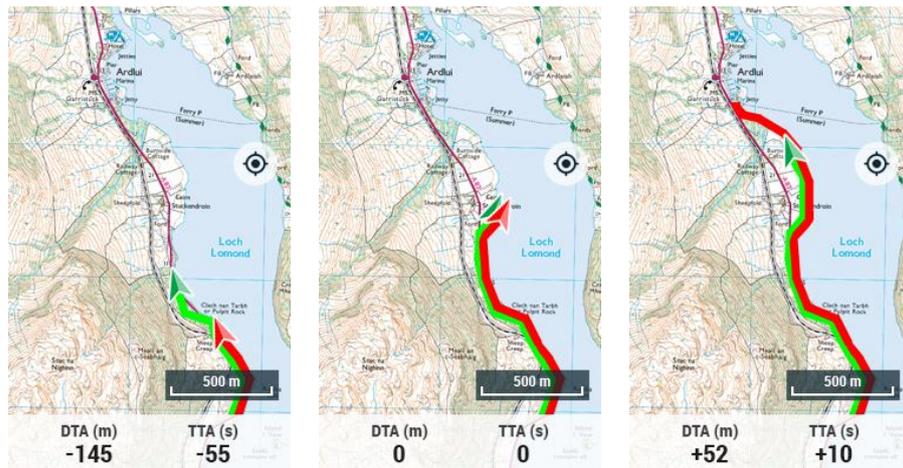


OPENRUNNER

- **Suivre une activité** : choisissez une ancienne activité ayant directement été enregistrée avec votre dispositif.



- **Trackattack** : TwoNav est capable d'utiliser une trace enregistrée préalablement comme référence pour comparer votre performance actuelle. Choisissez une trace et démarrez la navigation. Une simulation de la trace sera alors jouée à vitesse originale et vous pourrez vous comparer à celle-ci (*'Virtual Coach'*). Trackattack affichera alors deux curseurs : votre position actuelle et celle du *'Virtual Coach'*. Vous pourrez alors comparer en temps réel vos résultats depuis la carte, les pages de données ou le graphique de dénivelés.

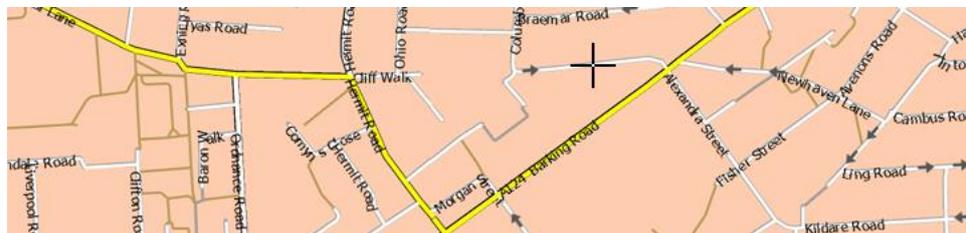


• **Se rendre en un point :**

- **Waypoint :** sélectionnez un waypoint parmi ceux que vous avez chargés ou créés.



- **Sur carte :** sélectionnez le point exact sur la carte.



- **Adresse** (*disponible uniquement avec cartes routières chargés*) : saisissez une adresse comme destination.

10 Downing Street, London, United Kingdom

- **POI** (*disponible uniquement avec cartes routières chargés*) : internet met à votre disposition une large base de données de points d'intérêt (stations service, hôpitaux, distributeurs...) qui peuvent être téléchargés facilement depuis TwoNav. Sélectionnez le point exact vers lequel vous souhaitez naviguer.



Health



Services



Tourism



Restaurants



Shops



Transport

- **Coordonnées** : saisissez les coordonnées exactes de votre destination.

LAT : 51° 30' 12'' N

LON : 00° 07' 40'' W

- **Cap** : le point de destination sera alors défini par un cap et une distance.

30 km →  **45°**

- **Entraînement par distance** : définissez la distance de votre entraînement. Lorsque votre objectif sera atteint, TwoNav vous affichera un message.

30 km

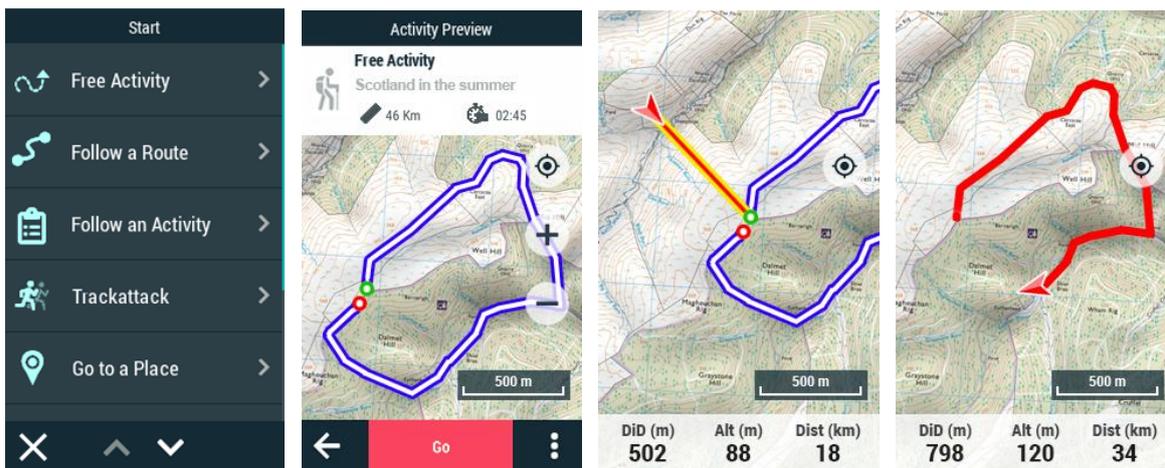
- **Entraînement par temps** : définissez la durée de votre entraînement. Lorsque votre objectif sera atteint, TwoNav vous affichera un message.

1 h 15 m

- **Destination la plus récente** : les destinations sélectionnées récemment seront sauvegardées ic.

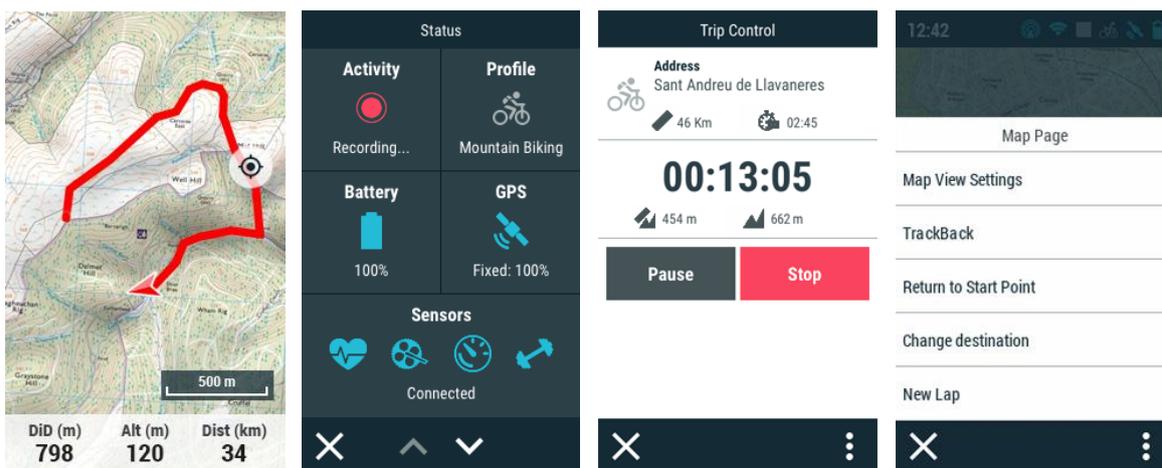


4.1.3 APERÇU DE L'ACTIVITÉ



Avant de lancer la navigation, TwoNav affichera à l'écran un 'Aperçu de l'activité'. Il s'agit d'une étape intermédiaire vous permettant de vérifier les informations basiques de votre itinéraire (destination, distance totale, temps total...).

4.1.4 CONTRÔLE ACTIVITÉ



Il s'agit du point de contrôle de votre activité. Une fois la navigation lancée, vous pourrez accéder à tout moment aux fonctions de la page 'Contrôle activité' ('Pression sur la carte > Barre de navigation > Contrôle activité'). Cette page affichera les informations clés de votre sortie et vous permettra de démarrer ou arrêter l'enregistrement de celle-ci.



Pause ou arrêt de l'activité

Une activité démarrée peut être mise en pause à n'importe quel moment :

- **Pause** : appuyez sur ce bouton pour mettre votre itinéraire en pause lorsque bon vous semble (les champs de données, la trace enregistrée et les autres fonctions sont

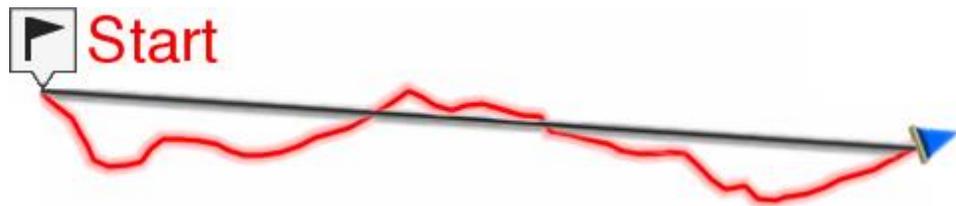
synchronisées. Une mise en pause de la commande 'Contrôle activité' met également en pause toutes les commandes jusqu'à la reprise de l'enregistrement).

- **Stop** : cliquez sur ce bouton pour mettre fin à la sortie et arrêter l'enregistrement de la trace. Cependant, vous pouvez directement accéder à vos traces en cours d'enregistrement depuis la liste de traces ('Menu principal > Mes Activités').

Choix d'une autre destination

Vous pouvez changer de destination à tout moment pendant le déroulement de votre activité. Par ailleurs, une fois l'activité terminée, vous pouvez retourner facilement au point de départ :

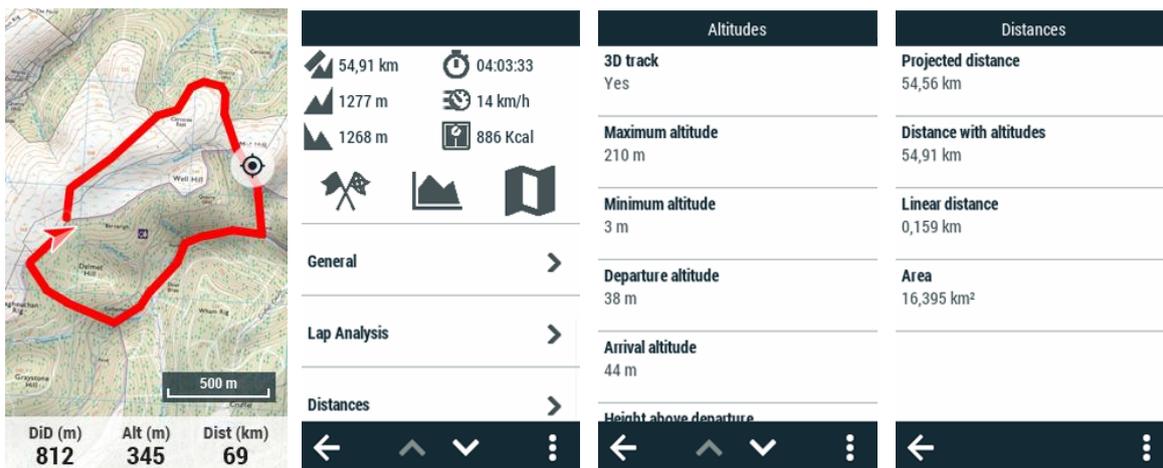
- **Nouvelle destination** : lorsque vous ne voulez plus continuer l'activité commencée, choisissez une autre destination parmi toutes les propositions de navigation. TwoNav calcule alors le parcours à suivre pour atteindre la nouvelle destination choisie.
- **Retourner au point de départ** : retour au point de départ directement depuis votre position actuelle (ligne droite en direction du point de départ).



- **Trackback** : la trace actuellement enregistrée est inversée afin que vous puissiez la naviguer dans le sens inverse. En cliquant sur 'Trackback', la trace enregistrée n'est pas affectée et TwoNav continue à l'enregistrer.



4.1.5 REVUE ACTIVITÉ



Cette fonction offre un résumé de votre sortie en vous donnant accès aux données que vous avez enregistrées au cours de votre activité. Vous retrouverez donc des informations telles que la distances, les dénivelés, la vitesse, les données d'énergies... Ce résumé offre également la possibilité de comparer des parties sections de votre sortie grâce à la représentation graphique et l'analyse d'étapes (sections de la même trace divisées par temps, distances...).

4.2 CARTES

Raster

Cartes digitales calibrées, basées sur des images bitmap (un fort zoom sur celle-ci entrainera une baisse de la qualité de visualisation de la carte).



Topographique : cartes contenant des informations relatives au relief du terrain (lignes de contours, chemins, parcs nationaux...).

Orthophoto : cartes basées sur des photos aériennes offrant une parfaite visualisation des éléments du paysage (champs, lacs, routes, parcs...).

Cadastre : cartes contenant des informations relatives aux limites des parcelles de terrains (champs, routes, immeubles...).

Cartes marines : cartes proposant de multiples informations nautiques (données de profondeur, ports, services maritimes...).

Vectorielles

Cartes digitales calibrées, basées sur l'utilisation de vecteurs (la qualité de la carte ne sera pas affectée lors d'un changement d'échelle).

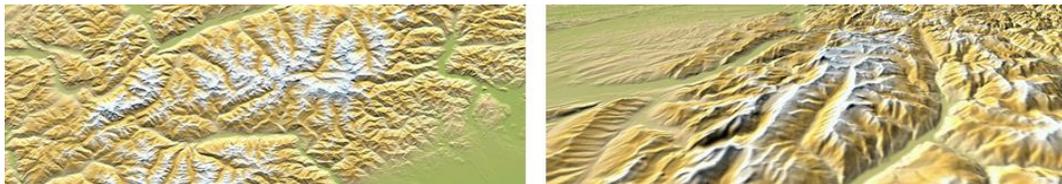


Routière : cartes contenant des informations relatives aux routes et rues (nom des rues, points d'intérêts...).

Topographique : cartes contenant des informations relatives au relief du terrain (lignes de contours, chemins, parcs nationaux...).

Reliefs 3D

Cartes digitales calibrées contenant des informations de relief (altitude au sol des points la composant). Ces cartes vous permettront un affichage en 3D+ de toutes vos cartographies.



TwoNav charge par défaut la meilleure carte pour la position actuelle. Si vous souhaitez organiser vos cartes manuellement, vous pouvez désactiver l'option 'Auto-ouverture carte' depuis 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Auto-ouverture carte'.

TwoNav vous permet de charger plus d'une carte en même temps. Si vous disposez de deux cartes et vous les chargez en même temps, une des deux se superposera à l'autre. L'option 'Multi-cartes' vous permet de configurer cette superposition de cartes, en sélectionnant la carte qui sera en dessous et celle qui sera au-dessus.



Vous pouvez visualiser la liste de carte disponibles sur votre dispositif depuis 'Menu principal > Cartes'. L'appareil stockera les cartes dans le dossier par défaut :

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compeps.twonav/files/TwoNavData/Maps'

- **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Maps'
- **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Maps'
- **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Maps'

TwoNav permet l'ouverture de nombreux formats de cartes selon le dispositif :



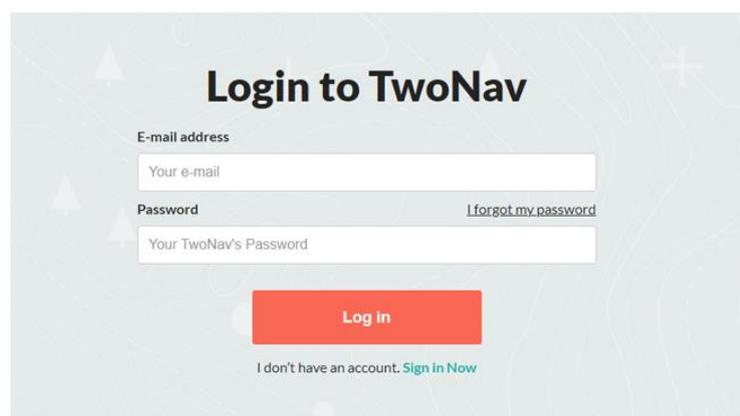
IMPORTANT : Certaines cartes sont protégées contre les copies illégales. Dans ce cas, vous devrez entrer le code d'enregistrement de la carte pour pouvoir l'utiliser.

4.2.1 INSTALLATION DES CARTES

4.2.1.1 INSTALLATION AUTOMATIQUE DE LA CARTE

L'option la plus simple et la plus rapide pour transférer des cartes sur votre appareil consiste à utiliser la méthode automatique. Si vous avez acheté des cartes sur le site TwoNav, suivez ces étapes pour les installer sur votre appareil :

1. Rendez-vous sur <http://www.myTwoNav.com> en saisissant les données de votre compte d'utilisateur (identifiez-vous avec votre adresse de messagerie d'achat ou créez un nouveau compte si vous n'êtes pas enregistré en tant qu'utilisateur).



2. Une fois dans votre espace utilisateur, cliquez sur 'Mes produits > Mes cartes'.
3. Recherchez la carte que vous souhaitez installer et cliquez sur 'Installer'.

Alpina



Alpina

Hide Products 

Alpina Montseny

Install

Version: 2020

Size: 20,19 MB

Order number: OR-2020-7-042556

Purchase date: Oct 20, 2020

Registration code: M148B134331467A

Remaining activations: 3

Alpina Collserola

Install

Version: 2020

Size: 32,61 MB

Order number: OR-2020-7-042548

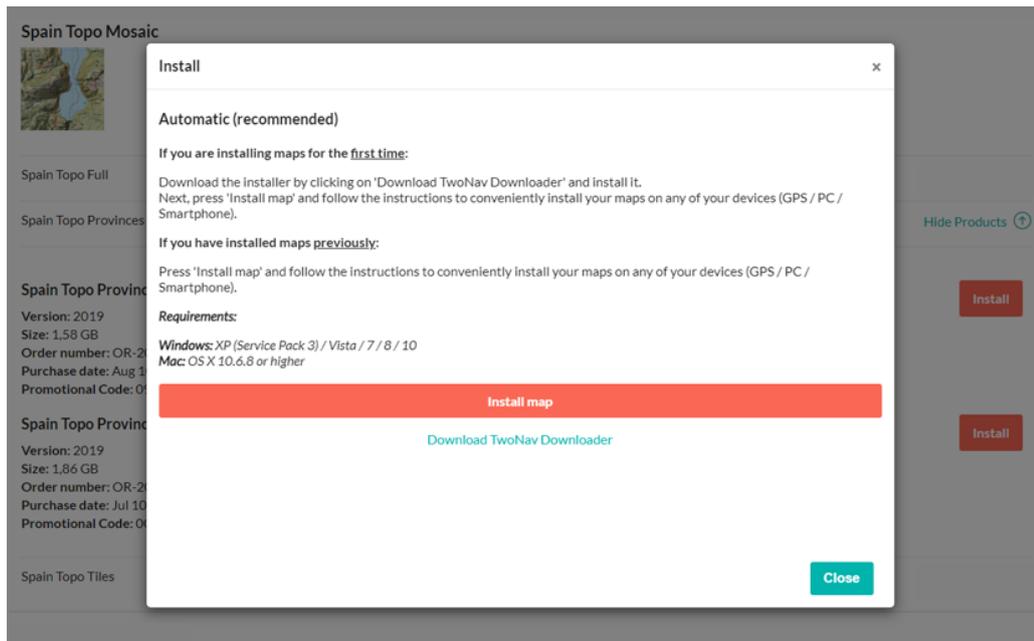
Purchase date: Oct 20, 2020

Registration code: M06AE134219660E

Remaining activations: 3

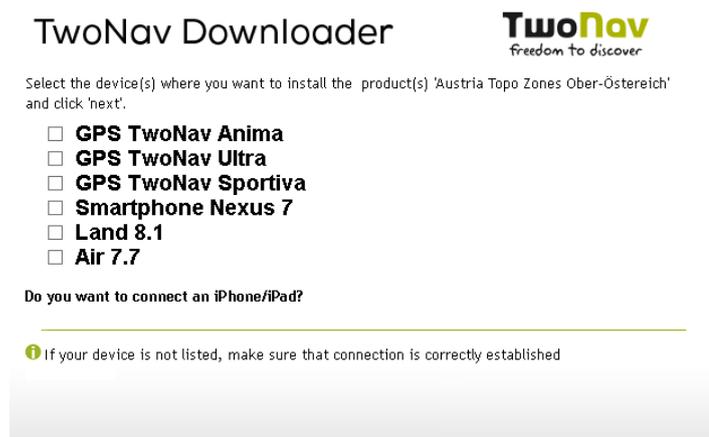
NOTE: les cartes mosaïque et les lots de cartes couvrent généralement de très grandes zones, raison pour laquelle il est conseillé de les installer une par une.

4. Dans la fenêtre contextuelle, cliquez sur 'Installer cartes' pour lancer l'installation automatique avec TwoNav Downloader.



IMPORTANT : si votre ordinateur n'est pas équipé de la dernière version de TwoNav Downloader, cliquez sur 'Télécharger TwoNav Downloader'.

5. Choisissez ensuite le dispositif sur lequel la carte sélectionnée doit être installée. Si vous souhaitez installer la carte sur un GPS ou un smartphone, n'oubliez pas de brancher l'appareil en question avant de continuer (votre GPS/smartphone s'affiche dans la liste si le périphérique est correctement détecté par votre ordinateur).



6. Le processus d'installation se met alors à démarrer. Il vous suffit de suivre les étapes indiquées par TwoNav Downloader. TwoNav Downloader enregistre automatiquement les cartes sans que vous n'ayez à les activer moyennant la saisie d'un code d'enregistrement.

