

1 INTRODUZIONE

L'equipe di TwoNav dedica tutto il suo impegno per permettere che le attività come l'escursionismo, il ciclismo, il trail running o il geocaching siano ogni giorno sempre più divertenti, efficienti e sicure.

Avere con sé un apparecchio che offre assistenza alla guida, sia su strada che in fuori strada, può rivelarsi impagabile per migliorare la sicurezza dei viaggi. Malgrado ciò vi è la possibilità che l'utente possa distrarsi a causa di un uso improprio di questa tecnologia, per cui alla fine essa può diventare un pericolo per voi.

TwoNav

Per questo, la possibilità di utilizzare il TwoNav in qualsiasi tipo di veicolo, comporta la necessità di tenere in considerazione e seguire una serie di norme e regole per un suo uso corretto che possa fornire un efficace aiuto per la sicurezza personale, ben lungi quindi da essere una fonte di rischio:

- **Montaggio corretto:** TwoNav deve essere installato in una posizione tale da non ostruire la visuale sulla strada. Inoltre, bisogna assicurarsi che l'apparecchio non possa staccarsi e cadere con facilità ed intralciare la guida. La pianificazione del percorso deve essere completata prima della partenza. Qualsiasi operazione di modifica o variazione necessaria, deve essere svolta a veicolo fermo in un luogo sicuro, lontano dal traffico.
- **Assistenza alla guida mediante segnali acustici:** Il sistema vocale di TwoNav vi avviserà sulla imminenza di determinate manovre e sulla distanza dal punto in cui esse dovranno essere effettuate. Una rapida occhiata alle informazioni visualizzate può essere utile, ma il ricorso a questa opportunità dovrebbe essere fatto solo in condizioni di sicurezza.
- **Aiuto dal passeggero anteriore:** Il navigatore è generalmente rivolto verso il conducente. Se avete un passeggero sul sedile anteriore, si consiglia di affidare a questa persona il compito di TwoNav, in modo che sia lei a fornire gli eventuali chiarimenti che si dovessero rendere necessarie.
- **Le carte contengono sempre errori:** È impossibile avere informazioni precise al 100%. Eventuali recenti cambiamenti nella direzione di marcia delle strade, la realizzazione di nuove strade o le limitazioni a causa di lavori stradali sono esempi di circostanze che potrebbero invalidare il calcolo del percorso. È molto importante stare attenti a questi cambiamenti e adeguarsi alle nuove situazioni.
- **Le norme sulla circolazione stradale hanno sempre la priorità:** Al fine di rispettare pienamente le norme di circolazione di ogni paese.

Le nuove estensioni si basano in gran parte sui suggerimenti apportati dagli utenti. Se desideriate condividere qualche idea, farlo su <http://TwoNav.Uservoice.com>

Per qualsiasi dubbio o problema riscontrato sui nostri prodotti, vi preghiamo di rivolgervi al nostro servizio clienti on-line su <http://Support.TwoNav.com>

2 AVVIO & MANUTENZIONE

2.1 INSTALLAZIONE

Per rendere TwoNav più accessibile, TwoNav ha sviluppato due modalità di utilizzo per la stessa applicazione:

- **TwoNav Free:** Alcune limitazioni nell'utilizzo delle funzioni.
- **TwoNav Premium:** Tutte le funzioni sono disponibili senza limitazioni.

Se state utilizzando TwoNav in modalità gratuita, avete comunque l'opportunità di passare alla Premium per sfruttare al massimo TwoNav. Tutto quello che dovete fare è acquistare una licenza completa di TwoNav da:

-  **Google Play (Android)**
Cercando il prodotto 'TwoNav Premium'
-  **App Store (iOS)**
Cercando il prodotto 'TwoNav Premium'

IMPORTANTE: L'acquisizione dell'applicazione tramite Google Play/App Store non consente l'installazione su altre piattaforme con sistemi operativi differenti.

Dovrete attivare il software solamente una volta, in quanto rimarrà attivo ai successivi avvii del programma e anche dopo sue reinstallazioni o aggiornamenti sullo stesso dispositivo (se avete acquistato la licenza tramite Google Play/App Store l'applicazione TwoNav verrà attivata automaticamente senza codice di attivazione).

L'attivazione può essere effettuata collegando il dispositivo direttamente a internet o tramite un procedimento manuale. Se avete qualsiasi domanda o problema riguardante la procedura di registrazione, per cortesia contattate il servizio di assistenza tecnica on-line di TwoNav su <http://Support.TwoNav.com>

2.2 PRIMI PASSI

Quando avvii TwoNav per la prima volta, verrà mostrato un tutorial con le informazioni di base in modo da poter ottenere il massimo dall'applicazione.

First Steps	First Steps	First Steps	First Steps
			
<p>YOUR ADVENTURE STARTS HERE!</p> <p>Make the most of your outdoor activities with the new TwoNav App.</p> <p>Here are some brief indications of what you can do with it.</p>	<p>THE BEST MAPS</p> <p>Discover free maps from around the world.</p> <p>Load other maps in supported formats.</p> <p>Use the TwoNav Store to access the best maps available.</p>	<p>FOLLOW YOUR ROUTE</p> <p>Navigate safely.</p> <p>Create your own Route on the map, open Routes that you have on your phone, download Routes from your GO Cloud or from our associated online providers.</p>	<p>CONTROL YOUR MOVEMENTS</p> <p>Start an activity and you will see how your movements are marked on the map.</p> <p>Your activities will be uploaded to the GO Cloud so that you can analyze and share them.</p>
Skip Next	Skip Next	Skip Next	Skip Next

2.3 CONNETTIVITÀ



Il dispositivo TwoNav dispone di vari tipi di connessione wireless che ti permetteranno di moltiplicare il potenziale delle tue attività collegandosi a una qualsiasi di queste tecnologie:

- **Sensori ANT+™:** Raccolta dati mediante sensori esterni come pulsometri, cadenziometri, velocimetri, potenziometri..
- **Sensori BLE (Bluetooth Low Energy):** Raccolta dati mediante sensori esterni come pulsometri, cadenziometri, velocimetri, potenziometri...

Inoltre, puoi collegare il tuo dispositivo al computer usando un cavo USB per caricare la batteria del dispositivo, trasferire file, aggiornare il software TwoNav alla versione più recente...

NOTA: Prima di iniziare a usare il GPS per la prima volta è importante configurarlo. TwoNav ti consiglia di continuare a leggere questo manuale per conoscere più a fondo il tuo dispositivo e sfruttarne al massimo tutto il potenziale.

2.3.1 COLLEGAMENTO A SENSORI



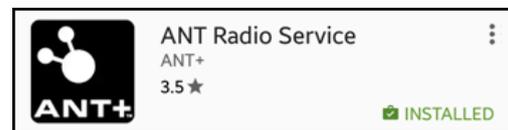
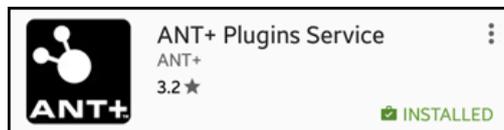
SOLO DISPOSITIVI ANDROID: Se disponi di pulsometri, cadenziometri, velocimetri o potenziometri compatibili con la tecnologia ANT+™/BLE, collegali e potrai ricevere i suoi dati. I sensori sono utilissimi se vuoi migliorare i tuoi record, in tutta sicurezza. Potrai conoscere le tue prestazioni in tempo reale con un controllo preciso di ogni allenamento. I dati appariranno sullo schermo e potrai consultarli senza fermare l'attività. Inoltre, il dispositivo ti avviserà quando superi dei limiti da te stesso prestabiliti:

- **Pulsometri:** Misurazione dei battiti cardiaci.
- **Sensori di cadenza (candenziometri):** Misurazione della frequenza di pedalata.
- **Sensori di velocità (velocimetri):** Misurazione della velocità.
- **Potenzimetri:** Misurazione della forza richiesta per muovere la bicicletta.

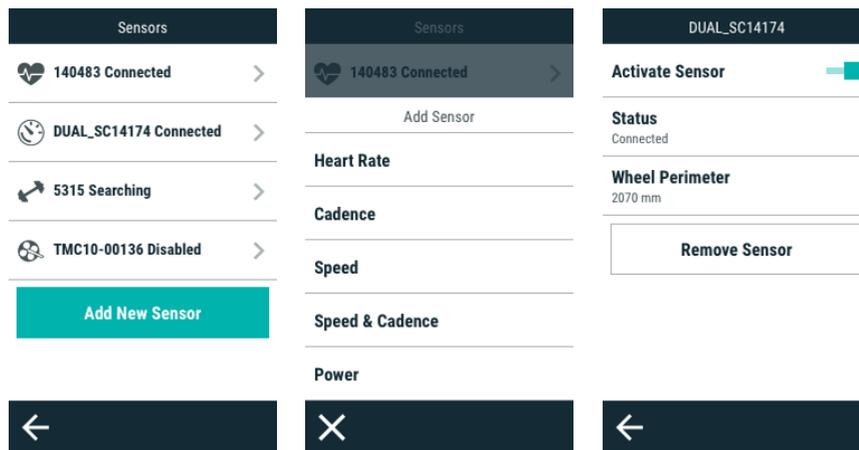


Segui questi passi per collegare i tuoi sensori e iniziare a riceverne le informazioni:

1. Per attivare i servizi ANT+™ del tuo smartphone, prima di tutto è necessario scaricare da Google Play le seguenti applicazioni.



2. Monta i sensori nell'apposito vano. I sensori devono essere attivati prima di collegarsi a questi.
3. Vai su 'Menù principale > Configurazione > Sensori'.
4. Premi 'Aggiungi sensore' e scegli il tipo di sensore che vuoi aggiungere.



5. Per alcuni sensori dovrai specificare dei dati tecnici. Dopodiché si avvierà il processo di associazione tra il dispositivo e il sensore.
6. Una volta rilevato, il sensore viene salvato e si collegherà automaticamente quando si inizia un'attività.
7. I dati ricevuti dal sensore saranno salvati nella traccia registrata e saranno mostrati nelle pagine dati.

NOTA: Per inumidire la gomma conduttrice non usare vasellina né oli che possono isolare il trasmettitore. Non piegare né stirare il pulsometro e tenerlo lontano dal freddo e dal calore eccessivi. Una volta finita l'attività, è necessario pulirlo e asciugarlo per evitare accumulo di umidità.

2.3.2 COLLEGAMENTO A CLOUD GO



Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Hiking	14/12/2021 @ 10:03AM	0.00 km	00:04:07	0	0.00
Cycling	23/10/2021 @ 9:23AM	14.51 km	03:19:52	304	4.36
Cycling	21/10/2021 @ 7:06PM	9.32 km	01:50:49	331	5.05
Hiking	19/09/2021 @ 9:23AM	16.38 km	03:23:01	789	4.84
Cycling	14/09/2021 @ 6:26PM	14.06 km	02:42:48	492	5.18
Cycling	31/07/2021 @ 8:45AM	11.93 km	03:44:11	455	3.19
Hiking	24/07/2021 @ 8:51AM	17.33 km	03:23:07	413	5.12

Come utente di TwoNav, disponi di uno spazio personale su GO. Il cloud GO è uno spazio di memoria virtuale che ti permetterà di salvare le tue attività e di averle sincronizzate su tutti i tuoi dispositivi.

La sincronizzazione tra il tuo dispositivo e il cloud GO si realizza tramite Wi-Fi. Quando finisci un'attività, non appena il dispositivo rileva una rete Wi-Fi disponibile, la tua nuova attività verrà caricata automaticamente sul cloud GO senza bisogno di interagire con il dispositivo.

Carica file dal dispositivo sul Cloud GO

Il modo più semplice di memorizzare tutte le tue attività sul cloud GO è attivando la sincronizzazione automatica:

1. Premi 'Menù Principale > Configurazione > Cloud GO'.
2. A partire da questo momento, ogni volta che concludi un'attività, appena si rileva una rete Wi-Fi, TwoNav caricherà le tue nuove attività automaticamente sul cloud GO.

Negli elenchi degli elementi potrai vedere lo stato di sincronizzazione di ogni file:

	London.trk	SINCRONIZZAZIONE IN CORSO
	London.trk	AGGIORNATO
	London.trk	IN ATTESA



London.trk

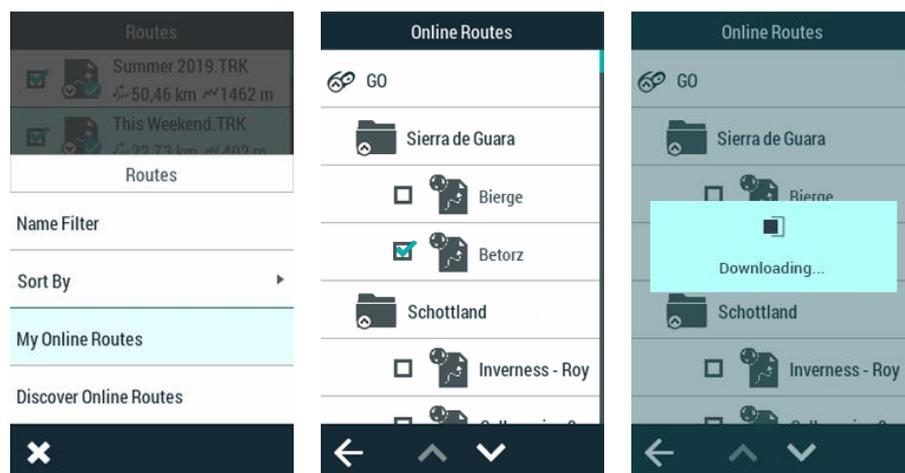
ERRORE

NOTA: Forza una sincronizzazione istantanea premendo 'Menù principale > Configurazione > Cloud GO > Sincronizza ora'. Di seguito, il tuo dispositivo si sincronizzerà automaticamente con il cloud GO.

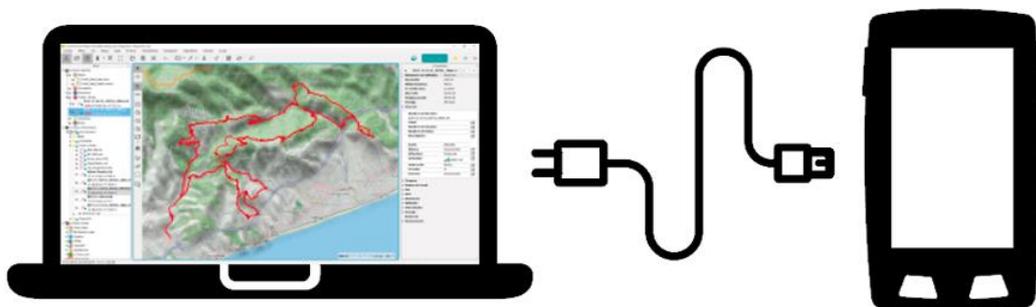
Scarica file dal Cloud GO al dispositivo

Se vuoi accedere dal tuo storico di rote memorizzare su GO e scaricare qualsiasi di essere al dispositivo segui questi passaggi:

1. Premi 'Menù Principale > Rotte > Più opzioni > Le mie rotte on-line'.
2. Una volta dentro, potrai scaricare le rotte individualmente o cartelle intere.



2.3.3 COLLEGAMENTO AL COMPUTER



Se colleghi il tuo dispositivo al computer potrai realizzare varie azioni:

- **Caricare il dispositivo:** Se non disponi di caricabatterie, collega il tuo dispositivo direttamente al computer e sarà questo a caricare la batteria del dispositivo.
- **Trasferire file:** Trasferisci carte, waypoint, rotte o tracce tra il dispositivo e il tuo computer.
- **Sincronizzare le tue attività con il cloud GO:** Se non hai attivato l'opzione di sincronizzazione automatica tra il tuo dispositivo e il cloud GO, puoi caricare manualmente le tue ultime attività sul cloud GO dal computer.

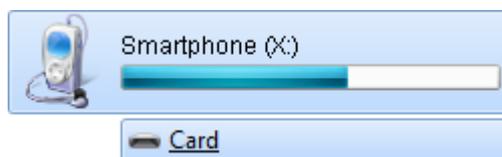
Unità di memoria

Quando un dispositivo TwoNav viene collegato al computer, il dispositivo si trasforma in un'unità di memoria e apparirà in questo modo:

- **Disco Smartphone:** Memoria interna del dispositivo.



- **Disco rimovibile:** Scheda microSD per memorizzazione extra.



Cartelle di memoria

Maps List	Waypoints	Routes	Routes
Spain Roads	Waypoints.wpt	Highest peaks.RTE	Track in Moscow.TRK 9,784 km 779 m
Malta Topo	Waypoint 1 1543 km	Waypoint 1 652 km	Start 185 km 0 km
Italy Roads	Waypoint 2 647 km	Waypoint 2 652 km	Arrival 185 km 9,784 km
Ireland 3D Relief	Waypoint 3 647 km	Waypoint 3 652 km	
Spain Ortho	Waypoint 4 223 km		

CARTE

WAYPOINT

ROTTE

ROTTE

A partire da questo momento, potrai gestire liberamente dal tuo computer tutti i file contenuti nel dispositivo (anche i file di uso interno). Ricorda che puoi trasferire carte/rotte/waypoint a qualsiasi cartella del dispositivo, ma solo i file salvati nelle cartelle di default saranno quelli che appaiono negli elenchi degli elementi di TwoNav. Queste sono le locazioni dove vengono salvate di default carte/rotte/waypoint:

- **Cartella predefinita per le carte:**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Maps'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Maps'

 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Maps'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Maps'*

- **Cartella predefinita per attività registrate da voi:**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data/Tracklog'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data/Tracklog'

 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data/Tracklog'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data/Tracklog'*

- **Cartella predefinita per waypoint:**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'

 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data'*

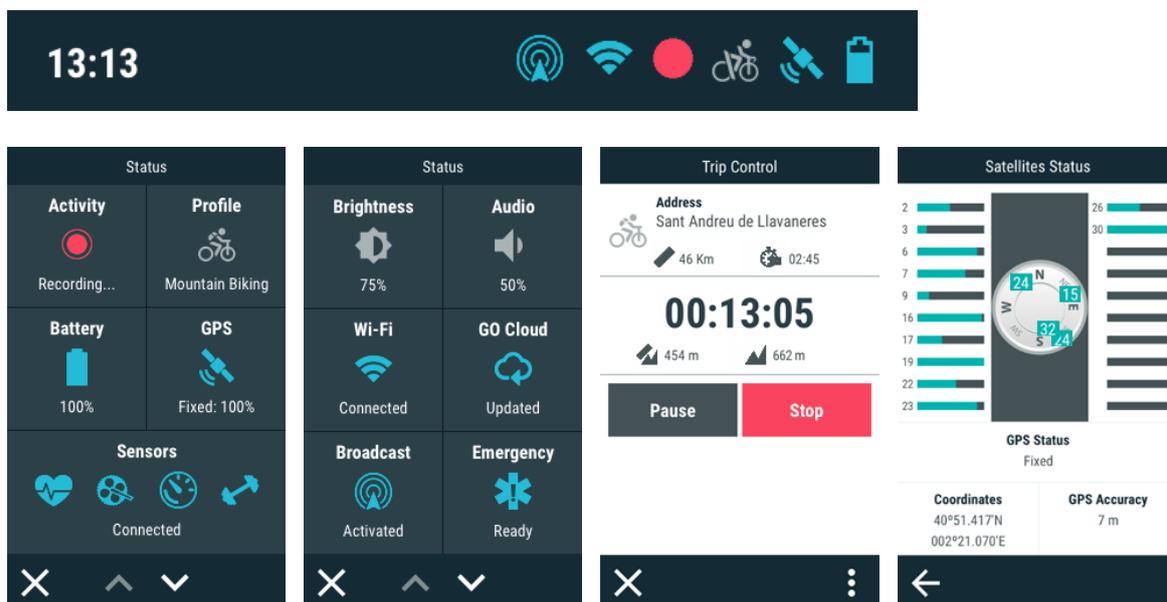
- **Cartella predefinita per rotte:**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'

 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data'*



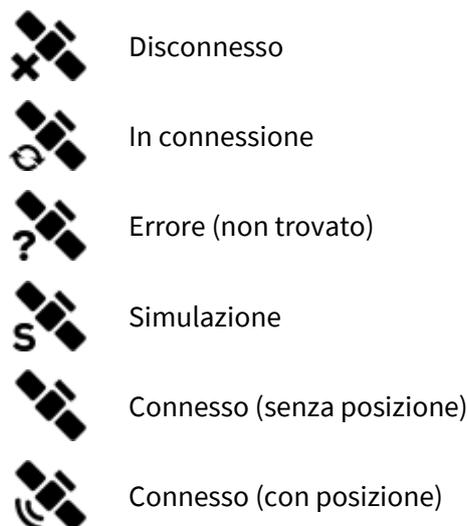
Il modo più semplice di gestire i file del tuo dispositivo dal computer è con il software Land (piattaforme Windows/Mac). Puoi provare e scaricare Land in modo completamente gratuito da: www.TwoNav.com.

2.4 STATO DI TWONAV



Da la barra di stato potete verificare lo stato delle funzioni generali dell'applicazione TwoNav.

- **Attività:** Comando che vi consente di gestire la registrazione del vostro itinerario.
- **Profilo:** Le varie opzioni di configurazione di TwoNav si adatteranno automaticamente all'attività selezionata.
- **Sensori:** Se il tuo dispositivo è compatibile con la tecnologia ANT+™ o BLE, potrai usare sensori come: Cardiofrequenzimetri, sensori di cadenza, sensori di velocità...
- **GPS:** Vedere lo stato di posizionamento e accedere alla pagina di configurazione GPS (numero di satelliti disponibili, copertura di ciascun satellite...). Per impostazione predefinita, quando TwoNav viene avviato, cerca di collegarsi ai satelliti disponibili in modo che possiate iniziare a utilizzare le funzionalità GPS. Se il GPS è disconnesso o connesso senza posizione, TwoNav non riceverà alcun segnale relativo alla posizione e molte funzioni dell'applicazione smetteranno di funzionare. Possibili stati del GPS:



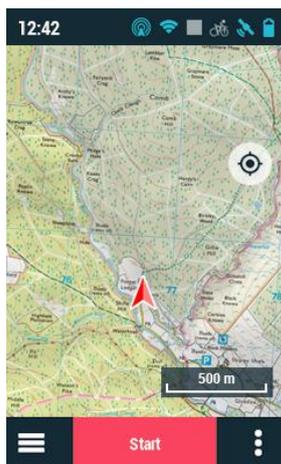
NOTA: TwoNav tenta sempre di determinare la posizione attuale. Se però ci si trova in un luogo privo di copertura GPS (ad esempio: dentro un edificio) lo stato del GPS sarà 'Connesso (senza posizione)'.

- **Cloud GO:** Attiva la sincronizzazione automatica tra il tuo dispositivo e il cloud GO. Se attivi questa opzione, tutte le tue attività, rotte e tracce saranno caricate automaticamente sul cloud GO senza bisogno di farlo manualmente.
- **Amigos:** Funzione basata sulla localizzazione dei contatti, sviluppata da TwoNav, che vi consente di visualizzare in tempo reale la posizione dei vostri contatti sulla carta (e a loro di fare la stessa cosa con voi).

3 INTERFACCIA

3.1 FINESTRA CARTA

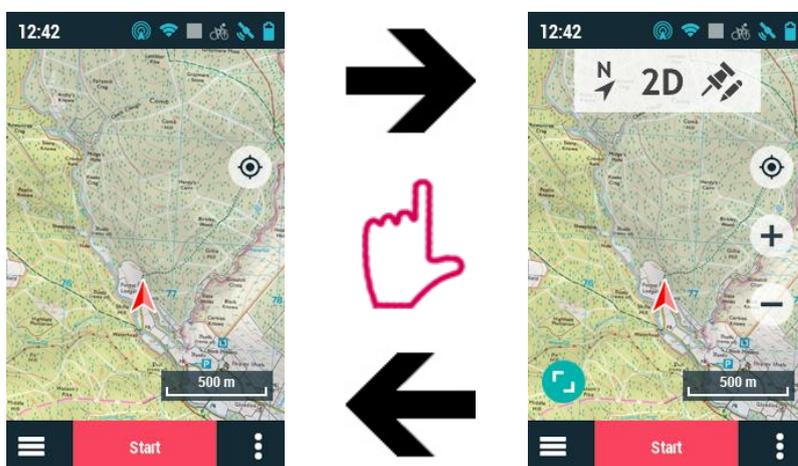
3.1.1 MODALITÀ SENZA NAVIGAZIONE



Di default, la finestra della carta mostra la modalità 'Senza navigazione'. Questa modalità fornisce una visione generale dell'attività e ti permette di iniziare un'attività, vedere il percorso sulla carta, conoscere lo stato dell'applicazione TwoNav e accedere al menu principale. La modalità 'Senza navigazione' è composta da vari spazi:

- **Barra di stato**
- **Pulsante 'Ricentra'**
- **Scala**
- **Barra di navigazione**

Funzioni aggiuntive



Premere su qualsiasi parte della carta per mostrare altre funzioni:

- **Barra degli strumenti**
- **Schermo completo**
- **Pulsanti 'Zoom+' e 'Zoom-'**

Premere nuovamente su qualsiasi parte della carta per nascondere questi elementi.

3.1.1.1 BARRA DI STATO



La barra di stato è situata nella parte superiore dell'applicazione TwoNav, questa barra mostra lo stato attuale di alcune delle funzioni principali di TwoNav:

- **Ora:** Ora attuale.
- **Sensori:** Sensori collegati.
- **Trasmissione:** Se è attiva, trasmette la tua attività in tempo reale a tutti i tuoi contatti.
- **Wi-Fi:** Se è attiva, TwoNav rileva una rete Wi-Fi disponibile dove collegarsi.
- **Controllo attività:** Comando che permette di controllare la registrazione del vostro itinerario. Stati possibili: play, pause o stop.
- **Profilo:** Le varie opzioni di configurazione di TwoNav si adatteranno automaticamente all'attività selezionata.
- **Copertura GPS:** Numero di satelliti disponibili.
- **Batteria:** Livello di batteria disponibile per l'applicazione TwoNav.

3.1.1.2 BARRA DI NAVIGAZIONE



La barra di navigazione è situata nella parte inferiore dell'applicazione TwoNav e ti dà accesso a:

- **Menù principale:** Dal menù principale potrai amministrare la maggior parte delle funzioni del sistema e gestire le tue attività, rotte e carte. Premi gli elementi del menù per attivarli o per accedere ai loro sotto-menù.
- **Start:** Premi 'Start' e potrai selezionare che tipo di attività vuoi realizzare (navigare una traccia, seguire una rotta di punti, allenarti, andare in un posto specifico ...).
- **Menù contestuale:** I menù contestuali di TwoNav offrono funzioni aggiuntive per ottimizzare la tua esperienza. Queste opzioni non sono disponibili a prima vista sullo schermo, ma è l'utente stesso che deve aprire il menù contestuale per accedervi.

3.1.1.3 BARRA DEGLI STRUMENTI



La barra degli strumenti è situata nella parte superiore dell'applicazione e dà accesso rapido a certe funzioni:

- **Ruota carta (nord in alto/traccia in alto):** La carta non ruoterà ed il nord sarà sempre verso l'alto, oppure la carta ruoterà per adeguarsi alla direzione attuale della traccia.
- **2D/3D/3D+:** Cambia la prospettiva della carta: '2D > 3D > 3D+'.



