

1 INTRODUCCIÓN

TwoNav dedica su esfuerzo a hacer que actividades como el senderismo, el ciclismo o el geocaching resulten cada día más divertidas y seguras.

TwoNav le ofrece una solución única para la orientación, ya sea en carretera o montaña. TwoNav le resultará de gran valor para aumentar la seguridad con la que realiza sus itinerarios, de este modo gozará de mejor asistencia en cualquier tipo de entorno mientras realiza cualquier tipo de actividad. Use esta aplicación con responsabilidad, en caso de no ser así en ciertas circunstancias esta aplicación puede representar un peligro para el usuario y su entorno.

TwoNav

Aunque tenga la posibilidad de utilizar TwoNav en cualquier tipo de vehículo debe considerar una serie de normas para que su uso, lejos de ser una fuente de posibles riesgos, contribuya a la seguridad de las personas:

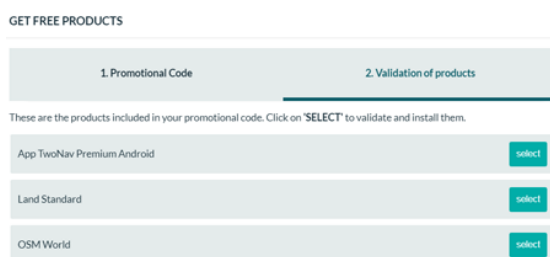
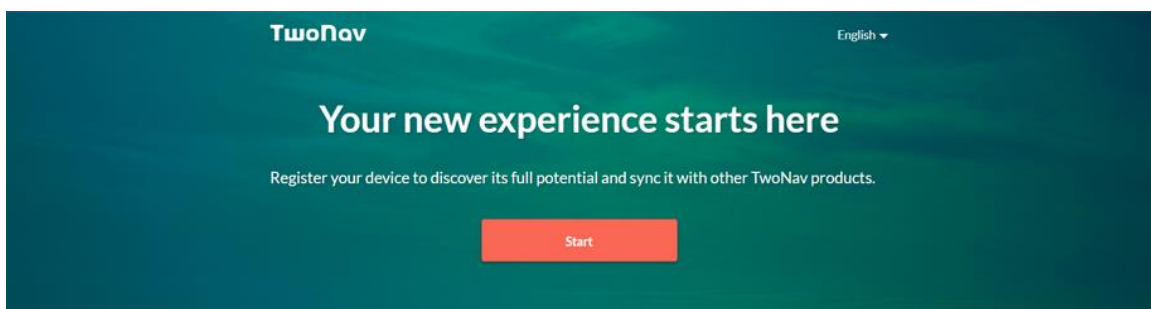
- **Coloque la aplicación TwoNav debidamente:** TwoNav debe estar situado en un lugar que no dificulte la vista de la carretera. Además debe estar asegurado para evitar que se desprenda fácilmente y que entorpezca la conducción. La planificación de la ruta debe hacerse antes de empezarla. Cualquier modificación o clarificación que necesite hacer deberá realizarlas en un lugar parado y seguro fuera de la circulación.
- **Orientación via señales acústicas:** TwoNav le avisará sobre las próximas maniobras que deberá realizar y a la distancia a la que deberá llevarlas a cabo. La información visual que le ofrece TwoNav puede ser útil, pero sólo podrá recurrir a ella si extrema su seguridad al volante.
- **El copiloto puede ser de gran ayuda:** En el caso de disponer de copiloto, éste puede encargarse del manejo de la aplicación TwoNav, pudiendo realizar las clarificaciones necesarias sin mayor peligro.
- **Los mapas siempre contienen errores:** En cartografía resulta imposible disponer de información 100% precisa. Cambios recientes en las direcciones, nuevas calles o restricciones por obras son ejemplos que pueden invalidar parcialmente el cálculo de su ruta, es muy importante estar atento a estos cambios y adaptarse a las nuevas situaciones.
- **Las normas de circulación siempre tienen preferencia:** TwoNav le asistirá en su navegación cumpliendo con la legislación de cada país.

Los nuevos desarrollos se basan en gran parte en las sugerencias aportadas por usuarios. Si desea compartir alguna idea con nosotros, puede hacerlo desde el sitio web <http://TwoNav.uservoice.com>

Si tiene alguna duda sobre nuestros productos, contáctenos a través del departamento de soporte técnico on-line de TwoNav en <http://Support.TwoNav.com>

2 INICIO & MANTENIMIENTO

2.1 REGISTRO



Su dispositivo viene acompañado de interesantes productos y servicios complementarios que le permitan sacar el máximo provecho a sus actividades outdoor. Registre su dispositivo GPS y podrá:

- **Conseguir los productos incluidos en la compra del dispositivo TwoNav:** La compra de un dispositivo TwoNav incluye una serie de productos gratuitos muy interesantes, como mapas y licencias de software con las que poder complementar su experiencia de usuario.

- **Instalar mapas fácilmente:** Instale mapas automáticamente en el dispositivo en tan solo unos clicks sin necesidad de tener que activarlos manualmente.
- **Acceder a la nube GO:** Como usuario de un dispositivo TwoNav, dispone de un espacio personal en la nube GO para guardar sus rutas. Este espacio es accesible desde cualquier parte del mundo.
- **Acceder al servicio SeeMe™:** El servicio SeeMe™ le permite retransmitir su posición en directo durante sus actividades al aire libre y enviar avisos de emergencia. Configure sus datos personales para empezar a utilizar ambas funciones o para renovar este servicio exclusivo de los dispositivos TwoNav.
- **Acceder a promociones especiales:** Ofertas exclusivas para usuarios que ya disponen de dispositivo TwoNav.
- **Recibir mejor servicio de soporte:** En caso de dudas o consultas técnicas, si registra su dispositivo en myTwoNav facilitará la ayuda al equipo de atención al cliente.

Activar estos productos es muy fácil, basta con seguir los siguientes pasos:

1. Acceda a <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleccione el modelo de su dispositivo GPS e identifíquese con su cuenta de usuario TwoNav.
3. Introduzca el número de serie de tu dispositivo.
4. Configure el servicio SeeMe™ dando de alta sus propios contactos de emergencia (si durante su actividad pulsa el botón 'Emergencia' de su dispositivo, los contactos que haya configurado recibirán un e-mail y un SMS con su ubicación exacta).
5. A continuación, añada varios contactos con quien compartir la retransmisión de sus salidas. Los contactos que añada podrán ver en directo hacia donde se dirige durante sus actividades outdoor.
6. A partir del momento que inicie una actividad, si dispone de la función 'Retransmisión' activada, sus contactos recibirán un e-mail con un enlace para seguir su actividad en tiempo real.
7. Descargue e instale la última versión del software Land. Land es un software de Windows/Mac que le permitirá editar rutas, preparar rutas, visualizar varios mapas a la vez y analizar sus itinerarios con el máximo detalle.
8. Por último, acceda a su área de cliente myTwoNav y podrá instalar más mapas de su país dentro en el GPS (su GPS TwoNav viene con mapas preinstalados, pero puede ampliarlos instalando gratuitamente aún más mapas).

2.2 CONECTIVIDAD



Su dispositivo TwoNav dispone de varios tipos de conexión inalámbrica que le permitirán multiplicar el potencial de sus actividades conectándose a cualquiera de estas tecnologías:

- **Sensores ANT+™:** Captación de datos mediante sensores externos como pulsómetros, cadenciómetros, velocímetros, potenciómetros...
- **Sensores BLE (Bluetooth Low Energy):** Captación de datos mediante sensores externos como pulsómetros, cadenciómetros, velocímetros, potenciómetros...
- **SeeMe™:** Retransmisión en vivo de cualquier actividad outdoor y avisos de emergencia en situaciones de peligro.
- **Wi-Fi:** Sincronización de actividades con la nube GO.

Además, también puede conectar su dispositivo al ordenador usando un cable USB para cargar la batería del dispositivo, transferir archivos, actualizar el software TwoNav a la última versión...

NOTA: Antes de salir con el GPS por primera vez es importante configurarlo debidamente. TwoNav le recomienda seguir leyendo los siguientes apartados para conocer más a fondo su dispositivo y sacarle el máximo partido.

2.2.1 CONECTIVIDAD CON SENSORES



Si dispone de pulsómetros, cadenciómetros, velocímetros o potenciómetros compatibles con la tecnología ANT+™/BLE, conéctelos y podrá recibir sus datos. Los sensores son de gran utilidad si lo que desea es superar sus propias marcas y ampliar la seguridad de sus actividades. Conozca su rendimiento en tiempo real con un control preciso de cada entrenamiento. Los datos aparecerán en pantalla y podrá consultarlos sin parar su

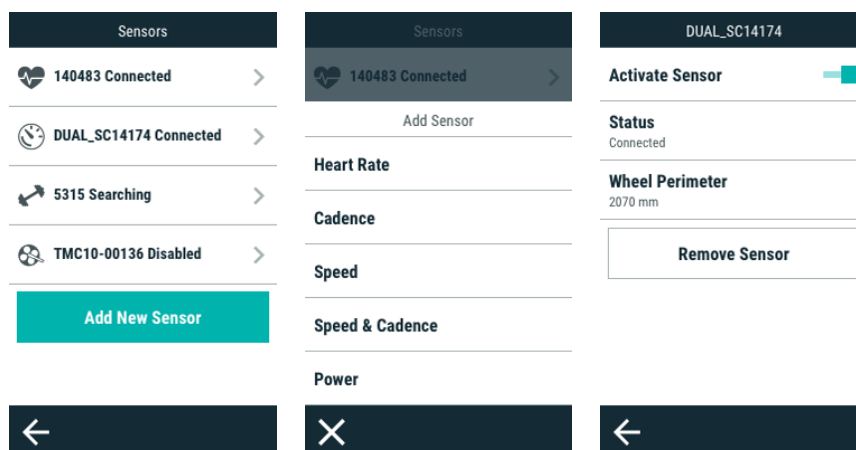
actividad. Además, el dispositivo le avisará cuando sobrepase límites definidos por usted mismo:

- **Pulsómetros:** Medición de los latidos del corazón
- **Sensores de cadencia:** Medición de la frecuencia de pedaleo
- **Sensores de velocidad:** Medición de la velocidad
- **Potenciómetros:** Medición de la fuerza requerida para mover la bicicleta hacia delante



Siga estos pasos para conectar sus sensores y empezar a recibir su información:

1. Monte los sensores en su lugar, los sensores deben activarse antes de intentar conectarse a ellos.
2. Acceda a ‘Menú principal > Configuración > Sensores’.
3. Pulse ‘Añadir sensor’ y elija el tipo de sensor que desea añadir.



4. En algunos sensores deberá especificar algunos detalles técnicos. A continuación se iniciará el proceso de vinculación entre el dispositivo y el sensor.
5. Una vez detectado se guardará y se conectará automáticamente al iniciar una salida.

6. Los datos recibidos del sensor se guardarán en la ruta grabada y se mostrarán en las páginas de datos.

NOTA: Para humedecer la goma conductora no use vaselina ni aceites que puedan aislar el transmisor. No doble ni estire el pulsómetro y manténgalo lejos del frío y del calor. Cuando acabe su actividad, límpielo y séquelo para evitar humedades.

2.2.2 CONECTIVIDAD CON SEEME™



SeeMe™ es un servicio exclusivo de TwoNav con el que logrará que su dispositivo tenga conectividad en cualquier parte del mundo, Gracias a una tecnología autónoma de comunicación inalámbrica, podrá transferir datos allá donde esté. El servicio SeeMe™ ofrece las siguientes herramientas:

- **Retransmitir posición en directo:** Sus contactos de retransmisión podrán seguir sus actividades en vivo, viendo su trayecto sobre el mapa y controlando datos como distancia, ascensión, velocidad. Salga a explorar con la seguridad que sus seres queridos le tendrán localizado en todo momento.
- **Enviar avisos de emergencia:** Sus contactos de emergencia recibirán un mensaje de aviso (SMS y e-mail) cuando pulse el botón de emergencia de su dispositivo. Así sabrán que tiene un problema y podrán conocer su ubicación.

Tipos de conexión SeeMe™



Su dispositivo le permite utilizar SeeMe™ con los siguientes tipos de conexión:

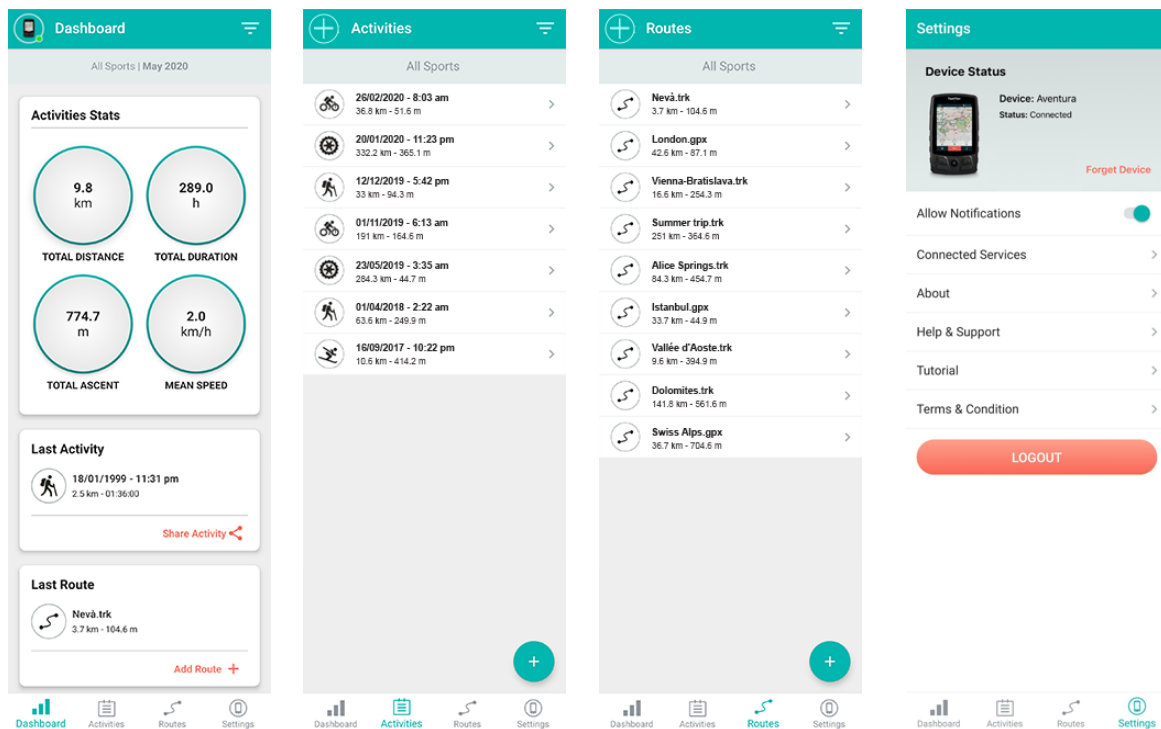
- **Via Bluetooth:** Deberá llevar su smartphone en todo momento ya que este tipo de conexión se realiza a través de la App Link (Android/iOS) que debe estar instalada en su teléfono. Su GPS se comunicará con Link mediante Bluetooth, y Link enviará las ordenes al servidor SeeMe™ utilizando la conexión a internet de su smartphone. Así pues, la disponibilidad del servicio dependerá de la cobertura de internet en todo momento (Wi-Fi o datos).

IMPORTANTE: SeeMe™ es un servicio de suscripción renovable. Estas funcionalidades requieren de una suscripción activa que podrá gestionar desde: <http://SeeMe.TwoNav.com>

Emparejar GPS a TwoNav Link App

Para realizar todas estas acciones debe vincular su smartphone a su GPS instalando la TwoNav Link App. TwoNav Link App es una aplicación gratuita disponible para Android y iOS diseñada para potenciar las capacidades de los GPS TwoNav de nueva generación.

-  **Google Play (dispositivos Android)**
Producto 'TwoNav Link'
-  **App Store (dispositivos iOS)**
Producto 'TwoNav Link'

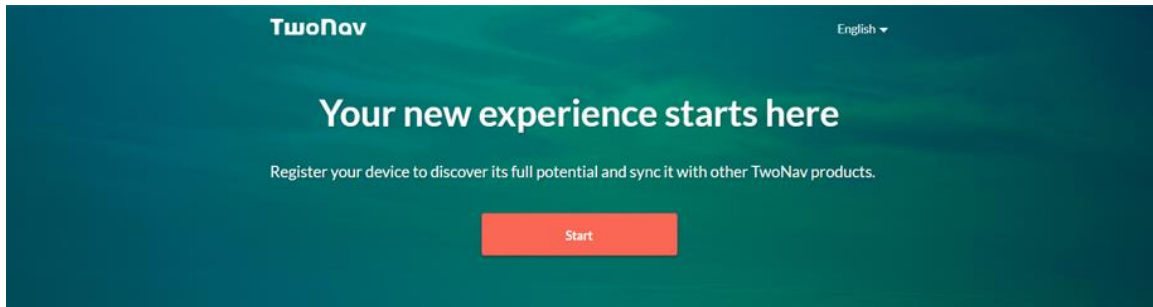


En el momento de hacer pairing debe tener a mano tanto el GPS TwoNav como el smartphone y seguir las siguientes instrucciones:

1. En su GPS TwoNav, acceda a 'Menú principal > Configuración > Smartphone'.
2. A continuación pulse 'Emparejar Smartphone', para que el GPS sea 'visible' para TwoNav Link App.

3. En TwoNav Link App, aparecerá listado su GPS TwoNav, tan solo debe seleccionarlo.
4. Para finalizar el proceso de validación, en la pantalla del GPS se le mostrará un código que debe introducir en TwoNav Link App.
5. A partir de este momento ambos dispositivos quedarán emparejados.

Dar de alta contactos

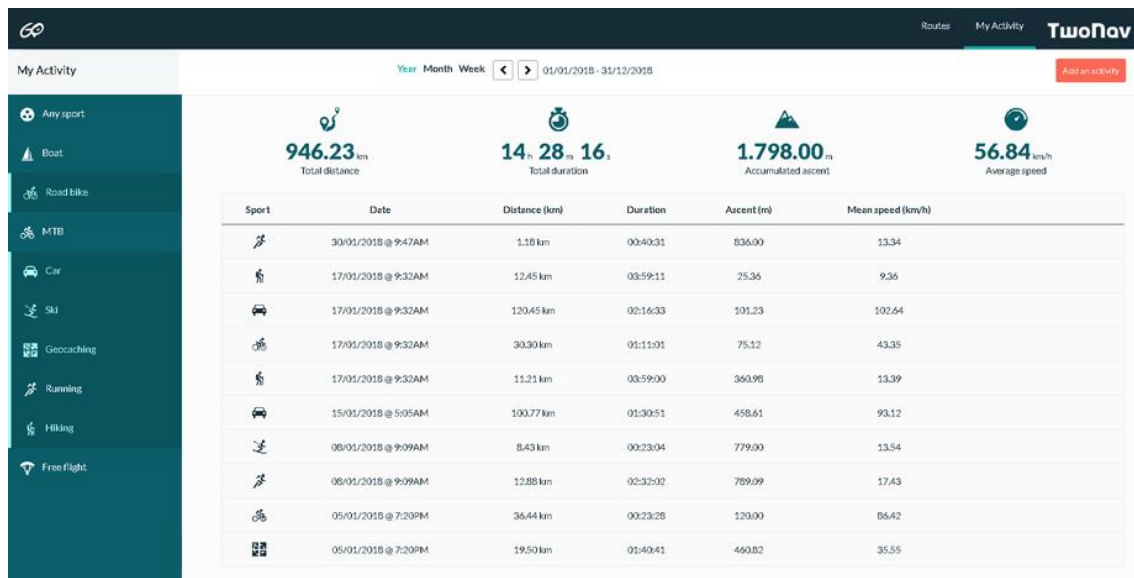


Para dar de alta sus contactos basta con seguir los siguientes pasos:

1. Acceda a <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleccione el modelo de su dispositivo GPS e identifíquese con su cuenta de usuario TwoNav.
3. Introduzca el número de serie de tu dispositivo.
4. Configure el servicio SeeMe™ dando de alta sus propios contactos de emergencia (si durante su actividad pulsa el botón 'Emergencia' de su dispositivo, los contactos que haya configurado recibirán un e-mail y un SMS con su ubicación exacta).
5. A continuación, añada varios contactos con quien compartir la retransmisión de sus salidas. Los amigos y familiares que añada podrán ver en directo hacia donde se dirige durante sus actividades outdoor.
6. A partir del momento que inicie una actividad, si dispone de la función 'Retransmisión' activada, sus contactos recibirán un e-mail con un enlace para seguir su actividad en tiempo real.

IMPORTANTE: Cuando introduzca un contacto, éste recibirá una petición que debe aceptar para recibir las notificaciones de SeeMe™. En caso que no acepten ser contacto, no recibirán ningún mensaje.

2.2.3 CONECTIVIDAD CON NUBE GO



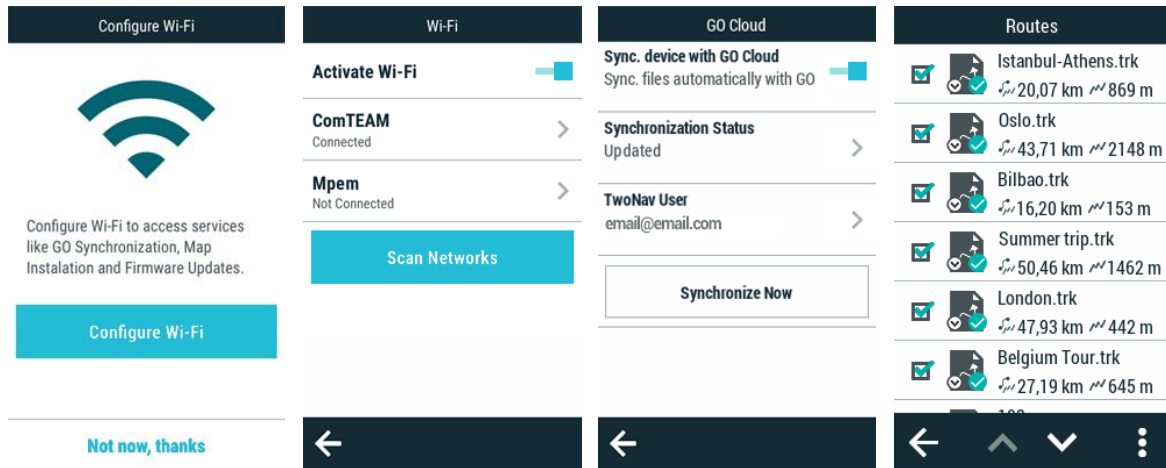
Como usuario de TwoNav, dispone de un espacio personal en GO. La nube GO es un espacio de almacenamiento virtual que le permitirá guardar sus actividades y tenerlas sincronizadas en todos sus dispositivos.

