

1 INTRODUCCIÓ

TwoNav dedica el seu esforç a fer que activitats com el senderisme, el ciclisme o el geocaching resultin cada dia més divertides i segures.

TwoNav us ofereix una solució única per a l'orientació, ja sigui a la carretera o muntanya. TwoNav us resultarà de gran valor per augmentar la seguretat amb què realitza els vostres itineraris, d'aquesta manera gaudireu de millor assistència en qualsevol tipus d'entorn mentre feu qualsevol tipus d'activitat. Utilitzeu aquesta aplicació amb responsabilitat, en cas de no ser així en certes circumstàncies, aquesta aplicació pot representar un perill per a l'usuari i el seu entorn.

TwoNav

Encara que tingueu la possibilitat d'utilitzar TwoNav en qualsevol tipus de vehicle ha de considerar una sèrie de normes perquè el seu ús, lluny de ser una font de possibles riscos, contribueixi a la seguretat de les persones:

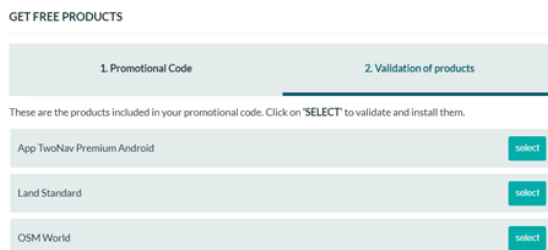
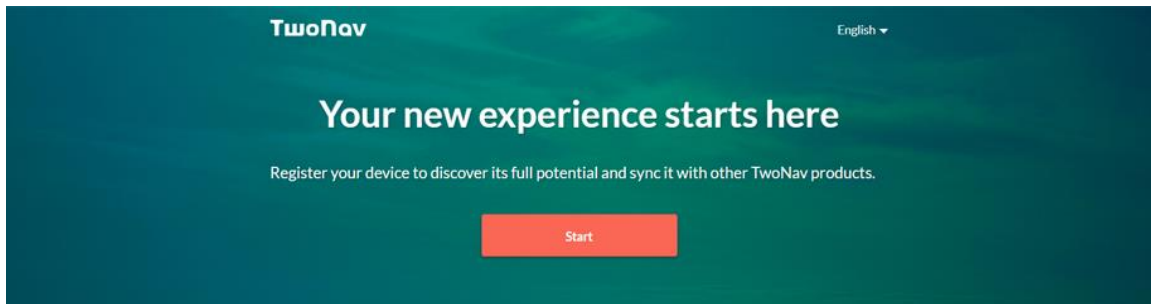
- **Col·loqueu l'aplicació TwoNav degudament:** TwoNav ha d'estar situat a un lloc que no dificulti la vista de la carretera. A més ha d'estar assegurat per evitar que es desprengui fàcilment i que entorpeixi la conducció. La planificació de la ruta s'ha de fer abans de començar-la. Qualsevol modificació o clarificació que necessiti fer les ha de fer en un lloc aturat i segur fora de la circulació.
- **Orientació via senyals acústics:** TwoNav us avisarà sobre les properes maniobres que haurà de realitzar i a la distància a què haurà de dur-les a terme. La informació visual que us ofereix TwoNav pot ser útil, però només hi podreu recórrer si extremeu la vostra seguretat al volant.
- **El copilot pot ser de gran ajuda:** En cas de disposar de copilot, aquest pot encarregar-se del maneig de l'aplicació TwoNav, podent realitzar les clarificacions necessàries sense més perill.
- **Els mapes sempre contenen errors:** En cartografia és impossible disposar d'informació 100% precisa. Canvis recents a les adreces, nous carrers o restriccions per obres són exemples que poden invalidar parcialment el càlcul de la seva ruta, és molt important estar atent a aquests canvis i adaptar-se a les noves situacions.
- **Les normes de circulació sempre tenen preferència:** TwoNav us assistirà en la vostra navegació complint amb la legislació de cada país.

Els nous desenvolupaments es basen en gran part en els suggeriments aportats per usuaris. Si voleu compartir alguna idea amb nosaltres, podeu fer-ho des del lloc web <http://TwoNav.uservoice.com>

Si teniu algun dubte sobre els nostres productes, contacteu-nos a través del departament de suport tècnic on-line de TwoNav a <http://Support.TwoNav.com>

2 INICIO & MANTENIMIENTO

2.1 REGISTRE



El dispositiu ve acompanyat d'interessants productes i serveis complementaris que us permetran treure el màxim profit a les vostres activitats outdoor. Registreu el dispositiu GPS i podreu:

- **Aconseguir els productes inclosos a la compra del dispositiu TwoNav:** La compra d'un dispositiu TwoNav inclou una sèrie de productes gratuïts molt interessants, com mapes i llicències de programari amb què poder complementar la seva experiència d'usuari.
- **Instal·lar mapes fàcilment:** Instal·leu mapes automàticament al dispositiu en tan sols uns clics sense haver d'activar-los manualment.

- **Accedir al núvol GO:** Com a usuari d'un dispositiu TwoNav, disposa d'un espai personal al núvol GO per desar els seus rutes. Aquest espai és accessible des de qualsevol part del món.
- **Accedir al servei SeeMe™:** El servei SeeMe™ us permet retransmetre la vostra posició en directe durant les vostres activitats a l'aire lliure i enviar avisos d'emergència. Configureu les vostres dades personals per començar a utilitzar ambdues funcions o per renovar aquest servei exclusiu dels dispositius TwoNav.
- **Accedir a promocions especials:** Ofertes exclusives per a usuaris que ja disposen del dispositiu TwoNav.
- **Rebre millor servei de suport:** En cas de dubtes o consultes tècniques, si enregistreu el vostre dispositiu a myTwoNav us facilitarà l'ajuda a l'equip d'atenció al client.

Activar aquests productes és molt fàcil, només cal seguir els passos següents:

1. Accediu a <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleccioneu el model del dispositiu GPS i identifiqueu-vos amb el vostre compte d'usuari TwoNav.
3. Introduïu el número de sèrie del dispositiu.
4. Configureu el servei SeeMe™ donant d'alta els vostres propis contactes d'emergència (si durant la vostra activitat premeu el botó 'Emergència' del vostre dispositiu, els contactes que heu configurat rebran un correu electrònic i un SMS amb la vostra ubicació exacta).
5. A continuació, afegiu diversos contactes amb qui compartir la retransmissió de salanades. Els contactes que afegiu podran veure en directe cap a on es dirigeixurant les seves activitats outdoor.
6. A partir del moment que iniciu una activitat, si disposeu de la funció 'Retransmissió' activada, els vostres contactes rebran un e-mail amb un enllaç per a seguir la seva activitat en temps real.
7. Descarregueu i instal·leu la darrera versió del programari Land. Land és un programari de Windows/Mac que us permetrà editar rutes, preparar rutes, visualitzar diversos mapes alhora i analitzar-ne els itineraris amb el màxim detall.
8. Finalment, accediu a la vostra àrea de client myTwoNav i podreu instal·lar més mapes del vostre país dins del GPS (el vostre GPS TwoNav ve amb mapes preinstal·lats, però podeu ampliar-los instal·lant gratuïtament encara més mapes).

2.2 CONNECTIVITAT



Els sòndis dispositiu TwoNav disposa de diversos tipus de connexió sense fils que us permetran multiplicar el potencial de les vostres activitats connectant-vos a qualsevol d'aquestes tecnologies:

- **NOMÉS TRAIL 2 / TRAIL 2 BICICLETA: Sensors ANT+™:** Captació de dades mitjançant sensors externs com pulsòmetres, cadenciòmetres, velocímetres, potenciòmetres...
- **Sensors BLE (Bluetooth Low Energy):** Captació de dades mitjançant sensors externs com pulsòmetres, cadenciòmetres, velocímetres, potenciòmetres...
- **Llavor™:** Retransmissió en viu de qualsevol activitat outdoor i avisos d'emergència en situacions de perill.
- **Wi-Fi:** Sincronització d'activitats amb el núvol GO.

A més, també podeu connectar el dispositiu a l'ordinador usant un cable USB per carregar la bateria del dispositiu, transferir arxius, actualitzar el programari TwoNav a la darrera versió...

ÚS: Abans de sortir amb el GPS per primer cop és important configurar-lo degudament. TwoNav recomana seguir llegint els apartats següents per conèixer més a fons el dispositiu i treure-li el màxim partit.

2.2.1 CONNECTIVITAT AMB SENSORS



Si disposeu de pulsòmetres, cadenciòmetres, velocímetres o potenciòmetres, connecteu-los i podreu rebre les vostres dades. Els sensors són de gran utilitat si el que voleu és superar les seves pròpies marques i ampliar la seguretat de les seves activitats. Conegueu el seu rendiment en temps real amb un control precís de cada entrenament. Les dades apareixeran

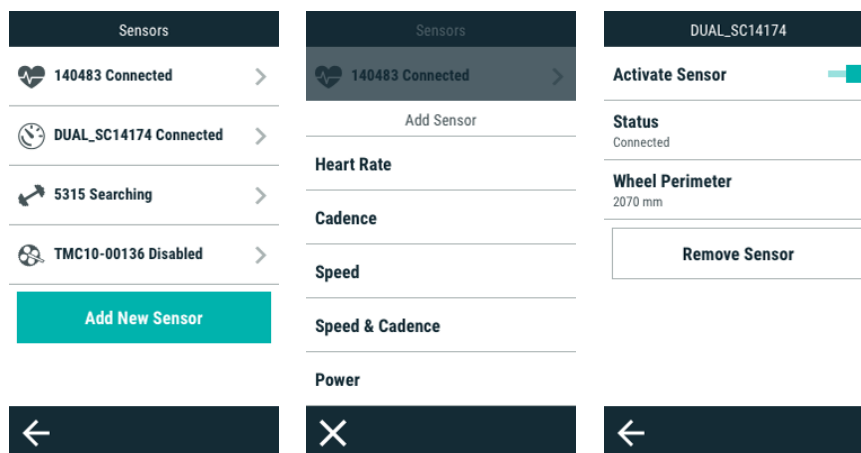
a la pantalla i podreu consultar-les sense parar la vostra activitat. A més, el dispositiu us avisarà quan sobrepassu límits definits per vosaltres mateixos:

- **Pulsòmetres:** Mesurament dels batecs del cor
- **Sensors de cadència:** Mesurament de la freqüència de pedaleig
- **Sensors de velocitat:** Mesurament de la velocitat
- **Potenciòmetres:** Mesurament de la força requerida per moure la bicicleta cap endavant



Seguiu aquests passos per connectar els vostres sensors i començar a rebre la vostra informació:

1. Munteu els sensors al seu lloc, els sensors s'han d'activar abans d'intentar connectar-s'hi.
2. Accediu a 'Menú principal > Configuració > Sensors'.
3. Pals 'Afegir sensor' i escolliu el tipus de sensor que voleu afegir.



4. En alguns sensors haurà d'especificar alguns detalls tècnics. A continuació, s'iniciarà el procés de vinculació entre el dispositiu i el sensor.

5. Un cop detectat es guardarà i es connectarà automàticament en iniciar una sortida.
6. Les dades rebudes del sensor es guardaran a la ruta en registreu i es mostraran a les pàgines de dades.

ÚS: Per humitejar la goma conductora no feu servir vaselina ni olis que puguin aïllar el transmissor. No doblegueu ni estireu el pulsòmetre i manteniu-lo lluny del fred i de la calor. Quan acabi la seva activitat, netegeu-lo i assequeu-lo per evitar humitats.

2.2.2 CONECTIVITAT AMB SEEME™



SeeMe™ és un servei exclusiu de TwoNav amb el qual aconseguirà que el dispositiu tingui connectivitat arreu del món, gràcies a una tecnologia autònoma de comunicació sense fil, podrà transferir dades allà on sigui. El servei SeeMe™ ofereix les eines següents:

- **Retransmetre posició en directe:** Els seus contactes de retransmissió podran seguir les seves activitats en viu, veient el trajecte sobre el mapa i controlant dades com distància, ascensió, velocitat. Sortiu a explorar amb la seguretat que els vostres éssers estimats us tindran localitzat en tot moment.
- **Enviar avisos d'emergència:** Els vostres contactes d'emergència rebran un missatge d'avís (SMS i correu electrònic) quan feu clic al botó d'emergència del dispositiu. Així sabran que té un problema i en podran conèixer la ubicació.

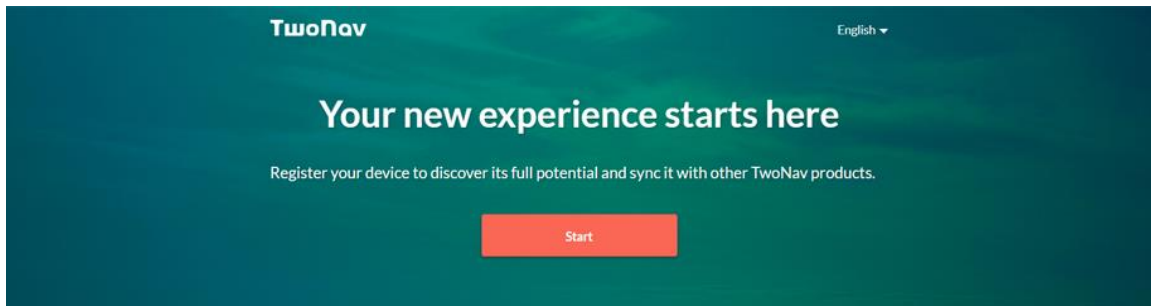
Tipus de connexió SeeMe™

El dispositiu us permet utilitzar SeeMe™ amb els següents tipus de connexió:

- **Via targeta SIM:** Sense necessitat de mòbil podrà mantenir-se localitzable sense posar en risc la bateria del telèfon intel·ligent ni dependre de la seva cobertura. Aquesta connectivitat es realitza mitjançant una SIM integrada al dispositiu, que dota el GPS de connectivitat 2G GSM. Així, doncs, la disponibilitat del servei dependrà de la cobertura 2G GSM, que és generalitzada a Europa i Amèrica del Nord, però que pot no existir en alguns països o zones concretes.

IMPORTANT: SeeMe™ és un servei de subscripció renovable. Aquestes funcionalitats requereixen una subscripció activa que podreu gestionar des de: <http://SeeMe.TwoNav.com>

Donar d'alta contactes



Per donar d'alta els vostres contactes només cal seguir els passos següents:

1. Accediu a <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleccioneu el model del dispositiu GPS i identifiqueu-vos amb el vostre compte d'usuari TwoNav.
3. Introduïu el número de sèrie del dispositiu.
4. Configureu el servei SeeMe™ donant d'alta els vostres propis contactes d'emergència (si durant la vostra activitat premeu el botó 'Emergència' del vostre dispositiu, els contactes que heu configurat rebran un correu electrònic i un SMS amb la vostra ubicació exacta).
5. A continuació, afegiu diversos contactes amb qui compartir la retransmissió de salanades. Els amics i familiars que afegiu podran veure en directe cap a on es dirigeixurant les seves activitats outdoor.
6. A partir del moment que iniciu una activitat, si disposeu de la funció 'Retransmissió' activada, els vostres contactes rebran un e-mail amb un enllaç per a seguir la seva activitat en temps real.

IMPORTANT:Quan introduïu un contacte, rebreu una petició que heu d'acceptar per rebre les notificacions de SeeMe™. En cas que no acceptin ser contacte, no rebran cap missatge.

2.2.3 CONNECTIVITATAMB NÚVOL GO



The screenshot shows the 'My Activities' page on the GO by TwoNav website. At the top, there are navigation tabs for 'ROUTES' and 'MY ACTIVITIES', with 'MY ACTIVITIES' selected. The page displays three summary statistics: Total Distance (462.12 km), Total Duration (77h 23m 56s), and Total Ascent (13,959 m). Below these is a table of activities with columns for Sport, Date, Distance (km), Duration, Ascent (m), and Mean speed (km/h). A sidebar on the left lists various sports like Hiking, Running, MTB, etc.

Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Hiking	14/12/2021 @ 10:03AM	0.00 km	00:04:07	0	0.00
Cycling	23/10/2021 @ 9:23AM	14.51 km	03:19:52	304	4.36
Cycling	21/10/2021 @ 7:06PM	9.32 km	01:50:49	331	5.05
Hiking	19/09/2021 @ 9:23AM	16.38 km	03:23:01	789	4.84
Cycling	14/09/2021 @ 6:26PM	14.06 km	02:42:48	492	5.18
Cycling	31/07/2021 @ 8:45AM	11.93 km	03:44:11	455	3.19
Hiking	24/07/2021 @ 8:51AM	17.33 km	03:23:07	413	5.12

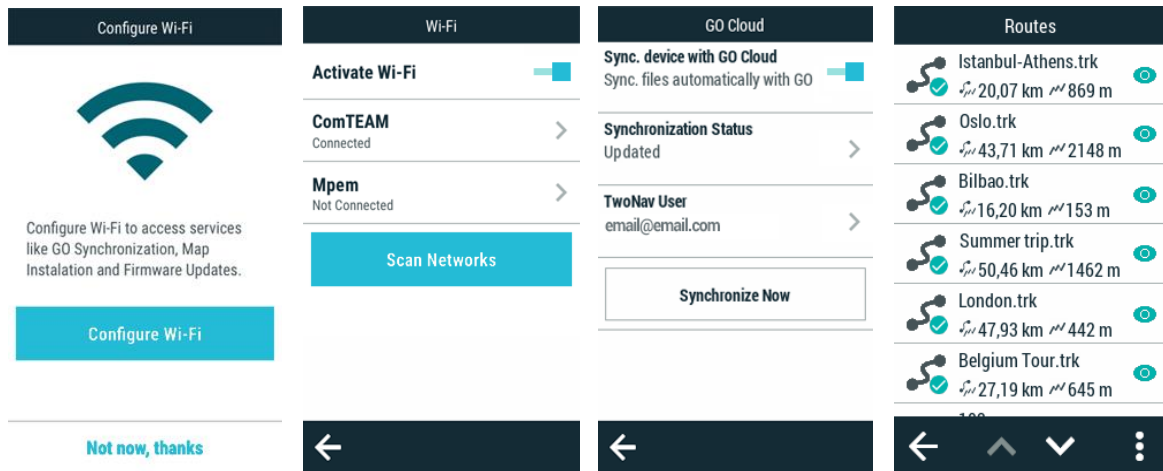
Com a usuari de TwoNav, disposa d'un espai personal a GO.El núvol GO és un espai d'emmagatzematge virtual que us permetrà guardar les seves activitats i tenir-les sincronitzades en tots els dispositius.

La sincronització entre el dispositiu i el núvol GO es fa per Wi-Fi.Quan finalitzeu una activitat, quan l'aparell detecti una xarxa Wi-Fi disponible, la vostra nova activitat es pujarà automàticament al núvol GO sense necessitat d'interactuar amb el dispositiu.

Seguiu aquests passos per configurar l'accés Wi-Fi al dispositiu:

1. Accediu a 'Menú principal > Configuració > Wi-Fi'.
2. Seleccioneu 'Escanejar' per localitzar una xarxa Wi-Fi disponible.
3. Seleccioneu la xarxa a la qual voleu connectar (i si cal, indiqueu la contrasenya).

- Un cop connectat a una xarxa Wi-Fi, identifiqueu-vos amb el vostre compte d'usuari TwoNav des de 'Menú Principal > Configuració > Els meus comptes'.

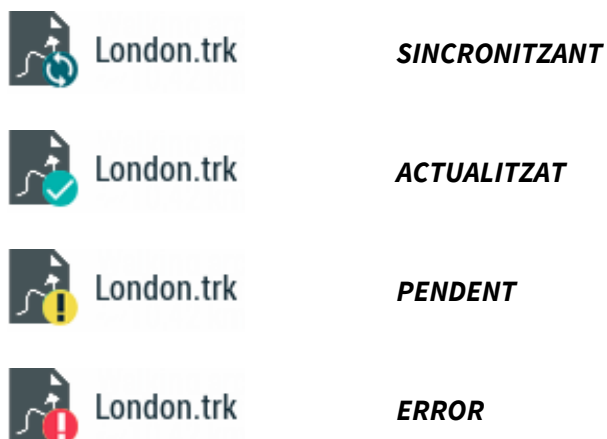


Pujar fitxers des del dispositiu a the Cloud GO

La forma més senzilla d'emmagatzemar cada sortida al núvol GO és activant la sincronització automàtica:

- Pols 'Menú Principal > Configuració > Núvol GO'.
- A partir d'aquest moment, cada vegada que finalitzi una activitat, només detectar una xarxa Wi-Fi, TwoNav pujarà les seves noves activitats automàticament al núvol GO.

Als llistats d'elements veureu l'estat de sincronització de cada fitxer:

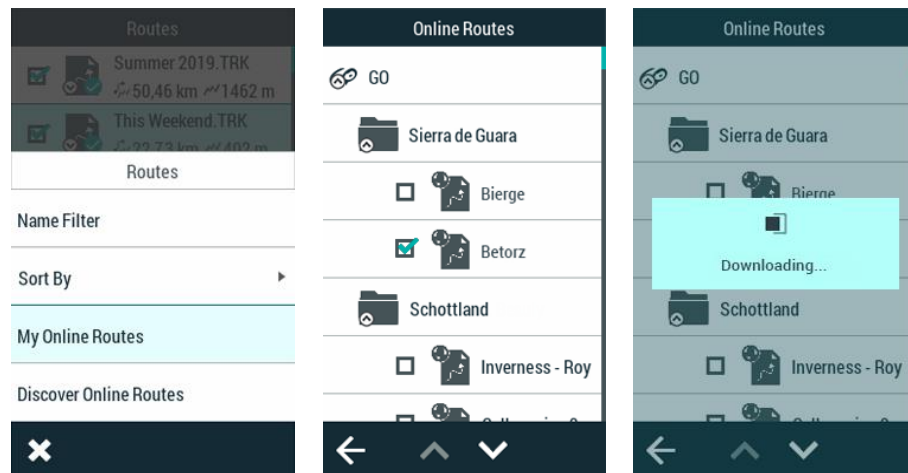


ÚS: Ferci una sincronització instantània prement 'Menú principal > Configuració > Núvol GO > Sincronitzar ara'. A continuació, el dispositiu se sincronitzarà automàticament amb el núvol GO.

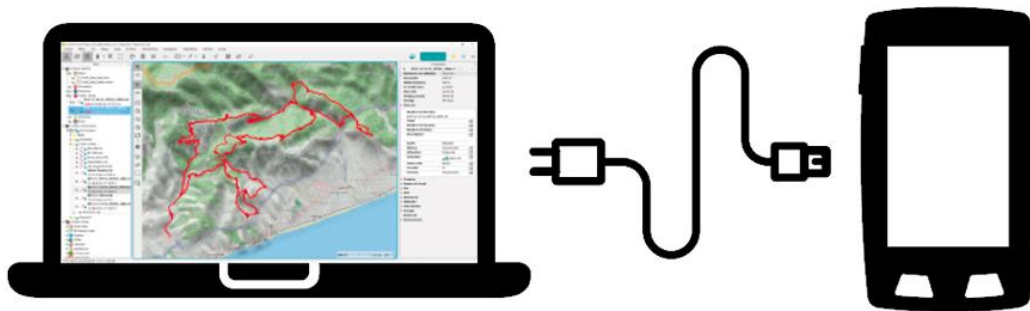
Descarregar fitxers des del Núvol GO al dispositiu

I sovint accedir al vostre historial de rutes emmagatzemades a GO i descarregar-ne qualsevol al dispositiu seguiu aquests passos:

1. Pols 'Menú Principal > Rutes > Més opcions > Les meves rutes on-line'.
2. Un cop dins, podrà descarregar rutes individualment o carpetes senceres.



2.2.4 CONNECTIVITATAMB OORDINADOR



Si connecteu el dispositiu a l'ordinador podreu realitzar diverses accions:

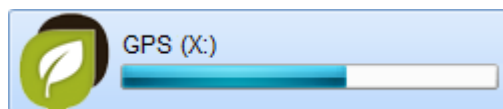
- **Carregar el dispositiu:** Si no disposeu de carregadors, connecteu el dispositiu directament a l'ordinador i serà qui s'ocupa de recarregar la bateria del dispositiu.
- **Transferir fitxers:** Transferiu mapes, punts d'interès o rutes entre el dispositiu i el vostre ordinador.
- **SOLO TRAIL 2 PLUS: Actualitzar la informació AGPS:** Acelereu el procés d'iniciació del GPS reduint el temps necessari per fixar el senyal GPS.

- **Sincronitzales seves activitats amb el núvol GO:** En cas que no tingueu activada l'opció de sincronització automàtica entre el dispositiu i el núvol GO, també podeu pujar manualment les vostres últimes activitats al núvol GO des de l'ordinador.
- **Actualitzarel dispositiu a la darrera versió del programari TwoNav:** TwoNav publica periòdicament actualitzacions de programari per a GPS, aquestes actualitzacions són gratuïtes i afegeixen noves funcionalitats al GPS.

Unitats d'emmagatzematge

Quan un dispositiu TwoNav es connecta a l'ordinador, el dispositiu es converteix en una unitat d'emmagatzematge i apareixerà llistat així:

- **Disc GPS:** Memòria interna del dispositiu.



Carpetes d'emmagatzematge

Maps List	Waypoints	Routes	Routes
Spain Roads	Waypoints.wpt	Highest peaks.RTE	Track in Moscow.TRK 9,784 km 779 m
Malta Topo	Waypoint 1 1543 km	Waypoint 1 652 km	Start 185 km 0 km
Italy Roads	Waypoint 2 647 km	Waypoint 2 652 km	Arrival 185 km 9,784 km
Ireland 3D Relief	Waypoint 3 647 km	Waypoint 3 652 km	
Spain Ortho	Waypoint 4 223 km		

MAPAAS	PUNTS DE VIA	RUTES	RUTES
--------	--------------	-------	-------

A partir d'aquest moment, podreu gestionar lliurement des del vostre ordinador tots els fitxers que s'inclouen dins del dispositiu (també els fitxers d'ús intern). Recordeu que podeu transferir mapes/rutes/waypoints a qualsevol carpeta del dispositiu, però només els fitxers desats a les carpetes per defecte seran els que apareguin a les llistes d'elements de TwoNav. Aquestes són les ubicacions per defecte on desarmapes/rutes/punts de ruta:

- **Carpeta per defecte mapes:**
 - GPS: 'TwoNavData/Maps'
- **Carpeta per defecte enregistrament d'activitats:**

- GPS: 'TwoNavData/Dades/Tracklog'
- **Carpeta per defecte waypoints:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data'
- **Carpeta per defecte rutes:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data'



[La manera més senzilla de gestionar els fitxers del dispositiu des de l'ordinador és mitjançant el programari Land \(plataformes Windows/Mac\). Podeu provar i descarregar Land de forma totalment gratuïta des de: <http://www.TwoNav.com>](http://www.TwoNav.com)

2.3 MUNTATGE

Ancoratge per a bicicleta



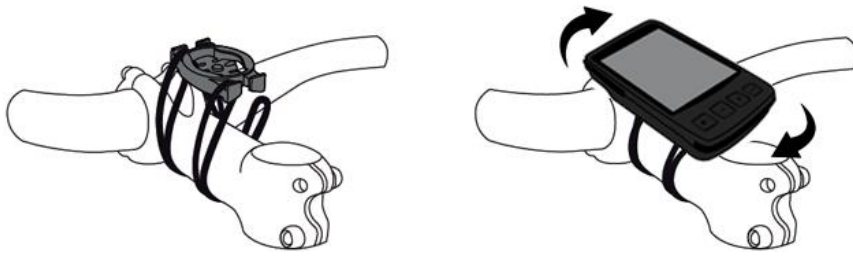
PISTA 2



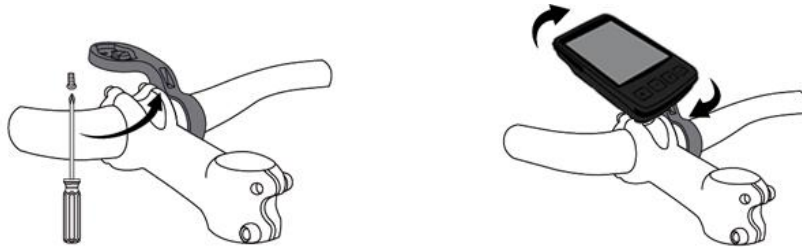
**PISTA2 BICICLETA
TRAIL 2 PLUS**

El muntatge de Trail2 Bike sobre una bicicleta es fa mitjançant el seu ancoratge del darrere (al contrari de Trail2 Bicicleta, Trail2 no disposa d'ancoratge del darrere).

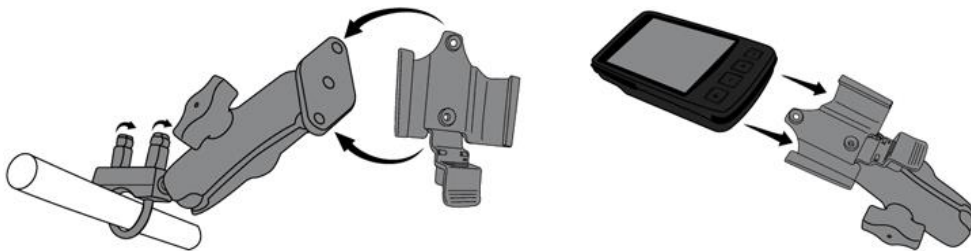
NOMÉS TRAIL2 BICICLETA / TRAIL 2 PLUS: Suport potència bicicleta



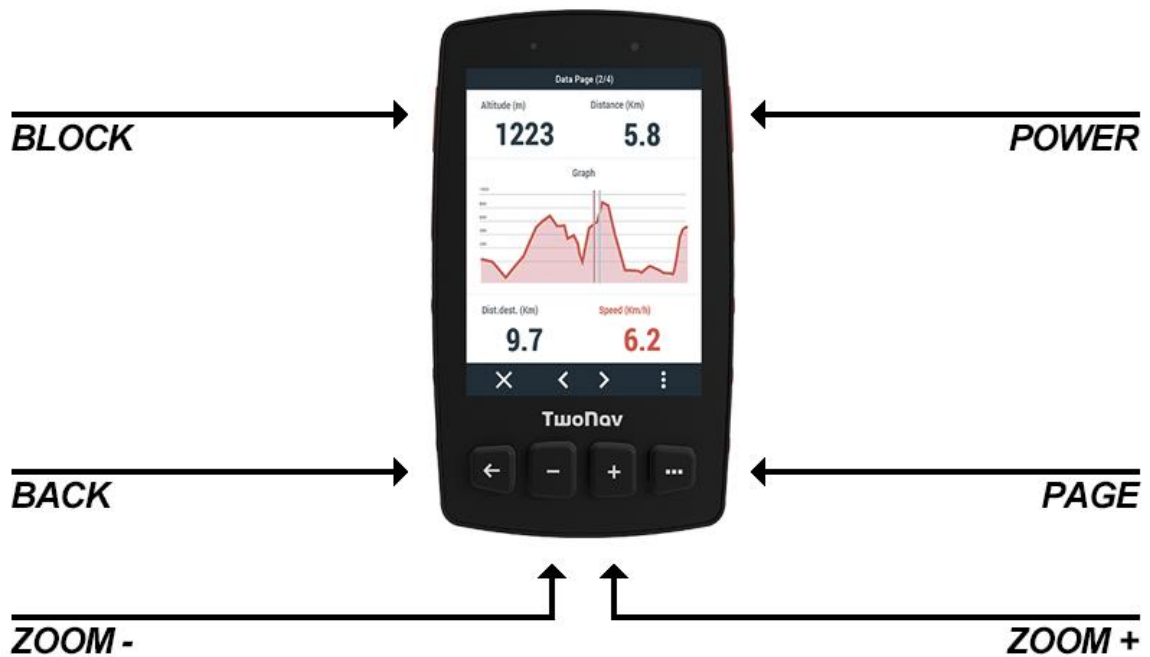
NOMÉS TRAIL2 BICICLETA / TRAIL 2 PLUS: Suport frontal bicicleta



Montatge en vehicles



2.4 TECLES



- Tecla '**BLOC**':
 - **Pulsació:** Apagar pantalla i bloquejar els botons
- Tecla '**PODER**':
 - **Pulsació:** Encén GPS / Apaga GPS
- Tecla '**ESQUENA**':
 - **Pulsació:** 'Esquena' en menús / 'Recenter' al mapa
- Tecles "**ZOOM+**" / "**ZOOM-**":
 - **Pulsació:** Àmplia / Allunya mapa
- Tecla '**PÀGINA**':
 - **Pulsació breu:** Mostra la següent pàgina de dades
 - **Pulsació llarga:** Mostra el menú principal

IMPORTANT: No submergiu mai l'aparell en líquids, ni tan sols quan totes les tapes estiguin ben segellades. No traieu el dispositiu del cradle mentre estigui exposat a líquids, no ha d'haver líquid als connectors. Mentre el dispositiu no estigui fixat al cradle, assegureu-vos que la tapa de goma estigui seca i ben encaixada sobre els connectors del suport. Protegeixi el dispositiu de les condicions meteorològiques extremes, el dispositiu GPS està certificat per treballar sota temperatures entre +60°C/-10°C.



ÚS: Podeu personalitzar les funcions de les tecles des de 'Menú principal > Configuració > Sistema > Tecles'.

2.5 CÀRREGA

Autonomia estàndard

El dispositiu GPS pot operar al voltant de:

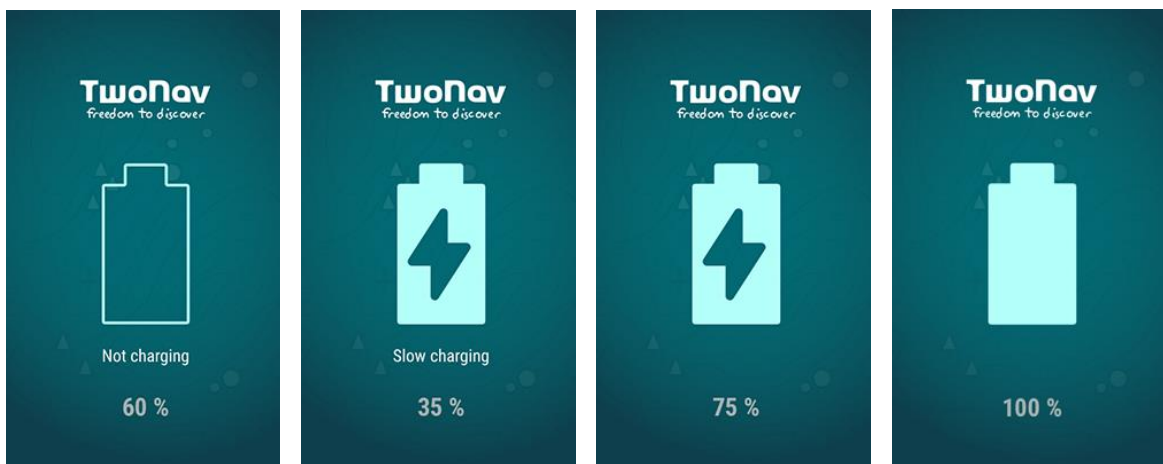
-  **Ruta 2:**
20 hores consecutives sense necessitat de recàrrega

-  **Bicicleta Trail 2:**
20 hores consecutives sense necessitat de recàrrega
-  **Ruta 2Més:**
20 hores consecutives sense necessitat de recàrrega

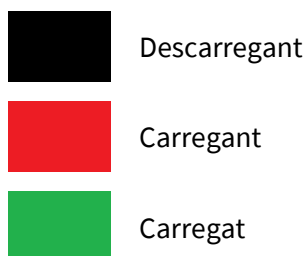
Ampliar autonomia

Consells bàsics per ampliar una mica més la vida de la bateria:

- **Per apagarla pantalla manualment quan no utilitzeu el dispositiu**
- **Apagat automàtic de pantalla:** *Homesúprincipal > Configuració > Sistema > Visualització i Brillantor*'.
- **Modo en espera**(funció '*Bloc*'): Polsació breu a la tecla '*Bloc*'.