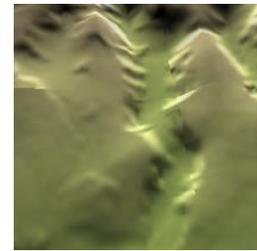
2D PIANO



3D PIANO



3D+ RILIEVI

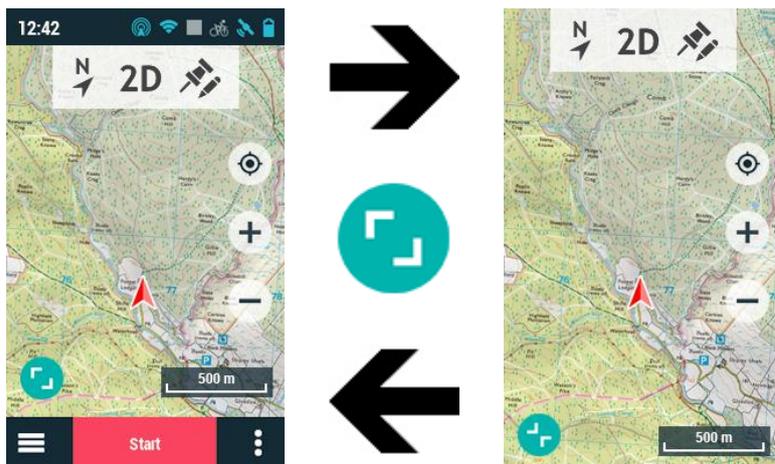


CARTA RILIEVI

- **Crea ed edita waypoint:** Crea un waypoint nella attuale posizione e consente di accedere alle proprietà per modificarle.

IMPORTANTE: È anche possibile aggiungere o rimuovere funzioni dalla barra degli strumenti a seconda delle vostre necessità da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Barra degli strumenti'.

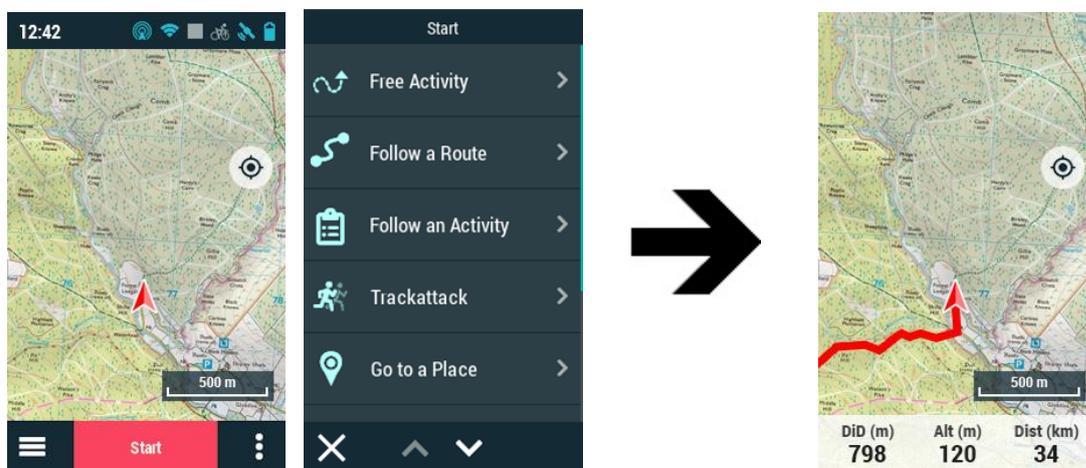
3.1.1.4 SCHERMO COMPLETO



Premere il pulsante ‘*Schermo completo*’ per disporre di maggiore spazio per visualizzare la carta. ‘*Schermo completo*’ dà accesso a uno spazio più ampio dove esplorare su carta e potere ottenere maggiori dettagli del terreno, come ad esempio, conoscere le localizzazioni più vicine alla tua posizione attuale.

Premere nuovamente il pulsante ‘*Schermo completo*’ per tornare allo stato precedente.

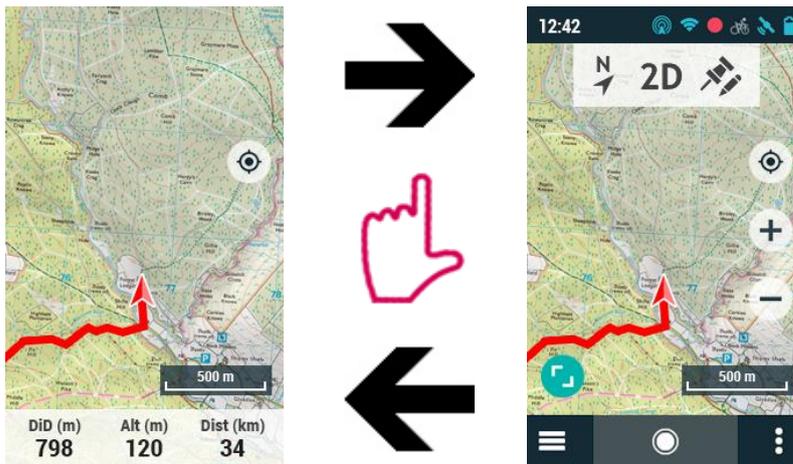
3.1.2 MODALITÀ IN NAVIGAZIONE



Una volta selezionata la destinazione, inizierà la navigazione e con questa, la finestra della carta passerà in modalità ‘*In navigazione*’. Oltre a vedere il percorso sulla carta, questa modalità permetterà di monitorare l’attività con dati in tempo reale, così come pausare, arrestare o scegliere un’altra destinazione in qualsiasi momento. In modalità ‘*In navigazione*’ è composto da vari spazi:

- **Pulsante ‘*Ricentra*’**
- **Scala**
- **Barra di navigazione**

Funzioni aggiuntive



Premere in qualsiasi parte della carta per mostrare altre funzioni:

- **Barra di stato**
- **Barra degli strumenti**
- **Pulsanti 'Zoom+' e 'Zoom-'**
- **Schermo completo**
- **Barra di navigazione**

Premere nuovamente su qualsiasi parte della carta per nascondere questi elementi.

3.1.2.1 BARRA DI DATI

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

La barra dati è situata nella parte inferiore dell'applicazione TwoNav, durante gli itinerari questa barra mostrerà le principali informazioni di rendimento in tempo reale. Quando si naviga per un percorso, la barra dati mostrerà campi di dati importanti.

IMPORTANTE: I campi contenuti nella barra dati possono essere selezionati da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagina dati'. È possibile anche cambiare un campo specifico aprendo il menù contestuale sullo stesso.

3.1.2.2 BARRA DI NAVIGAZIONE



Una volta iniziata un'attività, la barra di navigazione situata nella parte inferiore dell'applicazione, cambierà il suo formato e darà accesso a 'Controllo attività'. In questa

sezione, è possibile controllare in tempo reale le informazioni più elementari del tuo itinerario, mettere in pausa o arrestare l'attività e scegliere un'altra destinazione.

3.1.2.3 ELEMENTI AGGIUNTIVI

In base al tipo di attività realizzata, la finestra della carta può essere completata con i seguenti elementi.

- **Info attuali:** Informazioni relative alla posizione attuale.



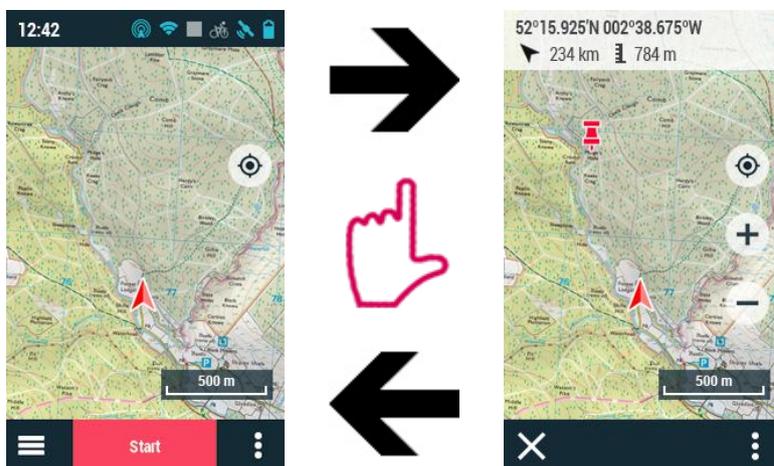
- **Prossimo evento:** Informazioni relative alla posizione seguente (direzione e distanza). La freccia di direzione indica la direzione della sezione seguente della traccia. Questo parametro indica inoltre la distanza alla tangente calcolata alla direzione data. Usare come riferimento la direzione di questa freccia per procedere sul vostro percorso.



- **Info seguente:** Informazioni relative agli eventi successivi (non disponibile se non è selezionata una destinazione).

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

3.1.3 MODALITÀ PIN



Premere prolungatamente su qualsiasi punto della carta per avviare la modalità 'Pin'. La posizione selezionata verrà indicata, e si aprirà la finestra superiore che mostra le informazioni su questo punto:

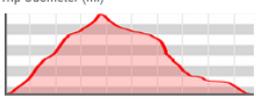
- **Nome della posizione/Coordinate**
- **Rilevamento da questo punto**
- **Distanza da questo punto**
- **Altitudine del punto selezionato**

In modalità 'Pin', premendo brevemente su altri punti della carta, si aggiorneranno le informazioni della finestra superiore. Per chiudere la modalità 'Pin', premere il pulsante 'Chiudi'.

3.2 PAGINE DATI

Spd (km/h) 40	Alt (m) 67	DiD (km) 13
-------------------------	----------------------	-----------------------

Durante la navigazione, TwoNav registrerà qualsiasi tipo di informazione in tempo reale (velocità, ritmo, altitudine, distanza, pendenza...). Questi valori sono denominati campi dati e si raggruppano in pagine dati. Apri le pagine di dati di TwoNav facendo clic sulla barra dei dati. Le pagine disponibili durante l'attività dipenderanno dall'attività precedentemente selezionata. Queste pagine ti offrono uno spazio complementare alla barra dati dove poter controllare un maggior numero di campi dati. Le pagine dati solitamente contengono tra 1/8 campi e sono molto utili per analizzare le tue prestazioni in tempo reale.

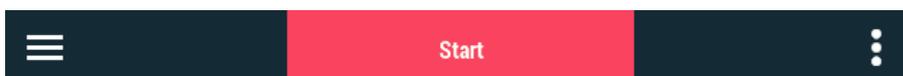
Data Page (1/3)	Graph Page (2/3)	Compass Page (3/3)	Data Page (1/4)
Chronometer 01:45:52	Odometer (Km) 2.35	Time to Dest. 01:15:20	Ascent to Dest. (m) 865
Coordinates 52°05.119'N 02°58.836'W	Bearing 056°	Chronometer 01:20:34	
Ascent (m) 28.21	Mean Speed (km/h) 9.45	Trip Odometer (mi) 	Compass (%) 
Activity Odometer 9.21			
Descent (m) 1980	Profile Odometre 14.52	Slope 12.02	Distance to Dest. 8.32
Ascent 22			
X < > ⋮	X < > ⋮	X < > ⋮	X < > ⋮
PAGINA DATI	PAGINA GRAFICI	PAGINA BUSSOLA	PAGINA DESTINAZIONE

Tenendo conto del fatto che i dati rilevanti cambiano a seconda dello sport (hiking, running, ciclismo su strada, mountain bike...), TwoNav ti offre la possibilità di modificare i campi dati e sostituirli con altri più adatti alle tue esigenze. Personalizza TwoNav mostrando solo i

campi veramente necessari o crea pagine dati completamente nuove: 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati'. Se vuoi, puoi anche modificare un campo dato specifico aprendo il menù contestuale sul rispettivo campo e premere 'Cambia questo campo'.

IMPORTANTE: Conosci l'utilità di ciascun campo dato nell'Annesso.

3.3 MENÙ PRINCIPALE



La maggior parte delle opzioni del software possono essere inserite dal menù principale di TwoNav. Premere sugli elementi del menù per attivarli.

Elenchi dati

Menu	Maps List	Waypoints	Routes
My Activities >	Spain Roads	Waypoints.wpt	Track in Moscow.TRK
Routes >	Malta Topo	Waypoint 1	Start
Waypoints >	Italy Roads	Waypoint 2	Arrival
Maps >	Ireland 3D Relief	Waypoint 3	
Settings >	Spain Ortho	Waypoint 4	

MENÙ
CARTE
WAYPOINT
ROTTE

In menù principale, potete gestire i file disponibili sul vostro dispositivo. I file che vengono presi in considerazione in questi elenchi sono i file salvati in:

- **Cartella predefinita per le carte:**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Maps'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Maps'
 - **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Maps'
 - **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Maps'

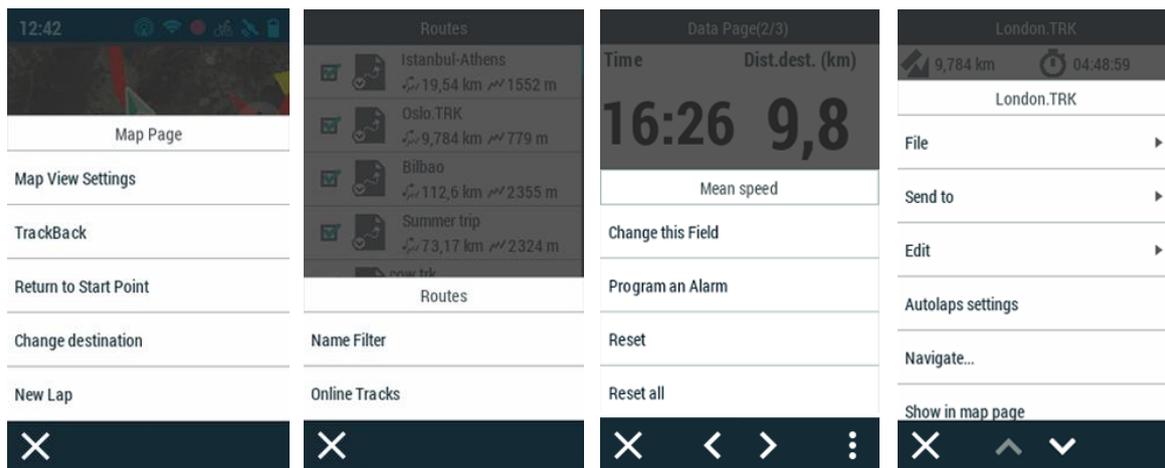
- **Cartella predefinita per attività registrate da voi:**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data/Tracklog'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data/Tracklog'
 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data/Tracklog'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data/Tracklog'*

- **Cartella predefinita per waypoint:**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'
 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data'*

- **Cartella predefinita per rotte:**
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'
 - **iOS (App TwoNav Free):** *'TwoNavData/Data'*
 - **iOS (App TwoNav Premium):** *'TwoNavData/Data'*

La gestione degli elementi è centralizzata in menù principale, ma è tuttavia possibile effettuare molte operazioni direttamente dalla finestra carta utilizzando il menù contestuale.

3.4 MENÙ CONTESTUALE

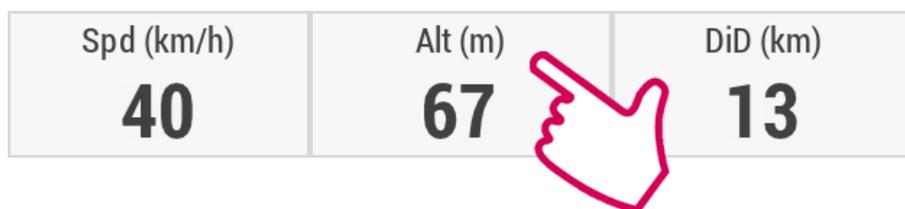


I menù contestuali di TwoNav offrono funzioni aggiuntive per ottimizzare la tua esperienza. TwoNav è un software con molte funzioni e per evitare di mostrarle sullo schermo e rallentare l'uso dell'applicazione, le opzioni più specifiche sono raggruppate nei menù contestuali. Queste opzioni non sono disponibili a prima vista sullo schermo, ma è l'utente stesso che deve aprire il menù contestuale per accedervi. Praticamente tutte le finestre dell'applicazione dispongono di menù contestuali. In base all'elemento sul quale si apre, il menù contestuale disporrà di funzioni specifiche. Esistono due modi per aprire i menù contestuali:

- **Dalla barra di navigazione:** Premi il lato destro della barra di navigazione e di seguito si aprirà il menù contestuale con maggiori funzioni per la pagina che stai usando.



- **Tenendo premuto:** Tenere premuto circa 4 secondi un elemento, generalmente elenchi di tracce, rotte, waypoint, carte e campi dati.



4 FUNZIONAMENTO

4.1 ORIENTAMENTO & NAVIGAZIONE

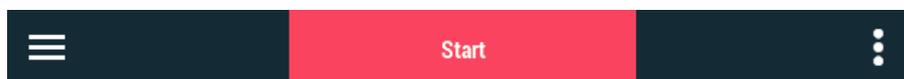
4.1.1 PROFILO



Prima di iniziare la navigazione, selezionare il profilo che si desidera utilizzare da una lista di attività proposte (*Menù principale > Configurazione > Profili attività > Profilo*). La selezione del profilo è di vitale importanza poiché la configurazione e i calcoli di TwoNav si adatteranno al profilo selezionato. Dovuto al fatto che ogni attività ha le proprie esigenze, ciascun profilo è stato sviluppato per disporre di configurazioni specifiche (restrizioni sul calcolo del percorso, prospettiva della carta, configurazione di allarmi, campi dati mostrati nelle pagine dati, velocità di crociera...).

TwoNav offre vari profili preimpostati anche se puoi adattare la configurazione di uno dei profili esistenti alle tue esigenze. Nel caso in cui nessun profilo esistente si adattasse alla tua attività, puoi creare un profilo nuovo e configurare tutte le impostazioni.

4.1.2 DESTINAZIONE



Per iniziare la tua attività, premi *'Start'* sulla barra di navigazione e seleziona la tua destinazione:

- **Attività libera:** Potere effettuare i vostri spostamenti senza restrizioni.

~~1 h 15 m~~

~~30 km~~

- **Naviga una rotta:** Seleziona una traccia o una rotta trasferita da altre fonti al tuo dispositivo (consigliato da un amico o scaricata da internet).

STRAVA



OPENRUNNER

- **Segui un'attività:** Seleziona un'attività precedentemente registrata con il tuo dispositivo.



- **Trackattack:** TwoNav può utilizzare una traccia precedente come riferimento per confrontare le vostre prestazioni attuali. Scegliere una traccia e avviare la navigazione. Una simulazione di quella traccia verrà riprodotta alla sua originale velocità, così potrete competere con questa ('Virtual Coach'). Trackattack è basato su due indicatori: la vostra posizione attuale e un indicatore addizionale, il 'Virtual Coach'. Cercate di migliorare i vostri risultati confrontando le prestazioni attuale e precedente sulla carta o in grafici in tempo reale.

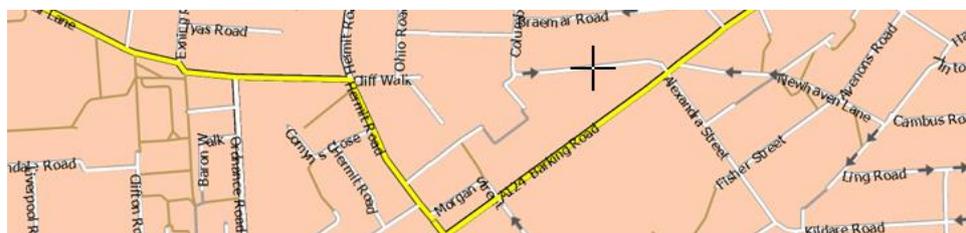


- **Vai a un luogo:**
 - **Waypoint:** Selezionare un waypoint tra quelli caricati o creati da voi.



Restaurant London

- **Sulla carta:** Selezionare direttamente sulla carta il luogo esatto verso cui navigare.



- **Indirizzo (solo disponibile con carte stradali):** Immettere qualsiasi indirizzo come destinazione.

10 Downing Street,

London, United Kingdom

- **POI** (solo disponibile con carte stradali): Internet mette a disposizione un enorme archivio di punti di interesse (distributori di carburante, ospedali, bancomat...) che si possono scaricare, per essere poi agevolmente caricati in TwoNav. Selezionare l'esatto POI verso cui si intende navigare.



Health



Services



Tourism



Restaurants



Shops



Transport

- **Coordinate:** Introdurre le coordinate esatte per la vostra destinazione.

LAT: 51° 30' 12'' N

LON: 00° 07' 40'' W

- **Direzione:** Il punto di arrivo sarà determinato con l'introduzione di direzione e distanza.

30 km →  **45°**

- **Allenamento per distanza:** Scegliete la durata del vostro allenamento impostando una distanza da percorrere e una volta che l'obiettivo è stato raggiunto, TwoNav visualizzerà un messaggio di avviso.

30 km

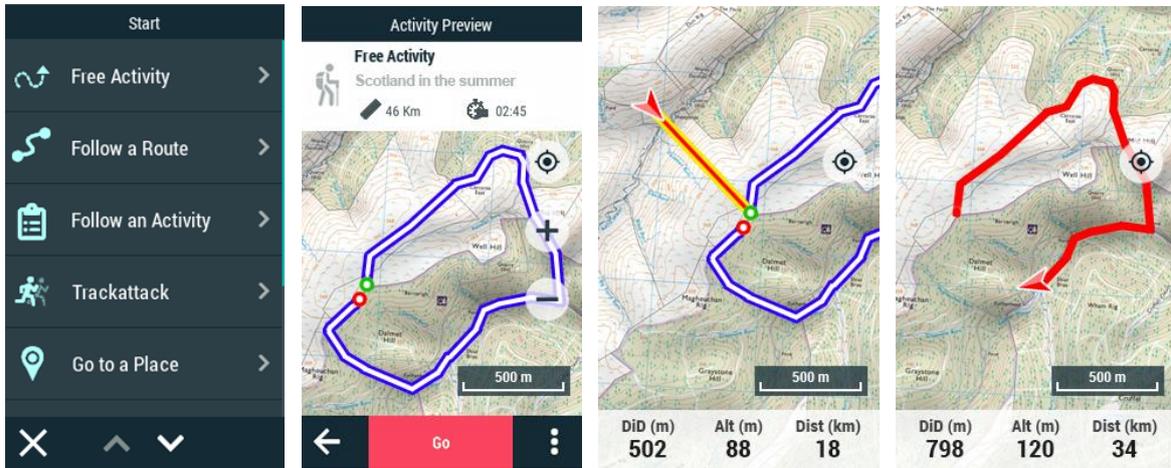
- **Allenamento per tempo:** Scegliete la durata del vostro allenamento impostando un tempo e una volta che l'obiettivo è stato raggiunto, TwoNav visualizzerà un messaggio di avviso.

1 h 15 m

- **Destinazione più recente:** Destinazioni recentemente selezionate.

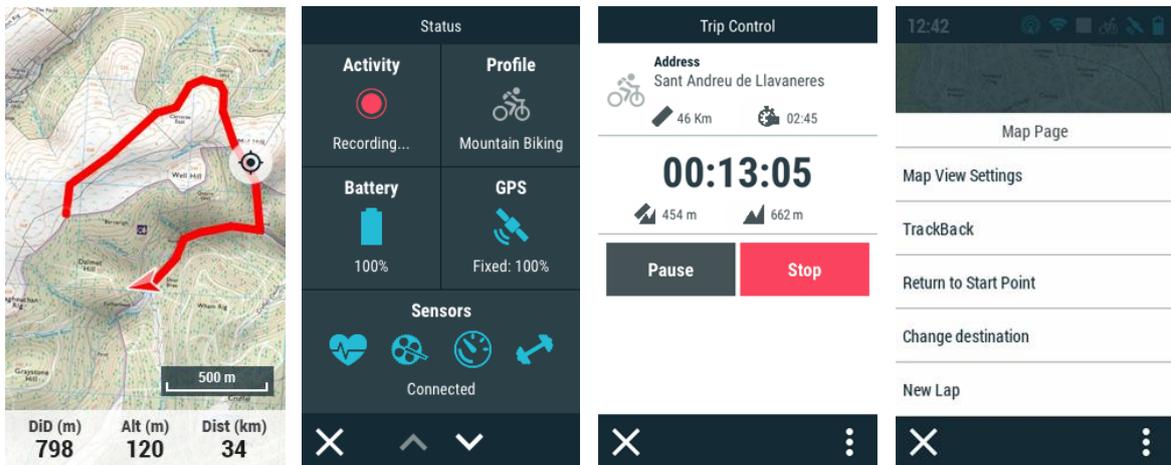


4.1.3 ANTEPRIMA DI ATTIVITÀ



Prima di iniziare la navigazione, TwoNav mostrerà la 'Anteprima di attività', questa sezione è fondamentalmente un passo intermedio nel quale si potranno verificare le informazioni essenziali dell'itinerario (destinazione, distanza totale, tempo totale...).

4.1.4 CONTROLLO ATTIVITÀ



A partire da questo punto si potrà iniziare la navigazione. Una volta iniziata la navigazione, ricordare che è possibile rivedere la funzione 'Controllo attività in qualsiasi momento ('Click sulla carta > Barra di navigazione > Controllo attività'). In questa sezione è possibile rivedere le informazioni principali dell'itinerario (stato attuale del viaggio).



Mettere in pausa o arrestare l'attività

Una volta iniziata l'attività, puoi metterla in pausa in qualsiasi momento:

- **Pausa:** Premi questo pulsante per mettere in pausa il tuo itinerario in qualsiasi momento (i campi dati, la traccia registrata e altre funzioni sono sincronizzate, quando si mette in pausa il comando 'Controllo attività', metterà in pausa anche tutti i comandi fino a quando si riprende la registrazione).
- **Stop:** Premere questo pulsante per concludere l'attività in corso e arrestare la registrazione della traccia. È comunque possibile rivedere direttamente le tracce registrate dall'elenco tracce ('Menu principale > Le mie Attività').

Scegliere un'altra destinazione

Durante lo svolgimento della tua attività puoi cambiare destinazione in qualsiasi momento, o se dai per conclusa l'attività, potrai tornare facilmente al punto di inizio:

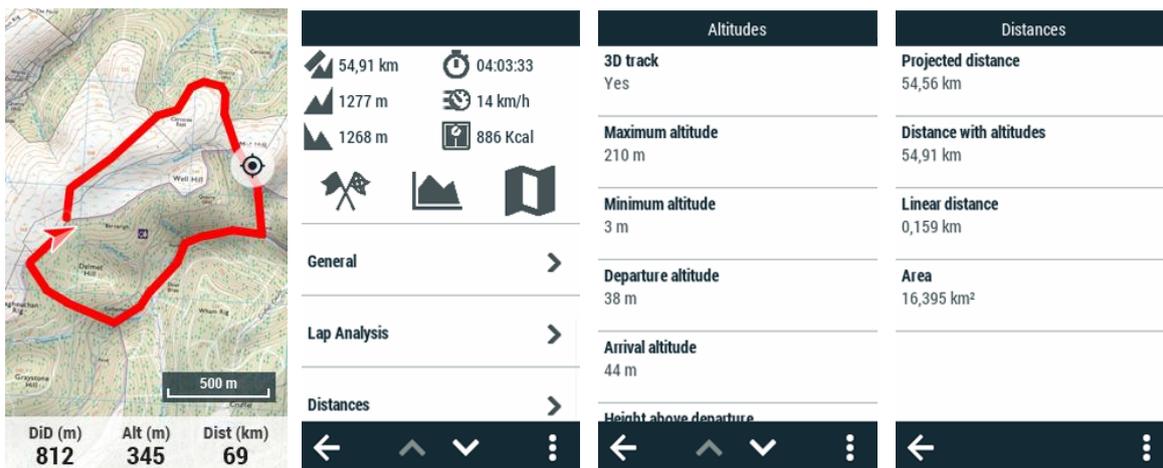
- **Modifica destinazione:** Quando non vuoi proseguire l'attività attuale, scegli un'altra destinazione tra tutte le proposte di navigazione. TwoNav calcolerà la rotta da seguire fino alla nuova destinazione.
- **Torna al punto d'inizio:** Per andare al punto iniziale della traccia registrata direttamente dalla vostra posizione attuale (in linea retta al punto di partenza).



- **Trackback:** La traccia corrente registrata fino a questo momento viene invertita e copiata in un nuovo file, in modo da poterla percorrere al contrario. Premendo 'Trackback' quindi, la traccia già registrata fino a quel momento non viene alterata e TwoNav continua la sua registrazione.