La sincronización entre su dispositivo y la nube GO se realiza por Wi-Fi. Cuando finalice una actividad, en cuanto el aparato detecte una red Wi-Fi disponible, su nueva actividad se subirá automáticamente a la nube GO sin necesidad de interactuar con el dispositivo.

Siga estos pasos para configurar el acceso Wi-Fi en su dispositivo:

1. Acceda a 'Menú principal > Configuración > Wi-Fi'.
2. Seleccione 'Escanear' para localizar una red Wi-Fi disponible.
3. Seleccione la red a la que se desea conectar (y en caso necesario, indique la contraseña).

- Una vez conectado a una red Wi-Fi, identifíquese con su cuenta de usuario TwoNav desde 'Menú Principal > Configuración > Mis cuentas'.



Subir archivos desde el dispositivo a la Nube GO

La forma más sencilla de almacenar cada salida en la nube GO es activando la sincronización automática:

- Pulse 'Menú Principal > Configuración > Nube GO'.
- A partir de este momento, cada vez que finalice una actividad, nada más detectar una red Wi-Fi, TwoNav subirá sus nuevas actividades automáticamente a la nube GO.

En los listados de elementos verá el estado de sincronización de cada archivo:

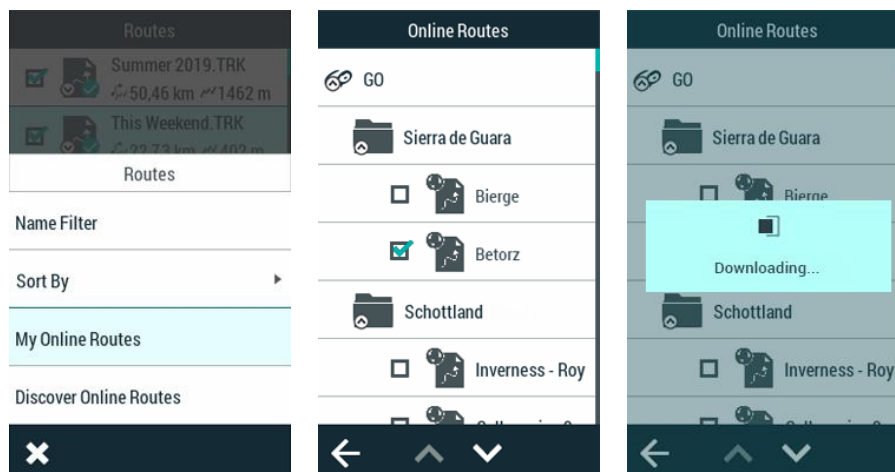
	London.trk	SINCRONIZANDO
	London.trk	ACTUALIZADO
	London.trk	PENDIENTE
	London.trk	ERROR

NOTA: Fuerce una sincronización instantánea pulsando 'Menú principal > Configuración > Nube GO > Sincronizar ahora'. A continuación, su dispositivo se sincronizará automáticamente con la nube GO.

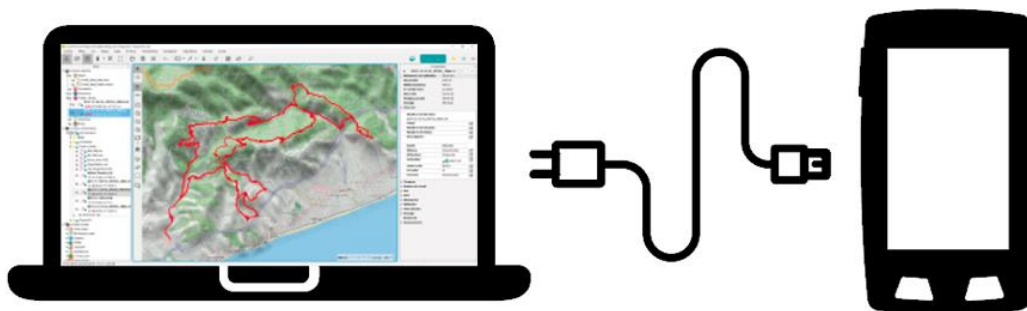
Descargar archivos desde la Nube GO al dispositivo

Si desea acceder a su historial de rutas almacenadas en GO y descargar cualquiera de ellas al dispositivo siga estos pasos:

1. Pulse 'Menú Principal > Rutas > Más opciones > Mis rutas on-line'.
2. Una vez dentro, podrá descargar rutas individualmente o carpetas enteras.



2.2.4 CONECTIVIDAD CON ORDENADOR



Si conecta su dispositivo al ordenador podrá realizar varias acciones:

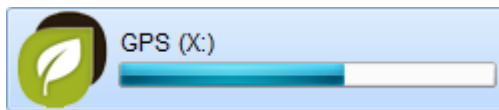
- **Cargar el dispositivo:** Si no dispone de cargadores, conecte su dispositivo directamente al ordenador y será éste quien se ocupa de recargar la batería del dispositivo.
- **Transferir archivos:** Transfiera mapas, waypoints o rutas entre el dispositivo y su ordenador.
- **Sincronizar sus actividades con la nube GO:** En caso que no tenga activada la opción de sincronización automática entre su dispositivo y la nube GO, también puede subir manualmente sus últimas actividades a la nube GO desde el ordenador.

- **Actualizar su dispositivo a la última versión del software TwoNav:** TwoNav publica periódicamente actualizaciones de software para su GPS, estas actualizaciones son gratuitas y añaden nuevas funcionalidades al GPS.

Unidades de almacenamiento

Cuando un dispositivo TwoNav se conecta al ordenador, el dispositivo se convierte en una unidad de almacenamiento y aparecerá listado de esta forma:

- **Disco GPS:** Memoria interna del dispositivo.



Carpetas de almacenamiento

Maps List	Waypoints	Routes	Routes
Spain Roads	Waypoints.wpt	Highest peaks.RTE	Track in Moscow.TRK 9,784 km 779 m
Malta Topo	Waypoint 1 1543 km	Waypoint 1 652 km	Start 185 km 0 km
Italy Roads	Waypoint 2 647 km	Waypoint 2 652 km	Arrival 185 km 9,784 km
Ireland 3D Relief	Waypoint 3 647 km	Waypoint 3 652 km	
Spain Ortho	Waypoint 4 223 km		
MAPAS	WAYPOINTS	RUTAS	RUTAS

A partir de este momento, podrá gestionar libremente desde su ordenador todos los archivos que se incluyen dentro del dispositivo (también los archivos de uso interno). Recuerde que puede transferir mapas/rutas/waypoints a cualquier carpeta del dispositivo, pero sólo los archivos guardados en las carpetas por defecto serán los que aparezcan en las listas de elementos de TwoNav. Estas son las ubicaciones por defecto donde guardar mapas/rutas/waypoints:

- **Carpeta por defecto mapas:**
 - GPS: 'TwoNavData/Maps'
- **Carpeta por defecto grabación de actividades:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data/Tracklog'

- **Carpeta por defecto waypoints:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data'
- **Carpeta por defecto rutas:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data'



La forma más sencilla de gestionar los archivos de su dispositivo desde el ordenador es mediante el software Land (plataformas Windows/Mac). Puede probar y descargar Land de forma totalmente gratuita desde: <http://www.TwoNav.com>

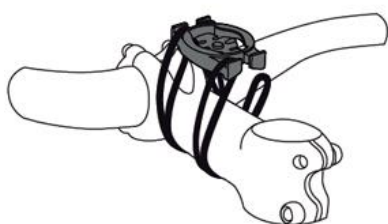
2.3 MONTAJE

Anclaje para bicicleta

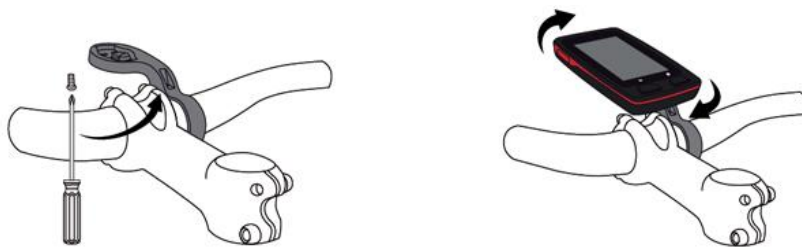


El montaje de Cross sobre una bicicleta se hace mediante su anclaje trasero.

Soporte potencia bicicleta



Soporte frontal bicicleta



2.4 TECLAS



- Teclas '**ZOOM+**' / '**ZOOM-**':
 - **Pulsación:** Amplia / Aleja mapa
- Tecla '**POWER**':
 - **Pulsación breve:** Apaga pantalla y bloquea los botones
 - **Pulsación larga:** Enciende GPS / Apaga GPS
- Tecla '**BACK**':
 - **Pulsación:** 'Atrás' en menús / 'Recentrar' en mapa
- Teclas '**PREVIOUS**' / '**NEXT**':
 - **Pulsación:** Muévete por las páginas de datos

IMPORTANTE: Nunca sumerja el aparato en líquidos, ni siquiera cuando todas las tapas estén bien selladas. No retire el dispositivo del cradle mientras esté expuesto a líquidos, no debe haber líquido en los conectores. Mientras el dispositivo no esté fijado en el cradle, asegúrese de que la tapa de goma esté seca y bien encajada sobre los conectores del soporte. Proteja su dispositivo de las condiciones meteorológicas extremas, su dispositivo GPS está certificado para trabajar bajo temperaturas entre +60°C/-10°C.

NOTA: Puede personalizar las funciones de las teclas desde 'Menú principal > Configuración > Sistema > Teclas'.

2.5 CARGA

Autonomía estándar

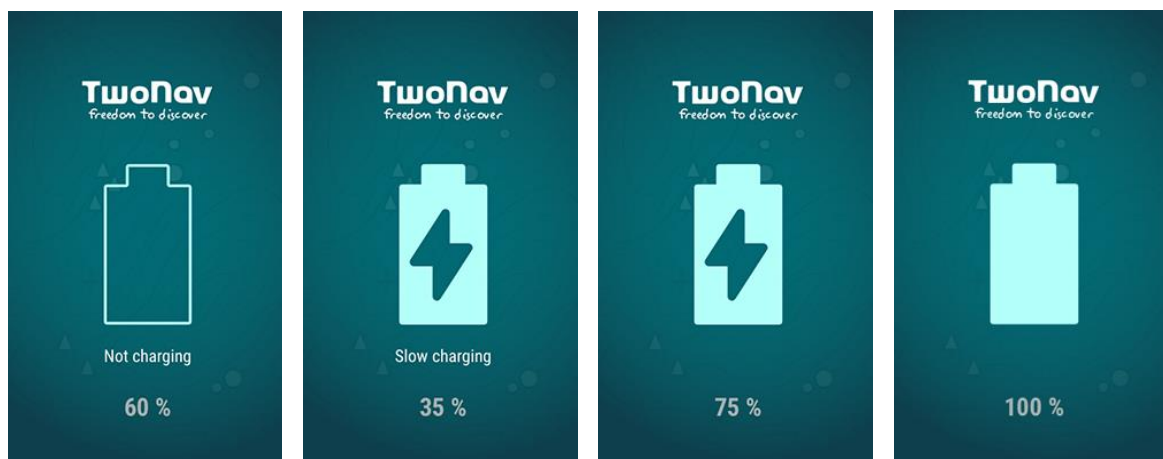
Su dispositivo GPS puede operar en torno a:

-  **Cross:**
20 horas consecutivas sin necesidad de recarga

Ampliar autonomía

Consejos básicos para ampliar un poco más la vida de la batería:

- **Apagar la pantalla manualmente cuando no utilice el dispositivo**
- **Apagado automático de pantalla:** 'Menú principal > Configuración > Sistema > Visualización y Brillo'.
- **Modo standby** (función 'Bloquear'): Pulsación breve en la tecla 'Block'.



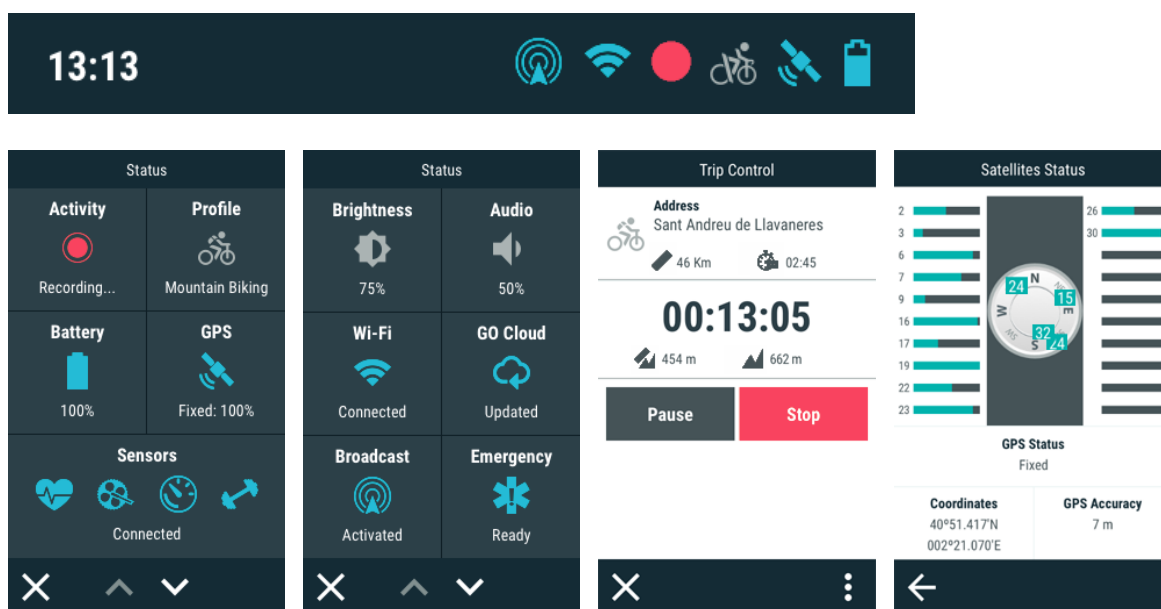
Adicionalmente, también puede cargar el dispositivo conectándolo mediante cable USB a un cargador. Mientras el dispositivo esté enchufado, el LED indicará su estado de carga:



Cuando el dispositivo esté cargando, la pantalla se apagará automáticamente para optimizar el proceso. Puede encenderla pulsando cualquier botón. Ésta se volverá a apagar automáticamente pasados 15 segundos.

IMPORTANTE: Para cargar el dispositivo correctamente, se recomienda utilizar un cargador de al menos 2A. Si utiliza cargadores de menos potencia, u otros cables, es posible que la carga sea lenta, o incluso que el aparato se esté descargando a pesar de estar enchufado.

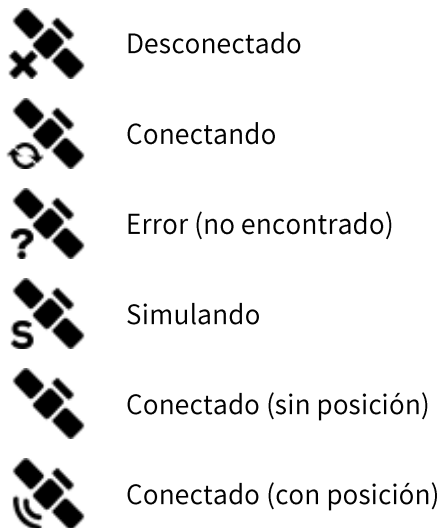
2.6 ESTADO DE LA APLICACIÓN



Desde la barra de estado puede comprobar el estado de ciertas funciones generales de la aplicación:

- **Actividad:** 'Control Actividad' es el comando con el que podrá gestionar la grabación de su itinerario.

- **Perfil:** Las diferentes opciones de configuración de TwoNav se adaptarán automáticamente a la actividad seleccionada.
- **Batería:** Compruebe el nivel actual de la batería de la aplicación TwoNav.
- **Brillo:** Ajuste el nivel de brillo general de la pantalla.
- **Sensores:** Si su dispositivo es compatible con la tecnología ANT+™ o BLE, podrá utilizar sensores tales como: Pulsómetros, sensores de cadencia, sensores de velocidad...
- **GPS:** Vea el estado de posicionamiento y acceda a la página de configuración GPS (número de satélites disponibles, cobertura de cada satélite...). Por defecto, al iniciar TwoNav, la aplicación intentará conectarse a los satélites disponibles para que el usuario pueda empezar a utilizar la función GPS. Si el GPS está desconectado, TwoNav no recibirá ninguna señal de posición y muchas funciones de la aplicación dejarán de funcionar. Posibles estados de la función GPS:

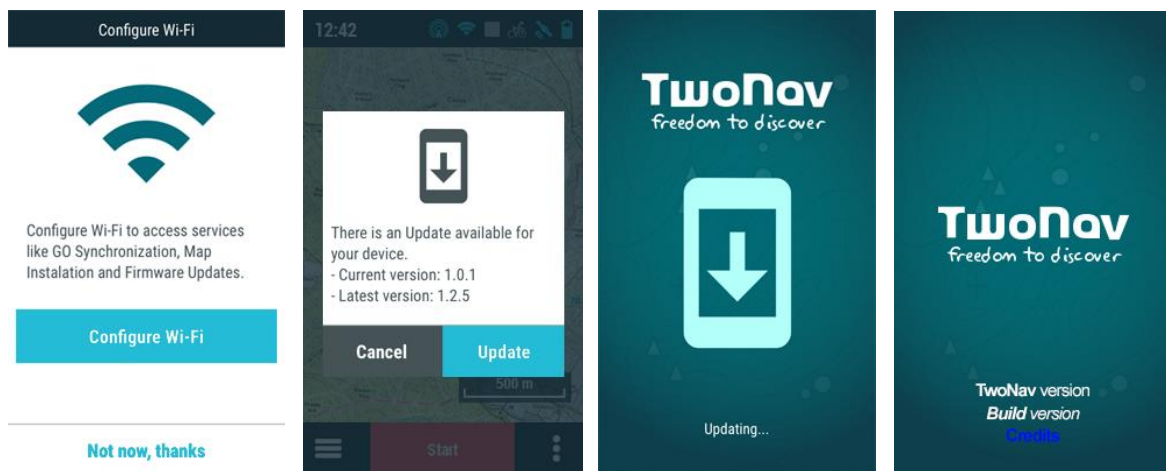


NOTA: *TwoNav intentará fijar su posición actual, pero en caso que se encuentre en un lugar sin cobertura GPS (por ejemplo: dentro de un edificio), el estado del GPS pasará a ser 'Conectado (sin posición)'.*

- **Audio:** Ajuste el nivel de audio general.
- **Wi-Fi:** Pulse esta opción para escanear redes Wi-Fi cercanas a su posición.
- **Nube GO:** Active la sincronización automática entre su dispositivo y la nube GO. Si activa esta opción, todas sus actividades y rutas se subirán automáticamente a la nube GO sin necesidad de hacerlo manualmente.

- **Retransmisión:** Active esta opción para retransmitir su actividad en directo. Los contactos que haya definido previamente podrán ver hacia donde se dirige en tiempo real.
- **Emergencia:** Pulse este botón para enviar un aviso de emergencia ante cualquier situación extrema (haberse perdido, accidente o urgencia). El dispositivo enviará una llamada de auxilio a sus contactos y les indicará las coordenadas de su posición actual.

2.7 ACTUALIZACIÓN DE SOFTWARE



TwoNav publica periódicamente actualizaciones de software para su GPS, estas actualizaciones son gratuitas y añaden nuevas funcionalidades al GPS. Además, en caso de haber detectado algún error o desajuste en versiones anteriores, la actualización solucionará dichos errores. Desde TwoNav le recomendamos mantener su GPS al día para lograr una óptima experiencia de usuario. La actualización se realiza via Wi-Fi, siga estos pasos para actualizar el dispositivo:

1. Conéctese a una red Wi-Fi cercana accediendo a '*Menú Principal > Configuración > Wi-Fi*'.
2. Una vez conectado a una red con internet, el dispositivo comprobará si hay alguna actualización de software o sistema operativo disponible.



Actualización de software:

Programa que se ejecuta sobre el sistema operativo con el cual interactúa el usuario



Actualización de sistema operativo:

Se ejecuta de forma subyacente a TwoNav y controla la operaciones internas del dispositivo

3. En caso de versiones disponibles, se mostrará un mensaje en pantalla ofreciendo su instalación.
4. La instalación se realizará por un procedimiento automático.
5. Una vez finalizada, podrá volver a usar el dispositivo con normalidad.

2.8 RESET



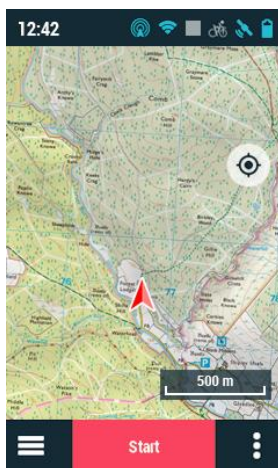
Se recomienda no forzar el apagado del dispositivo a menos que sea necesario:

- **Forzar apagado del dispositivo:** Pulse el botón 'Power' durante 5 segundos.

3 INTERFAZ

3.1 VENTANA DE MAPA

3.1.1 MODO SIN NAVEGACIÓN

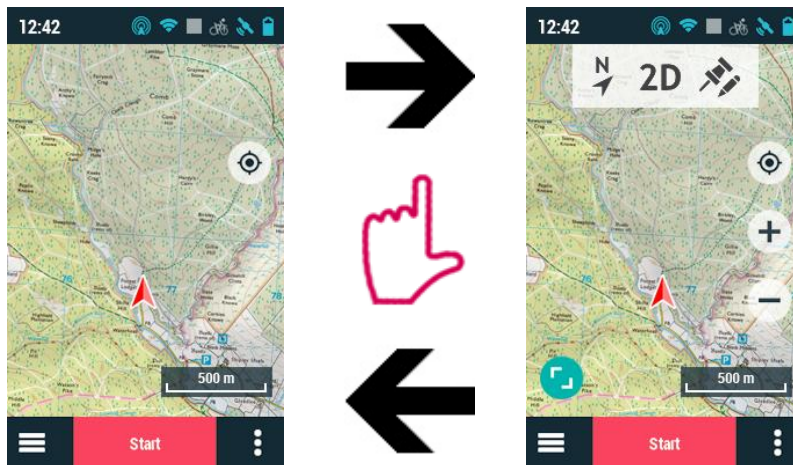


Por defecto, la ventana de mapa muestra el modo '*Sin navegación*'. Este modo le proporciona una visión general de su salida, en él podrá iniciar una actividad, ver el recorrido encima del mapa, conocer el estado de la aplicación TwoNav y acceder al menú principal. El modo '*Sin navegación*' se compone de varios espacios:

- **Barra de estado**

- Botón 'Recentrar'
- Escala
- Barra de navegación

Funciones adicionales



Pulse en cualquier parte del mapa para mostrar más funciones:

- **Barra de herramientas**
- **Pantalla completa**
- **Botones 'Zoom+' y 'Zoom-'**

Pulse nuevamente cualquier parte del mapa para ocultar estos elementos.