4.2.1.2 INSTALLATION MANUELLE DES CARTES SIMPLES

4.2.1.3 INSTALLATION MANUELLE DES CARTES MOSAÏQUES

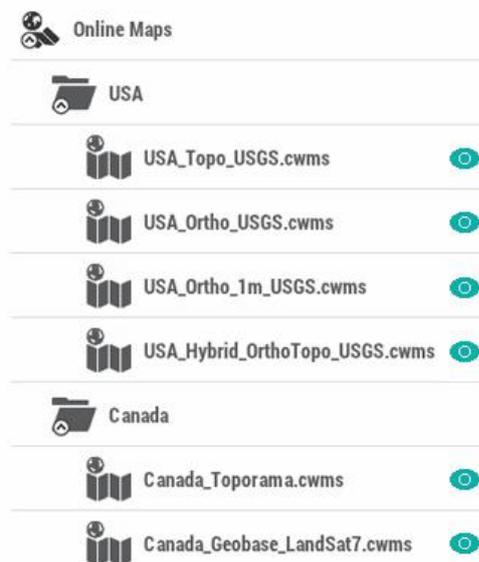
4.2.2 TÉLÉCHARGEMENT DE CARTES GRATUITES

TwoNav permet de télécharger gratuitement tout type de cartes se trouvant sur des serveurs internet externes. Il s'agit d'un accès à différents fournisseurs en ligne qui vous permettront de télécharger des cartes pour la zone souhaitée. Pour ouvrir et travailler avec des fichiers en ligne, procéder comme suit :

1. Recentrer la carte à l'emplacement au niveau duquel le contenu doit être téléchargé en ligne.



2. Appuyer sur 'Menu principal > Cartes > Plus d'options > Cartes en ligne' et sélectionner n'importe quel fournisseur, en fonction de ce que vous souhaitez télécharger.



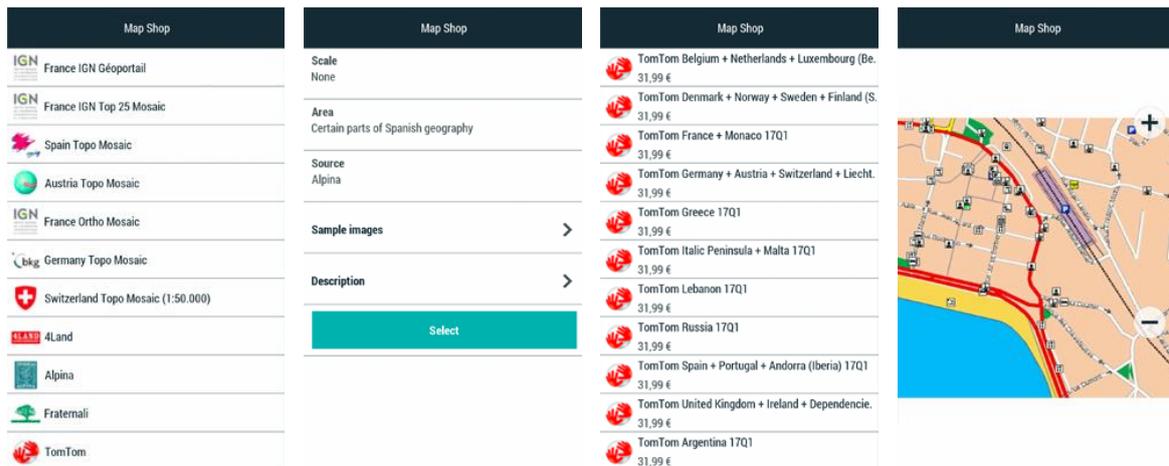
3. TwoNav lance alors une recherche des éléments disponibles se trouvant à proximité de l'emplacement défini.
4. Si des éléments proches de l'emplacement défini sont trouvés, une liste des cartes disponibles pour la zone sélectionnée s'ouvrira.



5. Sélectionnez la carte souhaitée, téléchargez-la en double-cliquant dessus.

4.2.3 TÉLÉCHARGEMENT DE CARTES DE PAIEMENT

TwoNav vous propose une boutique en ligne depuis laquelle vous pouvez accéder à la totalité du catalogue de carte de TwoNav ('Menu principal > Boutique'). Vous retrouverez une large quantité de cartes, de tous types : cartes topographiques des plus prestigieux instituts, cartes routières du monde entier ou images satellites de haute résolution.



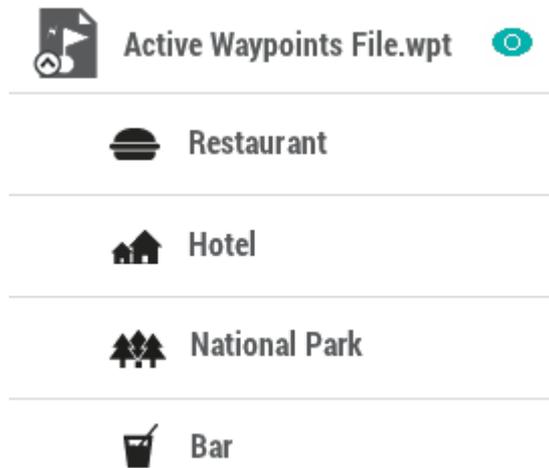
4.3 WAYPOINTS



Le waypoint est un point défini par une position géographique, des coordonnées de latitude, de longitude et dans la plupart des cas d'altitude, utilisé par les instruments de navigation.

Les waypoints sont sauvegardés dans les fichiers de waypoints (fichiers normalement en format *.WPT). Un fichier de waypoints peut donc contenir un ou plusieurs waypoints. Vous

peuvent avoir plusieurs fichiers de waypoints ouverts, mais les waypoints créés seront toujours sauvegardés dans le Fichier de Waypoints Actif (FWA).



Par défaut, le fichier de waypoint actif est le fichier 'Waypoints.WPT' (un astérisque apparaîtra sur son icône), mais il est possible de choisir un autre fichier : sélectionner l'option 'Établir comme waypoint actif'. Lorsqu'un nouveau waypoint est créé depuis la liste de waypoints, il sera automatiquement réglé comme actif.

Accédez à la liste de waypoints depuis 'Menu principal > Waypoints'. L'appareil stockera les fichiers de waypoints dans le dossier par défaut :

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
- **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'
- **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data'
- **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data'

TwoNav permet d'ouvrir les formats de waypoint suivants :

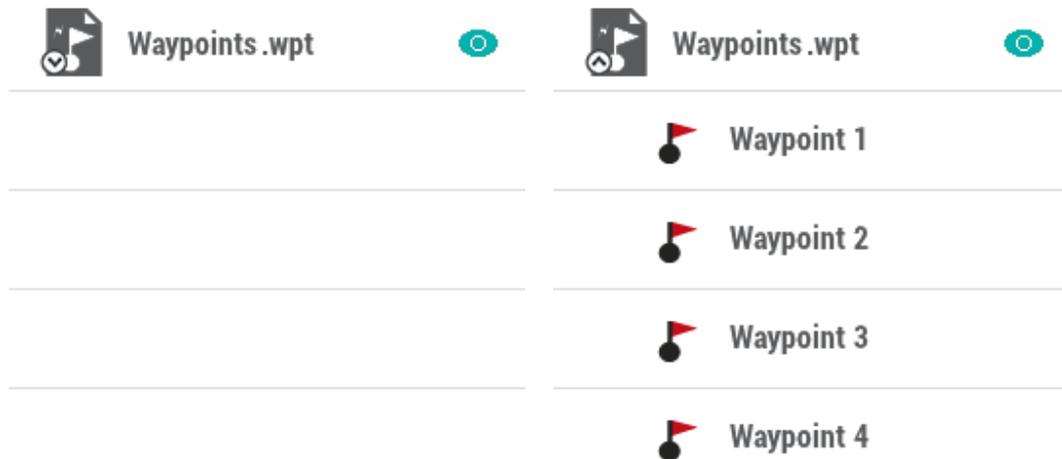


IMPORTANT : d'autres formats peuvent être importés et convertis aux précédents depuis le logiciel Land (Windows/Mac), plus d'information depuis <http://www.TwoNav.com>

4.3.1 OPERATIONS DANS LES WAYPOINTS

Opérations avancées pouvant être effectuées sur les waypoints :

- **Créez un nouveau fichier de waypoints :**

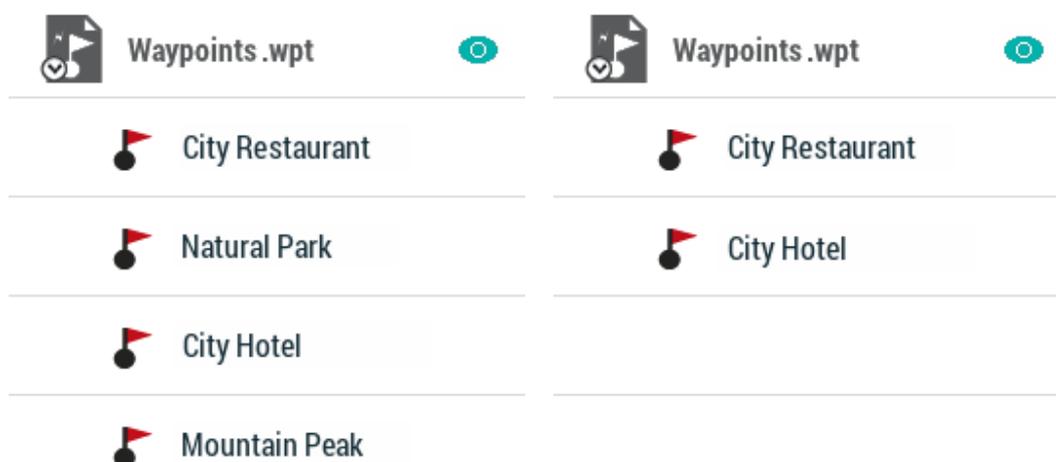


1. Accédez à '*Menu principal > Waypoints > Plus d'options*'.
2. Sélectionnez '*Nouveau fichier de waypoints*'.
3. Le nouveau fichier sera classé comme Active Waypoint File (AWA). Les nouveaux waypoints sont enregistrés par défaut dans le fichier de waypoints actifs (AWA).

- **Créez un nouveau waypoint :**



1. Dans la fenêtre de la carte, appuyez longuement sur le point de la carte où vous souhaitez créer un waypoint.
 2. Appuyez sur '*Plus d'options > Créer un waypoint ici*'.
 3. Ensuite, dans la fenêtre contextuelle, indiquez les données de base du waypoint que vous êtes sur le point de marquer : nom, icône du waypoint...
- **Filtre nom :** Filtrez votre liste de waypoints en introduisant une combinaison de caractères.



1. Accédez au '*Menu principal > Waypoints > Plus d'options > Filtre nom*'.
2. Saisissez ensuite une combinaison de caractères. Seuls les éléments contenant cette combinaison de lettres seront affichés.

- **Trier par** : Triez votre liste de waypoints à l'aide d'un paramètre de référence.

Nom
Date

Proximité
Altitude

1. Accédez au '*Menu principal > Waypoints > Plus d'options > Trier par*'.
2. Ensuite, choisissez le paramètre en fonction duquel vos waypoints seront triés. Tous les éléments de la liste seront réarrangés de la plus haute à la plus basse selon cette référence.

- **Modifier pour tous les waypoints** : si l'une des propriétés est modifiée, ce changement sera automatiquement appliqué à tous les waypoints au même moment.

 waypoint1

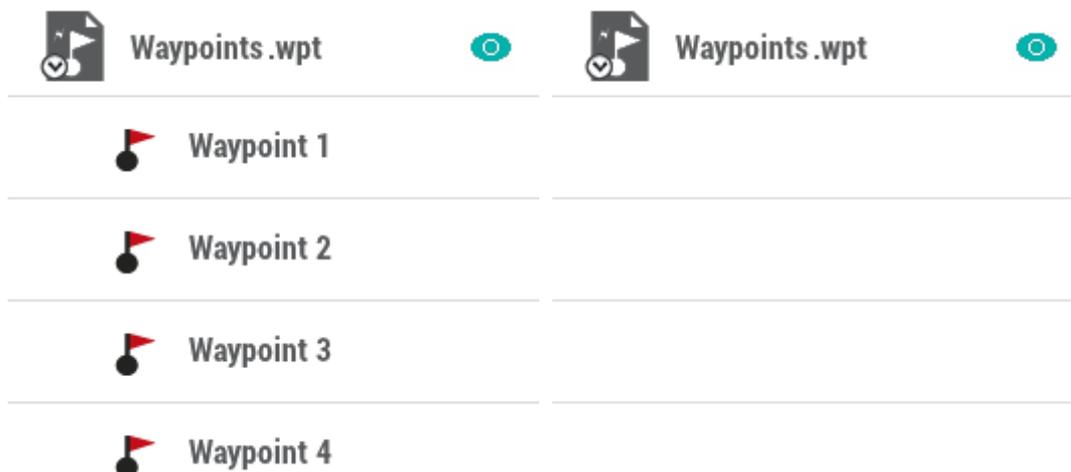
 waypoint1

 waypoint2

 waypoint2

1. Accédez au '*Menu principal > Waypoints > Sélectionnez un fichier de waypoints > Modifier tous les waypoints*'.
2. Choisissez les propriétés que vous souhaitez modifier. Ceux-ci s'appliqueront à tous les waypoints contenus dans ce fichier de waypoints.

- **Suppression de la liste de waypoints d'un fichier waypoints :** en cliquant 'Reset' sur un fichier waypoint, vous supprimerez tous les waypoints de ce Fichier de Waypoints Actif (FWA).



1. Accédez au 'Menu principal > Waypoints'.
2. Ouvrez le menu contextuel du fichier des waypoints et sélectionnez 'Fichier > Remise à zéro'.

4.4 ROUTES



TwoNav classe les parcours en deux catégories en fonction de l'utilisation que vous allez en faire :

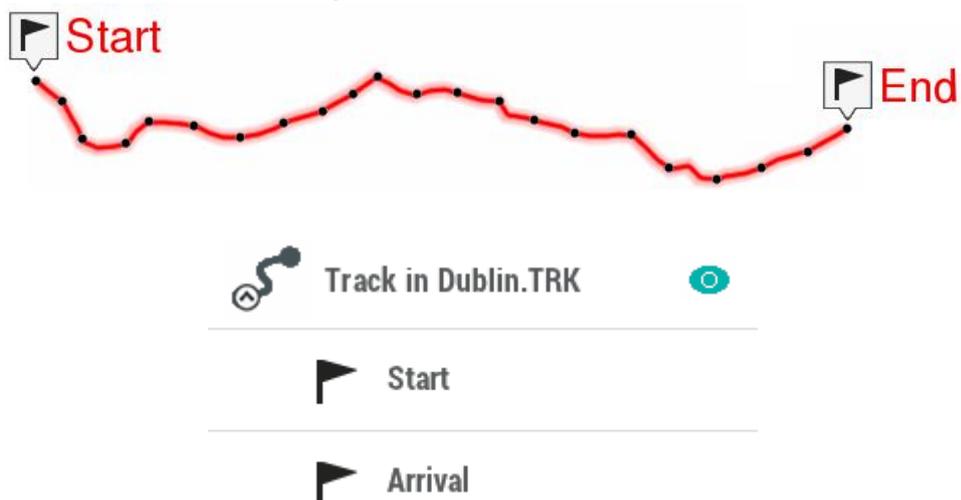
- **Mes activités :** Traces directement enregistrés avec votre dispositif. Les activités sont accompagnées de l'icône du sport sélectionné sur le GPS avant le démarrage de l'enregistrement (randonnée, VTT, vélo de course, trail...). Consultez votre liste d'activités disponibles en vous rendant sous 'Menu principal > Mes activités'. L'appareil enregistrera les activités dans le dossier par défaut :

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data/Tracklog'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data/Tracklog'
 - **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data/Tracklog'
 - **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data/Tracklog'
- **Routes :** Traces transférés sur votre dispositif depuis d'autres sources (recommandation d'un ami ou téléchargement d'Internet). Consultez votre liste de routes disponibles en vous rendant sous 'Menu principal > Routes'. L'appareil stockera les routes dans le dossier par défaut :
- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'
 - **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data'
 - **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data'

Types de routes

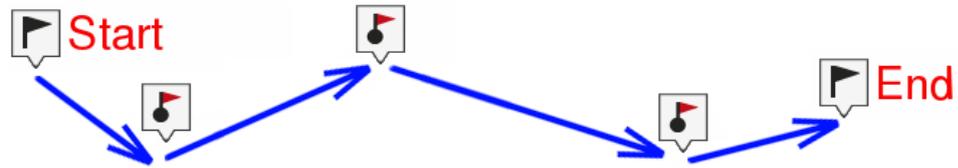
Il existe différents types d'itinéraires en fonction de leur tracé et de leur type d'activité :

- **Route de tracé défini :** Itinéraires détaillés du début à la fin où le chemin à suivre est balisé pas à pas. Ce type d'itinéraire est utilisé dans les activités où l'utilisateur doit suivre un itinéraire balisé sans s'en écarter. (itinéraires de montagne, pistes cyclables...). Généralement, les points de passage sont générés en suivant le même intervalle de temps tout au long de l'itinéraire.



- **Route de tracé libre :** Itinéraires sans tracé défini, basé sur le fait d'accéder à des points de passage, quel que soit le chemin suivi. Ce type d'itinéraire est utilisé lorsqu'il n'est pas possible d'accéder directement à un lieu (navigation maritime ou

activités aériennes). Dans ces cas, l'objectif est d'atteindre le point suivant. L'utilisateur étant celui qui choisit le chemin (en général le plus court) en fonction des circonstances du moment.



 Track in Dublin.TRK 

 Waypoint 1: Camping

 Waypoint 2: Restaurant

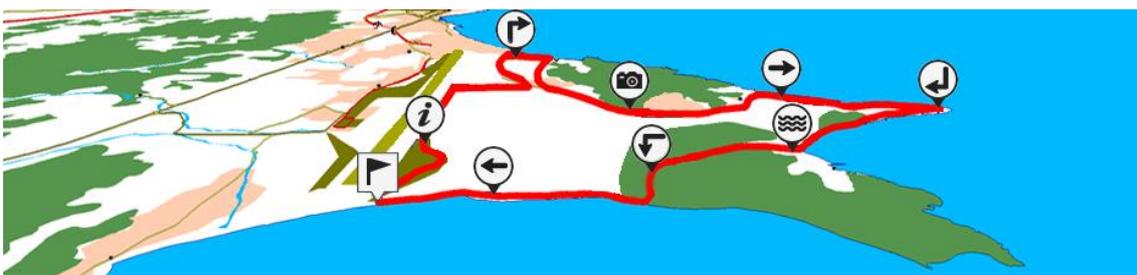
 Waypoint 3: Hotel

 Waypoint 4: National Park

TwoNav permet d'ouvrir les formats de route suivants :



Itinéraires enrichis (e-Roadbooks)



Un roadbook ou carnet de route est un outil souvent utilisé par les pilotes de rallye. Ils permettent de mieux appréhender un terrain inconnu en listant les principales manœuvres, points remarquables ou difficultés de la route à suivre.

 Natural Park of Las Salinas. TRK 	 Natural Park of Las Salinas. TRK 
 Start	 Start
 Arrival	 Turn RIGHT at the beach
	 Turn LEFT on a wooden bridge
	 Turn RIGHT at the tower
	 STRAIGHT on the main track
	 Arrival

Les e-Roadbooks contiennent toutes les informations au format digital des indications et manœuvres. Celles-ci seront directement affichées sur le logiciel TwoNav. Transformez vos excursions en challenges ou profitez tout simplement d'un jeu amusant et en parfaite harmonie avec la nature...

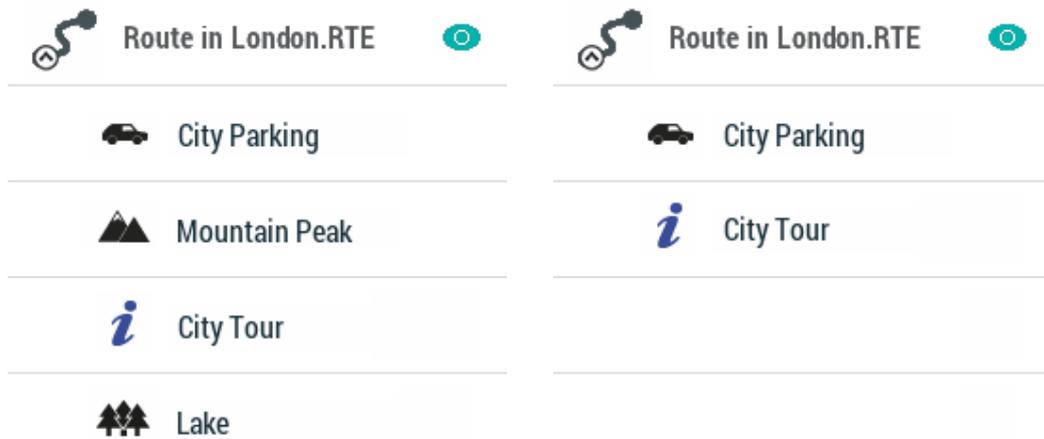


IMPORTANT : d'autres formats peuvent être importés et convertis aux précédents depuis le logiciel Land (Windows/Mac), plus d'information depuis <http://www.TwoNav.com>

4.4.1 OPÉRATIONS DE BASE DANS LES ROUTES

Opérations de base pouvant être effectuées sur les routes :

- **Filtre nom :** Filtrez votre liste de routes en introduisant une combinaison de caractères.