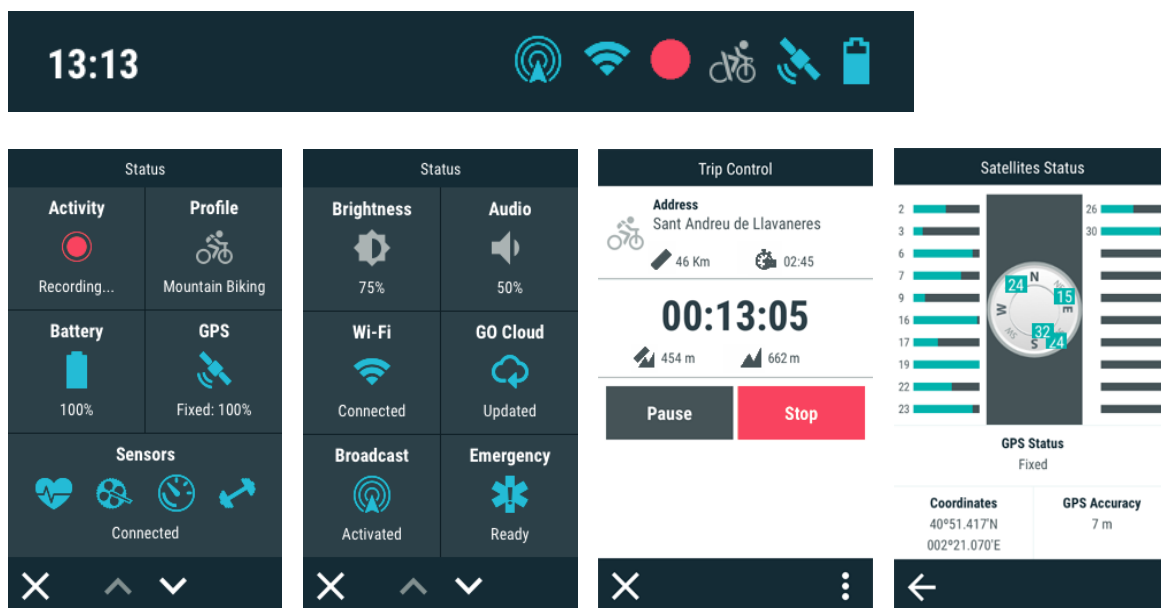
Adicionalment, també podeu carregar el dispositiu connectant-lo mitjançant cable USB a un carregador. Mentre el dispositiu estigui endollat, el LED indicarà el vostre estat de càrrega:



Quan el dispositiu estigui carregant, la pantalla s'apagarà automàticament per optimitzar el procés. Podeu engegar-la prement qualsevol botó. Aquesta es tornarà a apagar automàticament passats 15 segons.

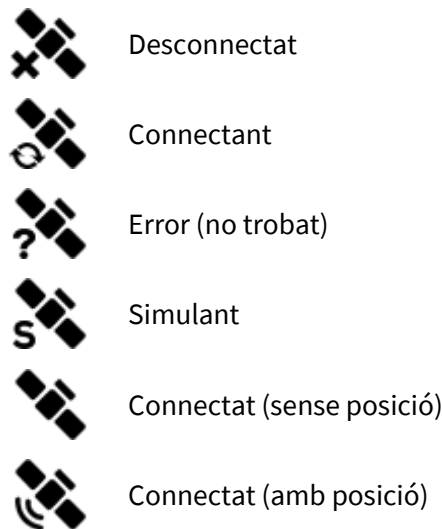
IMPORTANT: Per carregar el dispositiu correctament, es recomana utilitzar un carregador d'almenys 2A. Si utilitzeu carregadors de menys potència, o altres cables, és possible que la càrrega sigui lenta, o fins i tot que l'aparell s'estigui descarregant malgrat d'estar endollat.

2.6 ESTATDE L'APLICACIÓ



Des de la barra d'estat podeu comprovar l'estat de certes funcions generals de l'aplicació:

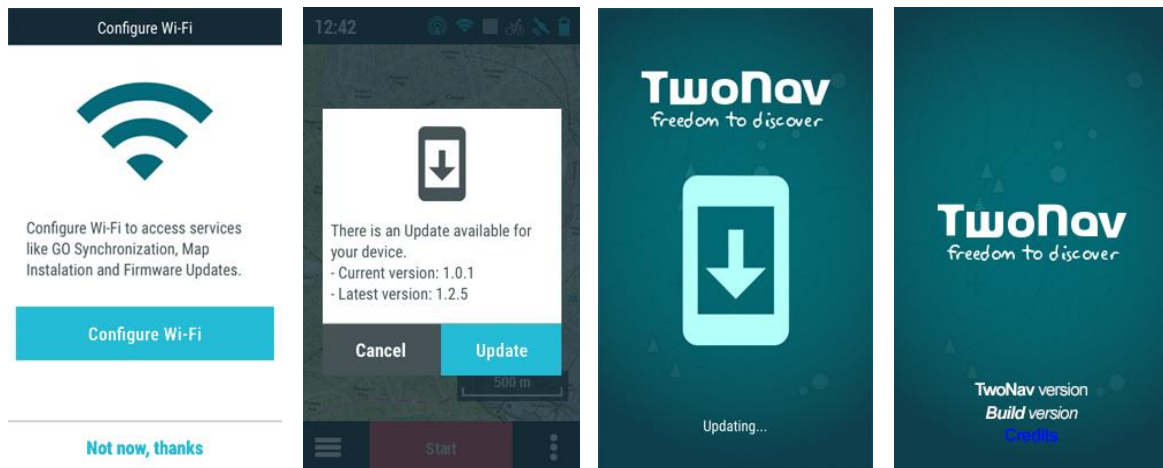
- **Activitat:** Control Activitat és l'ordre amb què podreu gestionar l'enregistrament del vostre itinerari.
- **Perfil:** Les diferents opcions de configuració del TwoNav s'adaptaran automàticament a l'activitat seleccionada.
- **Bateria:** Comproveu el nivell actual de la bateria de l'aplicació TwoNav.
- **Brillantor:** Ajusteu el nivell de brillantor general de la pantalla.
- **Sensors:** Si el dispositiu és compatible amb la tecnologia ANT+™ o BLE, podrà utilitzar sensors tals com: Pulsòmetres, sensors de cadència, sensors de velocitat...
- **GPS:** Veal'estat de posicionament i acceda a la pàgina de configuració GPS (nombre de satèl·lits disponibles, cobertura de cada satèl·lit...). Per defecte, en iniciar TwoNav, l'aplicació intentarà connectar-se als satèl·lits disponibles perquè l'usuari pugui començar a fer servir la funció GPS. Si el GPS està fora de línia, TwoNav no rebrà cap senyal de posició i moltes funcions de l'aplicació deixaran de funcionar. Possibles estats de la funció GPS:



ÚS: *TwoNav intentarà fixar la seva posició actual, però en cas que estigui en un lloc sense cobertura GPS (per exemple: dins d'un edifici), l'estat del GPS passarà a ser 'Connectat (sense posició)'.*

- **Àudio:** Ajusteu el nivell d'àudio general.
- **Wi-Fi:** Feu clic a aquesta opció per escanejar xarxes Wi-Fi properes a la vostra posició.
- **Núvol GO:** Activeu la sincronització automàtica entre el dispositiu i el núvol GO. Si activeu aquesta opció, totes les vostres activitats yrutes es pujaran automàticament al núvol GO sense necessitat de fer-ho manualment.
- **Retransmissió:** Activeu aquesta opció per retransmetre la vostra activitat en directe. Els contactes que heu definit prèviament podran veure cap a on es dirigeix en temps real.
- **Emergència:** Premeu aquest botó per enviar un avís d'emergència davant de qualsevol situació extrema (haver-se perdut, accident o urgència). El dispositiu enviarà una trucada d'auxili als vostres contactes i us indicarà les coordenades de la vostra posició actual.
- **Amigos**

2.7 ACTUALITZACIÓ DEPROGRAMARI



TwoNav publica periòdicament actualitzacions de programari per a GPS, aquestes actualitzacions són gratuïtes i afegeixen noves funcionalitats al GPS. A més, en cas d'haver detectat algun error o desajust en versions anteriors, l'actualització solucionarà aquests errors. Des de TwoNav us recomanem mantenir el vostre GPS al dia per aconseguir una òptima experiència d'usuari. L'actualització es realitza via Wi-Fi, seguiu aquests passos per actualitzar el dispositiu:

1. Connecteu-vos a una xarxa Wi-Fi propera accedint a '*Menú Principal > Configuració > Wi-Fi*'.
2. Un cop connectat a una xarxa amb internet, el dispositiu comprovarà si hi ha alguna actualització de programari o sistema operatiu disponible.



Actualització de programari:

Programa que s'executa sobre el sistema operatiu amb què interactua l'usuari



Actualització de sistema operatiu:

S'executa de forma subjacent a TwoNav i controla les operacions internes del dispositiu

3. En cas de versions disponibles, es mostrarà un missatge a la pantalla oferint la seva instal·lació.
4. La instal·lació es realitzarà per un procediment automàtic.
5. Un cop finalitzada, podreu tornar a utilitzar el dispositiu amb normalitat.

2.8 RESTABLEIX



Es recomana no forçar l'apagat del dispositiu si no és necessari:

- **Forçar apagat del dispositiu:** Ponsel botó 'Poder' durant 5 segons.

3 INTERFÍCIE

3.1 FINESTRA DE MAPA

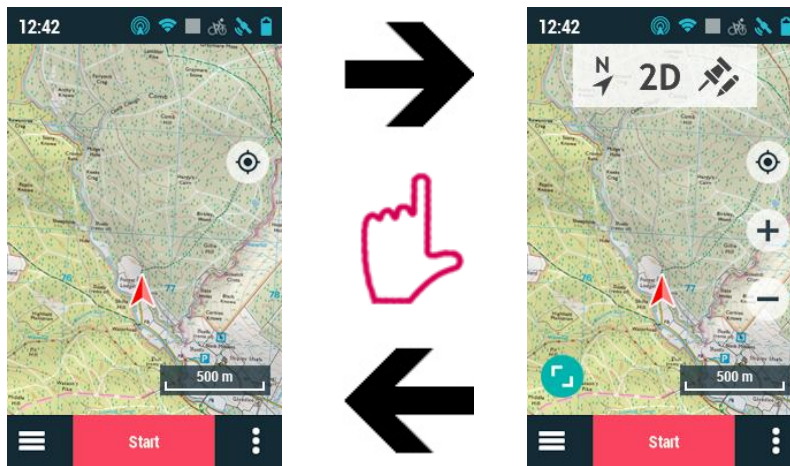
3.1.1 CAMÍSENSE NAVEGACIÓ



Per defecte, la finestra de mapa mostra el mode '*Sense navegació*'. Aquest mode us proporciona una visió general de la vostra sortida, on podreu iniciar una activitat, veure el recorregut sobre el mapa, conèixer l'estat de l'aplicació TwoNav i accedir al menú principal. La manera '*Sense navegació*' es compon de diversos espais:

- **Barra d'estat**
- **Botó 'Recenter'**
- **Escala**
- **Barra de navegació**

Funcions addicionals



Feu clic a qualsevol part del mapa per mostrarmés funcions:

- **Barra d'eines**
- **Pantalla completa**
- **Botons "Zoom+" y "Zoom-"**

Premeu novament qualsevol part del mapa per amagarequests elements.

3.1.1.1 BARRA D'ESTAT

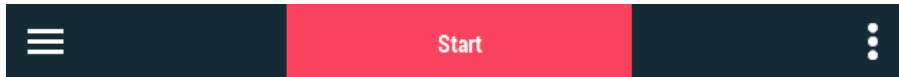


La barra de eestat se situa a la part superior de l'aplicació TwoNav, aquesta barra mostra l'estat actual d'algunes de les funcions més elementals de TwoNav:

- **Hores:** Hora actual
- **Sensors:**Sensors connectats.
- **Retransmissió:**En cas d'estar activa, retransmetrà la seva activitat en directe a tots els seus contactes.
- **Wi-Fi:**En cas que estigui activa, TwoNav haurà detectat una xarxa Wi-Fi disponible on connectar-se.
- **Control activitat:**Ordre que permet controlar el registre del vostre itinerari. Estats possibles: gravant, pausat o detingut.
- **Perfil:**Les opcions de configuració del TwoNav s'adaptaran automàticament a l'activitat seleccionada.
- **Cobertura GPS:**Nombre de satèl·lits disponibles.

- **Bateria:** Nivell de bateria disponible per a l'aplicació TwoNav.

3.1.1.2 BARRA DE NAVEGACIÓ



La barra de navegació se situa a la part inferior de l'aplicació TwoNav i us dóna accés a:

- **Menú principal:** Des del menú principal podreu gestionar la major part de les funcions del sistema i gestionar les vostres activitats, rutes i mapes. Feu clic als elements del menú per activar-los o per accedir als vostres sub-menús.
- **Començar:** Pols 'Començar' i podreu seleccionar quin tipus d'activitat voleu realitzar (seguir una ruta de punts, entrenar, anar a una adreça concreta...).
- **Menú contextual:** Els menús contextuais de TwoNav aporten funcions addicionals per complementar la vostra experiència d'usuari. Aquestes opcions no estan disponibles a primera vista a la pantalla sinó que és el mateix usuari qui ha d'obrir el menú contextual per accedir-hi.

3.1.1.3 BARRA D'EINES



La barra d'eines se situa a la part superior de l'aplicació i us dóna accés ràpid a certes funcions:

- **Orientar mapa (nort amunt/track arriba):** El mapa es pot fixar orientat sempre cap al nord o rotar-lo segons els seus moviments.
- **2D/3D/3D+:** Canvieu la perspectiva del mapa successivament entre els estats principals: "2D > 3D > 3D+".



2D PLANO



PLANO 3D



3D+ALLEJAR

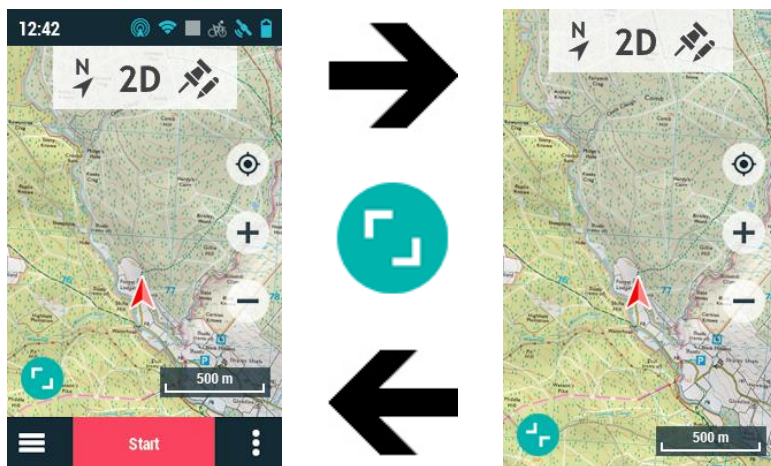


MAPA RELIEVE

- **Marcar i editar waypoint:** Creeu un waypoint en la posició actual i accediu a les seves propietats per editar-les.

IMPORTANT: Ppot incloure iesborrarfuncions de la barra d'eines d'acord amb les vostres necessitats des de 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Barra d'eines'.

3.1.1.4 PANTALLA COMPLETA



Premeu el botó '*Pantalla completa*' perdisposar de més espai per visualitzar el mapa. '*Pantalla completa*' el dóna accés a un espai més ampli onexplorar sobre mapa i poder obtenirmésdetal·lel del terreny, com per exemple,conèixer les localitzacions més properes a la vostra ubicació actual.

Premeu novamentel botó '*Pantalla completa*' per tornar a l'estat anterior.

3.1.2 CAMIEN NAVEGACIÓ

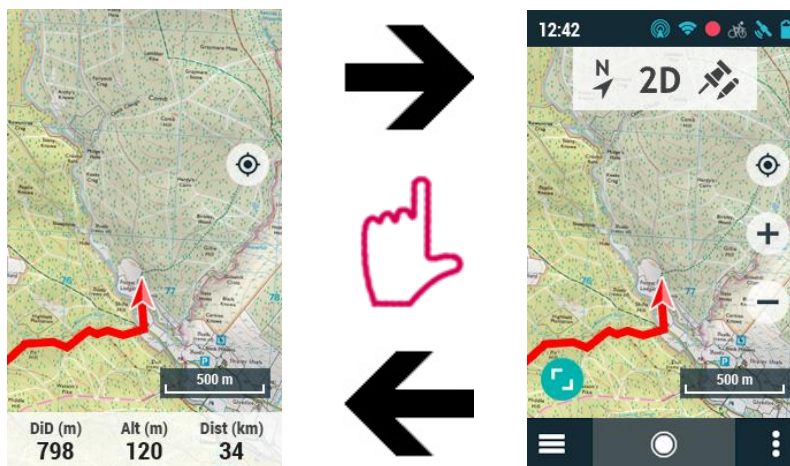


Un cop seleccionada la destinació, s'iniciarà la navegació i amb aquesta, la finestra de mapa canviarà al mode '*En navegació*'. A més de veure el recorregut sobre el mapa, aquesta

manera us permetrà monitoritzar la vostra activitat amb dades a temps real, així com pausar, parar o triar una altra destinació en qualsevol moment. La manera 'En navegació' es compon de diversos espais:

- **Botó 'Recenter'**
- **Escala**
- **Barra de navegació**

Funcions addicionals



Feu clic a qualsevol part del mapa per mostrarmés funcions:

- **Barra d'estat**
- **Barra d'eines**
- **Botons "Zoom+" y 'Zoom-'**
- **Pantalla completa**
- **Barra de navegació**

Premeu novament qualsevol part del mapa per amagaraquests elements.

3.1.2.1 BARRA DE DADES

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

La barra de dades se situa a la part inferior de l'aplicació TwoNav, durant els seus itineraris aquesta barra us mostrarà informació rellevant del seu rendiment a temps real. En navegar per una ruta, la barra de dades mostrarà camps de dades rellevants.

IMPORTANT: Els camps continguts a la barra de dades es poden seleccionar des de 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Pàgines de dades'. També podeu canviar un camp concret obrint el menú contextual.

3.1.2.2 BARRA DE NAVEGACIÓ



Un cop iniciada una activitat, la barra de navegació situada a la part inferior de l'aplicació, canviarà el format i us donarà accés a 'Control Activitat'. En aquesta secció podreu revisar en temps real la informació més elemental del seu itinerari, pausar o parar la seva activitat així com triar una altra destinació.

3.1.2.3 ELEMENTS ADDICIONALS

Segons el tipus d'activitat que es realitzi, la finestra de mapa es pot completar amb els elements següents:

- **Informacióareal:** Informació relacionada amb la posició actual.



Turn RIGHT at the beach, follow the...

- **Pròximevento:** Informació relacionada amb la posició següent (adreça i distància). La fletxa de direcció mostra el senyal tido de la següent secció de la ruta. Aquest paràmetre és la distància per calcular la tangent que dona la direcció. Preneu la direcció d'aquesta fletxa com a referència per seguir amb el vostre itinerari.

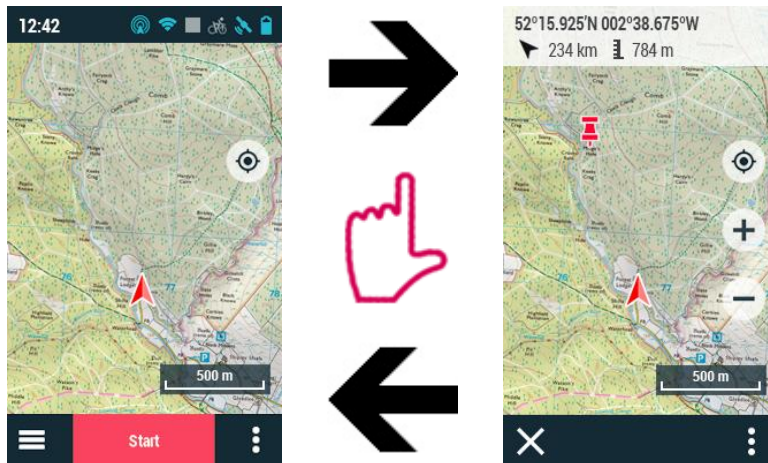


- **Informaciósegüent:** Informació sobre propers esdeveniments (no es mostra si no hi ha destinació seleccionada).

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

ÚS: Més funcions de la finestra de mapa poden ser configurades des de 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Panells informació'.

3.1.3 MODO PIN



Premeu perllongadament a qualsevol punt del mapa per obrir el mode 'Pin'. La posició seleccionada es marcarà al mapa, i s'obrirà una finestra superior mostrant informació relativa a aquest punt:

- **Nom del lloc/Cexagerat**
- **Rumb cap a aquest punt**
- **Distància respecte aquest punt**
- **Altitud del punt seleccionat**

Feu clic a qualsevol altre lloc del mapa per actualitzar la informació de la finestra superior a una nova posició. Per tancar el mode 'Pin', premeu el botó 'Tancar'.

3.2 PÀGINES DE DADES

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

Durant la vostra navegació, TwoNav registrarà tota mena d'informació a temps real (velocitat, ritme, altitud, distància, pendent...). Aquests valors s'anomenen camps de dades i s'agrupen a les pàgines de dades. Obriu les pàgines de dades del TwoNav prement la barra de dades. Les pàgines que estiguin disponibles durant la vostra activitat dependran de l'activitat que heu seleccionat prèviament. Aquestes pàgines us ofereixen un espai complementari a la barra de dades on poder revisar un major nombre de camps de dades.

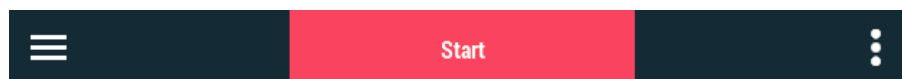
Les pàgines de dades solen contenir entre 1/8 camps i resulten de gran utilitat per analitzar-ne el rendiment a temps real.

Data Page (1/3)		Graph Page (2/3)		Compass Page (3/3)		Data Page (1/4)	
Chronometer	Odometer (Km)	Time to Dest.	Ascent to Dest. (m)	Coordinates	Bearing	Chronometer	
01:45:52	2.35	01:15:20	865	52°05.119'N 02°58.836'W	056°	01:20:34	
Ascent (m)	Mean Speed (km/h)	Trip Odometer (mi)		Compass (%)		Activity Odometer	
28.21	9.45					9.21	
Descent (m)	Profile Odometre	Slope	Distance to Dest.			Ascent	
1980	14.52	12.02	8.32			22	
✕ < > ⋮		✕ < > ⋮		✕ < > ⋮		✕ < > ⋮	
PÀGINA DE DADES		PÀGINA DE GRÀFICS		PÀGINA DE BRÚIXOLA		PÀGINA DE DESTÍ	

Tenint en compte que les dades de rellevància són diferents segons cada esport (hiking, running, bicicleta de carretera, bicicleta de muntanya...), TwoNav us ofereix la possibilitat de canviar els camps de dades i substituir-los per altres més ajustats a necessitats. Personalitzeu TwoNav mostrant només els camps que realment necessiteu o creeu pàgines de dades completament noves: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Pàgines de dades'. Si ho desitgeu, també podeu canviar un camp de dada concret obrint el menú contextual sobre el camp i prémer 'Canviar aquest camp'.

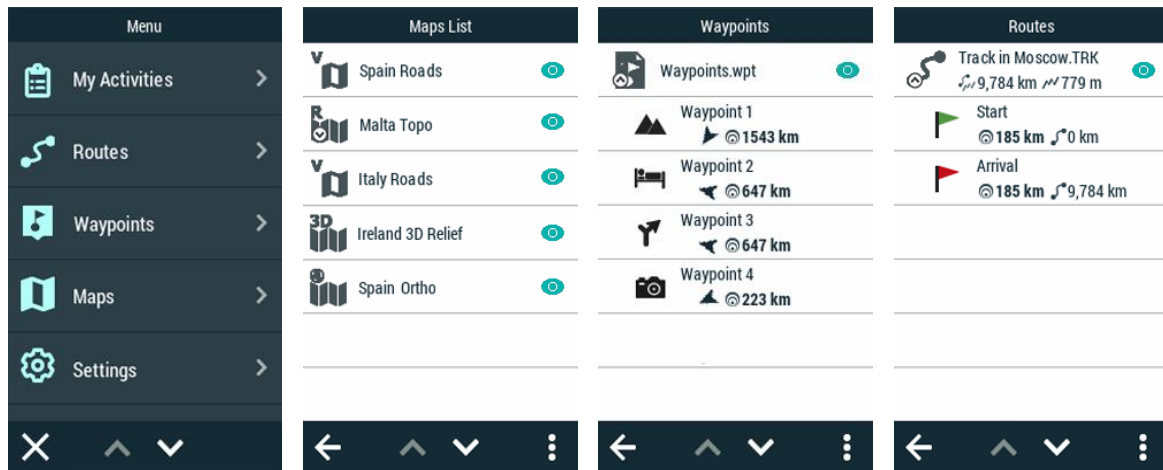
IMPORTANT: Conegueu la utilitat de cada camp de dada a l'Adjunt.

3.3 MENÚ PRINCIPAL



Des del menú principal podreu gestionar la major part de les funcions del sistema accedint a les diferents seccions. Feu clic als elements del menú per activar-los o per accedir als vostres sub-menús.

Llista d'elements



MENÚ

MAPAAS

PUNTS DE VIA

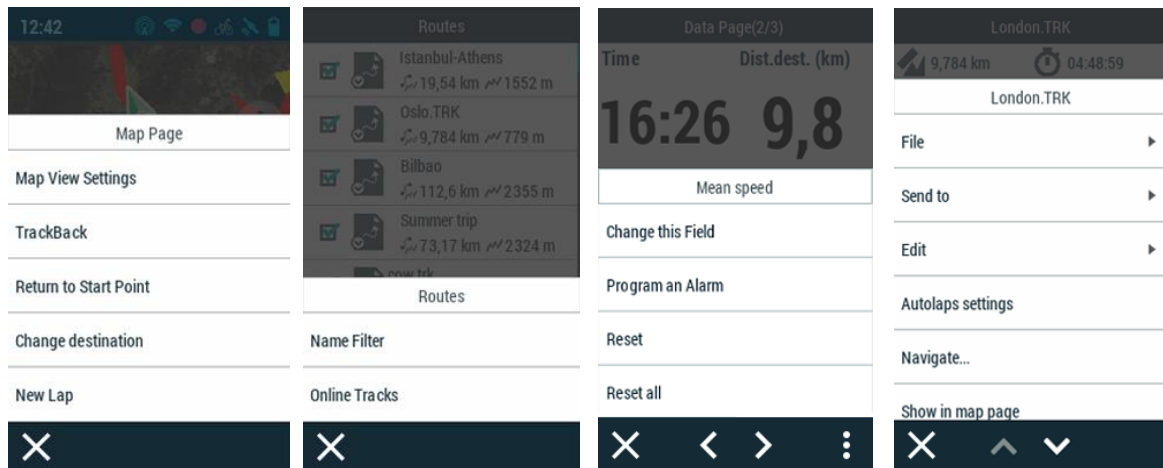
RUTES

Des del menú principal, podreu gestionar els fitxers disponibles al dispositiu. Els fitxers que es tindran en consideració a les llistes d'elements són els arxius guardats a:

- **Carpeta per defecte mapes:**
 - GPS: "TwoNavData/Maps"
- **Carpeta per defecte enregistrament d'activitats:**
 - GPS: 'TwoNavData/Dades/Tracklog'
- **Carpeta per defecte waypoints:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data'
- **Carpeta per defecte rutes:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data'

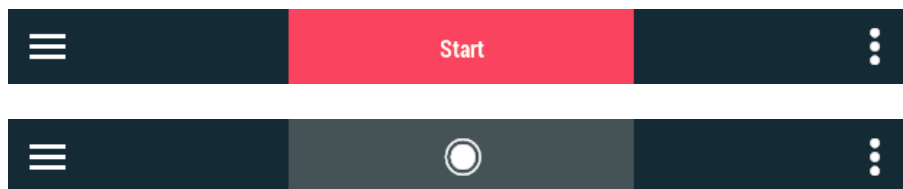
Tot i que la gestió dels elements està centralitzada en menú principal, també és possible dur a terme moltes altres accions directament des de la finestra de mapa utilitzant el menú contextual.

3.4 MENÚ CONTEXTUAL

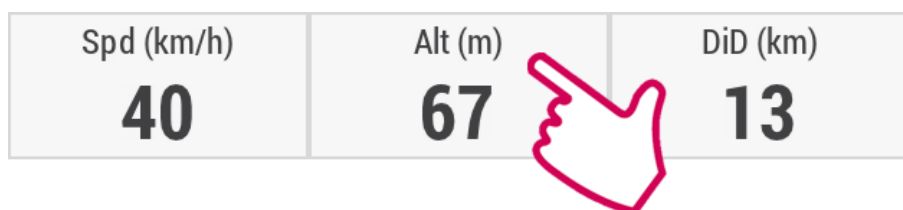


Els menús contextuals de TwoNav aporten funcions addicionals per complementar la vostra experiència d'usuari. TwoNav és un programari amb moltes funcions i per evitar mostrar-les totes a la pantalla i alentir l'ús de l'aplicació, les opcions més específiques s'agrupen en menús contextuals. Aquestes opcions no estan disponibles a primera vista a la pantalla sinó que és el mateix usuari qui ha d'obrir el menú contextual per accedir-hi. Gairebé totes les finestres de l'aplicació disposen de menús contextuals. Depenent de l'element sobre el qual s'obre el menú contextual disposarà d'unes funcions o d'altres. Hi ha dues maneres per obrir els menús contextuals:

- **Des de la barra de navegació:** Feu clic al costat dret de la barra de navegació i a continuació s'obrirà el menú contextual amb més funcions per a la pàgina que esteu usant.



- **Fent una pulsació llarga:** Feu una pulsació llarga d'aproximadament 3 segons sobre un element, generalment llistats de rutes, waypoints, mapes o camps de dades.



4 FUNCIONAMENT

4.1 ORIENTACIÓN & NAVEGACIÓN

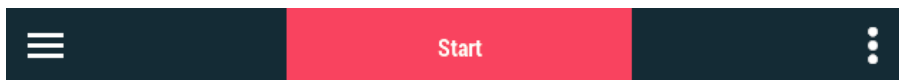
4.1.1 PERFIL



Abans d'iniciar la navegació, seleccioneu el perfil que es disposa a utilitzar una llista d'activitats proposades ('Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Perfil'). La selecció del perfil és de vital importància pel fet que la configuració i càlculs de TwoNav s'adaptaran al perfil seleccionat. Com que cada activitat té les seves pròpies necessitats, cada perfil ha estat desenvolupat per disposar de configuracions específiques (restriccions sobre el càlcul de ruta, perspectiva del mapa, configuració d'alarmes, camps de dades mostrats a pàgines de dades, velocitat de creuer.).).

TwoNav ofereix per defecte diversos perfils preconfigurats encara que també pot ajustar la configuració de un dels perfils existents a les seves necessitats. En cas que cap perfil existent s'adapti a la vostra activitat, podeu crear un perfil nou i definir tots els paràmetres.

4.1.2 DESTINO



Per iniciar la vostra activitat, premeu 'Començar' a la barra de navegació i seleccioneu la vostra destinació:

- **Activitat lliure:** Realitzi els seus propis moviments sense cap restricció.

1 h 15 m

30 km

- **Seguir una ruta:** Seleccioneu una ruta que hagueu transferit d'altres fonts al dispositiu (recomanat per un amic o baixada d'internet).

STRAVA

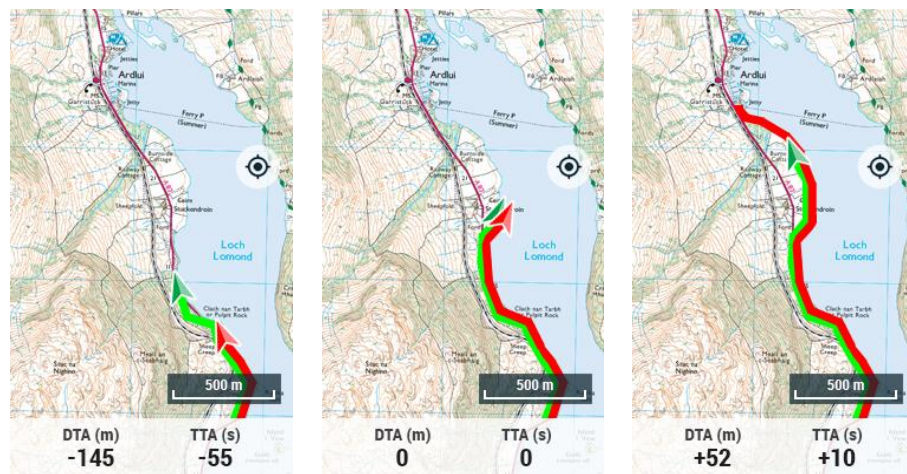


OPENRUNNER

- **Seguir una activitat:** Seleccioneu una activitat anterior que hagi estat gravada directament amb el dispositiu.



- **Trackatack:**TwoNav pot utilitzar una activitat anterior com a referència per comparar el rendiment actual. Seleccioneu una activitat i comenceu la navegació, a continuació una simulació de la ruta es reproduirà segons la velocitat original. La funció 'Trackatack' es basa en dos indicadors: la seva posició actual i un punter addicional, el 'Coach virtual'. Intenta millorar els seus resultats anteriors comparant el seu rendiment actual amb el rendiment anterior, faci-ho tant al mapa com als gràfics a temps real.



- **Anar a un lloc:**
 - **Waypoint:** Seleccioneu un waypoint entre els waypoints carregats o creats per vosaltres.



- **Per mapa:** Seleccioneu directament al mapa la ubicació exacta a la qual voleu navegar.



- **Direcció** (només pot ser utilitzat si el dispositiu té un mapa de carreteres): Introduïu qualsevol adreça a la qual voleu navegar.

10 Downing Street, Londres, Regne Unit

- **LLAVORS**(només pot ser utilitzat si el dispositiu té un mapa de carreteres):Internet us ofereix una gran base de dades de punts d'interès (gasolineres, hospitals, caixers automàtics...) que podeu descarregar i carregar fàcilment a TwoNav. Seleccioneu el POI exacte al qual voleu navegar.



Health



Services



Tourism



Restaurants



Shops



Transport

- **Coordenades:**Escriuiu les coordenades exactes de la vostra destinació.

ANYS: 51° 30' 12" N

LON: 00° 07' 40" W

- **Rumb:**El punt de destinació es determina configurant el rumb i la distància que voleu navegar.

30 km → ↗ 45°

- **Entrenament per dexemple:**Establiu la durada del vostre entrenament definint la distància total. Un cop el vostre objectiu hagi estat assolit, TwoNav us mostrarà un missatge d'advertència.

30 km

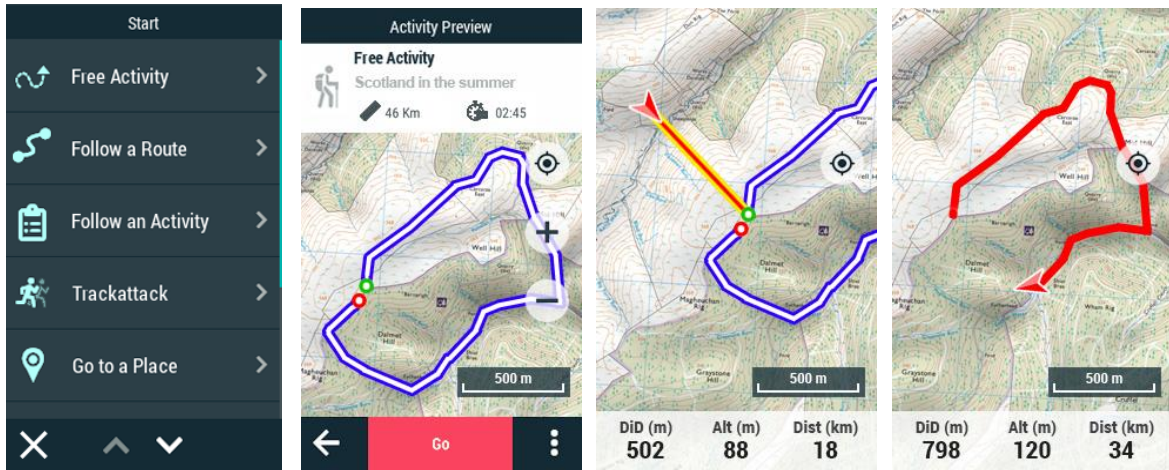
- **Entrenament per ttemps:**Establiu la durada del vostre entrenament definint el temps total. Un cop el vostre objectiu hagi estat assolit, TwoNav us mostrarà un missatge d'advertència.

1 h 15 m

- **Llocs recents:**Llista de les destinacions seleccionades recentment.