3.1.1.1 BARRA DE ESTADO

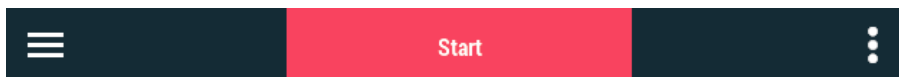


La barra de estado se sitúa en la parte superior de la aplicación TwoNav, ésta barra muestra el estado actual de algunas de las funciones más elementales de TwoNav:

- **Hora:** Hora actual
- **Sensores:** Sensores conectados.
- **Retransmisión:** En caso de estar activa, estará retransmitiendo su actividad en directo a todos sus contactos.
- **Wi-Fi:** En caso de estar activa, TwoNav habrá detectado una red Wi-Fi disponible donde conectarse.
- **Control actividad:** Comando que permite controlar el registro de su itinerario. Estados posibles: grabando, pausado o detenido.

- **Perfil:** Las opciones de configuración de TwoNav se adaptarán automáticamente a la actividad seleccionada.
- **Cobertura GPS:** Número de satélites disponibles.
- **Batería:** Nivel de batería disponible para la aplicación TwoNav.

3.1.1.2 BARRA DE NAVEGACIÓN



La barra de navegación se sitúa en la parte inferior de la aplicación TwoNav y le da acceso a:

- **Menú principal:** Desde el menú principal podrá gestionar la mayor parte de las funciones del sistema y gestionar sus actividades, rutas y mapas. Pulse en los elementos del menú para activarlos o para acceder a sus sub-menús.
- **Empezar:** Pulse 'Empezar' y podrá seleccionar qué tipo de actividad desea realizar (seguir una ruta de puntos, entrenar, ir a una dirección concreta...).
- **Menú contextual:** Los menús contextuales de TwoNav aportan funciones adicionales para complementar su experiencia de usuario. Estas opciones no están disponibles a primera vista en la pantalla sino que es el propio usuario quien debe abrir el menú contextual para acceder a ellas.

3.1.1.3 BARRA DE HERRAMIENTAS



La barra de herramientas se sitúa en la parte superior de la aplicación y le da acceso rápido a ciertas funciones:

- **Orientar mapa (norte arriba/track arriba):** El mapa puede fijarse orientado siempre hacia el norte o rotarlo según sus movimientos.
- **2D/3D/3D+:** Cambie la perspectiva del mapa sucesivamente entre los estados principales: '2D > 3D > 3D+'.



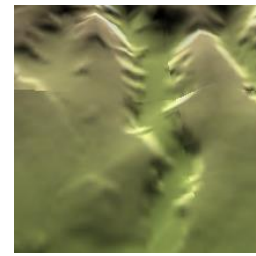
2D PLANO



3D PLANO



3D+ RELIEVE

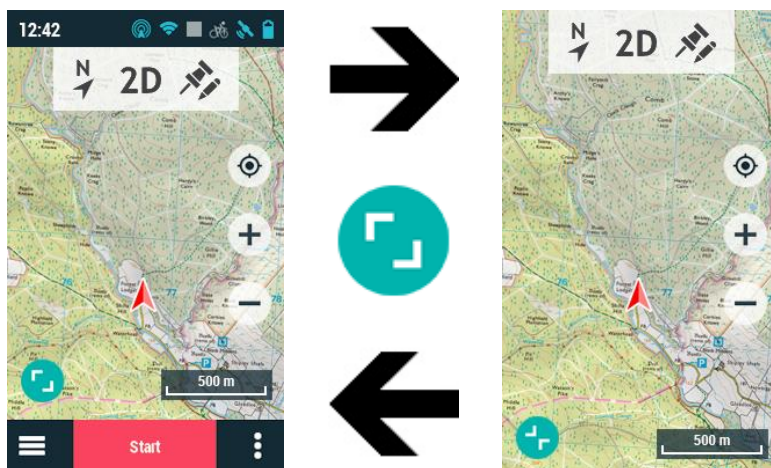


MAPA RELIEVE

- **Marcar y editar waypoint:** Cree un waypoint en la posición actual y acceda a sus propiedades para editarlas.

IMPORTANTE: Puede incluir y excluir funciones de la barra de herramientas de acuerdo a sus necesidades desde 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Barra de herramientas'.

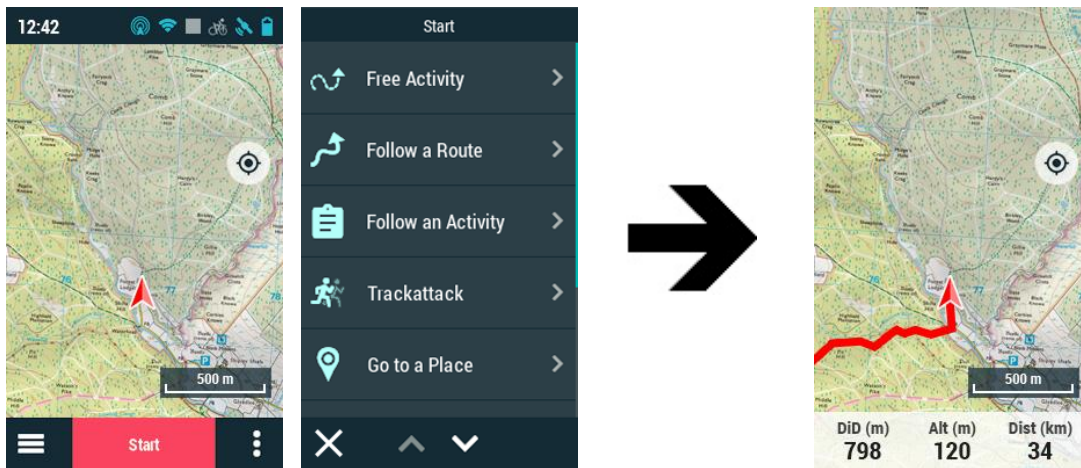
3.1.1.4 PANTALLA COMPLETA



Pulse el botón 'Pantalla completa' para disponer de más espacio para visualizar el mapa. 'Pantalla completa' le da acceso a un espacio más amplio donde explorar sobre mapa y poder obtener más detalle del terreno, como por ejemplo, conocer las localizaciones más cercanas a su ubicación actual.

Pulse nuevamente el botón 'Pantalla completa' para volver al estado anterior.

3.1.2 MODO EN NAVEGACIÓN



Una vez seleccionado el destino, se iniciará la navegación y con ésta, la ventana de mapa cambiará al modo 'En navegación'. Además de ver el recorrido encima del mapa, este modo le permitirá monitorizar su actividad con datos a tiempo real, así como pausar, parar o elegir otro destino en cualquier momento. El modo 'En navegación' se compone de varios espacios:

- **Botón 'Recentrar'**
- **Escala**
- **Barra de navegación**

Funciones adicionales



Pulse en cualquier parte del mapa para mostrar más funciones:

- **Barra de estado**
- **Barra de herramientas**
- **Botones 'Zoom+' y 'Zoom-'**
- **Pantalla completa**
- **Barra de navegación**

Pulse nuevamente cualquier parte del mapa para ocultar estos elementos.

3.1.2.1 BARRA DE DATOS

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

La barra de datos se sitúa en la parte inferior de la aplicación TwoNav, durante sus itinerarios ésta barra le mostrará información relevante de su rendimiento a tiempo real. Al navegar por una ruta, la barra de datos mostrará campos de datos relevantes.

IMPORTANTE: Los campos contenidos en la barra de datos se pueden seleccionar desde 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Páginas de datos'. También puede cambiar un campo concreto abriendo el menú contextual sobre el mismo.

3.1.2.2 BARRA DE NAVEGACIÓN



Una vez iniciada una actividad, la barra de navegación situada en la parte inferior de la aplicación, cambiará su formato y le dará acceso a 'Control Actividad'. En esta sección podrá revisar en tiempo real la información más elemental de su itinerario, pausar o parar su actividad así como elegir otro destino.

3.1.2.3 ELEMENTOS ADICIONALES

Según el tipo de actividad que se realice, la ventana de mapa puede llegar a completarse con los siguientes elementos:

- **Info actual:** Información relacionada con la posición actual.



Turn RIGHT at the beach, follow the...

- **Próximo evento:** Información relacionada con la siguiente posición (dirección y distancia). La flecha de dirección muestra el sentido de la siguiente sección de la ruta. Este parámetro es la distancia para calcular la tangente que da la dirección. Tome la dirección de esta flecha a modo de referencia para seguir con su itinerario.

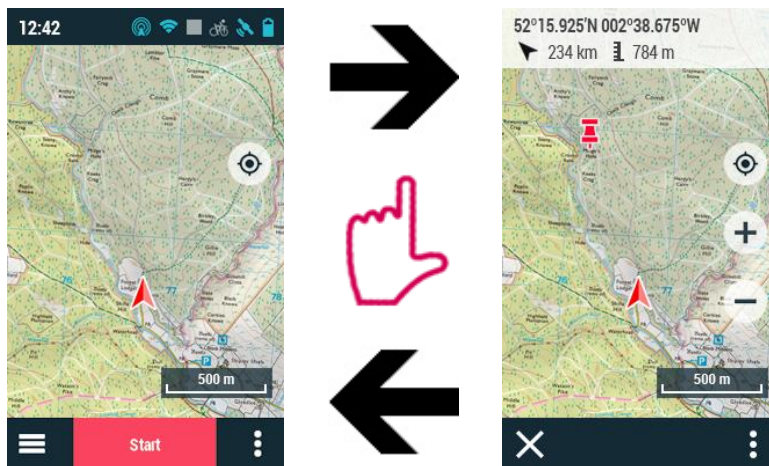


- **Info siguiente:** Información sobre próximos eventos (no se muestra si no hay destino seleccionado).

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

NOTA: Más funciones de la ventana de mapa pueden ser configuradas desde 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Paneles información'.

3.1.3 MODO PIN



Pulse prolongadamente en cualquier punto del mapa para abrir el modo 'Pin'. La posición seleccionada se marcará en el mapa, y se abrirá una ventana superior mostrando información relativa a ese punto:

- **Nombre del lugar/Coordenadas**
- **Rumbo hacia ese punto**
- **Distancia respecto ese punto**
- **Altitud del punto seleccionado**

Pulse cualquier otro lugar del mapa para actualizar la información de la ventana superior a una nueva posición. Para cerrar el modo 'Pin', pulse el botón 'Cerrar'.

3.2 PÁGINAS DE DATOS

Spd (km/h) 40	Alt (m) 67	DiD (km) 13
-------------------------	----------------------	-----------------------

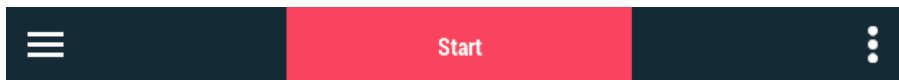
Durante su navegación, TwoNav registrará todo tipo de información a tiempo real (velocidad, ritmo, altitud, distancia, pendiente...). Estos valores se denominan campos de datos y se agrupan en páginas de datos. Abra las páginas de datos de TwoNav pulsando la barra de datos. Las páginas que estén disponibles durante su actividad dependerán de la actividad que haya seleccionado previamente. Estas páginas le ofrecen un espacio complementario a la barra de datos donde poder revisar un mayor número de campos de datos. Las páginas de datos suelen contener entre 1/8 campos y resultan de gran utilidad para analizar su rendimiento a tiempo real.

Data Page (1/3)	Graph Page (2/3)	Compass Page (3/3)	Data Page (1/4)
Chronometer 01:45:52	Odometer (Km) 2.35	Time to Dest. 01:15:20	Ascent to Dest. (m) 865
Coordinates 52°05.119'N 02°58.836'W	Bearing 056°	Chronometer 01:20:34	
Ascent (m) 28.21	Mean Speed (km/h) 9.45	Trip Odometer (mi) 	Compass (%) 
Activity Odometer 9.21	Descent (m) 1980	Profile Odometre 14.52	Slope 12.02
Distance to Dest. 8.32	Compass (%) 22		
X < > ⋮	X < > ⋮	X < > ⋮	X < > ⋮
PÁGINA DE DATOS	PÁGINA DE GRÁFICAS	PÁGINA DE BRÚJULA	PÁGINA DE DESTINO

Teniendo en cuenta que los datos de relevancia son diferentes según cada deporte (hiking, running, bicicleta de carretera, bicicleta de montaña...), TwoNav le ofrece la posibilidad de cambiar los campos de datos y sustituirlos por otros más ajustados a sus necesidades. Personalice TwoNav mostrando sólo los campos que realmente necesite o cree páginas de datos completamente nuevas: *Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Páginas de datos*. Si lo desea, también puede cambiar un campo de dato concreto abriendo el menú contextual sobre el campo y pulsar *Cambiar este campo*.

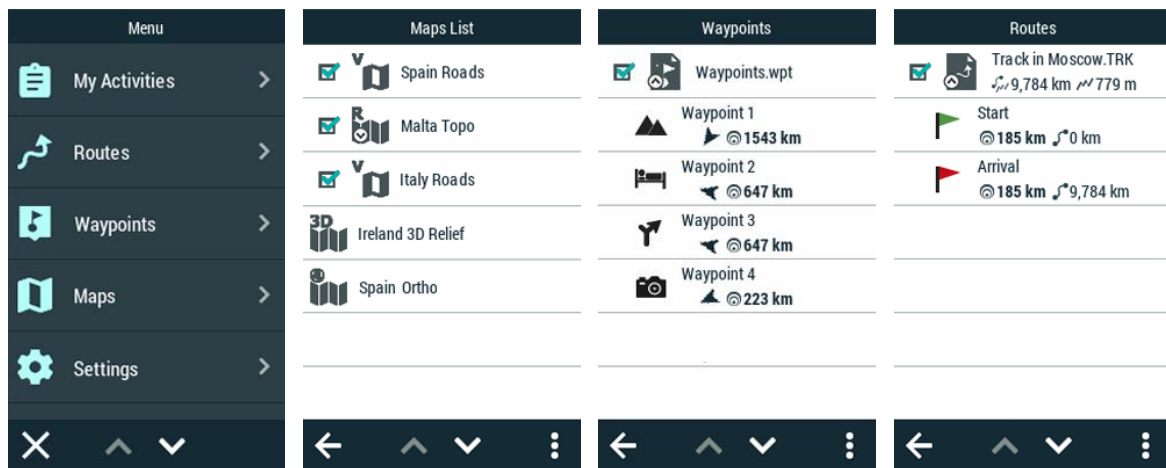
IMPORTANTE: Conozca la utilidad de cada campo de dato en el Anexo.

3.3 MENÚ PRINCIPAL



Desde el menú principal podrá gestionar la mayor parte de las funciones del sistema accediendo a las diferentes secciones. Pulse en los elementos del menú para activarlos o para acceder a sus sub-menús.

Listados de elementos



MENÚ

MAPAS

WAYPOINTS

RUTAS

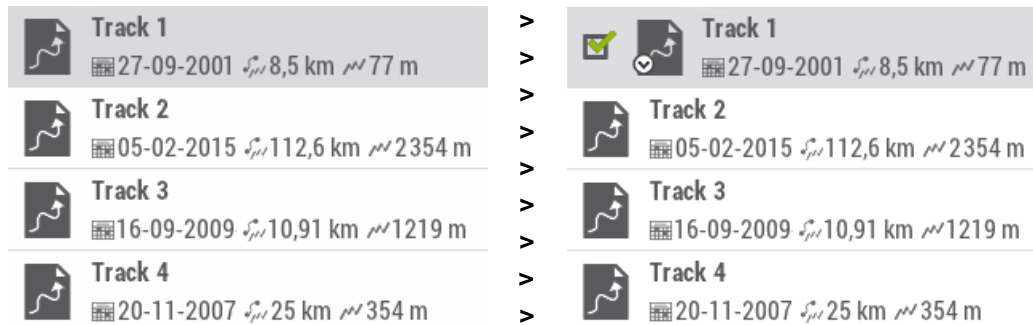
Desde menú principal, podrá gestionar los archivos disponibles en el dispositivo. Los ficheros que se tendrán en consideración en las listas de elementos son los archivos guardados en:

- **Carpeta por defecto mapas:**
 - GPS: 'TwoNavData/Maps'
- **Carpeta por defecto grabación de actividades:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data/Tracklog'
- **Carpeta por defecto waypoints:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data'
- **Carpeta por defecto rutas:**
 - GPS: 'TwoNavData/Data'

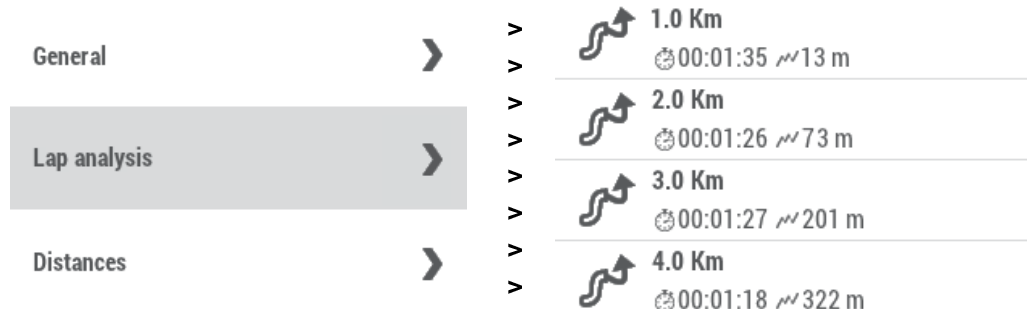
Aunque la gestión de los elementos está centralizada en menú principal, también es posible llevar a cabo otras muchas acciones directamente desde la ventana de mapa o utilizando el menú contextual.

Gestión de los elementos

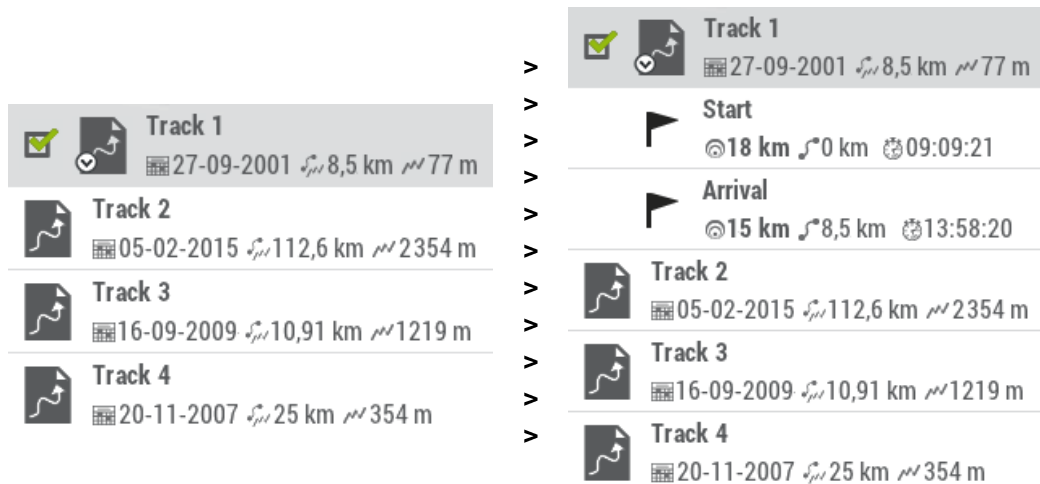
1. **Vista general:** Los elementos abiertos se ubicarán automáticamente en la parte superior de la lista siendo marcados.
2. **Abrir elemento:** Pulse el nombre del elemento.



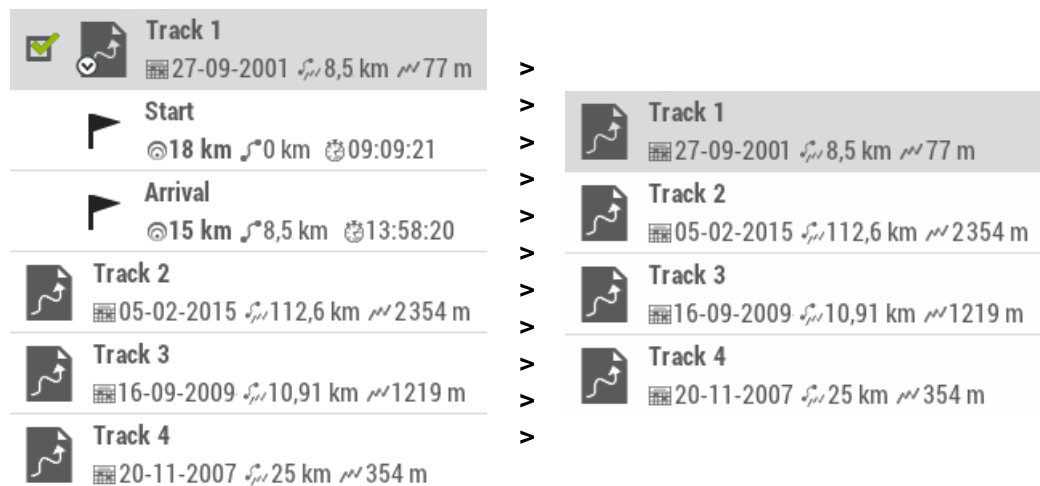
3. **Revisar propiedades:** Pulse el nombre del elemento abierto. En la ventana de propiedades, podrá consultar toda la información relacionada con el elemento y llevar a cabo varias acciones (la información disponible dependerá de elemento seleccionado).



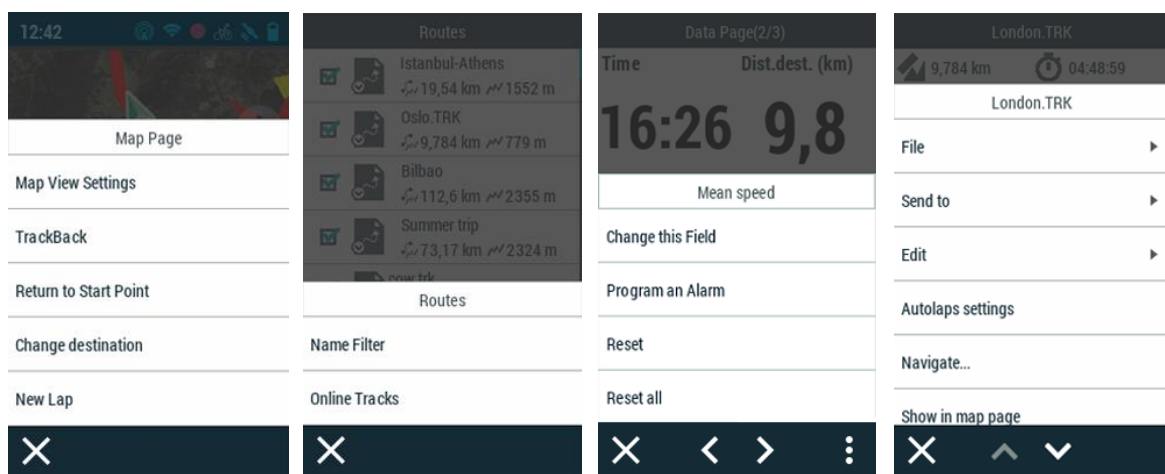
4. **Mostrar sub-elementos:** Algunos elementos pueden disponer de sub-elementos (por ejemplo: waypoints o puntos de roadbook), para mostrar los sub-elementos pulse el icono del elemento abierto. Para ocultarlos, vuelva a pulsar el icono del elemento.