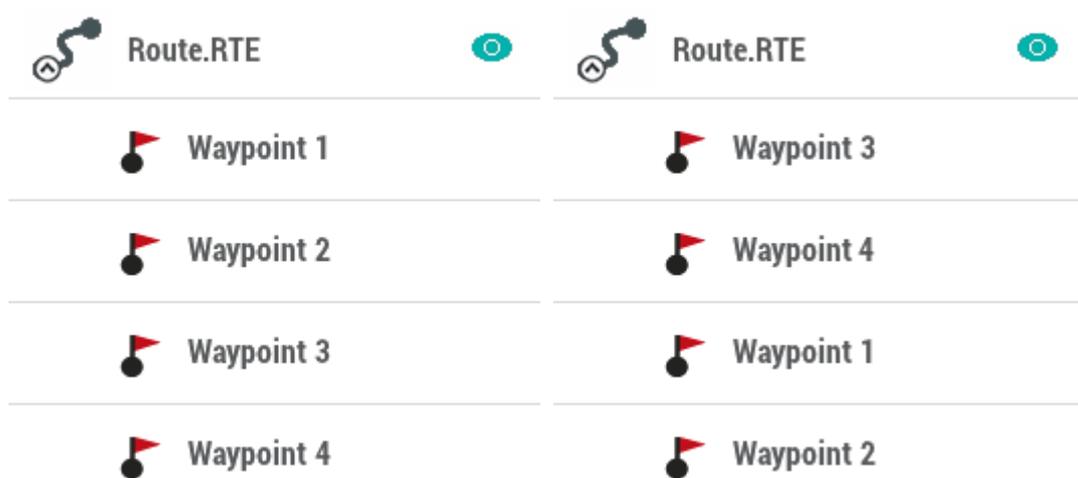
1. Accédez au '*Menu principal > Mes Activités ou Routes > Plus d'options > Filtre nom*'.
2. Saisissez ensuite une combinaison de caractères. Seuls les éléments contenant cette combinaison de lettres seront affichés.

- **Trier Par:** Triez votre liste de routes à l'aide d'un paramètre de référence.

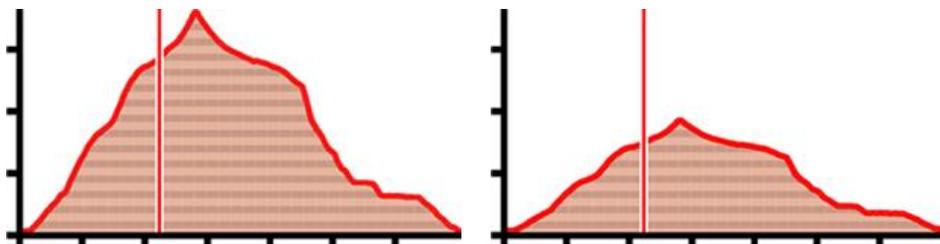
Nom	Distance
Activité	Proximité
Date	Ascension
Durée	Vitesse

1. Accédez au '*Menu principal > Mes Activités ou Routes > Plus d'options > Trier par*'.
2. Ensuite, choisissez le paramètre en fonction duquel vos routes seront triés. Tous les éléments de la liste seront réarrangés de la plus haute à la plus basse selon cette référence.

- **Changer l'ordre des waypoints de la route :**



1. Accédez au 'Menu principal > Mes Activités ou Routes'.
 2. Ouvrez le menu contextuel sur le wapoint que vous souhaitez bouger et sélectionnez les options 'Déplacer vers le haut' ou 'Déplacer vers le bas'.
- **Représentation graphique des routes :** il est possible d'afficher la représentation graphique d'une route, en entrant dans les propriétés de l'élément et en cliquant sur le bouton 'Représentation graphique'. Voici les fonctions disponibles depuis le graphique :



- **Directeur axe Y :** barre sert d'axe de déplacement.
- **Modifier les champs de données sur l'axe Y :** Cliquez sur l'axe Y pour modifier son champ de données par défaut et sélectionnez un nouveau champ pour cet axe (altitude, vitesse, fréquence cardiaque, cadence...).
- **Déplacement du graphique :** utilisez 'Zoom+'/'Zoom-' pour zoomer et afin d'afficher plus de détails sur une section voulue (le défilement du graphique peut également être appliqué en faisant glisser le graphique vers le haut et le bas ainsi que latéralement).
- **Recentrage automatique :** cliquez sur le bouton 'Recentrer' pour recentrer automatiquement le graphique.

4.4.2 OPÉRATIONS AVANCÉES DANS LES ROUTES

Opérations avancées pouvant être effectuées sur les routes :

- **Modifier pour tous les waypoints de la route :** si l'une des propriétés est modifiée, ce changement sera automatiquement appliqué à tous les waypoints au même moment.

 waypoint1

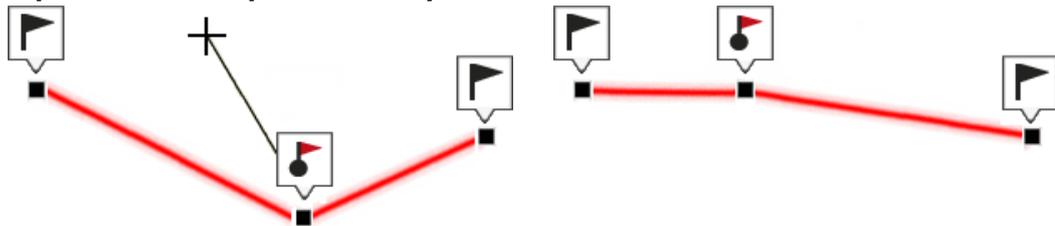
 waypoint1

 waypoint2

 waypoint2

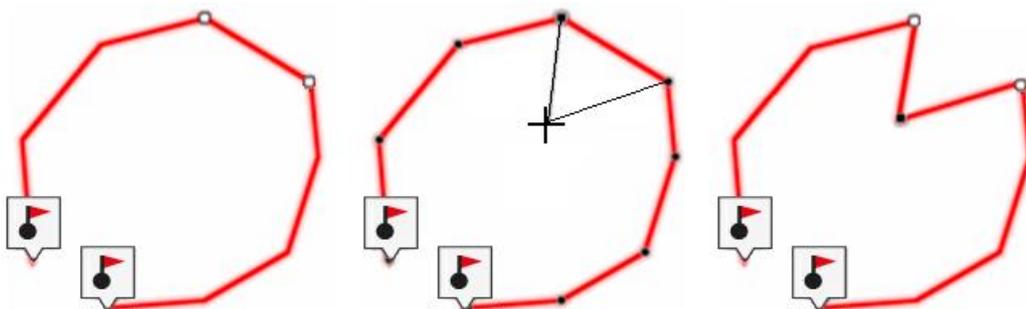
1. Accédez au '*Menu principal > Mes Activités ou Routes > Sélectionnez une route > Modifier tous les waypoints*'.
2. Choisissez les propriétés que vous souhaitez modifier. Ceux-ci s'appliqueront à tous les waypoints contenus dans cette route.

- **Déplacement de la position d'un point de l'itinéraire :**



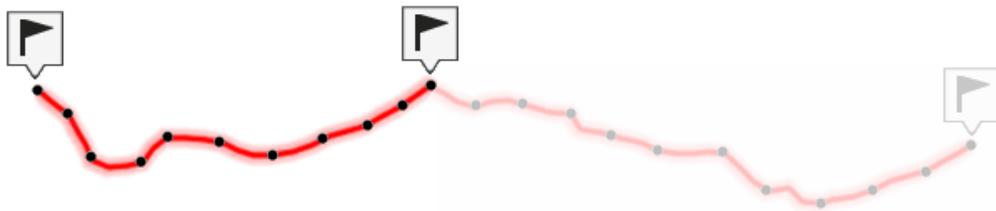
1. Dans la fenêtre de carte, ouvrir le mode 'Pin' en faisant un clic long sur la trace à éditer.
2. Cliquer sur '*Plus d'options > Éditer trace*'.
3. Localiser le point de la trace à déplacer.
4. Faire glisser et déposer le point de la trace de sa position de départ à son emplacement exact.
5. Une fois l'édition terminée, cliquer sur '*Fermer édition*'.

- **Insertion de points de trace intermédiaires sur un itinéraire :**



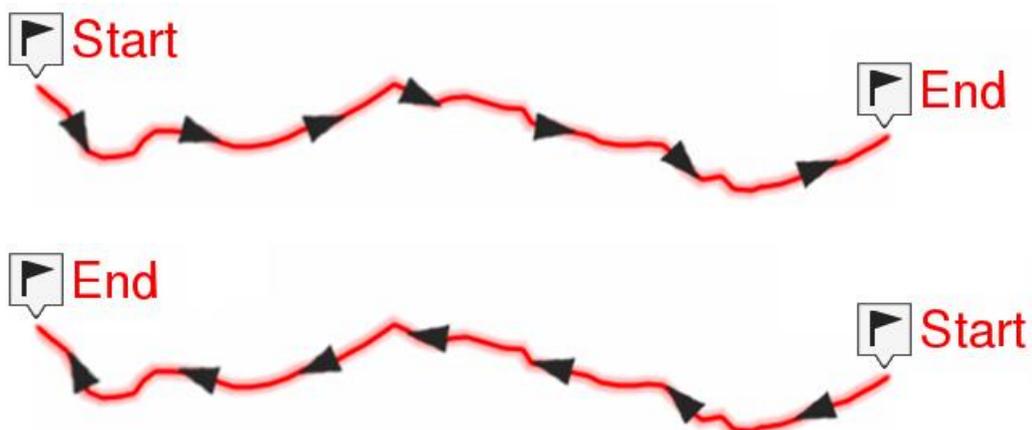
1. Dans la fenêtre de carte, ouvrir le mode 'Pin' en faisant un clic long sur la trace à éditer.
2. Cliquer sur 'Plus d'options > Éditer trace'.
3. Sélectionner le point de la trace après lequel un nouveau point doit être ajouté.
4. Cliquer sur l'emplacement précis où le nouveau point doit être ajouté.
5. Une fois l'édition terminée, cliquer sur 'Fermer édition'.

• **Suppression d'un point de trace sur un itinéraire :**



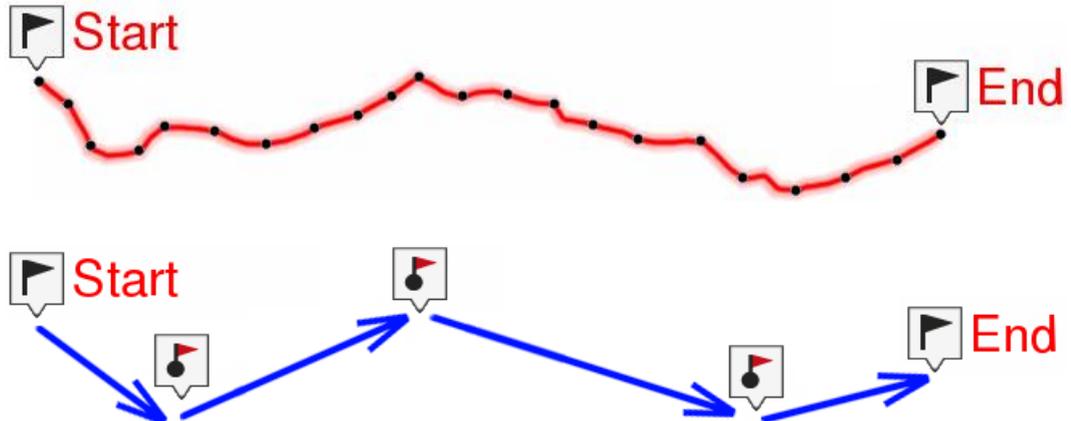
1. Dans la fenêtre de carte, ouvrir le mode 'Pin' en faisant un clic long sur la trace à éditer.
2. Cliquer sur 'Plus d'options > Éditer trace'.
3. Sélectionner le point à supprimer et cliquer sur 'Plus d'options > Supprimer point'.
4. Les deux points adjacents de la trace sont alors reliés par une ligne droite (cette ligne ne contient aucun point).
5. Une fois l'édition terminée, cliquer sur 'Fermer édition'.

• **Inverser la route :** afficher un itinéraire dans la direction opposée à la valeur par défaut (du début à la fin et vice versa).



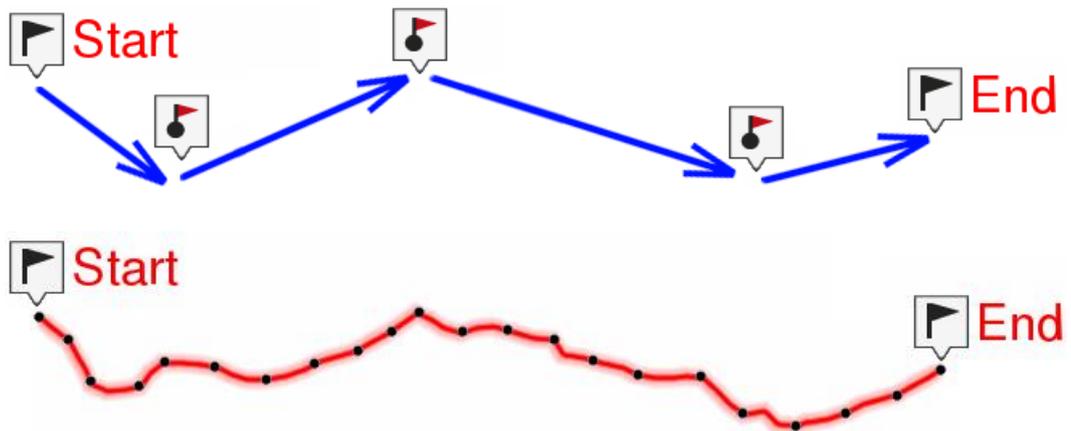
1. Dans la fenêtre de carte, ouvrir le mode 'Pin' en faisant un clic long sur la trace à éditer.
2. Cliquer sur 'Plus d'options > Trace > Outils > Inverser Route'.

• **Convertir TRK en RTE :**



1. Dans la fenêtre de carte, ouvrir le mode 'Pin' en faisant un clic long sur la trace à éditer.
2. Cliquer sur 'Plus d'options > Trace > Outils > Convertir TRK en RTE'.

• **Convertir RTE en TRK :**



1. Dans la fenêtre de carte, ouvrir le mode 'Pin' en faisant un clic long sur la trace à éditer.
2. Cliquer sur 'Plus d'options > Trace > Outils > Convertir RTE en TRK'.

4.4.3 OPÉRATIONS SPÉCIALES DANS LES ROUTES

4.4.3.1 TÉLÉCHARGEZ DES ITINÉRAIRES GRATUITS SUR INTERNET



TwoNav permet de télécharger gratuitement tout type de routes se trouvant sur des serveurs internet externes. Il s'agit d'un accès à différents fournisseurs en ligne qui vous permettront de télécharger des routes pour la zone souhaitée. Pour ouvrir et travailler avec des fichiers en ligne, procéder comme suit :

1. Recentrer la carte à l'emplacement au niveau duquel le contenu doit être téléchargé en ligne.



2. Appuyer sur 'Menu principal > Routes > Plus d'options > Découvrir routes en ligne' et sélectionner n'importe quel fournisseur, en fonction de ce que vous souhaitez télécharger.



	Le chemin de Vauban - Rouze - Les	
	Le chemin de Vauban - Les Angles	
	Le chemin de Vauban - La Llagonne	
	Le Chemin de Vauban - Olette	
	Pic de Tarbezou	



	Les Vignobles du Haut Fitou	
	Terroirs de caractère au coeur	
	Circuit du vertige : Citadelles	
	Vignes et Chapelles	
	Gorges et Alpagnes des Corbière	

3. TwoNav lance alors une recherche des éléments disponibles se trouvant à proximité de l'emplacement défini.
4. Si des éléments proches de l'emplacement défini sont trouvés, une liste des routes disponibles pour la zone sélectionnée s'ouvrira.
5. Sélectionnez la route souhaitée, téléchargez-la en double-cliquant dessus.

4.4.3.2 TÉLÉCHARGER DES ITINÉRAIRES STOCKÉS DANS LES SERVICES D'HÉBERGEMENT PERSONNELS



Si vous avez un compte sur un service d'hébergement virtuel où vous stockez des activités, vous pouvez y accéder et télécharger n'importe lequel de ces itinéraires sur votre appareil, et ainsi les parcourir. Suivez ces étapes pour vous connecter à l'un de ces comptes externes à TwoNav :

1. Appuyez sur 'Menu principal > Routes > Plus d'options > Mes routes en ligne' et sélectionnez l'un des fournisseurs en fonction de ce que vous souhaitez télécharger.



2. Identifiez-vous avec vos identifiants afin que TwoNav puisse accéder à votre compte sur ce serveur.
3. Une liste apparaîtra avec les routes disponibles stockées sur le serveur.
4. Sélectionnez l'itinéraire de votre choix et téléchargez-le en double-cliquant dessus.

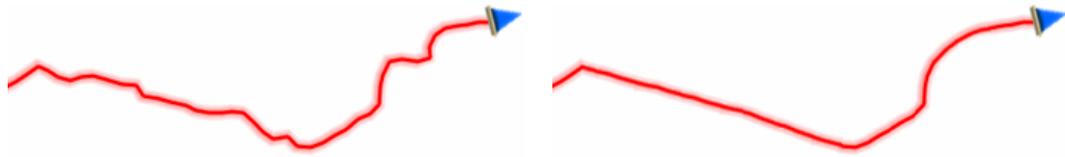
4.4.3.3 CORRECTION DE POINTS DE TRACE

Opérations spéciales pouvant être effectuées sur des points de trace :

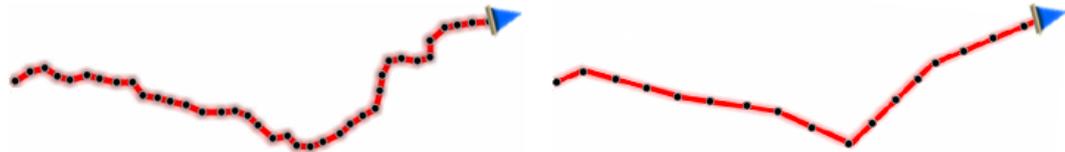
- **Éliminer points arrêtés au commencement et à la fin :** la route omet les points répétitifs du commencement et de la fin de l'enregistrement, pendant lesquels vous étiez arrêté (avant et après avoir réalisé la route).



- **Éliminer les points aberrants :** lorsqu'un point dévie excessivement du reste il sera éliminé puisqu'il sera considéré comme une erreur.



- **Réduire le nombre de points** : en saisissant un nombre de points, la route est dessinée avec ces points, en conservant la forme de la route le plus fidèlement possible.

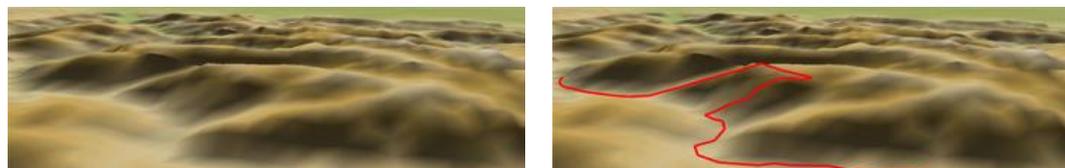


- **Attribution de temps/vitesse pour chaque point de la route** : en utilisant cette option vous pouvez déterminer une date et heure de sortie et une vitesse constante pour que TwoNav calcule le temps estimé pour chaque point de la route.

09:30:15

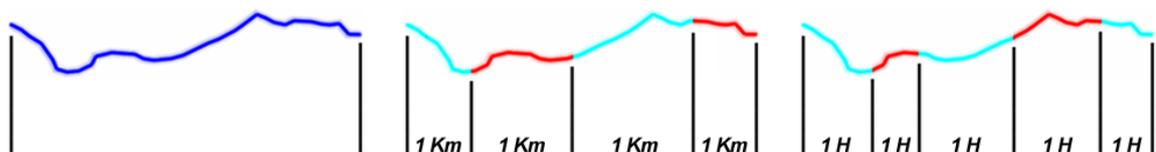
50 km/h

- **Importer altitudes** : si une carte de relief 3D est chargée (fichier *.CDEM), TwoNav associera à chaque point l'altitude qui lui correspond d'après les informations de la carte.



4.4.3.4 ANALYSE DE LAPS

TwoNav permet de sous-diviser une trace en plusieurs portions appelées 'laps'. Il est ainsi possible de travailler plus en détails sur chaque tronçon et d'analyser les données et statistiques avec plus de précision.



**SANS DIVISION : LAP
D'ORIGINE**

**DIVISION LAPS : PAR
DISTANCE**

DIVISION LAPS : PAR TEMPS

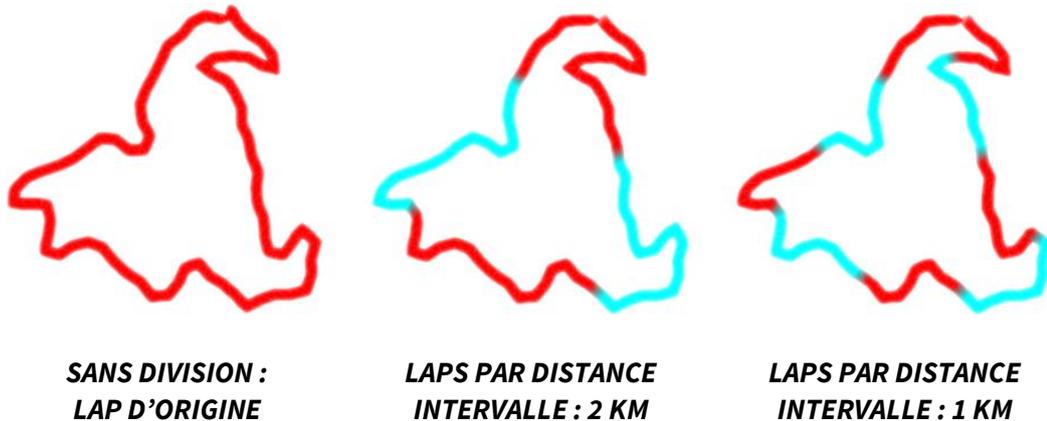
Lors de la pratique d'activités en plein air, la plupart des utilisateurs enregistrent une seule trace car il leur est très difficile de créer des rapports périodiques sur leurs performances. TwoNav permet de générer ces rapports périodiques une fois l'activité terminée et ainsi de

pouvoir d'obtenir une analyse détaillée de la trace en la divisant virtuellement en différents laps (portion de trace) soit par distance soit par temps.

Les laps sont des divisions de trace d'une même taille, découpés sur la base d'un intervalle prédéterminé (tous les kilomètres, toutes les heures...) ou selon les besoins. Le découpage du tracé en sections égales est très utile pour analyser toute sorte d'informations et obtenir de meilleures performances (idéal pour les entraînements).