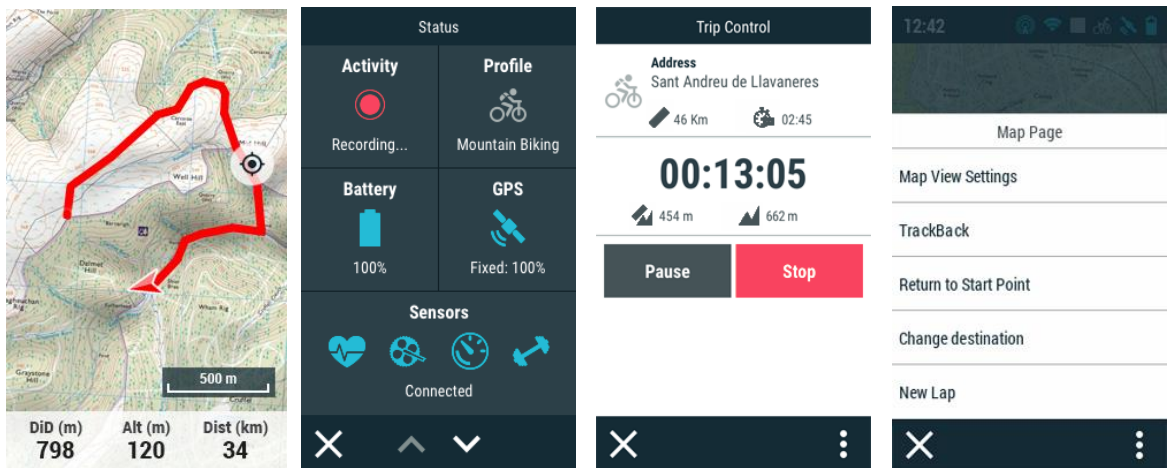


4.1.3 PRÈVIA D'ACTIVITAT



Abans d'iniciar la navegació, TwoNav us mostrarà la 'Prèvia d'activitat', aquesta secció és bàsicament un pas intermedi on podrà comprovar la informació essencial del seu itinerari (destinació, distància total, temps total...).

4.1.4 CONTROL ACTIVITAT



A partir d'aquest punt podreu iniciar la navegació. Un cop iniciada, recordeu que podeu revisar la funció 'Control activitat' en qualsevol moment ('Pulsació sobre el mapa > Barra de navegació > Control activitat'). En aquesta secció podreu revisar la informació més elemental del vostre itinerari (estat actual del vostre viatge).



Pausar o aturar l'activitat

Un cop iniciat pot pausar-lo en qualsevol moment:

- **Pauses:** Premeu aquest botó per pausar el vostre itinerari en qualsevol moment (els camps de dades, l'activitat gravada i altres funcions estansincronitzades, en pausar l'ordre 'Control Activitat', també pausarà totes les comandes fins a la represa de l'enregistrament).
- **Parar:** Premeu aquest botó per finalitzar el vostre itinerari actual i aturar la enregistrament de l'activitat. Encara que podeu revisar els seus rutes gravats des de la mateixa llista d'activitats ('Menú principal > Les meves activitats').

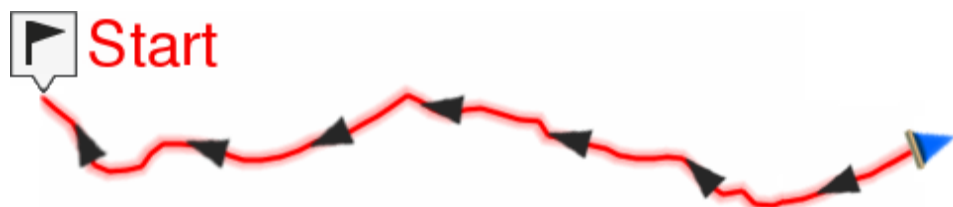
Triar una altra destinació

Durant el transcurs de la vostra activitat podeu canviar de destinació en qualsevol moment, o si doneu per finalitzada l'activitat, podreu tornar al punt d'inici fàcilment:

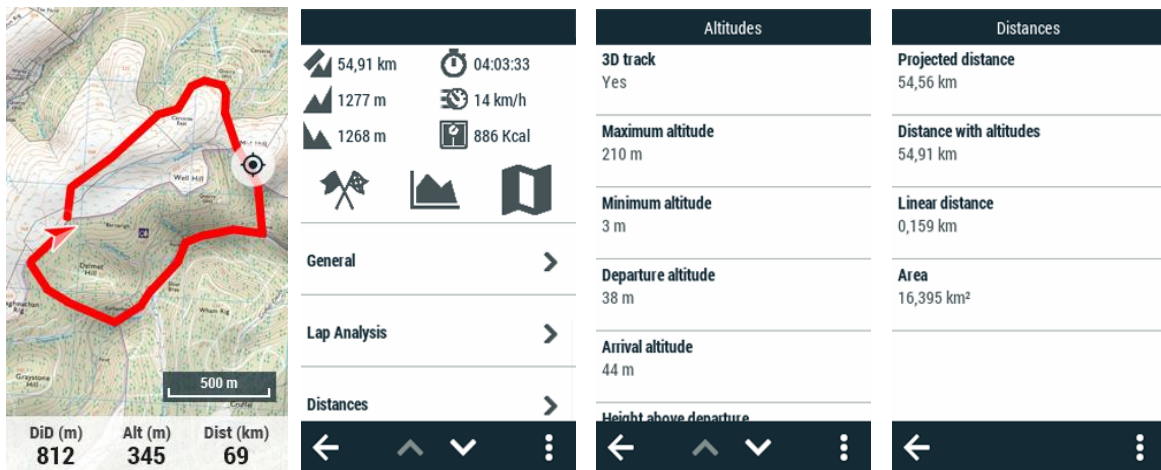
- **Canviar destinació:** Quan no vulgueu seguir amb la vostra activitat actual, trieu una altra destinació entre totes les propostes de navegació. TwoNav calcularà la ruta a seguir fins a la nova destinació.
- **Tornar al punt inici:** Vuelva fins al punt de partida de la ruta que està sent enregistratadirectament des de la posició actual (línia recta fins al punt de partida).



- **Trackback:** L'activitat que s'estigui sent enregistratafins ara s'inverteix, podent navegar a la inversa. En pressionar 'Trackback', l'activitat que està sent enregistratano s'altera i TwoNav segueix gravant.



4.1.5 REVISIÓACTIVITAT



Aquesta funció és bàsicament un resum del vostre itinerari. 'Revisió d'activitat' resulta molt útil per analitzar tota mena de dades que hagin estat gravades durant els seus itineraris. Entre diverses categories de dades, aquesta pàgina us ofereix informació de tot tipus: distàncies, altituds, temps transcorreguts, velocitats, punts del track, registres d'energia... 'Revisió d'activitat' també us ofereix la possibilitat de comparar parts del vostre itinerari gràcies a les representacions gràfiques i anàlisi de trams (seccions de la mateixa rutadivididas per temps, distància...).

4.2 MAPES

Raster

Mapes calibrats digitalment basats en imatges bitmap (si escala el mapa, notarà pèrdua de claredat, la qualitat del mapa es degradarà).



Topogràfic: Mapes amb informació referent al relleu del terreny (corbes de nivell, camins, parcs nacionals...).

Ortofoto: Mapes basats en fotografies aèries amb informació referent a tots els elements inclosos al paisatge (camps, llacs, camins, edificis, parcs nacionals...).

catastro: Mapes amb informació referent als límits de totes les parcel·les de terreny (camps, camins, edificis...).

Carta marina: Mapes amb informació referent al mar i al sector nàutic (dades de profunditat, plànols de ports, serveis marítims, mareas, corrents, naufragis submarins...).

Vectoriales

Mapes calibrats digitalment basats en vectors (si escala el mapa, no notarà pèrdua de claredat, la qualitat del mapa no es degradarà).

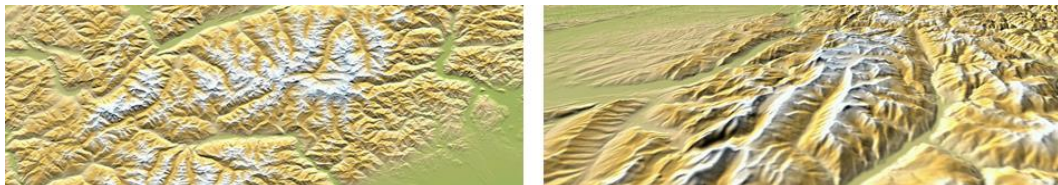


Urbà: Mapes amb informació referent a carreteres i carrers (noms de carrers, sentit vial, punts d'interès...).

Topogràfic: Mapes amb informació referent al relleu del terreny (corbes de nivell, camins, parcs nacionals...).

Ralleujars 3D

Mapes calibrats digitalment basats en relleus d'elevació que inclouen informació sobre l'altitud del terra. Amb un mapa de relleu podreu visualitzar els vostres mapes en 3D+.



TwoNav obre automàticament el millor mapa en funció de la vostra posició actual. Si preferiu gestionar els mapes manualment, desactiveu la funció '*Autoobrir mapes*' des de '*Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Autoobrir mapes*'.

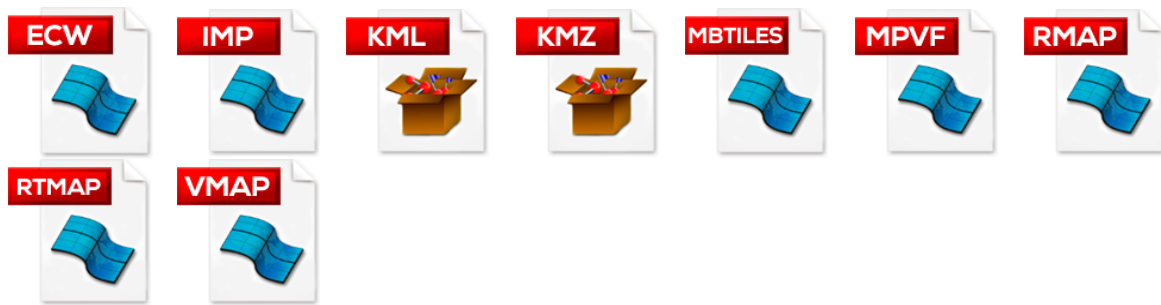
TwoNav us permet carregar més d'un mapa alhora. Si disposeu de dos mapes per a la mateixa zona un se sobreposarà a l'altre. L'opció '*Multi-mapes*' us permet configurar aquesta superposició de mapes, seleccionant quin mapa voleu que se situï a sobre o sota l'altre.



Consulteu la vostra llista de mapes disponibles des de '*Menú principal > Mapes*'. El dispositiu emmagatzemarà per defecte els mapes a la carpeta:

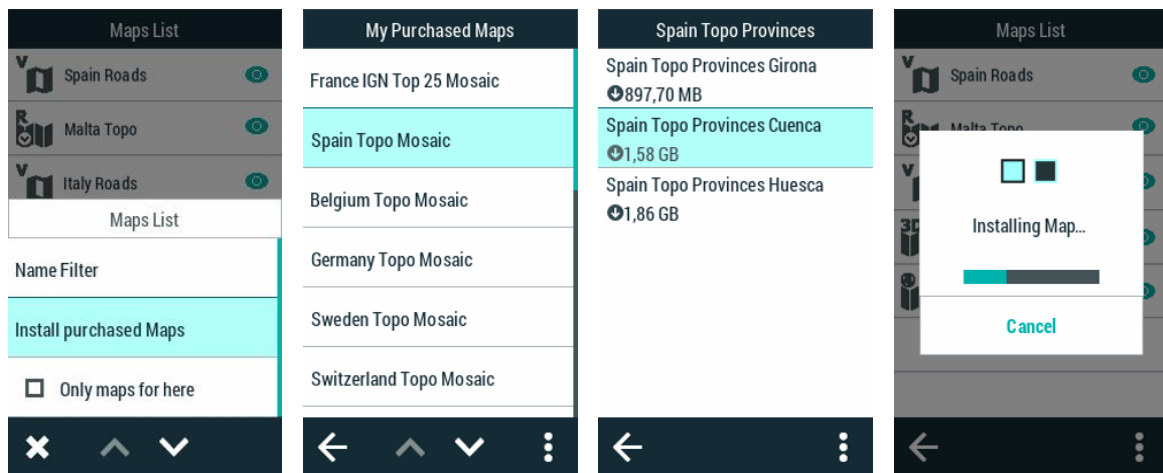
- GPS: '*TwoNavData/Mapes*'

TwoNav pot obrir directament els següents formats de mapa segun dispositiu:



IMPORTANT: Alguns mapes estestan protegits contra lescòpies il·legítimes. En aquest cas haurà d'introduir elcodi de registredel mapa per arribar a fer-lo servir.

4.2.1 DESCÀRREGA DE MAPES COMPRATS



A <http://www.TwoNav.com> trobareu el mapa que necessita per a la seva propera aventura, pot triar entre un col·lecció de més de 30.000 mapes de tot el món. Només cal seleccionar el país o el tipus de mapa (topogràfic, carreteres, ortofoto, aeronàutic...). La cartografia de TwoNav està composta per mapes de gran qualitat i precisió proporcionats pels principals organismes públics de cada país i per editorials especialitzades (IGN, Ordnance Survey, BGK, SwissTopo, Alpina, Piolet, SUA, TomTom...). Un cop hàgiu adquirit el vostre mapa, la manera més fàcil d'instal·lar-lo al dispositiu és mitjançant Wi-Fi, tan sols ha de reproduir els passos següents:

1. Assegureu-vos que heu iniciat sessió amb el vostre compte d'usuari TwoNav ('Menú principal > Configuració > Els meus comptes').
2. Si no ho ha fet, connecte el dispositiu a una red Wi-Fi ('Menú principal > Configuració > Wi-Fi').
3. A continuació premeu 'Menú principal > Mapes > Més opcions > instal·lar mapa comprat'.
4. TwoNav us mostrarà tots els mapes que heu adquirit a <http://www.TwoNav.com>.

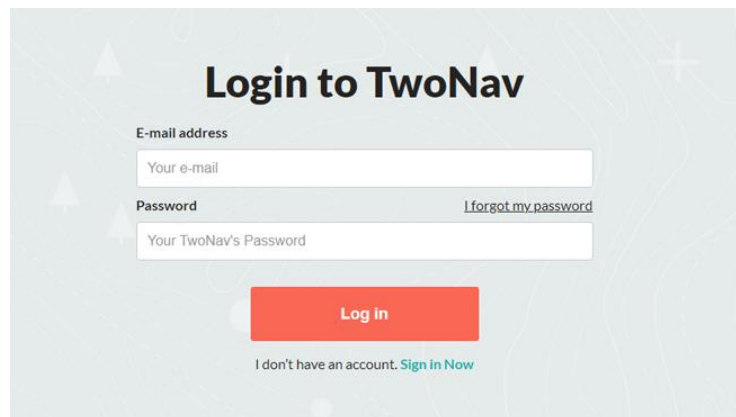
5. Seleccioneu quin mapa voleu instal·lar (la instal·lació pot trigar uns minuts).
6. Un cop finalitzada, el seu mapa estarà disponible a '*Menú principal >Mapes*'.

4.2.2 INSTAL·LACIÓ DE MAPES

4.2.2.1 INSTAL·LACIÓ AUTOMÀTICA DE MAPES

L'opció més senzilla i ràpida per transferir mapes al dispositiu és fent servir el mètode automàtic. Si heu comprat mapes al web de TwoNav seguiu aquests passos per instal·lar-los al dispositiu:

1. Entri a <http://www.myTwoNav.com> amb el vostre compte d'usuari i les seves credencials (identifiqueu-vos amb el vostre e-mail de compra, o en cas que no sigui usuari, creeu-vos un nou compte).



2. Un cop dins de <http://www.myTwoNav.com>, pols '*Els meus productes > Els meus mapes*'.
3. Buseu el mapa que voleu instal·lar i premeu "*Instal·lar*".

Alpina



Alpina

Hide Products 

Alpina Montseny

Install

Version: 2020

Size: 20,19 MB

Order number: OR-2020-7-042556

Purchase date: Oct 20, 2020

Registration code: M148B134331467A

Remaining activations: 3

Alpina Collserola

Install

Version: 2020

Size: 32,61 MB

Order number: OR-2020-7-042548

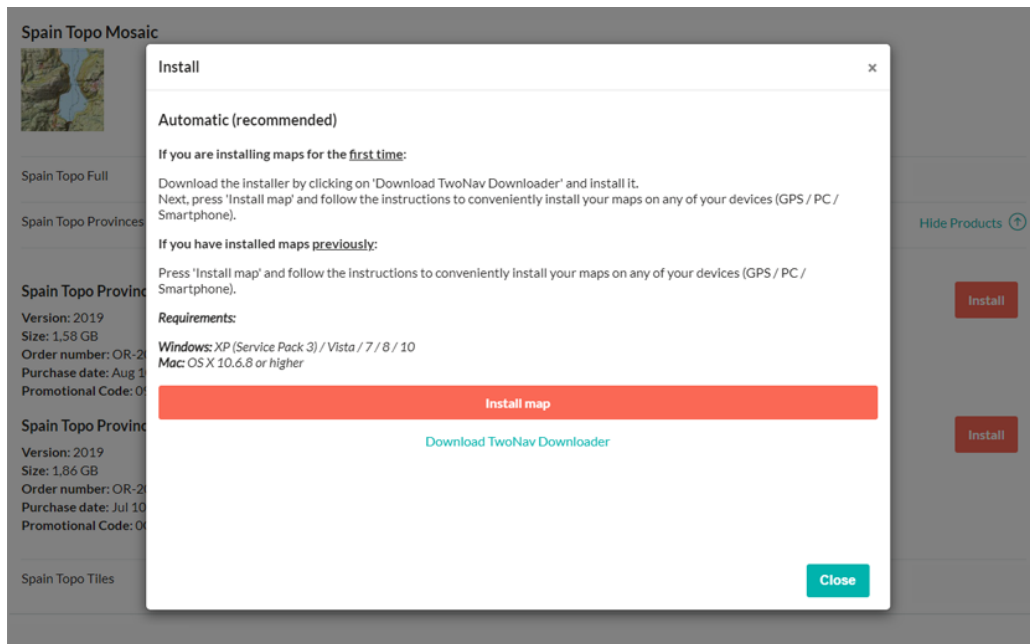
Purchase date: Oct 20, 2020

Registration code: M06AE134219660E

Remaining activations: 3

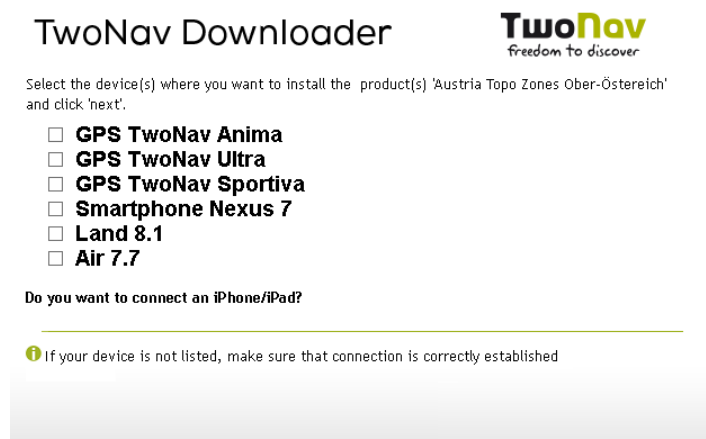
ÚS: Els mapes mosaic i els packs de mapes solen cobrir àrees molt grans, de manera que es recomana instal·lar-los un per un.

4. A la finestra emergent, cliqueu "*Instal·la el mapa*" per iniciar la instal·lació automàtica amb TwoNav Downloader.



IMPORTANT: En cas de no tenir la darrera versió de TwoNav Downloader instal·lada al vostre ordinador premeu 'Descarregar TwoNav Downloader'.

5. A continuació, seleccioneu a quin dispositiu voleu instal·lar el mapa seleccionat. Si voleu instal·lar el mapa en un GPS o smartphone, recordeu de connectar l'aparell abans de seguir endavant (si el vostre ordinador ha detectat correctament el vostre GPS/Smartphone, aquest dispositiu apareixerà a la llista).

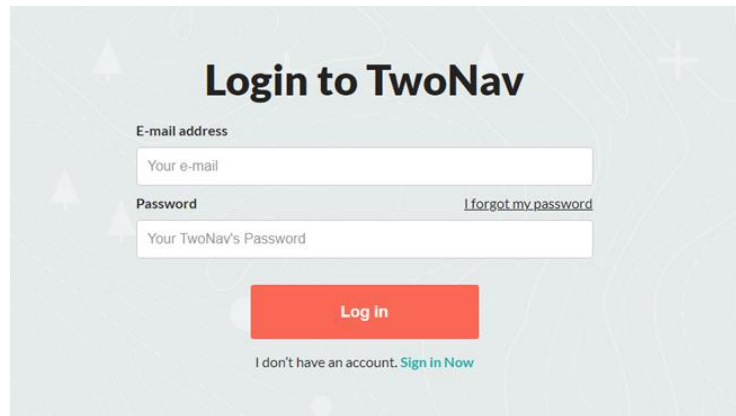


6. A continuació, començarà el procés d'instal·lació. Només heu de seguir els passos que TwoNav Downloader us indiqui. TwoNav Downloader registrarà els mapes automàticament sense haver d'activar-los mitjançant codi de registre.

4.2.2.2 INSTAL·LACIÓ MANUAL DE MAPES SIMPLES

En cas que tingueu problemes amb la instal·lació automàtica, recordeu que sempre podeu instal·lar els vostres mapes de forma manual. Aquest sistema és molt més llarg però igualment fiable. Si heu comprat mapes al web de TwoNav, seguiu aquests passos per instal·lar-los al dispositiu:

1. Entri a <http://www.myTwoNav.com> amb el vostre compte d'usuari i les seves credencials (identifiqueu-vos amb el vostre e-mail de compra, o en cas que no sigui usuari, creeu-vos un nou compte).



2. Un cop dins de <http://www.myTwoNav.com>, pols' *Els meus productes > Els meus mapes*'.
3. Cerqueu el mapa que voleu instal·lar i feu clic a *"Instal·lar"*.

Alpina



Alpina

[Hide Products](#)

Alpina Montseny

Install

Version: 2020

Size: 20,19 MB

Order number: OR-2020-7-042556

Purchase date: Oct 20, 2020

Registration code: M148B134331467A

Remaining activations: 3

Alpina Collserola

Install

Version: 2020

Size: 32,61 MB

Order number: OR-2020-7-042548

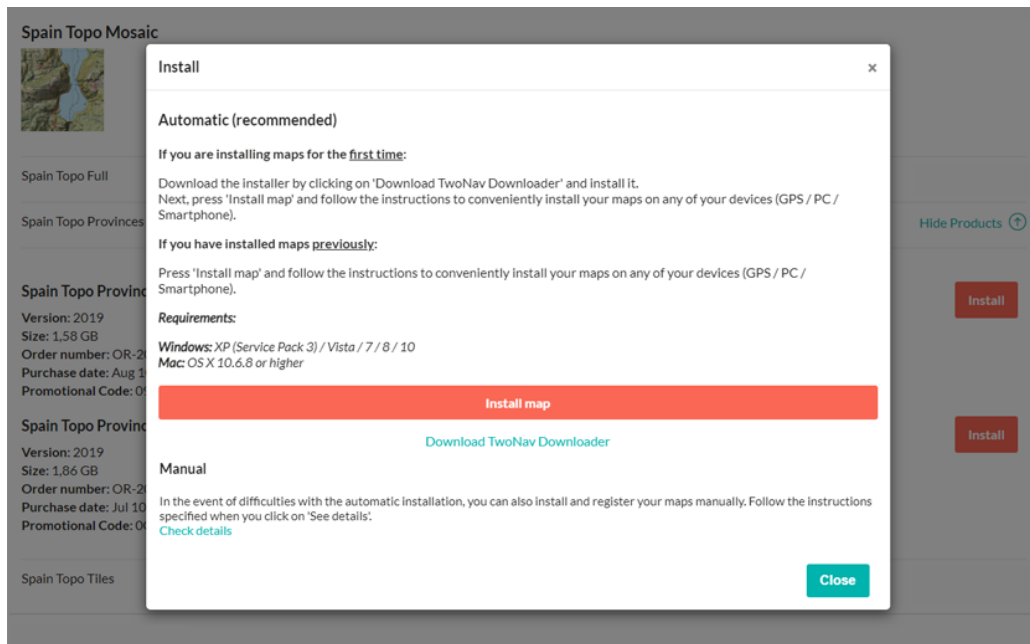
Purchase date: Oct 20, 2020

Registration code: M06AE134219660E

Remaining activations: 3

NOTA: Els packs de mapes solen cobrir àrees molt grans, de manera que es recomana instal·lar-los un per un.

4. A la finestra emergent, cliqueu 'Veure detalls' per llegir les instruccions sobre com procedir a la instal·lació manual del mapa.



5. A continuació, descarregueu i descomprimiu els mapes que heu comprat clicant sobre els vostres enllaços.

To begin to use this map, follow these instructions:

1. DOWNLOAD MAP

Download each product by clicking on the following link/s:

[Alpina Montseny](#)

2. INSTALL MAP

Install map on Land/Air

1. Copy the whole structure from the previous step into the default map folder in the computer, by default it may be found at 'Documents/CompeGPS/Maps'.
2. Run Land/Air software.
3. Drag the map (file 'XXX.IMP') to the software's main window.

Install map on TwoNav for GPS

1. Connect your GPS to the computer
2. Once detected, copy the whole structure from the previous step into the default map folder in the GPS, by default it may be found at 'TwoNavData/Maps'.
3. Disconnect your GPS from the computer and turn it on.
4. Access your list of maps and select the map that you wish to view.

Install the map on TwoNav for smartphone

1. Copy the whole structure from the previous step into the default map folder in the smartphone, by default it may be found at 'TwoNavData/Maps'.
2. Run TwoNav application.
3. Access your list of maps and select the map that you wish to view.

Install the map on TwoNav for PC

1. Copy the whole structure from the previous step into the default map folder in the computer, by default it may be found at 'Documents/TwoNavData/Maps'.
2. Run TwoNav software.
3. Drag the map (file 'XXX.IMP') to the software's main window.

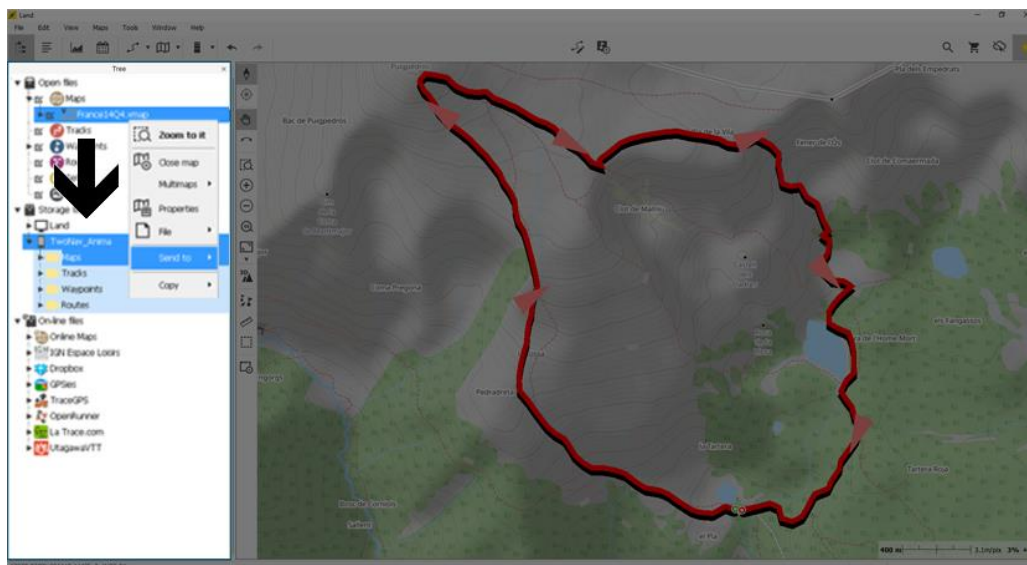
6. A partir d'aquest punt, seguiu les instruccions segons la plataformadeson voleu instal·lar el mapa.

Des de la web per TwoNav

1. Connecteu el vostre GPS a l'ordinador.
2. Un cop detectat, copieu el mapa a la carpeta de mapes del GPS, per defecte es troba a "*TwoNavData/Maps*".
3. Accediu a <http://www.TwoNav.com/activate> i seguiu les instruccions per generar la clau que us permetrà registrar el mapa al GPS.
4. Copieu la clau a la carpeta on heu copiat el mapa.
5. Un cop fet, desconnecteu el vostre GPS de l'ordinador i enceneu-lo.
6. Accediu al vostre llistat de mapes i seleccioneu el mapa que voleu visualitzar, podeu trobar el codi de registre a '<http://www.myTwoNav.com>> *Els meus productes > Els meus mapes*'.

Des de Land

1. Inicieu el programari Land i obriu el mapa que voleu transferir al GPS.
2. Connecteu el vostre GPS a l'ordinador.
3. A l'arbre de dades, localitzeu el mapa que voleu transferir al GPS a la secció '*Fitxers oberts > Mapes*'.
4. Obriu el menú contextual sobre el mapa i seleccioneu '*Enviar a > TwoNav GPS*' (si heu connectat correctament el GPS, aquest apareixerà llistat).
5. Introduïu el codi de registre per activar la vostra llicència, podeu trobar el codi de registre a '<http://www.myTwoNav.com>> *Els meus productes > Els meus mapes*'.



6. A continuació començarà la transferència del mapa cap al GPS.
7. Un cop fet, desconnecteu el vostre GPS de l'ordinador i enceneu-lo.
8. Accediu al vostre llistat de mapes i seleccioneu el mapa que voleu visualitzar.

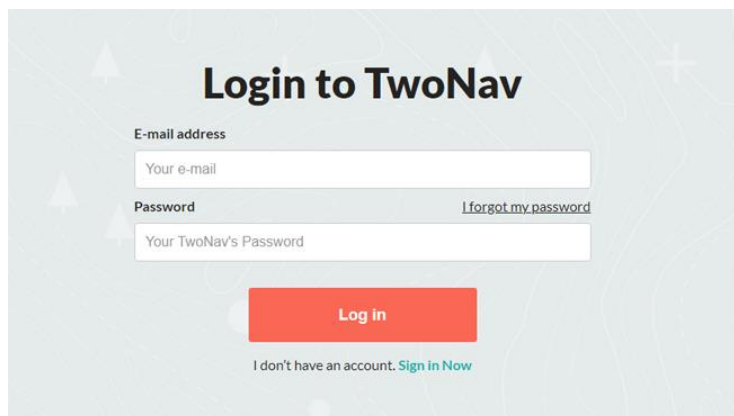


[La manera més senzilla de gestionar els fitxers del dispositiu des de l'ordinador és mitjançant el programari Land \(plataformes Windows/Mac\). Podeu provar i descarregar Land de forma totalment gratuïta des de: <http://www.TwoNav.com>](http://www.TwoNav.com)

4.2.2.3 INSTAL·LACIÓ MANUAL DE MAPES MOSAIC

En cas que tingueu problemes amb la instal·lació automàtica, recordeu que sempre podeu instal·lar els vostres mapes de forma manual. Aquest sistema és molt més llarg però igualment fiable. Si heu comprat mapes al web de TwoNav, seguiu aquests passos per instal·lar-los al dispositiu:

1. Entri a <http://www.myTwoNav.com> amb el vostre compte d'usuari i les seves credencials (identifiqueu-vos amb el vostre e-mail de compra, o en cas que no sigui usuari, creeu-vos un nou compte).



2. Un cop dins de <http://www.myTwoNav.com>, pols 'Els meus productes > Els meus mapes'.
3. Cerqueu el mapa que voleu instal·lar i feu clic a "Instal·lar".

Alpina



Alpina

Hide Products 

Alpina Montseny

Install

Version: 2020
Size: 20,19 MB
Order number: OR-2020-7-042556
Purchase date: Oct 20, 2020
Registration code: M148B134331467A
Remaining activations: 3

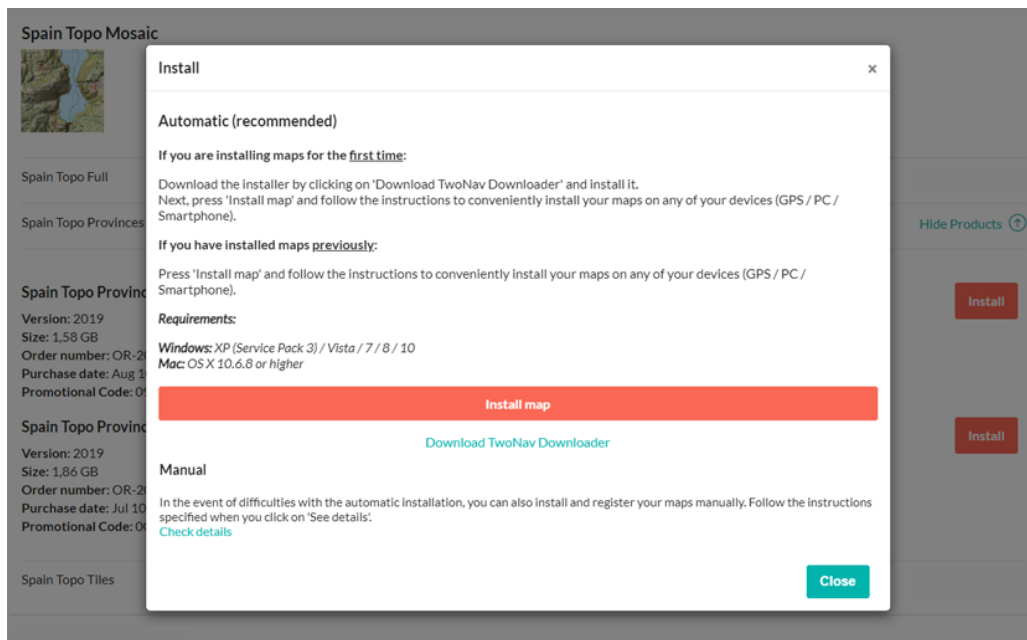
Alpina Collserola

Install

Version: 2020
Size: 32,61 MB
Order number: OR-2020-7-042548
Purchase date: Oct 20, 2020
Registration code: M06AE134219660E
Remaining activations: 3

ÚS: Els mapes mosaic solen cobrir àrees molt grans, de manera que es recullen i s'instal·len un per un.

4. A la finestra emergent, cliqueu 'Veure detalls' per llegir les instruccions sobre com procedir a la instal·lació manual del mapa.



5. Descarregueu i descomprimiu el mapa de visió general del país clicant sobre el vostre enllaç.
6. A continuació, descarregueu i descomprimiu els mapes que heu comprat clicant sobre els vostres enllaços.

To begin to use this map, follow these instructions:

1. **DOWNLOAD MAP**

Download each product by clicking on the following link/s:

[Alpina Montseny](#)

2. **INSTALL MAP**

Install map on Land/Air

1. Copy the whole structure from the previous step into the default map folder in the computer, by default it may be found at 'Documents/CompeGPS/Maps'.
2. Run Land/Air software.
3. Drag the map (file 'XXX.IMP') to the software's main window.

Install map on TwoNav for GPS

1. Connect your GPS to the computer
2. Once detected, copy the whole structure from the previous step into the default map folder in the GPS, by default it may be found at 'TwoNavData/Maps'.
3. Disconnect your GPS from the computer and turn it on.
4. Access your list of maps and select the map that you wish to view.

Install the map on TwoNav for smartphone

1. Copy the whole structure from the previous step into the default map folder in the smartphone, by default it may be found at 'TwoNavData/Maps'.
2. Run TwoNav application.
3. Access your list of maps and select the map that you wish to view.

Install the map on TwoNav for PC

1. Copy the whole structure from the previous step into the default map folder in the computer, by default it may be found at 'Documents/TwoNavData/Maps'.
2. Run TwoNav software.
3. Drag the map (file 'XXX.IMP') to the software's main window.

7. Deseu les tesselles que heu comprat dins de la carpeta 'XXX_RTMAP' (XXX = nom del país en majúscules i en anglès, per exemple SPAIN_RTMAP).

IMPORTANT: Els mapes de visió general i el fitxer *.IMP han de quedar fora de la carpeta 'XXX_RTMAP'.