4.1.5 REVISIONE ATTIVITÀ



Questa funzione è praticamente un riassunto della vostra escursione. 'Revisione di Attività' è molto utile per analizzare qualunque tipo di dato registrato durante il vostro itinerario. Tra le varie categorie di dati, questa pagina contiene informazioni come distanze, altitudini, tempi trascorsi, velocità, punti traccia, dati energetici... 'Revisione di Attività' offre inoltre la possibilità di confrontare parti della vostra escursione grazie a rappresentazioni grafiche e analisi di tratte (sezioni della stessa traccia divise per tempo, distanza...).

4.2 CARTE

Raster

Carte calibrate digitalmente e basate su immagini bitmap (variando la scala della carta e quindi il suo ingrandimento, si verificherà una compromissione della nitidezza, con un degrado della qualità della carta).



Topografiche: Carte contenenti informazioni relative al rilievo del terreno (curve di livello, sentieri, parchi nazionali...).

Ortofoto: Carte contenenti fotografie aeree con informazioni relative a tutti gli elementi presenti nel paesaggio (campi, laghi, strade, costruzioni, parchi nazionali...).

Catastali: Carte contenenti informazioni relative ai confini di tutte le particelle di terreno (campi, strade, costruzioni...).

Nautiche: Carte contenenti informazioni nautiche relative al mare (dati di profondità, porti, servizi nautici, maree, correnti, relitti marini...).

 **Vettoriali**

Carte calibrate digitalmente e basate su vettori (variando la scala della carta e quindi il suo ingrandimento, non si verificherà una compromissione della nitidezza e non si avrà un degrado della qualità della carta).

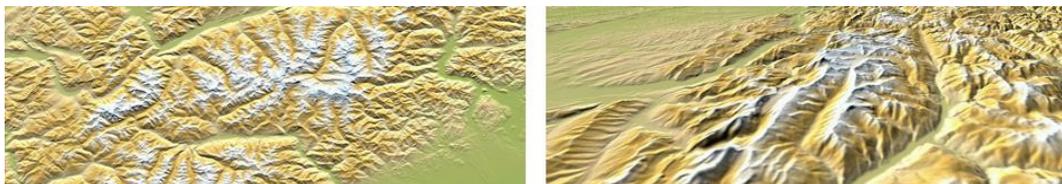


Stradali: Carte contenenti informazioni relative a vie e strade (nomi e direzioni di percorrenza delle strade, punti di interesse...).

Topografiche: Carte contenenti informazioni relative al rilievo del terreno (curve di livello, sentieri, parchi nazionali...).

 **Rilievi 3D**

Carte calibrate digitalmente e basate su rilievi di altezze, contenenti informazioni relative all'altitudine del terreno. Con una carta rilievi caricata potrete visualizzare le vostre carte in modalità 3D+.



TwoNav apre automaticamente la carta migliore in base alla vostra posizione corrente. Se preferite gestire le vostre carte manualmente, disattivare la funzione 'Auto-apertura carta' da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Auto-apertura carta'.

TwoNav permette di caricare più di una carta contemporaneamente. Se avete a disposizione due carte della stessa zona e le volete caricare nello stesso momento, l'una sarà nascosta dall'altra. La funzione permette di configurare la sovrapposizione delle carte.



L'elenco delle vostre carte disponibili è visibile da 'Menù principale > Carte'. Il dispositivo salverà le carte nella cartella predefinita:

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compeps.twonav/files/TwoNavData/Maps'

- **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Maps'
- **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Maps'
- **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Maps'

TwoNav può aprire direttamente i seguenti formati:



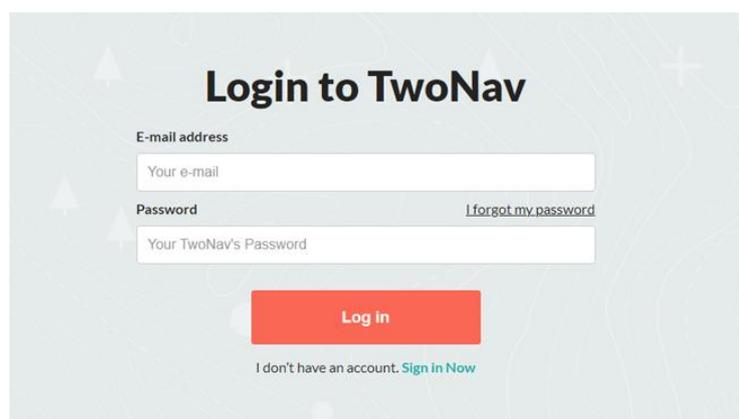
IMPORTANTE: Alcune carte sono protette da copie illegittime. In questo caso è necessario inserire il codice di registrazione.

4.2.1 INSTALLAZIONE DELLA CARTA

4.2.1.1 INSTALLAZIONE AUTOMATICA DELLE CARTE

L'opzione più semplice e veloce per trasferire le carte sul tuo dispositivo è utilizzare il metodo automatico. Se hai acquistato carte sul sito web TwoNav, segui questi passaggi per installarle sul tuo dispositivo:

1. Entra in <http://www.myTwoNav.com> con il tuo username e le tue credenziali (identificati con l'email di acquisto o, se non sei utente, crea un nuovo account).



2. Una volta dentro <http://www.myTwoNav.com>, premi 'I miei prodotti > Le mie carte'.
3. Cerca la carta che vuoi installare e premi 'Installa'.

Alpina



Alpina

Hide Products 

Alpina Montseny

Install

Version: 2020

Size: 20,19 MB

Order number: OR-2020-7-042556

Purchase date: Oct 20, 2020

Registration code: M148B134331467A

Remaining activations: 3

Alpina Collserola

Install

Version: 2020

Size: 32,61 MB

Order number: OR-2020-7-042548

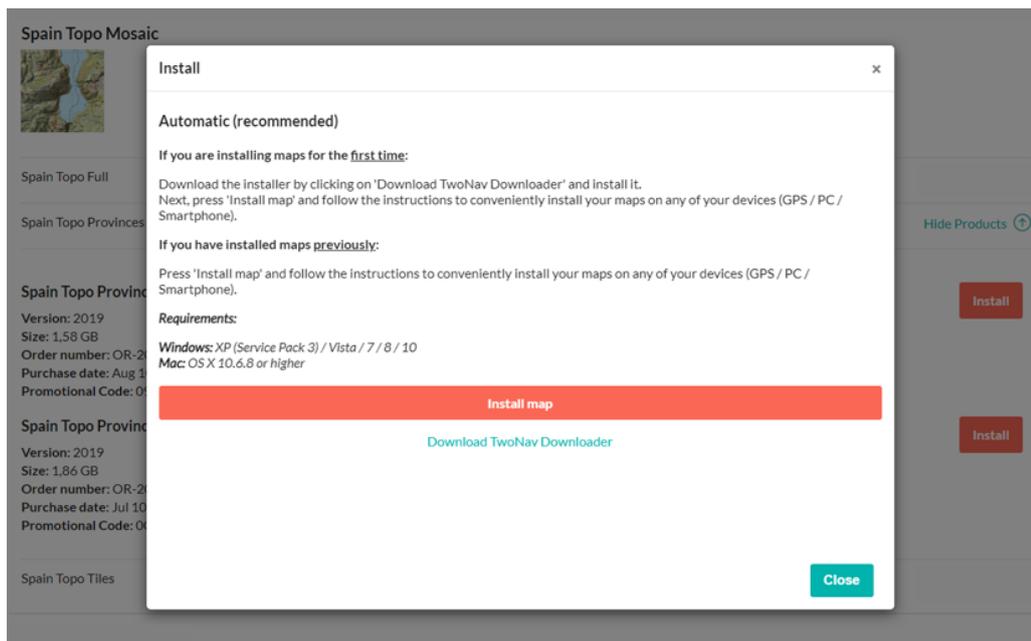
Purchase date: Oct 20, 2020

Registration code: M06AE134219660E

Remaining activations: 3

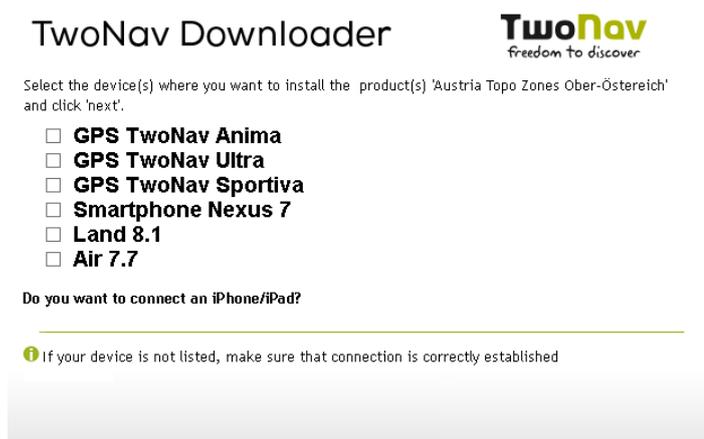
NOTA: Le carte mosaico e i pack di carte normalmente coprono aree molto grandi, per cui si consiglia di installarle una alla volta.

4. Nella finestra emergente, clicca su 'Installare carta' per iniziare l'installazione automatica con TwoNav Downloader.



IMPORTANTE: Se non hai l'ultima versione di TwoNav Downloader installata sul PC, premere 'Scarica TwoNav Downloader'.

5. Dopodiché, scegli in quale dispositivo vuoi installare la carta selezionata. Se vuoi installare la carta su un GPS o smartphone, ricorda di collegare il dispositivo prima di continuare (se il tuo PC ha rilevato correttamente il GPS/Smartphone, questo dispositivo apparirà nell'elenco).



6. Dopodiché il processo di installazione inizierà. Dovrai soltanto seguire i passi indicati da TwoNav Downloader. TwoNav Downloader registrerà le carte automaticamente senza bisogno di attivarle con un codice di registrazione.

4.2.1.2 INSTALLAZIONE MANUALE DELLE CARTE SEMPLICI

4.2.1.3 INSTALLAZIONE MANUALE DELLE CARTE MOSAICO

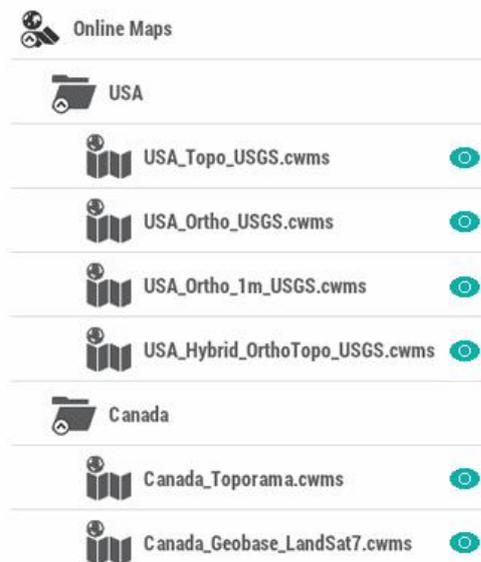
4.2.2 SCARICA CARTE GRATUITE

TwoNav ti offre la possibilità di scaricare tutti i tipi di carte gratuite che si trovano su server Internet esterni. Questo è l'accesso a diversi fornitori on-line che ti permetteranno di scaricare carte per qualsiasi area tu voglia. Segui questi passaggi per aprire e lavorare con le carte on-line:

1. Nella finestra della carta, centrare la carta nell'area in cui si desidera ottenere un elenco di elementi disponibili.



2. Fare clic su 'Menu principale > Carte > Altre opzioni > Carte on-line' e selezionare uno dei fornitori, a seconda di ciò che si desidera scaricare.



3. TwoNav inizierà a cercare le carte disponibili vicino a quella posizione.
4. Se viene trovato un elemento vicino alla tua posizione, si aprirà un elenco con le carte disponibili per l'area selezionata.



5. Seleziona la carta che desideri, scaricala facendo doppio clic su di essa.

4.2.3 SCARICA CARTE DI PAGAMENTO

TwoNav si caratterizza per un negozio on-line dove è possibile acquistare qualsiasi carta da un ampio catalogo di prodotti TwoNav (*'Menù principale > Bottega'*). Il negozio on-line offre una vasta gamma di carte di varia tipologia e in più formati: carte topografiche dei più prestigiosi istituti cartografici del mondo, carte stradali navigabili di tutti i paesi per evitare di smarrirsi in qualsiasi città, immagini da satellite in alta risoluzione...

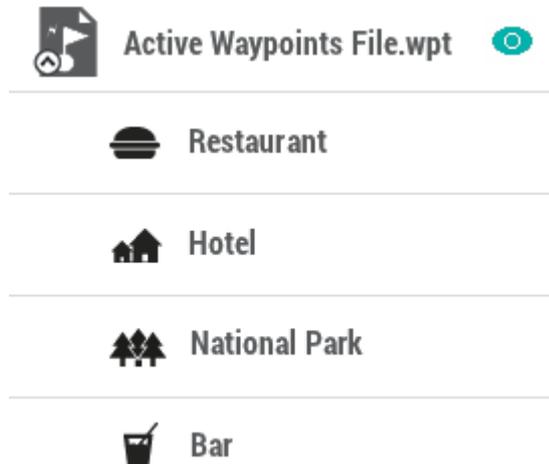
Map Shop	Map Shop	Map Shop	Map Shop
<ul style="list-style-type: none"> IGN France IGN Géoportail IGN France IGN Top 25 Mosaic Spain Topo Mosaic Austria Topo Mosaic IGN France Ortho Mosaic Germany Topo Mosaic Switzerland Topo Mosaic (1:50.000) 4Land Alpina Fraternali TomTom 	<p>Scale None</p> <p>Area Certain parts of Spanish geography</p> <p>Source Alpina</p> <p>Sample images ></p> <p>Description ></p> <p>Select</p>	<ul style="list-style-type: none"> TomTom Belgium + Netherlands + Luxembourg (Be. 31,99 € TomTom Denmark + Norway + Sweden + Finland (S. 31,99 € TomTom France + Monaco 17Q1 31,99 € TomTom Germany + Austria + Switzerland + Liecht. 31,99 € TomTom Greece 17Q1 31,99 € TomTom Italic Peninsula + Malta 17Q1 31,99 € TomTom Lebanon 17Q1 31,99 € TomTom Russia 17Q1 31,99 € TomTom Spain + Portugal + Andorra (Iberia) 17Q1 31,99 € TomTom United Kingdom + Ireland + Dependence. 31,99 € TomTom Argentina 17Q1 31,99 € 	

4.3 WAYPOINT



Il waypoint è un punto definito da una posizione geografica, coordinate di latitudine e longitudine e, nella maggior parte dei casi l'altitudine, utilizzato dagli strumenti di navigazione GPS. Essi sono rappresentati sullo schermo come punti su cui si può applicare un nome o una icona.

I waypoint sono salvati all'interno di file di waypoint (di solito in formato *.WPT), quindi un file di waypoint può contenere uno o più waypoint. Si possono avere diversi file di waypoint aperti, ma i waypoint creati verranno sempre salvati all'interno del File Waypoint Attivo (FWA).



Per impostazione predefinita, il File Waypoint Attivo è 'Waypoints.WPT', ma è possibile impostare come tale qualunque file di waypoint (un asterisco sull'icona lo distinguerà nell'elenco dei waypoint): selezionare 'Imposta come waypoint attivo'. Quando viene creato un nuovo file di waypoint dall'elenco dei waypoint, questo verrà impostato automaticamente come attivo.

L'elenco dei waypoint disponibili è visibile da 'Menù principale > Waypoint'. Il dispositivo salverà i file waypoint nella cartella predefinita:

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
- **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'
- **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data'
- **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data'

TwoNav può aprire direttamente i seguenti formati:



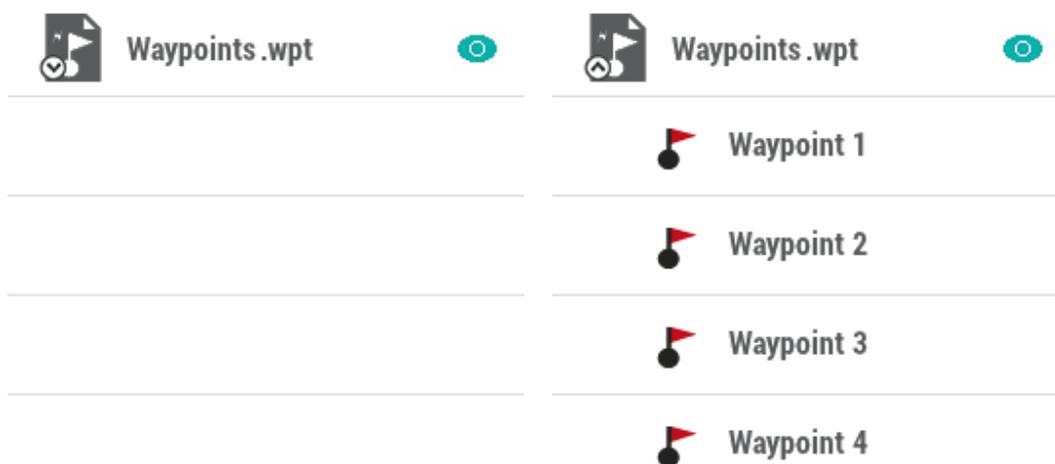


IMPORTANTE: Molti formati possono essere importati e convertiti dal software Land (Windows/Mac), ulteriori informazioni su <http://www.TwoNav.com>

4.3.1 OPERAZIONI IN WAYPOINT

Operazioni avanzate che possono essere effettuate sui waypoint:

- **Creare un nuovo file di waypoint:**



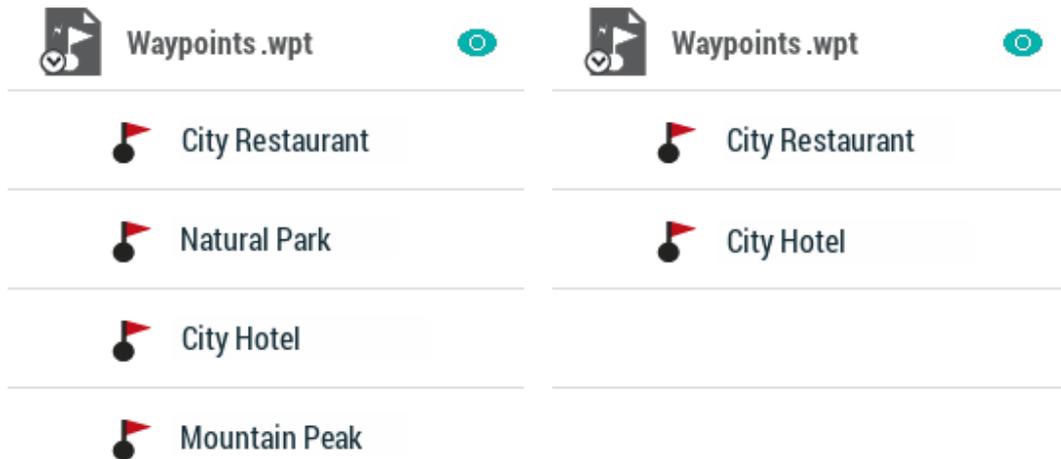
1. Accedi a '*Menu principale > Waypoint > Altre opzioni*'.
2. Selezionare '*Nuovo file waypoint*'.
3. Il nuovo file sarà classificato come Active Waypoint File (AWA). I nuovi waypoint vengono salvati per impostazione predefinita all'interno dell'Active Waypoints File (AWA).

- **Crea un nuovo waypoint:**



1. Nella finestra della carta, premere a lungo sul punto della carta in cui si desidera creare un waypoint.
2. Tocca '*Altre opzioni > Crea waypoint qui*'.
3. Successivamente, nella finestra pop-up, indica i dati di base del waypoint che stai per contrassegnare: nome, icona del waypoint...

- **Filtro nome:** Filtra la tua lista di waypoints inserendo una combinazione di caratteri.



1. Accedere a '*Menu principale > Waypoint > Più opzioni > Filtra nome*'.
2. Quindi inserisci una combinazione di caratteri. Si mostreranno soltanto gli elementi che contengono questa combinazione.

- **Ordinare per:** Ordina l'elenco di waypoints usando un parametro di riferimento.

**Nome
Data**

**Prossimità
Altitudine**

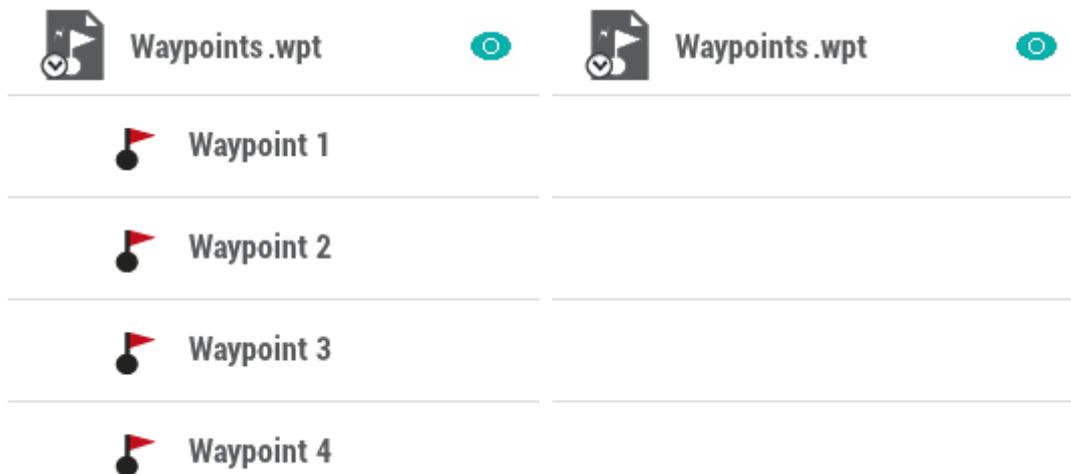
1. Accedere a '*Menu principale > Waypoint > Più opzioni > Ordina per*'.
2. Quindi, scegli il parametro in base al quale verranno ordinati i tuoi waypoint. Tutti gli elementi dell'elenco saranno riordinati dal maggiore al minore secondo questo riferimento.

- **Modifiche di tutti i waypoint:** Se una di queste proprietà viene modificata, la modifica verrà applicata contemporaneamente a tutti i waypoint.



1. Accedere a '*Menu principale > Waypoint > Seleziona un file di waypoint > Modifica tutti i waypoints*'.
2. Scegli le proprietà che desideri modificare. Questi verranno applicati a tutti i waypoint contenuti in quel file di waypoint.

- **Eliminare l'elenco dei waypoint in un file di waypoint:** Selezionando 'Reset' in un File Waypoint Attivo (FWA), l'utente eliminerà tutti i waypoint di quello specifico File Waypoint Attivo.



1. Accedere a 'Menu principale > Waypoint'.
2. Aprire il menu contestuale del file dei waypoint e selezionare 'File > Reset'.

4.4 ROTTE



TwoNav classifica i percorsi in due tipi, secondo l'uso che vuoi dargli:

- **Le mie attività:** Tracce registrate direttamente con il tuo dispositivo. Le attività mostreranno l'icona dello sport che avevi selezionato durante lo svolgimento della tua attività (trekking, mountain bike, ciclismo su strada, trail running...). Consulta il tuo elenco delle attività disponibili in 'Menù principale > Le mie attività'. Il dispositivo registrerà le tue attività nella cartella predefinita:

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data/Tracklog'
- **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data/Tracklog'

- **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data/Tracklog'
- **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data/Tracklog'

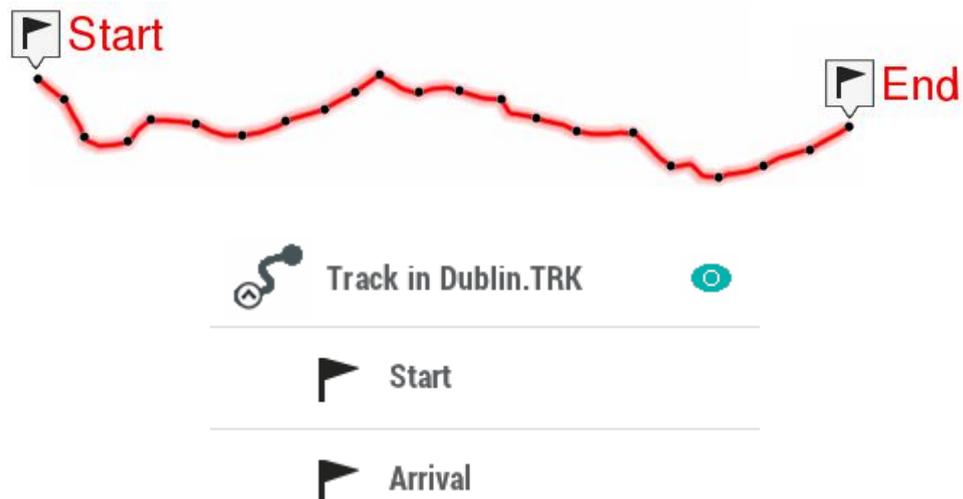
- **Rotte:** Tracce trasferite da altri fonti al tuo dispositivo (consigliato da un amico o scaricato da internet). Consulta il tuo elenco di rotte disponibili in 'Menù principale > Rotte'. Il dispositivo salverà le rotte nella cartella predefinita:
 - **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
 - **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'

 - **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data'
 - **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data'

Tipi di rotte

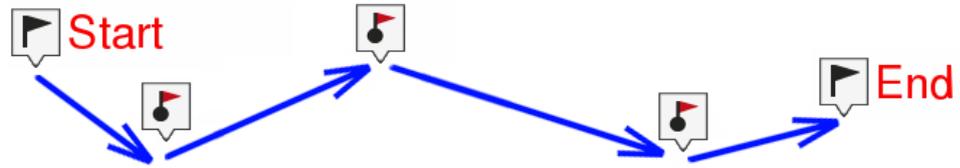
Esistono vari tipi di rotte secondo il tracciato e il tipo di attività:

- **Rotta a tracciato definito:** Rotte dettagliate dall'inizio alla fine dove il percorso da seguire viene segnalato passo dopo passo. Questo tipo di rotta si utilizza in attività dove l'utente deve seguire un itinerario segnalato senza allontanarsi (percorsi in montagna, rotte in bicicletta ...). Generalmente, i punti di passaggio si generano seguendo uno stesso intervallo di tempo lungo il percorso.



- **Rotte a tracciato libero:** Rotte senza tracciato definito basate sul raggiungimento di punti di passaggio indipendentemente dal percorso che segui per arrivare a ogni punto. Questo tipo di rotta si utilizza quando non è possibile accedere a un luogo in modo diretto (navigazione marittima o attività aeree). In questi casi, l'obiettivo è

arrivare al punto seguente, essendo l'utente a scegliere il tragitto in base alle circostanze del momento, generalmente il più corto.