Définition automatique de laps

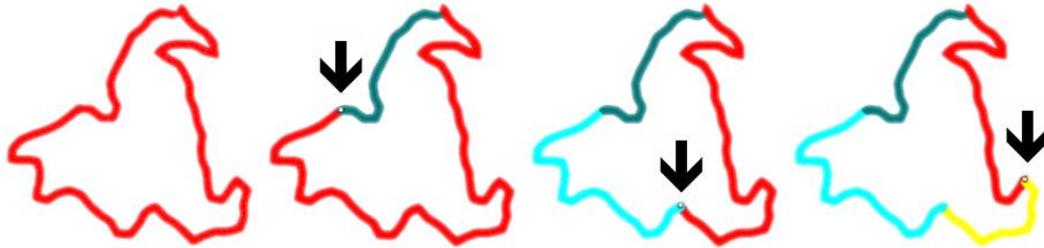
Pour diviser automatiquement la trace en laps, procéder comme suit :



1. Accédez '*Menu principal > Routes > Sélectionnez votre route > Plus d'options > Configuration Autolap*'.
2. Sélectionner le paramètre à utiliser pour diviser virtuellement la trace en laps :
 - **Laps d'origine** : aucune division ne s'affiche (la trace est composée d'un seul lap).
 - **Autolap par distance** : la trace est divisée en lap d'un kilomètre (1.000 mètres).
 - **Autolap par temps** : la trace est divisée en lap d'une heure (3.600 secondes).
3. Pour augmenter l'intervalle utilisé pour diviser les traces en laps, modifier sa valeur dans '*Menu principal > Routes > Sélectionnez votre route > Plus d'options > Configuration Autolap*'.
4. TwoNav calcule automatiquement chaque lap en fonction des réglages précédents et met chacun d'entre eux en surbrillance sur la trace. Une fois que la valeur par défaut a été atteinte, un nouveau lap démarre (d'une durée égale à la valeur d'intervalle).

Définition manuelle de laps

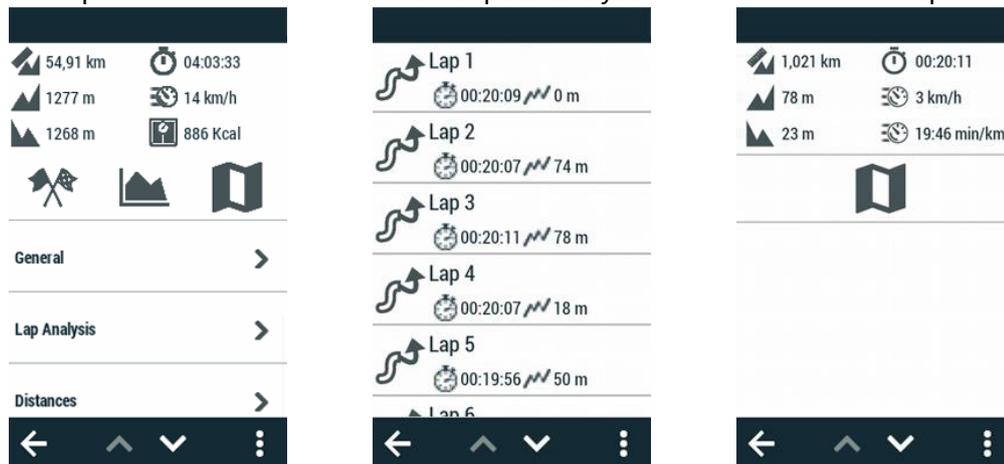
Pour diviser manuellement la trace en laps, procéder comme suit :



1. Dans la fenêtre de carte, ouvrir le menu contextuel sur le point de trace à partir duquel un nouveau lap doit démarrer et sélectionner 'Plus d'options > Trace > Laps > Changer de lap ici'.
2. Répéter l'étape précédente pour continuer à diviser la trace en d'autres laps.
3. Les nouveaux laps définis sont alors mis en surbrillance sur la trace.

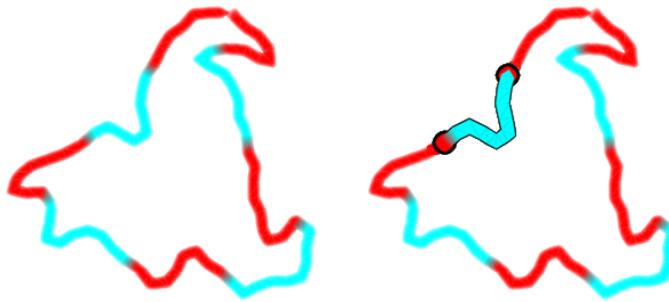
Analyse de laps

Pour analyser de façon plus détaillée les laps, Land propose plusieurs statistiques et informations importantes. Procéder comme suit pour analyser brièvement tous les laps :



1. Accédez 'Menu principal > Routes > Sélectionnez votre route > Analyse des laps'.
2. Une nouvelle fenêtre contenant les résultats de l'analyse s'affiche à l'écran (distance projetée, dénivelé cumulé, vitesse moyenne, rythme, durée, pente...).

Procéder comme suit pour analyser un lap spécifique de façon plus précise :



Duration	00:05:53
Projected distance	1,006 km
Mean speed	10 km/h
Trip asc.	0 m
Trip desc.	162 m
Maximum altitude difference	-164 m
Track Bearing	042 °
Max. vertical speed	60 m/min
Min. vertical speed	-120 m/min
Vert. speed average:	-28 m/min
Initial coordinates	643
Final coordinates	754

1. Accédez 'Menu principal > Routes > Sélectionnez votre route > Analyse des laps > Sélectionnez lap'.
2. Une nouvelle fenêtre contenant les résultats de l'analyse s'affiche à l'écran (distance projetée, dénivelé cumulé, altitude...).

NOTE : il est également possible de stocker les laps qui viennent d'être définis indépendamment du reste des traces. Dans la fenêtre de carte, ouvrir le menu contextuel sur le lap de trace que vous souhaitez enregistrer et sélectionner 'Plus d'options > Trace > Laps > Sauvegarder lap sous'.

4.5 CLOUD GO



My Activities Year Month Week < > 01/01/2021 - 31/12/2021 Add an Activity

462.12 Km
TOTAL DISTANCE

77 h 23 m 56 s
TOTAL DURATION

13,959 m
TOTAL ASCENT

Home

Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Hiking	14/12/2021 @ 10:03AM	0.00 km	00:04:07	0	0.00
MTB	23/10/2021 @ 9:23AM	14.51 km	03:19:52	304	4.36
MTB	21/10/2021 @ 7:06PM	9.32 km	01:50:49	331	5.05
Hiking	19/09/2021 @ 9:23AM	16.38 km	03:23:01	789	4.84
MTB	14/09/2021 @ 6:26PM	14.06 km	02:42:48	492	5.18
MTB	31/07/2021 @ 8:45AM	11.93 km	03:44:11	455	3.19
Hiking	24/07/2021 @ 8:51AM	17.33 km	03:23:07	413	5.12

En tant qu'utilisateur de TwoNav, vous disposez d'un espace personnel sur la plateforme GO. Le cloud GO est un espace de stockage virtuel qui vous permet d'enregistrer vos activités et de les synchroniser sur tous vos dispositifs :

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Activez la synchronisation automatique sur votre dispositif pour que chaque nouvelle route enregistrée ou créée soit automatiquement uploadée dans le cloud sans avoir à brancher l'appareil à l'ordinateur ou à utiliser des câbles. Utilisez le cloud GO en tant que référentiel virtuel de données pour enregistrer l'historique de tous vos fichiers en lieu sûr. De plus, vous pourrez également accéder depuis votre appareil à l'historique des activités stockées et télécharger n'importe laquelle d'entre elles. Cette fonctionnalité vous permet de gagner du temps et d'économiser vos efforts puisque GO se charge de la tenue et mise à jour de vos dispositifs pour qu'ils soient toujours prêts à l'emploi.



En outre, le portail web GO (<http://Go.TwoNav.com>) vous permet d'accéder à toutes les activités disponibles dans le cloud à travers Internet et en tout point du globe. Même loin de chez vous, vous pouvez consulter le tracé d'une activité que vous souhaitez refaire ou analyser les données les plus pertinentes de n'importe laquelle de vos routes. En outre, vous pouvez également télécharger ces fichiers ou les partager avec d'autres amis où que vous soyez.

4.5.1 SYNCHRONISATION

4.5.1.1 SYNCHRONISATION GPS



La synchronisation entre votre dispositif et le cloud GO se fait via Wi-Fi. Lorsque vous terminez une activité et dès que l'appareil détecte un réseau Wi-Fi disponible, votre nouvelle activité est automatiquement uploadée dans le cloud GO sans avoir à intervenir sur le dispositif.

Télécharger des fichiers du dispositif vers le Cloud Go

La façon la plus simple de stocker chaque sortie dans le cloud GO est d'activer la synchronisation automatique :

1. Appuyez sur 'Menu Principal > Configuration > Cloud GO'.
2. Désormais, à chaque fois qu'une activité se termine, dès que vous détectez un réseau Wi-Fi, TwoNav télécharge automatiquement vos nouvelles activités sur le cloud GO.

Dans la liste des éléments, vous verrez l'état de synchronisation de chaque fichier :

	London.trk	SYNCHRONISATION
	London.trk	ACTUALISÉ
	London.trk	EN ATTENTE
	London.trk	ERREUR

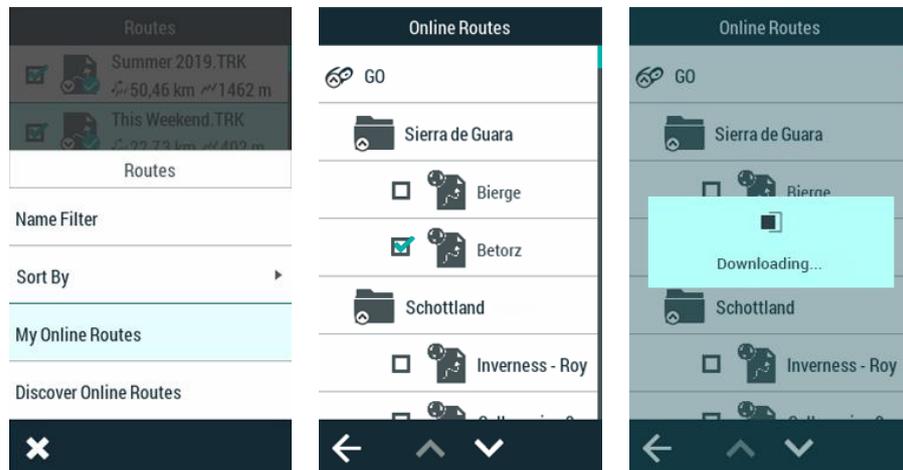
NOTE : Forcez une synchronisation instantanée en appuyant sur 'Menu principal > Configuration > Cloud GO > Synchroniser maintenant'. Votre appareil se synchronisera alors automatiquement avec le Cloud GO.

Télécharger des fichiers depuis le Cloud GO vers le dispositif

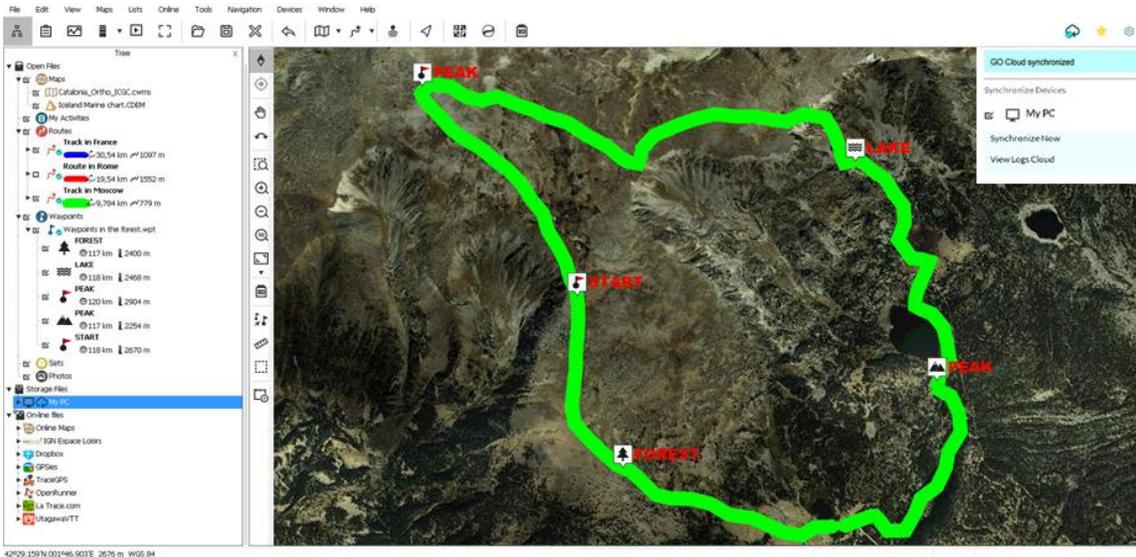
Si vous voulez accéder à l'historique de vos itinéraires stockés dans GO et télécharger l'un d'entre eux au dispositif, suivez ces étapes :

1. Appuyez sur 'Menu Principal > Routes > Plus d'options > Mes Routes en Ligne'.

2. Une fois dedans, vous pourrez télécharger des routes individuelles ou des dossiers entiers.



4.5.1.2 SYNCHRONISATION LAND



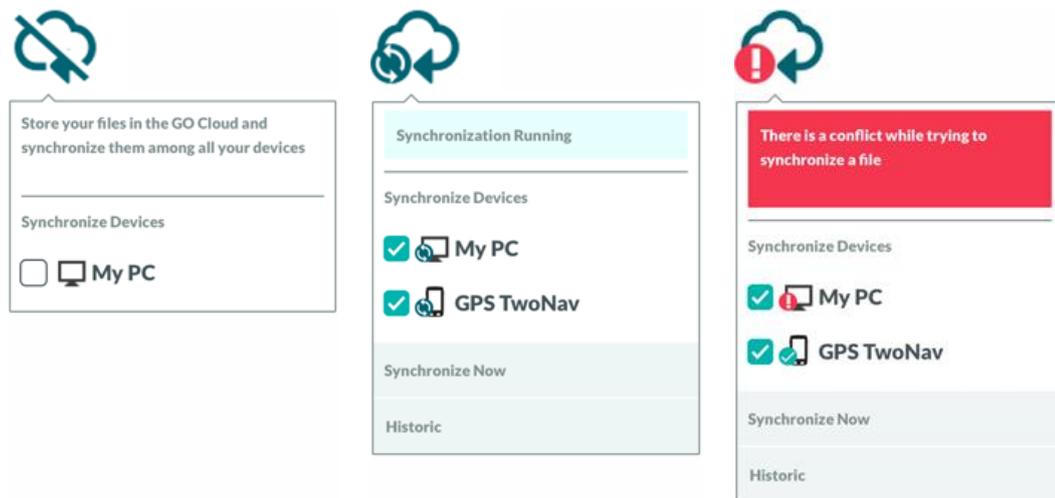
IMPORTANT: Land (Windows/Mac) peut être téléchargé gratuitement sur <http://www.TwoNav.com>.

Land est le logiciel idéal pour préparer et analyser toutes vos activités de plein air (systèmes d'exploitation Windows et Mac). Si vous avez activé la synchronisation automatique sur votre dispositif GO et dès que vous rentrez chez vous après avoir réalisé une activité, Land la télécharge automatiquement du cloud sans avoir à relier le dispositif à l'ordinateur à l'aide d'un câble. En moins d'une minute, vous pourrez commencer à analyser votre sortie. De même, tous les parcours préparés sur Land sont automatiquement uploadés dans le cloud GO. Procédez comme suit pour activer la synchronisation entre Land et le cloud :

1. Lorsque vous démarrez Land pour la première fois, identifiez-vous avec votre compte d'utilisateur TwoNav.
2. Activez la synchronisation automatique avec le cloud GO en vous rendant sous 'Barre de boutons > Cloud GO'.



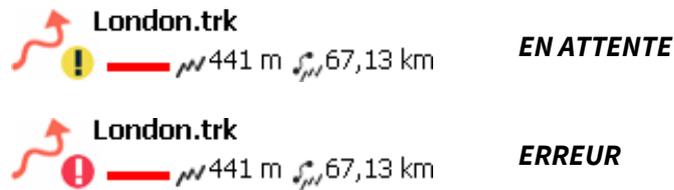
3. Dès lors, vos nouvelles activités sont automatiquement uploadées dans le cloud GO. En outre, les autres activités présentes dans le cloud sont téléchargées sur votre ordinateur.



IMPORTANT : si vous supprimez un fichier, vous pouvez l'effacer de votre ordinateur ou le supprimer du cloud GO ainsi que de tous les autres dispositifs synchronisés avec ce dernier.

Les listes d'éléments affichent le statut de synchronisation de chaque fichier :





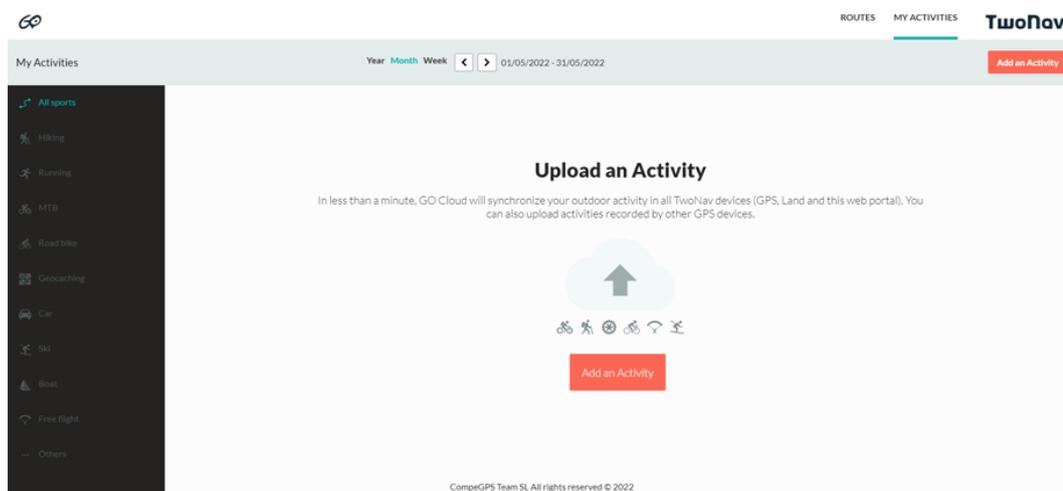
NOTE : vous pouvez forcer une synchronisation instantanée en vous rendant sous 'Barre de boutons > Cloud GO > Synchroniser maintenant'. Votre dispositif se synchronise alors automatiquement avec le cloud GO.

4.5.1.3 SYNCHRONISATION WEB

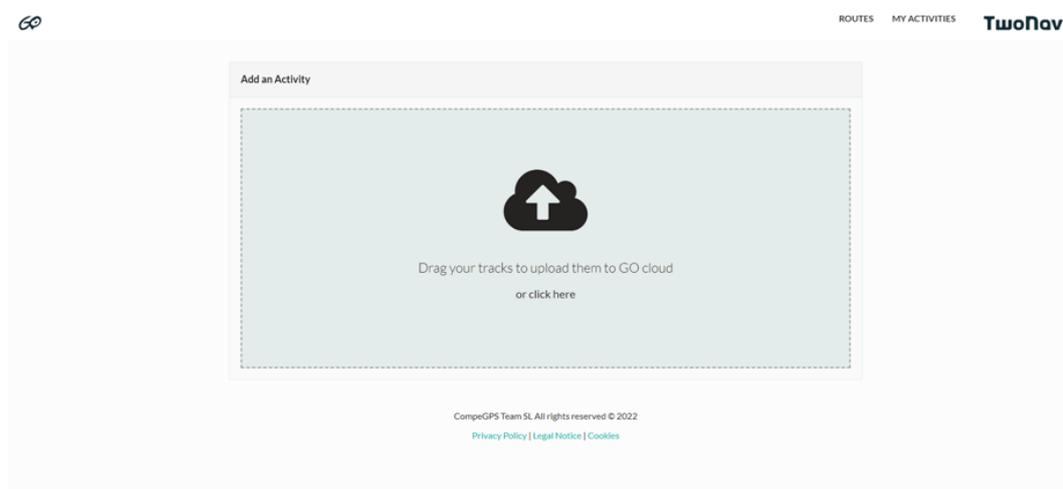


Bien qu'il soit préconisé d'utiliser l'une des méthodes précédentes pour synchroniser vos fichiers, vous pouvez également uploader une à une vos routes de façon manuelle dans le cloud GO. Cette méthode est plus lente et plus laborieuse, mais elle peut s'avérer utile en cas de problème de connexion. Pour uploader manuellement vos activités dans le cloud GO, procédez comme suit :

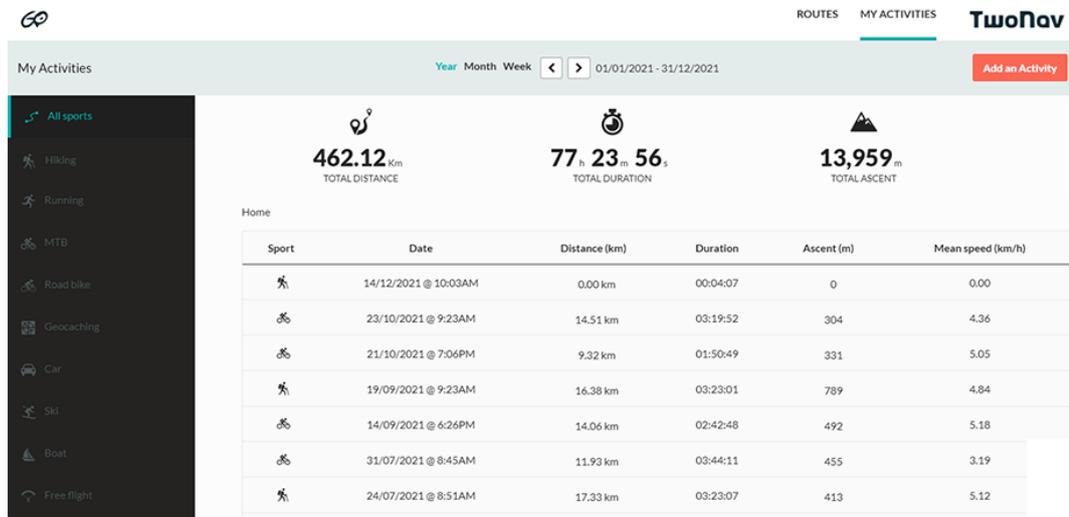
1. Reliez votre dispositif à votre ordinateur à travers la prise USB.
2. Rendez-vous sur <http://Go.TwoNav.com> et identifiez-vous avec votre compte d'utilisateur TwoNav.
3. Appuyez ensuite sur 'Mes activités' (si vous cherchez à uploader une trace enregistrée par vous-même) ou sur 'Routes' (pour uploader une route provenant d'une autre source, à savoir téléchargée sur Internet ou partagée avec un ami).