8. A partir d'aquest punt, seguiu les instruccions segons la plataformadeson voleu instal·lar el mapa.

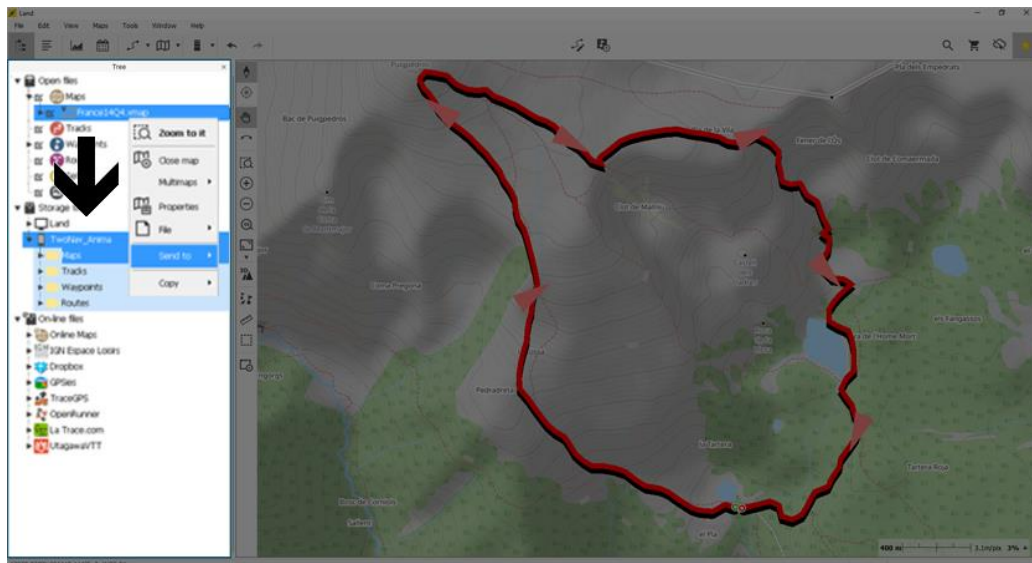
Des de la web per TwoNav

1. Connecteu el vostre GPS a l'ordinador.
2. Un cop detectat, copieu el mapa a la carpeta de mapes del GPS, per defecte es troba a "TwoNavData/Maps".
3. Accediu a <http://www.TwoNav.com/active> i seguiu les instruccions per generar la clau que us permetrà registrar el mapa al GPS.
4. Copieu la clau a la carpeta on heu copiat el mapa.

5. Un cop fet, desconnecteu el vostre GPS de l'ordinador i enceneu-lo.
6. Accediu al vostre llistat de mapes i seleccioneu el mapa que voleu visualitzar, podeu trobar el codi de registre a '<http://www.myTwoNav.com>> Els meus productes > Els meus mapes'.

Des de Land

1. Inicieu el programari Land i obriu el mapa que voleu transferir al GPS.
2. Connecteu el vostre GPS a l'ordinador.
3. A l'arbre de dades, localitzeu el mapa que voleu transferir al GPS a la secció '*Fitxers oberts > Mapes*'.
4. Obriu el menú contextual sobre el mapa i seleccioneu '*Enviar a > TwoNav GPS*' (si heu connectat correctament el GPS, aquest apareixerà llistat).
5. Introduïu el codi de registre per activar la vostra llicència, podeu trobar el codi de registre a '<http://www.myTwoNav.com>> Els meus productes > Els meus mapes' (excepte España Topo/Ortho Mosaic i France Topo/Ortho Mosaic).



6. A continuació començarà la transferència del mapa cap al GPS.
7. Un cop fet, desconnecteu el vostre GPS de l'ordinador i enceneu-lo.
8. Accediu al vostre llistat de mapes i seleccioneu el mapa que voleu visualitzar.



[La manera més senzilla de gestionar els fitxers del dispositiu des de l'ordinador és mitjançant el programari Land \(plataformes Windows/Mac\). Podeu provar i descarregar Land de forma totalment gratuïta des de: <http://www.TwoNav.com>](http://www.TwoNav.com)

4.3 WAYPOINTS



waypoint



Restaurant London

El waypoint és un punt definit per una posició geogràfica, latitud, longitud i en la majoria dels casos altitud, utilitzat pels instruments de navegació GPS. Els waypoints es representen en pantalla com a punts als quals es pot afegir nom o icona representativa.

Els waypoints es guarden dins de fitxers de waypoints (fitxers normalment en format *.WPT), de manera que un fitxer de waypoints pot contenir un o diversos waypoints. Podeu tenir diversos fitxers de waypoints oberts, però els waypoints creats es guarden sempre a l'interior de l'Arxiu de Waypoints Actiu (AWA).



Active Waypoints File.wpt



Restaurant



Hotel



National Park



Bar

Per defecte, l'Arxiu de Waypoints Actiu es dirà 'Waypoints.WPT'. Podeu establir com a Fitxer de Waypoints Actiu qualsevol altre fitxer (marcat amb un asterisc): seleccioneu l'opció 'Establir com a waypoint actiu'. Quan creeu un nou fitxer de waypoints, aquest quedarà configurat automàticament com a actiu.

Consulteu la llista de waypoints disponibles des de 'Menú principal > Waypoints'. El dispositiu gravarà per defecte els fitxers waypoints a la carpeta:

- GPS: 'TwoNavData/Dades'

TwoNav pot obrir directament els següents formats de waypoint:

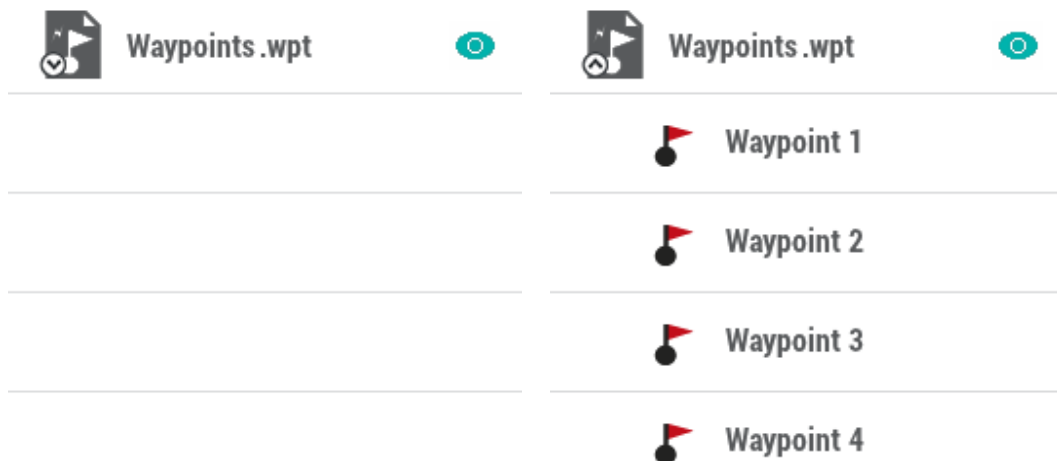


IMPORTANT: Recordeu que pot importar i convertir més formats de waypoints amb el programari Land (plataformes Windows/Mac), més informació a <http://www.TwoNav.com>

4.3.1 OPERACIONS CA WAYPOINTS

Operacions avançades que pot dur a terme a waypoints:

- **Crear un nou fitxer de waypoints:**

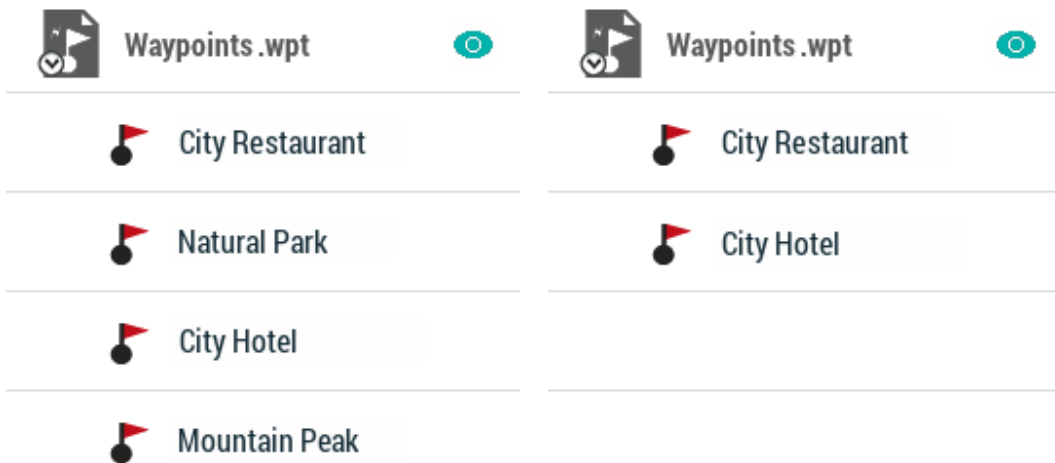


1. Accediu a 'Menú principal > Waypoints > Més opcions'.
2. Seleccioneu 'Nou fitxer de waypoints'.
3. El nou fitxer serà categoritzat com a Fitxer de Waypoints Actiu (AWA). Els nous waypoints es guarden per defecte dins de l'Arxiu de Waypoints Actiu (AWA).

- **Crear un nou waypoint:**



1. A la finestra de mapa, pulse prolongadament en el punt del mapa on voleu crear un waypoint.
 2. Pols 'Més opcions > Crear waypoint aquí'.
 3. A continuació, a la finestra emergent, indiqueu les dades bàsiques del waypoint que es disposa a marcar: nom, icona del waypoint...
- **Filtre nom:** Filtreu el llistat de waypoints introduint una combinació de caràcters.



1. Accediu a 'Menú principal > Waypoints > Més opcions > Filtre nom'.
 2. A continuació, introduïu una combinació de caràcters. Només es mostraran els elements que continguin aquesta combinació de lletres.
- **Ordenar per:** Ordeneu el vostre llistat de waypoints usant un paràmetre de referència.

**Nom
Data**

**Proximitat
Alçada**

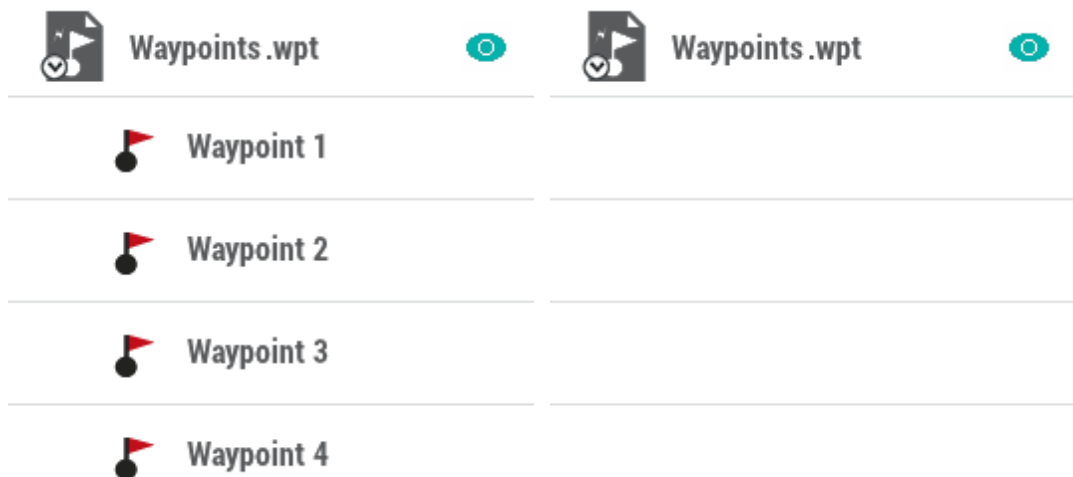
1. Accés a 'Menú principal > Waypoints > Més opcions > Ordenar per'.
2. A continuació, trieu el paràmetre en base al qual s'ordenaran els seus waypoints. Tots els elements del llistat es reordenaran de major a menor segons aquesta referència.

- **Modificar tots els waypoints:** Si modifiqueu qualsevol d'aquestes propietats, les estarà aplicant per a tots els waypoints alhora.



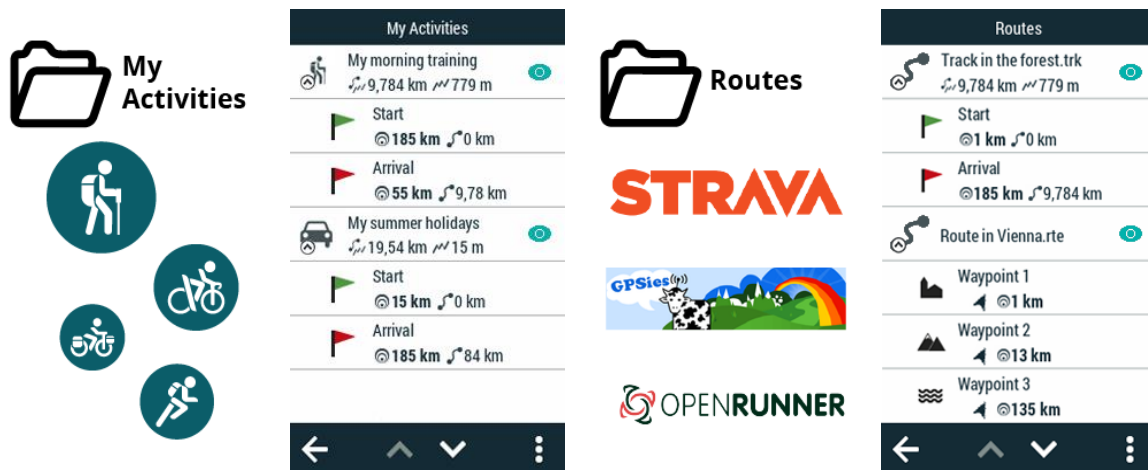
1. Accés a 'Menú principal > Waypoints > Seleccioneu un fitxer de waypoints > Modificar tots els waypoints'.
2. Trieu quines propietats voleu modificar. Aquestes s'aplicaran a tots els waypoints continguts en aquest fitxer de waypoints.

- **Eliminar la llista de waypoints en un fitxer de waypoints:** En prémer "Restablir" a qualsevol Fitxer de Waypoints Actiu (AWA), eliminarà tots els waypoints que contingui aquest fitxer específic.



1. Accés a 'Menú principal > Waypoints'.
2. Obriu el menú contextual del fitxer de waypoints i seleccioneu 'Arxiu > Restableix'.

4.4 RUTES



TwoNav classifica els recorreguts en dos tipus segons l'ús que els donarà:

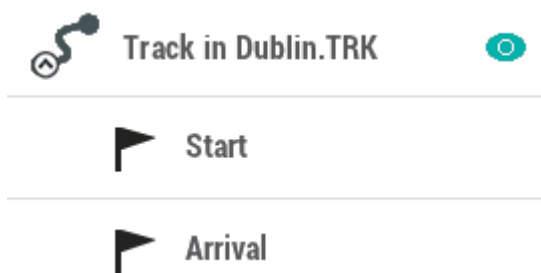
- **Les meves activitats:** Tracks gravats directament amb el dispositiu. Les activitats mostraran la icona de l'esport que tenia seleccionat al dispositiu durant el transcurs de la sortida (senderisme, bicicleta de muntanya, bicicleta de carretera, trail running...). Consulteu la vostra llista d'activitats disponibles des de '*Menú principal > Les meves activitats*'. El dispositiu gravarà per defecte les activitats a la carpeta:
 - GPS: '*TwoNavData/Data/Tracklog*'
- **Rutes:** Pistes que hi hagin estat transferits altres fonts al dispositiu (recomaneu com per un amic o descarregats d'Internet). Consulteu la llista de rutes disponibles des de '*Menú principal > Rutes*'. El dispositiu emmagatzemarà per defecte les rutes a la carpeta:
 - GPS: '*TwoNavData/Data*'

Tipus de rutes

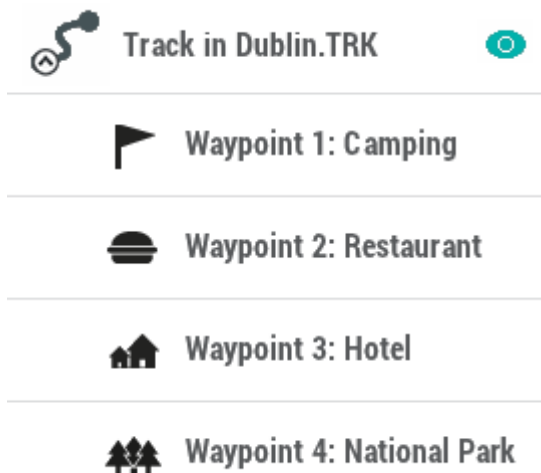
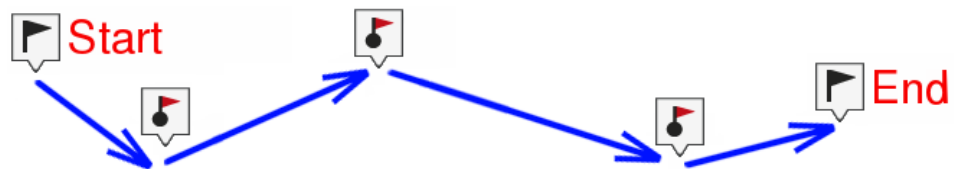
Hi ha diferents tipus de rutes segons el traçat i el tipus d'activitat:

- **Ruta de traçat definit:** Rutes detallades de principi a fi on el camí que cal seguir està marcat pas a pas. Aquest tipus de ruta es fa servir en activitats on l'usuari ha de seguir un itinerari marcat sense desviar-se (itineraris per la muntanya, rutes amb bicicleta...). Generalment, els punts de pas es generen seguint un mateix interval de temps a al llarg del recorregut.





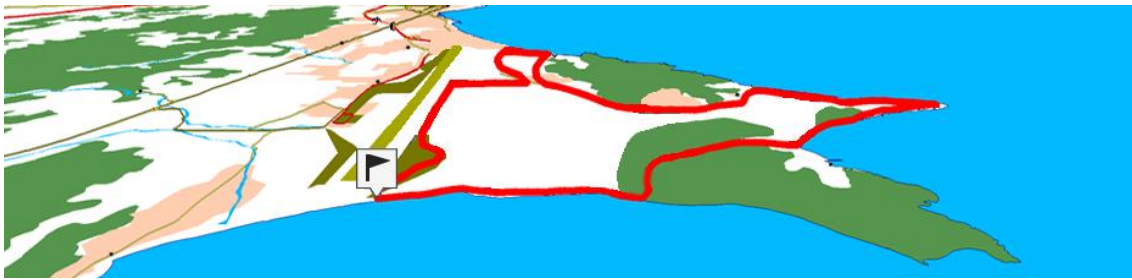
- **Rutes de traçat lliure:** Rutes sense traçat definit basades en assolir punts de pas sense importar quin camí se segueix per arribar a cada punt. Aquest tipus de ruta es fa servir quan no és possible accedir a un lloc de forma directa (navegació marítima o activitats aèries). En aquests casos, l'objectiu és arribar al punt següent, sent l'usuari qui tria la trajectòria segons les circumstàncies del moment, generalment la més curta.















TwoNav pot obrir directament els següents formats de rutes:



Rutes enriqucidas (Llibres de ruta electrònics)



Un roadbook és una eina que solen utilitzar els copilots de ral·li i els senderistes per navegar per terrenys incerts. Generalment, els roadbooks consten de diverses pàgines amb diagrames, coordenades GPS i instruccions escrites per ajudar a navegar..

 Natural Park of Las Salinas. TRK 	 Natural Park of Las Salinas. TRK 
 Start	 Start
 Arrival	 Turn RIGHT at the beach
	 Turn LEFT on a wooden bridge
	 Turn RIGHT at the tower
	 STRAIGHT on the main track
	 Arrival

Els e-Roadbooks contenen tota aquesta informació en format digital sense necessitat de llegir les indicacions en papers, TwoNav us mostrarà totes les maniobres a la pantalla. Converteixi les seves excursions a l'aire lliure en grans reptes, atreueixi's a convertir les seves rutes en un divertit joc en harmonia amb la natura...

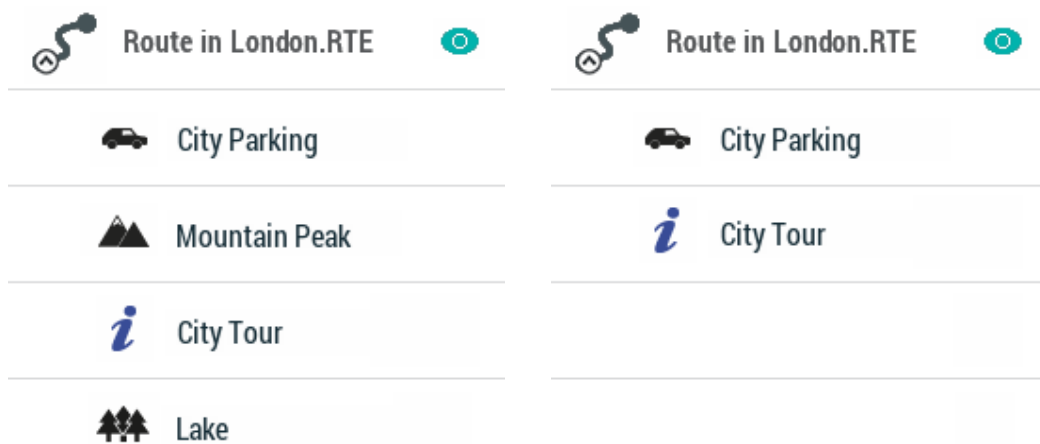


IMPORTANT: Recordeu que podeu importar i convertir més formats de rutes amb el programari Land (plataformes Windows/Mac), més informació a <http://www.TwoNav.com>

4.4.1 OPERACIONS BÀSIQUES A RUTES

Operacions bàsiques que pot dur a terme en rutes:

- **Filtre nom:** Filtreu el llistat de rutes introduint una combinació de caràcters.



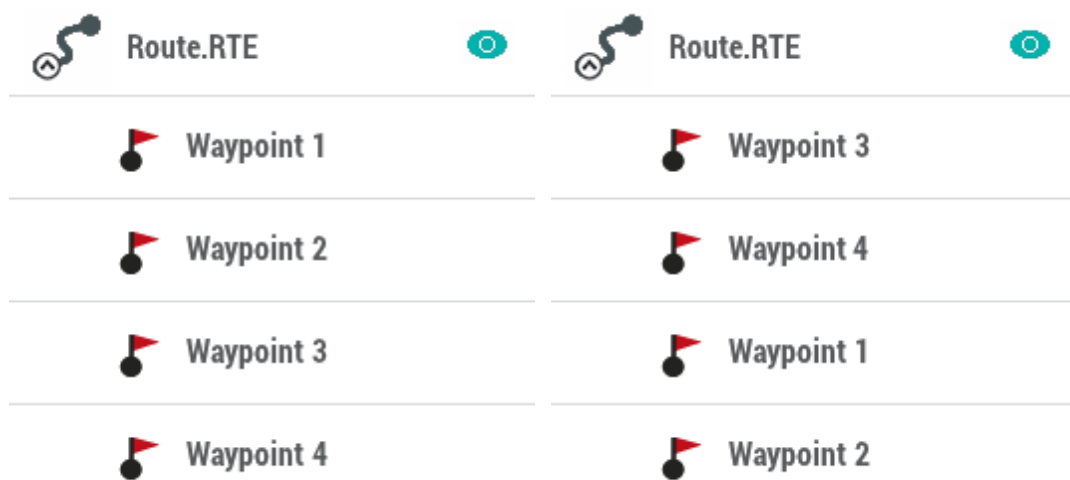
1. Accediu a 'Menú principal > Mis Activitats o Rutes > Més opcions > Filtre nom'.
2. A continuació, introduïu una combinació de caràcters. Només es mostraran els elements que continguin aquesta combinació de lletres.

- **Ordenar per:** Ordeneu el llistat de rutes usant un paràmetre de referència.

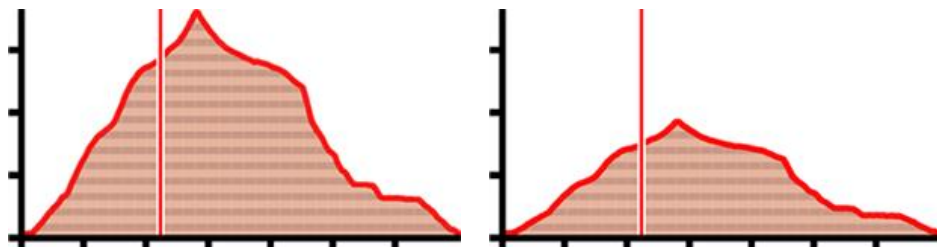
Nom	Distància
Activitat	Proximitat
Data	Ascensió
Durada	Velocitat

1. Accés a 'Menú principal > Mis Activitats o Rutes > Més opcions > Ordenar per'.
2. A continuació, trieu el paràmetre sobre la qual s'ordenaran les vostres rutes. Tots els elements del llistat es reordenaran de major a menor segons aquesta referència.

- **Canviar ordre dels waypoints d'una ruta:**



1. Accés a 'Menú principal > Mis Activitats o Rutes'.
 2. Abra el menú contextual sobre el waypoint que voleu moure i seleccioneu 'Moure a dalt' o 'Moure a baix'.
- **Representacions gràfiques de rutes:** Mostra una representació gràfica de la vostra ruta, només haureu d'accedir a les propietats de l'element i prémer el botó 'Representació gràfica'. Aquestes són les funcions disponibles a les gràfiques:



- **Guia l lliscant:** Barra que actua com a eix en moviment.
- **Canviar camps de dades a l'eix Y:** Feu clic a l'eix l per canviar el seu camp de dada per defecte i seleccioneu un nou camp per a aquest eix (altitud, velocitat, freqüència cardíaca, cadència...).
- **Moure gràfica:** Utilitzeu els botons de 'Zoom' per observar les seccions de la gràfica amb més precisió (també podeu desplaçar la gràfica arrossegant-la cap amunt/avall i lateralment).
- **Recentre automàtic:** Premeu el botó 'Recenter' per tornar a centrar automàticament la gràfica.

4.4.2 OPERACIONS AVANÇADES A RUTES

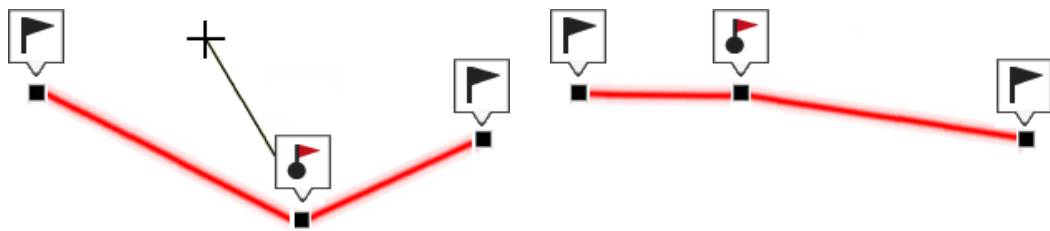
Operacions avançades que pot dur a terme en rutes:

- **Modificar tots els waypoints d'una ruta:** Si modifiqueu qualsevol d'aquestes propietats, les estarà aplicant per a tots els waypoints alhora.



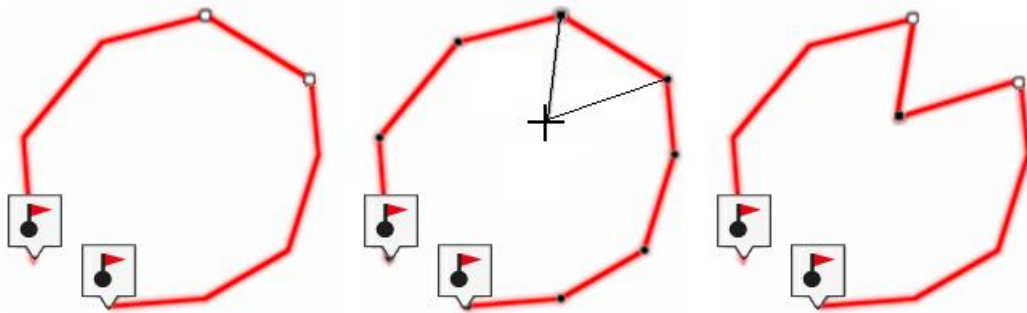
1. Accés a '*Menú principal > Mis activitats o rutes > Seleccioneu una ruta > Modificar tots els waypoints*'.
2. Trieu quines propietats voleu modificar. Aquestes s'aplicaran a tots els waypoints continguts en aquesta ruta.

- **Moure la localització d'un punt de la ruta:**



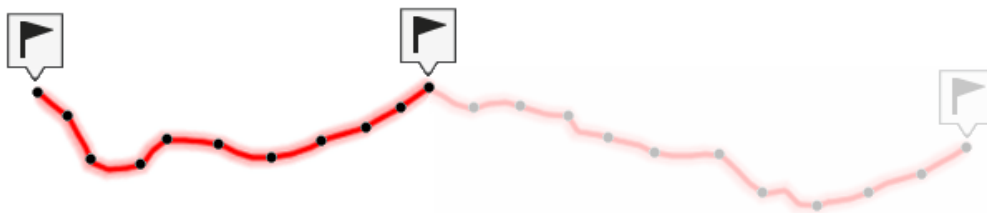
1. A la finestra de mapa, obriu el mode '*Pin*' prement de forma prolongada el track que voleu editar.
2. Pols '*Més opcions > Editar track*'.
3. Localitzeu el punt de track que voleu moure.
4. Arrossegueu i deixeu anar el punt de track des de la posició actual fins al punt exacte on voleu col·locar-lo a la finestra de mapa.
5. Un cop finalitzada l'edició, feu clic a '*Tancar edició*'.

- **Inserir punts de track intermedis a una ruta:**



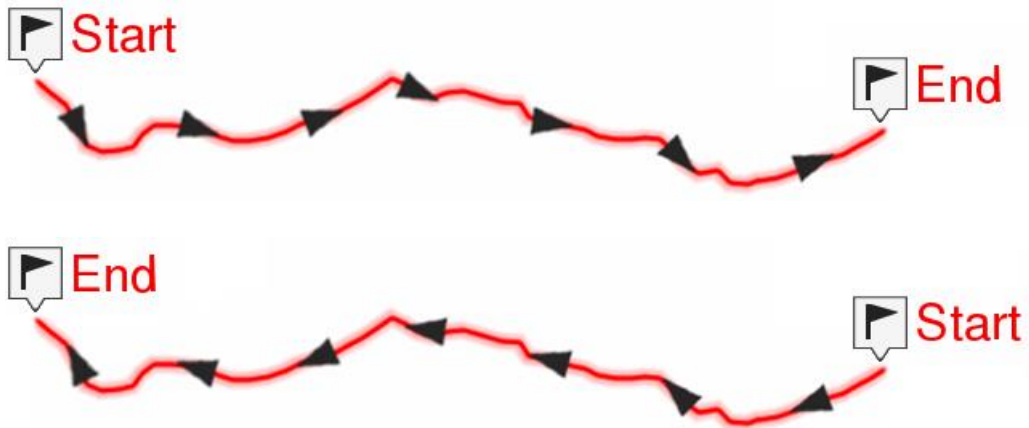
1. A la finestra de mapa, obriu el mode 'Pin' prement de forma prolongada el track que voleu editar.
2. Pols 'Més opcions > Editar track'.
3. Seleccioneu el punt de track després del qual voleu afegir un punt nou.
4. Feu clic al punt exacte on voleu crear el nou punt de track.
5. Un cop finalitzada l'edició, feu clic a 'Tancar edició'.

• **Eliminar un punt de track a una ruta:**



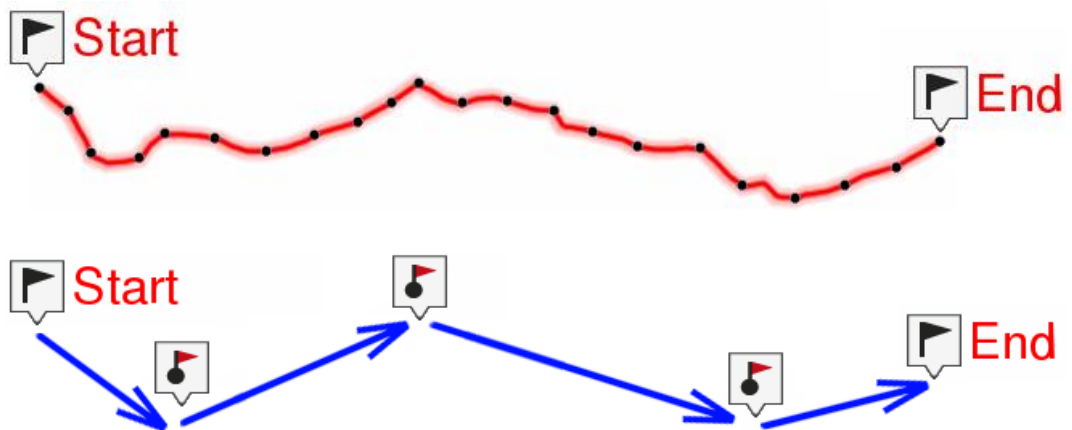
1. A la finestra de mapa, obriu el mode 'Pin' prement de forma prolongada el track que voleu editar.
2. Pols 'Més opcions > Editar track'.
3. Seleccioneu el punt que voleu eliminar i premeu 'Més opcions > Eliminar punt'.
4. Els dos punts de track adjacents s'uniran en una línia recta (aquesta línia recta no contindrà cap punt de track).
5. Un cop finalitzada l'edició, feu clic a 'Tancar edició'.

• **Invertir ruta:** Mostreu una ruta en el sentit contrari al predeterminat (el principi al final i viceversa).



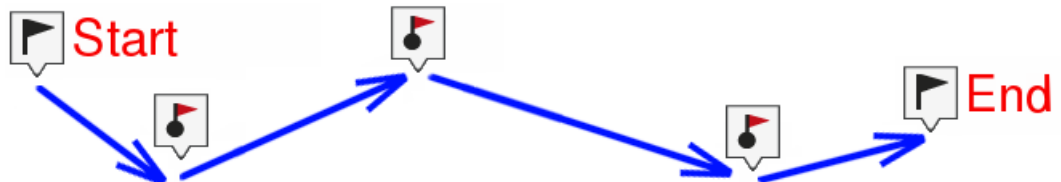
1. A la finestra de mapa, obriu el mode 'Pin' prement de forma prolongada el track que voleu editar.
2. Pols 'Més opcions > Track > Eines > Invertir la ruta'.

• **Convertir TRK a RTE:**



1. A la finestra de mapa, obriu el mode 'Pin' prement de forma prolongada el track que voleu editar.
2. Pols 'Més opcions > Track > Eines > Convertir TRK a RTE'.

• **Convertir RTE a TRK:**





1. A la finestra de mapa, obriu el mode 'Pin' prement de forma prolongada el track que voleu editar.
2. Pols 'Més opcions > Track > Eines > Convertir DEU a TRK'.

4.4.3 OPERACIONS ESPECIALITZADES EN RUTES

4.4.3.1 DESCARREGAR RUTES GRATUÏTES DES D'INTERNET



TwoNav ofereix tot tipus de rutes lliures disponibles a servidors d'internet. Es tracta d'accessos a diferents proveïdors on-line, que us permetran descarregar rutes per a la zona que desitgi. Sigaaquests passos per obrir i treballar amb qualsevol d'aquestes rutes en línia:

1. A la finestra de mapa, centreu el mapa a la zona on voleu obtenir elements on-line.



2. Pols 'Menú principal > Rutes > Més opcions > Descobrir rutes on-line' i seleccioneu qualsevol dels proveïdors dependent del que voleu descarregar.

TraceGPS	FFCT
Le chemin de Vauban - Rouze - Les 32.35 km 1312 m	Les Vignobles du Haut Fitou 70 km 983 m
Le chemin de Vauban - Les Angles 16.69 km 472 m	Terroirs de caractère au coeur 39,96 km 474 m
Le chemin de Vauban - La Llagonne 20.08 km 765 m	Circuit du vertige : Citadelles 42 km 690 m
Le Chemin de Vauban - Olette 24.26 km 1448 m	Vignes et Chapelles 35 km 485 m
Pic de Tarbezou 8.5 km 677 m	Gorges et Alpes des Corbière 63 km 1217 m

3. A continuació, TwoNav començarà a buscar qualsevol tipus de ruta disponible a prop d'aquesta posició.
4. En cas de trobar algun element proper a la vostra ubicació, amb obrirà una llista amb les rutes disponibles per a la zona seleccionada.
5. Seleccioneu la ruta que desitgi, descarregueu-la fent doble clic-hi.

4.4.3.2 DESCARREGAR RUTES EMMAGATZEMADES A SERVEIS D'ALLOTJAMENT PERSONAL



Si disposeu d'algun servei d'allotjament virtual on deseu el vostre historial d'activitats, podeu accedir-hi i descarregar qualsevol d'aquestes rutes al dispositiu, i així, poder-les navegar. Seguiu aquests passos per connectar-se amb qualsevol de aquests comptes externs a TwoNav:

1. Pols 'Menú principal > Rutes > Més opcions > Les meves rutes on-line' i seleccioneu qualsevol dels proveïdors depenent del que voleu descarregar.