-  Track in Dublin.TRK 

-  Waypoint 1: Camping

-  Waypoint 2: Restaurant

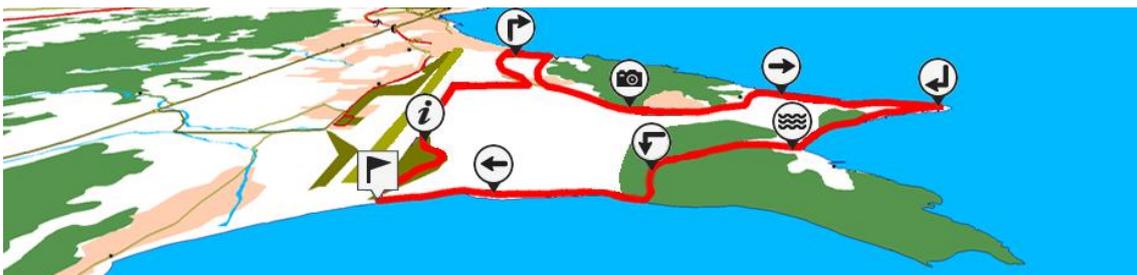
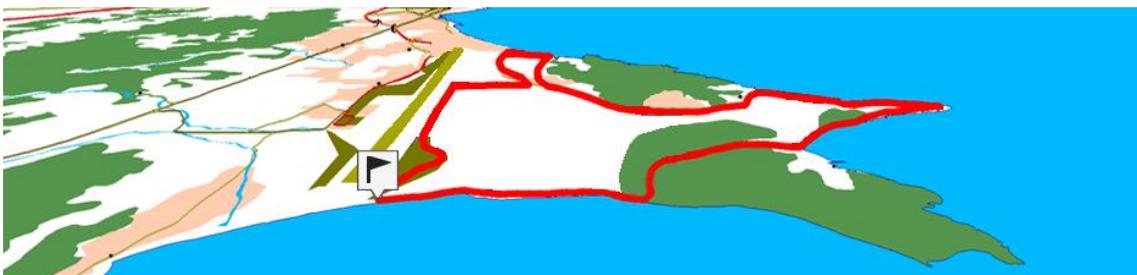
-  Waypoint 3: Hotel

-  Waypoint 4: National Park

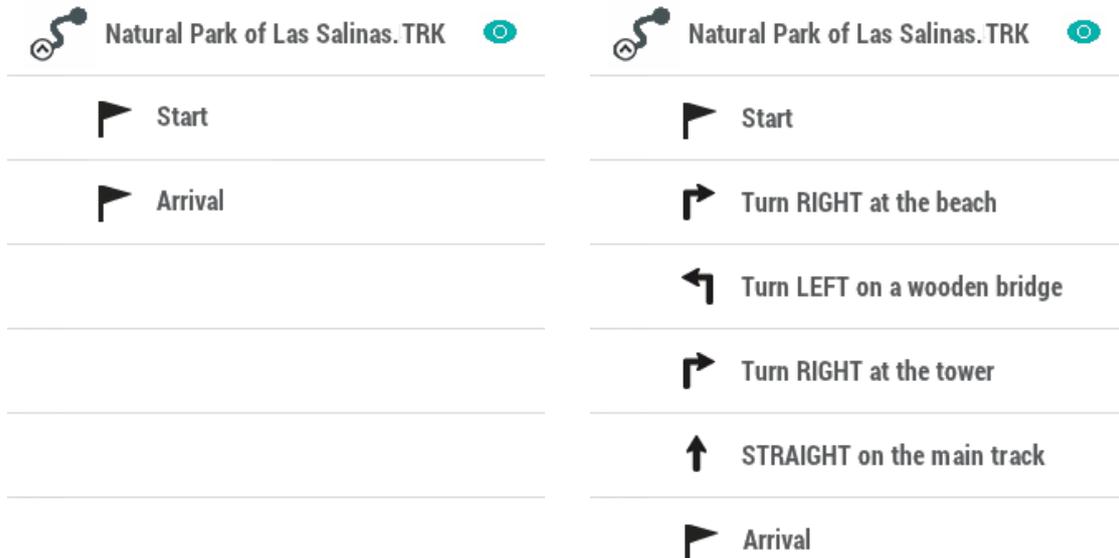
TwoNav può aprire direttamente i seguenti formati di rotte:



Rotte arricchite (e-Roadbooks)



Un diagramma roadbook è uno strumento comunemente utilizzato dai copiloti nei rally e dagli escursionisti per attraversare zone che non si conoscono. Di solito è composto da diverse pagine con diagrammi: coordinate GPS, istruzioni scritte per agevolare il percorso...



TwoNav infatti visualizzerà tutte le manovre da seguire direttamente sullo schermo. Trasformare le vostre escursioni in grandi sfide, o perfino tramutarle in un divertente gioco in armonia con la natura...

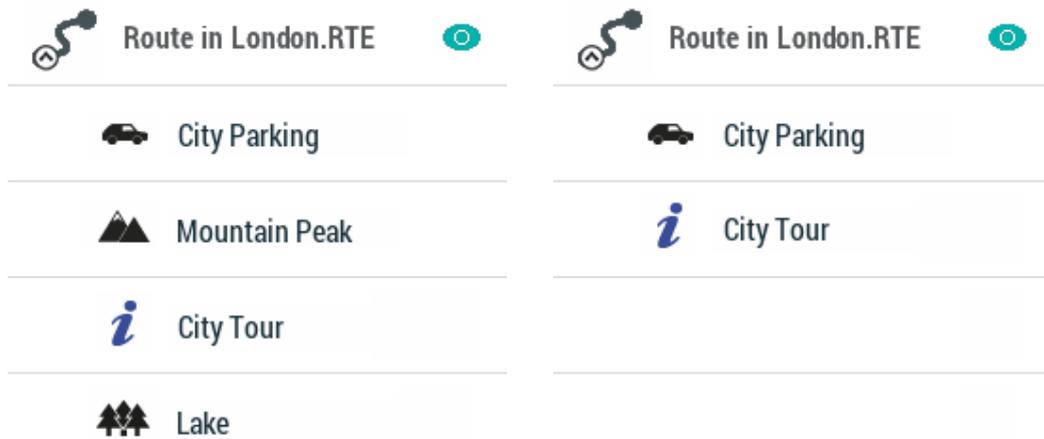


IMPORTANTE: Molti formati possono essere importati e convertiti dal software Land (Windows/Mac), ulteriori informazioni su <http://www.TwoNav.com>

4.4.1 OPERAZIONI DI BASE SULLE ROTTE

Operazioni di base eseguibili sulle rotte:

- **Filtro nome:** Filtra la tua lista di rotte inserendo una combinazione di caratteri.



1. Accedere a '*Menu principale > Le mie Attività o Rotte > Più opzioni > Filtra nome*'.
2. Quindi inserisci una combinazione di caratteri. Si mostreranno soltanto gli elementi che contengono questa combinazione.

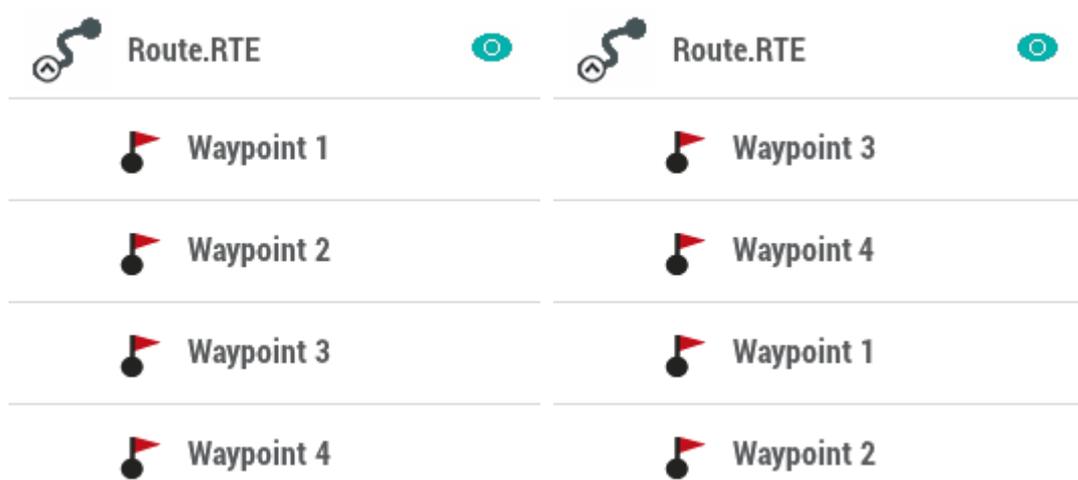
- **Ordinare per:** Ordina l'elenco di rotte usando un parametro di riferimento.

Nome
Attività
Data
Durata

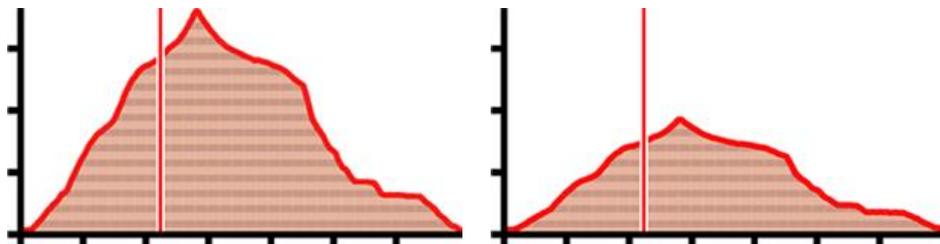
Distanza
Prossimità
Ascensione
Velocità

1. Accedere a '*Menu principale > Le mie Attività o Rotte > Più opzioni > Ordina per*'.
2. Quindi, scegli il parametro in base al quale verranno ordinati i le tue rotte. Tutti gli elementi dell'elenco saranno riordinati dal maggiore al minore secondo questo riferimento.

- **Cambiare l'ordine dei waypoint della rotta:** Per modificare la sequenza dei waypoint di una rotta, aprire il menù contestuale sul nome del waypoint che si intende spostare nella sequenza e selezionare l'opzione '*Sposta su*' o '*Sposta giù*'.



1. Accedere a 'Menu principale > Le mie Attività o Rotte'.
 2. Aprire il menù contestuale sul nome del waypoint che si intende spostare nella sequenza e selezionare l'opzione 'Sposta su' o 'Sposta giù'
- **Rappresentazione grafica di rotte:** Per visualizzare una rappresentazione grafica della vostra rotta, è sufficiente accedere alle proprietà dell'elemento e premere il pulsante 'Rappresentazione grafica'. Funzioni disponibili sul grafico:



- **Scorrimento asse Y:** Barra per il controllo dello spostamento lungo l'asse.
- **Cambiare campi dati sull'asse Y:** cliccare sull'asse Y per cambiare il suo campo dato preimpostato e selezionare un nuovo campo per questo asse (altitudine, velocità, frequenza cardiaca, cadenza...).
- **Spostamento grafico:** Utilizzando 'Zoom' sarà possibile visualizzare sezioni del grafico con un dettaglio maggiore (il grafico può anche essere spostato trascinandolo verso l'alto, il basso o lateralmente).
- **Riposizionamento automatico:** Premere il pulsante 'Riposiziona' per riposizionare automaticamente il grafico.

4.4.2 OPERAZIONI AVANZATE SULLE ROTTE

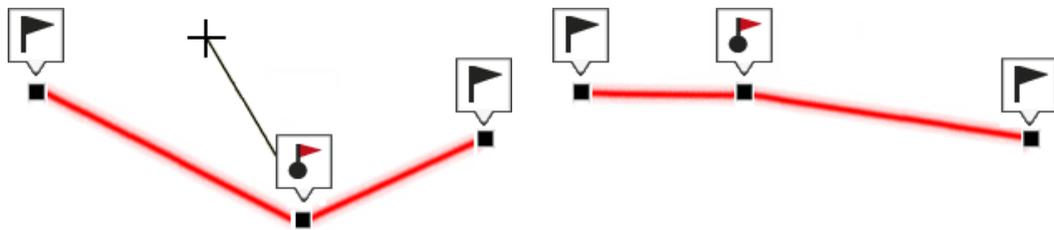
Operazioni avanzate eseguibili sulle rotte:

- **Modifiche di tutti i waypoint della rotta:** Se una di queste proprietà viene modificata, la modifica verrà applicata contemporaneamente a tutti i waypoint.



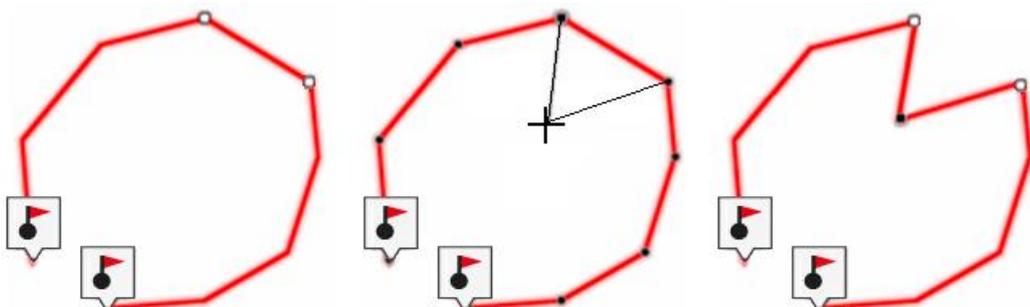
1. Accedere a 'Menu principale > Le mie Attività o Rotte > Seleziona una rotta > Modifica tutti i waypoints'.
2. Scegli le proprietà che desideri modificare. Questi verranno applicati a tutti i waypoint contenuti nella rotta.

- **Spostare la localizzazione da un punto della rotta:**



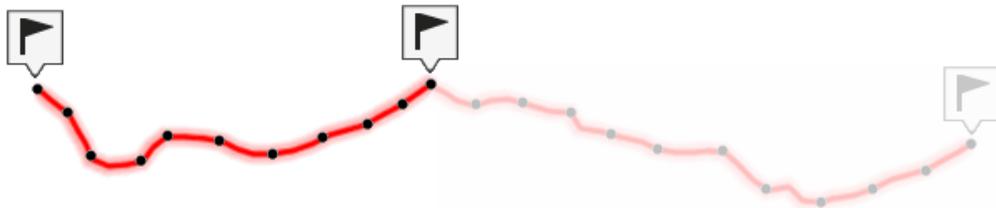
1. Nella finestra carta, aprire la modalità 'Pin' premendo in modo prolungato la traccia da editare.
2. Premere 'Più opzioni > Edita traccia'.
3. Localizzare il punto di traccia da spostare.
4. Trascinare e rilasciare il punto di traccia dalla sua posizione attuale fino al punto esatto dove si desidera posizionarlo.
5. Una volta completata la modifica, premere 'Chiudi edizione'.

- **Inserire punti di traccia intermedi in una rotta:**



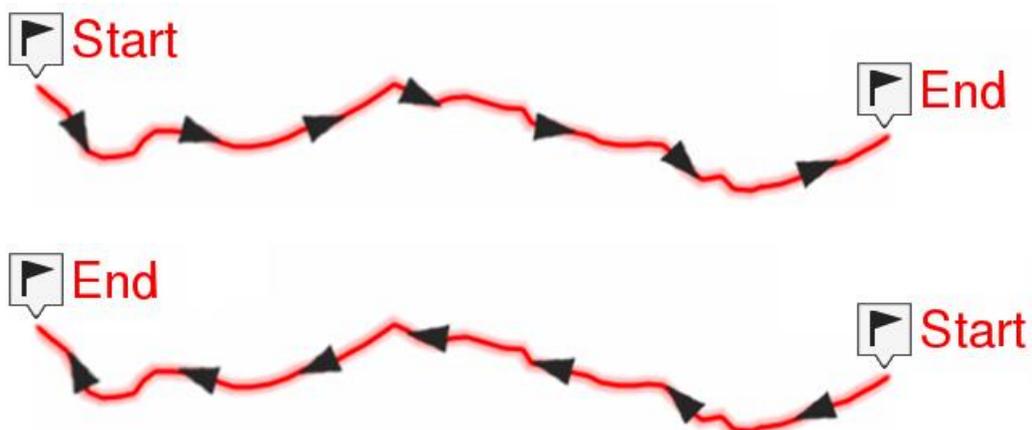
1. Nella finestra carta, aprire la modalità 'Pin' premendo in modo prolungato la traccia da editare.
2. Premere 'Più opzioni > Edita traccia'.
3. Selezionare il punto di traccia dopo il quale si desidera aggiungere un nuovo punto.
4. Premere il punto esatto nel quale si desidera creare il nuovo punto di traccia.
5. Una volta completata la modifica, premere 'Chiudi edizione'.

• **Eliminare un punto di traccia in una rotta:**



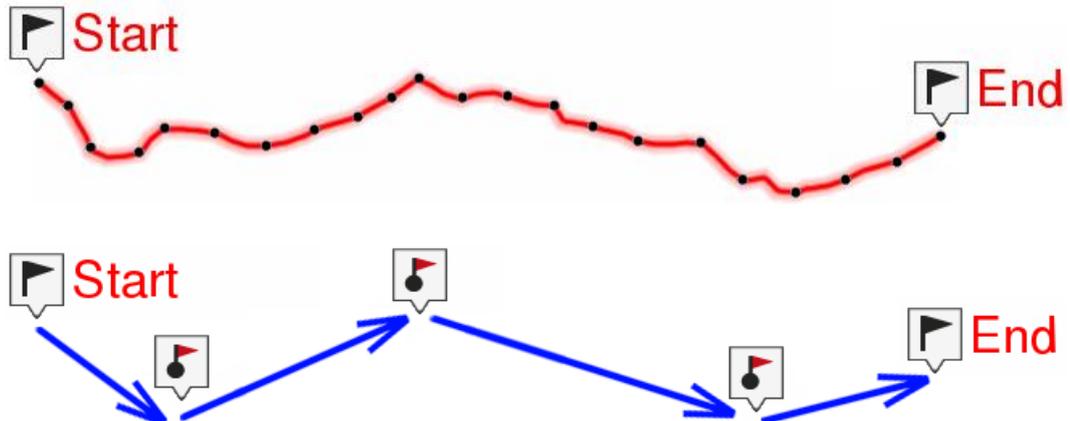
1. Nella finestra carta, aprire la modalità 'Pin' premendo in modo prolungato la traccia da editare.
2. Premere 'Più opzioni > Edita traccia'.
3. Selezionare il punto da eliminare e premere 'Più opzioni > Elimina punto'.
4. I due punti di traccia adiacenti si uniranno in una linea retta (questa linea retta non conterrà punti di traccia).
5. Una volta completata la modifica, premere 'Chiudi edizione'.

• **Inversione rotta:** Mostra una traccia nella direzione opposta a quella predefinita (dall'inizio alla fine e viceversa).



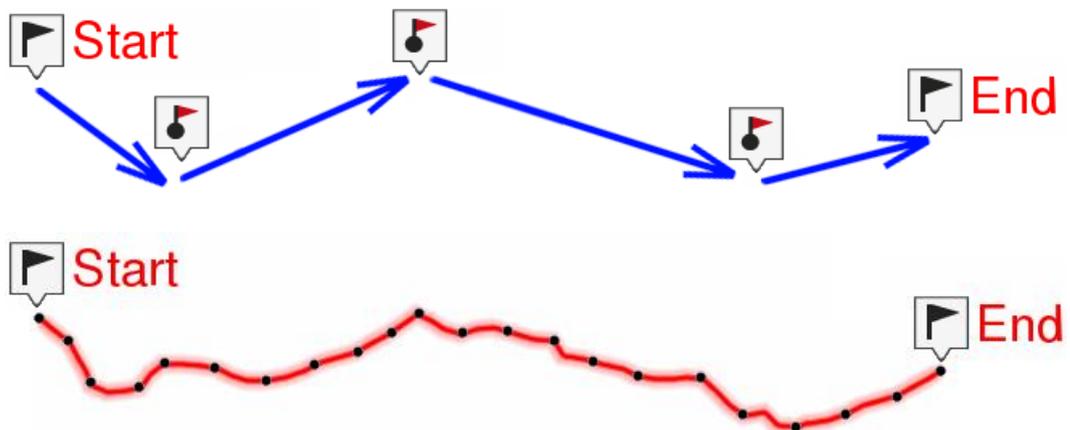
1. Nella finestra carta, aprire la modalità 'Pin' premendo in modo prolungato la traccia da editare.
2. Premere 'Più opzioni > Traccia > Utilità > Inverti traccia'.

• **Converti TRK in RTE:**



1. Nella finestra carta, aprire la modalità 'Pin' premendo in modo prolungato la traccia da editare.
2. Premere 'Più opzioni > Traccia > Utilità > Converti TRK in RTE'.

• **Converti RTE in TRK:**



1. Nella finestra carta, aprire la modalità 'Pin' premendo in modo prolungato la traccia da editare.
2. Premere 'Più opzioni > Traccia > Utilità > Converti RTE in TRK'.

4.4.3 OPERAZIONI ESPERTE SULLE ROTTE

4.4.3.1 SCARICA PERCORSI GRATUITI DA INTERNET



TwoNav ti offre la possibilità di scaricare tutti i tipi di rotte gratuite che si trovano su server Internet esterni. Questo è l'accesso a diversi fornitori on-line che ti permetteranno di scaricare rotte per qualsiasi area tu voglia. Segui questi passaggi per aprire e lavorare con le rotte on-line:

1. Nella finestra della carta, centrare la carta nell'area in cui si desidera ottenere un elenco di elementi disponibili.



2. Fare clic su 'Menu principale > Rotte > Altre opzioni > Scoprire rotte on-line' e selezionare uno dei fornitori, a seconda di ciò che si desidera scaricare.



	Le chemin de Vauban - Rouze - Les		32.35 km		1312 m	
	Le chemin de Vauban - Les Angles		16.69 km		472 m	
	Le chemin de Vauban - La Llagonne		20.08 km		765 m	
	Le Chemin de Vauban - Olette		24.26 km		1448 m	
	Pic de Tarbezou		8.5 km		677 m	



	Les Vignobles du Haut Fitou		70 km		983 m	
	Terroirs de caractère au coeur		39,96 km		474 m	
	Circuit du vertige : Citadelles		42 km		690 m	
	Vignes et Chapelles		35 km		485 m	
	Gorges et Alpes des Corbière		63 km		1217 m	

3. TwoNav inizierà a cercare le rotte disponibili vicino a quella posizione.
4. Se viene trovato un elemento vicino alla tua posizione, si aprirà un elenco con le rotte disponibili per l'area selezionata.
5. Seleziona la rotta che desideri, scaricala facendo doppio clic su di essa.

4.4.3.2 SCARICA PERCORSI MEMORIZZATI NEI SERVIZI DI HOSTING PERSONALE



Se disponi di un account su un servizio di hosting virtuale in cui memorizzi le attività, puoi accedervi e scaricare uno di questi percorsi sul tuo dispositivo e, quindi, navigarli. Segui questi passaggi per connetterti con uno di questi account esterni a TwoNav:

1. Premere '*Menu principale > Rotte > Altre opzioni > Le mie rotte on-line*' e selezionare uno dei provider a seconda di ciò che si desidera scaricare.

Suunto	Komoot
 Suunto  Kilimanjaro.trk  56.3 km / 794.7 m	 Komoot  Verdun - Mont-Louis.trk  9.9 km / 788.1 m
 Trip to the Atlas.trk  129.1 km / 1318.1 m	 Vielha-Aneto-Benaske-Vielha-Espot.trk  0 km / 0 m
 Alice Springs.trk  151.6 km / 2152.5 m	 Vielle-Aure - Castillion-en-Couserans.trk  73.1 km / 2318.0 m
 Inverness - Roybridge.trk  27.6 km / 878.2 m	 Walking around sky school near Espot.trk  10.2 km / 522.0 m
 Alice Springs.trk  9.9 km / 788.1 m	 West Highland Way.trk  45.9 km / 201.0 m

2. Identificati con le tue credenziali in modo che TwoNav possa accedere al tuo account su quel server.
3. Apparirà un elenco con le rotte disponibili memorizzate nel server.
4. Seleziona il percorso che preferisci e scaricalo facendo doppio clic su di esso.

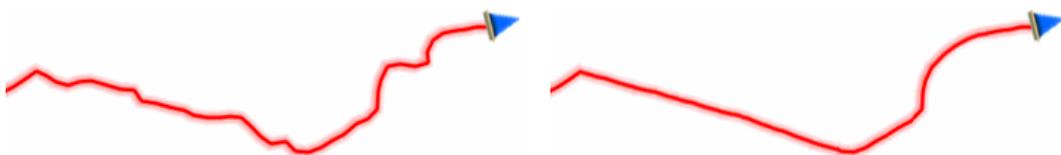
4.4.3.3 CORREZIONE PUNTI DI TRACCIA

Queste sono le operazioni specializzate che puoi eseguire nei punti di traccia:

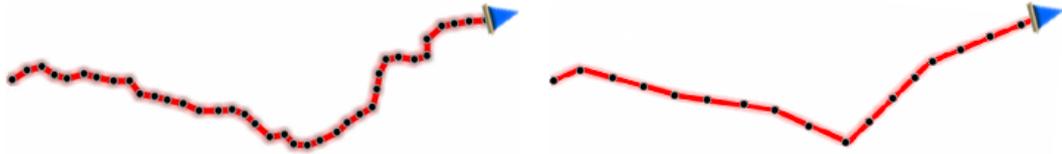
- **Elimina i punti statici di inizio/fine:** La rotta omette i punti ripetuti all'inizio e alla fine dove vi siete fermati prima e dopo la realizzazione della rotta.



- **Elimina punti errati:** Nel caso in cui un punto dovesse discostarsi eccessivamente dal resto della rotta, verrà considerato un errore e quindi eliminato.



- **Ridurre il numero dei punti:** Inserendo uno specifico numero di punti, la rotta verrà ridisegnata in base alla vostra indicazione mantenendo la forma della rotta originale nel modo più fedele possibile.



- **Assegna orario/velocità:** Utilizzando questa opzione potete stabilire un orario per la partenza e una velocità costante in modo che TwoNav calcoli il tempo stimato per raggiungere ciascun punto della rotta.

09:30:15

50 km/h

- **Importazione altitudini:** Se avete caricato un rilievo 3D (file *.CDEM), TwoNav è in grado di assegnare a ciascun punto della rotta la sua quota sulla base delle informazioni del file di rilievi caricato.



4.4.3.4 ANALIZZA TRATTE

TwoNav ti permette di suddividere una traccia in diverse tratte chiamate 'Tratta'. Suddividere il tracciato in tratte sarà molto utile per lavorare su ogni sezione e poterle così analizzare con maggiore precisione.

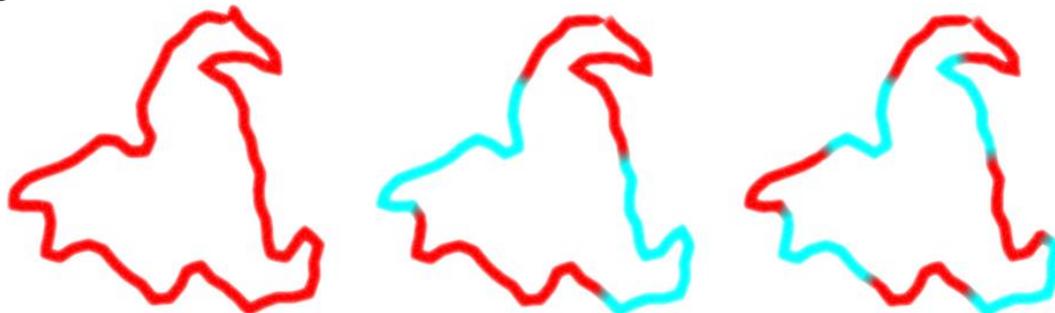


Durante la pratica delle attività all'aperto, la maggior parte degli utenti registra solitamente una singola traccia poiché generare report periodici per monitorare le proprie prestazioni è difficile durante l'attività. TwoNav offre la possibilità di generare questi report periodici una volta terminata l'attività e poter così ottenere un'analisi dettagliata del tracciato, suddividendolo in tratte (porzioni di tracciato). Questa divisione può essere per distanza o tempo.

Le tratte sono divisioni della stessa traccia, la divisione è fatta in base ad un intervallo predeterminato da te stabilito (ogni chilometro, ogni ora... o secondo le tue esigenze). La suddivisione del tracciato in tratte identiche è molto utile per analizzare ogni tipo di informazione, e poter così ottenere migliori prestazioni tratta dopo tratta (funzione pensata principalmente per l'allenamento).