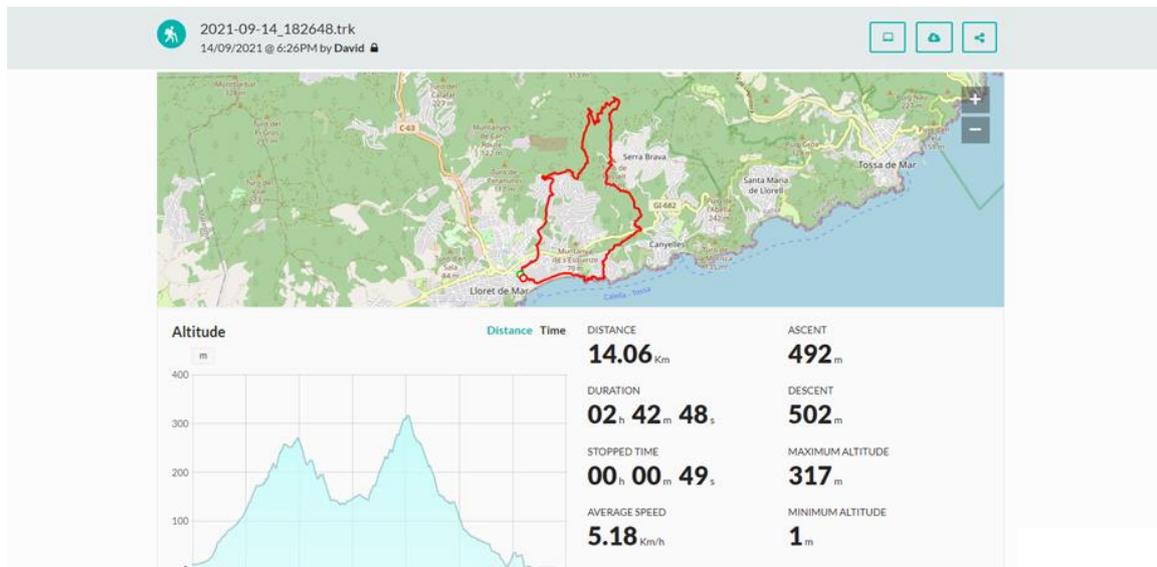
4. Appuyez alors sur 'Ajouter une activité' ou 'Ajouter une route' et sélectionnez sur votre ordinateur l'élément à uploader dans le cloud GO.



5. Dès lors, vos nouvelles activités sont automatiquement uploadées dans le cloud GO et directement synchronisées sur tous vos dispositifs.
6. Une fois uploadées, vos nouvelles activités se retrouvent enregistrées en toute sécurité sur le cloud GO, celui-ci vous permettant par ailleurs de consulter la liste de toutes les autres activités qui y sont stockées.



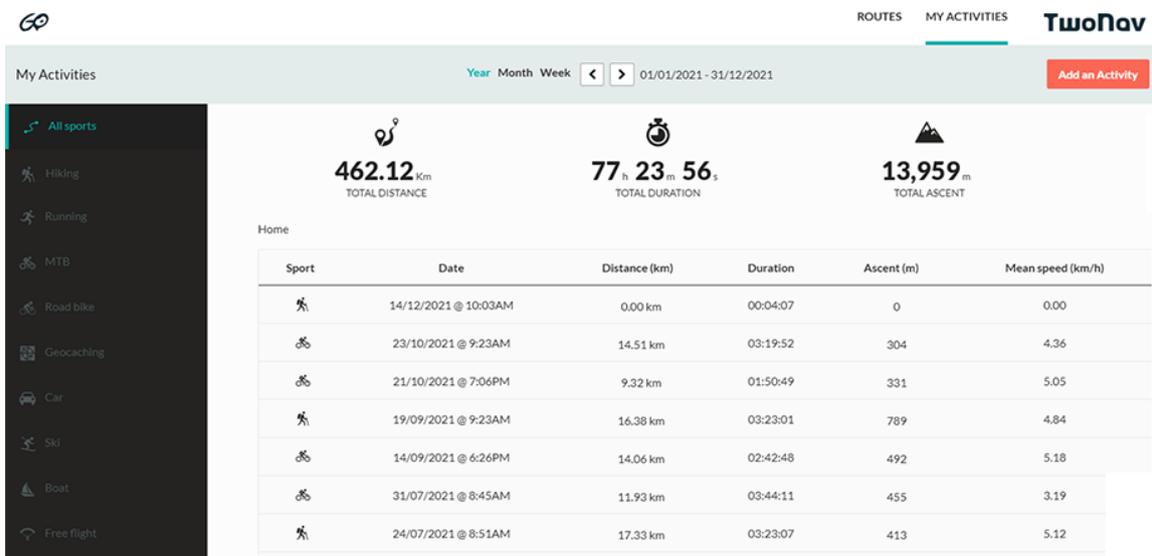
4.5.2 ANALYSE DE DONNEES



Outre le fait d'être un lieu de stockage de vos activités et de permettre leur synchronisation avec d'autres dispositifs, le portail web GO peut être utilisé pour consulter à travers Internet toutes les activités disponibles dans le cloud. Vous n'aurez désormais plus à attendre d'être à la maison pour analyser votre dernière sortie. Rendez-vous sur le portail web GO (<http://Go.TwoNav.com>) et cliquez sur n'importe quelle route pour :

- **Afficher le tracé de n'importe quel itinéraire sur une carte de la région**
- **Analyser une multitude de champs de données enregistrées sur la trace (durée, distance totale, vitesse moyenne, allure, altitude, dénivelé...)**
- **Consulter des graphiques d'altitude et de vitesse**
- **Ajouter une description pour chaque activité**

- Classer les activités par profil sportif
- Appliquer des filtres temporels pour gérer les activités (semaine, mois et année)
- Ouvrir des traces directement sous Land
- Télécharger le fichier de l'activité (format *.TRK ou *.GPX)
- Partager l'activité par courriel ou sur les réseaux sociaux (Facebook et Twitter)

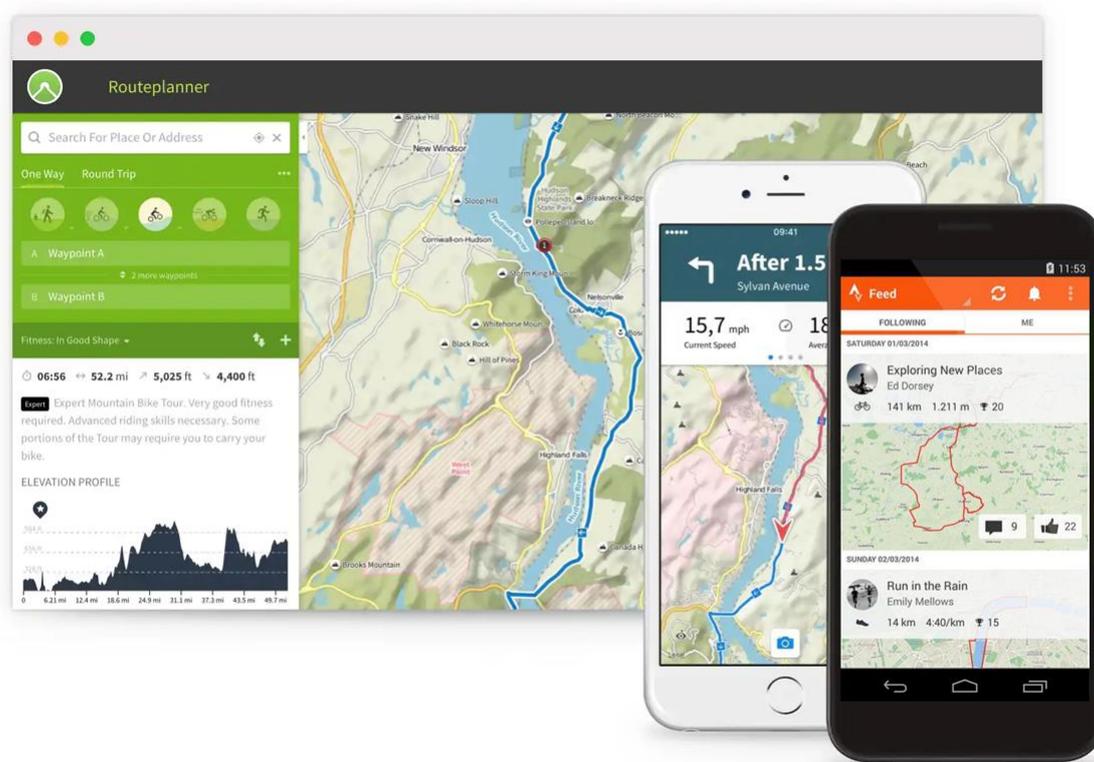


4.5.3 CONNEXION AVEC DES TIERS



Si vous avez un compte personnel dans l'un de ces services externes à TwoNav, vous pouvez le lier au cloud GO (<http://Go.TwoNav.com>), ainsi, chaque fois qu'une activité est terminée, elle sera automatiquement téléchargée sur les deux espaces : vers le cloud GO et les autres services qui y sont liés.

- **Clouds de stockage** : Dropbox™, Google Drive™...
- **Communautés sportives** : Strava™, Komoot™, TrainingPeaks™...
- **Réseaux sociaux** : Twitter™...

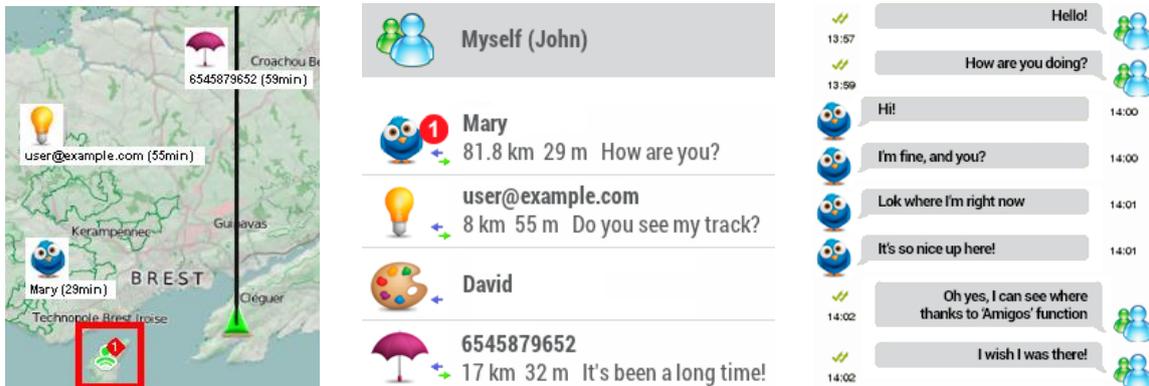


Une fois les deux comptes liés, ne vous inquiétez pas, vos activités seront automatiquement disponibles dans les deux environnements. Suivez ces étapes pour lier vos activités entre le cloud GO et l'un de ces comptes :

1. Activez la synchronisation entre votre appareil et le cloud GO (voir les chapitres précédents de ce manuel).
2. Accédez à <http://Go.TwoNav.com> et appuyez sur 'Configuration > Services connectés'.
3. Choisissez le service externe que vous souhaitez lier et cliquez sur 'Connecter'.
4. À partir du moment où les deux comptes sont liés, vos nouvelles activités seront automatiquement téléchargées sur les deux services.
5. A partir del momento que ambas cuentas estén vinculadas, sus nuevas actividades se subirán automáticamente a ambos servicios.

NOTE : Vous pouvez dissocier la synchronisation entre le cloud GO et n'importe lequel de ces services depuis <http://Go.TwoNav.com>, il vous suffit d'appuyer sur 'Configuration > Services connectés > Déconnecter'.

4.6 AMIGOS



'Amigos' ('Menu principal > Amigos') est un système de localisation développé par TwoNav, qui vous permet d'autoriser certains de vos contacts à visualiser votre position actuelle sur la carte.

- **Ajout de contacts à votre liste d'amis :** vous pouvez les ajouter par adresse mail ou numéro de téléphone portable. Une fois que vos amis acceptent votre demande, vous pouvez commencer à interagir avec eux.
- **Chat avec vos contacts**
- **Visualisation de vos contacts sur la carte :** visualisez la position actuelle de vos contacts sur la carte en temps réel.
- **Naviguez vers la position de vos amis :** sélectionnez le contact que vous souhaitez rejoindre, ouvrez le menu contextuel pour choisir l'option 'Naviguer'.
- **Intervalle de rafraîchissement de données :** si l'intervalle d'actualisation est faible, les déplacements sur la carte de vos contacts seront mis à jour plus fréquemment.
- **Personnaliser votre profil :** en ajoutant votre nom (ou identifiant), une courte description, une photo... Toutes ces informations seront visibles par votre liste de contacts.

Pour supprimer votre enregistrement de la plateforme 'Amigos' ouvrez le menu contextuel sur votre profil et choisissez 'Se désinscrire' :

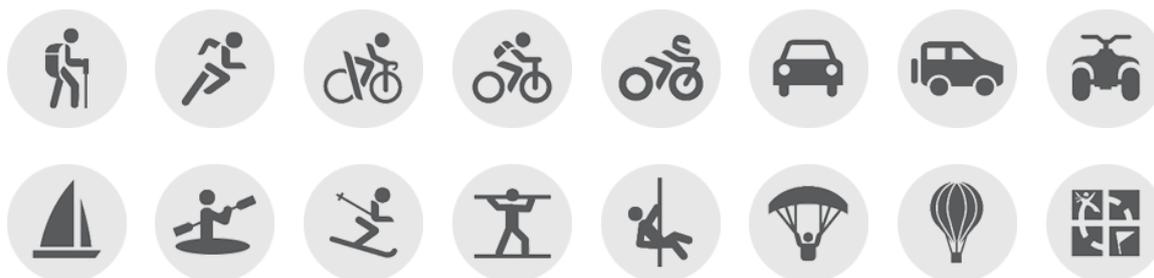
- **Déconnecter ce dispositif :** pour ne plus utiliser la plateforme sur un dispositif en particulier.
- **Éliminer compte utilisateur :** pour éliminer définitivement votre compte de la plateforme.

5 CONFIGURATION

5.1 PROFILS ACTIVITÉ

5.1.1 PROFIL

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Profil'

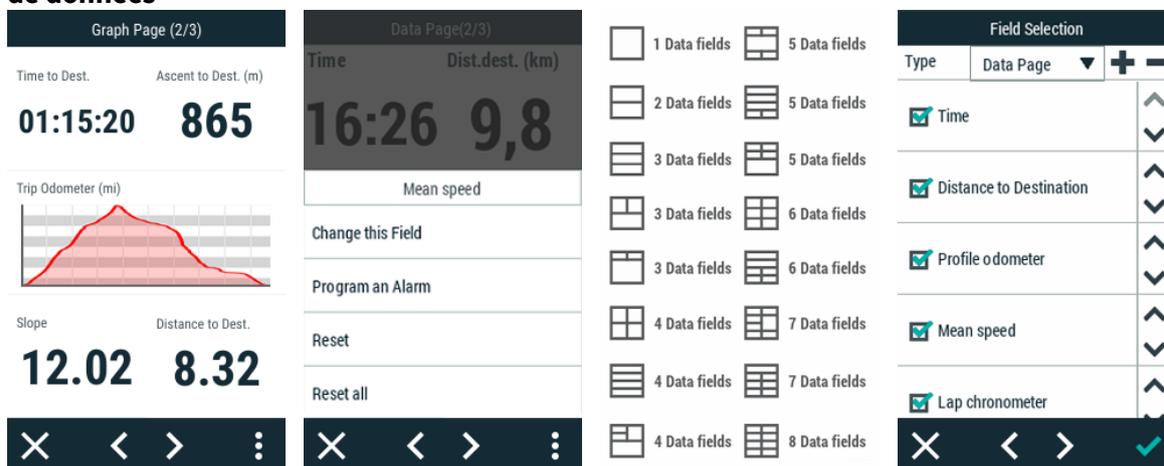


Avant de lancer la navigation, il est important de sélectionner le profil correspondant à l'activité que vous êtes sur le point de démarrer ('Menu principale > Configuration > Profils activité > Profil'). La sélection du profil de navigation est très importante pour une configuration optimale du logiciel TwoNav en fonction de votre pratique. Partant du fait que chaque activité a ses propres nécessités, chaque profil a été développé pour répondre à celles-ci (restrictions dans le calcul de route, visualisation de carte, configuration d'alarmes automatiques, champs de données affichés, vitesse de croisière...).

TwoNav propose plusieurs profils préconfigurés par défaut mais vous pouvez également adapter la configuration de l'un des profils existants à vos besoins. Si aucun profil existant ne correspond à votre activité, vous pouvez créer un nouveau profil et définir toutes ses options.

5.1.2 PAGE DE DONNÉES

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Page de données'



Au cours de votre navigation, TwoNav enregistrera tous types d'informations, en temps réel (vitesse, rythme, altitude, distance, pente...). Ces valeurs sont appelées champs de données, et sont regroupées en pages de données. Étant donné que les données pertinentes varient en fonction de chaque sport (randonnée, course, bicyclette de route, bicyclette de montagne...), TwoNav vous permet de changer les champs de données et de les remplacer par d'autres, qui correspondent mieux à vos besoins. Personnalisez TwoNav en ne montrant que les champs dont vous avez vraiment besoin, ou créez des pages de données entièrement nouvelles.

Modifier un champ de donnée concret

Vous pouvez modifier un champ de donnée spécifique, directement depuis la page de données :

1. Ouvrez la page de données là où se trouve le champ que vous souhaitez remplacer.
2. Ouvrez le menu contextuel sur le champ que vous souhaitez modifier et sélectionnez '*Changer ce champ*'.
3. Choisissez le nouveau champ pour remplacer celui d'avant.

Éditer une page de données pré-existante

Pour éditer n'importe quelle page de données que TwoNav fournit par défaut, suivez les étapes suivantes :

1. Rendez-vous sur '*Menu principal > Configuration > Profils activité > Pages de données*'.
2. Dans le sélecteur '*Type*', sélectionnez la page de données que vous souhaitez modifier.
3. Les champs situés dans la partie supérieure (avec une case à cocher) apparaissent dans la page de données. Désélectionnez la case pour masquer n'importe lequel de ces champs.
4. Dans la partie inférieure, vous trouverez les champs de données disponibles, classés par catégories (distances, altitudes, temps...). Recherchez le champ que vous souhaitez ajouter et sélectionnez la case de celui-ci pour l'ajouter à la page de données.
5. De plus, vous pouvez modifier l'ordre dans lequel les champs apparaissent sur la page, en utilisant les flèches latérales.

Créer une nouvelle page de données

Dans le cas où vous ne seriez pas convaincu de la distribution des pages de données fournies par défaut par TwoNav, vous pouvez créer vos propres pages en suivant les étapes suivantes :

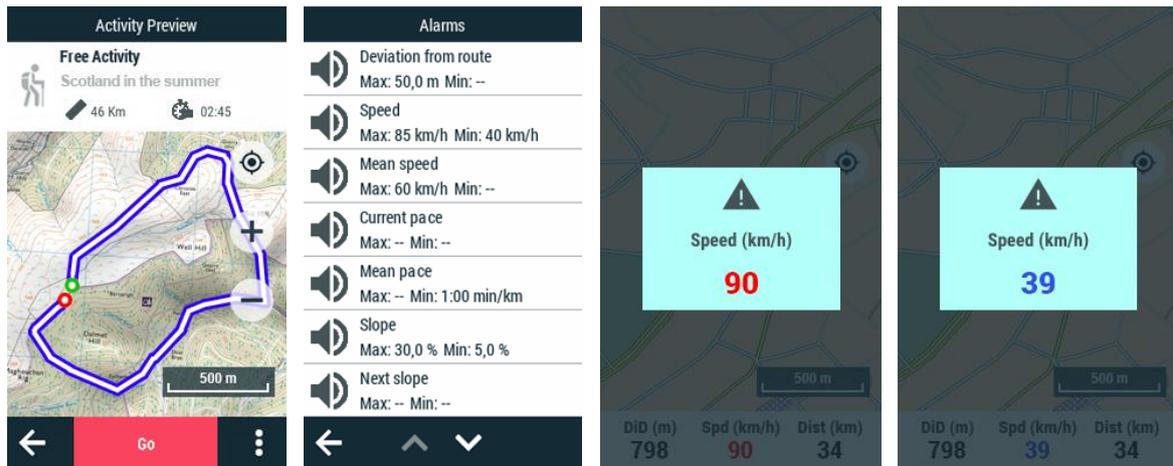
1. Rendez-vous sur '*Menu principal > Configuration > Profils activité > Pages de données*'.
2. Appuyez sur '+' pour créer une nouvelle page de données (vous pouvez également supprimer une des pages actuelles en appuyant sur '-').
3. Assignez un chiffre à la nouvelle page, et sélectionnez le modèle à utiliser pour définir la disposition des données.
4. Une fois que vous aurez terminé, il vous suffira d'ajouter les champs qui constitueront votre page.
5. Les champs situés dans la partie supérieure (comportant une case à cocher) sont ceux qui apparaîtront sur la page de données. Désélectionnez la case pour masquer n'importe lequel de ces champs.
6. Dans la partie inférieure, vous trouverez les champs de données disponibles, classés par catégories (distances, altitudes, temps...). Recherchez le champ que vous souhaitez ajouter et sélectionnez la case de celui-ci pour l'ajouter à la page de données.
7. De plus, vous pouvez modifier l'ordre dans lequel les champs apparaissent sur la page, en utilisant les flèches latérales.