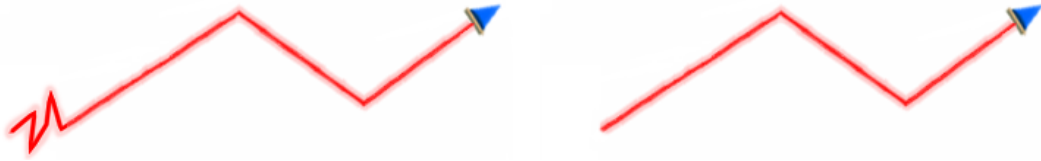
Suunto	Komoot
<ul style="list-style-type: none"> Kilimanjaro.trk 56.3 km / 794.7 m Trip to the Atlas.trk 129.1 km / 1318.1 m Alice Springs.trk 151.6 km / 2152.5 m Inverness - Roybridge.trk 27.6 km / 878.2 m Alice Springs.trk 9.9 km / 788.1 m 	<ul style="list-style-type: none"> Verdun - Mont-Louis.trk 9.9 km / 788.1 m Vielha-Aneto-Benaske-Vielha-Espot.trk 0 km / 0 m Vielle-Aure - Castillion-en-Couserans.trk 73.1 km / 2318.0 m Walking around sky school near Espot.trk 10.2 km / 522.0 m West Highland Way.trk 45.9 km / 201.0 m

2. Identifiqueu-vos amb les credencials perquè TwoNav pugui accedir al vostre compte en aquest servidor.
3. A continuació, se obrirà una llista amb les rutes disponibles que té emmagatzemades.
4. Seleccioneu la ruta que desitgi, descarregueu-la fent doble clic-hi.

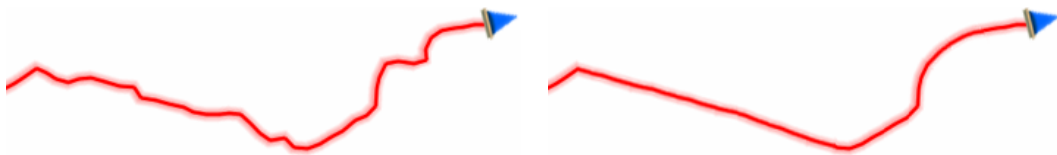
4.4.3.3 CORREGIR PUNTS DE TRACK

Aquestes són les operacions especialitzades que pot fer en punts de tracks:

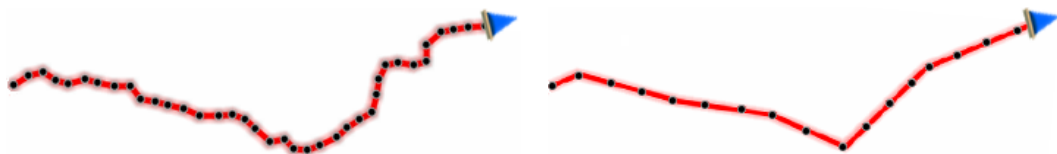
- **Eliminar punts aturats a l'inici/final:** La ruta omet els punts repetitius del principi i el final, just on estava parato abans i després de fer la ruta.



- **Eliminar punts aberrants:** En cas que algun punt es desviï de manera excessiva de la resta de la ruta, aquest serà eliminat per ser considerat com un error.



- **Reduir nombre de punts:** La ruta amb dibuixa conservant la forma de la ruta original però segons el nombre de punts que heu introduït.



- **Assignar temps/velocitat a cada punt de la ruta:** Determinar un temps de sortida i una velocitat constant perquè TwoNav calculi el tiempo estimat per a cada punt de la ruta.

09:30:15

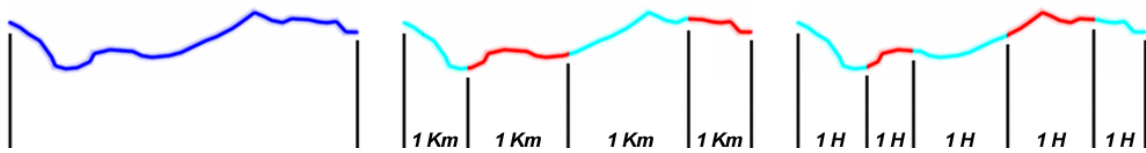
50 km/h

- **Importar altituds:** Si teniu carregat un mapa relleu 3D (arxiu *.CDEM), TwoNav assignarà per a cada punt de la ruta l'altitud que li correspongui considerant la informació del mapa de relleu.



4.4.3.4 ANALITZAR TRAMS

TwoNavus permet subdividir un track en diferents seccions anomenades 'Trams'. Subdividir el track en trams us resultarà molt útil per treballar en cada tram i així poder-los analitzar amb més precisió.



TRAMS DE TRACK ORIGINALS

**DIVISIÓ TRAMS: PER
DISTÀNCIA**

DIVISIÓ TRAMS: PER TEMPS

Durant la pràctica d'activitats a l'aire lliure, la majoria dels usuaris solen gravar un sol track ja que generar reports periòdics per controlar-ne el rendiment resulta complicat durant l'activitat. TwoNav ofereix la possibilitat de generar aquests reports periòdics un cop acabada l'activitat i així poder obtenir una anàlisi detallada del track dividint-lo en trams (porcions de track). Aquesta divisió pot ser per distància o temps.

Els trams són divisions de track d'una mateixa mida, la divisió es realitza en base a un interval predeterminat establert per vosaltres mateixos (cada quilòmetre, cada hora... o d'acord amb les vostres necessitats). La divisió del track en trams idèntics és molt útil per analitzar tota mena d'informació, i així poder assolir un millor rendiment tram rere tram (funció principalment dissenyada per a entrenaments).

Definir trams automàticament

Per dividir el track en trams de forma totalment automàtica, reproduïu els passos següents:



**TRAMS DE
TRACK ORIGINALS
(SENSE DIVISIÓ)**

**TRAMS PER DISTÀNCIA
INTERVAL: 2 KM**

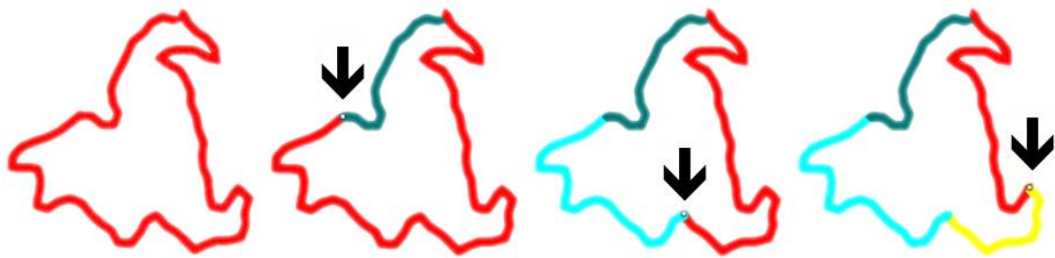
**TRAMS PER DISTÀNCIA
INTERVAL: 1 KM**

1. Accediu a 'Menú Principal > Rutes > Seleccioneu la ruta > Més opcions > Configura autolaps'.
2. Seleccioneu el paràmetre que voleu utilitzar per dividir virtualment el track en trams:
 - **Trams originals:** No es mostrarà cap divisió (el track consistirà en un sol tram).
 - **Autolaps per distància:** El track es dividirà en trams de 1 quilòmetre (1000 metres).

- **Autolaps per temps:**El track es dividirà en trams de 1 hora (3.600 segons).
3. Si voleu augmentar l'interval utilitzat per dividir el track en trams canvieu-lo directament des de '*Menú Principal > Rutes > Seleccioneu la ruta > Més opcions > Configura autolaps*'.
 4. TwoNav calcularà automàticament cada tram segons la configuració fixada anteriorment. Un cop superat el valor de l'interval, començarà un nou tram del mateix valor. Cada tram quedarà destacat amb un color diferent.

Definir trams manualment

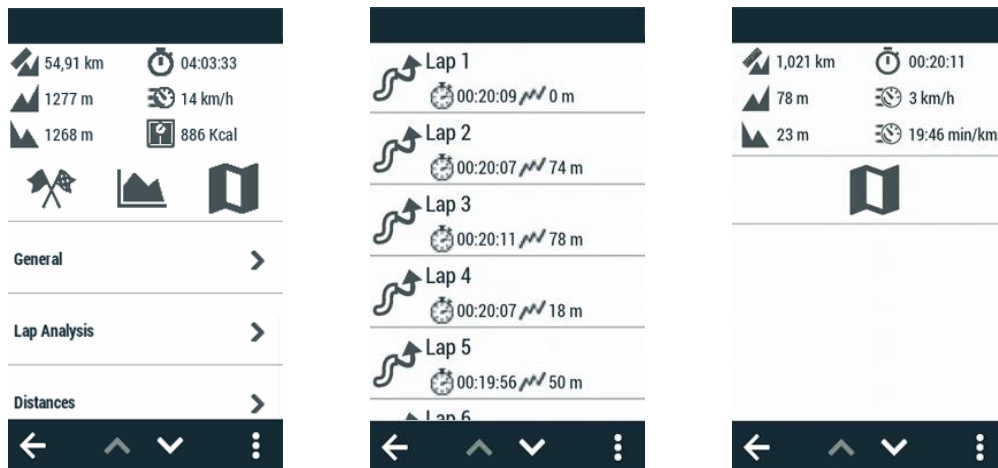
Per dividir manualment el track en trams, reproduïu els passos següents:



1. A la finestra de mapa, obriu el menú contextual sobre el punt de track on voleu iniciar un tram i seleccioneu '*Més opcions > Track > Trams > Canviar de tram aquí*'.
2. Podeu continuar dividint el track en trams reproduint l'anterior pas tantes vegades com necessiteu.
3. Cada tram quedarà destacat amb un color diferent.

Anàlisi de trams

Aproveiteu l'oportunitat per analitzar cada tram de track amb més detall gràcies a diverses estadístiques e informació de gran rellevància. Seguiu aquests passos per analitzar amb més precisió els trams que acabeu de definir:



1. Accediu a 'Menú Principal > Rutes > Seleccioneu la vostra ruta > Anàlisi Trams'.
2. A continuació apareixerà una finestra nova mostrant els resultats de l'anàlisi (distància projectada, ascens acumulat, velocitat mitjana, ritme, durada, pendent...).

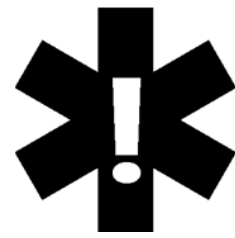
Seguiu aquests passos per analitzar un tram específic amb més precisió:



1. Accediu a 'Menú Principal > Rutes > Seleccioneu la vostra ruta > Anàlisi trams > Seleccioneu un tram'.
2. A continuació apareixerà una finestra nova mostrant els resultats de l'anàlisi (distància projectada, ascens acumulat, altitud...).

NOTA: Podeu desar qualsevol dels trams que acabeu de definir de forma independent de la resta del track. A la finestra de mapa, obriu el menú contextual sobre el tram de track que voleu desar i seleccioneu 'Més opcions > Track > Trams > Guardar tram com'.

4.5 LLAVOR™



SeeMe™ és un servei exclusiu de TwoNav amb el qual aconseguirà que el dispositiu tingui connectivitat arreu del món, gràcies a una tecnologia autònoma de comunicació sense fil, podrà transferir dades allà on sigui. El servei SeeMe™ ofereix les eines següents:

- **Retransmetre posició en directe:** Els seus contactes de retransmissió podran seguir les seves activitats en viu, veient el trajecte sobre el mapa i controlant dades com distància, ascensió, velocitat. Sortiu a explorar amb la seguretat que els vostres éssers estimats us tindran localitzat en tot moment.
- **Enviar avisos d'emergència:** Els vostres contactes d'emergència rebran un missatge d'avís (SMS i correu electrònic) quan feu clic al botó d'emergència del dispositiu. Així sabran que té un problema i en podran conèixer la ubicació.

Tipus de connexió SeeMe™

El dispositiu us permet utilitzar SeeMe™ amb els següents tipus de connexió:

- **Via targeta SIM:** Sense necessitat de mòbil podrà mantenir-se localitzable sense posar en risc la bateria del telèfon intel·ligent ni dependre de la seva cobertura. Aquesta connectivitat es realitza mitjançant una SIM integrada al dispositiu, que dota el GPS de connectivitat 2G GSM. Així, doncs, la disponibilitat del servei dependrà de la cobertura 2G GSM, que és generalitzada a Europa i Amèrica del Nord, però que pot no existir en alguns països o zones concretes.

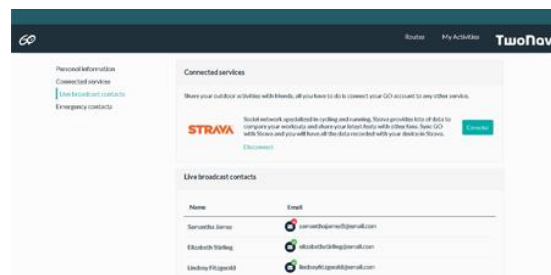
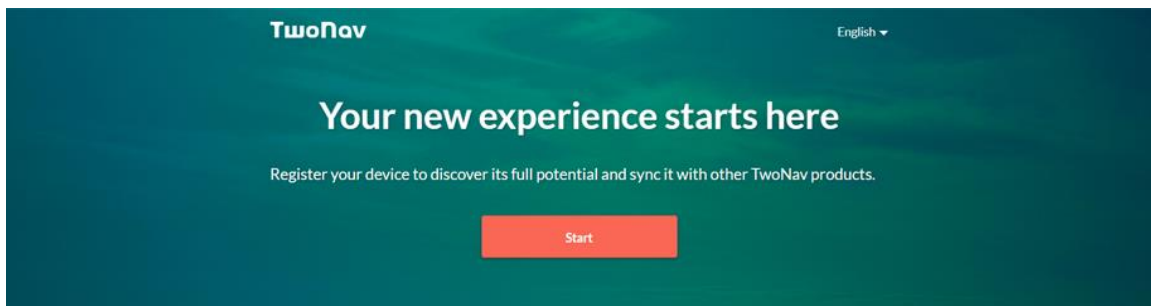
IMPORTANT: SeeMe™ és un servei de subscripció renovable. Aquestes funcionalitats requereixen una subscripció activa que podreu gestionar des de: <http://SeeMe.TwoNav.com>

Donar d'alta contactes

Els contactes de retransmissió i emergència són diferents:

- **Contactes de retransmissió:**
 - Nombre màxim de contactes: 10
 - Informació: Nom i e-mail dels contactes

- Funcionament: Quan iniciu una activitat, els vostres contactes rebran un e-mail amb un enllaç on seguir la vostra activitat en viu
- **Contactes d'emergència:**
 - Nombre màxim de contactes: 2
 - Informació necessària: Nom, e-mail i telèfon mòbil dels contactes
 - Funcionament: Quan premeu el botó 'Emergència', els vostres contactes rebran un e-mail i un SMS amb la vostra ubicació actual



Per donar d'alta els vostres contactes només cal seguir els passos següents:

1. Accediu a <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleccioneu el model del dispositiu GPS i identifiqueu-vos amb el vostre compte d'usuari TwoNav.
3. Introduïu el número de sèrie del dispositiu.

4. Configureu el servei SeeMe™ donant d'alta els vostres propis contactes d'emergència (si durant la vostra activitat premeu el botó 'Emergència' del vostre dispositiu, els contactes que heu configurat rebran un correu electrònic i un SMS amb la vostra ubicació exacta).
5. A continuació, afegiu diversos contactes amb qui compartir la retransmissió de salanades. Els amics i familiars que afegeixi podran veure en directe cap a on es dirigeix durant les seves activitats outdoo.
6. Apartir del moment que iniciu una activitat, si disposeu de la funció 'Retransmissió' activada, els vostres contactes rebran un e-mail amb un enllaç per seguir la seva activitat en temps real.

Si feu temps que heu registrat el GPS però heu oblidat afegir els vostres contactes, podeu gestionar-los des del vostre espai personal al portalweb ANAR (<http://Go.TwoNav.com>). Accediu a 'Menú principal > SeeMe™' i afegeix-los. A més, si ja teniu configurada la vostra llista de contactes, podeu modificar-la i afegir altres contactes des del portalweb GO sempre que vulgui.

IMPORTANT: Quan introduïu un contacte, rebreu una petició que heu d'acceptar per rebre les notificacions de SeeMe™. En cas que no acceptin ser contacte, no rebran cap missatge.

4.5.1 RETRANSMISSIÓ EN DIRECTE



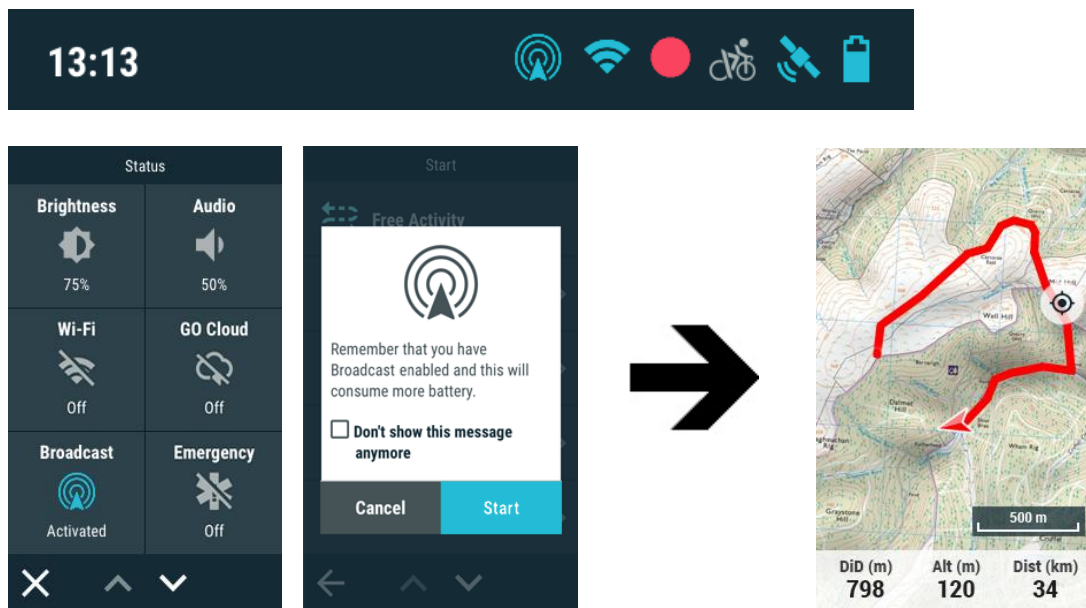
Utilitat de les retransmissions en directe

Descobriu els múltiples avantatges de retransmetre les vostres activitats amb SeeMe™:

- **Retransmetre els seus moviments allà on sigui**

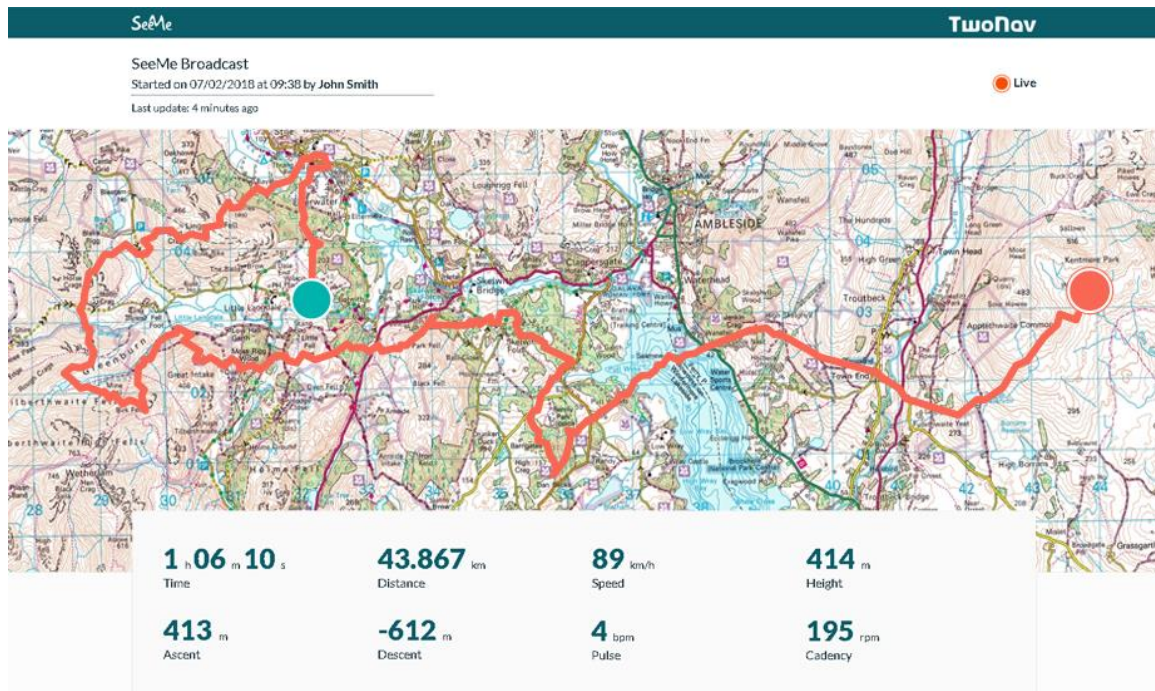
- **Ampliar la seguretat dels seus familiars i amics a cada sortida**
- **Estar localitzable en tot moment amb la seva posició en temps real**
- **Donar a conèixer el track que porta realitzat i veure cap a on es dirigeix**
- **Analitzar infinitat de dades i estadístiques sobre la seva darrera activitat (distància total, temps, ascensió acumulada, cadència, potència...)**

Funcionament del servei



Un cop hagueu donat d'alta els contactes, sortiu a gaudir de la vostra activitat preferida. Activeu la retransmissió prement: 'Barra d'estat > Retransmissió'. Durant el transcurs de la sortida, fixeu-vos en la barra d'estat per comprovar ràpidament si la retransmissió continua activa (mentre SeeMe™ estigui en funcionament, la icona de retransmissió apareixerà encès).

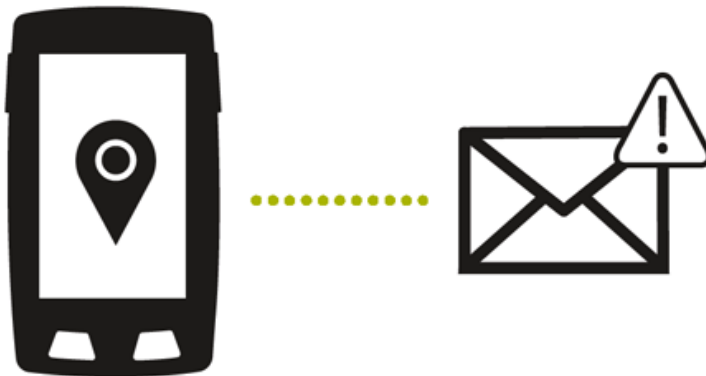
Un cop hagi iniciat la retransmissió, les persones que tingui afegides a la seva llista de contactes de rebran automàticament un correu electrònic convidant-les a seguir la seva sortida (pot convidar fins a 10 persones). Aquest e-mail us donarà accés a la plataforma GO on podran fer el seguiment en viu. Aquest enllaç es pot compartir amb altres persones, o en xarxes socials, de manera que qualsevol persona que disposi de l'enllaç podrà seguir la seva activitat en viu. Amics i familiars podran visualitzar la retransmissió de la seva activitat sobre un mapa de la zona que vostè està trepitjant i analitzar gran quantitat de dades sobre el seu rendiment. Tota aquesta informació s'actualitzarà en temps real a mesura que es vagi movent.



El dispositiu enviarà posició cada cert temps (5 minuts) amb diversos punts a cada enviament. Si en algun punt del recorregut perd cobertura desenyal, les dades s'emmagatzemaran i es retransmetran novament en recuperar el senyal. La retransmissió s'acabarà en el moment que finalitzi l'activitat. Si no ho feu, aquesta acabarà automàticament passada 1 hora sense rebre posicions.

Segons la vostra modalitat esportiva, utilitzeu les retransmissions de SeeMe™ per anar un pas més enllà, si per exemple sol practicar esport amb altres aficionats, utilitzeu SeeMe™ per quedar en un punt de trobada comú o perquè els seus amics sàpiguen en quin punt s'han d'unir. activitat. A més, si us agrada entrenar, un cop finalitzat l'entrenament, SeeMe™ us oferirà la vostra evolució al llarg del recorregut per ajudar-vos a millorar en la propera sortida.

4.5.2 AVISOS D'EMERGÈNCIA



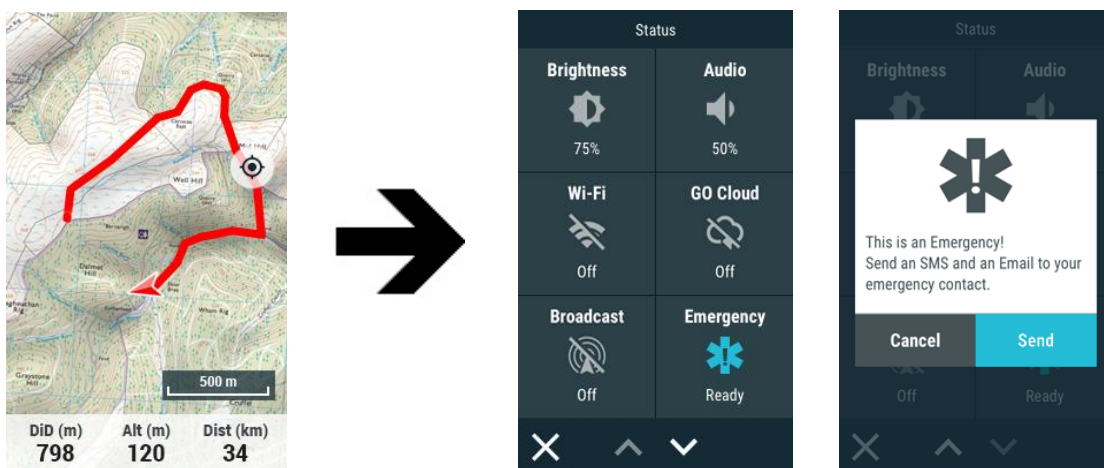
Utilitat dels avisos d'emergència

Mantingueu la vostra protecció mentre feu la vostra activitat preferida, gràcies al sistema d'avís d'emergència de SeeMe™ podreu:

- **Reduir el risc en les seves activitats garantint la seva seguretat en qualsevol terreny, fins i tot improvisant la sortida**
- **Avisar els seus familiars si es perdre alguna pèrdua**
- **Informar els serveis sanitaris en cas d'albirar un accident**

Funcionament del servei

Sortiu a explorar amb total seguretat sabent que si necessita ajuda o es troba en una situació de perill n'hi haurà prou amb tenir el dispositiu TwoNav amb si. El sistema d'avís d'emergència de SeeMe™ us permetrà enviar un SOS allà on sigui. Envieu un avís d'emergència perquè familiars i amics puguin localitzar-vos i ajudar-vos en qualsevol situació.



Un cop hagi iniciat la seva activitat, tant si es perd per una zona desconeguda com si pateix un accident, obriu la pàgina d'estat i feu clic sobre el botó 'Emergència'. Després de donar-li el botó, les 2 persones que tingui configurades a la seva llista de contactes rebran un correu electrònic i un SMS indicant-los que vostè necessita ajuda. Aquest missatge contindrà:

- **Les coordenades exactes on s'ha realitzat l'avís d'emergència**
- **Un enllaç per veure la seva posició geogràfica sobre un mapa de la zona**

A continuació els vostres contactes podran alertar als serveis d'emergència propers a la vostra ubicació, o, directament anar a la cerca. Amb SeeMe™ podreu practicar la vostra activitat de forma molt fiable sense preocupacions.

IMPORTANT: Si en el moment d'enviar l'avís d'emergència el GPS no detecta posició, podreu enviar un missatge amb les últimes coordenades disponibles.

4.6 NÚVOLVAS



The screenshot shows the 'My Activities' page on the GO by TwoNav website. At the top, there are navigation tabs for 'ROUTES' and 'MY ACTIVITIES', and the TwoNav logo. Below the navigation, there are three summary cards: 'TOTAL DISTANCE' (462.12 km), 'TOTAL DURATION' (77 h 23 m 56 s), and 'TOTAL ASCENT' (13,959 m). A date range selector is set to '01/01/2021 - 31/12/2021'. On the left, there is a sidebar menu with icons for various sports: All sports, Hiking, Running, MTB, Road bike, Geocaching, Car, Ski, Boat, and Free flight. The main content area is titled 'Home' and contains a table of activities.

Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Hiking	14/12/2021 @ 10:03AM	0.00 km	00:04:07	0	0.00
MTB	23/10/2021 @ 9:23AM	14.51 km	03:19:52	304	4.36
MTB	21/10/2021 @ 7:06PM	9.32 km	01:50:49	331	5.05
Hiking	19/09/2021 @ 9:23AM	16.38 km	03:23:01	789	4.84
MTB	14/09/2021 @ 6:26PM	14.06 km	02:42:48	492	5.18
MTB	31/07/2021 @ 8:45AM	11.93 km	03:44:11	455	3.19
Hiking	24/07/2021 @ 8:51AM	17.33 km	03:23:07	413	5.12

Com a usuari de TwoNav, disposa d'un espai personal a GO. El núvol GO és un espai d'emmagatzematge virtual que us permetrà guardar les seves activitats i tenir-les sincronitzades a tots els seus dispositius:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Terra**
- **Go.TwoNav.com**

Activeu la sincronització automàtica al dispositiu cada vegada que enregistreu o creeu una novaruta, i aleshores pujarà automàticament al núvol sense necessitat de connectar el dispositiu a l'ordinador o fer servir cables. Utilitzeu el núvol GO com a repositori virtual on desar l'historial de tots els fitxers en un lloc segur i fiable. A més, també podreu accedir des del dispositiu a l'historial d'activitats emmagatzemades i descarregar-ne qualsevol. D'aquesta manera, estalviareu temps i esforços ja que serà GO qui s'ocuparà de mantenir els dispositius actualitzats i llestos per utilitzar.



Gràcies al portal web GO(<http://Go.TwoNav.com>) podreu accedir, a través d'internet i des de qualsevol part del món, a totes les activitats disponibles al núvol. Encara que estigui lluny de casa, podreu consultar el traçat d'una activitat que voleu tornar a realitzar així com analitzar qualsevol dels seus rutes amb les dades més significatives. A més, si ho desitja, també podrà descarregar-los o compartir-los amb altres amics allà on sigui.

4.6.1 SINCRONITZACIÓ

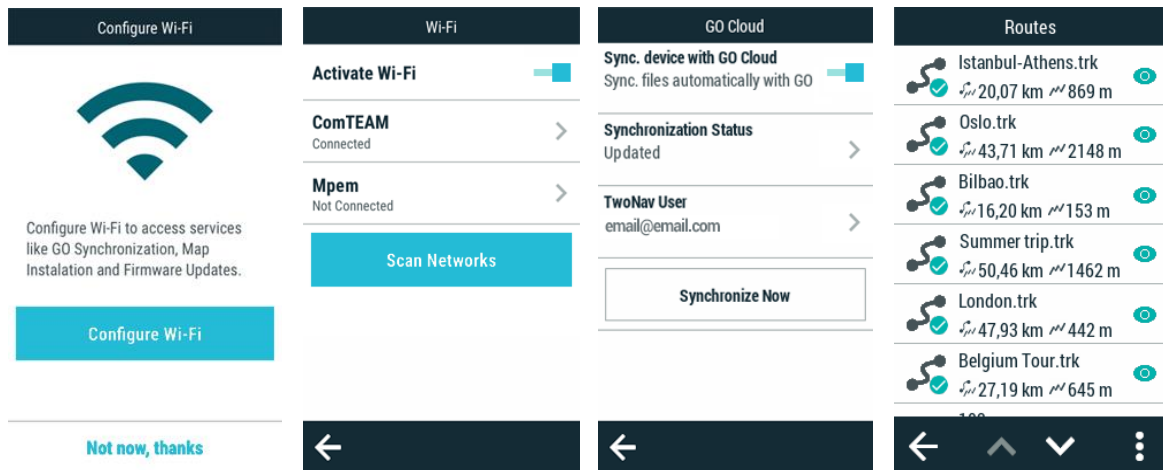
4.6.1.1 SINCRONITZACIÓ EN GPS



La sincronització entre el dispositiu i el núvol GO es fa per Wi-Fi. Quan finalitzeu una activitat, quan l'aparell detecti una xarxa Wi-Fi disponible, la vostra nova activitat es pujarà automàticament al núvol GO sense necessitat d'interactuar amb el dispositiu.

Seguiu aquests passos per configurar l'accés Wi-Fi al dispositiu:

1. Accediu a *Menú principal > Configuració > Wi-Fi*.
2. Seleccioneu *Escanejar* per localitzar una xarxa Wi-Fi disponible.
3. Seleccioneu la xarxa on es voleu connectar (i si cal, indiqueu la contrasenya).
4. Un cop connectat a una xarxa Wi-Fi, identifiqueu-vos amb el vostre compte d'usuari TwoNav des de *Menú Principal > Configuració > Els meus comptes*.



Pujar fitxers des del dispositiu a the Cloud GO

La forma més senzilla d'emmagatzemar cada sortida al núvol GO és activant la sincronització automàtica:

1. Pols 'Menú Principal > Configuració > Núvol GO'.
2. A partir d'aquest moment, cada vegada que finalitzi una activitat, només detectar una xarxa Wi-Fi, TwoNav pujarà les seves noves activitats automàticament al núvol VAS.

Als llistats d'elements veureu l'estat de sincronització de cada fitxer:

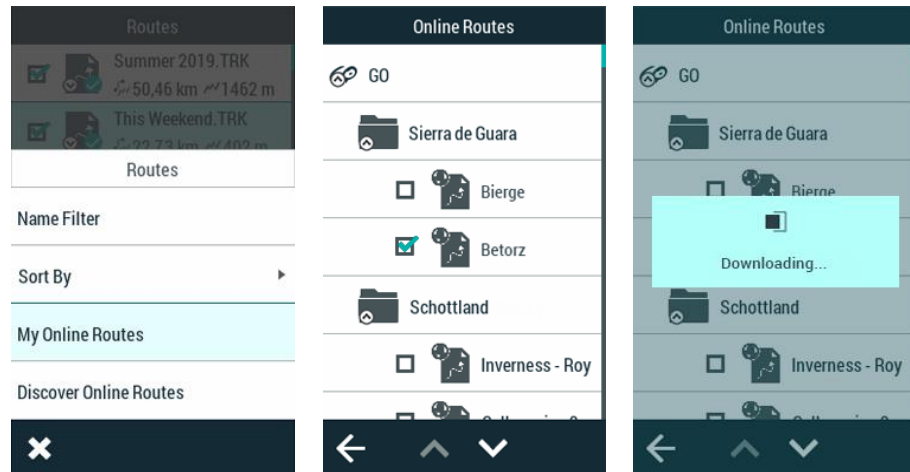
	London.trk	SINCRONITZANT
	London.trk	ACTUALITZAT
	London.trk	PENDENT
	London.trk	ERROR

ÚS: Ferci una sincronització instantània prement 'Menú principal > Configuració > Núvol GO > Sincronitzar ara'. A continuació, el dispositiu se sincronitzarà automàticament amb el núvol GO.

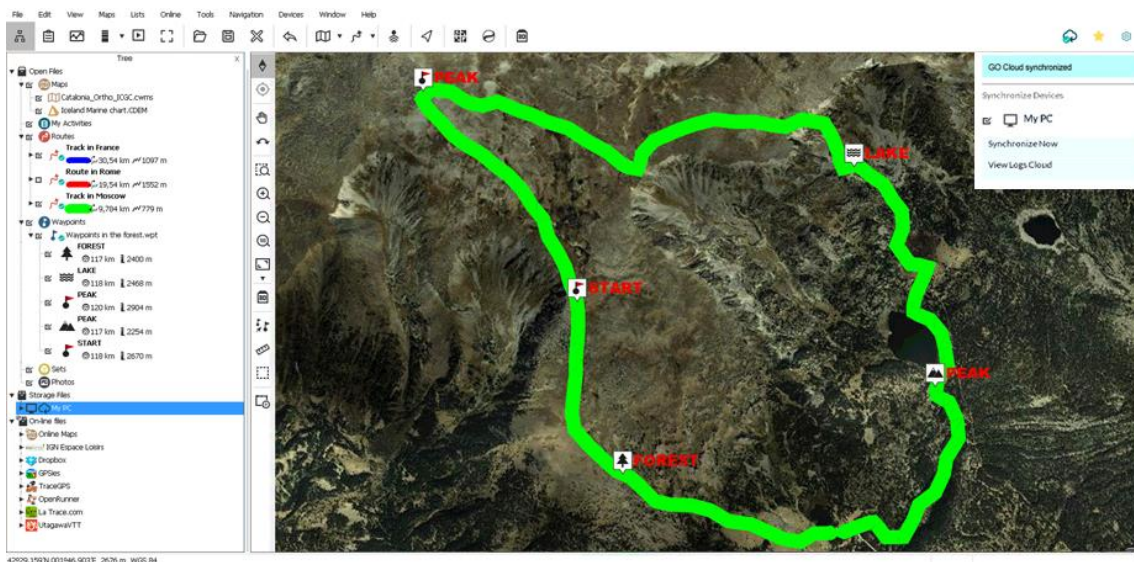
Descarregar fitxers des del Núvol GO al dispositiu

I sovinta accedir al vostre historial de rutes emmagatzemades a GO i descarregar-ne qualsevol al dispositiu seguiu aquests passos:

1. Pols *'Menú Principal >Rutes> Més opcions> Les meves rutes on-line'*.
2. Un cop dins, podrà descarregar rutes individualment o carpetes senceres.