5. **Cerrar elemento:** Pulse la casilla marcada del elemento.



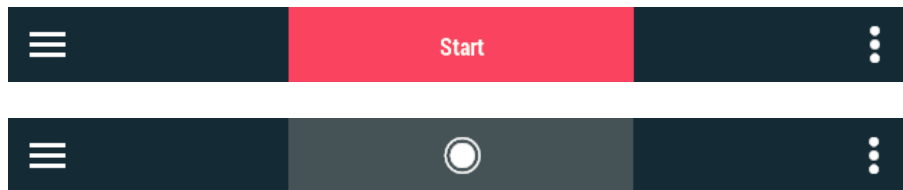
3.4 MENÚ CONTEXTUAL



Los menús contextuales de TwoNav aportan funciones adicionales para complementar su experiencia de usuario. TwoNav es un software con muchas funciones y para evitar

mostrarlas todas en pantalla y ralentizar el uso de la aplicación, las opciones más específicas se agrupan en menús contextuales. Estas opciones no están disponibles a primera vista en la pantalla sino que es el propio usuario quien debe abrir el menú contextual para acceder a ellas. Prácticamente todas las ventanas de la aplicación disponen de menús contextuales. Dependiendo del elemento sobre el cual se abre el menú contextual dispondrá de unas u otras funciones. Existen dos maneras para abrir los menús contextuales:

- **Desde la barra de navegación:** Pulse el lado derecho de la barra de navegación y a continuación se abrirá el menú contextual con más funciones para la página que esté usando.



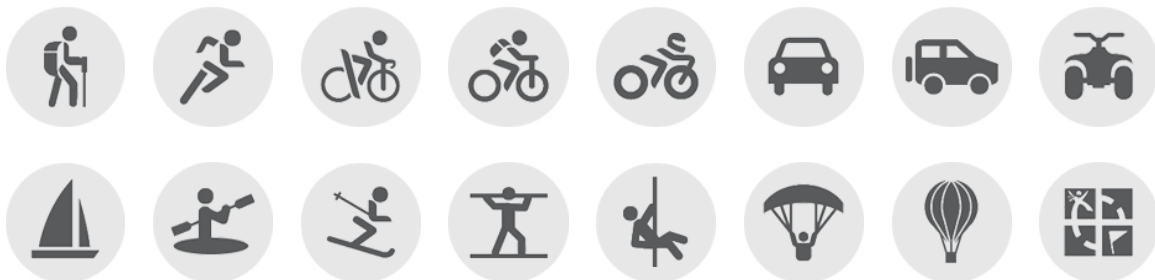
- **Haciendo una pulsación larga:** Haga una pulsación larga de aproximadamente 3 segundos sobre un elemento, generalmente listados de rutas, waypoints, mapas o campos de datos.

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

4 FUNCIONAMIENTO

4.1 ORIENTACIÓN & NAVEGACIÓN

4.1.1 PERFIL

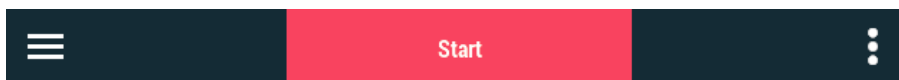


Antes de iniciar la navegación, seleccione el perfil que se dispone a utilizar de una lista de actividades propuestas (*Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Perfil*). La

selección del perfil es de vital importancia debido a que la configuración y cálculos de TwoNav se adaptarán al perfil seleccionado. Debido a que cada actividad tiene sus propias necesidades, cada perfil ha sido desarrollado para disponer de configuraciones específicas (restricciones sobre el cálculo de ruta, perspectiva del mapa, configuración de alarmas, campos de datos mostrados en páginas de datos, velocidad de cruce...).

TwoNav ofrece por defecto varios perfiles pre-configurados aunque también puede ajustar la configuración de uno de los perfiles existentes a sus necesidades. En caso que ningún perfil existente se adapte a su actividad, puede crear un perfil nuevo y definir todos sus ajustes.

4.1.2 DESTINO



Para iniciar su actividad, pulse 'Empezar' en la barra de navegación y seleccione su destino:

- **Actividad libre:** Realice sus propios movimientos sin restricción alguna.

~~1 h 15 m~~

~~30 km~~

- **Seguir una ruta:** Seleccione una ruta que haya sido transferido de otras fuentes a su dispositivo (recomendado por un amigo o descargada de internet).

STRAVA

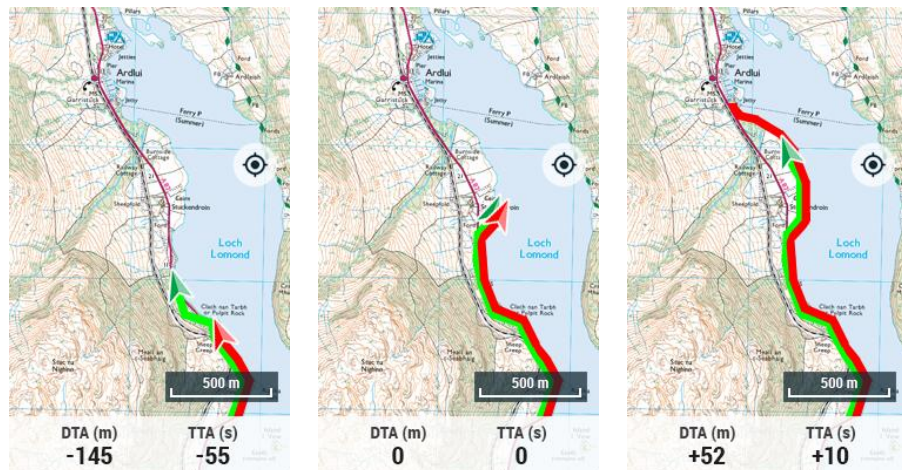


OPENRUNNER

- **Seguir una actividad:** Seleccione una actividad anterior que haya sido grabada directamente con su dispositivo.



- **Trackattack:** TwoNav puede usar una actividad anterior como referencia para comparar su rendimiento actual. Seleccione una actividad y empiece la navegación, a continuación una simulación de la ruta se reproducirá según la velocidad original. La función 'Trackattack' se basa en dos indicadores: su posición actual y un puntero adicional, el 'Virtual Coach'. Trate de mejorar sus resultados anteriores comparando su rendimiento actual con el rendimiento anterior, hágalo tanto en el mapa como en los gráficos a tiempo real.



- **Ir a un lugar:**
 - **Waypoint:** Seleccione un waypoint entre los waypoints cargados o creados por usted.



- **Por mapa:** Seleccione directamente en el mapa la ubicación exacta a la que desee navegar.



- **Dirección** (sólo puede ser utilizado si su dispositivo tiene un mapa de carreteras): Introduzca cualquier dirección a la que desee navegar.

10 Downing Street, London, United Kingdom

- **POI** (sólo puede ser utilizado si su dispositivo tiene un mapa de carreteras): Internet le ofrece una gran base de datos de puntos de interés (gasolineras, hospitales, cajeros automáticos...) que puede descargar y cargar fácilmente a TwoNav. Seleccione el POI exacto al que desee navegar.



Health



Services



Tourism



Restaurants



Shops



Transport

- **Coordenadas:** Escriba las coordenadas exactas de su destino.

LAT: 51° 30' 12'' N

LON: 00° 07' 40'' W

- **Rumbo:** El punto de destino se determina configurando el rumbo y la distancia que va a navegar.

30 km →  **45°**

- **Entreno por distancia:** Establezca la duración de su entreno definiendo la distancia total. Una vez su objetivo haya sido alcanzado, TwoNav le mostrará un mensaje de advertencia.

30 km

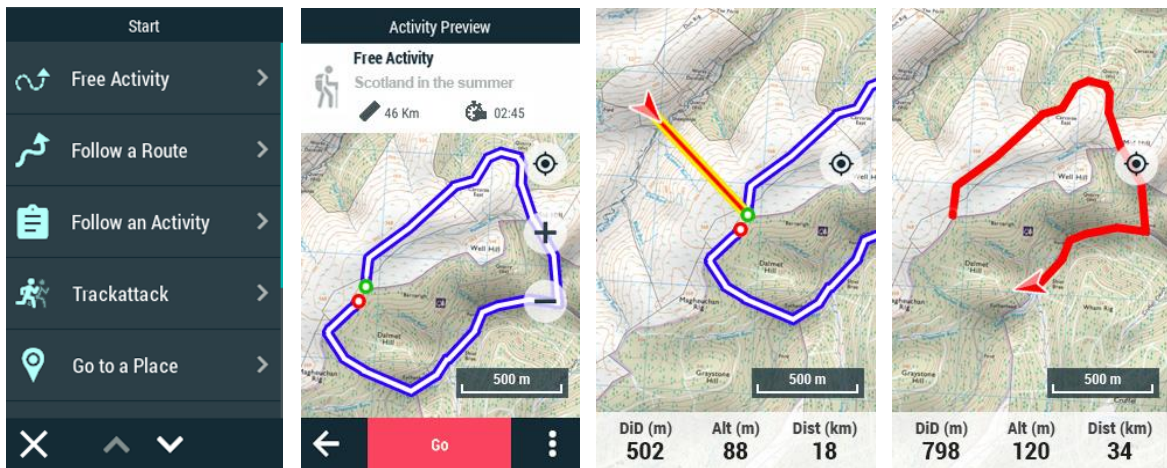
- **Entreno por tiempo:** Establezca la duración de su entreno definiendo el tiempo total. Una vez su objetivo haya sido alcanzado, TwoNav le mostrará un mensaje de advertencia.

1 h 15 m

- **Lugares recientes:** Lista de los destinos seleccionados recientemente.

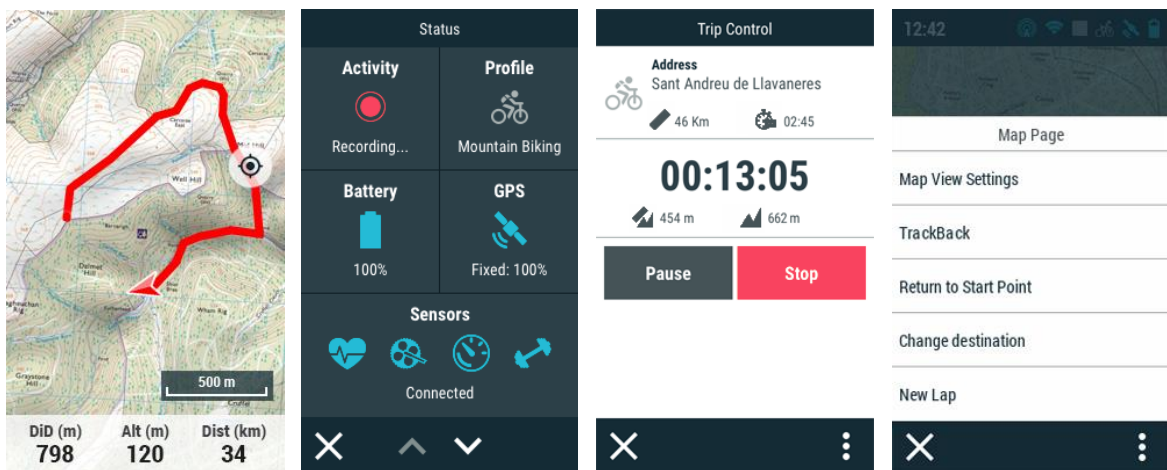


4.1.3 PREVIA DE ACTIVIDAD



Antes de iniciar la navegación, TwoNav le mostrará la 'Previa de actividad', esta sección es básicamente un paso intermedio en el que podrá comprobar la información esencial de su itinerario (destinación, distancia total, tiempo total...).

4.1.4 CONTROL ACTIVIDAD



A partir de este punto podrá iniciar la navegación. Una vez iniciada, recuerde que puede revisar la función 'Control actividad' en cualquier momento ('Pulsación sobre el mapa > Barra de navegación > Control actividad'). En esta sección podrá revisar la información más elemental de su itinerario (estado actual de su viaje).



Pausar o parar la actividad

Una vez iniciado puede pausarlo en cualquier momento:

- **Pausar:** Pulse este botón para pausar su itinerario en cualquier momento (los campos de datos, la actividad grabada y otras funciones están sincronizadas, al

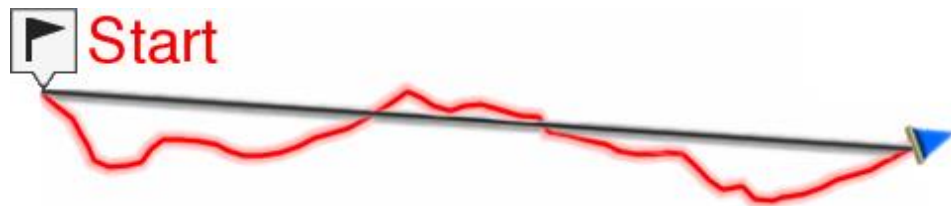
pausar el comando 'Control Actividad', también pausará todos los comandos hasta la reanudación de la grabación).

- **Parar:** Pulse este botón para finalizar su itinerario actual y parar la grabación de la actividad. Aunque puede revisar sus rutas grabados desde la misma lista de actividades ('Menú principal > Mis actividades').

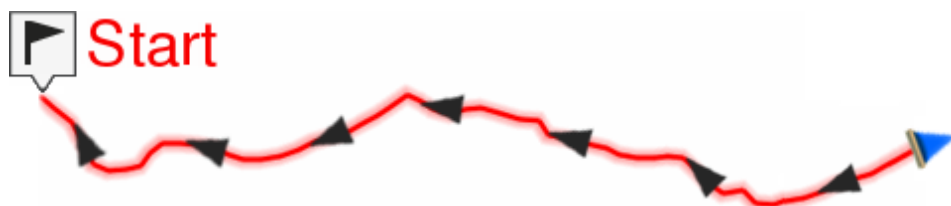
Elegir otro destino

Durante el transcurso de su actividad puede cambiar de destino en cualquier momento, o si da por finalizada la actividad, podrá volver al punto de inicio fácilmente:

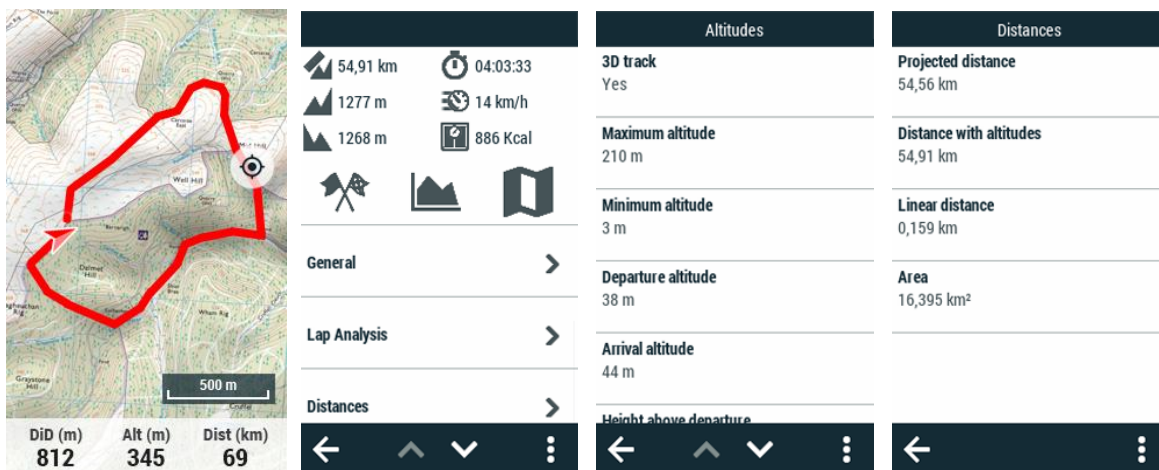
- **Cambiar destino:** Cuando no desee seguir con su actividad actual, elija otra destinación de entre todas las propuestas de navegación. TwoNav calculará la ruta a seguir hasta el nuevo destino.
- **Volver al punto inicio:** Vuelva hasta el punto de partida de la ruta que está siendo grabada directamente desde su posición actual (línea recta hasta el punto de partida).



- **Trackback:** La actividad que se esté siendo grabada hasta el momento se invierte, pudiendo navegarla a la inversa. Al presionar 'Trackback', la actividad que está siendo grabada no se altera y TwoNav sigue grabándola.



4.1.5 REVISIÓN ACTIVIDAD



Esta función es básicamente un resumen de su itinerario. 'Revisión de actividad' resulta muy útil para analizar todo tipo de datos que hayan sido grabados durante sus itinerarios. Entre varias categorías de datos, esta página le ofrece información de todo tipo: distancias, altitudes, tiempos transcurridos, velocidades, puntos del track, registros de energía... 'Revisión de actividad' también le ofrece la posibilidad de comparar partes de su itinerario gracias a las representaciones gráficas y análisis de tramos (secciones de la misma ruta divididas por tiempo, distancia...).

4.2 MAPAS

Raster

Mapas calibrados digitalmente basados en imágenes bitmap (si escala el mapa, notará pérdida de claridad, la calidad del mapa se degradará).



Topográfico: Mapas con información referente al relieve del terreno (curvas de nivel, caminos, parques nacionales...).

Ortofoto: Mapas basados en fotografías aéreas con información referente a todos los elementos incluidos en el paisaje (campos, lagos, caminos, edificios, parques nacionales...).

Catastro: Mapas con información referente a los límites de todas las parcelas de terreno (campos, caminos, edificios...).

Carta marina: Mapas con información referente al mar y al sector náutico (datos de profundidad, planos de puertos, servicios marítimos, mareas, corrientes, naufragios submarinos...).

Vectoriales

Mapas calibrados digitalmente basados en vectores (si escala el mapa, no notará pérdida de claridad, la calidad del mapa no se degradará).

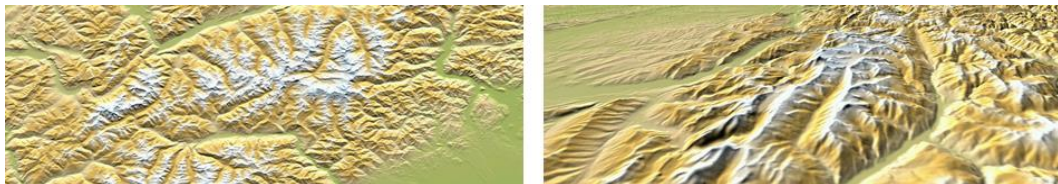


Urbano: Mapas con información referente a carreteras y calles (nombres de calles, sentido vial, puntos de interés...).

Topográfico: Mapas con información referente al relieve del terreno (curvas de nivel, caminos, parques nacionales...).

Relieves 3D

Mapas calibrados digitalmente basados en relieves de elevación que incluyen información sobre la altitud del suelo. Con un mapa de relieve podrá visualizar sus mapas en 3D+.



TwoNav abre automáticamente el mejor mapa en función de su posición actual. Si prefiere gestionar sus mapas de forma manual, deshabilite la función 'Autoabrir mapas' desde 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Autoabrir mapas'.

TwoNav le permite cargar más de un mapa al mismo tiempo. Si dispone de dos mapas para la misma zona uno de ellos se superpondrá al otro. La opción 'Multi-mapas' le permite configurar esta superposición de mapas, seleccionando qué mapa desea que se sitúe encima o debajo del otro.



Consulte su lista de mapas disponibles desde 'Menú principal > Mapas'. El dispositivo almacenará por defecto los mapas en la carpeta:

- GPS: 'TwoNavData/Maps'

TwoNav puede abrir directamente los siguientes formatos de mapa según su dispositivo:



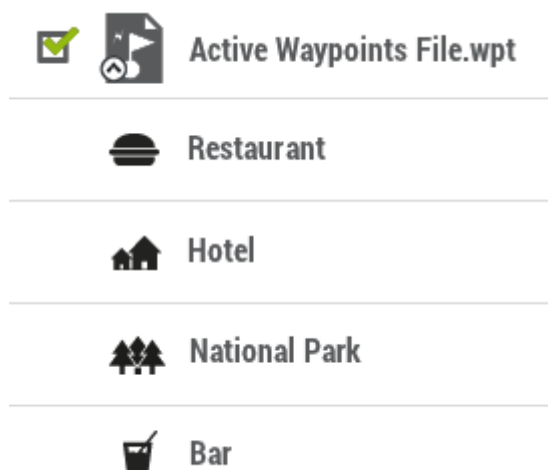
IMPORTANTE: Algunos mapas están protegidos contra las copias ilegítimas. En este caso deberá introducir el código de registro del mapa para llegar a usarlo.

4.3 WAYPOINTS



El waypoint es un punto definido por una posición geográfica, latitud, longitud y en la mayoría de los casos altitud, usado por los instrumentos de navegación GPS. Los waypoints se representan en pantalla como puntos a los que se les puede añadir nombre o icono representativo.

Los waypoints se guardan dentro de archivos de waypoints (archivos normalmente en formato *.WPT), de modo que un archivo de waypoints puede contener uno o varios waypoints. Puede tener varios archivos de waypoints abiertos, pero los waypoints creados se guardan siempre en el interior del Archivo de Waypoints Activo (AWA).



Por defecto, el Archivo de Waypoints Activo se llamará 'Waypoints.WPT'. Puede establecer como Archivo de Waypoints Activo cualquier otro archivo (marcado con un asterisco):

seleccione la opción 'Establecer como waypoint activo'. Cuando cree un nuevo archivo de waypoints, éste quedará configurado automáticamente como activo.