IMPORTANT : prenez connaissance de l'utilité de chaque champ de données dans l'Annexe.

5.1.3 ALARMES

5.1.3.1 CHAMPS DE DONNÉES

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Alarmes > Champs de données'



Pendant votre navigation, TwoNav peut vous avertir lorsque vous dépassez certaines limites définies par vous-même (déviation de route, vitesse, pente, montée, fréquence cardiaque, cadence...). Les alarmes s'affichent automatiquement dans une fenêtre contextuelle pendant votre navigation en fonction des préférences que vous avez définies précédemment.

- **Alarme en rouge** : si la valeur maximale est dépassée.
- **Alarme en bleu** : si la valeur minimale n'est pas atteinte.

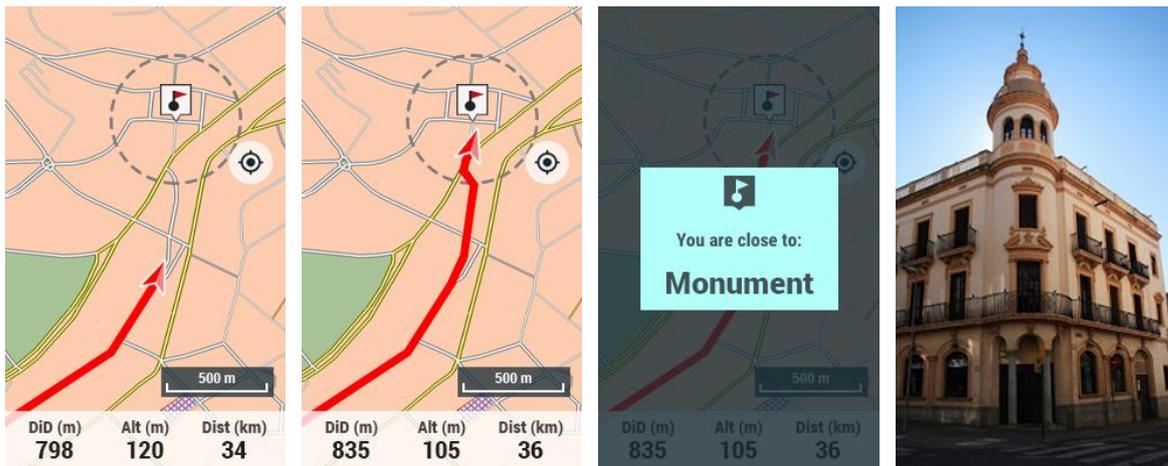
Pour faire disparaître la fenêtre pop-up, il suffit d'appuyer sur n'importe quelle partie de la carte tant qu'elle se trouve à l'extérieur de la fenêtre d'avertissement.

Les alarmes pour les champs de données peuvent être définies selon vos préférences juste avant de commencer l'itinéraire.

- **Maximum/Mínimum** : Définissez une valeur maximale et/ou minimale pour chaque zone. Si aucune valeur n'est définie dans certains champs, ces alarmes sont automatiquement désactivées sans effet pendant la navigation.
- **Alarme sonore** : Sélectionner le son que TwoNav émettra pour chaque alarme (alerte, bip, avertissement...).
- **Alarme par vibration** : activez/désactivez la vibration de l'appareil lorsque l'alarme retentit.
- **Répéter alarme** : Définissez l'intervalle de répétition de la même alarme.

5.1.3.2 PROXIMITE WAYPOINTS

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Alarmes > Proximité waypoints'



Pendant votre navigation, TwoNav peut vous avertir lorsque vous vous approchez ou atteignez un point d'intérêt. Définissez une alarme pour que TwoNav vous avertisse lorsque vous êtes sur le point d'entrer dans le rayon de ce point. Les alarmes s'affichent automatiquement dans une fenêtre contextuelle pendant votre navigation en fonction des préférences que vous avez définies précédemment.

- **Rayon de proximité par défaut :** Définissez la valeur du rayon à partir duquel vous serez considéré comme étant entré dans le repère de balisage et par la suite TwoNav émettra donc une alarme.
- **Alarme sonore :** Sélectionnez le son que TwoNav émettra quand tu entreras dans le rayon du waypoint (alerte, bip, avertissement...).

Pour faire disparaître la fenêtre pop-up, il suffit d'appuyer sur n'importe quelle partie de la carte tant qu'elle se trouve à l'extérieur de la fenêtre d'avertissement.

5.1.4 CALCUL D'ITINÉRAIRE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Calcul d'itinéraire'



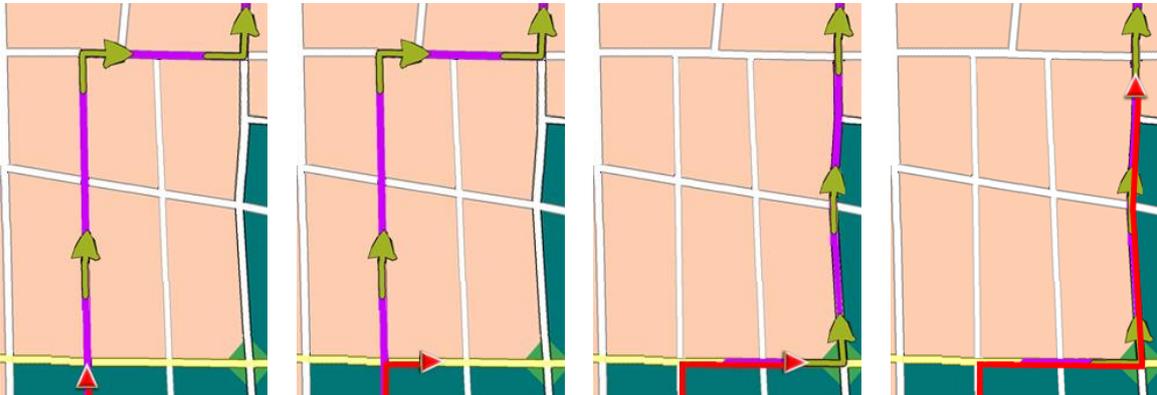
CALCUL D'AUTOROUTE



SANS CALCUL D'AUTOROUTE

Il est possible de configurer TwoNav pour calculer un itinéraire depuis votre position actuelle jusqu'à la destination choisie. Définissez votre objectif, et TwoNav calculera automatiquement le meilleur itinéraire en fonction de vos préférences, conformément aux informations de la carte téléchargée à ce moment-là. TwoNav calculera automatiquement

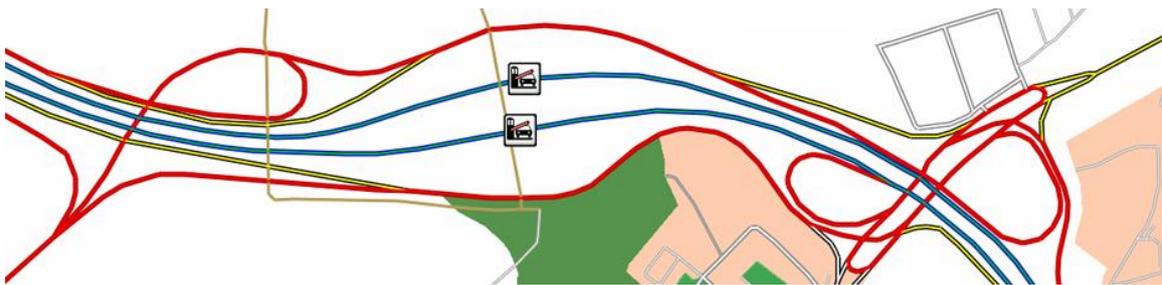
vos itinéraires par les routes urbaines et vous guidera grâce à des indications visuelles et sonores à chaque manœuvre, jusqu'à destination.



Généralement, le calcul automatique des itinéraires se concentre davantage sur la navigation routière, mais TwoNav met également à votre disposition cette fonction pour un autre type d'activités, telles que les randonnées en montagne... Les itinéraires calculés automatiquement fournissent de précieuses informations tout au long du trajet :

- **La distance restante jusqu'à la destination**
- **Les manœuvres à réaliser pendant le trajet**

IMPORTANT : pour que TwoNav calcule automatiquement l'itinéraire, il aura besoin d'une carte vectorielle routable. Les cartes de TomTom et OSM disposent des informations de la route utilisée pour calculer les routes automatiquement.



Par défaut, la fonction 'Calcul d'itinéraire' est activée dans les profils 'Voiture' et 'Vélo de route' si vous essayez un autre profil, vous devrez également la manier dans 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Calcul d'itinéraire'.

- **Voix** : TwoNav peut vous indiquer le chemin vers votre objectif à l'aide de messages vocaux pour chaque manœuvre.
- **Type de voix** : Définissez si vous voulez recevoir des messages vocaux de la part d'une voix homme ou d'une femme.

- **Route préférée** : avant de lancer la navigation, vous devez définir si vous souhaitez un calcul de celle-ci en prenant en compte les critères de distance ou rapidité.
- **Utiliser routes avec péage** : l'itinéraire planifié que vous allez naviguer peut contenir des routes avec péage.
- **Utiliser autoroute** : l'itinéraire planifié que vous allez naviguer peut contenir autoroutes.
- **Utiliser chemins de terre** : l'itinéraire que vous allez naviguer peut contenir des routes non-goudronnées.
- **Utiliser ferrys** : l'itinéraire que vous allez naviguer peut contenir des ferries.
- **Distance avant calcul** : la route est de nouveau calculée lorsque l'éloignement par rapport à l'itinéraire prévu est supérieur à cette valeur.
- **Temps avant calcul** : la route est de nouveau calculée lorsque la différence de temps par rapport à l'itinéraire prévu est supérieure à cette valeur.

5.1.5 AUTOLAPS

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Autolaps'



TwoNav peut afficher des alertes au travers de fenêtres pop-up à chaque changement de section (chaque kilomètre, chaque heure... ou selon nos besoins). Le tracé sera découpé selon l'intervalle de votre choix. De cette façon, si vous activez la division des pistes par sections ('Menu principal > Configuration > Profils activité > Autolaps'), un rapport périodique de votre performance (rythme, vitesse moyenne, dénivelé...) sera alors affiché à l'écran. Le découpage du tracé en sections égales est très utile pour analyser toutes sortes d'informations et obtenir un meilleur rendement (parfait pour vos entraînements) :

- **Distance/Temps Autolap** : définissez la valeur par défaut pour créer la division de la trace en segments. Quand vous aurez atteint cette valeur, un nouveau segment démarrera avec la même durée de l'intervall défini auparavant.
- **Alarme au changement lap** : TwoNav peut afficher un avertissement (fenêtre pop-up) à chaque fois que vous complétez une section.
- **Alarme par vibration** : activez/désactivez la vibration de l'appareil lorsque l'alarme retentit.
- **Information au changement lap** : définir quel champ de données vous voulez montrer dans la fenêtre pop-up. Cette valeur a été enregistré et appartient à ce même segment.

NOTE : vous pouvez à tout moment définir une nouvelle section en cliquant sur l'option 'Changer de section' depuis la barre d'outils.

5.1.6 VUE DE LA CARTE

5.1.6.1 ORIENTATION CARTE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Orientation carte'

Vous pouvez choisir entre deux modes de visualisation des éléments chargés dans la fenêtre de la carte :

- **Sens de la trace** : la carte tournera pour s'adapter à votre direction actuelle, de façon à voir sur l'écran la perspective du scénario que vous avez sous les yeux.



- **Orientée vers le nord** : votre position sera marquée avec l'indicateur au centre de l'écran et celui-ci tournera pour afficher votre direction actuelle. La carte, quant à elle, ne tournera pas, le nord restant toujours en haut.

NOTE : vous pouvez modifier cette option depuis la barre d'outils.

5.1.6.2 AUTO-OUVERTURE CARTE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Auto-ouverture carte'



La façon la plus facile de disposer de la meilleure carte dans chaque situation est d'activer cette fonction.

- **Type de carte préféré** : sélectionnez le type de carte utilisé en priorité lors de la navigation.

NOTE : il est fortement recommandé d'activer cette option surtout si vous devez régulièrement changer de modes de navigation.

5.1.6.3 AFFICHER BOUTONS ZOOM

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Afficher boutons zoo'



Par défaut, la fenêtre de carte affiche les boutons 'Zoom+' et 'Zoom-' (appuyer sur la carte pour afficher/masquer les boutons). Pour disposer de davantage de place afin de visualiser la carte, il est possible de masquer les boutons de façon permanente à l'aide de cette option.

IMPORTANT : si les boutons 'Zoom+' et 'Zoom-' sont masqués, le zoom ne peut se faire qu'en utilisant les boutons physiques du dispositif.

5.1.6.4 BARRE DE STATUTS DANS ACTIVITE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Barre de statuts dans activité'

13:13



Par défaut, la barre d'état disparaît du haut de l'application au démarrage d'une navigation pour permettre de parcourir la carte sur davantage d'espace. Activer cette option pour réafficher la barre d'état pendant la navigation.

5.1.6.5 RELIEF 3D

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Relief 3D'

TwoNav peut utiliser des cartes d'élévation (mailles de points avec information sur l'altitude du sol) pour disposer de la donnée de l'altitude du sol aux références créés (cartes/waypoints/routes) afin d'habiliter le mode dimensionnel.

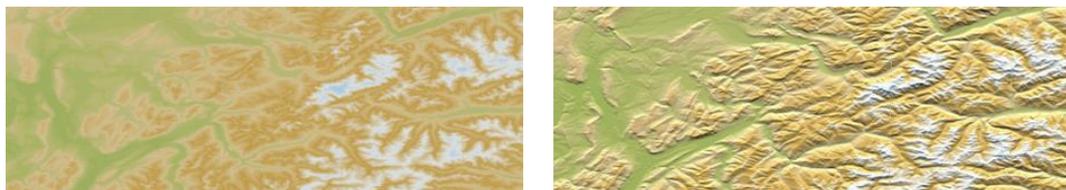
- **Afficher relief** : dessiner un relief sur les cartes.
- **Relief 2D avec ombrage** : ombrages du relief pour les cartes 2D.



- **Couleurs du relief** : couleurs hypsométriques pour la visualisation des cartes : couleurs contraste élevé, contraste faible, couleurs par défaut de la palette...



- **Dessiner relief avec ombre** : cette option rend plus attirant le dessin du relief.



- **Couleur fixe par palier** : au lieu d'utiliser un estompage, une unique couleur pour chaque intervalle d'altitudes sera utilisée.

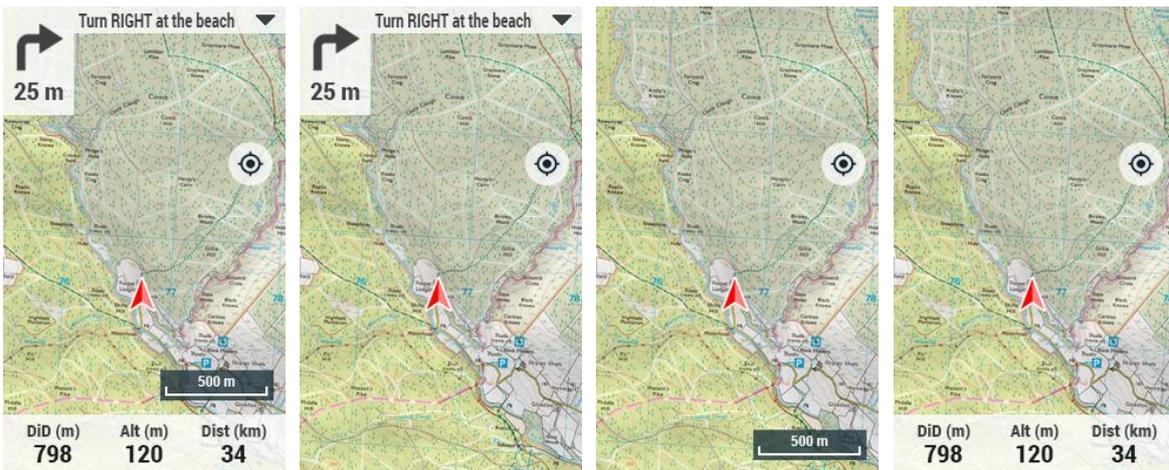


- **Dessiner courbes de niveaux :** les courbes de niveaux sont affiches dans le carte.



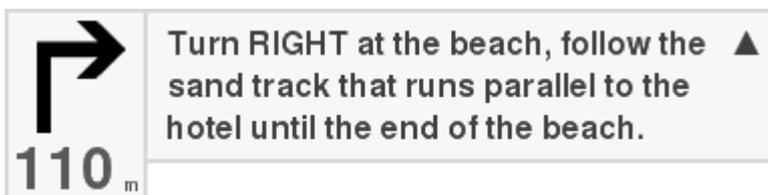
5.1.6.6 PANNEAUX SIGNALISATION

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Panneaux signalisation'



Cacher/Afficher les fonctions accessibles depuis la fenêtre de carte :

- **Info suivante :**



- **Barre d'échelle :**



- **Barre de données :**

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

5.1.6.7 BARRE D'OUTILS

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Barre d'outils'



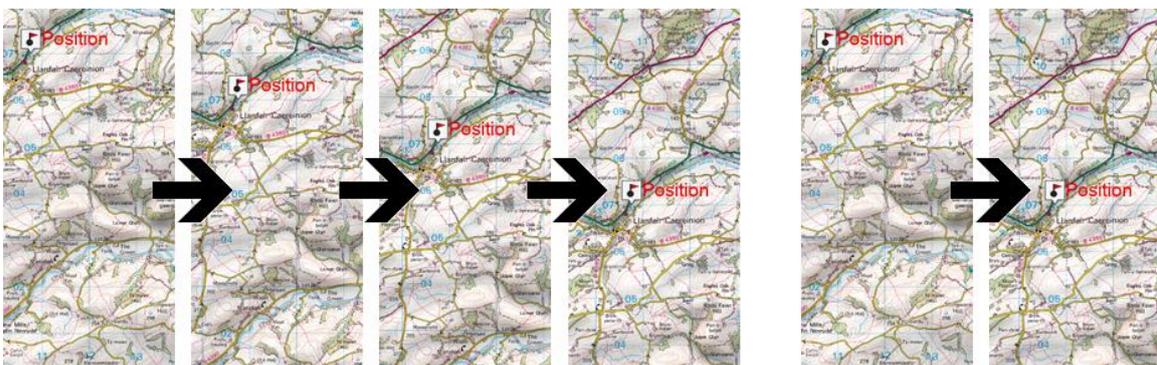
La barre d'outils peut être totalement configurée afin de s'adapter au mieux à l'activité pratiquée. Vous pourrez ainsi définir les outils qui vous intéressent le plus.

- **Ajouter des outils :** cochez simplement l'outil que vous souhaitez ajouter.
- **Supprimer des outils :** décochez les outils que vous ne souhaitez plus voir apparaître.
- **Classer les outils :** utilisez les boutons 'Up'/'Down' pour modifier l'ordre de ceux-ci.

IMPORTANT : plus d'informations sur les différentes fonctions de la barre d'outils depuis l'annexe.

5.1.6.8 CENTRER AUTOMATIQUEMENT

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Centrer automatiquement'



Pendant que vous naviguez vous pouvez être amené à déplacer la carte pour voir d'autres parties du terrain, perdant ainsi la référence actuelle. Dans ce cas le bouton 'Recentrer' apparaîtra sur l'écran. TwoNav dispose d'une fonction de recentrage automatique, ainsi si vous ne déplacez pas manuellement la carte, votre position actuelle sera recentrée.

5.1.6.9 AUTOZOOM

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Autozoom'



DESTINATION

SUIVANT

TOUTE SECTION

AUTOMATIQUE

Si vous avez le mode 'Autozoom' activé, TwoNav calculera le zoom le plus adéquat pour votre vitesse actuelle (il s'éloignera lorsque l'on va plus rapidement) :

- **Non**
- **Automatique** : zoom automatique
- **Voir destination** : la fenêtre de zoom affiche la position actuelle et la destination.
- **Voir suivant** : la fenêtre de zoom affiche la position actuelle et la route/waypoint/...
- **Voir toute section** : la fenêtre de zoom affiche la position actuelle et la section actuelle ou la totalité de la trace.
- **Échelle fixe** : à définir depuis 'Fixer échelle'.
- **Échelle de la carte** : affiche la totalité de la carte.

De plus, au cours de la navigation, si l'option 'Forcer 2D' est activée, la vue de la carte 2D est automatiquement affichée même si une autre vue était sélectionnée auparavant.

5.1.6.10 ICÔNE POINTEUR

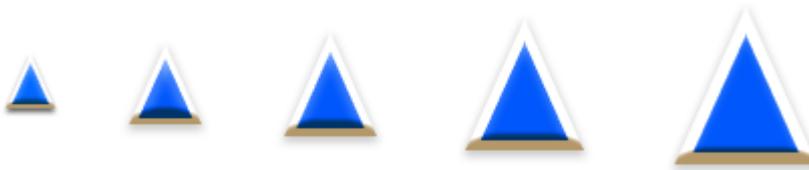
Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Icône pointeur'



Choisissez l'icône qui représente votre position dans la fenêtre de carte. TwoNav propose plusieurs modèles pour le pointeur de position.

5.1.6.11 TAILLE CURSEUR

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Taille curseur'



Définissez la taille de l'icône représentant votre position dans la fenêtre de carte. TwoNav vous propose plusieurs tailles pour votre pointeur de position.