4.6.1.2 SINCRONITZACIÓ A LAND

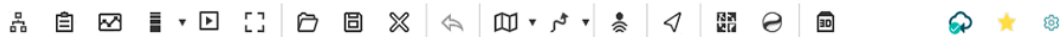




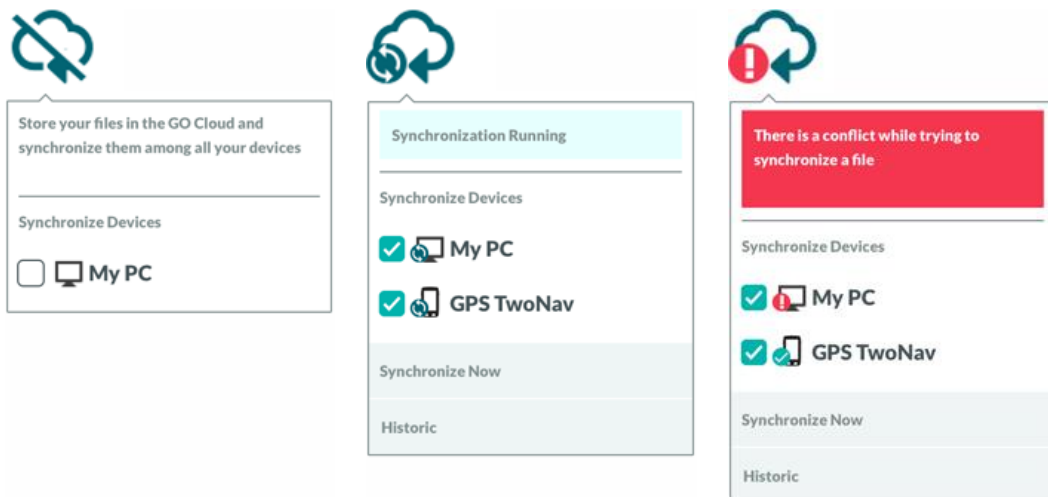
[IMPORTANT: Recordeu que pot descarregar el programari Land \(plataformes Windows/Mac\) gratuïtament des de http://www.TwoNav.com](http://www.TwoNav.com)

Land és el programari perfecte per preparar i analitzar totes les activitats a l'aire lliure (Windows/Mac). Si heu activat la sincronització automàtica al dispositiu GPS, quan arribeu a casa després d'una activitat, Land les descarregarà automàticament del núvol sense necessitat de connectar el dispositiu mitjançant cables. En menys d'un minut estarà a punt per començar a analitzar-les. A més, quan acabi de planificar les properes salanades, Land s'ocuparà de pujar-les automàticament al núvol anar. Seguiu aquests passos per activar la sincronització entre Land i el núvol:

1. Quan iniciu Land per primera vegada, identifiqueu-vos amb el vostre compte d'usuari TwoNav.
2. Activeu la sincronització automàtica amb el núvol GO des de 'Barra de botons > Núvol GO'.



3. A partir d'aquest moment, les noves activitats pujaran automàticament al núvol GO. A més, si el núvol disposa de més activitats, les descarregareu al vostre ordinador.



IMPORTANT: Si suprimiu qualsevol fitxer, podreu decidir si només l'elimineu al vostre ordinador, o bé si voleu eliminar-lo del núvol GO i de tots els altres dispositius que estiguin sincronitzats amb el núvol.

Als llistats d'elements veureu l'estat de sincronització de cada fitxer:

	London.trk 441 m 67,13 km	SINCRONITZANT
	London.trk 441 m 67,13 km	ACTUALITZAT
	London.trk 441 m 67,13 km	PENDENT
	London.trk 441 m 67,13 km	ERROR

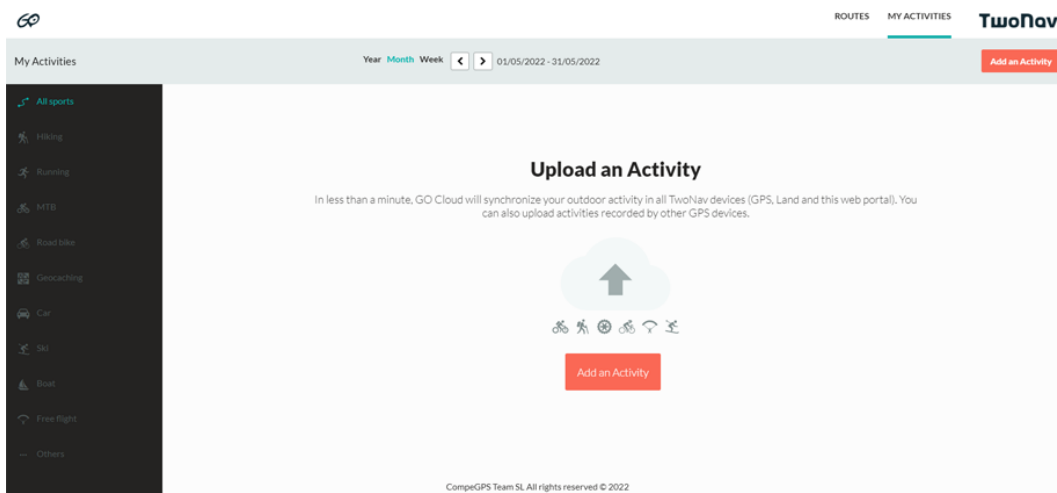
ÚS: Si ho necessiteu, forceu una sincronització instantània prement 'Barra de botons > Núvol GO > Sincronitzar ara'. A continuació, el dispositiu se sincronitzarà automàticament amb el núvol GO.

4.6.1.3 SINCRONITZACIÓ UNA WEB

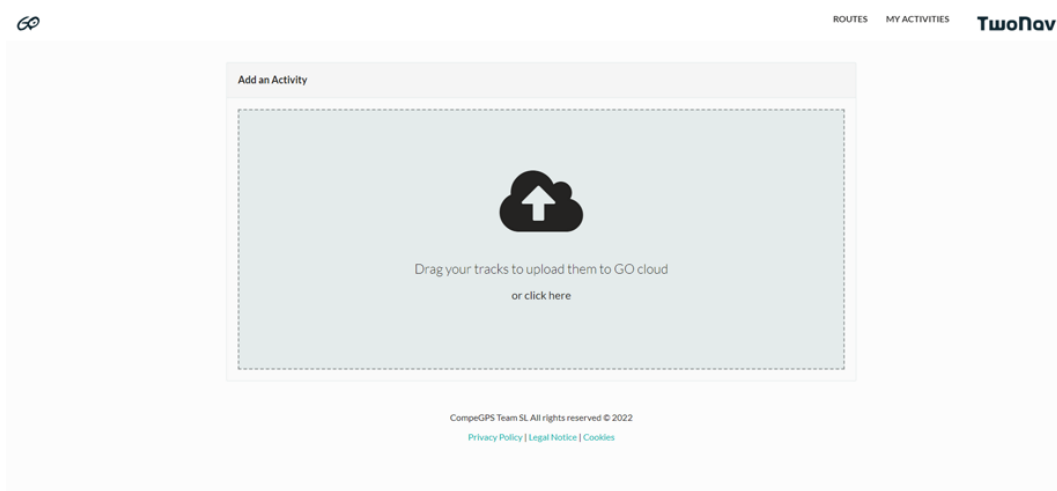


Encara que és recomanable utilitzar qualsevol dels mètodes anteriors per sincronitzar els fitxers, també podeu pujar-les de forma manual al núvol GO, és a dir un per un. Aquesta forma és més lenta i laboriosa però us pot resultar útil davant de qualsevol problema de connexió. Per pujar les vostres activitats manualment al núvol GO, seguiu aquests passos:

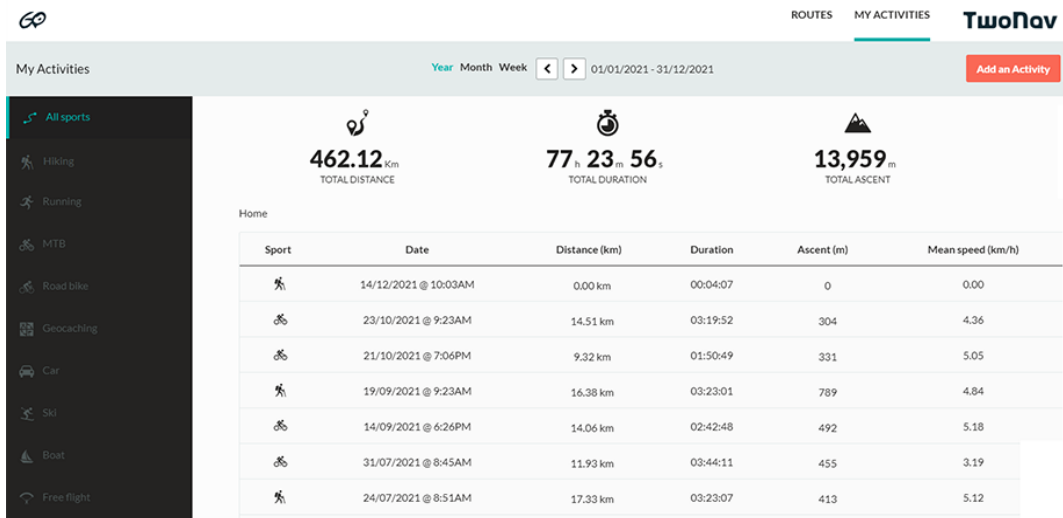
1. Connecteu el dispositiu a l'ordinador mitjançant connexió USB.
2. Accediu a <http://Go.TwoNav.com> i identifiqueu-vos amb el vostre compte d'usuari TwoNav.
3. A continuació premi 'Les meves activitats' (si el que voleu és pujar una activitat) o 'Rpassatger' (si el que voleu és pujar una ruta que procedeixi d'una altra font ja sigui descarregat d'internet o compartiu amb un amic).



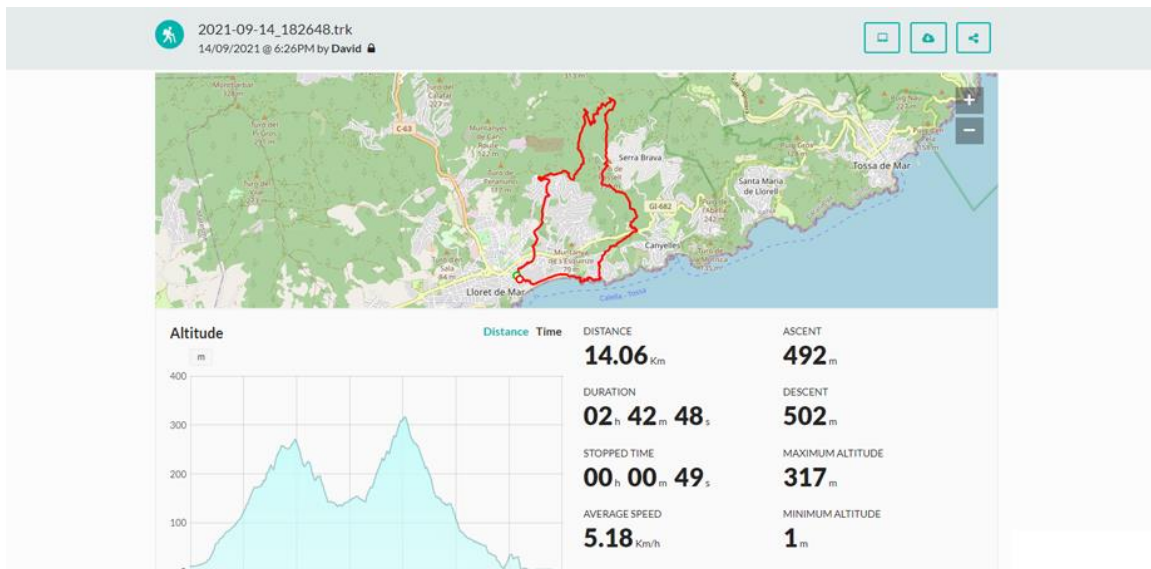
4. A continuació premi, 'Afegir una activitat' o 'Afegir una ruta' i localitzeu a l'ordinador l'element que voleu pujar al núvol GO.



5. A partir d'aquest moment les noves activitats pujaran automàticament al núvol GO i se sincronitzaran automàticament a la resta dels dispositius.
6. Un cop pujades, les noves activitats estaran guardades de forma segura al núvol GO, a més, podrà veure un llistat de totes les altres activitats que té disponibles al núvol.



4.6.2 ANÀLISI DE DADES



A banda de ser un repositori on pujar les vostres activitats i sincronitzar-les amb altres dispositius, amb GO podrà consultar des d'internet totes les activitats disponibles al núvol. Ara no haurà d'esperar a arribar a casa per analitzar-ne l'última sortida. Accediu al portal webANAR (<http://Go.TwoNav.com>) i cliqueu en qualsevol ruta per:

- Visualitzar el traçat de qualsevol itinerari sobre un mapa de la zona
- Analitzar múltiples camps de dades gravats al track (temps, distància total, velocitat mitjana, ritme, altitud, ascens...)
- Consulteu gràfiques d'altitud i velocitat
- Afegir una descripció per a cada activitat

- **Classificar activitats per perfil esportiu**
- **Usar filtres de temps per gestionar activitats (setmana, mes i any)**
- **Obrir tracks de directament a Land**
- **Descarregar el fitxer de l'activitat (format *.TRK o *.GPX)**
- **Compartir l'activitat per correu electrònic o en xarxes socials (Facebook i Twitter)**

My Activities Year Month Week 01/01/2021 - 31/12/2021 Add an Activity

462.12 Km
TOTAL DISTANCE

77 h 23 m 56 s
TOTAL DURATION

13,959 m
TOTAL ASCENT

Home

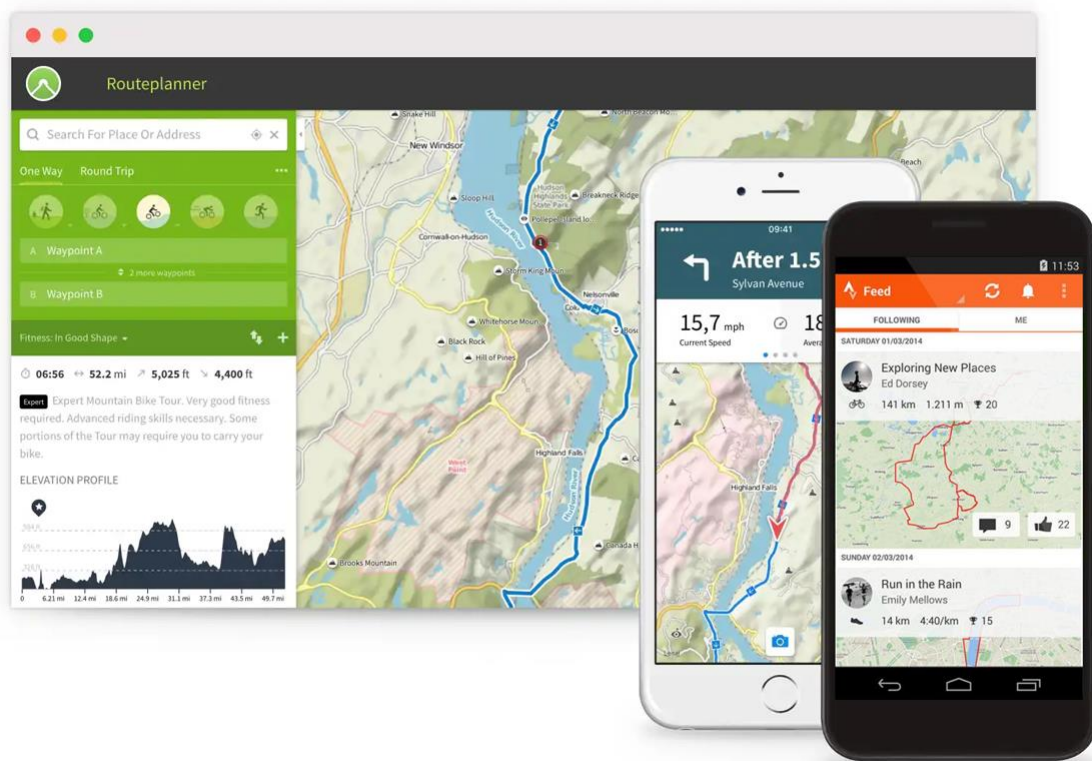
Sport	Date	Distance (km)	Duration	Ascent (m)	Mean speed (km/h)
Hiking	14/12/2021 @ 10:03AM	0.00 km	00:04:07	0	0.00
Cycling	23/10/2021 @ 9:23AM	14.51 km	03:19:52	304	4.36
Cycling	21/10/2021 @ 7:06PM	9.32 km	01:50:49	331	5.05
Hiking	19/09/2021 @ 9:23AM	16.38 km	03:23:01	789	4.84
Cycling	14/09/2021 @ 6:26PM	14.06 km	02:42:48	492	5.18
Cycling	31/07/2021 @ 8:45AM	11.93 km	03:44:11	455	3.19
Hiking	24/07/2021 @ 8:51AM	17.33 km	03:23:07	413	5.12

4.6.3 CONNEXIÓ AMB TERCERS



Idisponible d'un compte personal en un d'aquests serveis externs a TwoNav, podeu vincular-lo amb el núvol GO (<http://Go.TwoNav.com>), així, cada vegada que finalitzi una activitat, aquesta pujarà automàticament a tots dos espais: al núvol GO i als altres serveis que tingui vinculats.

- **Núvols d'emmagatzematge:** Dropbox™, Google Drive™...
- **Comunitats esportives:** Strava™, Komoot™, TrainingPeaks™...
- **Xarxes socials:** Twitter™...



Un cop vinculats els dos comptes, no us haureu de preocupar i tindreu les vostres activitats disponibles en ambdós entorns. Seguiu aquests passos per vincular les vostres activitats entre el núvol GO amb qualsevol d'aquests comptes externs a TwoNav:

1. Activeu la sincronització entre el dispositiu i el núvol GO (veure apartats anteriors de és manual).
2. Accediu a <http://Go.TwoNav.com> i premi 'Configuració > Serveis connectats'.
3. Trieu quin servei extern voleu vincular i feu clic 'Per connectar'.
4. A continuació, serà redirigit a la web daquest servei. S'haurà d'identificar amb les credencials. Seguiu els passos que se us indiquen (procés extern a TwoNav).
5. Apartir del moment que els dos comptes estiguin vinculats, les seves noves activitats s'apujaran automàticament a tots dos serveis.

NOTA: Podeu desvincular la sincronització entre el núvol GO i qualsevol d'aquests serveis des de <http://Go.TwoNav.com>, tan sols heu de prémer 'Configuració > Serveis connectats > Desconnectar'.

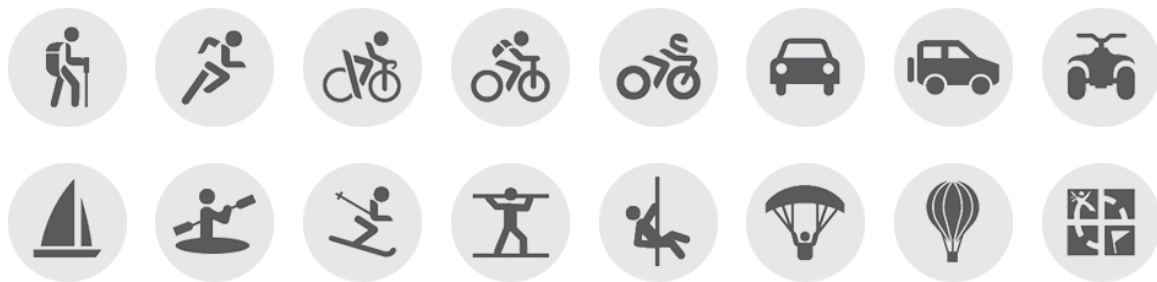
4.7 AMIGOS

5 CONFIGURACIÓ

5.1 PERFILS D'ACTIVITAT

5.1.1 PERFIL

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Perfil'

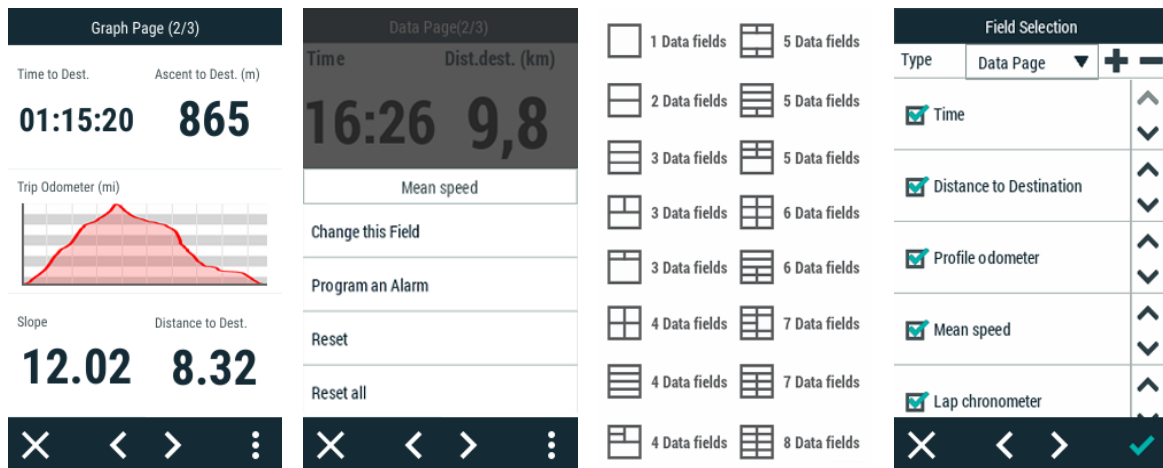


Abans d'iniciar la navegació, seleccioneu el perfil que es disposa a utilitzar una llista d'activitats proposades ('Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Perfil'). La selecció del perfil és de vital importància pel fet que la configuració i càlculs de TwoNav s'adaptaran al perfil seleccionat. Com que cada activitat té les seves pròpies necessitats, cada perfil ha estat desenvolupat per disposar de configuracions específiques (restriccions sobre el càlcul de ruta, perspectiva del mapa, configuració d'alarmes, camps de dades mostrats a pàgines de dades, velocitat de creuer.).).

TwoNav ofereix per defecte diversos perfils preconfigurats encara que també podeu ajustar la configuració de un dels perfils existents a les seves necessitats. En cas que cap perfil existent s'adapti a la vostra activitat, podeu crear un perfil nou i definir tots els paràmetres.

5.1.2 PÀGINES DADES

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Pàgines dades'



Durant la vostra navegació, TwoNav registrarà tota mena d'informació a temps real (velocitat, ritme, altitud, distància, pendent...). Aquests valors s'anomenen camps de dades i s'agrupen a les pàgines de dades. Tenint en compte que les dades de rellevància són diferents segons cada esport (hiking, running, bicicleta de carretera, bicicleta de muntanya...), TwoNav us ofereix la possibilitat de canviar els camps de dades i substituir-los per altres més ajustats a necessitats. Personalitzeu TwoNav mostrant només els camps que realment necessiteu o creeu pàgines de dades completament noves.

Canviar un camp de dades concret

Podeu canviar un camp de dades específic directament des de la pàgina de dades:

1. Obriu la pàgina de dades on es troba el camp que voleu substituir.
2. Obriu el menú contextual sobre el camp que voleu canviar i seleccioneu 'Canviar aquest camp'.
3. Trieu el nou camp en substitució de l'anterior.

Editeu una pàgina de dades existent

Per editar qualsevol de les pàgines de dades que TwoNav us ofereix per defecte seguiu aquests passos:

1. Accediu a 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Pàgines dades'.
2. Al selector "Tipus" seleccioneu la pàgina de dades que voleu modificar.
3. Els camps situats a la part superior (marcats amb una casella) són els camps que apareixen a la pàgina de dades. Deseleccioneu la casella per amagar qualsevol d'aquests camps.

4. A la part inferior hi ha els camps de dades disponibles classificats per categories (distàncies, altituds, temps...). Cerqueu el camp que voleu afegir i seleccioneu la vostra casella per afegir-lo a la pàgina de dades.
5. Addicionalment, podeu moure en quin ordre es mostraran els camps a la pàgina utilitzant les fletxes laterals.

Crear una nova pàgina de dades

En cas que no us convenci la distribució de les pàgines de dades que TwoNav us ofereix per defecte pot crear les vostres pròpies pàgines seguint aquests passos:

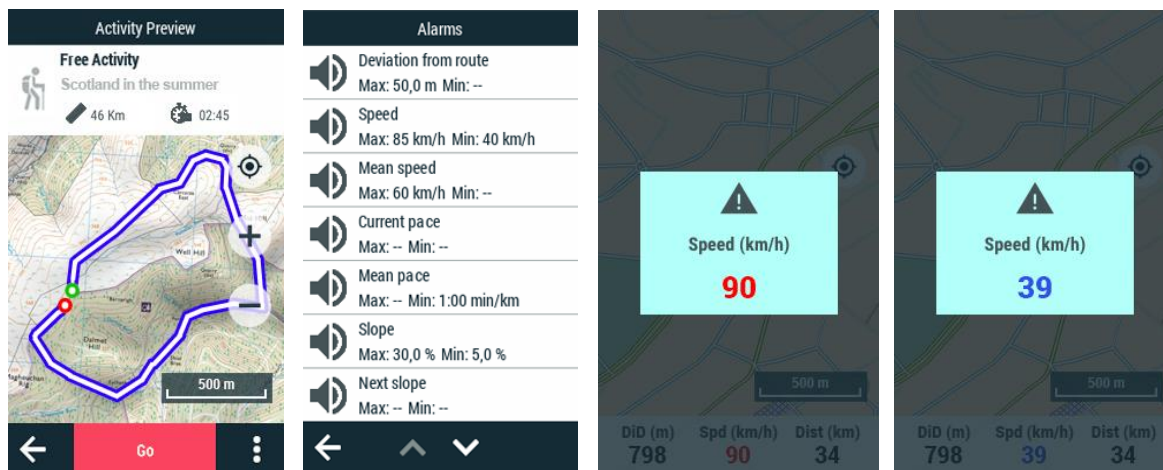
1. Accediu a *'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Pàgines dades'*.
2. Pols '+' per crear una nova pàgina de dades (també podeu eliminar alguna de les pàgines actuals prement '-').
3. Assigneu un nom per a la pàgina nova i seleccioneu quina plantilla utilitzareu per definir la disposició de les dades.
4. Un cop fet, només haureu d'afegir els camps que compondran la vostra pàgina.
5. Els camps situats a la part superior (marcats amb una casella) són els camps que apareixeran a la pàgina de dades. Deseleccioneu la casella per amagar qualsevol d'aquests camps.
6. A la part inferior hi ha els camps de dades disponibles classificats per categories (distàncies, altituds, temps...). Cerqueu el camp que voleu afegir i seleccioneu la vostra casella per afegir-lo a la pàgina de dades.
7. Addicionalment, podeu moure en quin ordre es mostraran els camps a la pàgina utilitzant les fletxes laterals.

IMPORTANT: Conegueu la utilitat de cada camp de dada a l'Adjunt.

5.1.3 ALARMES

5.1.3.1 CAMPS DE DADES

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Alarmes > Camps de dades'



Durant la vostra navegació, TwoNav us pot avisar quan supereu certs límits definits per vosaltres mateixos (desviació de ruta, velocitat, pendent, ascensió, freqüència cardíaca, cadència...). Les alarmes es mostraran automàticament en una finestra emergent durant la vostra navegació d'acord amb les preferències que hàgiu establert prèviament.

- **Alarma en vermell:** En cas d'excedir-ne el valor màxim.
- **Alarma en blau:** En cas de no arribar al valor mínim.

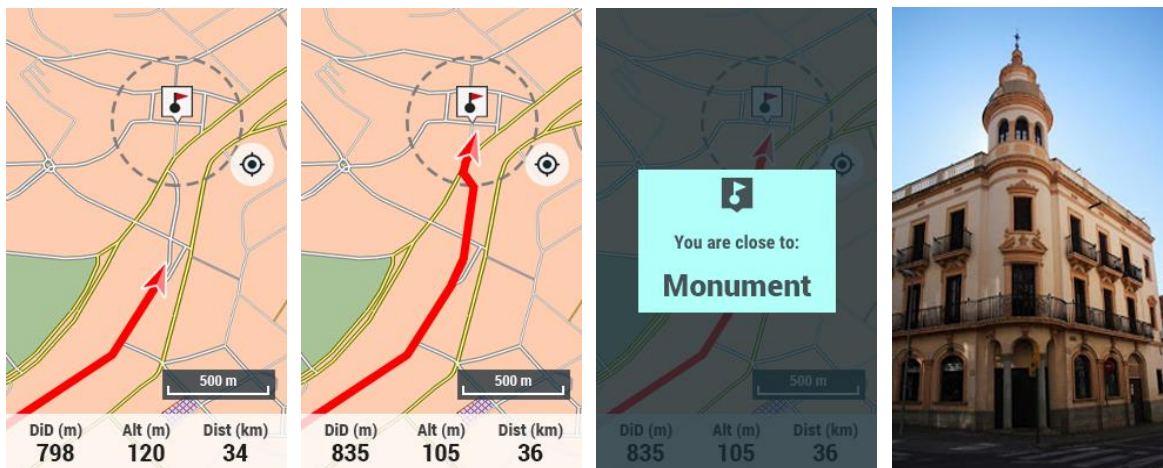
Per fer desaparèixer la finestra emergent, només cal que premeu qualsevol part del mapa sempre que sigui fora de la finestra d'avertència.

Les alarmes per a camps de dades poden ser fixades d'acord amb les vostres preferències just abans d'iniciar l'itinerari.

- **Màxim/Mínim:** Definir un valor màxim i/o mínim per a cada camp. En cas de no fixar cap valor en determinats camps, aquestes alarmes quedaran automàticament desactivades sense efectes durant la navegació.
- **Alarma sonora:** Seleccioneu el so que TwoNav reproduirà per a cada alarma (alerta, xiulet, advertiment...).
- **Repetir alarma:** Determinar l'interval de repetició de la mateixa alarma.

5.1.3.2 PROXIMITAT A WAYPOINTS

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Alarmes > Proximitat a waypoints'



Durant la vostra navegació, TwoNav us pot avisar quan us apropieu o arribeu a certs punts d'interès. Definiu una alarma perquè TwoNav us avisi quan estigui a punt d'entrar en ràdio d'aquest punt. Les alarmes es mostraran automàticament en una finestra emergent durant la vostra navegació d'acord amb les preferències que hàgiu establert prèviament.

- **Ràdioproximitat per defecte:** Definiu el valor del radi a partir del qual es considerarà que ha penetrat dins del waypoint i, per tant, TwoNav reproduirà una alarma.
- **Alarma sonora:** Seleccioneu el so que TwoNav reproduirà quan entri al radi del waypoint (alerta, xiulet, advertència...).

Per fer desaparèixer la finestra emergent, només cal que premeu qualsevol part del mapa sempre que sigui fora de la finestra d'advertència.

5.1.4 AUTOVIAA

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > autor'

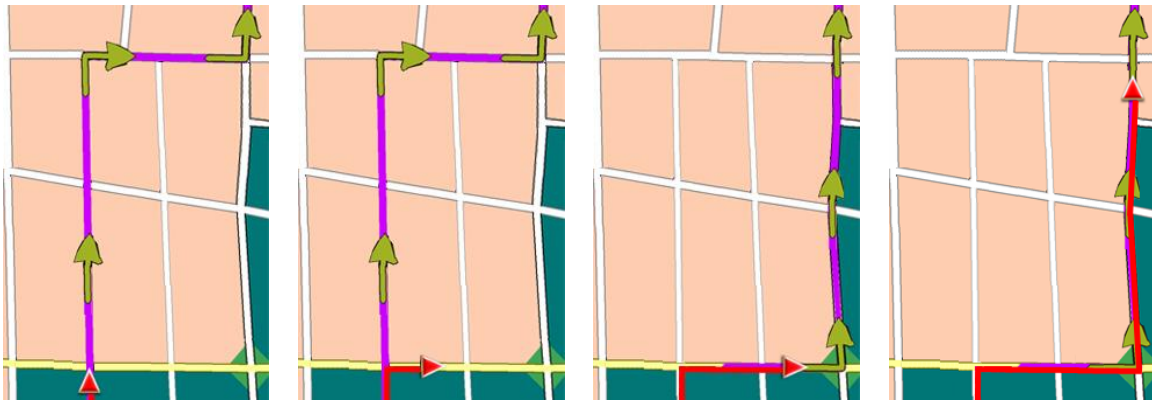


CÀLCUL D'AUTORUTA



SENSE CàLCUL D'AUTORUTA

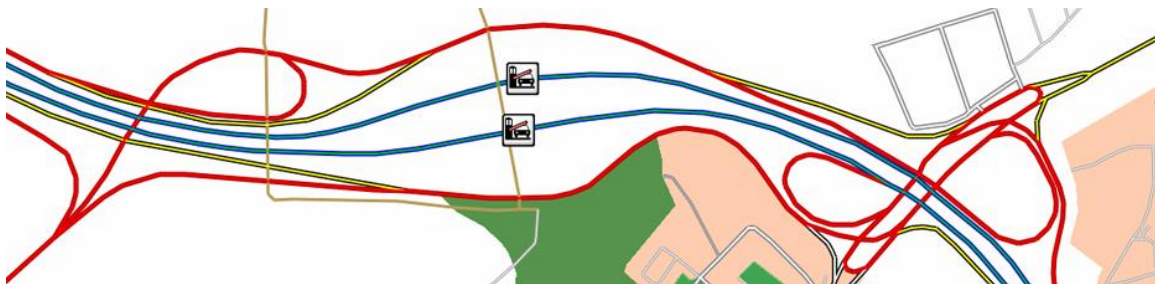
TwoNav pot ser configurat per calcular una ruta des de la posició actual fins a la destinació que trieu. Definiu el vostre objectiu i TwoNav calcularà automàticament el millor itinerari segons les vostres preferències basant-se en la informació del mapa que tingui carregat en aquell moment. TwoNav calcularà automàticament la ruta per vies urbanes i us guiarà amb indicacions visuals i de so a cada maniobra fins arribar a destinació.



Generalment, el càlcul automàtic de rutes està més enfocad a la navegació per carretera però TwoNav també posa a la vostra disposició aquestafunció per a altres activitats com poden ser les sortides per la muntanya... Les rutes automàticament calculades ofereixen informació valuosa durant tot el trajecte:

- **Distància restant per arribar a la destinació**
- **Maniobres a realitzar durant el trajecte**

IMPORTANT: Perquè TwoNav calculi automàticament la ruta, necessitareu un mapa vectorial rutable. Els mapes TomTom i OSM tenen informació de xarxa usada per calcular les rutes automàticament.



Per defecte la funció 'Autopista' està activada als perfils 'Entrenador' y 'Bici de carretera', si utilitzeu qualsevol altre perfil, haureu d'activar-la manualment des de 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Autoruta'.

- **Veü:** TwoNav pot indicar-li el camí fins al seu objectiu amb indicacions de veü a cada maniobra.
- **Tipus de veü:** Definiu si voleu rebre les indicacions de veü per un home o una dona.
- **Ruta preferida:** Abans d'iniciar la vostra navegació, és molt important definir si l'itinerari planificat qque està a punt de navegar serà calculat automàticament per l'itinerari més ràpid o l'itinerari més curt.

- **Usar carreteres amb peatge:** L'itinerari planificat a punt de navegar podrà incloure carreteres amb peatge.
- **Usar autopistes:** L'itinerari planificat a punt de navegar podrà incloure autopistes.
- **Usar camins de terra:** L'itinerari planificat a punt de navegar podrà incloure camins de terra.
- **Utilitzeu ferris:** L'itinerari planificat a punt de navegar podrà incloure ferris.
- **Distància abans del recàlcul:** El recàlcul de ruta s'aplica quan la desviació de la ruta prevista és superior a aquest valor.
- **Temps abans recàlcul:** El recàlcul de la ruta s'aplica quan la desviació de la ruta prevista és superior a aquest valor.