Definisci tratte automaticamente

Per dividere la traccia in tratte in modo completamente automatico, esegui i seguenti passaggi::



**TRATTE TRACCIA
ORIGINALI
(SENZA DIVISIONE)**

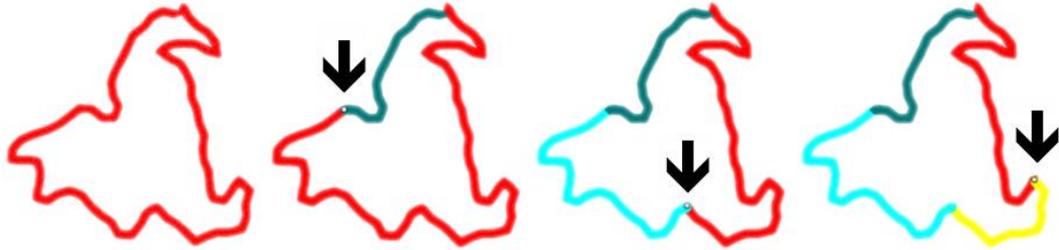
**TRATTE PER DISTANZA
INTERVALLO: 2 KM**

**TRATTE PER DISTANZA
INTERVALLO: 1 KM**

1. Accedi a 'Menu principale > Rotte > Seleziona la tua rotta > Più opzioni > Configura autolaps'.
2. Selezionare il parametro che si desidera utilizzare per dividere virtualmente la traccia in tratte::
 - **Tratte originali:** Non verrà mostrata alcuna divisione (la traccia sarà composta da una singola tratta).
 - **Autolap per distanza:** La traccia sarà divisa in tratte di 1 chilometro (1000 metri).
 - **Autolaps per tempo:** La traccia sarà suddivisa in tratte di 1 ora (3600 secondi).
3. Se desideri aumentare l'intervallo utilizzato per dividere il tracciato in sezioni, modificalo direttamente da 'Menu principale > Rotte > Seleziona il tuo percorso > Più opzioni > Configura autolaps'.
4. TwoNav calcolerà automaticamente ogni tratta secondo la configurazione precedentemente impostata. Una volta superato il valore dell'intervallo, inizierà una nuova tratta dello stesso valore. Ogni tratta verrà evidenziata con un colore diverso.

Definisci tratte manualmente

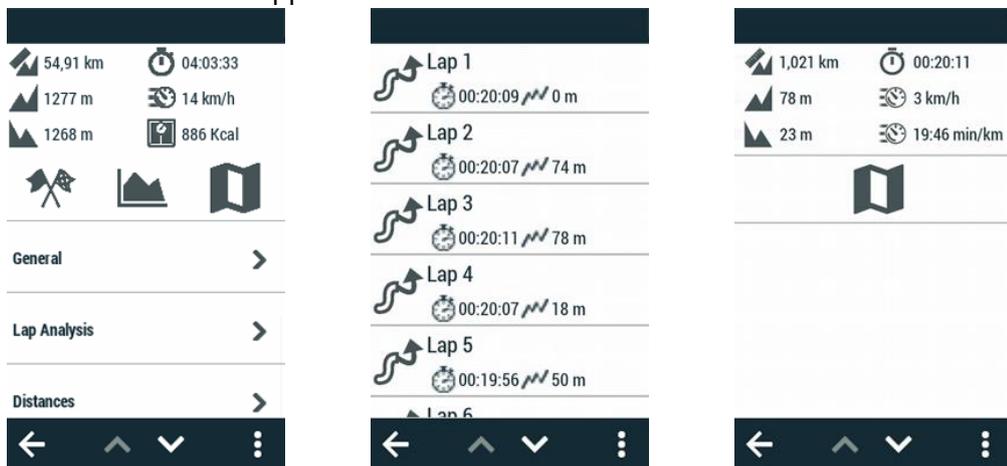
Per dividere manualmente la traccia in tratte, esegui i seguenti passaggi:



1. Nella finestra della carta, apri il menu contestuale sul punto del tracciato in cui desideri iniziare una tratta e seleziona *'Più opzioni > Traccia > Tratte > Cambia tratta qui'*.
2. Puoi continuare a dividere la traccia in tratte riproducendo il passaggio precedente tutte le volte che vuoi.
3. Ogni tratta verrà evidenziata con un colore diverso.

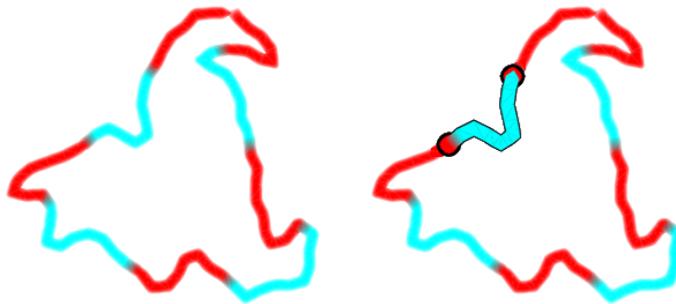
Analisi tratte

Cogli l'opportunità di analizzare più in dettaglio ogni tratta della traccia grazie a varie statistiche e informazioni altamente pertinenti. Segui questi passaggi per analizzare ulteriormente le tratte che hai appena definito:



1. Accedere a *'Menu principale > Rotte > Seleziona il percorso > Analisi tratte'*.
2. Apparirà quindi una nuova finestra che mostra i risultati dell'analisi (distanza prevista, salita accumulata, velocità media, andatura, durata, pendenza...).

Segui questi passaggi per analizzare una tratta specifica in modo più preciso:



Duration	00:05:53
Projected distance	1,006 km
Mean speed	10 km/h
Trip asc.	0 m
Trip desc.	162 m
Maximum altitude difference	-164 m
Track Bearing	042 °
Max. vertical speed	60 m/min
Min. vertical speed	-120 m/min
Vert. speed average:	-28 m/min
Initial coordinates	643
Final coordinates	754

1. Accedere a 'Menu principale > Rotte > Seleziona il percorso > Analisi tratte > Seleziona un segmento'.
2. Apparirà quindi una nuova finestra che mostra i risultati dell'analisi (distanza prevista, dislivello accumulato, altitudine...).

NOTA: È possibile salvare qualsiasi tratto appena definito indipendentemente dal resto della traccia. Nella finestra della carta, apri il menu contestuale sulla sezione di traccia che desideri salvare e seleziona 'Più opzioni > Traccia > Tratte > Salva tratta come'.

4.5 CLOUD GO



My Activities Year Month Week < > 01/01/2021 - 31/12/2021 Add an Activity

462.12 Km
TOTAL DISTANCE

77 h 23 m 56 s
TOTAL DURATION

13,959 m
TOTAL ASCENT

Home

Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Hiking	14/12/2021 @ 10:03AM	0.00 km	00:04:07	0	0.00
MTB	23/10/2021 @ 9:23AM	14.51 km	03:19:52	304	4.36
MTB	21/10/2021 @ 7:06PM	9.32 km	01:50:49	331	5.05
Hiking	19/09/2021 @ 9:23AM	16.38 km	03:23:01	789	4.84
MTB	14/09/2021 @ 6:26PM	14.06 km	02:42:48	492	5.18
MTB	31/07/2021 @ 8:45AM	11.93 km	03:44:11	455	3.19
Hiking	24/07/2021 @ 8:51AM	17.33 km	03:23:07	413	5.12

Come utente di TwoNav, disponi di uno spazio personale su GO. Il cloud GO è uno spazio di memoria virtuale che ti permetterà di salvare le tue attività e di averle sincronizzate su tutti i tuoi dispositivi:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Attiva la sincronizzazione automatica sul tuo dispositivo e ogni volta che registri o crei una nuova rotta, questa verrà caricata automaticamente sul cloud senza necessità di collegare il dispositivo al computer o di usare cavi. Usare il cloud GO come deposito virtuale dove salvare la storia di tutti i tuoi file in un luogo sicuro e affidabile. Inoltre, potrai accedere dal tuo dispositivo anche allo storico delle attività memorizzate e scaricarle. In questo modo, risparmierai tempo ed energia poiché sarà GO che si occuperà di tenere i tuoi dispositivi sempre aggiornati e pronti per l'uso.



Inoltre, grazie al sito web GO (<http://Go.TwoNav.com>) potrai accedere, attraverso internet da qualsiasi parte del mondo, a tutte le attività disponibili sul cloud. Anche se sei lontano da casa, potrai consultare il tracciato di un'attività che vuoi realizzare di nuovo così come analizzare qualsiasi rotta con i dati più importanti. Inoltre, se vuoi desideri, potrai anche scaricarle e condividerle con altri amici ovunque tu sia.

4.5.1 SINCRONIZZAZIONE

4.5.1.1 SINCRONIZZAZIONE SU GPS



La sincronizzazione tra il tuo dispositivo e il cloud GO si realizza tramite Wi-Fi. Quando finisci un'attività, non appena il dispositivo rileva una rete Wi-Fi disponibile, la tua nuova attività verrà caricata automaticamente sul cloud GO senza bisogno di interagire con il dispositivo.

Carica file dal dispositivo sul Cloud GO

Il modo più semplice di memorizzare tutte le tue attività sul cloud GO è attivando la sincronizzazione automatica:

1. Premi 'Menù Principale > Configurazione > Cloud GO'.
2. A partire da questo momento, ogni volta che concludi un'attività, appena si rileva una rete Wi-Fi, TwoNav caricherà le tue nuove attività automaticamente sul cloud GO.

Negli elenchi degli elementi potrai vedere lo stato di sincronizzazione di ogni file:

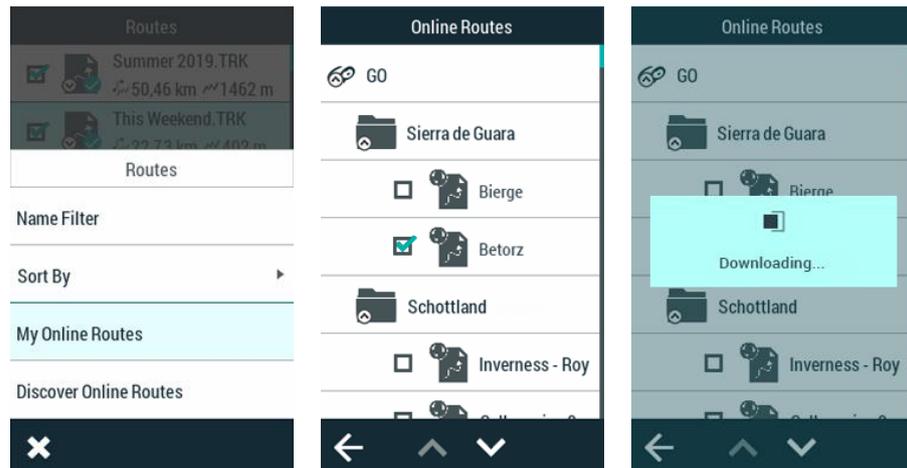
	London.trk	SINCRONIZZAZIONE IN CORSO
	London.trk	AGGIORNATO
	London.trk	IN ATTESA
	London.trk	ERRORE

NOTA: Forza una sincronizzazione istantanea premendo 'Menù principale > Configurazione > Cloud GO > Sincronizza ora'. Di seguito, il tuo dispositivo si sincronizzerà automaticamente con il cloud GO.

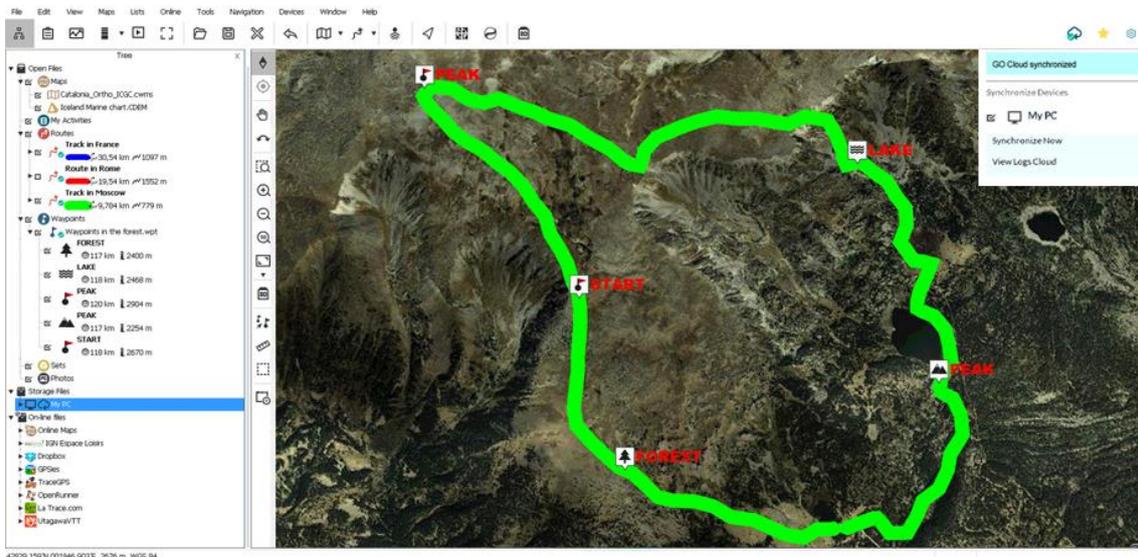
Scarica file dal Cloud GO al dispositivo

Se vuoi accedere dal tuo storico di rote memorizzate su GO e scaricare qualsiasi di esse al dispositivo segui questi passaggi:

1. Premi 'Menù Principale > Rotte > Più opzioni > Le mie rotte on-line'.
2. Una volta dentro, potrai scaricare le rotte individualmente o cartelle intere.



4.5.1.2 SINCRONIZZAZIONE SU LAND



IMPORTANTE: Ricorda che puoi scaricare il software Land (piattaforme Windows/Mac) gratuitamente da <http://www.TwoNav.com>

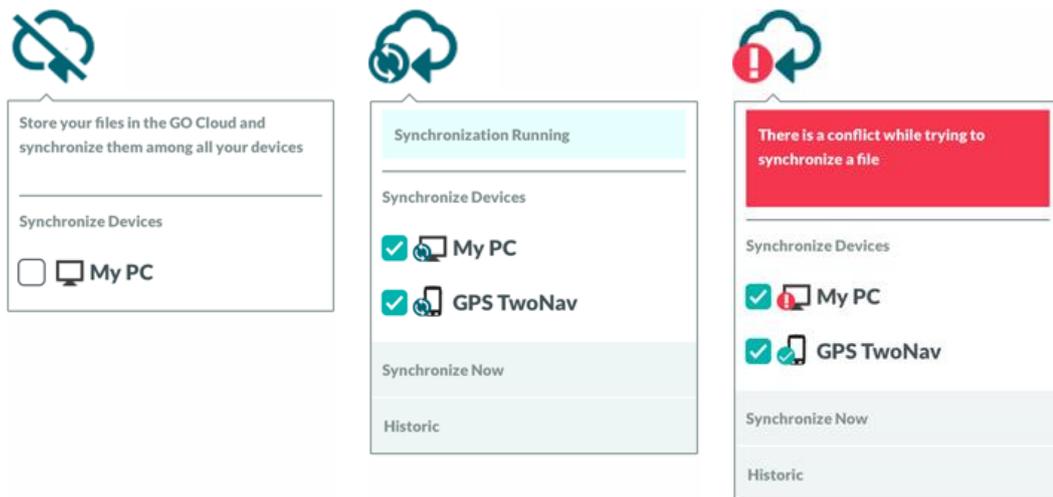
Land è il software perfetto per preparare e analizzare tutte le tue attività all'aperto (Windows/Mac). Se hai attivato la sincronizzazione automatica sul tuo dispositivo GPS, quando arrivi a casa dopo un'attività, Land le scaricherà automaticamente dal cloud senza bisogno di collegare il dispositivo con cavi. In meno di un minuto sarai pronto per iniziare ad

analizzarle. Inoltre, una volta finito di pianificare le tue prossime attività, Land si occuperà di caricarle automaticamente sul cloud GO. Segui questi passi per attivare la sincronizzazione tra Land e il cloud:

1. Quando inizi Land per la prima volta, identificati con il tuo account TwoNav.
2. Attiva la sincronizzazione automatica con il cloud GO da 'Barra dei pulsanti > Cloud GO'.



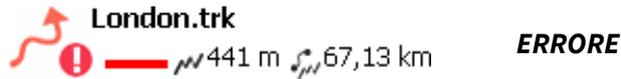
3. A partire da questo momento le tue nuove attività saranno caricate automaticamente sul cloud GO. Inoltre, se il cloud contiene altre attività, potrai scaricarle sul tuo computer.



IMPORTANTE: Quando vuoi eliminare un file, puoi decidere se eliminarlo solo dal tuo computer o di eliminarlo anche dal cloud GO e da tutti gli altri dispositivi sincronizzati con il cloud.

Negli elenchi di elementi potrai vedere lo stato di ciascun file:





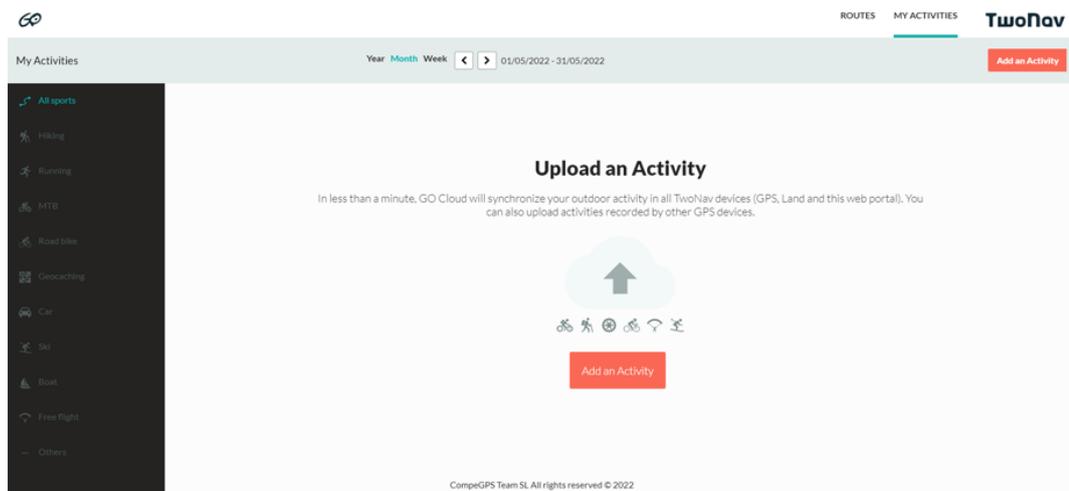
NOTA: Se necessario, forza una sincronizzazione istantanea premendo 'Barra dei pulsanti > Cloud GO > Sincronizza ora'. Dopodiché, il tuo dispositivo si sincronizzerà automaticamente con il cloud GO.

4.5.1.3 SINCRONIZZAZIONE SU WEB

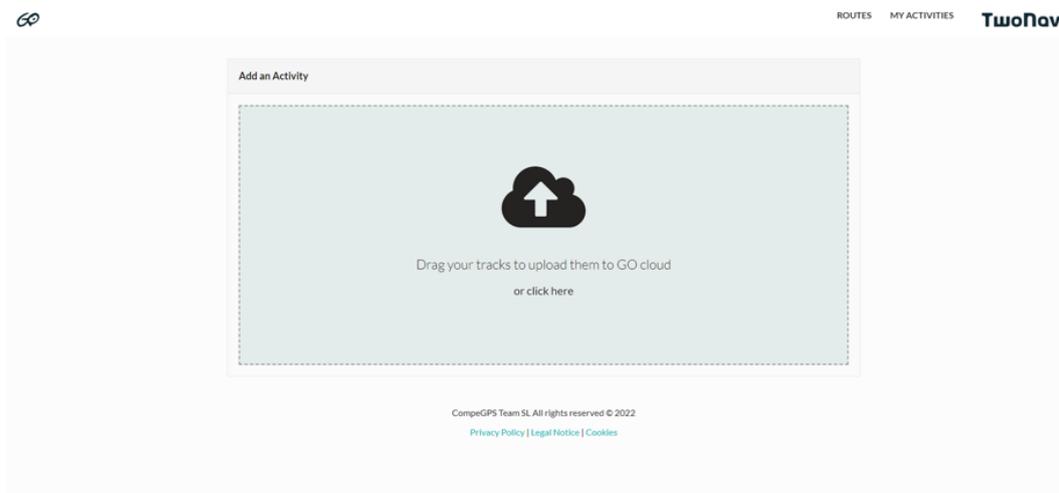


Anche se è consigliabile usare qualsiasi dei precedenti metodi per sincronizzare i tuoi file, puoi anche caricare rotte in modo manuale sul cloud GO, vale a dire una per una. Questa modalità è molto lenta e laboriosa ma può essere utile in caso problema di connessione. Per caricare le tue attività manualmente sul cloud GO, segui i seguenti passi:

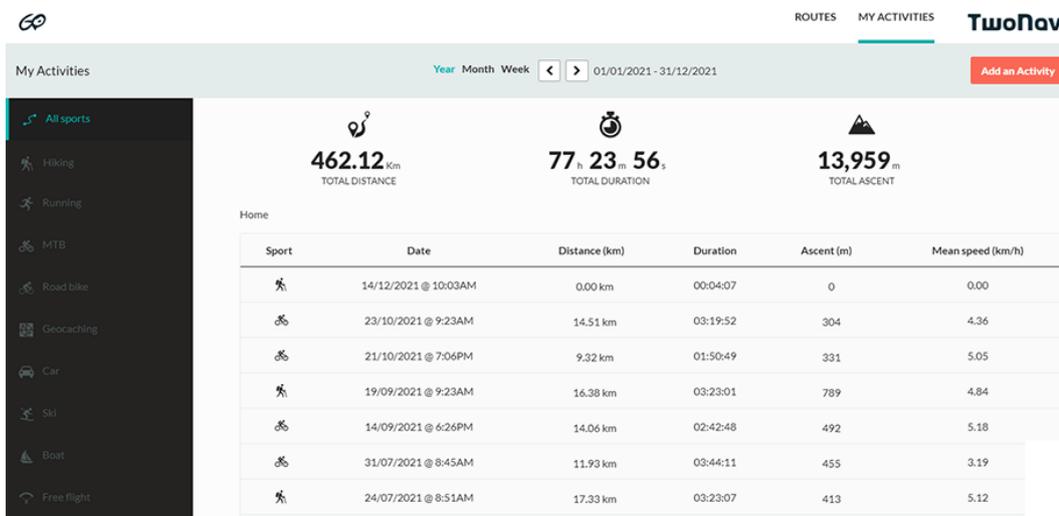
1. Collega il tuo dispositivo al computer tramite collegamento USB.
2. Vai su <http://Go.TwoNav.com> e identificati con il tuo account TwoNav.
3. Dopodiché premi 'Le mie attività' (se vuoi caricare una traccia registrata da te stesso) o 'Rotte' (se vuoi caricare una rotta proveniente da un'altra fonte, sia scaricata da internet che condivisa con un amico).



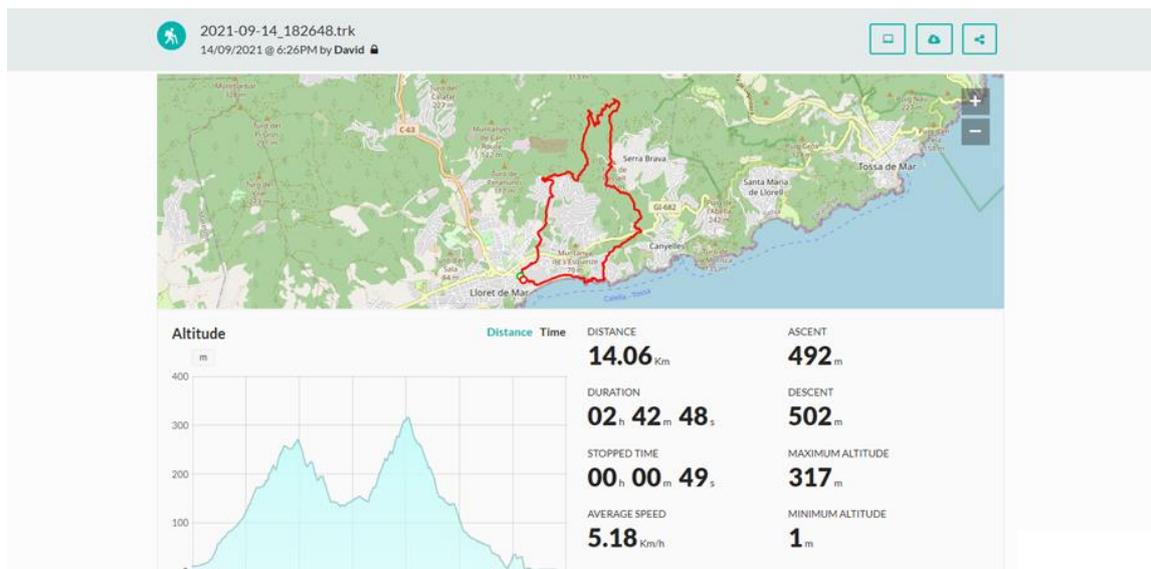
4. Quindi premi 'Aggiungi un'attività' o 'Aggiungi una rotta' e localizza sul tuo computer l'elemento che vuoi caricare sul cloud GO.



5. A partire da questo momento le tue nuove attività saranno caricate automaticamente sul cloud GO e si sincronizzeranno automaticamente con gli altri tuoi dispositivi.
6. Una volta caricate, le tue nuove attività saranno salvate in modo sicuro sul cloud GO, inoltre, potrai vedere un elenco di tutte le altre attività disponibili sul cloud.



4.5.2 ANALISI DEI DATI



Oltre ad essere un archivio dove caricare le tue attività e sincronizzarle con altri dispositivi, con GO potrai consultare da internet tutte le attività disponibili sul cloud. Adesso non dovrai aspettare di arrivare a casa per analizzare la tua ultima attività. Vai sul sito <http://Go.TwoNav.com> e clicca su una rotta per:

- **Visualizzare il tracciato di qualsiasi itinerario sopra una carta della zona**
- **Analizzare numerosi campi dati registrati sulla traccia (tempo, distanza totale, velocità media, ritmo, altitudine, salita...)**
- **Consultare grafici di altitudine e velocità**
- **Aggiungere una discrezione per ogni attività**
- **Classificare attività per profilo sportivo**
- **Usare filtri di tempo per gestire attività (settimana, mese e anno)**
- **Aprire tracce direttamente su Land**
- **Scaricare il file dell'attività (formato *.TRK o *.GPX)**
- **Condividere l'attività per e-mail o sui social network (Facebook e Twitter)**

My Activities Year Month Week < > 01/01/2021 - 31/12/2021 Add an Activity

462.12 Km
TOTAL DISTANCE

77 h 23 m 56 s
TOTAL DURATION

13,959 m
TOTAL ASCENT

Home

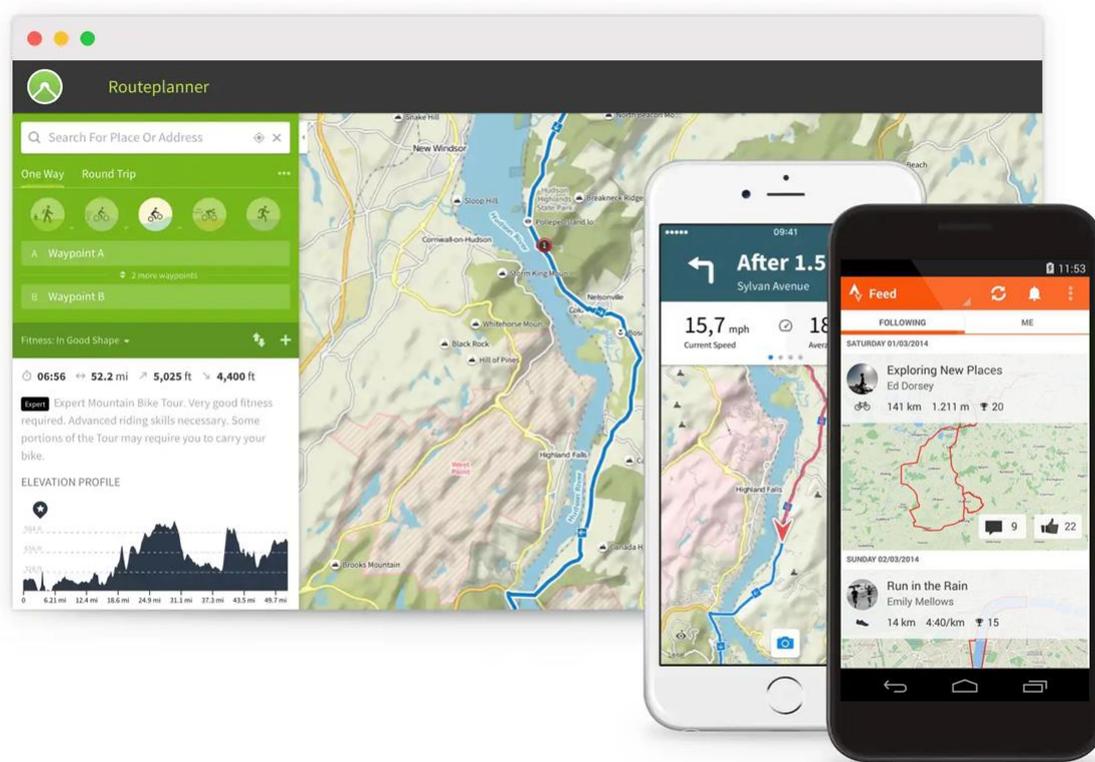
Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Hiking	14/12/2021 @ 10:03AM	0.00 km	00:04:07	0	0.00
Cycling	23/10/2021 @ 9:23AM	14.51 km	03:19:52	304	4.36
Cycling	21/10/2021 @ 7:06PM	9.32 km	01:50:49	331	5.05
Hiking	19/09/2021 @ 9:23AM	16.38 km	03:23:01	789	4.84
Cycling	14/09/2021 @ 6:26PM	14.06 km	02:42:48	492	5.18
Cycling	31/07/2021 @ 8:45AM	11.93 km	03:44:11	455	3.19
Hiking	24/07/2021 @ 8:51AM	17.33 km	03:23:07	413	5.12

4.5.3 COLLEGAMENTO CON TERZI



Se possiedi un account personale in uno di questi servizi esterno a TwoNav, puoi collegarli al cloud GO (<http://Go.TwoNav.com>), così ogni volta che un'attività viene completata, questa verrà automaticamente caricata su entrambi gli spazi: al cloud GO e ad altri servizi ad esso collegati.