5.1.6.12 ÉLÉMENTS SUPPLEMENTAIRES POINTEUR

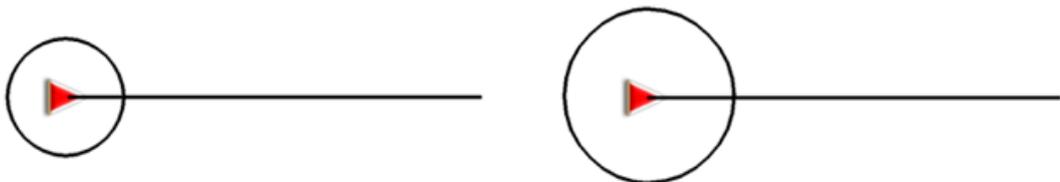
Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Éléments supplémentaires pointeur'

L'apparence de l'icône affiché sur la carte peut être modifié selon vos préférences :

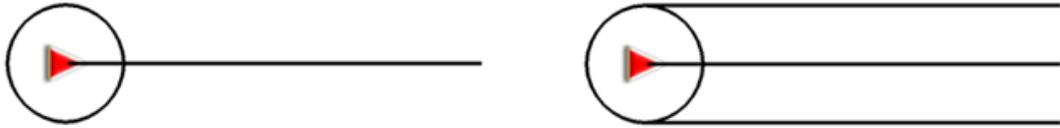
- **Périmètre de sécurité et parallèles** : une circonférence qui entourera notre position sera dessinée.



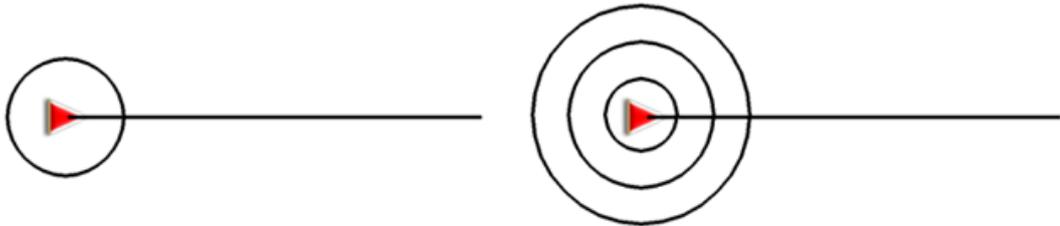
- **Rayon d'anneau fixe** : détermine la taille de la circonférence qui entoure notre position.



- **Afficher lignes de proue parallèles** : dessiner les lignes parallèles à la ligne de proue (ligne directrice qui indique la direction du mouvement).



- **Anneau variable** : vous pouvez ajouter plus d'anneaux autour de votre position, pour cela vous devrez définir le rayon de l'anneau interne et le nombre d'anneaux successifs, qui seront équidistants à partir de l'anneau interne.



- **Voir le rayon de virage** : lorsque vous prenez un virage, le rayon correspondant à la circonférence décrite sera dessiné.
- **Voir ligne de proue** : définir la longueur de la ligne de proue affichée à l'écran.



- **Désactivée** : la ligne de proue n'est pas affichée.
- **Pixels** : définir la longueur en pixels de la ligne de proue.
- **Distance réelle** : la ligne de proue sera affichée à l'écran à échelle réelle.
- **Distance estimée en temps** : TwoNav calculera la distance estimée qui sera effectuée durant cette période à une vitesse donnée.
- **Infinie** : la longueur de la ligne de proue sera infinie.
- **Couleur des éléments extra** : couleur par défaut des éléments extra.



- **Épaisseur des éléments extra** : épaisseur par défaut des éléments extra.



5.1.7 ENREGISTREMENT ACTIVITÉ

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Enregistrement activité'

Définir le type de fichier qui sera généré lors de la navigation :

- **Intervalle d'enregistrement :**



- **Par temps :** réglez le temps de creation de chaque point de trace.
- **Par distance :** réglez la distance de creation de chaque point de trace.

- **Format de fichier :** sélectionnez le format souhaité pour la trace enregistrée.



- **Afficher trace actuelle sur carte :** si l'option est activée, la trace actuelle sera affichée depuis la fenêtre de navigation.



- **Calcul des temps estimés :**

- **Basé sur la trace/autoroute :** utilisation des temps enregistrés sur la trace.
- **Basé sur la vitesse moyenne :** utilisation des limitations de vitesse des différentes routes de l'itinéraire.

- **Altitude cumulée minimum :** fixez ici l'altitude minimum qui sera considérée comme une augmentation d'altitude. Les altitudes en dessous de cette valeur ne seront pas considérées comme une augmentation.

<u>Altitude cumulée minimum :</u> 5 m	<u>Altitude actuelle :</u> 4.7 m	➔	<u>Augment. prise en compte :</u> 0 m
	<u>Altitude actuelle :</u> 5.2 m	➔	<u>Augment. prise en compte :</u> 5.2 m

- **Vitesse de déplacement minimum** : ce champ permet de fixer la vitesse minimum qui sera considérée comme un déplacement. Les vitesses inférieures à cette valeur ne seront pas considérées comme mouvements (mais comme un déplacement à 0 km/h).

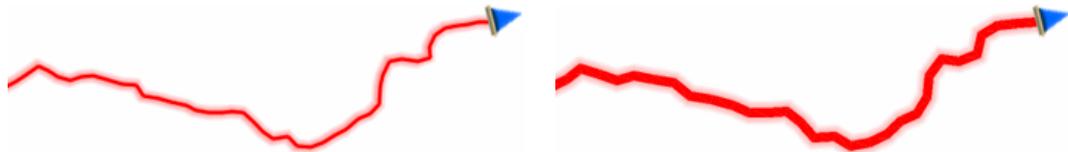
<u>Vitesse de déplacement minimum :</u>	<u>Vitesse actuelle :</u>	→	<u>Augment. prise en compte :</u>
0.8 km/h	0.5 km/h		0 km/h
	<u>Vitesse actuelle :</u>	→	<u>Augment. prise en compte :</u>
	1.4 km/h		1.4 km/h

5.1.8 VUE DE LA TRACE

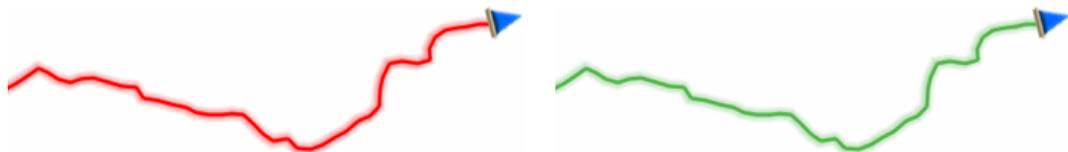
Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la trace'

Choisissez la manière dont vous souhaitez afficher la trace que vous naviguez :

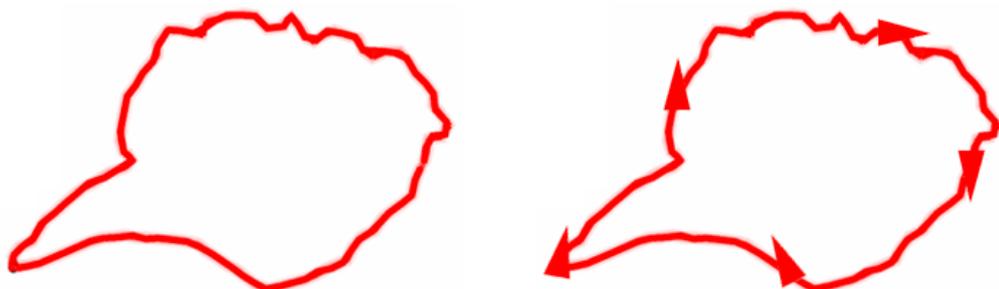
- **Épaisseur trace défaut** : choisissez l'épaisseur de la trace générée.



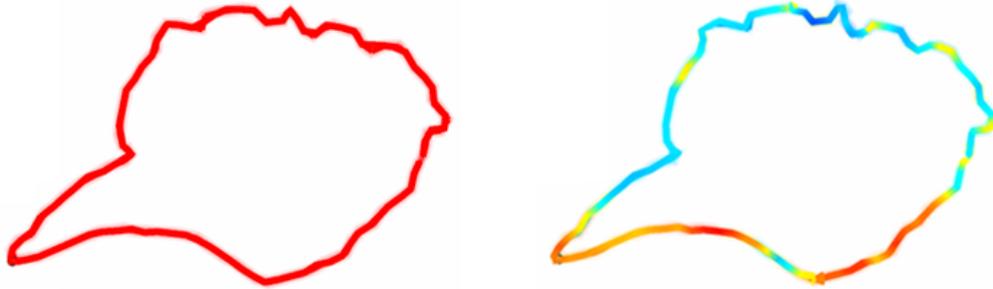
- **Couleur trace enregistrement** : choisissez la couleur souhaitée pour la trace générée.



- **Flèches direction trace** : pour connaître la direction à suivre.



- **Dégradé couleur trace :** la trace peut être représentée en utilisant différentes couleurs le long de l'itinéraire en fonction du champ sélectionné (altitude, vitesse, pente, fréquence cardiaque...).



5.1.8.1 VUE TRACE NAVIGATION

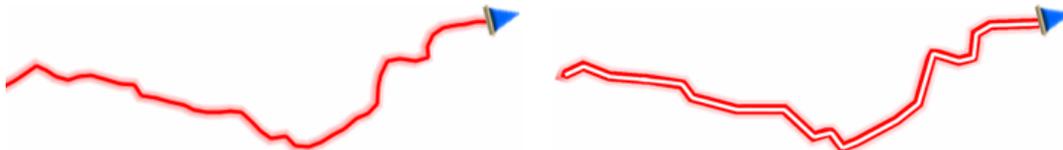
Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la trace > Vue trace navigation'

La trace en cours de navigation s'affiche sur la carte et son apparence peut être personnalisée selon vos préférences :

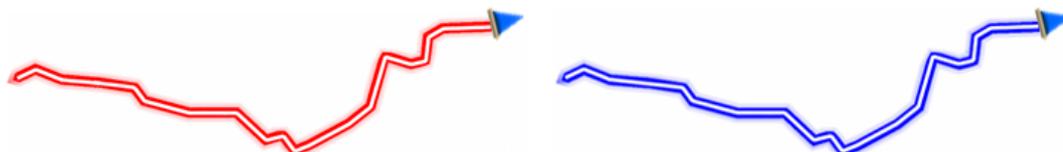
- **Faire ressortir trace naviguée :** la trace naviguée sera reconnaissable par rapport à toute autre trace chargée.
- **Couleur trace naviguée :** donner une couleur différente à la trace en cours de navigation.



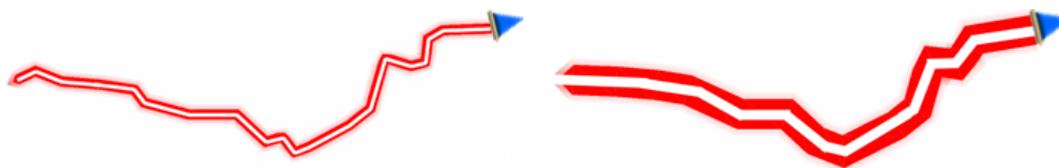
- **Ajouter double ligne :** la trace naviguée sera remarquable grâce à l'utilisation de cette double ligne qui l'entourera.



- **Couleur double ligne :** couleur de la ligne double de la trace active.

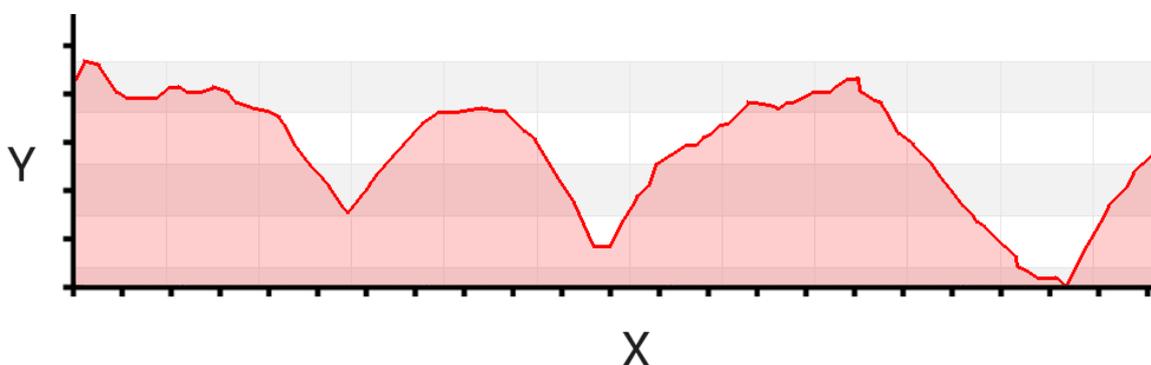


- **Épaisseur double ligne** : épaisseur de la ligne permettant de mettre en valeur la trace active par rapport aux autres traces chargées à l'écran.



5.1.9 VUE DU GRAPHIQUE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue du graphique'



Sur les représentations graphiques des parcours, l'utilisateur peut choisir les données à analyser en fonction de ses habitudes sportives. Cette option permet de définir le champ à afficher sur l'axe Y (vertical). La valeur choisie pour l'axe vertical peut à tout moment être remplacée par un autre champ.

5.2 SYSTÈME

5.2.1 À PROPOS DE

5.2.1.1 INFORMATION DISPOSITIF

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > À propos de > Information dispositif'

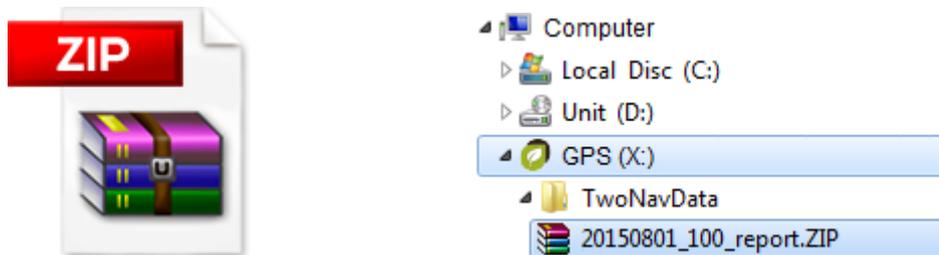


Vous pouvez connaître à tout moment la version du logiciel installé sur votre dispositif.

NOTE : connaître la version actuelle de votre logiciel TwoNav est d'une importance vitale pour le mettre à jour vers une version supérieure ou même pour résoudre tout type de requête avec le service d'assistance technique en ligne de TwoNav.

5.2.1.2 RAPPORT ÉTAT

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > À propos de > Rapport état'



L'utilisateur peut générer un 'Rapport d'état' pour le joindre ensuite à une requête afin de donner à notre équipe on-line de support technique tous les détails nécessaires. En cliquant sur le bouton, un fichier *.ZIP sera créé dans le dossier :

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
- **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'
- **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data'
- **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data'

5.2.1.3 CONFIGURATION INITIALE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > À propos de > Configuration initiale'



Cette option vous permet de rétablir tous les paramètres du logiciel. Toutes les options qui auraient été manipulées seront modifiés pour revenir à la configuration d'origine.

5.2.2 LANGUE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Langue'



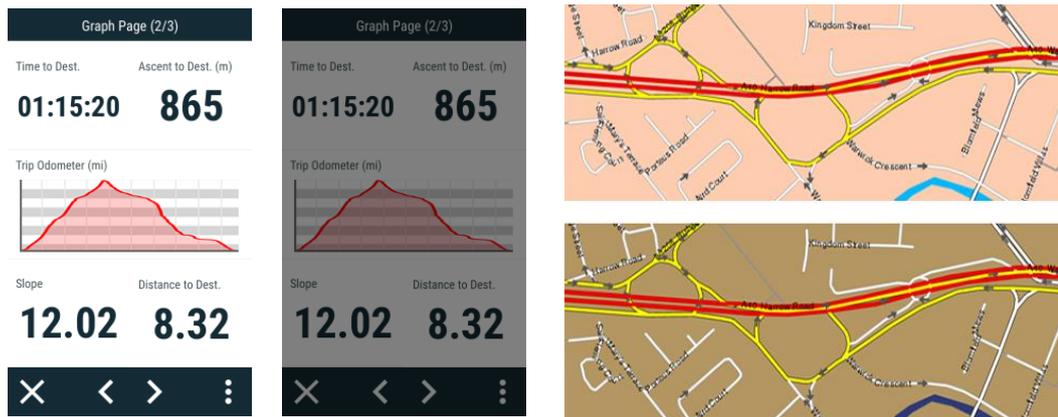
Vous pouvez modifier la langue des textes et des voix du système à partir de cette section.

5.2.3 AFFICHAGE ET LUMINOSITÉ

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Affichage et luminosité'

Réglez la quantité de lumière que vous souhaitez que l'écran émette pour s'adapter à chaque situation :

- **Mode nuit** : en cas de faible luminosité, les couleurs et la luminosité de TwoNav peuvent vous gêner. TwoNav dispose d'un mode nocturne qui réduit la luminosité de l'application et montre une interface d'utilisation avec des tons plus sombres :



- **La nuit et dans les tunnels** : la nuit où lorsque vous entrez dans un tunnel, TwoNav passera automatiquement en mode nocturne.
- **La nuit** : passera en mode nocturne seulement la nuit (non lors de passages dans les tunnels).
- **Non automatique** : vous devrez sélectionner manuellement lorsque vous souhaitez activer ou non le mode nocturne.
- **Éteindre l'écran** : intervalle de temps pour l'extinction automatique de l'écran.

5.2.4 AUDIO

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Audio'



Réglez le volume général de l'application.

5.2.5 UNITÉS ET MESURES

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Unités et Mesures'

Définissez le type d'unités à utiliser dans TwoNav :

- **Distance** : ft, km, m, mi, nm
- **Altitude** : ft, m
- **Vitesse** : kt, km/h, min/km, mph
- **Distances courtes** : ft, m, mi, nm

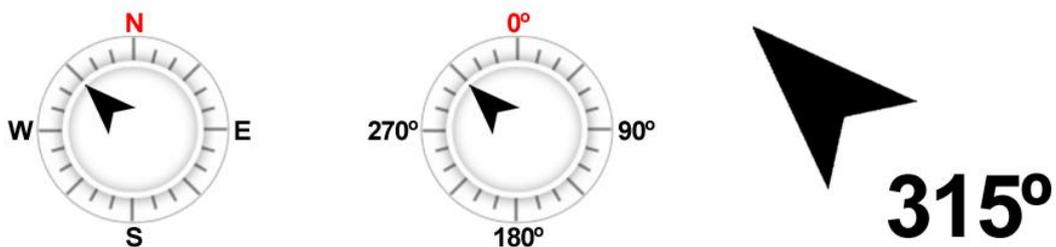
- **Accélération :** g, km/h/s, m/s²
- **Vitesse verticale :** ft/min, m/h, m/min, m/s
- **Surface :** hect., km², m²
- **Énergie :** cal, J, Kcal, KJ, MJ, KWh
- **Profondeur :** fm, ft, m
- **Pression :** hP, Pa, mbar

5.2.6 BOUSSOLE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Boussole'

Avant de sortir avec votre GPS, il est très important de bien calibrer l'appareil pour qu'il offre des données précises. La configuration par défaut donne généralement les meilleurs résultats à la plupart des utilisateurs. La boussole électronique doit se faire manuellement à chaque fois que des inexactitudes sont détectées dans son fonctionnement :

- **Relever le cap de :** TwoNav met à votre disposition différentes façons de calculer le cap lors de votre navigation :



- **GPS :** les dernières positions reçues sont utilisées pour calculer le cap de vos mouvements actuels. Si vous vous arrêtez, cette référence ne sera plus fiable, car il n'y aura pas de mouvements pour calculer le cap.
- **Boussole :** données enregistrées par la boussole afin de déterminer l'orientation du dispositif.
- **Automatique (recommandé) :** données enregistrées par la boussole (conduite lente) ou enregistrées par la position GPS (conduite rapide).

5.2.7 ALTIMÈTRE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Altimètre'

Avant de sortir avec votre GPS, il est très important de bien calibrer l'appareil pour qu'il offre des données précises. La configuration par défaut donne généralement les meilleurs résultats à la plupart des utilisateurs. L'étalonnage de l'altimètre barométrique est automatique:

- **Relever l'altitude de :** TwoNav offre différentes options pour le calcul de l'altitude lors de la navigation :



- **GPS :** c'est la valeur du GPS qui sera utilisée.
- **Relief 3D (carte d'élévations) :** altitude de la carte de relief 3D (une carte relief 3D doit pour cela être chargée).

5.2.8 COORDONNÉES

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Coordonnées'

Ce sont ces données qui seront utilisées lors de la création d'un élément (waypoint/route) ou l'introduction de coordonnées :

- **Type de coordonnées :** UTM, Latitude/Longitude, BGN...
- **Format degré :** réglage de l'ordre dans lequel apparaissent les degrés.

dd.ddddddd dd°mm.mmm' dd°mm'ss.s

- **Datum :** utilise pour traduire la position des différents éléments (waypoints/traces) à leur position exacte sur la terre. Le système Datum systems est nécessaire car la terre est un ellipsoïde imparfait.

5.2.9 CONFIGURATION GPS

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Configuration GPS'

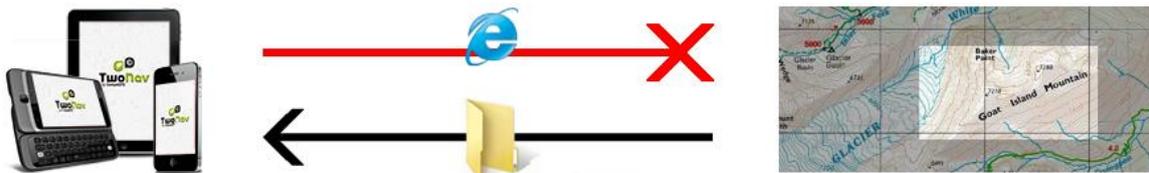


Avant la navigation, il importe de paramétrer convenablement le GPS du dispositif pour optimiser la réception des données :

- **Activer GPS :** si cette fonction est activée, le dispositif dispose du signal GPS pour localiser la position.
- **Statut satellites :** permet d'afficher le statut, la précision et le niveau de signal des satellites.
- **Intervalle de connexion :** améliorez l'autonomie de l'appareil en modifiant les paramètres de l'intervalle de connexion du GPS. En cas de connexion intermittente, le GPS sera déconnecté durant un intervalle de temps défini au préalable. Le tracé sera enregistré mais la position ne sera pas détectée avant que le GPS ne se connecte de nouveau.
- **Connecter le GPS au lancement :** la fonction GPS des dispositifs TwoNav est automatiquement activée lors du démarrage de l'application.
- **Déconnecté le GPS si application minimisée :** comportement du GPS lorsque l'application TwoNav est minimisée.