Consulte su lista de waypoints disponibles desde 'Menú principal > Waypoints'. El dispositivo grabará por defecto los archivos de waypoints en la carpeta:

- GPS: 'TwoNavData/Data'

TwoNav puede abrir directamente los siguientes formatos de waypoint:

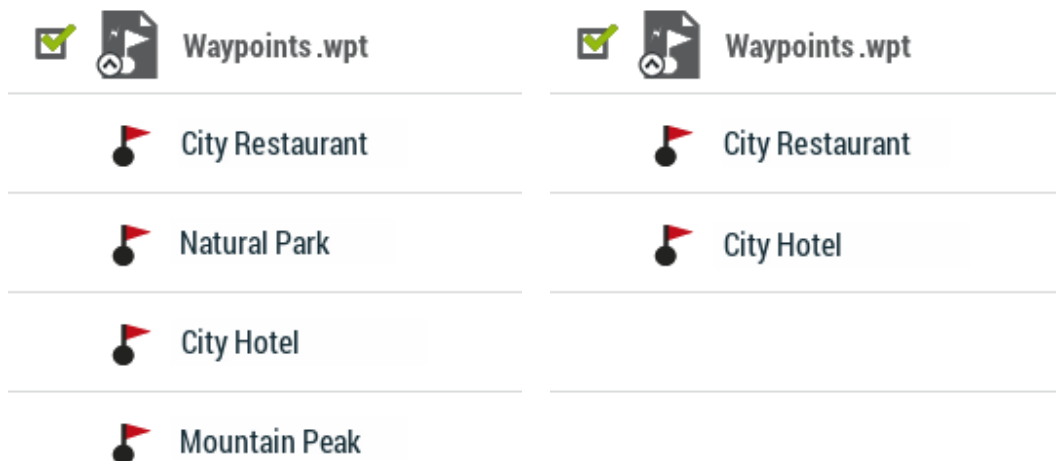


IMPORTANTE: Recuerde que puede importar y convertir más formatos de waypoints con el software Land (plataformas Windows/Mac), más información en <http://www.TwoNav.com>

4.3.1 OPERACIONES EN WAYPOINTS

Operaciones avanzadas que puede llevar a cabo en waypoints:

- **Filtro nombre:** Filtre su listado de waypoints introduciendo una combinación de caracteres.



1. Acceda a 'Menú principal > Waypoints > Más opciones > Filtro nombre'.
2. A continuación, introduzca una combinación de caracteres. Sólo se mostrarán los elementos que contengan esa combinación de letras.

- **Ordenar por:** Ordene su listado de waypoints usando un parámetro de referencia.

Nombre Fecha

Proximidad Altura

1. Acceda a '*Menú principal > Waypoints > Más opciones > Ordenar por*'.
 2. A continuación, elija el parámetro en base al cual se ordenarán sus waypoints. Todos los elementos del listado se reordenarán de mayor a menor según esa referencia.
- **Modificar todos los waypoints:** Si modifica cualquiera de estas propiedades, las estará aplicando para todos los waypoints al mismo tiempo.



1. Acceda a '*Menú principal > Waypoints > Seleccione un archivo de waypoints > Modificar todos los waypoints*'.
 2. Elija qué propiedades desea modificar. Éstas se aplicarán a todos los waypoints contenidos en ese archivo de waypoints.
- **Eliminar la lista de waypoints en un archivo de waypoints:** Al pulsar '*Reset*' en cualquier Archivo de Waypoints Activo (AWA), eliminará todos los waypoints que contenga este archivo específico.



1. Acceda a '*Menú principal > Waypoints*'.

- Abra el menú contextual del archivo de waypoints y seleccione 'Archivo > Reset'.

4.4 RUTAS



TwoNav clasifica los recorridos en dos tipos según el uso que les vaya a dar:

- **Mis actividades:** Tracks grabados directamente con su dispositivo. Las actividades mostrarán el icono del deporte que tenía seleccionado en el dispositivo durante el transcurso de su salida (senderismo, bicicleta de montaña, bicicleta de carretera, trail running...). Consulte su lista de actividades disponibles desde '*Menú principal > Mis actividades*'. El dispositivo grabará por defecto las actividades en la carpeta:
 - GPS: '*TwoNavData/Data/Tracklog*'
- **Rutas:** Tracks que hayan sido transferidos de otras fuentes a su dispositivo (recomendadas por un amigo o descargadas de internet). Consulte su lista de rutas disponibles desde '*Menú principal > Rutas*'. El dispositivo almacenará por defecto las rutas en la carpeta:
 - GPS: '*TwoNavData/Data*'

Tipos de rutas

Existen diferentes tipos de rutas según su trazado y tipo de actividad:

- **Ruta de trazado definido:** Rutas detalladas de principio a fin donde el camino a seguir está marcado paso a paso. Este tipo de ruta se utiliza en actividades donde el usuario debe seguir un itinerario marcado sin desviarse (itinerarios por la montaña, rutas en bicicleta...). Generalmente, los puntos de paso se generan siguiendo un mismo intervalo de tiempo a lo largo del recorrido.

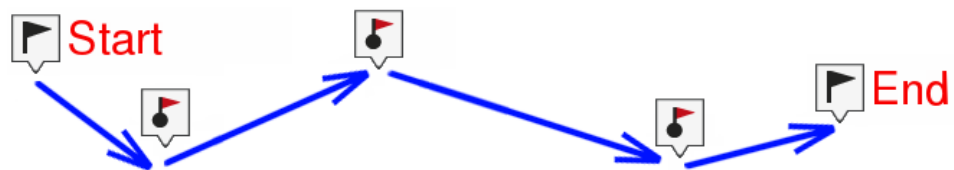


 Track in Dublin.TRK

 Start

 Arrival

- Rutas de trazado libre:** Rutas sin trazado definido basadas en alcanzar puntos de paso sin importar qué camino se sigue para llegar a cada punto. Este tipo de ruta se utiliza cuando no es posible acceder a un lugar de forma directa (navegación marítima o actividades aéreas). En estos casos, el objetivo es llegar al siguiente punto, siendo el usuario quien elige la trayectoria según las circunstancias del momento, generalmente la más corta.



 Route in London.RTE

 Waypoint 1: Camping

 Waypoint 2: Restaurant

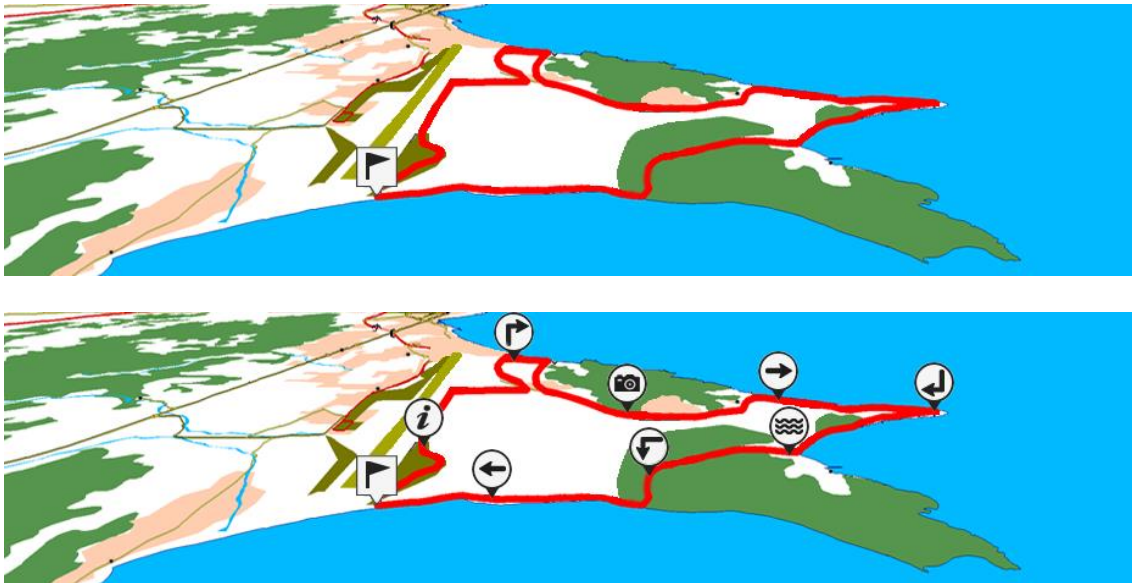
 Waypoint 3: Hotel

 Waypoint 4: National Park











TwoNav puede abrir directamente los siguientes formatos de rutas:



Rutas enriquecidas (e-Roadbooks)



Un roadbook es una herramienta que suelen utilizar los copilotos de rally y los senderistas para navegar por terrenos inciertos. Generalmente, los roadbooks constan de varias páginas con diagramas, coordenadas GPS e instrucciones escritas para ayudar a su navegación...

<input checked="" type="checkbox"/>  Natural Park of Las Salinas.TRK	<input checked="" type="checkbox"/>  Natural Park of Las Salinas.BTRK
 Start	 Start
 Arrival	 Turn RIGHT at the beach
	 Turn LEFT on a wooden bridge
	 Turn RIGHT at the tower
	 STRAIGHT on the main track
	 Arrival

Los e-Roadbooks contienen toda esta información en formato digital sin necesidad de leer las indicaciones en papeles, TwoNav le mostrará todas las maniobras en la pantalla. Convierta sus excursiones al aire libre en grandes retos, atrevase a convertir sus rutas en un divertido juego en armonía con la naturaleza...

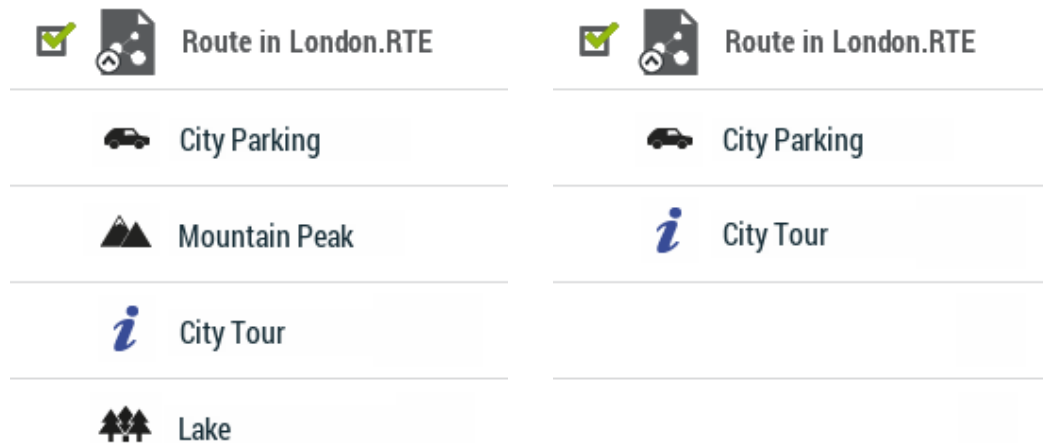


IMPORTANTE: Recuerde que puede importar y convertir más formatos de rutas con el software Land (plataformas Windows/Mac), más información en <http://www.TwoNav.com>

4.4.1 OPERACIONES BÁSICAS EN RUTAS

Operaciones básicas que puede llevar a cabo en rutas:

- **Filtro nombre:** Filtre su listado de rutas introduciendo una combinación de caracteres.



1. Acceda a 'Menú principal > Mis Actividades o Rutas > Más opciones > Filtro nombre'.
2. A continuación, introduzca una combinación de caracteres. Sólo se mostrarán los elementos que contengan esa combinación de letras.

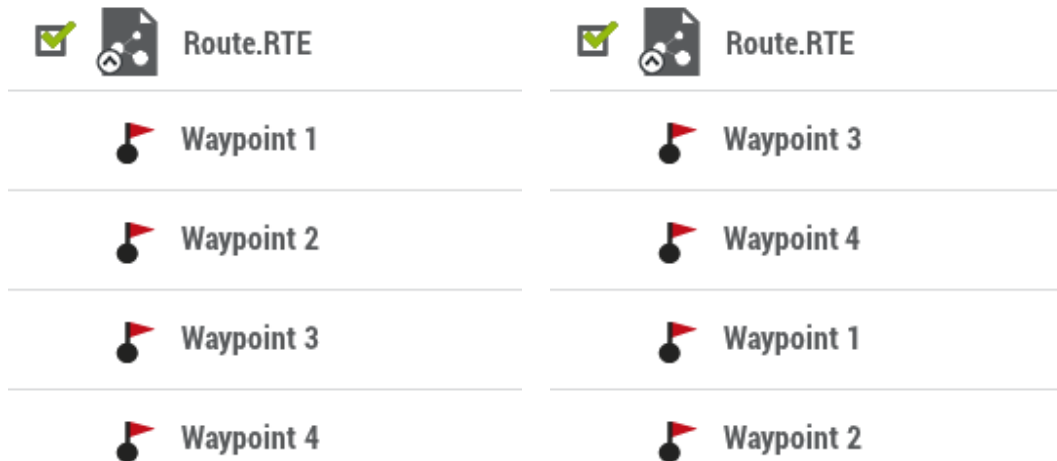
- **Ordenar por:** Ordene su listado de rutas usando un parámetro de referencia.

Nombre	Distancia
Actividad	Proximidad
Fecha	Ascensión
Duración	Velocidad

1. Acceda a 'Menú principal > Mis Actividades o Rutas > Más opciones > Ordenar por'.

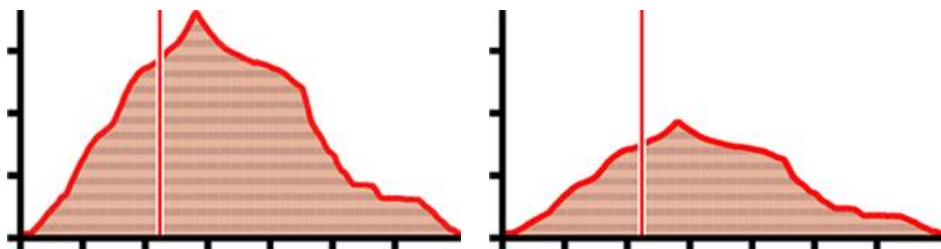
2. A continuación, elija el parámetro en base al cual se ordenarán sus rutas. Todos los elementos del listado se reordenarán de mayor a menor según esa referencia.

- **Cambiar orden de los waypoints de una ruta:**



1. Acceda a 'Menú principal > Mis Actividades o Rutas'.
2. Abra el menú contextual sobre el waypoint que desea mover y seleccione 'Mover arriba' o 'Mover abajo'.

- **Representaciones gráficas de rutas:** Muestra una representación gráfica de su ruta, sólo deberá acceder a las propiedades del elemento y pulsar el botón 'Representación gráfica'. Estas son las funciones disponibles en las gráficas:



- **Guía Y deslizante:** Barra que actúa como eje en movimiento.
- **Cambiar campos de datos en el eje Y:** Haga click en el eje Y para cambiar su campo de dato por defecto y seleccione un nuevo campo para ese eje (altitud, velocidad, frecuencia cardíaca, cadencia...).
- **Mover gráfica:** Utilice los botones de 'Zoom' para observar las secciones de la gráfica con más precisión (también puede desplazar la gráfica arrastrándola hacia arriba/abajo y lateralmente).

- **Recentro automático:** Pulse el botón 'Recentrar' para volver a centrar automáticamente la gráfica.

4.4.2 OPERACIONES AVANZADAS EN RUTAS

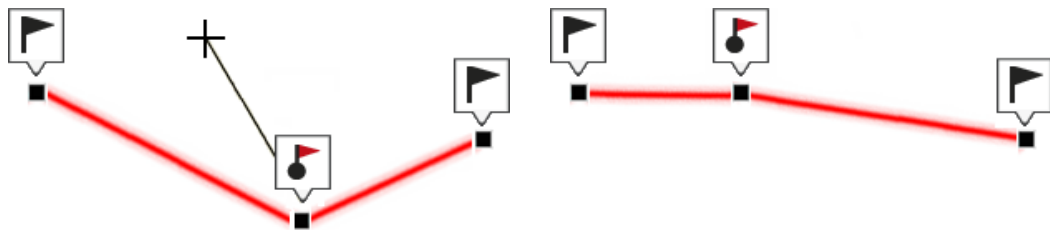
Operaciones avanzadas que puede llevar a cabo en rutas:

- **Modificar todos los waypoints de una ruta:** Si modifica cualquiera de estas propiedades, las estará aplicando para todos los waypoints al mismo tiempo.



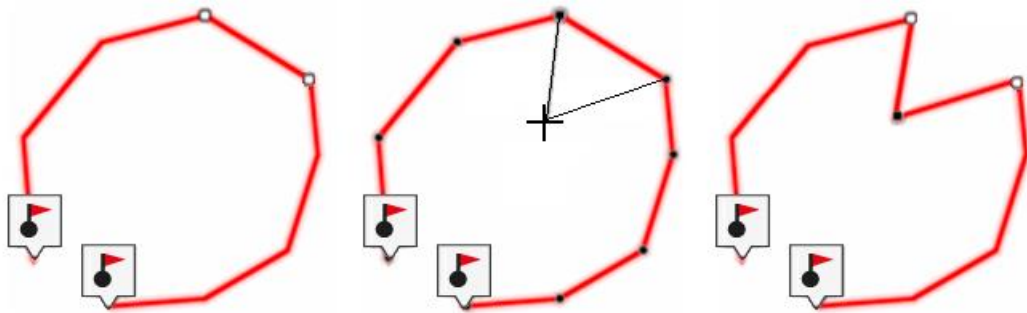
1. Acceda a 'Menú principal > Mis actividades o Rutas > Seleccione una ruta > Modificar todos los waypoints'.
2. Elija qué propiedades desea modificar. Éstas se aplicarán a todos los waypoints contenidos en esa ruta.

- **Mover la localización de un punto de la ruta:**



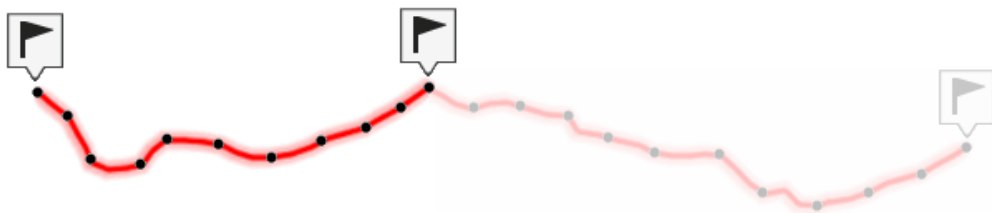
1. En la ventana de mapa, abra el modo 'Pin' pulsando de forma prolongada el track que desea editar.
2. Pulse 'Más opciones > Editar track'.
3. Localice el punto de track que desea mover.
4. Arrastre y suelte el punto de track desde su posición actual hasta el punto exacto donde desea colocarlo en la ventana de mapa.
5. Cuando haya finalizado la edición, pulse 'Cerrar edición'.

- **Insertar puntos de track intermedios a una ruta:**



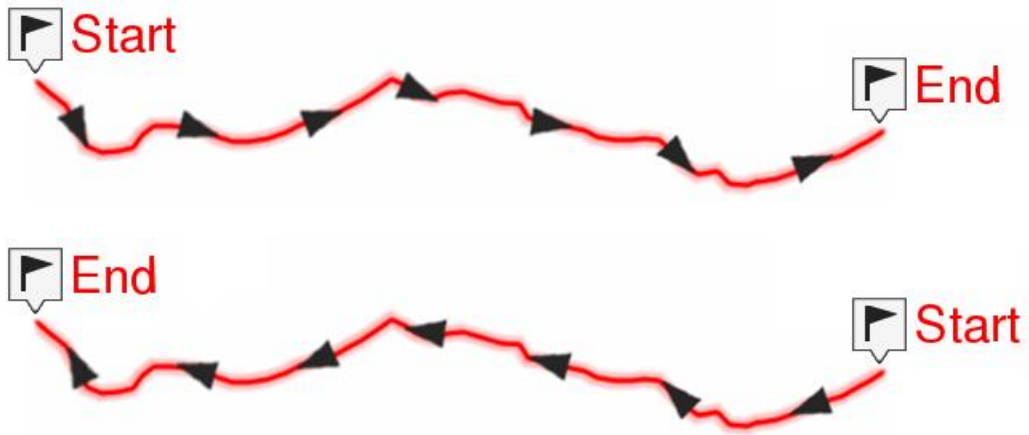
1. En la ventana de mapa, abra el modo 'Pin' pulsando de forma prolongada el track que desea editar.
2. Pulse 'Más opciones > Editar track'.
3. Seleccione el punto de track después del cual desea añadir un nuevo punto.
4. Pulse el punto exacto en el que desea crear el nuevo punto de track.
5. Cuando haya finalizado la edición, pulse 'Cerrar edición'.

• **Eliminar un punto de track a una ruta:**



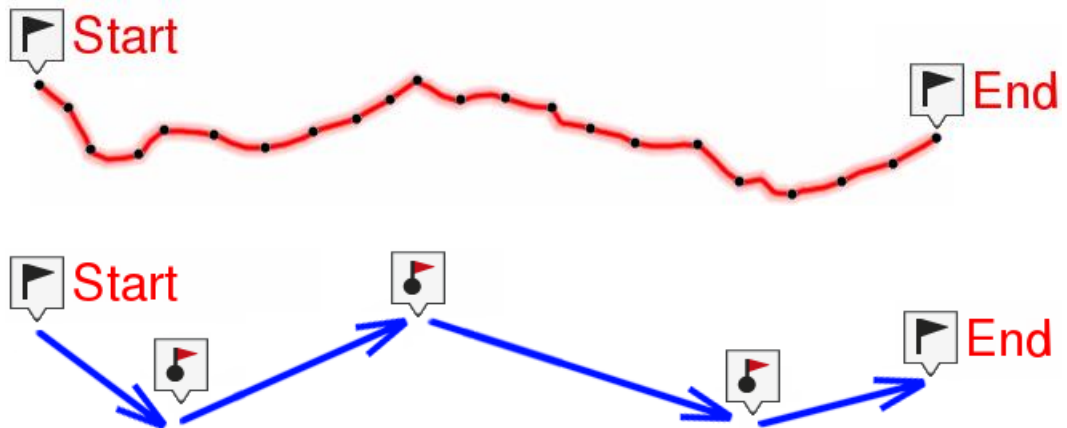
1. En la ventana de mapa, abra el modo 'Pin' pulsando de forma prolongada el track que desea editar.
2. Pulse 'Más opciones > Editar track'.
3. Seleccione el punto que desea eliminar y pulse 'Más opciones > Eliminar punto'.
4. Los dos puntos de track adyacentes se unirán en una línea recta (esta línea recta no contendrá ningún punto de track).
5. Cuando haya finalizado la edición, pulse 'Cerrar edición'.

- **Invertir ruta:** Muestre una ruta en el sentido contrario al predeterminado (el principio al final y viceversa).



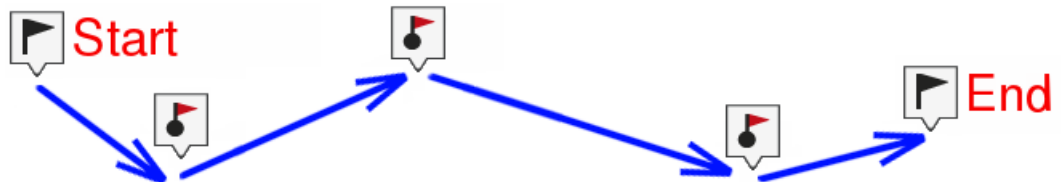
1. En la ventana de mapa, abra el modo 'Pin' pulsando de forma prolongada el track que desea editar.
2. Pulse 'Más opciones > Track > Herramientas > Invertir la ruta'.