5.1.5 AUTOLAPS

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Autolaps'



TwoNav pot mostrar alarmes auditives i visuals a cada canvi de tram (cada quilòmetre, cada hora... o segons les seves necessitats). Els trams són divisions del track sobre la base de la repetició d'un mateix interval fixat pel mateix usuari. D'aquesta manera, si habilita la divisió de tracks per trams ('Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Autolaps'), durant el seu itinerari TwoNav us mostrarà avisos periòdics sobre el seu rendiment amb informació rellevant (ritme, velocitat mitjana, ascens, descens...). La divisió del track en trams idèntics és molt útil per analitzar tota mena d'informació, i així poder assolir un millor rendiment tram rere tram (funció principalment dissenyada per a entrenaments):

- **Distància/Temps autolap:** Definiu el valor per defecte per crear la divisió del track en trams. Un cop assolit aquest valor, començarà un nou tram amb la mateixa durada del valor de l'interval.

- **Alarma en canviar tram:**TwoNav pot mostrar un avís visual (finestra emergent) cada cop que completi un tram.
- **Informació en canviar tram:**Definiu quin camp de dada voleu mostrar a la finestra emergent. Aquest valor ha estat enregistrat al llarg d'aquest mateix tram.

ÚS:També és possible crear manualment un nou tram en qualsevol moment, premeu 'Canviar tram' a la barra d'eines.

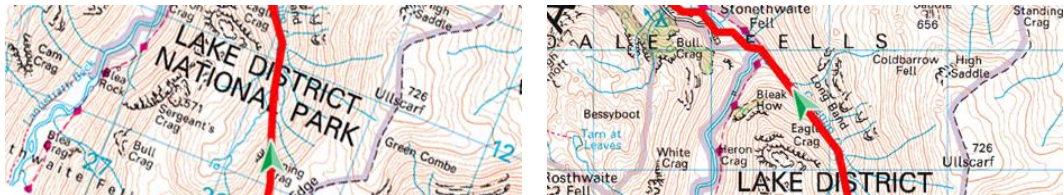
5.1.6 VISTA DEL MAPA

5.1.6.1 ORIENTACIÓ MAPA

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Orientació mapa'

Trieu entre dos modes de visualització per als elements carregats a la finestra de mapa:

- **Track cap amunt:** El mapa girarà per adaptar-se al vostre rumb actual. A la pantalla veureu la perspectiva de l'escenari que tingueu just davant.



- **Nord a dalt:** Su posició actual quedarà marcada al centre de la pantalla i el punter girarà mostrant el seu rumb actual. El mapa no girarà, quedant sempre orientat cap al nord.

ÚS:Podeu canviar aquesta opció des de la barra d'eines.

5.1.6.2 AUTO-OBRRIR MAPES

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Autoobre mapes'



La manera més fàcil de disposar del mapa més adequat per a cada situació és activar aquesta funció.

- **Tipus mapa preferit:** Seleccioneu el tipus de mapa que s'utilitzarà com a màxima prioritat durant la navegació.

ÚS: Es recomana tenir l'opció aquesta opció sempre activada, i més especialment en aquelles ocasions en què cal fer un canvi de mode de navegació durant el recorregut.

5.1.6.3 MOSTRA BOTONS ZOOM

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Mostra botons zoom'



Per defecte la finestra de mapa, mostra els botons "Zoom+" i "Zoom-". Feu clic sobre el mapa per mostrar/ocultar els botons. Si voleu disposar de més espai per visualitzar el mapa, podeu ocultar els botons de forma permanent amb aquesta opció.

IMPORTANT: Si amagueu els botons "Zoom+" i "Zoom-", només podeu fer zoom utilitzant els botons físics del dispositiu.

5.1.6.4 BARRA ESTAT EN ACTIVITAT

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Barra estat en activitat'



Per defecte en iniciar una navegació, la barra d'estat desapareix de la part superior de l'aplicació per disposar de més espai on visualitzar el mapa. Si voleu veure la barra d'estat durant la navegació activeu aquesta opció.

5.1.6.5 ALLEUJAR 3D

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Relleu 3D'

TwoNav pot utilitzar mapes d'elevació (malles de punts amb informació sobre l'altitud del sòl) per assignar de la dada d'altitud als vostres mapes/waypoints/rutes, i així poder aquests elements dimensionalment:

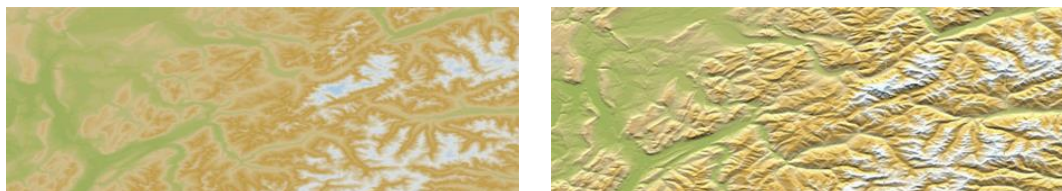
- **Dibuixar relleu:** Dibuixar relleu als mapes.
- **Relleu ombrejat 2D:** Els mapes 2D poden mostrar ombres de relleu.



- **Colors del relleu:** Seleccioneu entre diverses opcions de colors hipsomètrics per representar el vostre mapa: colors d'alt contrast, colors de baix contrast, paleta de colors per defecte...



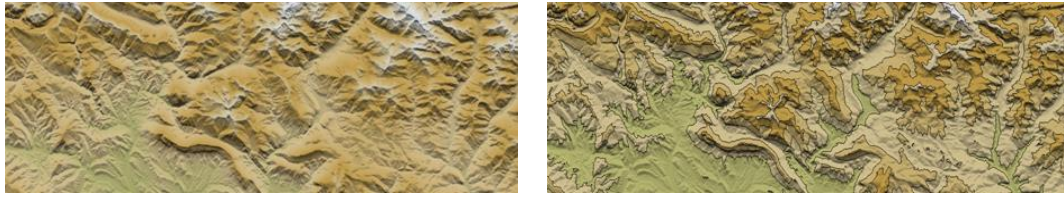
- **Dibuixar relleu amb ombrejat:** Opció visual que fa més atractiu el dibuix del relleu.



- **Graons de color pla:** En lloc d'utilitzar un difuminat, s'utilitzarà un únic color per a cada interval d'altitud.

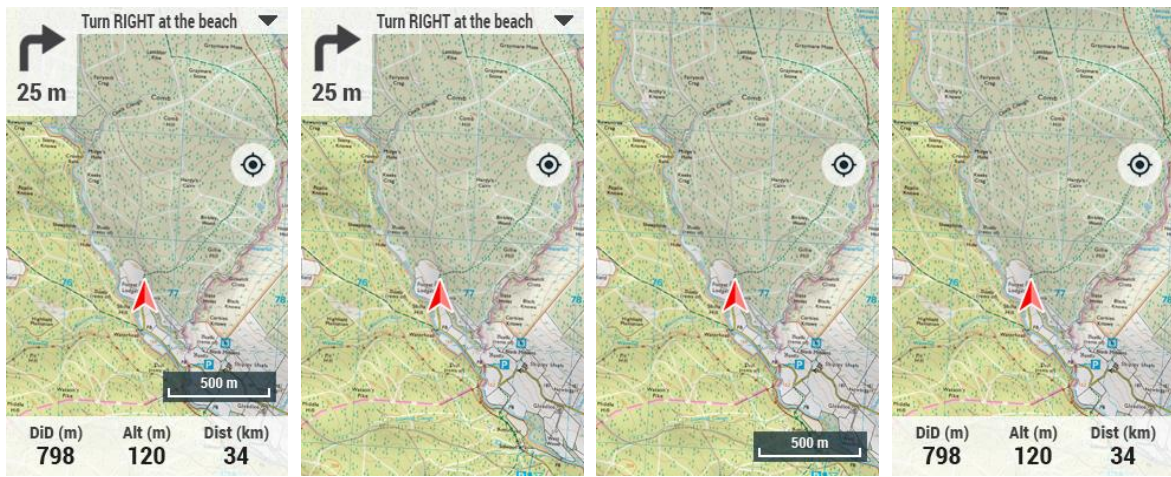


- **Pintar corbes de nivell:** Les línies d'alçada es dibuixaran al mapa.



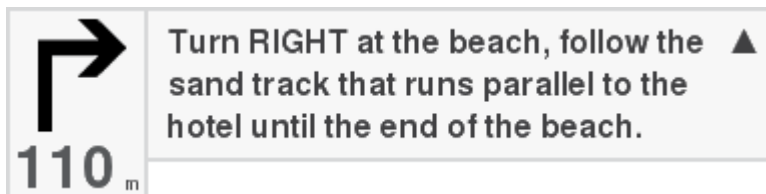
5.1.6.6 PANELLS INFORMACIÓ

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Panells informació'



Mostreu/Ocultiu les funcions que són accessibles des de la finestra del mapa:

- **Info següent:**



- **Regla d'escala:**



- **Barra de dades:**

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

5.1.6.7 BARRA D'EINES

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Barra d'eines'



La barra d'eines es pot configurar segons les vostres preferències, personalitzeu TwoNav d'acord amb les vostres necessitats: mostri només les eines que realment necessiteu.

- **Afegir eines:**Activeu la casella no marcada.
- **Eliminar eines:**Desactiveu la casella marcada.
- **Ordenar eines:**Usant els botons 'Amunt'/'Avall'.

IMPORTANT: Conegui la utilitat de cada eina a l'Adjunt.

5.1.6.8 MODA 3D

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Mode 3D'



2D PLANO

PLANO 3D

3D+ALLEJAR

MAPA RELIEVE

TwoNav us proporciona diversos modes de visualització oferint-vos la perspectiva més adequada per a cada moment:

- **Camí "Pla 2D":** Plànol zenital.
- **Camí "Pla 3D":** Imatge tridimensional plana amb perspectiva.
- **Camí "Alleujament 3D+":** Orografia del terreny en 3D real (els mapes vectorials no es visualitzaran en 3D+). Aquest mode només es podrà visualitzar si carrega els mapes següents:

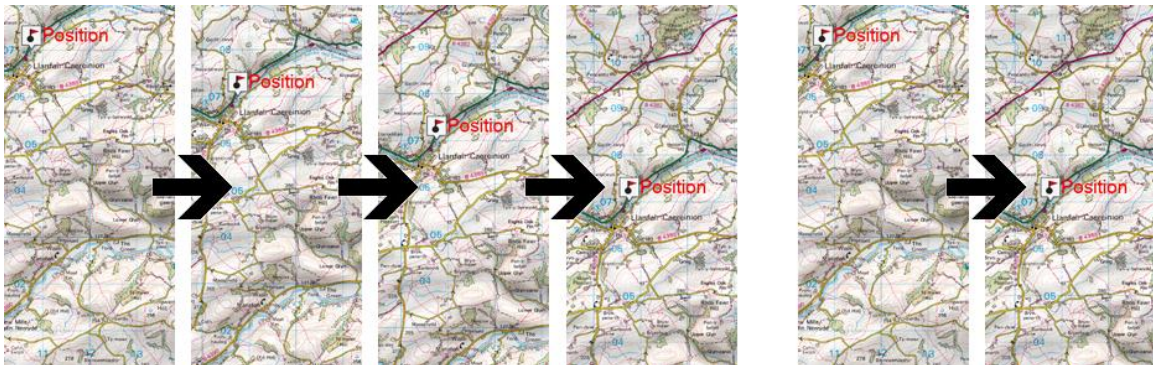
- Mapa en relleu 3D (*.CDEM)
- Mapa raster (normalment *.RMAP o *.RTMAP)

IMPORTANT: Premeu el botó '2D > 3D > 3D+' de la barra d'eines per alternar els modes.

- **Camí '3D':** Definiu la seqüència per al botó '2D > 3D > 3D+':
 - "Pla 2D > Pla 3D": 2 posicions "2D > 3D"
 - "Plànol 2D > Pla 3D > Relleu 3D+": 3 posicions "2D > 3D > 3D+"
 - "Plao 2D > Alleujar 3D+": 2 posicions '2D > 3D+' (TwoNav intentarà visualitzar la vista 3D+. En cas de no ser possible, mostrarà en 3D pla)

5.1.6.9 CENTRAR AUTOMÀTICAMENT

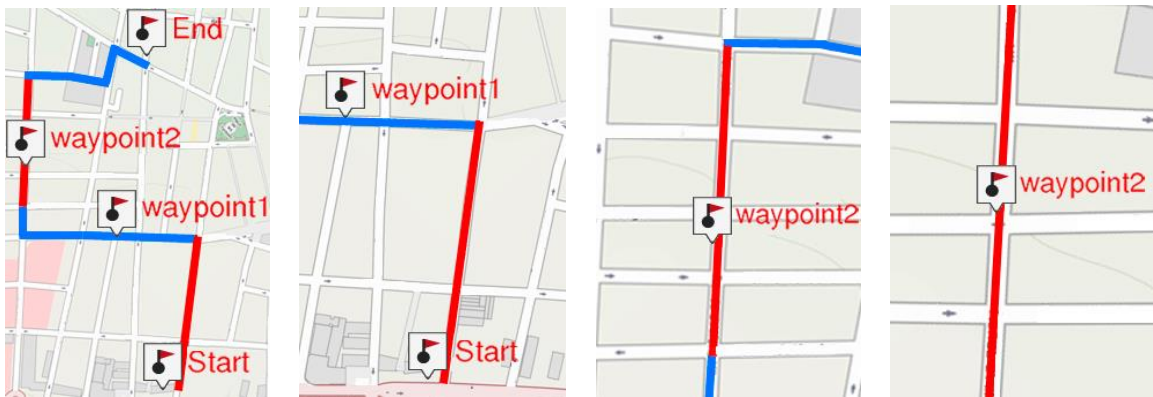
Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Centra automàticament'



Durant la navegació o l'edició podeu moure el mapa per visualitzar altres parts del terreny. Si així ho fes, perdria la referència actual, premeu el botó 'Recenter' perquè TwoNav se centri de nou en la seva referència. TwoNav disposa d'un sistema automàtic de recentro, de manera que si no moveu el mapa manualment, aquest tornarà a centrar-se en la vostra posició actual d'acord amb el valor definit.

5.1.6.10 ZOOM AUTOMÀTIC

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Autozoom'



DESTÍ

SEGÜENT

TOT TRAM

AUTOMÀTIC

Si aquesta opció està activada, TwoNav calcularà el zoom de mapa més adequat per a la vostra velocitat actual:

- **No:** Funció desactivada.
- **Automàtic:** Zoom de finestra automàtic.
- **Veure destí:** Zoom de finestra que inclou la vostra posició actual i el punt de destinació.
- **Veure següent:** Zoom de finestra que inclou la vostra posició actual i la següent ruta/waypoint/...
- **Veure tot el tram:** Zoom de finestra que inclou la seva posició actual i el tram actual o la ruta completa.
- **Escala fixa:** Zoom de finestresegons el valor de 'Fixar escala'.
- **Escala del mapa:** Zoom de finestrasegons l'escala del mapa.

Si l'opció 'Forçar a 2D' està activada, encara que durant la navegació utilitzeu altres modes per mostrar el mapa, la vista 2D serà la que es mostri automàticament.

5.1.6.11 ICONA PUNTERA

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Icona puntera'



Trieu la icona que representa la vostra posició a la finestra del mapa. TwoNav us ofereix diversos dissenys per al punter de posició.

5.1.6.12 GRANDÀRIA PUNTERA

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Mida puntera'



Fixeu la mida de la icona que representa la vostra posició a la finestra del mapa. TwoNav us ofereix diverses mesures per al vostre punter de posició.

5.1.6.13 ELEMENTS EXTRA PUNTER

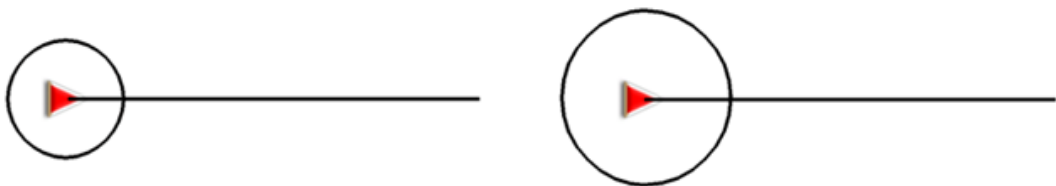
Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Elements extrapunter'

La icona que es mostra a la finestra del mapa pot ser totalment personalitzada d'acord amb les vostres necessitats:

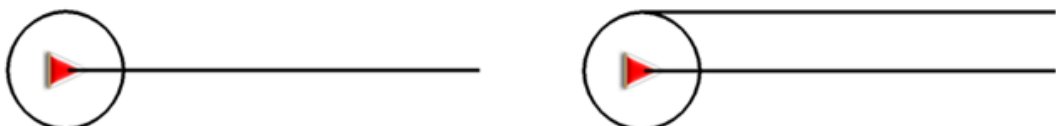
- **Anell fix i paral·leles:** Es dibuixarà una circumferència que envoltarà la posició.



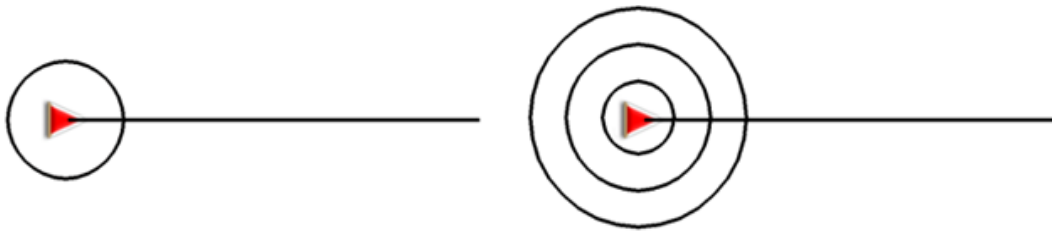
- **Ràdio de l'anell fix:** Determina la mida de la circumferència que envolta la seva posició.



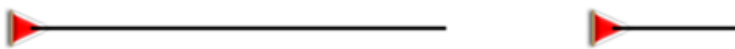
- **Dibuixar línies de proa paral·leles:** Dibuixeu línies paral·leles a la línia de proa (línia directriu que indica la direcció del seu moviment).



- **Anell variable:** Afegiu més anells al voltant de la seva posició. Definiu el radi de l'anell intern i el nombre d'anells successius que se situaran equidistants a partir de l'anell intern.



- **Veure ràdio de gir:**Quan feu un gir, el radi corresponent a la circumferència que descriu es dibuixarà al mapa.
- **Veure línia de proa:**Definiu la longitud de la línia de proa que serà dibuixada al mapa.



- **Deshabilitat:**No es dibuixarà la línia de proa.
- **Píxels:**Definiu la longitud de la línia de proa en píxels.
- **Distància real:**La línia de proa es dibuixarà al mapa a escala real.
- **Distància estimada en temps:**TwoNav calcularà la distància estimada per a aquest moment segons la velocitat actual.
- **infinit:**La longitud de la línia de proa serà infinita.
- **Color elements extra:**Color predeterminat per als elements addicionals.



- **Grossor elements extra:**Grossor predeterminat per als elements addicionals.



5.1.7 ENREGISTRAMENT ACTIVITAT

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat >Enregistrament activitat'

Definiu el tipus de fitxer que es generarà a partir de la vostra navegació:

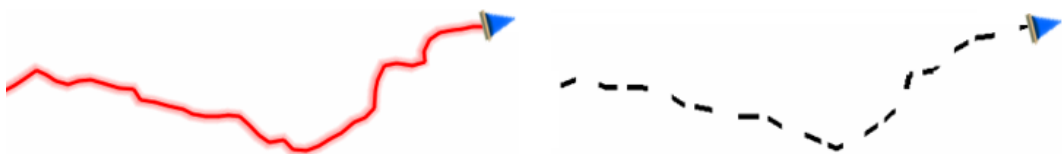
- **Interval gravació:**



- **Per temps:**Definiu el temps de creació per a cada nou punt de track.
- **Per distància:**Definiu la distància de creació per a cada nou punt de track.
- **Format fitxer:**Definiu el format de fitxer resultant per als seusrutes.



- **Mostra track actual al mapa:**Si aquesta opció està activada, el track que esteu gravant també es mostrarà a la finestra del mapa.



- **Càlcul temps estimat:**
 - **Basat en track/autoruta:**Calculeu el temps estimat d'arribada tenint en compte el temps del track.
 - **Basat en velocitat mitjana:**Calcula el temps d'arribada estimat tenint en compte la velocitat de la ruta.
- **Altitud mínima acumulada:** Definiu l'altitud mínima que serà considerada increment d'altitud. Altituds inferiors a aquest valor no es consideren increments.

<u>Altitud mínima acumulada:</u>	<u>Altitud actual:</u>	→	<u>Augment considerat:</u>
5 m	4,7 m		0 m
	<u>Altitud actual:</u>	→	<u>Augment considerat:</u>
	5,2 m		5,2 m

- **Velocitat mínima de moviment:**Definiu la velocitat mínima que serà considerada moviment. Velocitats inferiors a aquest valor no es consideren moviment. L'usuari estableix aquest paràmetre.

<u>Velocitat mínima de</u>	<u>Velocitat actual:</u>	→	<u>Augment considerat:</u>
----------------------------	--------------------------	---	----------------------------

moviment:
0,8 km/h

0,5 km/h
Velocitat actual:
1,4 km/h

➔

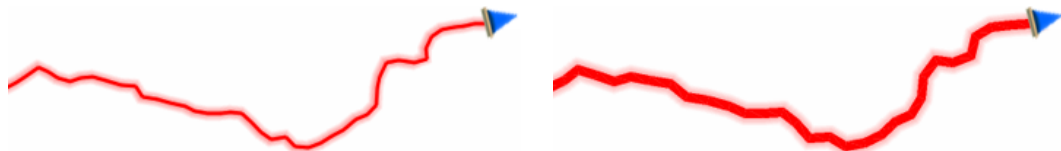
0 km/h
Augment considerat:
1,4 km/h

5.1.8 VISTA DEL TRACK

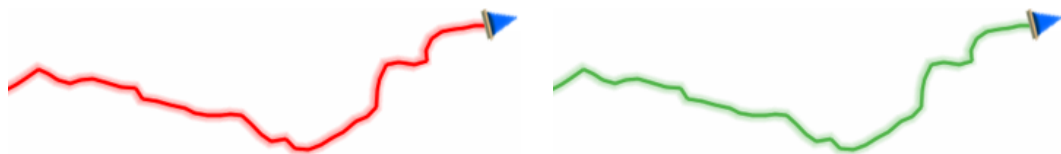
Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del track'

Els tracks que es mostren a la finestra de mapa poden ser totalment personalitzats d'acord amb les vostres necessitats:

- **Gruix track defecte:** Definiu el gruix dels nous pistes.



- **Pista de colorgravat:** Definiu el color dels nous tracks.



- **Fletxes direcció track:** Conegui fàcilment la direcció del seu track.



- **Variable de color de pista:** Podeu representar el track amb colors variables que representin la variabilitat d'un camp de dada específica al llarg de tot el vostre itinerari (altitud, velocitat, inclinació, temps, freqüència cardíaca...). Els colors degradats estan relacionats amb els diferents nivells del camp de dada.

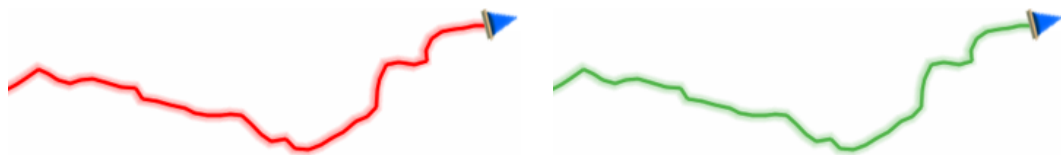


5.1.8.1 VISTA TRACK NAVEGAT

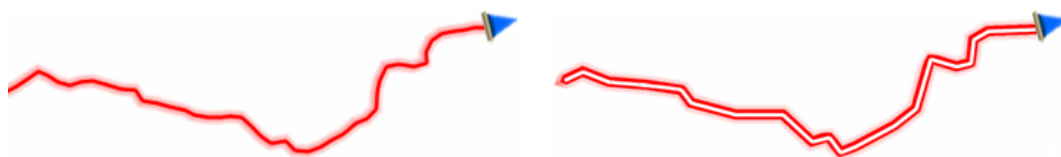
Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del track > Vista del track navegat'

El track que esteu navegant es mostra a la finestra del mapa i pot ser totalment personalitzat d'acord amb les vostres necessitats:

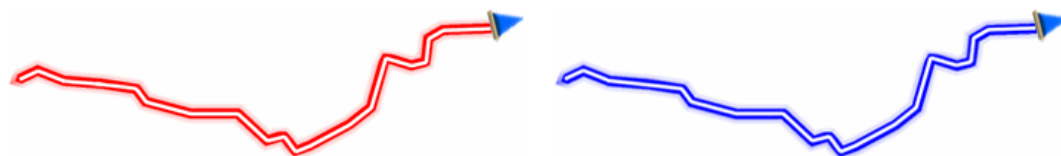
- **Ressaltar track navegat:** En navegar un track (track actiu) el pot visualitzar més destacat respecte a la resta de tracks.
- **Pista de color navegat:** Destaqueu el track actiu amb un color de línia diferent respecte a la resta de tracks.



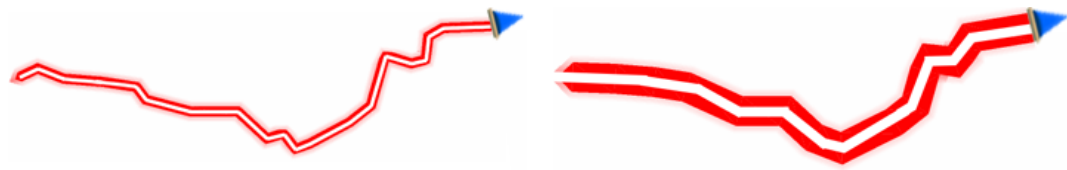
- **Afegir línia doble:** Destaqueu el track actiu amb una línia doble diferent respecte a la resta de tracks.



- **Color línia doble:** Color de la línia doble del track actiu.

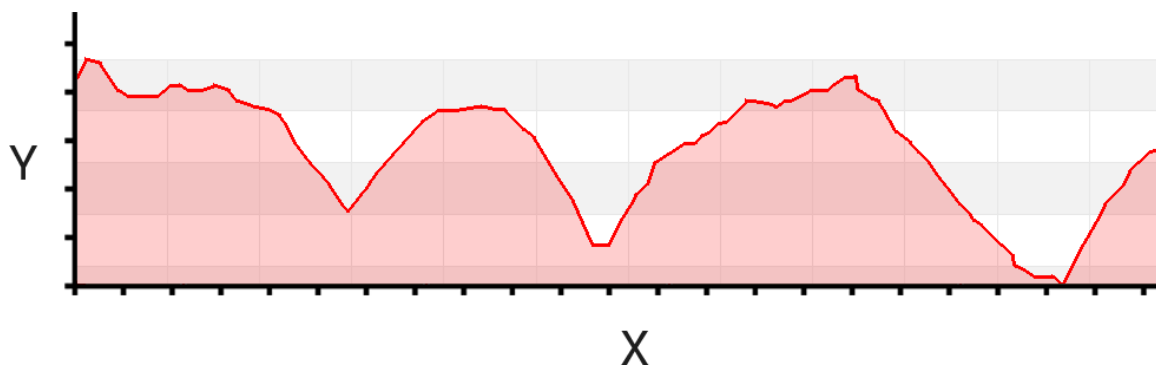


- **Grossor línia doble:** Destaqueu el track actiu amb un gruix de línia diferent respecte a la resta de tracks.



5.1.9 VISTA DE LA GRÀFIC

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista de la gràfica'



A las representacions imprentas de rutes és l'usuari qui tria quines dades voleu analitzar segons la seva rutina esportiva. Des d'aquesta opció podreu determinar quin camp mostrar a l'eix Y (vertical). Podeu intercanviar el valor de l'eix vertical per un altre camp en qualsevol moment.

5.2 SISTEMA

5.2.1 QUANT A

5.2.1.1 INFORMACIÓ DISPOSITIU

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Quant a > Informació dispositiu'

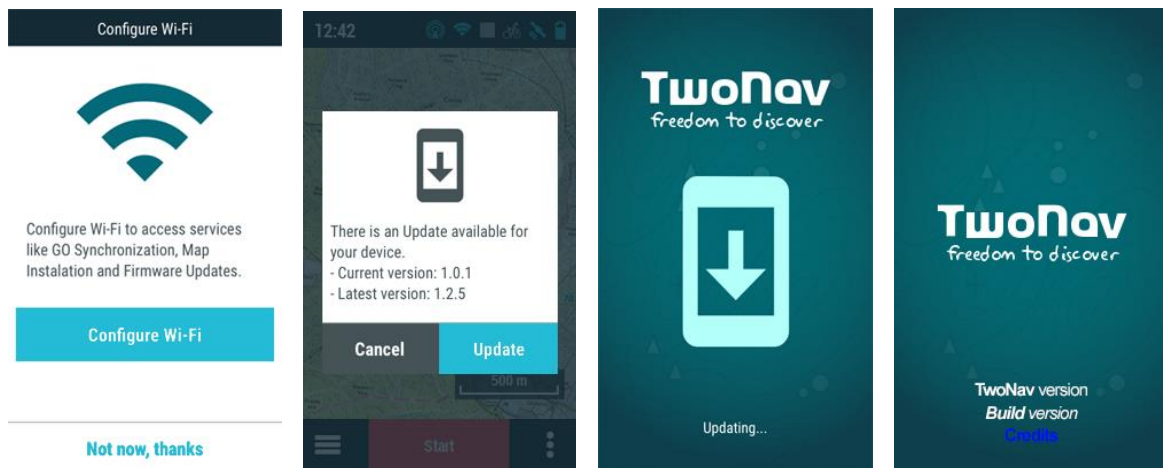


Conegueu quines versions de programari utilitza el dispositiu.

ÚS: Conèixer la versió actual del programari TwoNav és de vital importància per actualitzar-lo a una versió superior o fins i tot per resoldre qualsevol tipus de consulta amb el departament de suport tècnic on-line de TwoNav.

5.2.1.2 ACTUALITZACIÓ PROGRAMARI

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Quant a > Actualització programari'



TwoNav publica periòdicament actualitzacions de programari per a GPS, aquestes actualitzacions són gratuïtes i afegeixen noves funcionalitats al GPS. A més, en cas d'haver detectat algun error o desajust en versions anteriors, l'actualització solucionarà aquests errors. Des de TwoNav us recomanem mantenir el vostre GPS al dia per aconseguir una òptima experiència d'usuari. L'actualització es realitza via Wi-Fi, seguiu aquests passos per actualitzar el dispositiu:

1. Configureu l'accés a una xarxa Wi-Fi propera accedint a '*Menú Principal > Configuració > Wi-Fi*'.
2. Un cop connectat a una xarxa amb internet, el dispositiu comprovarà si hi ha alguna actualització de programari o sistema operatiu disponible.



Actualització de programari:

Programa que s'executa sobre el sistema operatiu amb què interactua l'usuari



Actualització de sistema operatiu:

S'executa de forma subjacent a TwoNav i controla les operacions internes del dispositiu

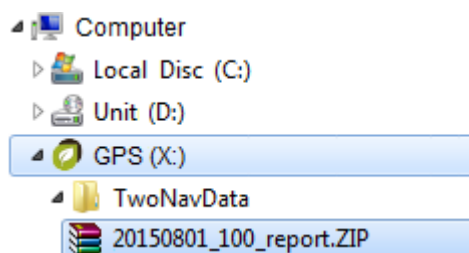
3. En cas de versions disponibles, es mostrarà un missatge a la pantalla oferint la seva instal·lació.
4. La instal·lació es realitzarà per un procediment automàtic.
5. Un cop finalitzada, podreu tornar a utilitzar el dispositiu amb normalitat.



IMPORTANT: Recordeu que també podeu actualitzar el programari del vostre GPS TwoNav fàcilment amb el programari Land (plataformes Windows/Mac), més informació a <http://www.TwoNav.com>

5.2.1.3 REPORT ESTAT

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Quant a > Report Estat'



En primer 'Report d'estat' estarà creant un fitxer *.ZIP amb informació tècnica de l'estat actual de la seva aplicació TwoNav. El 'Report d'estat' és de gran utilitat davant de qualsevol tipus de problema tècnic. Dicho arxiu quedarà guardat a:

- GPS: '*TwoNavData/Dades*'

5.2.1.4 CONFIGURACIÓ INICIAL

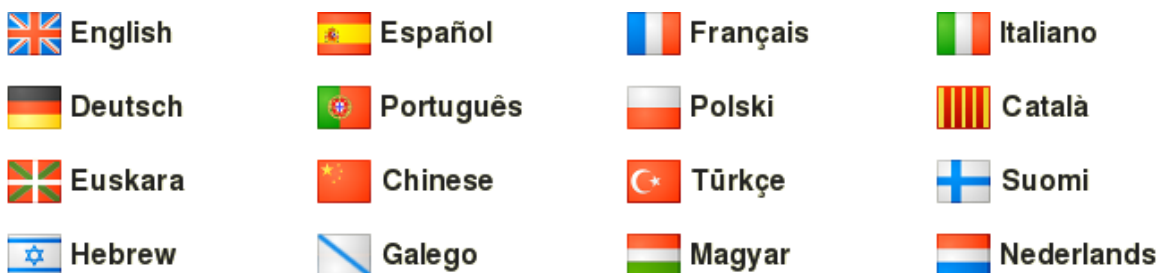
Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Quant a > Configuració inicial'



Restabliu tots els paràmetres configurables al vostre estat inicial. Totes les opcions que hagin estat modificades es tornaran a configurar per defecte.

5.2.2 LLENGUATGE

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Llenguatge'



Fixeu l'idioma de l'aplicació. La interfície i les indicacions de veus utilitzaran aquest mateix idioma.

5.2.3 PANTALLA I BRILLANTOR

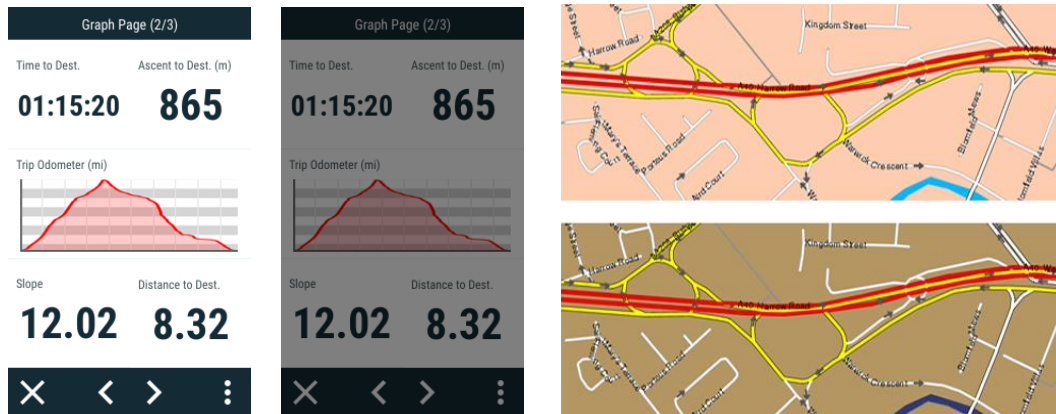
Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Pantalla i brillantor'

Reguleu la quantitat de llum que emet la pantalla per a cada situació:

- **Abocamentrillo:** La pantalla adaptarà automàticament la brillantor a les condicions lumíniques d'aquell moment.



- **Mode nit:** En condicions de baixa lluminositat ambiental, els colors i brillantor de TwoNav poden enlluernarlluïdes. Aquesta funció redueix la brillantor de l'aplicació i mostra una interfície amb tons més foscos.



- **De nit i als túnels:** TwoNav canviarà a la manera nit automàticament quan sigui de nit o quan entri en un túnel.
- **De nit:** Només per a la nit (no per a túnels).
- **No automàtic:** Seleccioneu manualment si voleu activar el mode nit.
- **Apagar pantalla:** Detemps passat el qual la pantalla s'apagarà automàticament.
- **Apagat automàtic:** Interval de temps per apagar automàticament el dispositiu.

5.2.4 ÀUDIO

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Àudio'



Reguleu el nivell general d'àudio de l'aplicació.