- **Cloud di archiviazione:** Dropbox™, Google Drive™...
- **Comunità sportive:** Strava™, Komoot™, TrainingPeaks™...
- **Social network:** Twitter™...

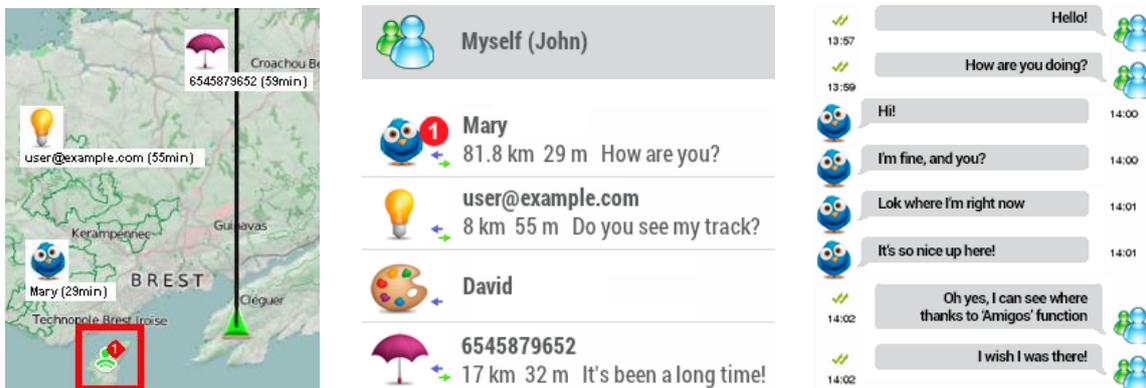


Una volta collegati entrambi gli account, non devi preoccuparti, le tue attività saranno disponibili automaticamente in entrambi gli ambienti. Segui questi passaggi per collegare le tue attività tra il cloud GO e uno di questi account:

1. Attiva la sincronizzazione tra il tuo dispositivo e il cloud GO (vedi i capitoli precedenti di questo manuale).
2. Accedi a <http://Go.TwoNav.com> e premi 'Configurazione > Servizi connessi'.
3. Scegli il servizio esterno che desideri collegare e fai clic su 'Connetti'.
4. Verrai quindi reindirizzato al sito Web di quel servizio. Dovrai identificarti. Segui i passaggi indicati nel sito web (processo esterno a TwoNav).
5. Dal momento in cui entrambi gli account sono collegati, le tue nuove attività verranno automaticamente caricate su entrambi i servizi.

NOTA: è possibile scollegare la sincronizzazione tra il cloud GO e uno qualsiasi di questi servizi da <http://Go.TwoNav.com>, è sufficiente premere 'Configurazione > Servizi connessi > Disconnetti'.

4.6 AMIGOS



'Amigos' ('Menù principale > Amigos') è una funzione basata sulla localizzazione dei contatti, sviluppata da TwoNav, che vi consente di visualizzare in tempo reale la posizione dei vostri contatti sulla carta (e a loro di fare la stessa cosa con voi). Con 'Amigos' avrete l'opportunità di interagire con gli amici mentre state utilizzando la vostra applicazione preferita:

- **Aggiungere contatti al vostro elenco di amici:** Per l'aggiunta di vostri contatti all'elenco degli amici è sufficiente utilizzare il loro indirizzo di posta elettronica o il numero di cellulare.
- **Chattare con i vostri contatti**
- **Visualizzare i vostri contatti sulla carta:** Una volta che le vostre richieste di amicizia saranno state accettate, potrete vedere sulla carta la posizione dei vostri contatti e i loro spostamenti in tempo reale.
- **Navigare dove si trovano i vostri amici:** Trovate l'amico che volete raggiungere, aprite il suo menù contestuale e premete il pulsante 'Naviga'.
- **Impostare l'intervallo di aggiornamento delle informazioni:** Gli spostamenti sulla carta saranno più uniformi con intervalli di aggiornamento brevi.
- **Personalizzare il vostro profilo:** Con il vostro nome o nickname, una breve descrizione di voi stessi, una foto... Tutte queste informazioni verranno mostrate nell'elenco dei contatti dei vostri amici.

Per disconnettersi da 'Amigos' aprire il menù contestuale sul vostro profilo utente e premere 'Annullare la registrazione':

- **Disconnetti questo dispositivo:** Se desiderate chiudere la sessione sull'attuale dispositivo.
- **Elimina account utente:** Se intendete rimuovere definitivamente il vostro account 'Amigos'.

5 CONFIGURAZIONE

5.1 PROFILI ATTIVITÀ

5.1.1 PROFILO

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Profilo'

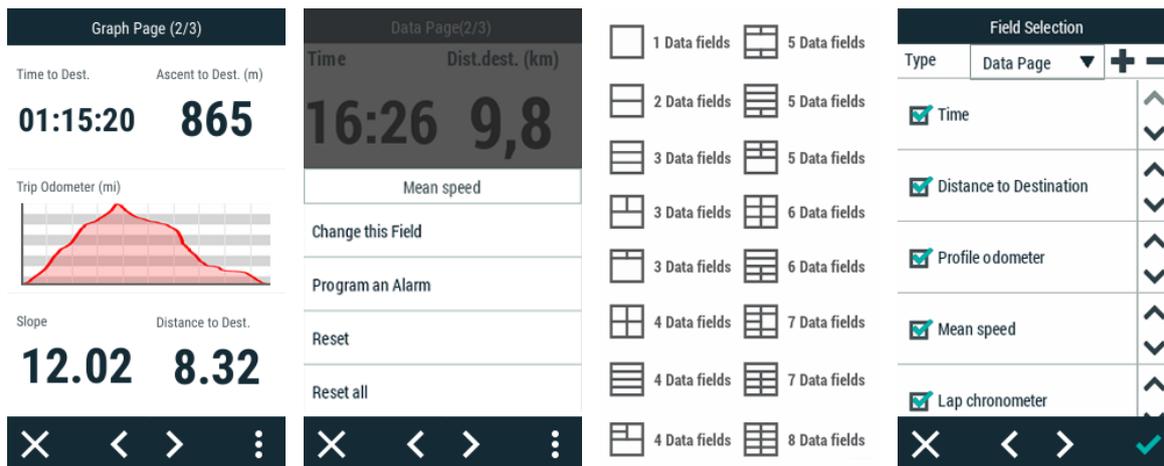


Prima di iniziare la navigazione, selezionare il profilo che si desidera utilizzare da una lista di attività proposte ('*Menù principale > Configurazione > Profili attività > Profilo*'). La selezione del profilo è di vitale importanza poiché la configurazione e i calcoli di TwoNav si adatteranno al profilo selezionato. Dovuto al fatto che ogni attività ha le proprie esigenze, ciascun profilo è stato sviluppato per disporre di configurazioni specifiche (restrizioni sul calcolo del percorso, prospettiva della carta, configurazione di allarmi, campi dati mostrati nelle pagine dati, velocità di crociera...).

TwoNav offre vari profili preimpostati anche se puoi adattare la configurazione di uno dei profili esistenti alle tue esigenze. Nel caso in cui nessun profilo esistente si adattasse alla tua attività, puoi creare un profilo nuovo e configurare tutte le impostazioni.

5.1.2 PAGINE DATI

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati'



Durante la navigazione, TwoNav registrerà qualsiasi tipo di informazione in tempo reale (velocità, ritmo, altitudine, distanza, pendenza...). Questi valori sono denominati campi dati e si raggruppano in pagine dati. Tenendo conto del fatto che i dati rilevanti cambiano a seconda dello sport (hiking, running, ciclismo su strada, mountain bike...), TwoNav ti offre la possibilità di modificare i campi dati e sostituirli con altri più adatti alle tue esigenze. Personalizza TwoNav mostrando solo i campi veramente necessari o crea pagine dati completamente nuove.

Cambiare un campo dato specifico

Puoi cambiare un campo dato specifico direttamente dalla pagina dati:

1. Apri la pagina dati dove si trova il campo che vuoi sostituire.
2. Apri il menu contestuale sul campo che vuoi cambiare e seleziona 'Cambia questo campo'.
3. Scegli il nuovo campo che sostituisce il precedente.

Modificare una pagina dati già esistente

Per modificare qualsiasi pagina dati offerta da TwoNav di default, segui le seguenti istruzioni:

1. Accedi a 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati'.
2. Nel selettore 'Tipo', seleziona la pagina dati che vuoi modificare.
3. I campi situati nella parte superiore (indicati con una casella) sono i campi che appaiono nella pagina dati. Deseleziona la casella per occultare il rispettivo campo.
4. Nella parte inferiore si trovano i campi dati disponibili classificati per categoria (distanze, altitudini, tempi...). Cerca il campo che vuoi aggiungere e seleziona la rispettiva casella per aggiungerlo nella pagina dati.

5. Inoltre, puoi modificare l'ordine in cui si mostrano i campi nella pagina utilizzando le frecce laterali.

Creare una nuova pagina dati

Qualora non ti piaccia la distribuzione delle pagine dati offerte di default da TwoNav, puoi creare le tue pagine seguendo le seguenti istruzioni:

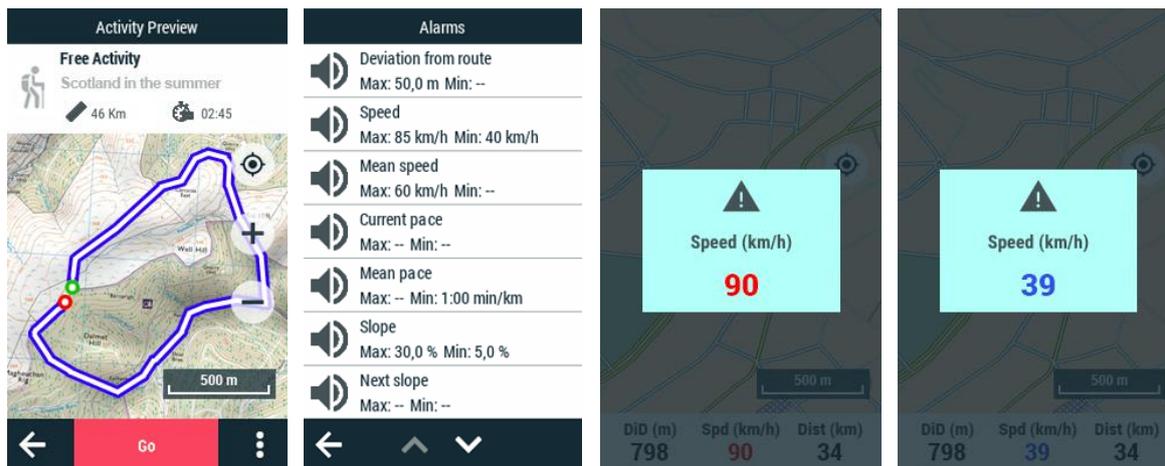
1. Accedi a '*Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati*'.
2. Premi '+' per creare una nuova pagina dati (puoi anche eliminare qualsiasi pagina attuale premendo '-').
3. Assegna un nome alla nuova pagina e seleziona quale modello userai per definire la disposizione dei dati.
4. Fatto ciò, dovrai soltanto aggiungere i campi che comporranno la tua pagina.
5. I campi situati nella parte superiore (indicati con una casella) sono i campi che appariranno nella pagina dati. Deseleziona la casella per occultare il rispettivo campo.
6. Nella parte inferiore si trovano i campi dati disponibili classificati per categoria (distanze, altitudini, tempi...). Cerca il campo che vuoi aggiungere e seleziona la rispettiva casella per aggiungerlo nella pagina dati.
7. Inoltre, puoi modificare l'ordine in cui si mostrano i campi nella pagina utilizzando le frecce laterali.

IMPORTANTE: Conosci l'utilità di ciascun campo dato nell'Annesso.

5.1.3 ALLARMI

5.1.3.1 CAMPI DATI

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Allarmi > Campi dati'



Durante la navigazione, TwoNav può avvisarti quando superi certi limiti predefiniti da te stesso (deviazione dalla rotta, velocità, pendenza, salita, frequenza cardiaca, cadenza...). gli allarmi si mostreranno automaticamente in una pagina emergente durante la tua navigazione, secondo le preferenze precedentemente stabilite.

- **Allarme in rosso:** Se si supera il valore massimo.
- **Allarme in blu:** Se non si raggiunge il valore minimo.

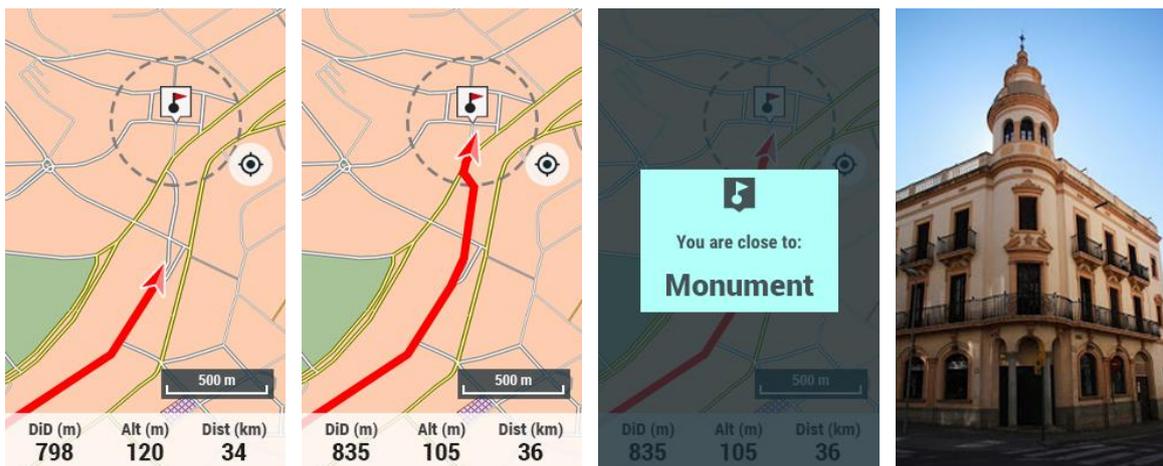
Per nascondere la pagina emergente basta premere su qualsiasi parte della carta purché fuori dalla pagina di avviso.

Gli allarmi per campi dati possono essere impostati prima di iniziare l'itinerario, secondo le tue preferenze.

- **Massimo/Minimo:** stabilisci un valore massimo e/o minimo per ogni campo. Se non fissi alcun valore in determinati campi, questi allarmi saranno automaticamente disattivati durante la navigazione.
- **Allarme sonoro:** seleziona il suono che TwoNav riprodurrà per ogni allarme (allerta, fischio, avviso...).
- **Allarme a vibrazione:** Attiva/Disattiva la vibrazione del dispositivo quando suona l'allarme.
- **Ripeti allarme:** Stabilisci l'intervallo di ripetizione di uno stesso allarme.

5.1.3.2 PROSSIMITÀ A WAYPOINTS

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Allarmi > Prossimità a waypoints'



Durante la navigazione, TwoNav potrà avvisarti quanto ti avvicini o arrivi a certi punti di interesse. Imposta un allarme affinché TwoNav ti avvisi quanto stai per entrare nel raggio di quel punto. Gli allarmi appariranno automaticamente in una pagina emergente durante la navigazione secondo le preferenze precedentemente stabilite.

- **Radio prossimità di default:** definisci il valore del raggio a partire dal quale si riterrà che sei entrato all'interno del waypoint e, quindi, TwoNav riprodurrà un allarme.
- **Allarme sonoro:** seleziona il suono che TwoNav riprodurrà quando entri nel raggio del waypoint (allerta, fischio, avviso...).

Per nascondere la pagina emergente basta premere su qualsiasi parte della carta purché fuori dalla pagina di avviso.

5.1.4 AUTOROUTE

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Autoroute'

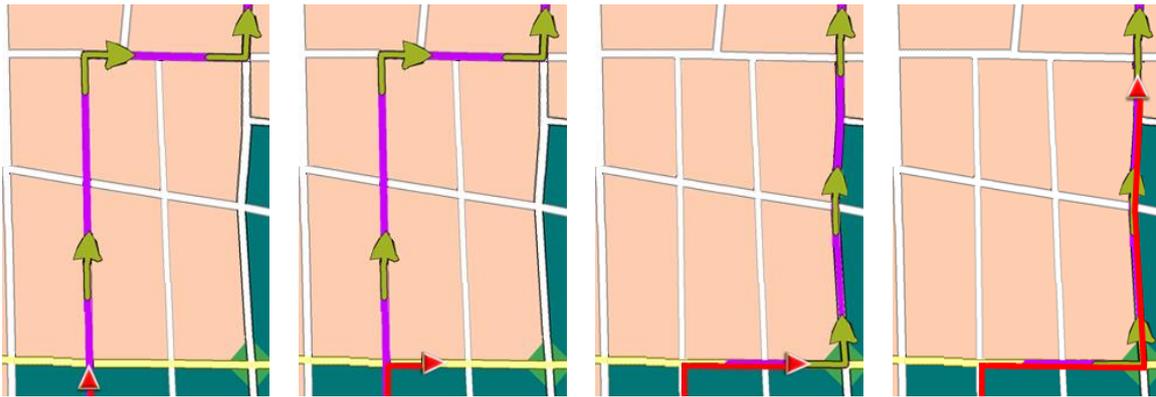


CON CALCOLO DI ROTTA



SENZA CALCOLO DI ROTTA

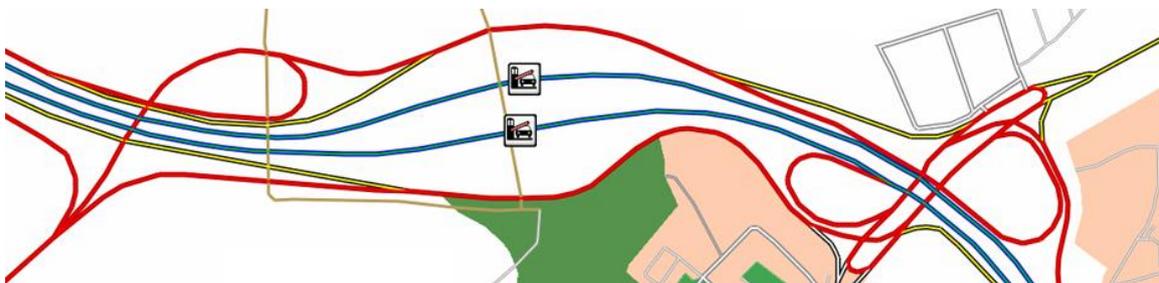
TwoNav può essere configurato per calcolare una rotta dalla tua posizione attuale fino a quella di destinazione preimpostata. Definisci il tuo obiettivo e TwoNav calcolerà automaticamente il miglior itinerario secondo le tue preferenze, basandosi sulle informazioni della carta caricata in quel momento. TwoNav calcolerà automaticamente la tua rotta per strade urbane e ti guiderà con indicazioni visive e sonore a ogni manovra fino ad arrivare a destinazione.



Generalmente, il calcolo automatico delle rotte è più indicato alla navigazione su strada, tuttavia TwoNav mette a tua disposizione questa funzione anche per altri tipi di attività come le escursioni di montagna... Le rotte calcolate automaticamente offrono informazioni utili lungo tutto il tragitto:

- **Distanza restante per arrivare a destinazione**
- **Manovre da realizzare lungo il tragitto**

IMPORTANTE: Per fare in modo che TwoNav calcoli automaticamente la rotta, avrà bisogno d'una carta vettoriale interattiva. Le carte TomTom y OSM dispongono di informazioni di rete usate per calcolare le rotte automaticamente.



Di default la funzione 'Autoroute' è attivata nei profili 'Automobile' e 'Pista ciclabile', se usi qualsiasi altro profilo, dovrai attivarla manualmente da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Autoroute'.

- **Voce:** TwoNav può indicarti il percorso fino al tuo obiettivo con indicazioni vocali in ogni manovra.
- **Tipo di voce:** puoi scegliere se ricevere le indicazioni vocali da un uomo o da una donna.
- **Rotta preferita:** Prima di iniziare la navigazione, è molto importante decidere se la rotta pianificata che si sta per percorrere dovrà essere calcolata automaticamente tra la più veloce o la più corta.

- **Usa strada a pedaggio:** L'itinerario pianificato che sta per navigare potrà comprendere strade a pedaggio.
- **Usa autostrade:** L'itinerario pianificato che sta per navigare potrà comprendere autostrade.
- **Usa strade sterrate:** L'itinerario pianificato che sta per navigare potrà comprendere strade sterrate.
- **Usa Ferris:** L'itinerario pianificato che sta per navigare potrà comprendere ferris.
- **Distanza prima del ricalcolo:** Il ricalcolo di rotta si applica quando la deviazione della rotta prevista è superiore a questo valore.
- **Tempo prima del ricalcolo:** Il ricalcolo di rotta si applica quando la deviazione dalla rotta prevista è superiore a questo valore.

5.1.5 AUTOLAPS

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Autolaps'



TwoNav può riprodurre un allarme sonoro oppure sullo schermo con una finestra a comparsa ad ogni cambio di tratta (ogni chilometro, ogni ora... o in base alle vostre necessità). Le tratte sono suddivisioni uniformi della traccia basate su di un intervallo predefinito impostato da voi. In questo modo, se abiliti la divisione delle tracce per sezioni (*Menù principale > Configurazione > Profili attività > Autolaps'*), durante i vostri spostamenti avrete periodicamente un rapporto relativo alle vostre prestazioni con le informazioni rilevanti (cadenza, velocità media, ascesa, discesa...). La suddivisione della traccia in tratte uniformi è molto utile per analizzare qualsiasi tipo di informazione e ottenere prestazioni migliori tratta dopo tratta (progettata principalmente per fini di allenamento):

- **Distanza/Tempo Autolap:** Definire il valore predefinito per creare la divisione della traccia in tratte. Una volta raggiunto tale valore, inizierà una nuova tratta con la stessa durata del valore dell'intervallo.
- **Allarme al cambio tratta:** TwoNav può mostrare un allarme visivo tramite una finestra a comparsa ogni volta che si completa una tratta.
- **Allarme a vibrazione:** Attiva/Disattiva la vibrazione del dispositivo quando suona l'allarme.
- **Informazione al cambio di tratta:** Definire quale campo dato si mostrare nella finestra emergente. Questo valore è stato registrato lungo quella stessa tratta.

NOTA: È possibile dare inizio ad una nuova tratta in qualsiasi momento premendo 'Cambio di tratta' sulla barra degli strumenti.

5.1.6 VISTA DELLA CARTA

5.1.6.1 ORIENTAZIONE CARTA

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Orientazione carta'

È possibile scegliere tra due modalità di visualizzazione degli elementi caricati sulla finestra carta:

- **Traccia in alto:** Orientamento della carta verso la direzione del percorso, la carta ruoterà per adeguarsi alla vostra attuale direzione, in modo che sulla parte alta dello schermo sarà visualizzata la panoramica davanti a voi.



- **Nord in alto:** La carta non è orientata nella direzione dei vostri spostamenti, la vostra posizione sarà segnalata con il puntatore posto al centro dello schermo, e questo puntatore ruoterà per mostrare la direzione attuale. La carta non ruoterà ed il nord sarà sempre verso la parte alta dello schermo.

NOTA: È possibile modificare questa opzione dalla barra degli strumenti.

5.1.6.2 AUTO-APERTURA CARTA

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Auto-apertura carta'



Il modo più semplice per usare la carta più adatta per ciascuna situazione è quello di attivare questa funzione.

- **Tipo di carta preferita:** Selezionare il tipo di carta che verrà utilizzata per la rotta come priorità.

NOTA: Si raccomanda di attivare sempre questa opzione, specialmente in quei casi in cui è necessario cambiare modalità di navigazione durante il percorso.

5.1.6.3 MOSTRA PULSANTI ZOOM

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Mostra pulsanti zoom'



Di default la finestra della carta mostra i pulsanti 'Zoom+' e 'Zoom-'. Premere sulla carta per mostrare/nascondere i pulsanti. Se vuoi disporre di ulteriore spazio per visualizzare la carta, puoi nascondere i pulsanti in modo permanente con questa opzione.

IMPORTANTE: *Se nascondi i pulsanti 'Zoom+' e 'Zoom-', potrai zoommare solo utilizzando i pulsanti fisici del dispositivo.*

5.1.6.4 BARRA DI STATO IN ATTIVITÀ

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Barra di stato in attività'

13:13



Di default, quando si inizia una navigazione, la barra di stato scompare dalla parte superiore dell'applicazione consentendo più spazio per visualizzare la carta. È possibile mostrare la barra di stato durante la navigazione abilitando questa opzione.

5.1.6.5 RILIEVO 3D

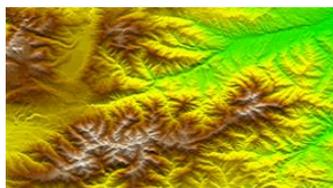
Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Rilievo 3D'

TwoNav può utilizzare carte di elevazione (griglie per punti con informazioni sull'altitudine del terreno) per avere i dati altimetrici del suolo sui riferimenti creati con il programma (carte/waypoint/rotte) e per abilitare una vista dimensionale.

- **Disegna rilievo:** Disegnare rilievo sulle carte.
- **Rilievo sfumato 2D:** È possibile visualizzare le ombreggiature dei rilievi sulle carte in 2D.



- **Colori del rilievo:** L'utente può scegliere tra diverse opzioni di colori isometrici per visualizzare le sue carte: colori ad alto contrasto, colori a basso contrasto, tavolozza predefinita di colori...



- **Disegna rilievi con ombreggiatura:** Questa opzione visiva rende più suggestiva la rappresentazione del rilievo.



- **Livelli con colore uniforme:** Invece di usare colori in dissolvenza, per ogni intervallo di quota ci sarà un colore uniforme.