• **Convertir TRK a RTE:**



1. En la ventana de mapa, abra el modo 'Pin' pulsando de forma prolongada el track que desea editar.
2. Pulse 'Más opciones > Track > Herramientas > Convertir TRK a RTE'.

• **Convertir RTE a TRK:**





1. En la ventana de mapa, abra el modo 'Pin' pulsando de forma prolongada el track que desea editar.
2. Pulse 'Más opciones > Track > Herramientas > Convertir RTE a TRK'.

4.4.3 OPERACIONES ESPECIALIZADAS EN RUTAS

4.4.3.1 DESCARGAR RUTAS GRATUITAS DE INTERNET



TwoNav le acerca todo tipo de rutas gratuitas disponibles en servidores de internet. Se trata de accesos a distintos proveedores on-line, que le permitirán descargar rutas para la zona que desee. Siga estos pasos para abrir y trabajar con cualquiera de estas rutas on-line:

1. En la ventana de mapa, centre el mapa en la zona dónde desea obtener elementos on-line.



2. Pulse 'Menú principal > Rutas > Más opciones > Descubrir rutas on-line' y seleccione cualquiera de los proveedores dependiendo de lo que desee descargar.

TraceGPS

- Le chemin de Vauban - Rouze - Les
 32.35 km / 1312 m
- Le chemin de Vauban - Les Angles
 16.69 km / 472 m
- Le chemin de Vauban - La Llagonne
 20.08 km / 765 m
- Le Chemin de Vauban - Olette
 24.26 km / 1448 m
- Pic de Tarbezou
 8.5 km / 677 m

FFCT

- Les Vignobles du Haut Fitou
 70 km / 983 m
- Terroirs de caractère au coeur
 39,96 km / 474 m
- Circuit du vertige : Citadelles
 42 km / 690 m
- Vignes et Chapelles
 35 km / 485 m
- Gorges et Alpes des Corbière
 63 km / 1217 m

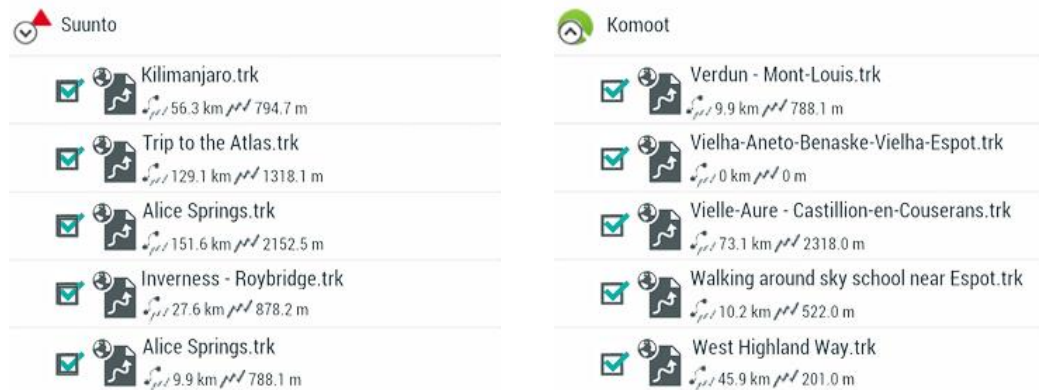
3. A continuación, TwoNav empezará a buscar cualquier tipo de ruta disponible cerca de esa posición.
4. En caso de encontrar algún elemento próximo a su ubicación, se abrirá una lista con las rutas disponibles para la zona seleccionada.
5. Seleccione la ruta que desee, descárguela haciendo doble click en ella.

4.4.3.2 DESCARGAR RUTAS ALMACENADAS EN SERVICIOS DE ALOJAMIENTO PERSONAL



Si dispone de algún servicio de alojamiento virtual donde guarda su historial de actividades, puede acceder a él y descargar cualquiera de estas rutas en su dispositivo, y así, poderlas navegar. Siga estos pasos para conectarse con cualquiera de estas cuentas externas a TwoNav:

1. Pulse '*Menú principal > Rutas > Más opciones > Mis rutas on-line*' y seleccione cualquiera de los proveedores dependiendo de lo que desee descargar.

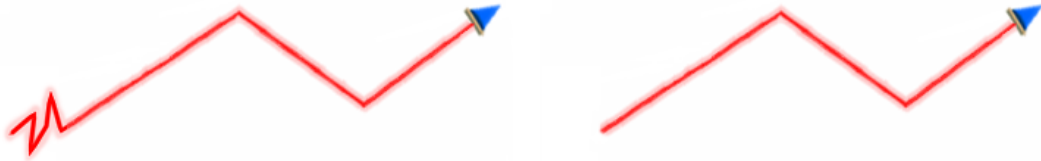


2. Identifíquese con sus credenciales para que TwoNav pueda acceder a su cuenta en ese servidor.
3. A continuación, se abrirá una lista con las rutas disponibles que tiene almacenadas.
4. Seleccione la ruta que desee, descárguela haciendo doble click en ella.

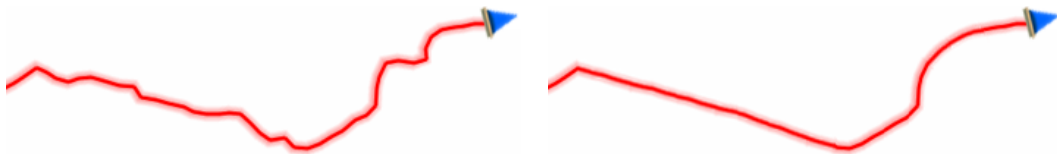
4.4.3.3 CORREGIR PUNTOS DE TRACK

Estas son las operaciones especializadas que puede realizar en puntos de tracks:

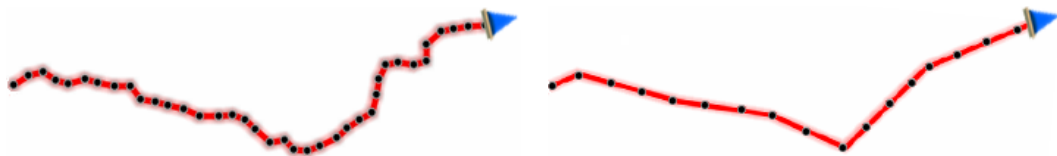
- **Eliminar puntos parados al inicio/final:** La ruta omite los puntos repetitivos del principio y el final, justo donde estaba parado antes y después de realizar la ruta.



- **Eliminar puntos aberrantes:** En caso que algún punto se desvíe de manera excesiva del resto de la ruta, éste será eliminado por ser considerado como un error.



- **Reducir número de puntos:** La ruta se dibuja conservando la forma de la ruta original pero según el número de puntos que haya introducido.



- **Asignar tiempo/velocidad a cada punto de la ruta:** Determinar un tiempo de salida y una velocidad constante para que TwoNav calcule el tiempo estimado para cada punto de la ruta.

09:30:15

50 km/h

- **Importar altitudes:** Si tiene cargado un mapa relieve 3D (archivo *.CDEM), TwoNav asignará para cada punto de la ruta la altitud que le corresponda considerando la información del mapa de relieve.



4.4.3.4 ANALIZAR TRAMOS

TwoNav le permite subdividir un track en diferentes secciones llamadas 'Tramos'. Subdividir el track en tramos le resultará muy útil para trabajar en cada tramo y así poderlos analizar con mayor precisión.

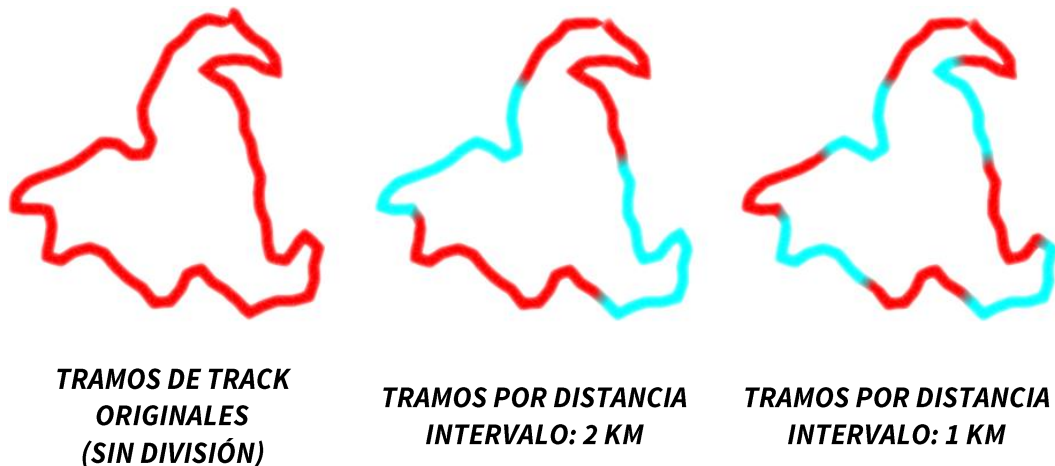


Durante la práctica de actividades al aire libre, la mayoría de los usuarios suelen grabar un solo track ya que generar reportes periódicos para controlar su rendimiento resulta complicado durante la actividad. TwoNav ofrece la posibilidad de generar estos reportes periódicos una vez terminada la actividad y así poder obtener un análisis detallado del track dividiéndolo en tramos (porciones de track). Esta división puede ser por distancia o tiempo.

Los tramos son divisiones de track de un mismo tamaño, la división se realiza en base a un intervalo predeterminado establecido por usted mismo (cada kilómetro, cada hora... o de acuerdo a sus necesidades). La división del track en tramos idénticos es muy útil para analizar todo tipo de información, y así poder lograr un mejor rendimiento tramo tras tramo (función principalmente diseñada para entrenos).

Definir tramos automáticamente

Para dividir su track en tramos de forma totalmente automática, reproduzca los siguientes pasos:



1. Acceda a 'Menú Principal > Rutas > Seleccione su ruta > Más opciones > Configurar autolaps'.
2. Seleccione el parámetro que desea utilizar para dividir virtualmente el track en tramos:
 - **Tramos originales:** No se mostrará ninguna división (el track consistirá de un solo tramo).

- **Autolaps por distancia:** El track se dividirá en tramos de 1 kilómetro (1000 metros).
 - **Autolaps por tiempo:** El track se dividirá en tramos de 1 hora (3600 segundos).
3. Si desea aumentar el intervalo utilizado para dividir el track en tramos cámbielo directamente desde *'Menú Principal > Rutas > Seleccione su ruta > Más opciones > Configurar autolaps'*.
 4. TwoNav calculará automáticamente cada tramo según la configuración fijada anteriormente. Una vez sobrepasado el valor del intervalo, empezará un nuevo tramo de igual valor. Cada tramo quedará destacado con un color diferente.

Definir tramos manualmente

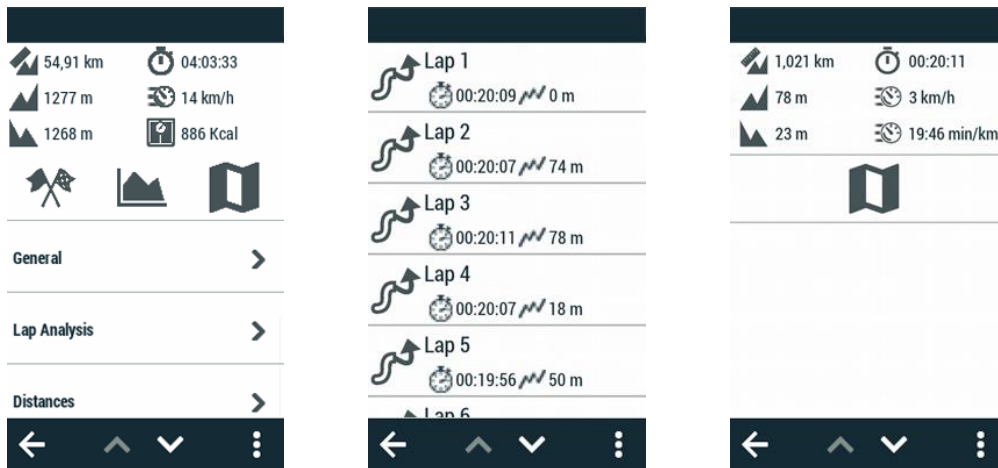
Para dividir manualmente su track en tramos, reproduzca los siguientes pasos:



1. En la ventana de mapa, abra el menú contextual sobre el punto de track donde desea iniciar un tramo y seleccione *'Más opciones > Track > Tramos > Cambiar de tramo aquí'*.
2. Puede seguir dividiendo el track en tramos reproduciendo el anterior paso tantas veces como necesite.
3. Cada tramo quedará destacado con un color diferente.

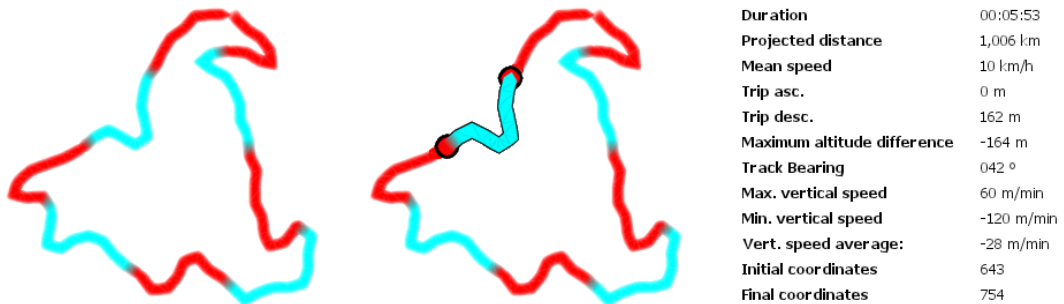
Análisis de tramos

Aproveche la oportunidad para analizar cada tramo de track con más detalle gracias a varias estadísticas e información de gran relevancia. Siga estos pasos para analizar con mayor precisión los tramos que acaba de definir:



1. Acceda a 'Menú Principal > Rutas > Seleccione su ruta > Análisis Tramos'.
2. A continuación aparecerá una nueva ventana mostrando los resultados del análisis (distancia proyectada, ascenso acumulado, velocidad media, ritmo, duración, pendiente...).

Siga estos pasos para analizar un tramo específico con mayor precisión:



1. Acceda a 'Menú Principal > Rutas > Seleccione su ruta > Análisis tramos > Seleccione un tramo'.
2. A continuación aparecerá una nueva ventana mostrando los resultados del análisis (distancia proyectada, ascenso acumulado, altitud...).

NOTA: Puede guardar cualquiera de los tramos que acaba de definir de forma independiente del resto del track. En la ventana de mapa, abra el menú contextual sobre el tramo de track que desea guardar y seleccione 'Más opciones > Track > Tramos > Guardar tramo como'.

4.5 SEEME™



SeeMe™ es un servicio exclusivo de TwoNav con el que logrará que su dispositivo tenga conectividad en cualquier parte del mundo, Gracias a una tecnología autónoma de comunicación inalámbrica, podrá transferir datos allá donde esté. El servicio SeeMe™ ofrece las siguientes herramientas:

- **Retransmitir posición en directo:** Sus contactos de retransmisión podrán seguir sus actividades en vivo, viendo su trayecto sobre el mapa y controlando datos como distancia, ascensión, velocidad. Salga a explorar con la seguridad que sus seres queridos le tendrán localizado en todo momento.
- **Enviar avisos de emergencia:** Sus contactos de emergencia recibirán un mensaje de aviso (SMS y e-mail) cuando pulse el botón de emergencia de su dispositivo. Así sabrán que tiene un problema y podrán conocer su ubicación.

Tipos de conexión SeeMe™

Su dispositivo le permite utilizar SeeMe™ con los siguientes tipos de conexión:

- **Via Bluetooth:** Deberá llevar su smartphone en todo momento ya que este tipo de conexión se realiza a través de la App Link (Android/iOS) que debe estar instalada en su teléfono. Su GPS se comunicará con Link mediante Bluetooth, y Link enviará las ordenes al servidor SeeMe™ utilizando la conexión a internet de su smartphone. Así pues, la disponibilidad del servicio dependerá de la cobertura de internet en todo momento (Wi-Fi o datos).

IMPORTANTE: SeeMe™ es un servicio de suscripción renovable. Estas funcionalidades requieren de una suscripción activa que podrá gestionar desde: <http://SeeMe.TwoNav.com>

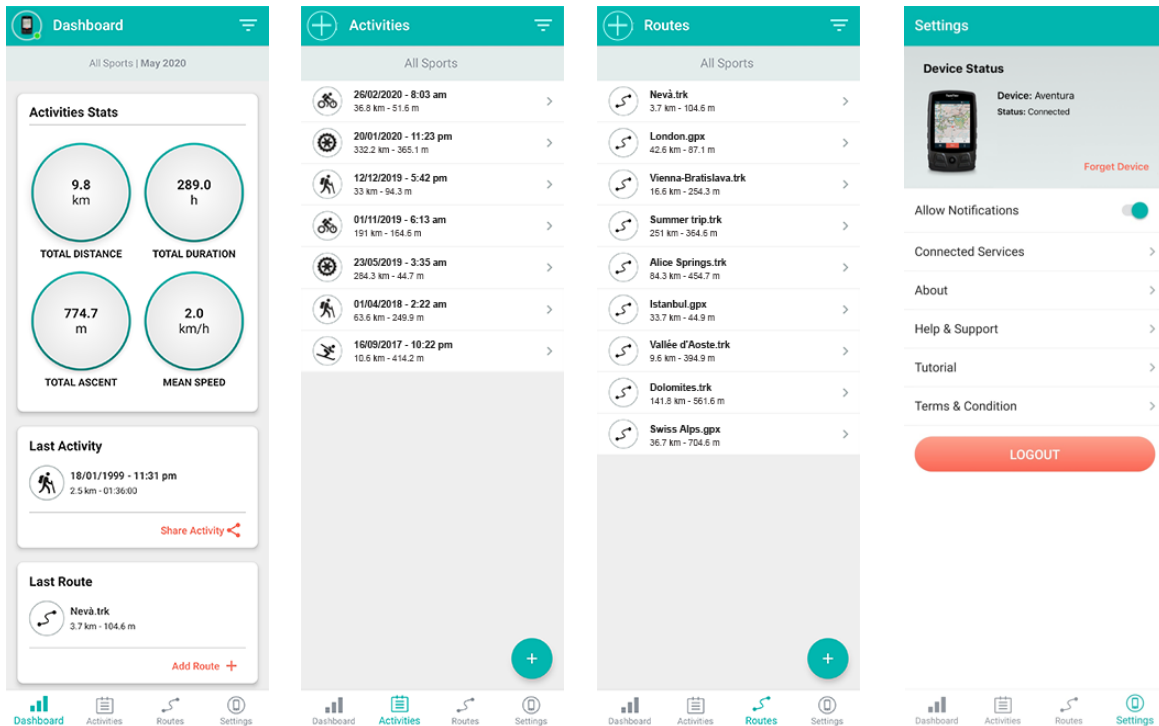
Emparejar GPS a TwoNav Link App

Para realizar todas estas acciones debe vincular su smartphone a su GPS instalando la TwoNav Link App. TwoNav Link App es una aplicación gratuita disponible para Android y iOS diseñada para potenciar las capacidades de los GPS TwoNav de nueva generación.

-  **Google Play (dispositivos Android)**
Producto 'TwoNav Link'



App Store (dispositivos iOS)
Producto 'TwoNav Link'



En el momento de hacer pairing debe tener a mano tanto el GPS TwoNav como el smartphone y seguir las siguientes instrucciones:

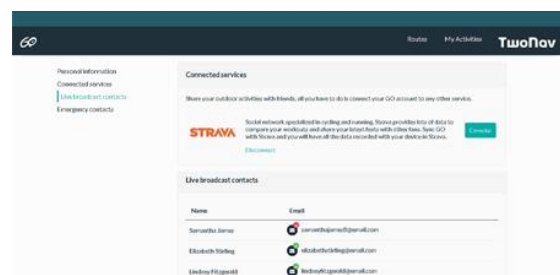
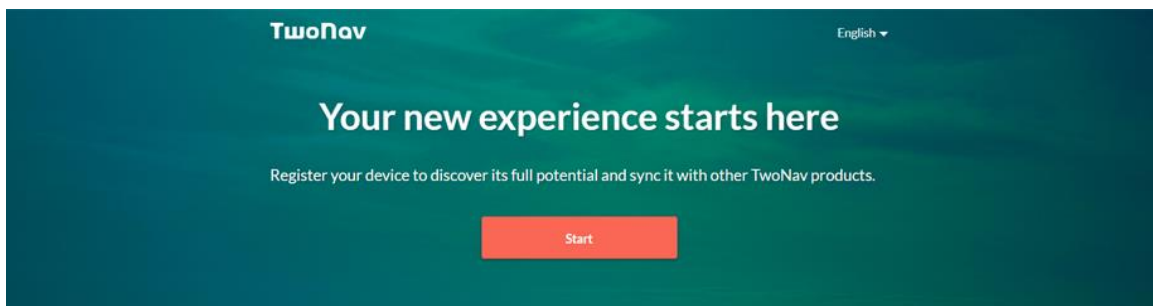
1. En su GPS TwoNav, acceda a 'Menú principal > Configuración > Smartphone'.
2. A continuación pulse 'Emparejar Smartphone', para que el GPS sea 'visible' para TwoNav Link App.
3. En TwoNav Link App, aparecerá listado su GPS TwoNav, tan solo debe seleccionarlo.
4. Para finalizar el proceso de validación, en la pantalla del GPS se le mostrará un código que debe introducir en TwoNav Link App.
5. A partir de este momento ambos dispositivos quedarán emparejados.