5.2.5 UNITATS I MESURES

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Unitats i Mesures'

Definiu les unitats de mesura que TwoNav utilitzarà per defecte:

- **Distància:** peus, km, m, mi, nm
- **Altitud:** peus, m

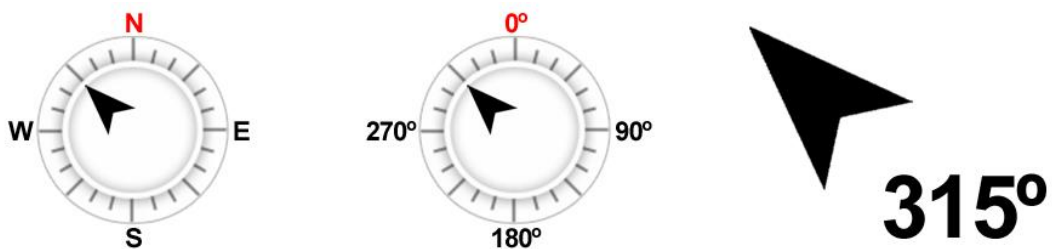
- **Velocitat:** kt, km/h, min/km, mph
- **Distàncies curtes:** peus,m, mi, nm
- **Acceleració:** g, km/h/s, Senyora²
- **Velocitat vertical:** peus/min, m/h, m/min, Senyora
- **Àrea:** hect., km², m²
- **Energia:** cal, J, Kcal, KJ, MJ, kWh
- **Profunditat:** fm, ft, m
- **Pressió:** hP, Pa, mbar

5.2.6 BRÚIXOLA

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Brúixola'

Abans de sortir amb el GPS és important calibrar el dispositiu degudament perquè aquest ofereixi dades precises i acurades. La configuració per defecte soloferir els millors resultats per a la majoria d'usuaris. La brúixola electrònica s'ha de calibrar manualment cada vegada que detecti imprecisions en el seu funcionament:

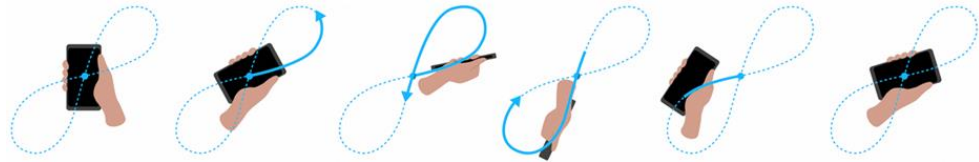
- **Prendre rumb de:** TwoNav us ofereix diferents opcions per determinar el rumb de les vostres navegacions:



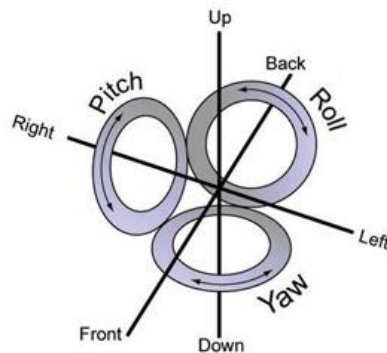
- **GPS:** Les darreres posicions rebudes s'utilitzaran per determinar el rumb del moviment actual. Si es para, aquesta referència perdrà fiabilitat ja que no hi haurà un moviment en què basar-se.
- **Brúixola:** S'utilitzaran els valors de la brúixola electrònica per determinar quina orientació té el vostre aparell.
- **Automàtic (recomanat):** En velocitats baixes, es faran servir valors gravats per la brúixola. En velocitats altes, es faran servir valors gravats pel GPS.
- **Calibrar brúixola:** El calibratge de brúixola és un procediment necessari perquè la brúixola electrònica inclosa al dispositiu us mostri la direcció correcta en qualsevol

itinerari. Un cop premut el botó, seguïu els passos que s'indiquen a la pantalla. Gireu el dispositiu durant un temps per fer el calibratge. És important que el moviment abasti els 3 eixos de rotació. Aquest efecte es pot aconseguir de 2 maneres:

- **Moviment en forma de 8:** No es tracta d'un 8 pla, durant el moviment hi ha d'haver rotació per captar lectures dels 3 eixos.



- **Moviment de rotació seqüencial als 3 eixos:**



Eje X:
Longitudinal (guiñada/guiada)

Eje Y:
Vertical (alabeo/roll)

Eje Z:
Transversal (capçaleig/pitch)

IMPORTANT: La brúixola electrònica és un instrument molt sensible a les condicions atmosfèriques i als camps magnètics. El calibratge s'ha de fer a l'aire lliure i lluny de fonts d'alteració de camps magnètics com ara automòbils, edificis o línies elèctriques.

5.2.7 ALTÍMETRE

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Altímetre'

Abans de sortir amb el GPS és important calibrar el dispositiu degudament perquè aquest ofereixi dades precises i acurades. La configuració per defecte sol oferir els millors resultats per a la majoria d'usuaris. L'altímetre baromètric se autocalibra:

- **Prendre altitud de:** TwoNav us ofereix diferents maneres de determinar el valor d'altitud per a les vostres navegacions:



- **GPS:** Els valors d'alçada del GPS s'utilitzaran.
- **Relleu 3D (mapa elevacions):** S'utilitzaran els valors de altitud del mapa relleu 3D (haureu de carregar un mapa de relleu 3D al dispositiu).
- **Baròmetre (manual):** Es faran servir els valors de l'altímetre baromètric.
- **Baròmetre (autocalibrat per GPS):** S'utilitzarà l'altitud baromètrica, però el baròmetre es calibrarà automàticament fent servir les dades d'altitud del GPS mitjançant un algorisme que optimitzarà el resultat final.
- **Baròmetre (autocalibrat per alleujar el 3D):** S'utilitzarà l'altitud baromètrica, però el baròmetre es calibrarà automàticament fent servir les dades del mapa relleu 3D (haureu de carregar un mapa de relleu 3D al dispositiu).
- **Calibrar altímetre baromètric:** És molt important calibrar el baròmetre per poder obtenir dades fiables. TwoNav us ofereix diverses maneres de calibrar-lo:
 - **Introduir altitud manualment:** Si coneixeu l'altitud actual, introduïu-la.
 - **Prendre altitud de GPS actual:** Agafa l'altitud actual del GPS mitjançant un algorisme que optimitza el resultat final.
 - **Prendre altitud de relleu 3D actual:** Preneu l'alçada actual del mapa en relleu 3D (haureu de carregar un mapa de relleu 3D al dispositiu).

ÚS: *Aquesta opció pot minimitzar els errors petits de la dada d'alçada del GPS. També supera les limitacions de l'altímetre baromètric respecte de la pressió atmosfèrica i la temperatura alienes als canvis d'altitud.*

5.2.8 COORDENADES

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Coordenades'

Aquesta configuració serà utilitzada a l'hora d'introduir qualsevol coordenada o crear elements (waypoints/rutes):

- **Tipus de coordenades:** UTM, Latitud longitud, BGN...
- **Format de graus:** Configureu l'ordre en què es mostren els graus de les coordenades.

dd.dddddd dd°mm.mmm' dd°mm'ss.s

- **Datum:** S'utilitza per traduir les posicions dels elements (waypoints/rutes) a les seves posicions exactes a la terra. Els sistemes de datums són necessaris pel fet que la terra és un el·lipsoide imperfecte.

5.2.9 ZONA HORÀRIA

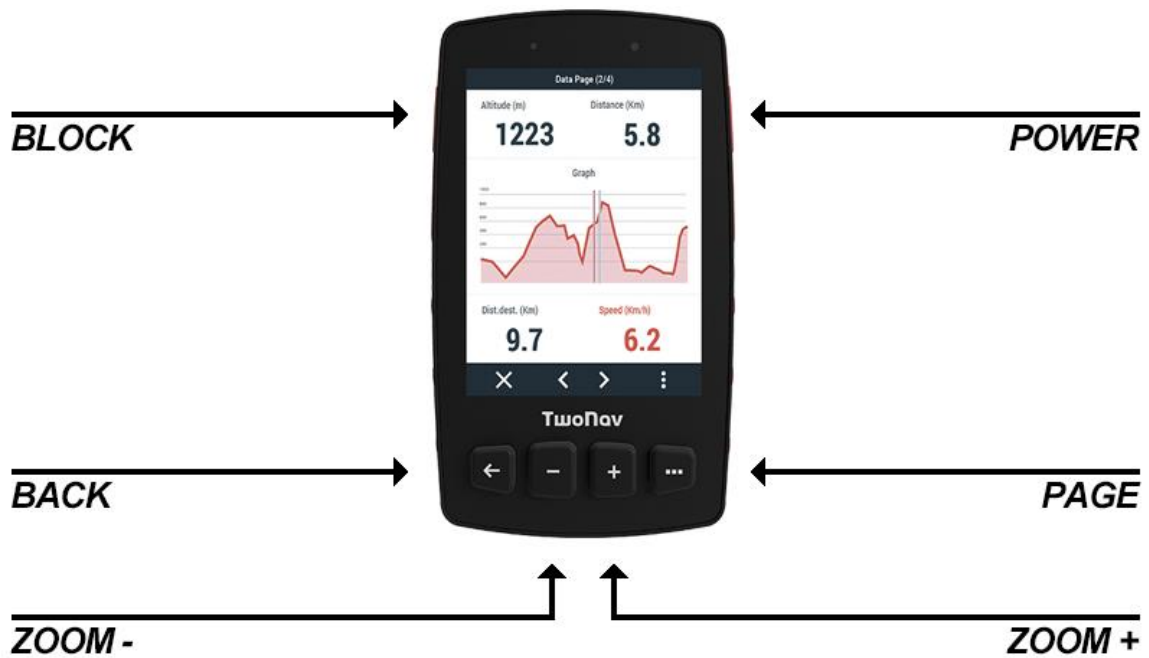
Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Zona horària'



TwoNav us permet definir la zona horària on estigui situat segons el Temps Universal Coordinat (UTC). A més, també podeu configurar si voleu activar l'horari deestiu automàticament.

5.2.10 TECLES

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Tecles'



Cada botó disposa d'una doble ordre: pulsació breu i pulsació llarga. Ambdues ordres poden ser personalitzades per a diferents usos.

IMPORTANT: Conegui la utilitat de cada eina a l'Adjunt.

5.2.11 CONFIGURACIÓ GPS

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sistema > Configuració GPS'



Abans de la navegació és molt important configurar degudament el GPS del dispositiu per a una correcta recepció de dades:

- **Activar GPS:** Si la funció s'activa, el dispositiu disposarà de senyal GPS per ubicar posició.
- **Satèl·lits estatals:** Visualitzeu l'estat, la precisió i el nivell de senyal dels satèl·lit. Cada satèl·lit es pinta d'un color diferent (GPS, Glonass, Galileo, Beidou...).
- **Modo GPS:** El senyal GPS es pot complementar amb altres senyals satèl·lit per aconseguir una ubicació encara més precisa.
- **SOLO TRAIL 2 PLUS: GPS assistit (AGPS):** En iniciar el dispositiu, si disposeu de connexió Wi-Fi, el dispositiu descarregarà automàticament informació AGPS que permetrà adquirir posició satèl·lit més ràpidament. Per obtenir bons resultats heu de mantenir actualitzada la informació AGPS dins de l'última setmana.
- **SOLO TRAIL 2 PLUS: Sistemes d'augment:** Milloreu el vostre posicionament global activant diverses vermes de satèl·lits estacionaris d'àmbit mundial (SBAS, QZSS, IMES...).
- **Configuració connexió GPS:**
 - **Interval de connexió GPS:** Milloreu l'autonomia del dispositiu configurant l'interval de connexió del GPS. Si la connexió és intermitent, el GPS es desconnectarà en intervals de temps, el track s'enregistrerà però no es detectarà posició fins que el GPS estableixi novament connexió.
 - **Conectar GPS extern:** El GPS intern es desactivarà i es rebrà la posició del GPS extern. Assegureu-vos que el GPS extern estigui connectat al port USB i a una font d'alimentació.

5.3 SENSORS

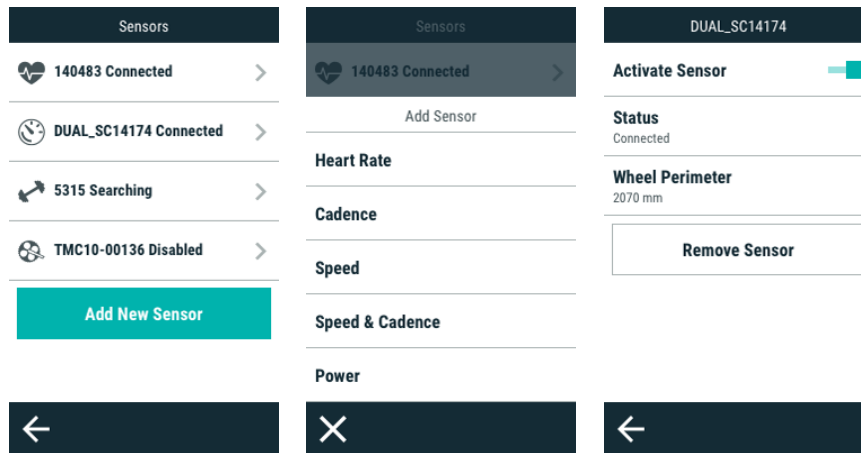
Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Sensors'



Seguiu aquests passos per connectar els vostres sensors i començar a rebre la vostra informació:

1. Munteu els sensors al seu lloc, els sensors s'han d'activar abans d'intentar connectar-s'hi.
2. Accediu a *'Menú principal > Configuració > Sensors'*.

3. Puls 'Afegir sensor' i escolliu el tipus de sensor que voleu afegir.



4. En alguns sensors haurà d'especificar alguns detalls tècnics. A continuació, s'iniciarà el procés de vinculació entre el dispositiu i el sensor.
5. Un cop detectat es guardarà i es connectarà automàticament en iniciar una sortida.
6. Les dades rebudes del sensor es desaran al track gravat i es mostraran a les pàgines de dades.

ÚS: Per humitejar la goma conductora no feu servir vaselina ni olis que puguin aïllar el transmissor. No doblegueu ni estireu el pulsòmetre i manteniu-lo lluny del fred i de la calor. Quan acabi la seva activitat, netegeu-lo i assequeu-lo per evitar humitats.

5.4 WI-FI

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Wi-Fi'



Seguiu aquests passos per connectar el dispositiu a una xarxa Wi-Fi:

1. Accediu a 'Menú principal > Configuració > Wi-Fi'.
2. Seleccioneu 'Escanejar' per localitzar una xarxa Wi-Fi disponible.

3. Seleccioneu la xarxa a la qual voleu connectar (i si cal, indiqueu la contrasenya).

IMPORTANT: Per defecte, cada cop que iniciu una activitat, TwoNav apagarà la connexió Wi-Fi per estalviar bateria. Un cop finalitzada l'activitat, tornareu a engegar la connexió automàticament. Si voleu mantenir la connexió activa durant els seus itineraris, obriu el menú contextual i seleccioneu 'Mode estalvi bateria'.

5.5 SMARTPHONE

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Smartphone'



Com a usuari d'un GPS TwoNav si emparella el dispositiu amb el telèfon intel·ligent podrà realitzar les accions següents:

- **Rebeu notificacions:** Aparelleu el vostre GPS TwoNav amb el seu smartphone per rebre i visualitzar notificacions de Whatsapp, SMS i trucades al dispositiu.
- **Transferiu fitxers:** Transfereix les seves activitats i rutes emmagatzemades al Núvol GO des de l'aplicació TwoNav Link al seu GPS TwoNav via Bluetooth sense necessitat de cables ni interrupcions.
- **Gestioneu els vostres arxius del Núvol GO:** Pugeu rutes i/o activitats, analitzeu amb gràfiques, dades i estadístiques les vostres sortides, descarregueu fitxers off-line per tenir-los disponibles quan no disposeu d'internet...
- **Sincronitzeu activitats:** En finalitzar una activitat, aquesta pujarà al Núvol GO automàticament via Wi-Fi o Bluetooth.
- **Comparteixi activitats en xarxes socials:** Feu participar a altres aficionats dels seus èxits compartint les seves millors aventures a les xarxes.
- **Pugeu activitats a webs de tercers:** Pugi automàticament els seus millors entrenaments o sortides a serveis tan populars com Strava, TrainingPeaks i moltes altres plataformes.

Un cop vinculat, d'aquest menú podrà configurar la vinculació entre el dispositiu i Link.

- **Activar connexió:** Activeu/Desactiveu la recepció de notificacions, transferència de fitxers i sincronització d'activitats entre el telèfon intel·ligent i el GPS.

NOTA: Desactivar aquesta opció no implica desvincular el telèfon intel·ligent del GPS.

- **ID del dispositiu:**Nom intern del telèfon intel·ligent que té vinculat.
- **Estat:**Estat de la vinculació entre GPS i smartphone.
- **Mostra notificacions:**Activeu/Desactiveu aquesta opció per rebre totes les notificacions del telèfon intel·ligent a la pantalla del GPS.

NOTA: Als missatges de Whatsapp o SMS no es visualitzaran imatges ni emojis, només text.

- **Què tal:**Active/Desactive si no voleu rebre específicament missatges de WhatsApp del vostre smartphone al vostre GPS.
- **Trucades perdudes:**Active/Desactive si no voleu rebre específicament trucades perdudes del telèfon intel·ligent al GPS.
- **SMS:**Active/Desactive si no voleu rebre específicament missatges SMS del telèfon intel·ligent al GPS.
- **Notificacions:**Llegiu tot l'historial de notificacions que heu rebut del vostre smartphone al vostre GPS.
- **Oblidar smartphone:**Desvinculeu el telèfon intel·ligent del GPS. Un cop desvinculat, si voleu tornar a utilitzar el telèfon intel·ligent al costat del GPS, haureu de tornar a fer el procés de vinculació.

5.6 CLOUD GO

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració >Cloud GO'



Com a usuari de TwoNav, disposa d'un espai personal a GO.El núvol GO és un espai d'emmagatzematge virtual que us permetrà guardar les seves activitats i tenir-les sincronitzades a tots els seus dispositius:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Terra**
- **Go.TwoNav.com**

Des d'aquest menú podreu fixar el tipus de sincronització entre el dispositiu i el núvol GO. Si activeu la sincronització automàtica, no us haureu de preocupar de pujar les vostres activitats manualment, un cop finalitzades i quan detecteu una xarxa Wi-Fi, el dispositiu les pujarà automàticament al núvol GO.

- **Estat de la sincronització:** TwoNav us mostra en quin estat es troba la sincronització amb el núvol GO. Consulteu els logs de la sincronització per trobar possibles errors de transmissió.
- **Usuari TwoNav:** Compte d'usuari on es fa la sincronització (cada espai personal del núvol GO va enllaçat a un compte d'usuari).
- **Sincronitzar ara:** Si ho necessiteu, forceu una sincronització instantània prement aquest botó. A continuació, el dispositiu se sincronitzarà automàticament amb el núvol GO.

5.7 DADES USUARI

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Dades usuari'



Definiu les vostres preferències per calcular automàticament les estimacions d'energia i esforç que utilitzareu en els vostres recorreguts:

- **Gènere:** Informació utilitzada per calcular altres dades.
- **Edat:** Informació utilitzada per calcular altres dades.
- **Pes:** Informació utilitzada per calcular altres dades.
- **Mètode de càlcul d'energia:** Segons les vostres preferències.
 - **Energia mecànica**
 - **Tipus d'activitat**
 - **Activitat i pendent**
- **Freqüència cardíaca repòs:** Informació utilitzada per calcular altres dades.

- **Freqüència cardíaca màxima manual:** Informació utilitzada per calcular altres dades. Si no s'activa, la freqüència cardíaca màxima s'ha de calcular utilitzant la fórmula Tanaka.

5.8 ELS MEUS COMPTES

Funcions accessibles des de: 'Menú principal > Configuració > Els meus comptes'



Aquesta secció centralitza tots els comptes on-line on està actualment connectat:

- **Usuari TwoNav**
- **Suunto es mou**
- **IGN Rando**(Institut Nacional d'Informació Geogràfica i Forestal)
- **Altres**

6 ANNEX: CAMPS DE DADES

En aquesta secció podreu revisar la llista completa de tots els camps de dades de TwoNav. Aquests camps es mostraran a les pàgines de dades i la barra de dades de l'aplicació. Podeu configurar quins camps de dades voleu mostrar segons les vostres pròpies necessitats des de 'Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Pàgines de dades':

Distàncies

- **Desviació de ruta:**Distància respecte de la ruta activa.
- **Distància TrackAttack:**Distància entre la seva posició actual i la posició del 'TrackAttack'.
- **Distància a següent radar:**Distància fins al següent radar.
- **Distància a destinació:**Distància a destinació (últim waypoint de la ruta).
- **Distància a següent:**Distància fins al següent waypoint.
- **Odòmetre tram:**Distància transcorreguda des de l'inici del tram actual fins a la posició actual. Aquest valor es reinicia automàticament en començar un tram nou.

- **Odòmetre perfil:** Distància acumulada del perfil actual (senderisme, bici de muntanya...). En apagar TwoNav, aquest valor no es reinicia automàticament.
- **Percentatge ruta:** Percentatge de la ruta que ja ha estat recorregut.
- **Odòmetre total:** Distància acumulada de tots els itineraris. En apagar TwoNav, aquest valor no es reinicia automàticament. TwoNav pot calcular la distància total usant càlculs de dades.
- **Odòmetre sortida:** Distància acumulada del vostre itinerari actual. En apagar TwoNav, aquest valor es reinicia automàticament.

Altituds

- **Altitud següent:** Altitud fins al següent waypoint.
- **Altitud:** Altitud per sobre del nivell del mar.
- **Gradient de destinació:** Diferència entre l'altitud de destinació i l'altitud actual.
- **Desnivell a següent:** Diferència entre l'altitud del waypoint següent i l'altitud.
- **Altitud sobre el terra:** Altitud des del terra.
- **Ascensió a destinació:** Ascens fins arribar a destinació.
- **Ascensió a següent:** Ascensió fins al següent waypoint.
- **Altitud baromètrica:** Altitud actual percebuda per l'altímetre baromètric.
- **Productivitat real:** Profunditat actual segons la carta nàutica.
- **Profunditat a següent:** Profunditat del següent waypoint.
- **Profunditat en línia de proa:** Profunditat actual a la línia de proa.
- **Altitud GPS:** Altitud actual percebuda mitjançant satèl·lits pel sistema GPS.
- **Impremta:** Representació gràfica del track realitzat.
- **Altitud del sòl:** Altitud del sòl proporcionada pel mapa relleu 3D (*.CDEM).
- **Ascensió tram:** Suma de les ascensions realitzades des de l'inici del tram actual fins a la posició actual.
- **Descens tram:** Suma dels descensos realitzats des de l'inici del tram actual fins a la posició actual.

- **Altitud màxima:**Altitud màxima aconseguida en aquest itinerari.
- **Pendent:**Pendent del moviment actual.
- **Pendent a següent:**Pendent fins a la distància fixada al camp '*Distància pendent següent*'.
- **Ascensió de sortida:**Suma de les ascensions realitzades des de la sortida fins a la posició actual.
- **Descens de sortida:**Suma dels descensos realitzats des de la sortida fins a la posició actual.
- **Descens a destinació:**Descens fins arribar a la destinació.
- **Descens a següent:**Descens fins al següent waypoint.

Temps

- **Cronòmetre:**Començarà a comptar quan s'iniciï manualment.
- **Hora estimada a destinació:**Hora estimada d'arribada a destinació, últim punt de l'itinerari (a velocitat actual).
- **Hora estimada a següent:**Hora estimada d'arribada al següent waypoint (a velocitat actual).
- **Temps estimat a destí:**Temps estimat d'arribada a destinació, darrer punt de l'itinerari (a velocitat actual).
- **Temps estimat a destinació (cucero):**Temps estimat d'arribada a destinació, darrer punt de l'itinerari (a velocitat de creuer).
- **Temps estimat a següent:**Temps estimat d'arribada al waypoint següent (a velocitat actual).
- **Temps estimat a següent (cucero):**Temps estimat d'arribada al següent waypoint (a velocitat de creuer).
- **Cronòmetre tram:**Temps transcorregut des de l'inici del tram actual fins a la posició actual.
- **Temps aturat:**Temps total sense generar moviment.
- **Clarejar:**Hora de l'alba.
- **Crepuscle:**Hora de la posta de sol.

- **Hores:** Hora actual segons la zona horària seleccionada.
- **Temps TrackAttack:** Temps entre la seva posició actual i la posició del 'TrackAttack'.
- **Temps en moviment:** Total de temps en moviment.
- **Temps sense paquet:** Temps transcorregut des de la darrera vegada es va rebre senyal de GPS.

Velocitats

- **Ritme actual:** Velocitat en minuts/quilòmetre.
- **Velocitat mitjana tram:** Mitjana de tots els valors de velocitat des de l'inici del tram actual fins a la posició actual.
- **Ritme tram:** Mitjana de tots els valors de ritme des de l'inici del tram actual fins a la posició actual (velocitat en minuts/quilòmetre).
- **Velocitat màxima:** Velocitat màxima durant el vostre itinerari actual.
- **Velocitat mitjana en moviment:** Mitjana de totes les velocitats per sobre de la velocitat mínima de moviment.
- **Velocitat mitjana:** Mitjana de tots els valors de velocitat.
- **Ritme mitjà mitjana:** Mitjana de tots els valors de ritme per sobre de la velocitat en moviment.
- **Ritme mitjà:** Mitjana de tots els valors de ritme.
- **Ritme en moviment:** Mitjana de tots els valors de ritme per sobre de la velocitat mínima de moviment.
- **Velocitat següent radar:** Velocitat màxima permesa al següent radar.
- **Acceleració normal:** Valor d'acceleració en direcció perpendicular al moviment (en moviments circulars).
- **Velocitat mitjana parcial:** Mitjana de tots els valors de velocitat des de l'inici del vostre itinerari fins aquest moment.
- **Velocitat:** Velocitat actual.
- **Límit velocitat:** Límit de velocitat establert a la carretera actual.
- **Acceleració tangencial:** Acceleració tangencial a la mateixa direcció lineal del moviment.

- **Velocitat rumb bo:** Component de la velocitat a la direcció correcta cap al següent waypoint.
- **Velocitat vertical:** Velocitat de descens (component vertical de la velocitat).

Rumbs

- **Rumb:** Adreça segons el sistema GPS.
- **Rumb a següent:** Rumb fins al següent waypoint.
- **Brúixola:** Adreça següent sobre el pla horitzontal.
- **Fletxa GOTO:** Fletxa que indica l'adreça al següent waypoint.
- **Rumb magnètic:** Adreça següent segons la brúixola interna del GPS.

Esforç

- **% FCR:** Freqüència cardíaca en repòs.
- **% Freqüència cardíaca màxima:** Freqüència cardíaca màxima.
- **Potència acumulada:** Suma de potència des de la sortida fins a la posició actual.
- **Cadència:** Cadència en aquest mateix moment (basat a la freqüència de pedaleig).
- **Potència actual:** Potència en aquest mateix moment (basat a la freqüència de pedaleig).
- **Zona freqüència cardíaca (%Màx.):** Zones predefinides d'intensitat cardíaca.
- **Zona freqüència cardíaca (%Màx.-Repòs):** Zones predefinides d'intensitat cardíaca (freqüència cardíaca en repòs).
- **Freqüència cardíaca:** Freqüència cardíaca en aquest mateix moment.
- **Cadència instantània:** Cadència en aquest mateix moment (basat en les dades del mesurador de potència).
- **Potència instantània:** Potència en aquest mateix moment (basat en les dades del mesurador de potència).
- **Suavitat pedal esquerre (o combinat):** Grau de suavitat amb què es transmet la potència al pedal esquerre.

- **Efectivitat per motor esquerre:**Quanta de la potència transmesa al pedal esquerre ho està empenyent realment cap endavant.
- **Potència màxima:**Potència màxima des de linici de litinerari.
- **Potència mitjana:**Mitjana de tots els valors de potència.
- **OCA:** Angle òptim del plato.
- **Potència pedal:**Potència relativa esquerra-dreta.
- **Potenciòmetre:**Potència de la darrera pedalada.
- **Suavitat pedal dret:**Grau de suavitat amb què es transmet la potència al pedal dret.
- **Efectivitat per motor dret:**Quanta de la potència transmesa al pedal dret ho està empenyent realment cap endavant.
- **Energia total:**Energia total de l'odòmetre.
- **Energia de sortida:**Energia parcial de l'odòmetre.

GPS

- **Coordenades:**Coordenades de la vostra posició actual.
- **Diferencial GPS:**Aporta informació complementària per corregir inexactituds del receptor de satèl·lits.
- **HDOP:**Horitzontal Dilution of Precision (estimació de la precisió actual del GPS).
- **PDOP:**Position Dilution Of Precision (estimació de la precisió de posició del GPS).
- **Precisió:**Marge derror del GPS.
- **Satèl·lits en ús:**Quantitat de satèl·lits que percep el sistema.
- **VDP:**Vertical Dilution Of Precision (estimació de la precisió vertical del GPS).

Vol

- **Altitud sobre el terra:**Altitud des del terra.
- **L/D gol:**Quocient de planeig (glide ratio) mínim requerit per arribar a Gol (passant pels waypoints intermedis) (distància a Gol partit per altitud sobre el terra del gol).

- **L/D finesa instantània:** Quocient de planeig que calcula distància recorreguda horitzontalment entre la baixada (Glide ratio). Una relació L/D gran indica un bon planeig, mentre que una petita indica un descens ràpid.
- **L/D requerido:** Quocient de planeig (glide ratio) mínim requerit per arribar al següent waypoint (distància al waypoint partida per altitud sobre el nivell del terra del waypoint).
- **Altitud del sòl:** Altitud del sòl proporcionada pel mapa relleu 3D (*.CDEM).
- **Pendent a següent waypoint:** Pendent restant fins a assolir el proper waypoint.
- **Pendent a destinació:** Pendent restant fins a assolir la destinació.
- **Velocitat vertical:** Velocitat de descens (component vertical de la velocitat).

General

- **Pressió atmosfèrica:** Pressió atmosfèrica actual calculada mitjançant l'altímetre baromètric.
- **Bateria:** Estat de càrrega actual de la bateria.
- **Població:** Població actual.
- **Esbós:** Imatge sobre futures maniobres.
- **Tram actual:** Identifica el tram on es trobe en aquest moment.
- **Nom del fitxer:** Nom del fitxer de track carregat en aquest moment.
- **Memòria lliure:** Memòria lliure del sistema.
- **Nom següent waypoint:** Nom del proper waypoint.
- **Icona waypoint següent2:** Icona associada al waypoint que segueix el següent waypoint.
- **Nombre de punts:** Nombre de punts desats fins a la posició actual.
- **Nom del lloc:** Nom de l'element a la posició actual.
- **Icona de radar:** Mostra una icona en entrar al radi d'un radar.
- **Ràdio de gir:** Ràdio de gir que està prenent en aquest moment.
- **Humitat relativa:** Taxa d'humitat actual.

- **Panell informatiu:** Si el vostre mapa disponible d'indicacions vials, aquestes seran mostrades.
- **Memòria virtual lliure:** Memòria virtual disponible al dispositiu.

ÚS: *A causa de les restriccions de cada plataforma, algunes funcions poden estar disponibles només a certes plataformes TwoNav.*

7 ANNEX: BARRA D'EINES

En aquesta secció podreu revisar la llista completa de totes les funcions de la barra d'eines de TwoNav. Podeu configurar quines eines voleu mostrar segons les vostres pròpies necessitats des de *Menú principal > Configuració > Perfils d'activitat > Vista del mapa > Barra de ferramentes'*:

- **Obert:** Obriu qualsevol fitxer.
- **Activar GPS:** Iniciar/Aturar la connexió amb el GPS.
- **Alternar mapes:** TwoNav pot sobreposar diversos mapes, podent mostrar dos o més mapes alhora.
- **Apagar pantalla:** La pantalla s'apagarà directament.
- **Captura de pantalla:** TwoNav farà una captura de pantalla automàticament.
- **Tancar eines:** Tanqueu fàcilment el mode de barra d'eines.
- **Desplaçar/Rotar:** Moviment del mapa.
- **Emergència:** S'envia un avís d'emergència SeeMe. Tots sus contactes rebran un missatge d'avís (SMS i e-mail) jasí que sabran que té un problema i podran conèixer la seva ubicació
- **Començar/Pausar:** Comenceu o pauseu la vostra navegació actual.
- **FF següent(▶▶):** Saltar al següent esdeveniment.
- **FF (▶):** Accelerar simulació. Cliqueu una altra vegada per utilitzar velocitat inicial.
- **Fer foto:** Es farà una fotografia automàticament fent servir la càmera del dispositiu.

- **Home a l'aigua:** Si algú cau a l'aigua, la ruta es recalculerà automàticament a aquest punt.
- **Mapa menys detallat:** S'intenta carregar un mapa de menys resolució que el mapa actualment carregat.
- **Mapa més detallat:** S'intenta carregar un mapa de més resolució que el mapa carregat actualment.
- **Marcar waypoint:** Creeu un nou waypoint triant la ubicació on vulgueu situar-lo.
- **Marcar i editar waypoint:** Creeu un nou waypoint triant la ubicació on vulgueu situar-lo i editant les seves propietats.
- **Marcar punt de roadbook:** Creeu un nou punt de roadbook en la vostra posició actual.
- **Modalitat 3D:** Canvieu el mode de visualització de mapa ("2D > 3D > 3D+").
- **Navegar:** Trieu la destinació que està a punt de navegar.
- **Nou waypoint:** Creeu un nou waypoint en la vostra posició actual.
- **Orientar mapa:** Track amunt/Nord a dalt.
- **Pàgina:** Accediu a les pàgines de dades.
- **Pantalla completa:** La major part d'elements de la interfície s'amaguen per tenir una visió més àmplia.
- **Parar (■):** Finalitzeu la vostra navegació actual.
- **Pauses (II):** Pauseu l'itinerari. Premeu-lo de nou per reprendre la simulació.
- **RW anterior (⏪):** Saltar a l'esdeveniment anterior.
- **RW (⏩):** Accelerar simulació marxa enrere. Cliqueu una altra vegada per utilitzar velocitat inicial.
- **Silenci:** Deshabiliteu el nivell sonor de l'aplicació.
- **Sincronitza TrackAttack:** Ubiqueu automàticament la funció 'Coach virtual' en la vostra posició actual.
- **Parcel·la:** Crea un tram nou del mateix track a partir de la seva posició actual.
- **Waypoint anterior:** En navegar una ruta o un track amb waypoints, canvieu a l'anterior.

- **Waypoint següent:**En navegar una ruta o un track amb waypoints, canvieu al següent.
- **Zoom 100%:**El zoom s'ajustarà automàticament a la visualització del mapa a la màxima resolució.
- **Zoom finestra:**Dibuixeu una àrea al mapa per fer zoom a aquesta secció.

ÚS: *A causa de les restriccions de cada plataforma, algunes funcions poden estar disponibles només a certes plataformes TwoNav.*

8 ANNEX:TECLES

En aquesta secció podreu revisar la llista completa de totes les funcions que podeu assignar a cada tecla del dispositiu. Podeu configurar la funció de cada tecla del dispositiu segons les vostres necessitats des de "*Menú principal > Configuració > Sistema > Tecles*":

- **Alternar mapes:**TwoNav pot sobreposar diversos mapes, podent mostrar dos o més mapes alhora.
- **Ampliar zoom:** Amplieu el nivell de zoom a la pàgina de mapa per aconseguir més detall.
- **Per apagar:**Apagar dispositiu.
- **Bloquejar (Pantalla encesa):**Bloquegeu l'ús dels botons.
- **Bloc:**Bloquegeu l'ús dels botons i apagueu la pantalla.
- **Captura de pantalla:**TwoNav farà una captura de pantalla automàticament.
- **Emergència:**S'envia un avís d'emergència SeeMe. Tots els contactes rebran un missatge d'avís (SMS i correu electrònic) i així sabran que té un problema i podran conèixer la seva ubicació.
- **Començar/Pausar:**Comenceu o pauseu la vostra navegació actual.
- **Marca waypoint:**Creeu un nou waypoint triant la ubicació on vulgueu situar-lo.
- **Marca i edita waypoint:**Creeu un nou waypoint triant la ubicació on vulgueu situar-lo i editant les seves propietats.
- **Menú principal:**Accediu al menú principal del dispositiu.

- **Pàgina anterior:**Accediu a la pàgina de dades anterior.
- **Mapa de la pàgina:**Accediu a la pàgina de mapa on veure la seva posició en temps real.
- **Pàgina següent:**Accediu a la següent pàgina de dades.
- **Reduir zoom:**Reduïu el nivell de zoom a la pàgina de mapa per aconseguir una visió més general.
- **Silenci:**Deshabiltateu el nivell sonor de l'aplicació.
- **Parcel·la:**Crea un nou tram del mateix track a partir de la posició actual.

ÚS: *A causa de les restriccions de cada plataforma, algunes funcions poden estar disponibles només a certes plataformes TwoNav.*