5.2.10 CARTES EN CACHE

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Système > Cartes en cache'



Lorsqu'une carte en ligne est ouverte, les sections téléchargées seront conservées dans le dispositif à l'intérieur d'un fichier temporaire (mémoire cache). Cette opération permet

d'utiliser ensuite cette même portion de carte sans connexion internet. L'application TwoNav conservera la portion de carte sélectionnée dans la mémoire du dispositif:

- **Sauvegarde des cartes en ligne** : Activez/Désactivez le stockage automatique des cartes en ligne dans la mémoire de votre appareil.
- **Dossier cache cartes** : Définissez le dossier dans lequel la carte mise en cache sera enregistrée.
- **Taille cache cartes** : Définissez la mémoire maximale qui sera utilisée pour sauvegarder ces cartes en cache.

5.3 CAPTEURS

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Capteurs'

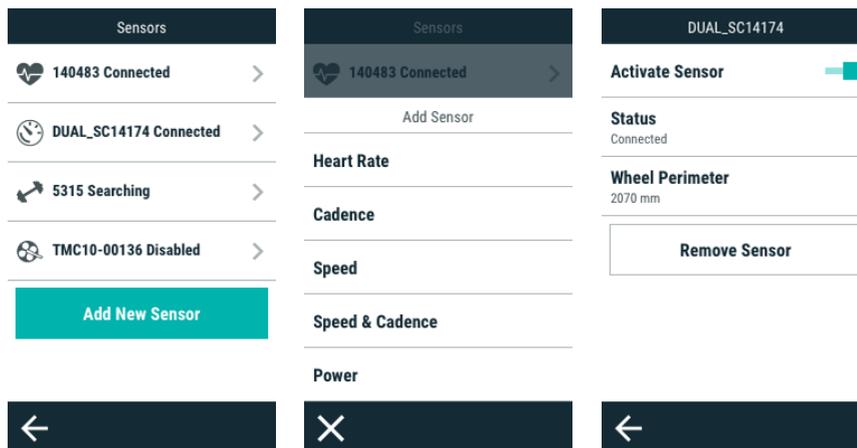


SEULEMENT DISPOSITIFS ANDROID : Procédez comme suit pour connecter vos capteurs et en recevoir toutes les données :

1. Pour activer les services ANT+™ de votre smartphone, il vous faut tout d'abord télécharger les applications ci-dessous sur Google Play.



2. Montez les capteurs à l'emplacement prévu et activez-les avant d'essayer de vous y connecter.
3. Rendez-vous sous 'Menu principal > Configuration > Capteurs'.
4. Appuyez sur 'Ajouter capteur' et choisissez le type de capteur à ajouter.



5. Des informations techniques doivent être spécifiées pour certains capteurs. Le processus d'association entre le dispositif et le capteur démarre aussitôt.
6. Une fois détecté, le capteur est enregistré et le dispositif s'y connecte automatiquement dès le début d'une sortie.
7. Les données émises par le capteur sont enregistrées dans la trace sauvegardée et sont affichées sur les pages de données.

NOTE : ne pas utiliser de la vaseline ou de l'huile pour humidifier le contacteur de la ceinture au risque d'isoler le transmetteur. Ne pas plier ou détendre le cardiofréquence-mètre. Le maintenir à l'abri du froid et de la chaleur. Le nettoyer et le sécher après chaque utilisation pour prévenir toute pénétration d'humidité.

5.4 CLOUD GO

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Cloud GO'



En tant qu'utilisateur de TwoNav, vous disposez d'un espace personnel sur la plateforme GO. Le cloud GO est un espace de stockage virtuel qui vous permet d'enregistrer vos activités et de les synchroniser sur tous vos dispositifs :

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**

- **Go.TwoNav.com**

Ce menu offre la possibilité de définir le type de synchronisation entre votre dispositif et le cloud GO. Si vous activez la synchronisation automatique, vous n'avez pas à uploader vos activités manuellement. À condition qu'un réseau Wi-Fi soit détecté, le dispositif uploadé automatiquement toutes les activités terminées dans le cloud GO.

- **Statut de synchronisation** : TwoNav vous indique le statut de la synchronisation avec le cloud GO. Consultez les journaux de la synchronisation pour déceler d'éventuelles erreurs de transmission.
- **Utilisateur TwoNav** : compte d'utilisateur associé à la synchronisation (chaque espace personnel du cloud GO est associé à un compte d'utilisateur).
- **Synchroniser maintenant** : vous pouvez forcer l'exécution d'une synchronisation instantanée. Une pression de ce bouton entraîne en effet une synchronisation automatique de votre dispositif avec le cloud GO.

5.5 DONNÉES D'UTILISATEUR

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Données d'utilisateur'



Définissez vos préférences pour le calcul automatique des estimations de données d'énergie et d'efforts :

- **Genre** : informations utilisées pour le calcul d'autres données.
- **Age** : informations utilisées pour le calcul d'autres données.
- **Poids** : informations utilisées pour le calcul d'autres données.
- **Méthode calcul d'énergie** : selon vos préférences.
 - **Énergie mécanique**
 - **Type d'activité**
 - **Activité et pente**
- **Fréquence cardiaque repos** : ce champ doit être renseigné afin de calculer le % de pulsation au repos.

- **Fréquence cardiaque maximale manuel** : si cette option est activée, l'utilisateur pourra introduire la valeur manuellement. Si celle-ci est désactivée, les pulsations max. seront calculées depuis la formule de Tanaka.

5.6 MES COMPTES

Fonctions accessibles depuis : 'Menu principal > Configuration > Mes comptes'



Cette section regroupe tous les comptes en ligne auxquels vous êtes abonnés :

- **Utilisateur TwoNav**
- **Suunto Moves**
- **IGN Rando** (Institut national de l'information géographique et forestière)
- **Autres**

6 ANNEXE : CHAMPS DONNÉES

Accédez ci-dessous à la liste des champs de données accessibles depuis les pages de données ou la barre de données. Il est possible de les configurer depuis 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Page données'.

Distances

- **Écart à la route** : distance à la route activée
- **Distance au TrackAttack** : distance entre la position actuelle et celle du 'TrackAttack'
- **Distance au radar suivant** : distance jusqu'au prochain radar
- **Distance à l'arrivée** : distance à la destination (dernier waypoint de la route)
- **Distance au waypoint suivant** : distance jusqu'au waypoint suivant
- **Odomètre lap** : distance parcourue entre le début de la section et la position actuelle. Valeur remise à zéro à chaque nouvelle section
- **Odomètre profil** : distance cumulée de votre profil actuel (randonnée, VTT...). Valeur non réinitialisée à chaque démarrage de GPS

- **Pourcentage route** : pourcentage de la route déjà effectué
- **Odomètre total** : distance cumulée de toutes les sorties effectuées. Valeur non réinitialisée à chaque démarrage de GPS et plusieurs méthodes de calcul disponibles
- **Odomètre sortie** : distance parcourue depuis le début de la sortie. Valeur réinitialisée à chaque redémarrage du GPS

Altitudes

- **Altitude au waypoint suivant** : estimation de l'altitude au waypoint suivant si la trajectoire actuelle est maintenue
- **Altitude** : altitude au-dessus du niveau de la mer
- **Dénivelé à destination** : différence entre l'altitude à destination et l'altitude actuelle
- **Dénivelé positif au point suivant** : dénivelé positif à franchir jusqu'au waypoint suivant
- **Dénivelé vers la destination** : dénivelé négatif jusqu'à la destination finale
- **Dénivelé négatif au point suivant** : dénivelé négatif jusqu'au waypoint suivant
- **Altitude au sol** : altitude depuis le niveau du sol
- **Ascension à destination** : ascension jusqu'à l'arrivée à destination
- **Altitude barométrique** : altitude actuelle captée par l'altimètre barométrique
- **Profondeur actuelle** : profondeur actuelle selon la carte nautique utilisée
- **Profondeur au waypoint suivant** : profondeur au waypoint suivant
- **Profondeur en ligne de proue** : valeur de la profondeur actuelle de la ligne de proue
- **Altitude GPS** : altitude actuelle selon le signal GPS reçu par satellite
- **Graphique** : représentation graphique de la trace actuelle
- **Altitude du sol** : altitude calculée depuis la carte en relief 3D chargée (*.CDEM)
- **Ascension sur lap** : somme des ascensions entre le début de la section jusqu'à la position actuelle
- **Descente sur lap** : somme des descentes entre le début de la section jusqu'à la position actuelle

- **Altitude maximum** : altitude maximum atteinte pendant la sortie
- **Pente** : pente actuelle
- **Pente au suivant** : pente jusqu'à la distance réglée pour le champ '*Distance pente suivant*'
- **Ascension cumulée**: somme des ascensions réalisées du départ à la position actuelle
- **Descente cumulée** : somme des descentes réalisées depuis le début de la sortie jusqu'à la position actuelle

Temps

- **Chronomètre** : démarrage au moment où il est lancé
- **Heure estimée à destination**: heure estimée à l'arrivée (dernier point de la route suivie) à la vitesse actuelle
- **Heure estimée au waypoint suivant** : heure estimée au waypoint suivant à la vitesse actuelle
- **Temps estimé à destination** : temps estimé à l'arrivée (dernier point de la route suivie) à la vitesse actuelle
- **Temps estimé à destination (croisière)** : temps estimée à l'arrivée (dernier point de la route suivie) à la vitesse de croisière
- **Temps estimé au waypoint suivant** : temps estimé au waypoint suivant à la vitesse actuelle
- **Temps estimée au waypoint suivant (croisière)** : temps estimé au waypoint suivant à la vitesse de croisière
- **Chronomètre sur lap** : durée écoulée pour la section actuelle entre le début de la section et la position actuelle
- **Temps d'arrêt** : temps total sans mouvement
- **Lever du jour** : heure de lever du jour
- **Crépuscule** : heure du crépuscule
- **Heure** : heure actuelle selon le fuseau horaire paramétré

- **Temps au TrackAttack** : différence en temps entre la position actuelle et celle du 'TrackAttack'
- **Temps en mouvement** : durée totale en mouvement
- **Temps sans paquet** : durée écoulée depuis la dernière réception du signal GPS

Vitesses

- **Rythme actuel** : vitesse en minute/kilomètre
- **Vitesse moyenne sur lap** : moyenne de toutes les vitesses entre le début de la section et la position actuelle
- **Rythme sur lap** : moyenne de rythme entre le début de la section et la position actuelle (vitesse en minute/kilomètre)
- **Vitesse maximum** : vitesse maximum atteinte au cours de cet itinéraire
- **Vitesse moyenne en mouvement** : moyenne de toutes les valeurs de vitesse au-dessus de la vitesse minimum
- **Vitesse moyenne** : moyenne de toutes les valeurs de vitesse
- **Rythme moyen en mouvement** : moyenne de toutes les valeurs de rythme au-dessus de la vitesse minimum
- **Rythme moyen** : moyenne de rythme sans compter les temps à l'arrêt
- **Rythme en mouvement** : moyenne de toutes les valeurs de rythme au-dessus de la vitesse minimum
- **Vitesse radar suivant** : affiche la vitesse maximum autorisée par le radar suivant
- **Accélération normale** : perpendiculaire au mouvement lors de mouvements circulaires
- **Vitesse moyenne partielle** : moyenne de toutes les valeurs de vitesse depuis le début de la sortie
- **Vitesse** : vitesse actuelle
- **Vitesse limite** : vitesse limite de la route actuelle
- **Accélération tangentielle** : composante de l'accélération linéaire tangente à la route suivie
- **Vitesse optimale** : vitesse optimale en direction du waypoint suivant

- **Vitesse verticale** : composante verticale de la valeur de vitesse

Cap

- **Cap** : orientation actuelle
- **Cap au waypoint suivant** : direction vers laquelle se trouve le waypoint suivant
- **Boussole** : représentation de la boussole
- **Flèche GOTO** : flèche indiquant la direction vers le prochain waypoint
- **Nord magnétique** : orientation selon la boussole interne du dispositif

Effort

- **% FCR** : fréquence cardiaque de réserve
- **% Fréquence cardiaque maximale** : fréquence cardiaque maximale
- **Puissance cumulée** : cumul de la puissance du départ à la position actuelle
- **Cadence** : cadence actuelle (calculée sur la fréquence de pédalage)
- **Puissance actuelle** : puissance actuelle (calculée sur la fréquence de pédalage)
- **Zone fréquence cardiaque (% max.)** : zones d'intensité de fréquence cardiaque prédéfinies
- **Zone fréquence cardiaque (% max-repos)** : zones d'intensité de fréquence cardiaque prédéfinies (fréquence cardiaque de réserve)
- **Fréquence cardiaque** : fréquence cardiaque actuelle
- **Cadence instantanée** : cadence actuelle (calculée sur la base des données du capteur de puissance)
- **Puissance instantanée** : puissance actuelle (calculée sur la base des données du capteur de puissance)
- **Douceur pédale gauche (ou combinée)** : niveau de douceur de la transmission de puissance à la pédale gauche
- **Efficacité du couple moteur gauche** : part de la puissance transmise à la pédale gauche réellement utilisée pour se déplacer vers l'avant
- **Puissance maximum** : puissance maximum atteinte depuis le début de la sortie

- **Puissance moyenne** : moyenne de toutes les valeurs de puissance
- **OCA** : optimum chainring angle
- **Puissance de la pédale** : puissance relative gauche-droite
- **Potentiomètre** : puissance du dernier coup de pédale
- **Douceur pédale droite** : niveau de douceur de la transmission de puissance à la pédale droite
- **Efficacité du couple moteur droit** : part de la puissance transmise à la pédale droite réellement utilisée pour se déplacer vers l'avant
- **Énergie totale** : énergie totale des odomètres
- **Énergie de la sortie** : énergie partielle de l'odomètre

GPS

- **Coordonnées** : coordonnées de la position actuelle
- **Différentiel GPS** : informations complémentaires permettant de corriger les inexactitudes susceptibles de s'introduire dans les signaux émis par les satellites et reçus par le récepteur
- **HDOP** : horizontal dilution of precision (estimation de la précision actuelle du GPS)
- **PDOP** : position dilution of precision (précision de la position actuelle du GPS)
- **Précision** : marge d'erreur du GPS
- **Nombre de satellites utilisés** : nombre de satellites utilisés pour la position actuelle
- **VDOP** : vertical dilution of precision (précision verticale estimée du GPS pour la position actuelle)

Vol

- **Altitude au sol** : altitude depuis le niveau du sol
- **L/D objectif** : finesse minimum pour atteindre l'objectif final (en passant par tous les waypoints intermédiaires)
- **L/D finesse instantanée** : ratio de finesse obtenu en divisant la distance horizontale par la distance verticale (descendant)

- **L/D nécessaire** : finesse minimum pour atteindre le prochain waypoint (distance au waypoint divisée par l'altitude du waypoint au-dessus du sol)
- **Altitude du sol** : altitude calculée à partir de la carte en relief 3D chargée (*.CDEM)
- **Dénivelé au waypoint suivant** : pente entre la position actuelle et le waypoint suivant
- **Pente à destination** : pente restante jusqu'à destination
- **Vitesse verticale** : composante verticale de la valeur de vitesse

Général

- **Pression atmosphérique** : Pression actuelle de l'air calculé à l'aide de l'altimètre barométrique
- **Batterie** : autonomie restante du dispositif
- **Ville** : ville actuelle
- **Croquis** : images affichées lors de manœuvres
- **Lap actuel** : identification du lap de la position actuelle
- **Nom du fichier** : nom de la trace actuelle
- **Mémoire libre** : mémoire libre restante sur le dispositif
- **Nom waypoint suivant** : nom du waypoint suivant
- **Icône waypoint suivant** : icône associée au waypoint ultérieur au suivant
- **Nombre de points** : nombre de points enregistrés jusqu'à la position actuelle
- **Nom du lieu** : nom de l'élément de la position actuelle
- **Icône radar** : affichage d'une icône en pénétrant dans le rayon d'un radar
- **Rayon du virage** : rayon du virage actuel
- **Humidité relative** : taux d'humidité actuel
- **Panneau d'information** : indications de route si disponible pour la position actuelle
- **Mémoire vive libre** : mémoire vive libre sur le dispositif

NOTE : selon les restrictions de chaque plateforme, certaines fonctions ne seront disponibles que sur certains dispositifs.

7 ANNEXE : BARRE OUTILS

Découvrez ici la liste complète des boutons de la barre d'outils et leurs fonctions. Vous pouvez personnaliser cette barre d'outils en y affichant les boutons de votre choix depuis 'Menu principal > Configuration > Profils activité > Vue de la carte > Barre d'outils' :

- **Activer GPS** : démarrez/Arrêter la connexion GPS.
- **Alternner cartes** : TwoNav superpose les cartes afin de mettre plusieurs cartes l'une par-dessus l'autre.
- **Capture d'écran** : une capture d'écran sera sauvegardée.
- **Carte moins détaillée** : TwoNav chargera alors une carte possédant une résolution inférieure à celle actuellement chargée.
- **Carte plus détaillée** : TwoNav chargera alors une carte possédant une résolution supérieure à celle actuellement chargée.
- **Créer waypoint** : créez un nouveau waypoint à partir de votre position actuelle.
- **Créer et éditer waypoint** : créez un nouveau waypoint à partir de votre position actuelle et modifiez ses propriétés.
- **Démarrer/Pause** : mettre en pause ou stopper la navigation.
- **Déplacer/Tourner** : mouvements possibles de la carte.
- **FF au suivant (▶▶)** : passe au prochain événement de l'itinéraire.
- **FF (▶)** : accélérez la reproduction de l'itinéraire. Cliquez de nouveau pour reprendre la vitesse originale.
- **Fenêtre de zoom** : éteindre directement l'écran. Fenêtre de zoom: Dessine une zone sur la fenêtre pour zoomer vers celle-ci.
- **Fermer outils** : bouton pour fermer le mode outil.
- **Homme à la mer** : si quelqu'un ou quelque chose tombe à l'eau, la navigation se fera en direction de ce point précis.

- **Lap** : création d'une nouvelle section de la même trace à partir de la position actuelle.
- **Marquer point roadbook** : créez un nouveau point de roadbook à la position actuelle en utilisant l'icône et le nom par défaut.
- **Mise en veille de l'écran**
- **Mode 3D** : passez d'un mode à l'autre ('2D > 3D > 3D+').
- **Naviguer** : choix de la destination vers laquelle vous souhaitez naviguer.
- **Nouveau waypoint** : créez un nouveau waypoint à partir de votre position actuelle et modifiez ses propriétés.
- **Orienter carte** : direction de la trace ou orienter vers le nord.
- **Ouvrir** : ouvrir un fichier.
- **Page** : accès aux pages de données.
- **Pause (II)** : mettre l'itinéraire en pause.
- **Plein écran** : des éléments de l'interface seront cachés pour une visualisation complète de la carte.
- **Prendre une photo** : prendre une photo avec l'appareil photo du téléphone.
- **RW au précédent (⏪)** : passez au prochain événement de l'itinéraire.
- **RW (⏩)** : accélérez la reproduction de l'itinéraire.
- **Silencieux** : volume des sons et bips réduit à zéro.
- **Stop (■)** : arrêt de l'itinéraire en cours.
- **Synchroniser TrackAttack** : remplacez automatiquement le 'Virtual Coach' sur votre position actuelle.
- **Urgence** : Une alerte d'urgence SeeMe est envoyée. Tous vos contacts recevront un message d'avertissement (SMS et e-mail) pour qu'ils sachent que vous avez un problème et pour qu'ils puissent connaître votre position.
- **Waypoint précédent** : revenez automatiquement au waypoint précédent lors de la navigation d'une route ou trace.
- **Waypoint suivant** : passez automatiquement au waypoint suivant lors de la navigation d'une route ou trace.

- **Zoom 100%** : la carte sera affichée à sa meilleure résolution.

NOTE : selon les restrictions de chaque plateforme, certaines fonctions ne seront disponibles que sur certains dispositifs.

8 ANNEXE : TOUCHES

Consultez la liste des fonctions que vous pouvez attribuer aux touches de l'appareil. Vous pouvez configurer la fonction de chaque touche en fonction de vos propres besoins depuis 'Menu principal > Configuration > Système > Touches':

- **Alternner cartes** : TwoNav superpose les cartes afin de mettre plusieurs cartes l'une par-dessus l'autre.
- **Capture d'écran** : une capture d'écran sera sauvegardée.
- **Créer et éditer waypoint** : créez un nouveau waypoint à partir de votre position actuelle et modifiez ses propriétés.
- **Créer waypoint** : créez un nouveau waypoint à partir de votre position actuelle.
- **Démarrer/Pause** : mettre en pause ou stopper la navigation.
- **Éteindre** : Éteignez l'appareil.
- **Lap** : création d'une nouvelle section de la même trace à partir de la position actuelle.
- **Menu principal** : Accédez au menu principal de l'appareil.
- **Page carte** : Accédez à la page de la carte où vous pouvez voir votre position en temps réel.
- **Page précédente** : Accédez à la page de données précédente.
- **Page suivante** : Accédez à la page de données suivante.
- **Silencieux** : volume des sons et bips réduit à zéro.
- **Urgence** : Une alerte d'urgence SeeMe est envoyée. Tous vos contacts recevront un message d'avertissement (SMS et e-mail) pour qu'ils sachent que vous avez un problème et pour qu'ils puissent connaître votre position.

- **Verrouiller (écran allumé) :** Verrouiller les boutons de l'appareil
- **Verrouiller :** verrouillez les boutons de l'appareil et éteignez l'écran.
- **Zoom arrière :** Réduisez le niveau de zoom sur la page de carte pour une vue plus générale.
- **Zoom avant :** Zoomez sur la page de la carte pour un meilleur détail.

NOTE : selon les restrictions de chaque plateforme, certaines fonctions ne seront disponibles que sur certains dispositifs.