Dar de alta contactos

Los contactos de retransmisión y emergencia son distintos:

- **Contactos de retransmisión:**
 - Número máximo de contactos: 10
 - Información: Nombre y e-mail de los contactos

- Funcionamiento: Cuando inicie una actividad, sus contactos recibirán un e-mail con un enlace donde seguir su actividad en vivo
- **Contactos de emergencia:**
 - Número máximo de contactos: 2
 - Información necesaria: Nombre, e-mail y teléfono móvil de los contactos
 - Funcionamiento: Cuando pulse el botón '*Emergencia*', sus contactos recibirán un e-mail y un SMS con su ubicación actual



Para dar de alta sus contactos basta con seguir los siguientes pasos:

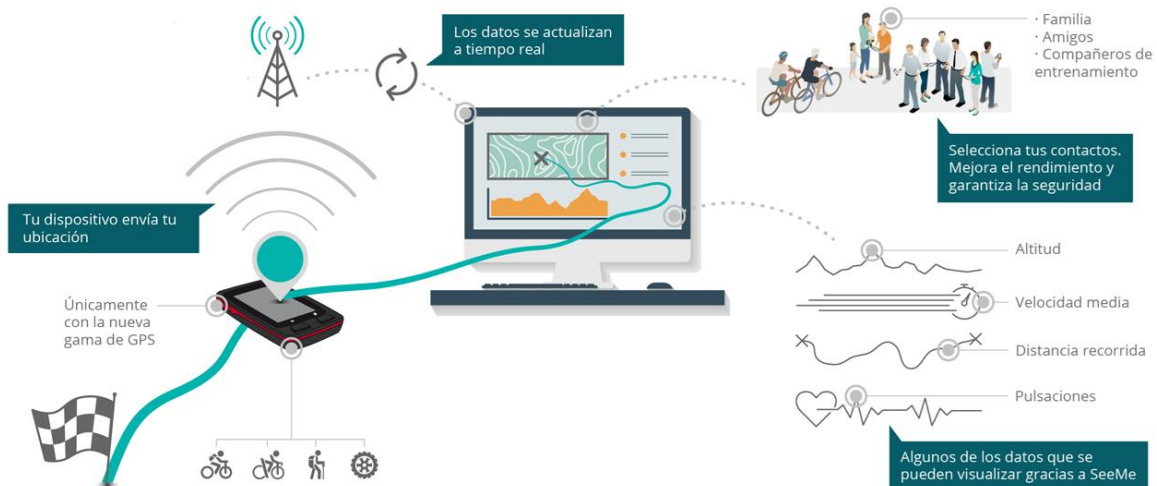
1. Acceda a <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Seleccione el modelo de su dispositivo GPS e identifíquese con su cuenta de usuario TwoNav.
3. Introduzca el número de serie de tu dispositivo.

4. Configure el servicio SeeMe™ dando de alta sus propios contactos de emergencia (si durante su actividad pulsa el botón 'Emergencia' de su dispositivo, los contactos que haya configurado recibirán un e-mail y un SMS con su ubicación exacta).
5. A continuación, añade varios contactos con quien compartir la retransmisión de sus salidas. Los amigos y familiares que añada podrán ver en directo hacia donde se dirige durante sus actividades outdoor.
6. A partir del momento que inicie una actividad, si dispone de la función 'Retransmisión' activada, sus contactos recibirán un e-mail con un enlace para seguir su actividad en tiempo real.

Si hace tiempo registró su GPS pero olvidó añadir sus contactos, puede gestionarlos desde su espacio personal en el portal web GO (<http://Go.TwoNav.com>). Acceda a 'Menú principal > SeeMe™' y añádalos. Además, si ya tiene configurada su lista de contactos, puede modificarla y añadir otros contactos desde el portal web GO siempre que quiera.

IMPORTANTE: Cuando introduzca un contacto, éste recibirá una petición que debe aceptar para recibir las notificaciones de SeeMe™. En caso que no acepten ser contacto, no recibirán ningún mensaje.

4.5.1 RETRANSMISIÓN EN DIRECTO



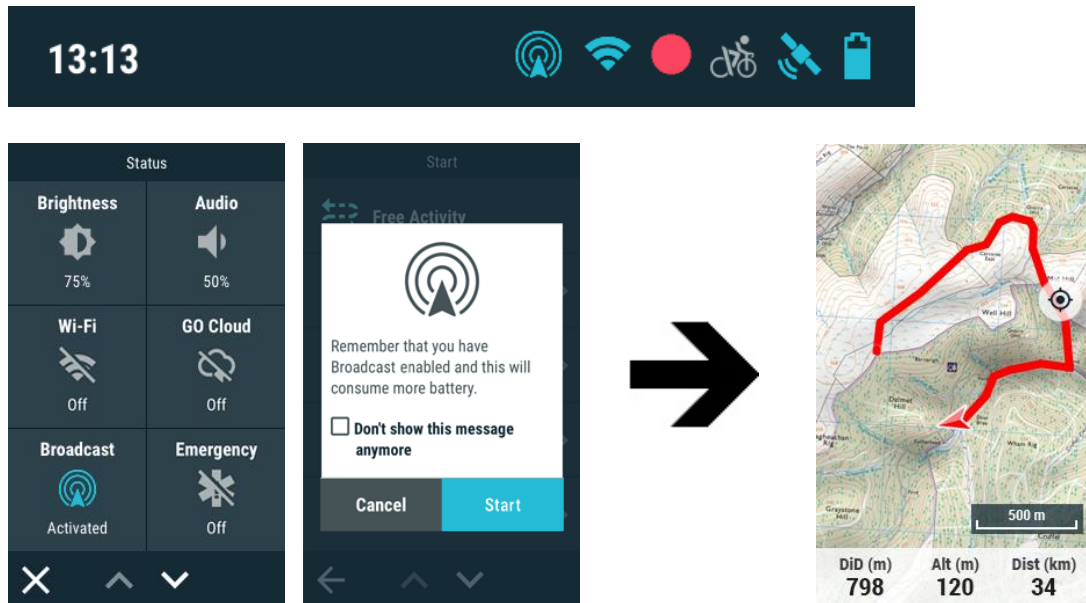
Utilidad de las retransmisiones en directo

Descubra las múltiples ventajas de retransmitir sus actividades con SeeMe™:

- **Retransmitir sus movimientos allá donde esté**
- **Ampliar la seguridad de sus familiares y amigos en cada salida**

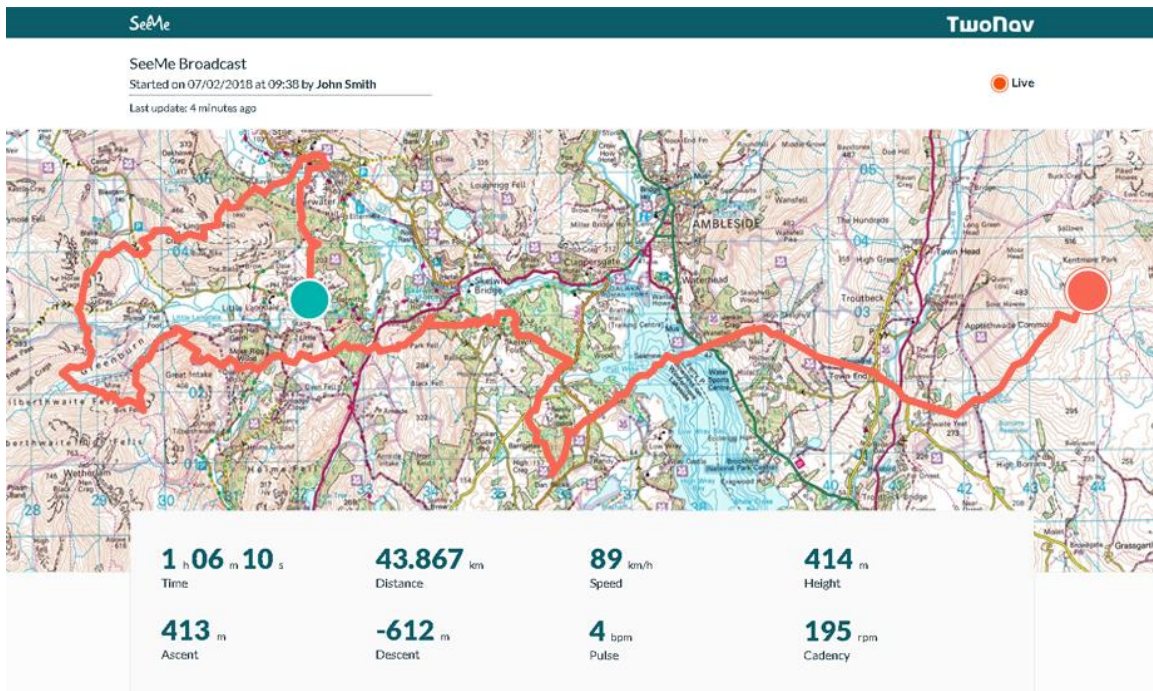
- Estar localizable en todo momento con su posición en tiempo real
- Dar a conocer el track que lleva realizado y ver hacia donde se dirige
- Analizar infinidad de datos y estadísticas sobre su última actividad (distancia total, tiempo, ascensión acumulada, cadencia, potencia...)

Funcionamiento del servicio



Una vez haya dado de alta los contactos, salga a disfrutar de su actividad favorita. Active la retransmisión pulsando: 'Barra de estado > Retransmisión'. Durante el transcurso de la salida, fíjese en la barra de estado para comprobar rápidamente si la retransmisión sigue activa (mientras SeeMe™ esté en funcionamiento, el icono de retransmisión aparecerá encendido).

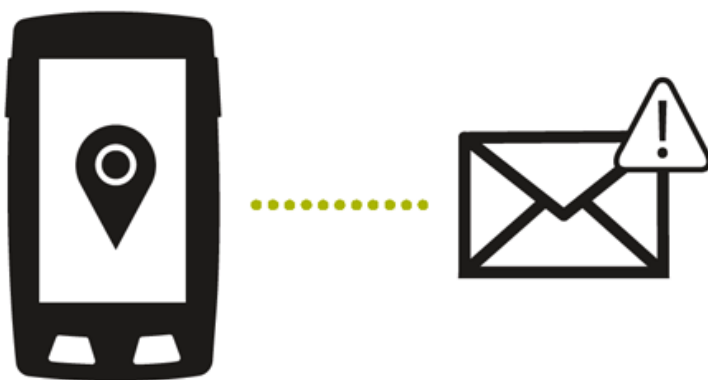
Una vez haya iniciado la retransmisión, las personas que tenga añadidas a su lista de contactos de recibirán automáticamente un e-mail invitándolas a seguir su salida (puede invitar hasta 10 personas). Este e-mail les dará acceso a la plataforma GO donde podrán realizar el seguimiento en vivo. Este enlace se puede compartir con otras personas, o en redes sociales, de modo que cualquier persona que disponga del enlace podrá seguir su actividad en vivo. Amigos y familiares podrán visualizar la retransmisión de su actividad sobre un mapa de la zona que usted está pisando y analizar gran cantidad de datos sobre su rendimiento. Toda esta información se actualizará en tiempo real a medida que se vaya moviendo.



Su dispositivo enviará posición cada cierto tiempo (5 minutos) con varios puntos en cada envío. Si en algún punto de su recorrido pierde cobertura de señal, los datos se almacenarán y se retransmitirán de nuevo al recuperar la señal. La retransmisión terminará en el momento en que finalice la actividad. Si no lo hace, la ésta terminará automáticamente pasada 1 hora sin recibir posiciones.

Según su modalidad deportiva, use las retransmisiones de SeeMe™ para ir un paso más allá, si por ejemplo suele practicar deporte con otros aficionados, utilice SeeMe™ para quedar en un punto de encuentro común o para que sus amigos sepan en qué punto deben unirse a su actividad. Además, si le gusta entrenar, una vez finalizado el entrenamiento, SeeMe™ le ofrecerá su evolución a lo largo del recorrido para ayudarle a mejorar en su próxima salida.

4.5.2 AVISOS DE EMERGENCIA



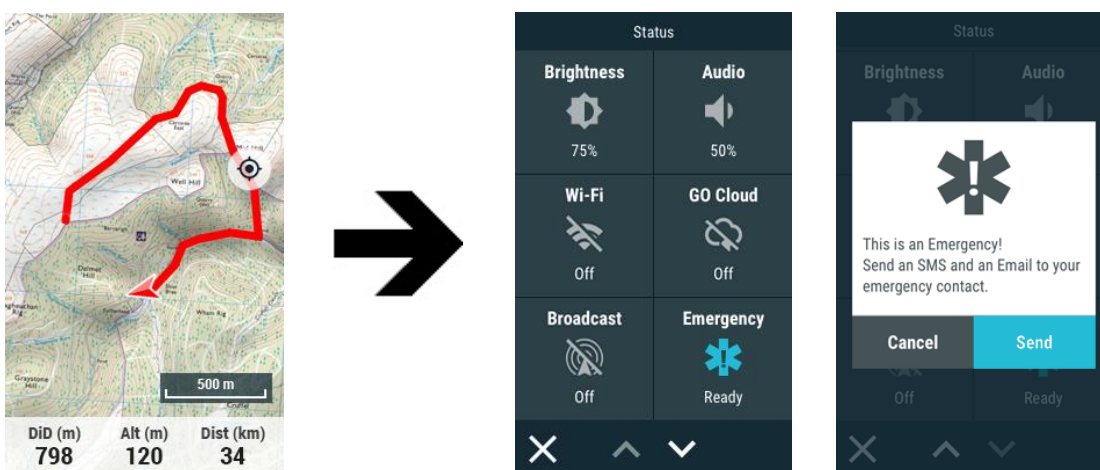
Utilidad de los avisos de emergencia

Mantenga su protección mientras realiza su actividad favorita, gracias al sistema de avisos de emergencia de SeeMe™ podrá:

- **Reducir el riesgo en sus actividades garantizando su seguridad en cualquier terreno, incluso aún improvisando la salida**
- **Avisar a sus familiares si se pierde o sufre algún percance**
- **Informar a los servicios sanitarios en caso de avistar un accidente**

Funcionamiento del servicio

Salga a explorar con total seguridad sabiendo que si necesita ayuda o se encuentra en una situación de peligro bastará con tener su dispositivo TwoNav consigo. El sistema de avisos de emergencia de SeeMe™ le permitirá enviar un SOS allí donde esté. Envíe un aviso de emergencia para que familiares y amigos puedan localizarle y ayudarle en cualquier situación.



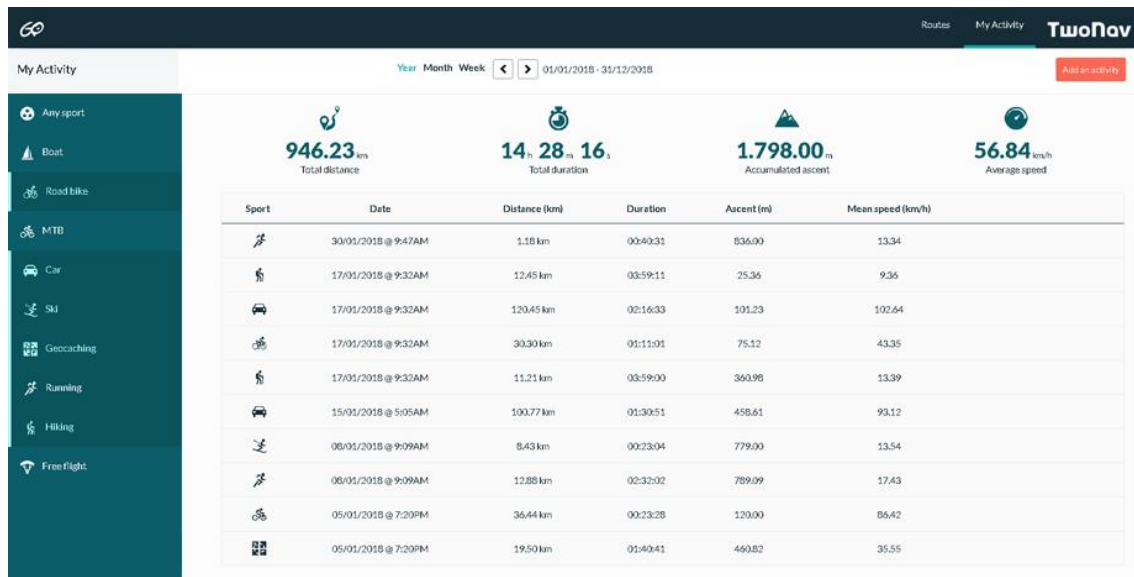
Una vez haya iniciado su actividad, tanto si se pierde por una zona desconocida como si sufre un accidente, abra la página de estado y pulse sobre el botón 'Emergencia'. Tras darle al botón, las 2 personas que tenga configuradas en su lista de contactos recibirán un e-mail y un SMS indicándoles que usted necesita ayuda. Este mensaje contendrá:

- **Las coordenadas exactas donde se ha realizado el aviso de emergencia**
- **Un enlace para ver las su posición geográfica sobre un mapa de la zona**

A continuación sus contactos podrán alertar a los servicios de emergencia cercanos a su ubicación, o, directamente ir en su búsqueda. Con SeeMe™ podrá practicar su actividad de forma muy fiable sin preocupaciones.

IMPORTANTE: Si en el momento de enviar el aviso de emergencia el GPS no detecta posición, podrá enviar un mensaje con las últimas coordenadas disponibles.

4.6 NUBE GO



Como usuario de TwoNav, dispone de un espacio personal en GO. La nube GO es un espacio de almacenamiento virtual que le permitirá guardar sus actividades y tenerlas sincronizadas en todos sus dispositivos:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Active la sincronización automática en su dispositivo y cada vez que grabe o cree una nueva ruta, ésta se subirá automáticamente a la nube sin necesidad de conectar el dispositivo al ordenador o usar cables. Use la nube GO como repositorio virtual donde guardar el historial de todos sus archivos en un lugar seguro y fiable. Además, también podrá acceder desde su dispositivo al historial de actividades almacenadas y descargar cualquiera de ellas. De esta manera, ahorrará tiempo y esfuerzos ya que será GO quien se ocupe de mantener sus dispositivos actualizados y listos para usar.



Gracias al portal web GO (<http://Go.TwoNav.com>) podrá acceder, a través de internet y desde cualquier parte del mundo, a todas las actividades disponibles en la nube. Aunque esté lejos de casa, podrá consultar el trazado de una actividad que quiera volver a realizar así como analizar cualquiera de sus rutas con los datos más significativos. Además, si lo desea, también podrá descargarlos o compartirlos con otros amigos allí donde esté.

4.6.1 SINCRONIZACIÓN

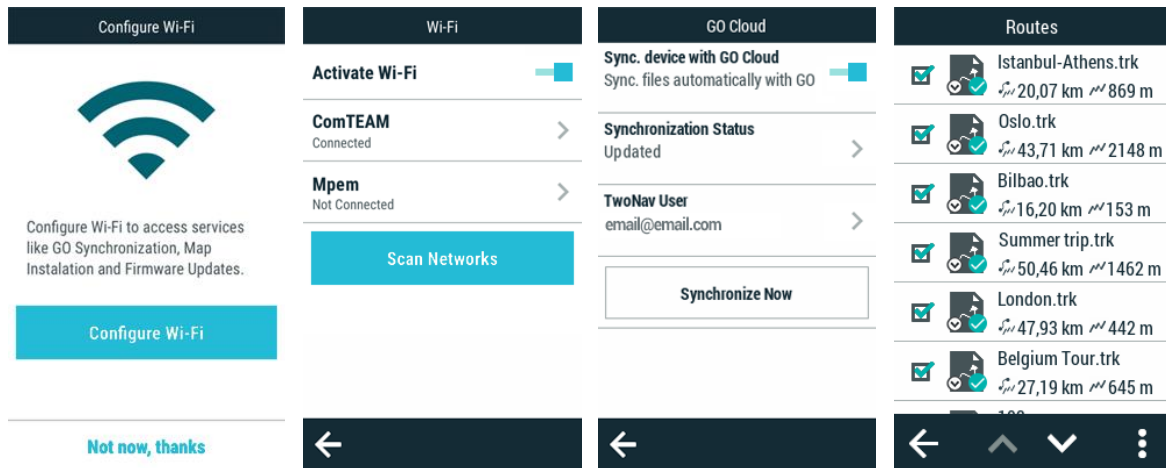
4.6.1.1 SINCRONIZACIÓN EN GPS



La sincronización entre su dispositivo y la nube GO se realiza por Wi-Fi. Cuando finalice una actividad, en cuanto el aparato detecte una red Wi-Fi disponible, su nueva actividad se subirá automáticamente a la nube GO sin necesidad de interactuar con el dispositivo.

Siga estos pasos para configurar el acceso Wi-Fi en su dispositivo:

1. Acceda a '*Menú principal > Configuración > Wi-Fi*'.
2. Seleccione '*Escanear*' para localizar una red Wi-Fi disponible.
3. Seleccione la red a la que se desea conectar (y en caso necesario, indique la contraseña).
4. Una vez conectado a una red Wi-Fi, identifíquese con su cuenta de usuario TwoNav desde '*Menú Principal > Configuración > Mis cuentas*'.

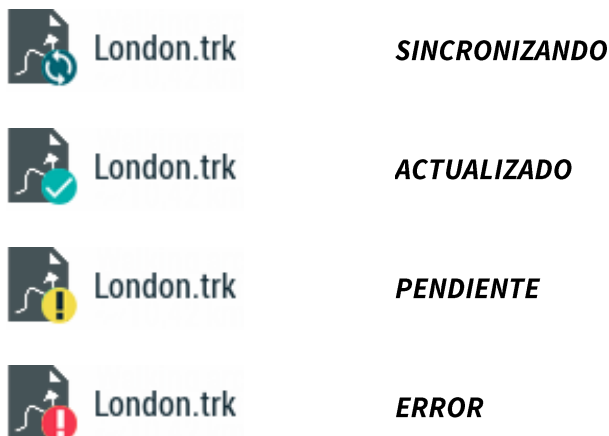


Subir archivos desde el dispositivo a la Nube GO

La forma más sencilla de almacenar cada salida en la nube GO es activando la sincronización automática:

1. Pulse 'Menú Principal > Configuración > Nube GO'.
2. A partir de este momento, cada vez que finalice una actividad, nada más detectar una red Wi-Fi, TwoNav subirá sus nuevas actividades automáticamente a la nube GO.

En los listados de elementos verá el estado de sincronización de cada archivo:

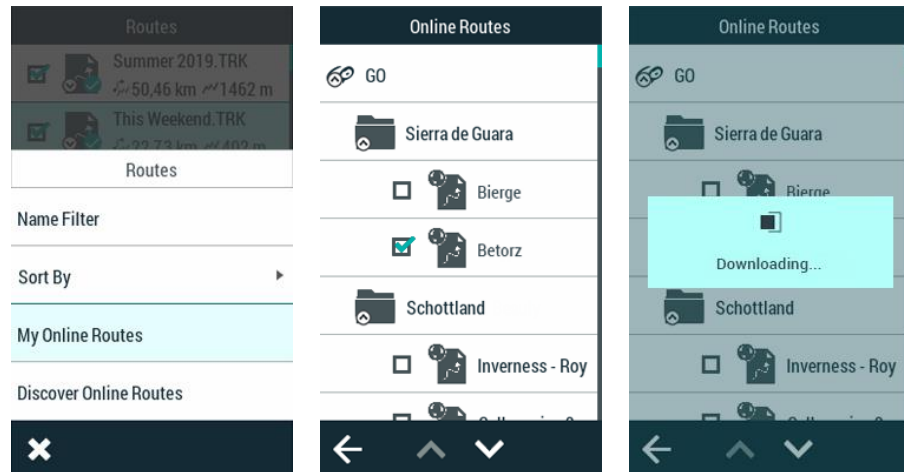


NOTA: Fuerce una sincronización instantánea pulsando 'Menú principal > Configuración > Nube GO > Sincronizar ahora'. A continuación, su dispositivo se sincronizará automáticamente con la nube GO.