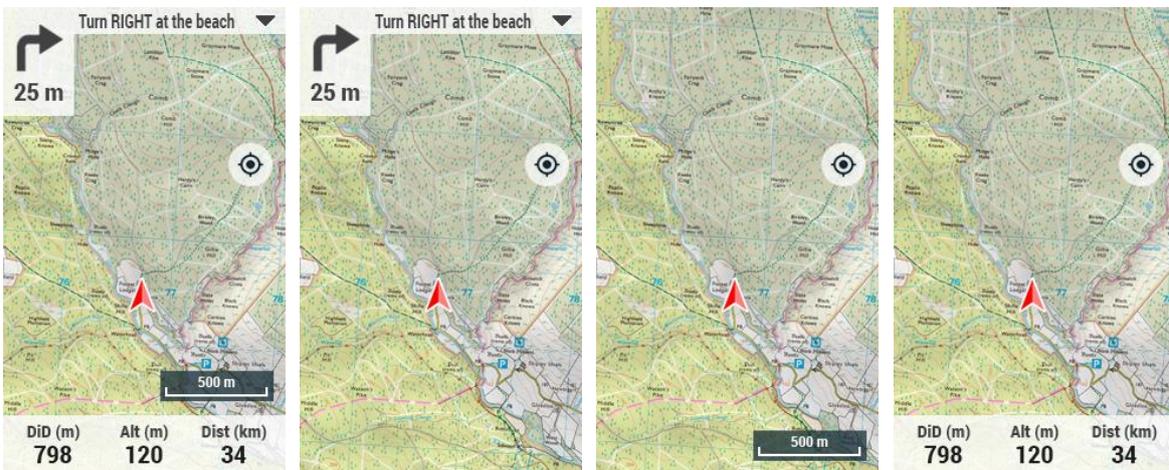


- **Disegna linee di livello:** Vengono visualizzate le curve di livello o isoipse.



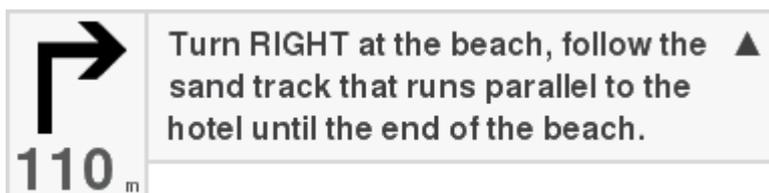
5.1.6.6 PANNELLI INFORMAZIONI

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Pannelli informazioni'



Mostra/Nasconde le funzioni accessibili dalla finestra carta:

- **Info seguente:**



- **Scala:**



- **Barra dei dati:**

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

5.1.6.7 BARRA DEGLI STRUMENTI

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Barra degli strumenti'



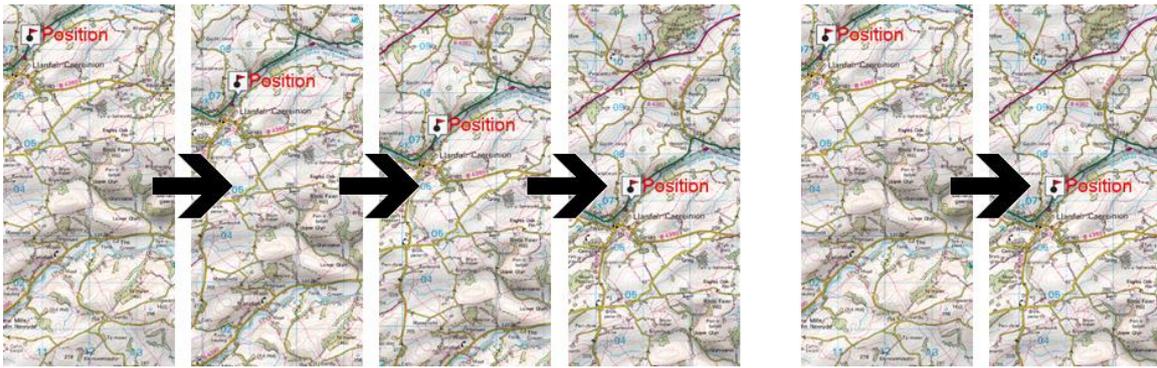
La barra degli strumenti può essere configurata per adattarsi alle vostre preferenze, personalizzando TwoNav in base alle vostre necessità, visualizzando solo gli strumenti di cui avete realmente bisogno.

- **Aggiungere strumenti:** Attivando la spunta nella casella.
- **Rimuovere strumenti:** Disattivando la spunta nella casella.
- **Ordinare gli strumenti:** Utilizzando i pulsanti 'Up'/'Down'.

IMPORTANTE: È possibile consultare l'elenco di queste variabili nell'Appendice.

5.1.6.8 POSIZIONAMENTO AUTOMATICO

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Posizionamento automatico'



Durante la navigazione e la edizione è possibile spostare la carta per visualizzare altre parti del territorio, perdendo così il riferimento attuale. In questi casi, il pulsante 'Riposiziona' sarà visualizzato sullo schermo. TwoNav possiede una funzione di riposizionamento automatico, così se la carta non viene riposizionata manualmente, verrà comunque riportata nella posizione attuale trascorso il tempo impostato.

5.1.6.9 AUTOZOOM

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Autozoom'



DESTINAZIONE

SEGUENTE

TUTTA TRATTA

AUTOMATICO

Se questa funzione è attiva, TwoNav calcolerà il livello di zoom più adatto per la velocità attuale (maggiore velocità corrisponde a uno zoom più lontano):

- **No:** Funzione disabilitata.
- **Automatico:** Finestra carta con ingrandimento automatico.
- **Vedi destinazione:** Finestra carta con ingrandimento tale da comprendere sia la posizione attuale che la destinazione.
- **Vedi seguente:** Finestra carta con ingrandimento tale da comprendere sia la posizione attuale che il prossimo punto della rotta/waypoint...

- **Vedi tutta tratta:** Finestra carta con ingrandimento tale da comprendere sia la posizione attuale che la tratta corrente o l'intera traccia.
- **Scala fissa:** Finestra carta con ingrandimento corrispondente a quanto indicato in 'Imposta scala'.
- **Scala della carta:** Finestra carta con ingrandimento corrispondente alla scala della carta.

Durante la navigazione, se è attiva la funzione 'Forza 2D', viene impostata automaticamente la visualizzazione della carta in 2D anche se sono attualmente attive altre visualizzazioni.

5.1.6.10 ICONA CURSORE

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Icona cursore'



Scegli l'icona che rappresenta la tua posizione nella pagina carta. TwoNav offre vari disegni per il cursore di posizione.

5.1.6.11 DIMENSIONE PUNTATORE

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Dimensione puntatore'



Imposta le dimensioni dell'icona che rappresenta la tua posizione nella pagina carta. TwoNav offre varie misure per il cursore di posizione.

5.1.6.12 ELEMENTI EXTRA CURSORE

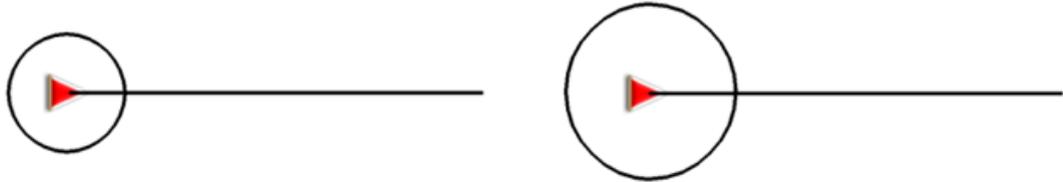
Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Elementi extra cursore'

L'icona mostrata nella finestra carta può essere completamente personalizzata alle tue necessità:

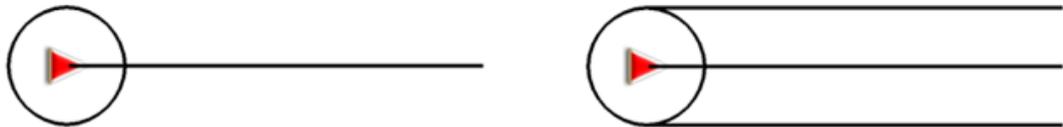
- **Anello fisso e parallele:** Verrà visualizzata una circonferenza che circonda la vostra posizione.



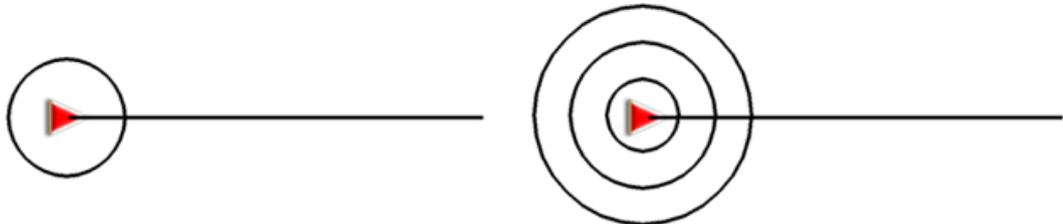
- **Raggio dell'anello fisso:** Determina la dimensione della circonferenza che circonda la vostra posizione.



- **Disegna linee di prua parallele:** Visualizza le linee parallele alla linea di prua (linea guida indicante la direzione dei vostri spostamenti).



- **Anello variabile:** È possibile aggiungere più anelli intorno alla vostra posizione. È necessario definire il raggio dell'anello interno e il numero di anelli successivi che saranno equidistanti dal primo anello interno.



- **Disegna raggio di curvatura:** Quando effettuate una svolta, verrà visualizzato il raggio corrispondente alla circonferenza descritta.
- **Mostra linea di prua:** Configura la lunghezza della linea di prua che verrà visualizzata sulla carta.

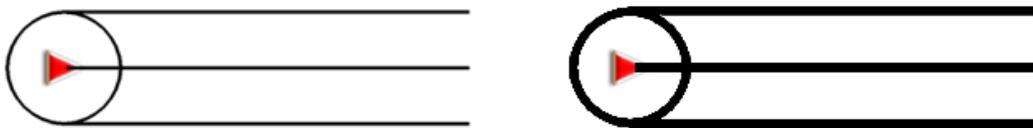


- **Disabilitata:** Non verrà visualizzata alcuna linea di prua.
- **Pixels:** Imposta la lunghezza della linea di prua in pixel.
- **Distanza reale:** La linea di prua verrà visualizzata sulla carta nella sua scala reale.

- **Distanza stimata in tempo:** TwoNav calcolerà la distanza stimata che verrà coperta in quel tempo alla velocità attuale.
- **Infinito:** La lunghezza della linea di prua sarà infinita.
- **Colore elemento extra:** Colore predefinito per gli elementi aggiuntivi.



- **Spessore degli elementi extra:** Spessore predefinito per gli elementi aggiuntivi.



5.1.7 REGISTRAZIONE ATTIVATA

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Registrazione attivata'

Impostare il tipo di file che verrà generato dalla vostra navigazione:

- **Intervallo di registrazione:**



- **Per tempo:** Impostare l'intervallo di tempo per la creazione di ogni nuovo punto della traccia.
- **Per distanza:** Impostare la distanza per la creazione di ogni nuovo punto della traccia.
- **Formato file:** Formato del file della traccia risultante.



- **Mostra traccia attuale sulla carta:** Se attivato, la traccia che è stata registrata verrà mostrata nella finestra carta.



- **Calcolo del tempo stimato:**
 - **Secondo la traccia/rotta automatica:** Tempo previsto calcolato tenendo in considerazione il tempo della traccia.
 - **Secondo la velocità del mezzo:** Tempo previsto calcolato tenendo in considerazione la velocità di rotta.
- **Altitudine minima accumulata:** Impostare il dislivello minimo da considerarsi come variazione d'altitudine. Dislivelli al di sotto di questo valore non verranno considerati come variazioni d'altitudine.

<u>Altitudine minima accumulata:</u>	<u>Altitudine attuale:</u>	→	<u>Incremento considerato:</u>
5 m	4.7 m		0 m
	<u>Altitudine attuale:</u>	→	<u>Incremento considerato:</u>
	5.2 m		5.2 m

- **Velocità minima di movimento:** Impostare la velocità minima da considerarsi come movimento. Velocità al di sotto di questo valore non verranno considerate come movimento.

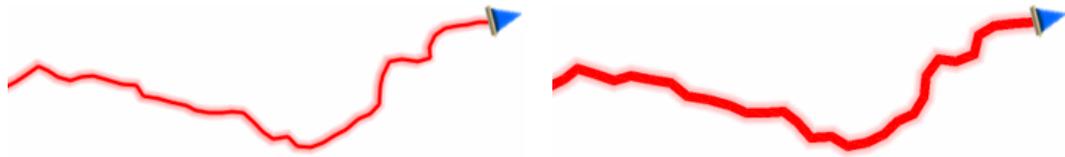
<u>Velocità minima di movimento:</u>	<u>Velocità attuale:</u>	→	<u>Incremento considerato:</u>
0.8 km/h	0.5 km/h		0 km/h
	<u>Velocità attuale:</u>	→	<u>Incremento considerato:</u>
	1.4 km/h		1.4 km/h

5.1.8 VISTA DELLA TRACCIA

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della traccia'

Configurare come si desidera visualizzare la traccia della vostra navigazione:

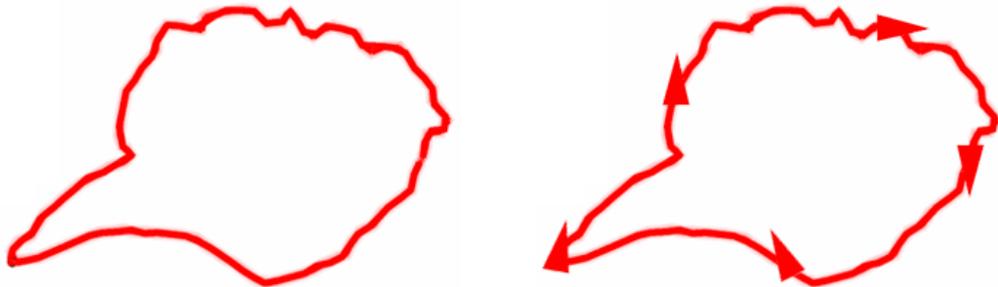
- **Spessore traccia default:** Scegliere lo spessore della traccia creata.



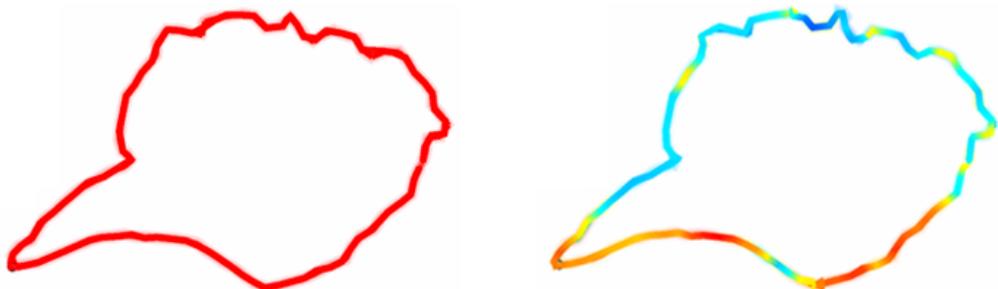
- **Colore traccia registrazione:** Scegliere il colore della traccia creata.



- **Frecce direzione traccia:** Per conoscere facilmente la sua direzione.



- **Colore traccia variabile:** La traccia può essere rappresentata utilizzando colori che cambiano per indicare la variazione di un suo determinato campo dati (altitudine, velocità, pendenza, tempo, frequenza cardiaca...). I colori digradanti si riferiscono a valori differenti dello stesso campo.



5.1.8.1 VISTA TRACCIA NAVIGATA

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista della traccia > Vista traccia navigata'

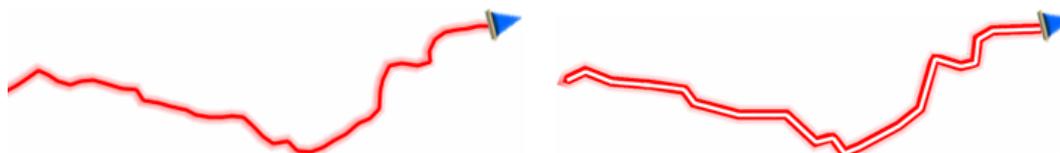
La traccia che tu stai attualmente percorrendo è mostrata nella finestra carta e può essere completamente personalizzata alle tue necessità:

- **Evidenzia traccia navigata:** Mentre si naviga su una traccia (traccia attiva) è possibile evidenziarla rispetto alle altre.

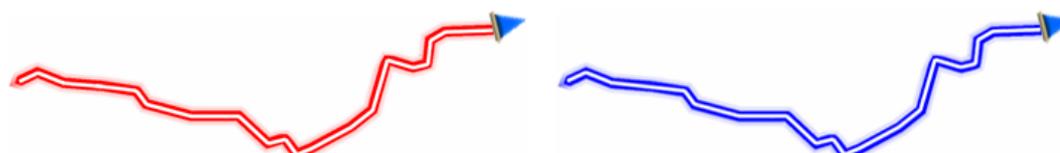
- **Colore traccia navigata:** La traccia attiva ha un colore diverso per renderla diversa dalle altre.



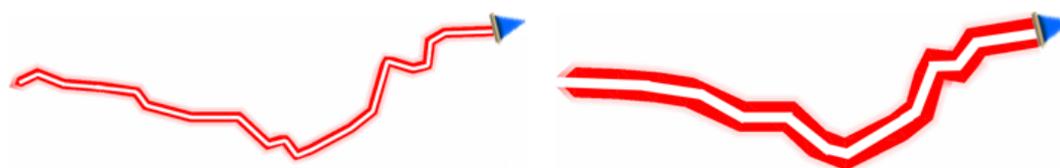
- **Aggiungi linea doppia:** La traccia attiva ha una specifica linea doppia per distinguerla agevolmente dalle altre.



- **Colore linea doppia:** Colore della linea doppia della traccia attiva.

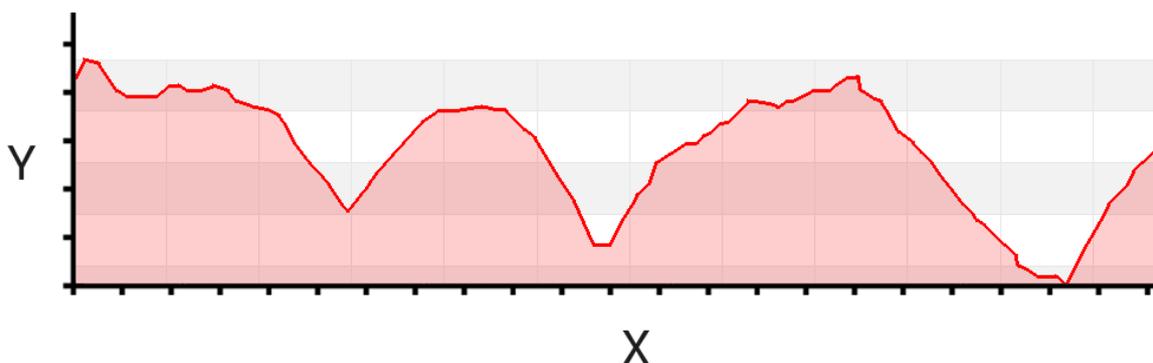


- **Spessore linea doppia:** Spessore della linea che seleziona la traccia attiva dal resto delle tracce.



5.1.9 VISTA DEL GRAFICO

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Profili attività > Vista del grafico'



Nei grafici delle rotte è l'utente a scegliere quali dati vuole analizzare secondo la sua attività sportiva. Con questa opzione potrà stabilire quale campo mostrare sull'asse Y (verticale). Può cambiare il valore dell'asse verticale con un altro campo in qualsiasi momento.

5.2 SISTEMA

5.2.1 A RIGUARDO

5.2.1.1 INFORMAZIONI DISPOSITIVO

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > A riguardo > Informazioni dispositivo'

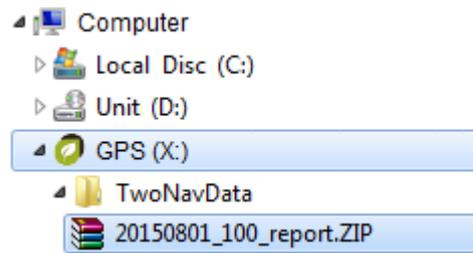


Consente di conoscere le versioni dei programmi in esecuzione nel dispositivo.

NOTA: Conoscere la versione corrente del software TwoNav è di vitale importanza per aggiornarlo a una versione superiore o anche per risolvere qualsiasi tipo di query con il reparto di supporto tecnico di TwoNav.

5.2.1.2 RAPPORTO STATO

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > A riguardo > Rapporto stato'



Usando il tasto 'Rapporto di stato', verrà creato un file *.ZIP con informazioni tecniche sullo stato attuale dell'applicazione TwoNav. Il file verrà salvato in:

- **Android (App TwoNav Free):**
'Android/Data/com.compegps.twonav/files/TwoNavData/Data'
- **Android (App TwoNav Premium):**
'Android/Data/com.compegps.twonavfull/files/TwoNavData/Data'
- **iOS (App TwoNav Free):** 'TwoNavData/Data'
- **iOS (App TwoNav Premium):** 'TwoNavData/Data'

5.2.1.3 CONFIGURAZIONE INIZIALE

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > A riguardo > Configurazione iniziale'



Questa opzione permette di ripristinare tutti i parametri configurabili al loro stato iniziale. Tutte le opzioni che sono state modificate verranno riportate ai loro valori predefiniti.

5.2.2 LINGUA

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Lingua'



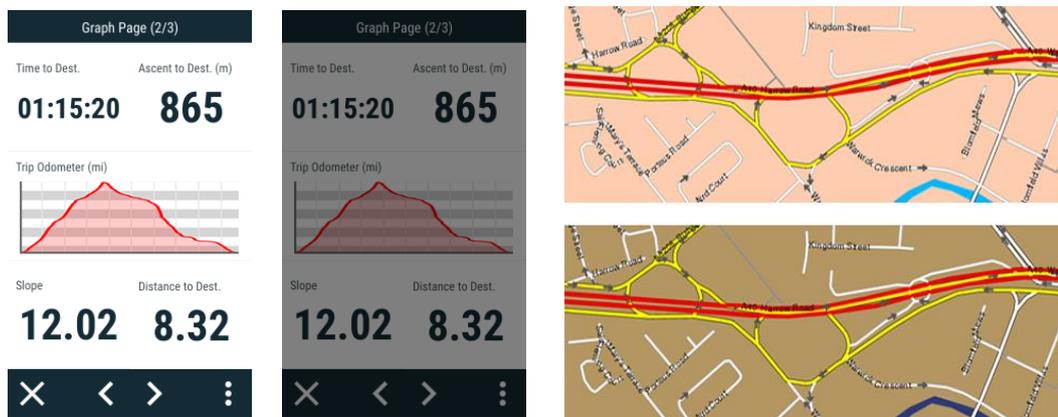
Da questa sezione potete modificare la lingua dell'applicazione TwoNav: sia i testi dell'interfaccia utente che le segnalazioni vocali saranno nella stessa lingua.

5.2.3 DISPLAY ET LUMINOSITÉ

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Display et luminosité'

Regola il livello di luminosità che volete avere sullo schermo per adattarlo ad ogni situazione:

- **Modalità notte:** In condizioni di scarsa illuminazione, i colori e la luminosità dello schermo potrebbero abbagliare. Questa funzione riduce la luminosità dell'applicazione e visualizza un'interfaccia utente con tonalità più scure.



- **Di notte e nei tunnel:** TwoNav passa automaticamente su *'Visione notturna'* durante la notte o quando siete all'interno di un tunnel.
- **Di notte:** Solo durante la notte (non nei tunnel).
- **Non automatica:** Sarete in grado di selezionare manualmente se volete o meno avere la modalità notturna.
- **Spegnimento schermo:** Tempo oltre il quale lo schermo verrà spento automaticamente.

5.2.4 AUDIO

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Audio'



Gestisce il livello audio generale in TwoNav.

5.2.5 UNITÀ E MISURE

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Unità e Misure'

Potete stabilire quale tipo di unità di misura usare con TwoNav:

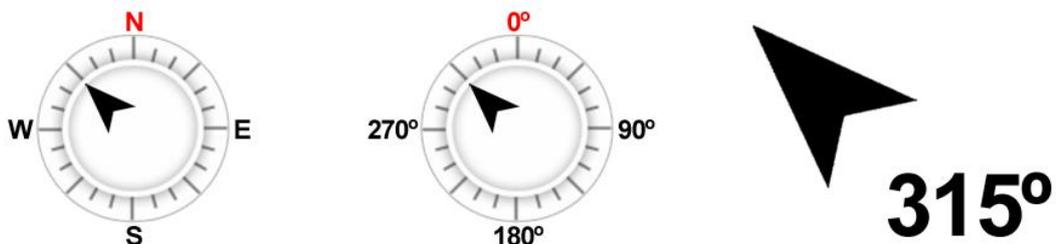
- **Distanza:** ft, km, m, mi, nm
- **Altitudine:** ft, m
- **Velocità:** kt, km/h, min/km, mph
- **Distanze brevi:** ft, m, mi, nm
- **Accelerazione:** g, km/h/s, m/s²
- **Velocità verticale:** ft/min, m/h, m/min, m/s
- **Area:** hect., km², m²
- **Energia:** cal, J, Kcal, KJ, MJ, KWh
- **Profondità:** fm, ft, m
- **Pressione:** hP, Pa, mbar

5.2.6 BUSSOLA

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Bussola'

Prima di uscire con il tuo GPS è molto importante calibrare correttamente il dispositivo in modo che offra dati accurati. La configurazione standard normalmente offre i migliori risultati per la maggior parte degli utenti. La bussola elettronica deve essere tarata manualmente ogni volta si osservano imprecisioni nel funzionamento:

- **Misura rotta da:** TwoNav prevede varie modalità per determinare la direzione presa durante gli spostamenti:



- **GPS:** Le ultime posizioni ricevute vengono usate per calcolare la direzione dei vostri spostamenti correnti. Non appena vi fermate, questo riferimento non sarà più affidabile, in quanto non ci saranno spostamenti attendibili per calcolare la direzione.

- **Bussola:** Le informazioni registrate dalla bussola elettronica verranno utilizzate al fine di determinare l'orientamento del dispositivo.
- **Automatico (raccomandata):** Verranno utilizzate le informazioni fornite dalla bussola (spostamenti lenti) o fornite dalla posizione GPS (spostamenti rapidi).

5.2.7 ALTIMETRO

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Altimetro'

Prima di uscire con il tuo GPS è molto importante calibrare correttamente il dispositivo in modo che offra dati accurati. La configurazione standard normalmente offre i migliori risultati per la maggior parte degli utenti. L'altimetro barometrico si autotara:

- **Misura altitudine da:** TwoNav dispone di diversi sistemi per determinare l'altitudine raggiunta durante le navigazioni:



- **GPS:** Verranno utilizzati i valori d'altitudine del GPS.
- **Rilievo 3D (carta di elevazione):** Verranno utilizzati i valori della carta di rilievi 3D (dovrà quindi essere caricata una carta di elevazione 3D).

5.2.8 COORDINATE

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Coordinate'

Queste impostazioni verranno utilizzate quando si inserisce qualsiasi coordinata nel programma o durante la creazione di elementi (waypoint/rotte):

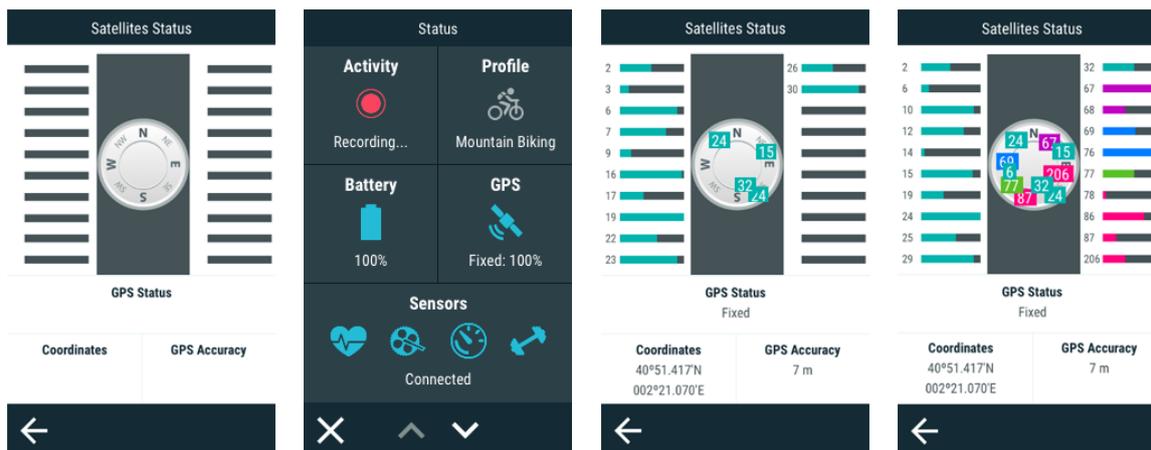
- **Tipo di coordinate:** UTM, Latitudine/Longitudine, BGN...
- **Formato gradi:** Configurare l'aspetto con cui i gradi vengono visualizzati.

dd.ddddddd dd°mm.mmm' dd°mm'ss.s

- **Datum:** Utilizzato per tradurre la posizione di elementi (waypoint/rotte) nella loro esatta posizione sul terreno. Un sistema di datum è necessario perché la Terra è un ellissoide imperfetto.

5.2.9 CONFIGURAZIONE GPS

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Configurazione GPS'

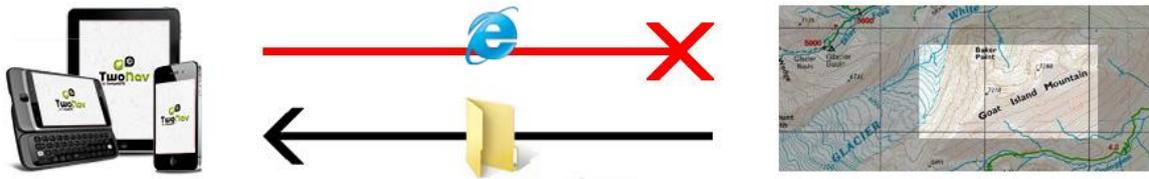


Prima della navigazione è molto importante configurare correttamente il GPS del dispositivo per un corretto ricevimento dei dati:

- **Attiva GPS:** Se si attiva la funzione, il dispositivo disporrà del segnale GPS per trovare la posizione.
- **Stato satelliti:** Visualizzare lo stato, la precisione e il livello di segnale dei satelliti.
- **Intervallo di connessione:** L'autonomia del dispositivo viene incrementata impostando l'intervallo di connessione al ricevitore GPS. Se la connessione è intermittente, il GPS si scollegherà a intervalli prestabiliti, la traccia rimarrà registrata ma la posizione non sarà rilevata fino a quando la connessione GPS non si ripristina nuovamente.
- **Connetti il GPS all'avvio:** TwoNav avrà la funzione GPS attiva all'iniziare l'applicazione senza dover attivarla manualmente.
- **Disconnetti GPS se minimizzato:** Comportamento del GPS quando TwoNav viene ridotto a icona.

5.2.10 CACHE DELLA CARTA

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sistema > Cache della carta'



Quando una carta remota on-line è aperta, le sezioni scaricate saranno conservate localmente in una cartella temporanea (cache della carta), in modo che vi si possa accedere senza la necessità di avere una connessione internet sempre attiva. L'applicazione TwoNav manterrà nella memoria del dispositivo l'area della carta che avete selezionato.

- **Carte remote on-line:** Attiva/Disattiva la memorizzazione automatica delle carte online nella memoria del tuo dispositivo.
- **Cartella cache carte:** La cartella in cui verrà salvata la carta memorizzata nella cache.
- **Dimensione cache carte:** Impostare la memoria massima che intendete utilizzare per salvare aree della carta in cache.

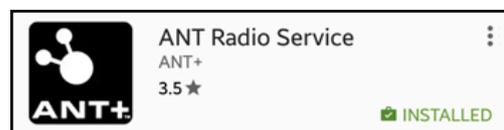
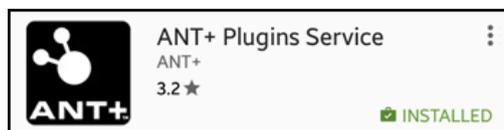
5.3 SENSORI

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Sensori'

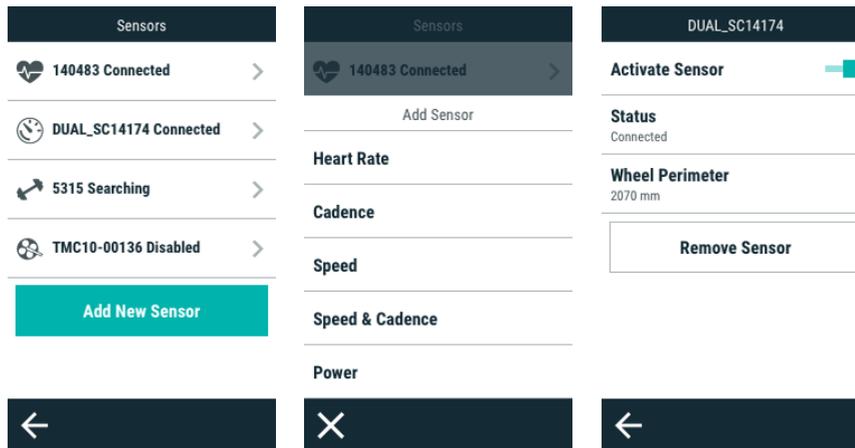


SOLO DISPOSITIVI ANDROID: Segui questi passi per collegare i tuoi sensori e iniziare a riceverne le informazioni:

1. Per attivare i servizi ANT+™ del tuo smartphone, prima di tutto è necessario scaricare da Google Play le seguenti applicazioni.



2. Monta i sensori nell'apposito vano. I sensori devono essere attivati prima di collegarsi a questi.
3. Vai su 'Menù principale > Configurazione > Sensori'.
4. Premi 'Aggiungi sensore' e scegli il tipo di sensore che vuoi aggiungere.



5. Per alcuni sensori dovrai specificare dei dati tecnici. Dopodiché si avvierà il processo di associazione tra il dispositivo e il sensore.
6. Una volta rilevato, il sensore viene salvato e si collegherà automaticamente quando si inizia un'attività.
7. I dati ricevuti dal sensore saranno salvati nella traccia registrata e saranno mostrati nelle pagine dati.

NOTA: Per inumidire la gomma conduttrice non usare vasellina né oli che possono isolare il trasmettitore. Non piegare né stirare il pulsometro e tenerlo lontano dal freddo e dal calore eccessivi. Una volta finita l'attività, è necessario pulirlo e asciugarlo per evitare accumulo di umidità.

5.4 CLOUD GO

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Cloud GO'



Come utente di TwoNav, disponi di uno spazio personale su GO. Il cloud GO è uno spazio di memoria virtuale che ti permetterà di salvare le tue attività e di averle sincronizzate su tutti i tuoi dispositivi:

- GPS TwoNav
- Smartphone
- Land

- **Go.TwoNav.com**

Da questo menu potrai stabilire il tipo di sincronizzazione tra il tuo dispositivo e il cloud GO. Se attivi la sincronizzazione automatica, non dovrai preoccuparti per caricare le tue attività manualmente, una volta concluse e non appena rileva una rete Wi-Fi, il dispositivo le caricherà automaticamente sul cloud GO.

- **Stato di sincronizzazione:** TwoNav ti mostra in quale stato si trova la sincronizzazione con il cloud GO. Consulta i logs della sincronizzazione per trovare eventuali errori di trasmissione.
- **Utente TwoNav:** Account dove si realizza la sincronizzazione (ogni spazio personale del cloud GO deve essere associato a un account).
- **Sincronizza ora:** Se necessario, forza una sincronizzazione istantanea premendo questo pulsante. Dopodiché, il tuo dispositivo si sincronizzerà automaticamente con il cloud GO.

5.5 DATI UTENTE

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > Dati utente'



Configurare le preferenze per il calcolo automatico delle stime riferite all'energia e allo sforzo:

- **Sesso:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati.
- **Età:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati.
- **Peso:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati.
- **Metodo di calcolo energetico:** In base alle vostre preferenze.
 - **Energia meccanica**
 - **Tipo di attività**
 - **Attività e pendenza**
- **Frequenza cardiaca riposo:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati.
- **Frequenza cardiaca massima manual:** Informazioni utilizzate per calcolare altri dati. Se non è attivata, la frequenza cardiaca massima è ricavata con la formula di Tanaka.

5.6 I MIEI ACCOUNT

Funzioni accessibili da: 'Menu principale > Configurazione > I miei account'



In questa sezione sono raggruppati tutti gli account on-line di cui avete effettuato il login:

- **Utente TwoNav**
- **Suunto Moves**
- **IGN Rando** (Institut national de l'information géographique et forestière)
- **Altri**

6 ANNESSO: CAMPI DATI

In questa sezione, potete verificare l'elenco completo dei campi dati. È possibile configurare quali campi dati debbano essere mostrati, in base alle vostre necessità, da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Pagine dati':

Distanze

- **Deviazione dal percorso:** Distanza dal percorso attivo.
- **Distanza a TrackAttack:** Distanza tra la vostra posizione attuale e quella del 'TrackAttack'.
- **Distanza autovelox seguente:** Distanza dal prossimo autovelox.
- **Distanza a destinazione:** Distanza dalla destinazione (ultimo waypoint della rotta).
- **Distanza al seguente:** Distanza dal prossimo waypoint.
- **Odometro tratta:** Distanza coperta dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale. Il suo valore riparte da zero ogni volta che inizia una nuova tratta del percorso.
- **Odometro profilo:** Distanza accumulata del profilo attuale (escursionismo, mountain bike...). Tale valore non viene azzerato automaticamente ogni volta che il dispositivo TwoNav viene spento.

- **Percentuale rotta:** Percentuale della rotta che è già stata percorsa.
- **Odometro totale:** Distanza accumulata in totale durante tutti i vostri spostamenti. Tale valore non viene azzerato automaticamente ogni volta che il dispositivo TwoNav viene spento. TwoNav può calcolare la distanza totale utilizzando modalità diverse di calcolo.
- **Odometro percorso:** Distanza coperta dall'inizio dell'itinerario. Tale valore viene azzerato ogni volta che il dispositivo TwoNav viene spento.

Altitudini

- **Altitudine a seguente:** Altitudine prevista al prossimo waypoint se si mantiene la traiettoria attuale.
- **Altitudine:** Altitudine sul livello del mare.
- **Dislivello à destinazione:** Differenza tra la quota di destinazione e quella attuale.
- **Dislivello a seguente:** Differenza tra la quota del punto seguente e quella attuale.
- **Discesa fino a successivo:** Discesa fino al successivo waypoint.
- **Discesa fino a destinazione:** Discesa fino ad arrivare a destinazione.
- **Altezza sul terreno:** Distanza dal livello del suolo.
- **Ascesa fino a destinazione:** Ascesa fino a raggiungere la destinazione.
- **Altitudine barometrica:** Altitudine attuale calcolata dall'altimetro barometrico in funzione della pressione atmosferica.
- **Profondità attuale:** Valore della profondità attuale, prendendo come riferimento la carta nautica.
- **Profondità a seguente:** Valore della profondità al prossimo waypoint.
- **Profondità alla linea di prua:** Valore della profondità attuale alla linea di prua.
- **Altitudine GPS:** Altitudine attuale determinata dal ricevitore GPS tramite i satelliti.
- **Grafica:** Rappresentazione della traccia percorsa.
- **Altitudine suolo:** Quota del terreno fornita dalla carta rilievo 3D (*.CDEM).
- **Ascensione tratta:** Dislivello totale salito dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale.

- **Discesa tratta:** Dislivello totale disceso dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale.
- **Altitudine massima:** Quota massima raggiunta durante il vostro itinerario.
- **Pendenza:** Pendenza del vostro spostamento attuale.
- **Pendenza a seguente:** Pendenza fino alla distanza impostata in 'Distanza pendenza successiva'.
- **Salita fino a successivo:** Salita fino al successivo waypoint.
- **Salita accumulata:** Dislivello totale accumulato in salita dalla partenza fino alla posizione attuale.
- **Discesa accumulata:** Dislivello totale accumulato in discesa dalla partenza fino alla posizione attuale.

Tempo

- **Cronometro:** Il conteggio inizia quando si avvia.
- **Ora stimata a destinazione:** Ora stimata di arrivo a destinazione, cioè all'ultimo waypoint della rotta, alla velocità attuale.
- **Ora stimata al seguente:** Ora stimata di arrivo al prossimo waypoint, alla velocità attuale.
- **Tempo stimato a destinazione:** Tempo stimato per raggiungere la destinazione (l'ultimo waypoint della rotta) alla velocità attuale.
- **Tempo stimato a destinazione (crociera):** Tempo stimato per raggiungere la destinazione (l'ultimo waypoint della rotta) alla velocità di crociera.
- **Tempo stimato al successivo:** Tempo stimato per raggiungere il prossimo waypoint alla velocità attuale.
- **Tempo stimato al successivo (crociera):** Tempo stimato per raggiungere il prossimo waypoint alla velocità di crociera.
- **Cronometro tratta:** Tempo trascorso nella tratta in corso, dall'inizio di tale tratta fino alla posizione attuale.
- **Tempo in sosta:** Tempo totale trascorso senza spostamenti.
- **Alba:** Ora a cui sorge il sole.
- **Tramonto:** Ora a cui tramonta il sole.

- **Ora:** Ora attuale, in base al fuso orario selezionato.
- **Tempo a TrackAttack:** Differenza di tempo tra voi ed il 'TrackAttack'.
- **Tempo in movimento:** Tempo totale trascorso spostandosi.
- **Tempo senza pacchetti:** Tempo trascorso dall'ultima ricezione del segnale GPS.

Velocità

- **Ritmo attuale:** Velocità in minuti/chilometro.
- **Velocità media tratta:** Media di tutti i valori di velocità dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale.
- **Ritmo tratta:** Media di tutti i valori di ritmo dall'inizio della tratta in corso fino alla posizione attuale (velocità in minuti/chilometro).
- **Velocità massima:** Massima velocità raggiunta durante l'itinerario.
- **Velocità media in movimento:** Media di tutti i valori di velocità, al di sopra di quella minima di spostamento, rilevati durante l'itinerario.
- **Velocità media:** Media di tutti i valori di velocità.
- **Ritmo medio in movimento:** Media di tutti i valori di ritmo, al di sopra della velocità minima di spostamento, rilevati durante l'itinerario.
- **Ritmo medio:** Media di tutti i valori di ritmo.
- **Ritmo in movimento:** Media di tutti i valori di ritmo, esclusi i punti in cui si era fermi.
- **Velocità autovelox seguente:** Visualizza la massima velocità consentita dal prossimo autovelox.
- **Accelerazione normale:** Valore dell'accelerazione perpendicolare agli spostamenti, nel caso di spostamenti circolari.
- **Velocità media parziale:** Media di tutti i valori di velocità dall'inizio dell'itinerario fino al momento attuale.
- **Velocità:** Velocità attuale.
- **Limite velocità:** Velocità limite stabilita per la strada attuale.
- **Accelerazione tangenziale:** Componente dell'accelerazione lineare tangente al percorso.

- **Velocity made good:** Indica la componente, nella direzione boa precedente - boa successiva, della velocità di una imbarcazione a vela.
- **Velocità verticale:** Valore della componente verticale della velocità di salita o discesa.

Direzioni

- **Direzione:** Direzione attuale.
- **Direzione a seguente:** Direzione in cui si trova il prossimo waypoint.
- **Bussola:** Rappresentazione della bussola.
- **Freccia GOTO:** Freccia che indica la direzione in cui si trova il prossimo waypoint.
- **Rilevamento magnetico:** Direzione seguita in base alla bussola interna del dispositivo.

Sforzo

- **% FCR:** Percentuale della frequenza cardiaca di riserva.
- **% Frequenza cardiaca massima:** Frequenza cardiaca massima.
- **Potenza accumulata:** Potenza totale accumulata in salita dalla partenza fino alla posizione attuale.
- **Cadenza:** Cadenza in questo momento (basata sulla frequenza delle pedalate).
- **Potenza attuale:** Potenza in questo momento (basata sulla frequenza delle pedalate).
- **Zona frequenza cardiaca (% Max):** Indica in quale delle zone predefinite dell'intensità della frequenza cardiaca ci si trova.
- **Zona frequenza cardiaca (% Max - Riposo):** Indica in quale delle zone predefinite dell'intensità della frequenza cardiaca di riserva ci si trova.
- **Frequenza cardiaca:** Frequenza cardiaca in questo momento.
- **Cadenza attuale:** Cadenza in questo momento (basata sui dati del potenziometro).
- **Potenza attuale:** Potenza in questo momento (basata sui dati del potenziometro).
- **Morbidezza pedale sinistro (o combinato):** Livello di morbidezza con il quale si trasmette la potenza al pedale sinistro.

- **Effettività coppia motore sinistro:** Quantità della potenza trasmessa al pedale sinistro che sta spingendo effettivamente in avanti.
- **Potenza massima:** Massima potenza sviluppata dall'inizio dell'itinerario.
- **Potenza media:** Media di tutti i valori di potenza.
- **OCA:** Optimum chainring angle.
- **Potenza pedale:** Potenza relativa sinistra-destra.
- **Potenziometro:** Potenza dell'ultima pedalata.
- **Morbidezza pedale destro:** Livello di morbidezza con il quale si trasmette la potenza al pedale destro.
- **Effettività coppia motore destro:** Quantità della potenza trasmessa al pedale destro che sta spingendo effettivamente in avanti.
- **Energia totale:** Energia totale odometro.
- **Energia percorso:** Energia parziale odometro.

GPS

- **Coordinate:** Coordinate della posizione attuale.
- **Differenziale GPS:** Nei ricevitori compatibili con questa tecnologia vengono ricevute informazioni supplementari che correggono eventuali imprecisioni migliorando il posizionamento.
- **HDOP:** Horizontal Dilution Of Precision (diluizione di precisione orizzontale). Stima della precisione attuale del GPS sul piano orizzontale.
- **PDOP:** Position Dilution Of Precision (diluizione di precisione della posizione). Stima della precisione della posizione attuale rilevata dal GPS.
- **Precisione:** Margine di errore del GPS.
- **Satelliti in uso:** Satelliti agganciati nella posizione attuale.
- **VDOP:** Vertical Dilution Of Precision (diluizione di precisione verticale). Stima della precisione attuale del GPS sul piano verticale.

Flight

- **Altezza sul terreno:** Distanza dal livello del suolo.

- **L/D al goal:** Minimo rapporto di planata (glide ratio) necessario per raggiungere l'obiettivo (goal) passando per tutti i waypoint intermedi. È dato dal rapporto tra la distanza dell'obiettivo e la sua altezza sul suolo.
- **L/D efficienza istantanea:** Efficienza aerodinamica, indicata dal rapporto tra portanza e resistenza. Un valore elevato di tale rapporto indica una buona planata, mentre uno basso indica una rapida discesa.
- **L/D necessario:** minimo rapporto di planata (glide ratio) richiesto per raggiungere il prossimo waypoint. È dato dal rapporto tra la distanza del waypoint e la sua altezza sul suolo.
- **Altitudine suolo:** Quota del terreno fornita dalla carta rilievo 3D (*.CDEM).
- **Pendenza waypoint seguente:** Pendenza dalla vostra posizione attuale al prossimo waypoint.
- **Pendenza a destinazione:** Pendenza rimanente al raggiungimento della destinazione.
- **Velocità verticale:** Valore della componente verticale della velocità di salita o discesa.

Generale

- **Pressione atmosferica:** Pressione atmosferica attuale rilevata dall'altimetro barometrico.
- **Batterie:** Energia residua disponibile nel dispositivo.
- **Città:** Località attuale (è necessaria una carta vettoriale).
- **Disegno:** Immagine indicante le manovre da effettuare.
- **Tratta corrente:** Identifica il tratto dove sei in questo momento.
- **Nome file:** Nome della traccia attuale.
- **Memoria libera:** Memoria ancora disponibile nel vostro dispositivo.
- **Nome waypoint seguente:** Nome del prossimo waypoint.
- **Icona waypoint seguente2:** Icona associata al waypoint che segue quello successivo.
- **Numero di punti:** Punti della traccia salvati fino alla posizione attuale.

- **Nome del posto:** Nome del posto nella sua posizione attuale.
- **Icona autovelox:** Visualizza un'icona quando si sta entrando all'interno del raggio di un autovelox.
- **Raggio di virata:** Raggio della svolta che si sta effettuando in quel momento.
- **Umidità relativa:** Tasso di umidità attuale.
- **Segnale stradale:** Se disponibile, vengono visualizzate le indicazioni stradali.
- **Memoria virtuale libera:** Memoria virtuale disponibile nel vostro dispositivo.

NOTA: A causa di restrizioni legate a ciascuna piattaforma, alcune funzioni potrebbero essere disponibili solo su alcune delle piattaforme TwoNav.

7 ANNESSO: BARRA DEGLI STRUMENTI

In questa sezione, potete verificare l'elenco completo delle funzioni disponibili nella barra degli strumenti e il loro utilizzo. È possibile configurare quali strumenti debbano essere mostrati, in base alle vostre necessità, da 'Menù principale > Configurazione > Profili attività > Vista della carta > Barra degli strumenti'.

- **Alterna carte:** TwoNav può sovrapporre più carte, quindi è possibile visualizzare nella finestra carta due o più carte nello stesso tempo.
- **Aprire:** Apre qualsiasi tipo di file.
- **Attiva GPS:** Avvia/Interrompe la connessione con il ricevitore GPS.
- **Carta meno dettagliata:** TwoNav cercherà di caricare una carta con una risoluzione minore di quella attualmente caricata.
- **Carta più dettagliata:** TwoNav cercherà di caricare una carta con una risoluzione maggiore di quella attualmente caricata.
- **Cattura schermata:** Realizza un'istantanea della schermata che si sta visualizzando.
- **Crea waypoint:** Crea un nuovo waypoint nella posizione attuale, con il nome e l'icona predefiniti.

- **Crea ed edita waypoint:** Crea un nuovo waypoint nella posizione attuale e accede alla sue proprietà, in modo che le possiate personalizzare.
- **Crea punto Roadbook:** Crea un nuovo waypoint del roadbook nella posizione attuale, con il nome e l'icona predefiniti.
- **Emergenza:** viene inviato un avviso di emergenza SeeMe. Tutti i tuoi contatti riceveranno un messaggio di avviso (SMS ed e-mail) e così sapranno che hai un problema e potranno conoscere la tua posizione.
- **FF (▶▶):** Riproduzione accelerata in avanti dell'itinerario durante una simulazione. Premere nuovamente per tornare alla velocità normale.
- **FF al seguente (▶▶):** Durante una simulazione, passa al prossimo evento dell'itinerario.
- **Finestra zoom:** Consente di ingrandire un'area della carta selezionandola semplicemente in un rettangolo.
- **Modalità 3D:** Passa tra le varie modalità di visualizzazione ('2D > 3D > 3D+').
- **Naviga:** Consente di scegliere la destinazione verso cui si intende navigare.
- **Nuovo waypoint:** Consente di scegliere dove creare un nuovo waypoint e di accedere alle sue proprietà, in modo da poterle personalizzare.
- **Page:** Accesso alle pagine dati.
- **Pausa (||):** Durante una simulazione, consente di mettere in pausa l'itinerario. Premere nuovamente per riprendere la simulazione.
- **Ruota carta:** Traccia verso l'alto/Nord verso l'alto.
- **RW (◀◀):** Riproduzione accelerata all'indietro dell'itinerario durante una simulazione. Premere nuovamente per tornare alla velocità normale.
- **RW al precedente (◀◀):** Durante una simulazione, passa all'evento precedente dell'itinerario.
- **Scatta foto:** Viene scattata automaticamente una foto utilizzando la fotocamera del vostro dispositivo.
- **Schermo intero:** La maggior parte degli elementi dell'interfaccia utente verranno nascosti, in modo da avere una vista più ampia della carta.
- **Silenzio:** Disattiva tutti i suoni.

- **Sincronizza TrackAttack:** Posiziona automaticamente il 'Virtual Coach' nella vostra posizione attuale.
- **Spegni schermo:** Premendo questo pulsante lo schermo viene spento immediatamente.
- **Spostare/Ruotare:** Modalità spostamento carta.
- **Start/Stop:** Avvia o arresta la vostra navigazione attuale.
- **Stop (■):** Durante una simulazione, arresta la riproduzione dell'itinerario.
- **Terminare utilità:** Pulsante per chiudere agevolmente la modalità barra degli strumenti.
- **Tratta:** Crea una nuova tratta della stessa traccia a partire dalla posizione attuale.
- **Uomo in mare:** Se qualcuno cade in acqua, verrà automaticamente calcolata la rotta a quel punto.
- **Waypoint precedente:** Durante la navigazione, passa al waypoint precedente (visibile esclusivamente quando si naviga una rotta/contenente waypoint).
- **Waypoint seguente:** Durante la navigazione, passa al prossimo waypoint (visibile esclusivamente quando si naviga una rotta/contenente waypoint).
- **Zoom 100%:** Verrà automaticamente impostato il livello di ingrandimento per visualizzare la carta alla sua massima risoluzione.

NOTA: A causa di restrizioni legate a ciascuna piattaforma, alcune funzioni potrebbero essere disponibili solo su alcune delle piattaforme TwoNav.

8 ANNESSO: TASTI

In questa sezione è possibile rivedere l'elenco completo di tutte le funzioni che è possibile assegnare a ciascun tasto del dispositivo. È possibile configurare la funzione di ogni tasto sul dispositivo in base alle proprie esigenze da *'Menu principale > Configurazione > Sistema > Tasti'*.

- **Alterna carte:** TwoNav può sovrapporre più carte, quindi è possibile visualizzare nella finestra carta due o più carte nello stesso tempo.
- **Blocca (schermo accesso):** Blocca l'uso dei pulsanti.

- **Blocco:** Blocca l'uso dei pulsanti e spegne lo schermo.
- **Cattura schermata:** Realizza un'istantanea della schermata che si sta visualizzando.
- **Crea ed edita waypoint:** Crea un nuovo waypoint nella posizione attuale e accede alla sue proprietà, in modo che le possiate personalizzare.
- **Crea waypoint:** Crea un nuovo waypoint nella posizione attuale, con il nome e l'icona predefiniti.
- **Emergenza:** Viene inviato un avviso di emergenza SeeMe. Tutti i tuoi contatti riceveranno un messaggio di avviso (SMS ed e-mail) e così sapranno che hai un problema e potranno conoscere la tua posizione.
- **Menu principale:** Accedi al menu principale del dispositivo.
- **Pagina carta:** Accedi alla pagina della carta dove puoi vedere la tua posizione in tempo reale.
- **Pagina precedente:** Accedi alla pagina dati precedente.
- **Pagina successiva:** Accedi alla pagina di dati successiva.
- **Silenzio:** Disattiva tutti i suoni.
- **Spegnimento:** Spegni il dispositivo.
- **Start/Stop:** Avvia o arresta la vostra navigazione attuale.
- **Tratta:** Crea una nuova tratta della stessa traccia a partire dalla posizione attuale.
- **Zoom avanti:** Ingrandisci la pagina della carta per maggiori dettagli.
- **Zoom indietro:** Ridurre il livello di zoom sulla pagina della carta per una visualizzazione più generale.

NOTA: A causa di restrizioni legate a ciascuna piattaforma, alcune funzioni potrebbero essere disponibili solo su alcune delle piattaforme TwoNav.