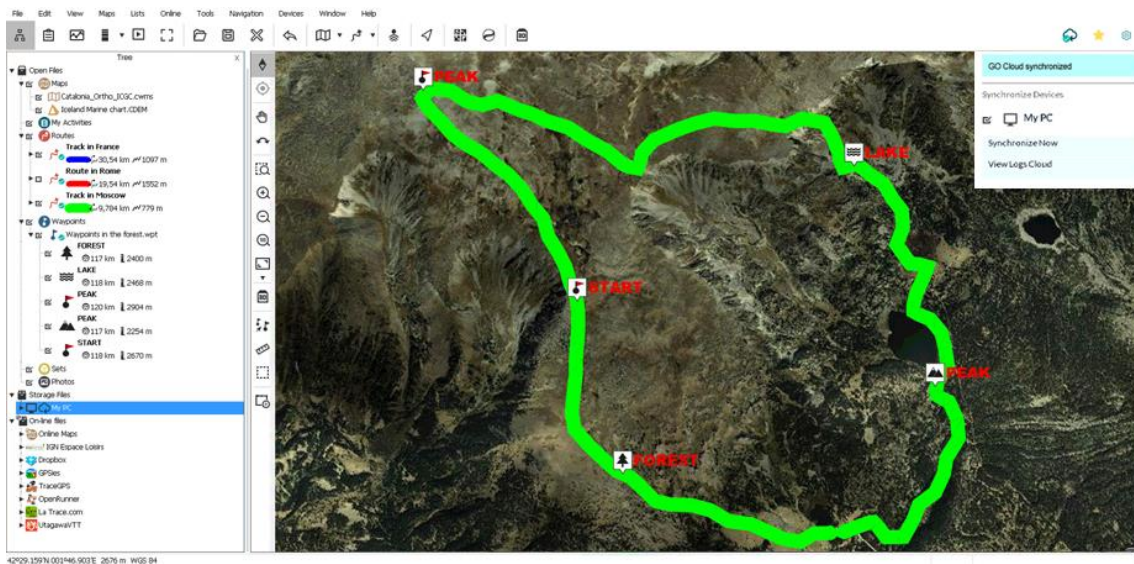
Descargar archivos desde la Nube GO al dispositivo

Si desea acceder a su historial de rutas almacenadas en GO y descargar cualquiera de ellas al dispositivo siga estos pasos:

1. Pulse 'Menú Principal > Rutas > Más opciones > Mis rutas on-line'.
2. Una vez dentro, podrá descargar rutas individualmente o carpetas enteras.



4.6.1.2 SINCRONIZACIÓN EN LAND

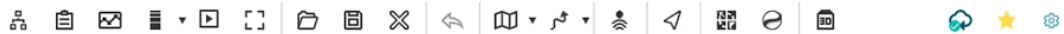




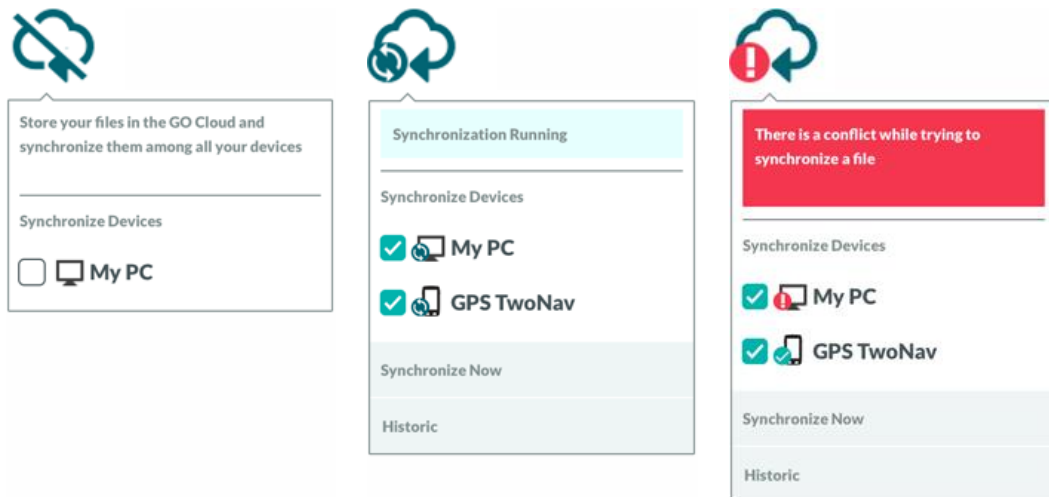
IMPORTANTE: Recuerde que puede descargar el software Land (plataformas Windows/Mac) gratuitamente desde <http://www.TwoNav.com>

Land es el software perfecto para preparar y analizar todas sus actividades al aire libre (Windows/Mac). Si ha activado la sincronización automática en su dispositivo GPS, cuando llegue a casa después de una actividad, Land las descargará automáticamente de la nube sin necesidad de conectar el dispositivo mediante cables. En menos de un minuto estará listo para empezar a analizarlas. Además, cuando termine de planificar sus próximas salidas, Land se ocupará de subirlas automáticamente a la nube GO. Siga estos pasos para activar la sincronización entre Land y la nube:

1. Cuando inicie Land por primera vez, identifíquese con su cuenta de usuario TwoNav.
2. Active la sincronización automática con la nube GO desde 'Barra de botones > Nube GO'.







3. A partir de este momento sus nuevas actividades se subirán automáticamente a la nube GO. Además, si la nube dispone de más actividades, las descargará en su ordenador.



IMPORTANTE: Si elimina cualquier archivo, podrá decidir si solo lo elimina en su ordenador, o si por el contrario, también desea eliminarlo de la nube GO y de todos los demás dispositivos que estén sincronizados con la nube.

En los listados de elementos verá el estado de sincronización de cada archivo:

 London.trk 441 m 67,13 km	SINCRONIZANDO
 London.trk 441 m 67,13 km	ACTUALIZADO
 London.trk 441 m 67,13 km	PENDIENTE
 London.trk 441 m 67,13 km	ERROR

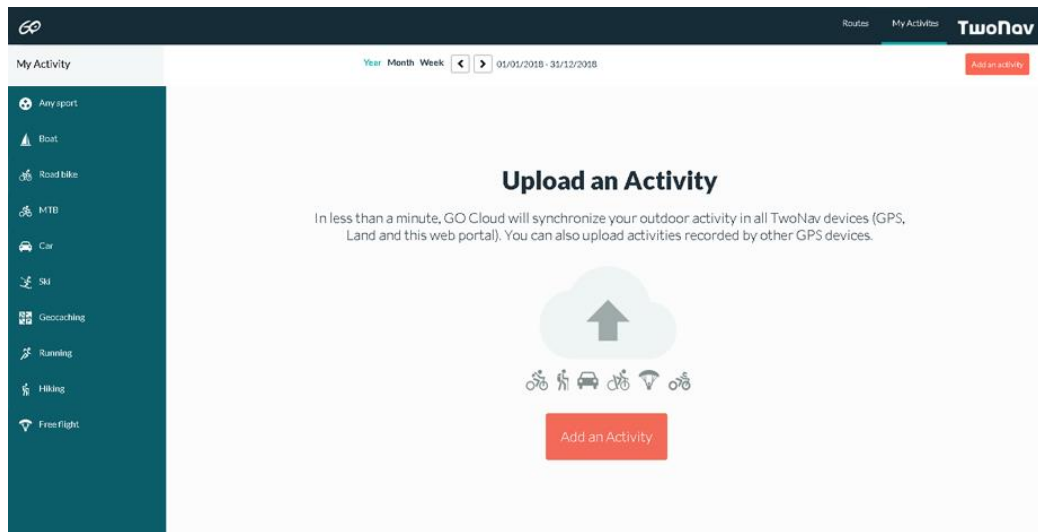
NOTA: Si lo necesita, fuerce una sincronización instantánea pulsando 'Barra de botones > Nube GO > Sincronizar ahora'. A continuación, su dispositivo se sincronizará automáticamente con la nube GO.

4.6.1.3 SINCRONIZACIÓN EN WEB

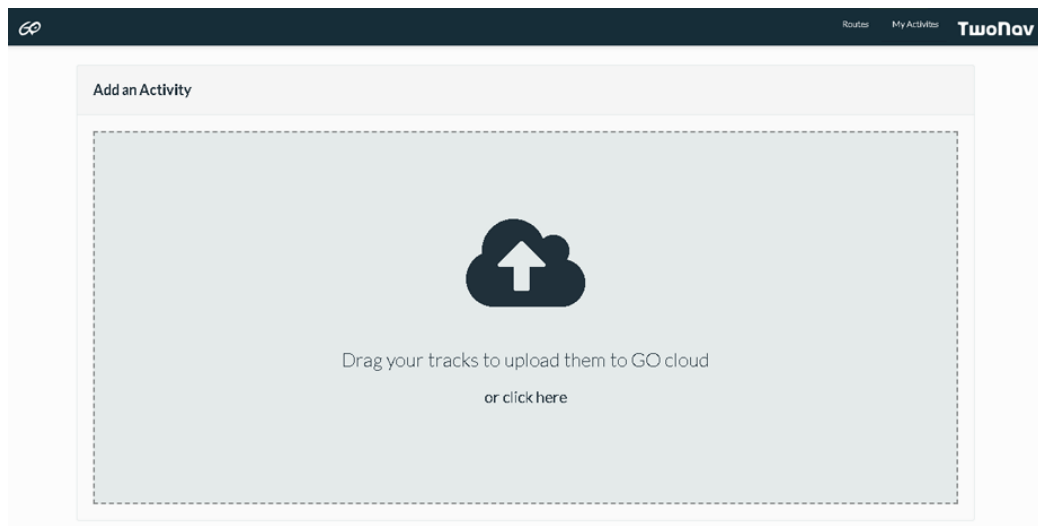


Aunque es recomendable usar cualquiera de los anteriores métodos para sincronizar sus archivos, también puede subir rutas de forma manual a la nube GO, es decir uno por uno. Esta forma es más lenta y laboriosa pero le puede resultar útil ante cualquier problema de conexión. Para subir sus actividades manualmente a la nube GO, siga estos pasos:

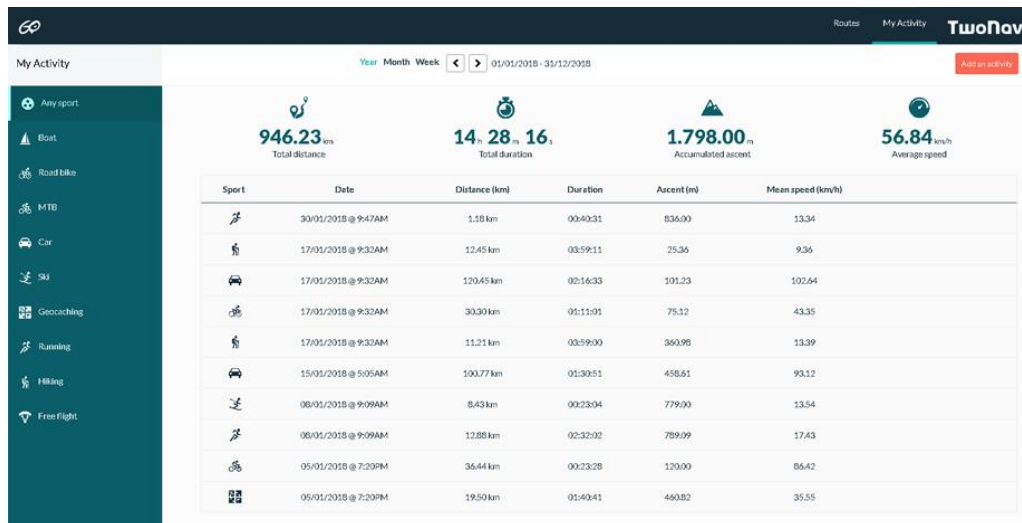
1. Conecte su dispositivo al ordenador mediante conexión USB.
2. Acceda a <http://Go.TwoNav.com> e identifíquese con su cuenta de usuario TwoNav.
3. A continuación pulse 'Mis actividades' (si lo que desea es subir una actividad grabada por usted) o 'Rutas' (si lo que desea es subir una ruta que proceda de otra fuente ya sea descargado de internet o compartida con un amigo).



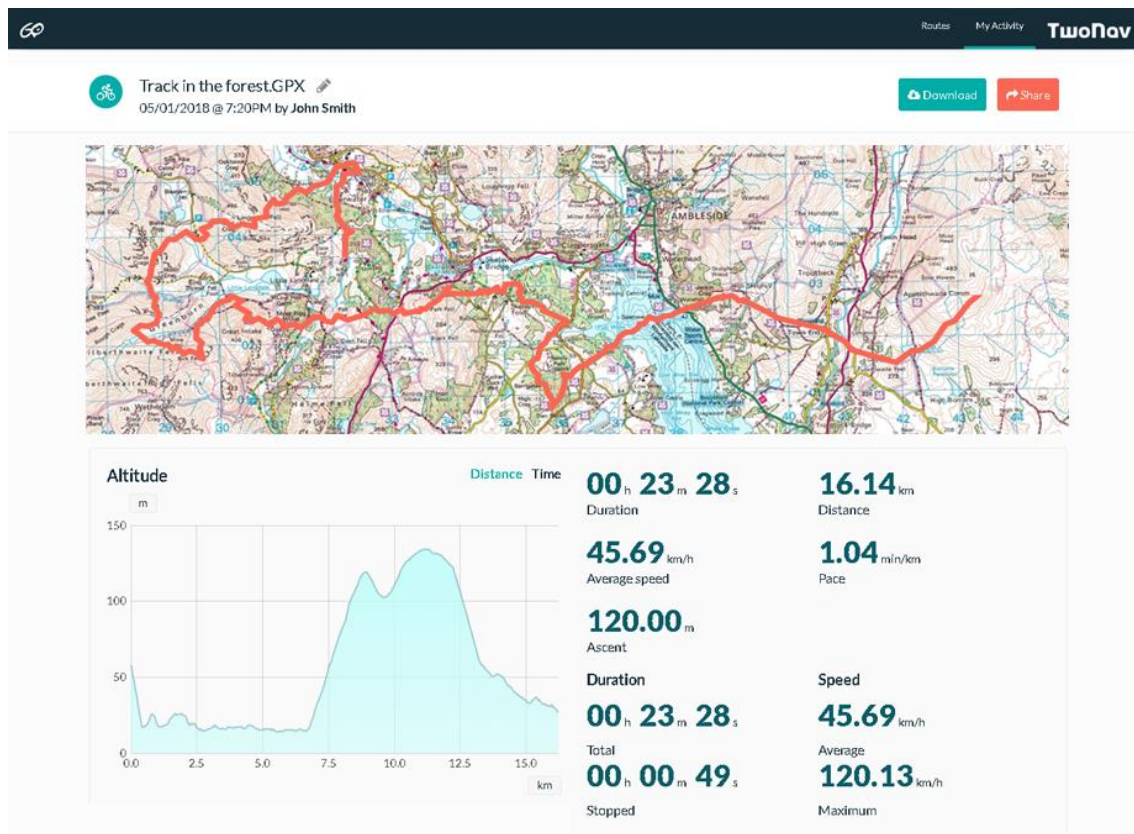
4. A continuación pulse, 'Añadir una actividad' o 'Añadir una ruta' y localice en su ordenador el elemento que desea subir a la nube GO.



5. A partir de este momento sus nuevas actividades se subirán automáticamente a la nube GO y se sincronizarán automáticamente en el resto de sus dispositivos.
6. Una vez subidas, sus nuevas actividades estarán guardadas de forma segura en la nube GO, además, podrá ver un listado de todas las demás actividades que tiene disponibles en la nube.



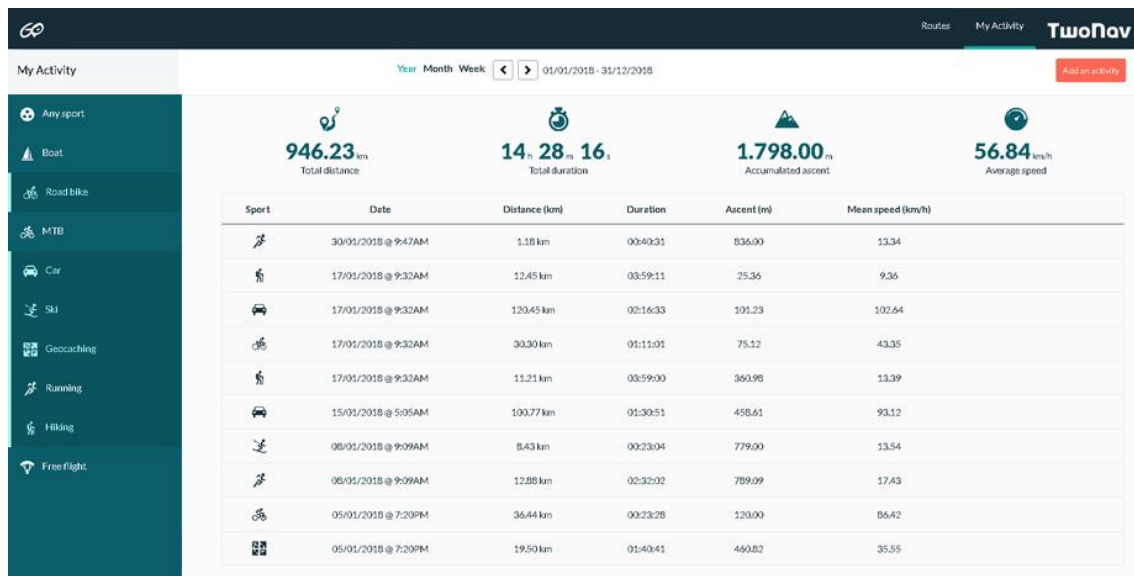
4.6.2 ANÁLISIS DE DATOS



A parte de ser un repositorio donde subir sus actividades y sincronizarlas con otros dispositivos, con GO podrá consultar desde internet todas las actividades disponibles en la nube. Ahora no tendrá que esperar a llegar a casa para analizar su última salida. Acceda al portal web GO (<http://Go.TwoNav.com>) y clique en cualquier ruta para:

- **Visualizar el trazado de cualquier itinerario encima de un mapa de la zona**

- Analizar múltiples campos de datos grabados en el track (tiempo, distancia total, velocidad media, ritmo, altitud, ascenso...)
- Consultar gráficas de altitud y velocidad
- Añadir una descripción para cada actividad
- Clasificar actividades por perfil deportivo
- Usar filtros de tiempo para gestionar actividades (semana, mes y año)
- Abrir tracks de directamente en Land
- Descargar el archivo de la actividad (formato *.TRK o *.GPX)
- Compartir la actividad por e-mail o en redes sociales (Facebook y Twitter)



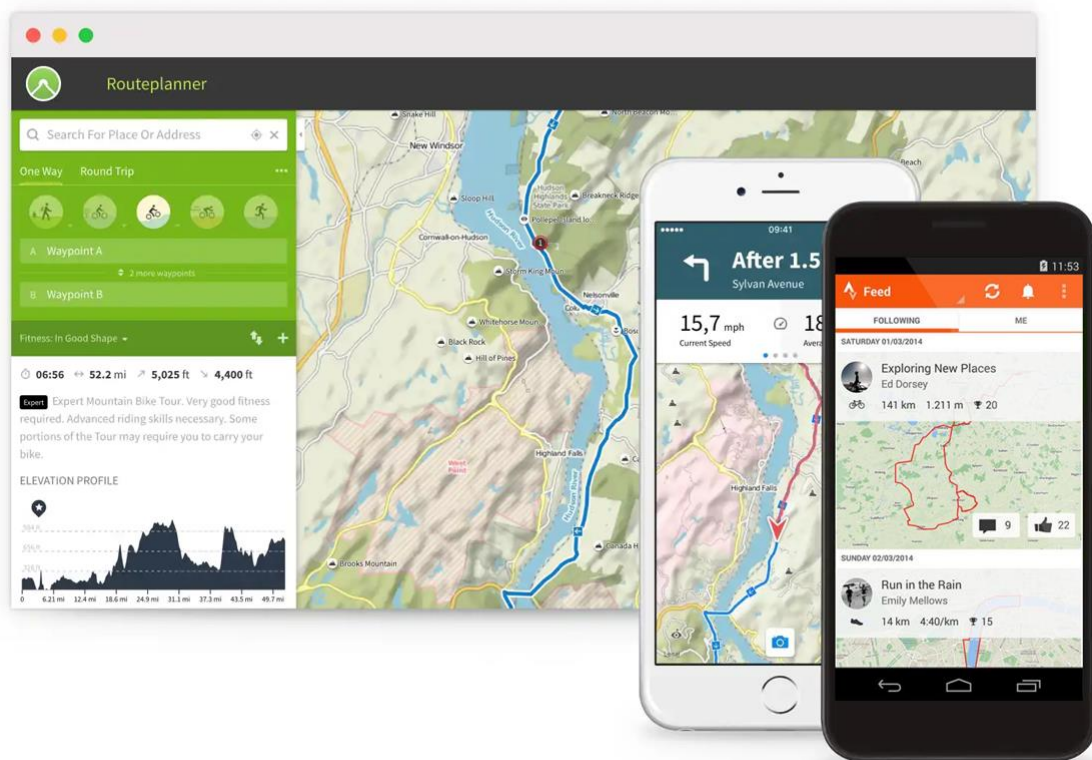
4.6.3 CONEXIÓN CON TERCEROS



Si dispone de una cuenta personal en uno de estos servicios externos a TwoNav, puede vincularla con la nube GO (<http://Go.TwoNav.com>), así, cada vez que finalice una actividad, ésta se subirá automáticamente a ambos espacios: a la nube GO y a los demás servicios que tenga vinculados.

- **Nubes de almacenamiento:** Dropbox™, Google Drive™...
- **Comunidades deportivas:** Strava™, Komoot™, TrainingPeaks™...

- **Redes sociales: Twitter™...**



Una vez vinculadas ambas cuentas, no tendrá que preocuparse y tendrá sus actividades disponibles en ambos entornos. Siga estos pasos para vincular sus actividades entre la nube GO con cualquiera de estas cuentas externas a TwoNav:

1. Active la sincronización entre su dispositivo y la nube GO (ver apartados anteriores de este manual).
2. Acceda a <http://Go.TwoNav.com> y pulse 'Configuración > Servicios conectados'.
3. Elija qué servicio externo desea vincular y pulse 'Conectar'.
4. A continuación, será redirigido a la web de ese servicio. Deberá identificarse con sus credenciales. Siga los pasos que se le indican (proceso externo a TwoNav).
5. A partir del momento que ambas cuentas estén vinculadas, sus nuevas actividades se subirán automáticamente a ambos servicios.

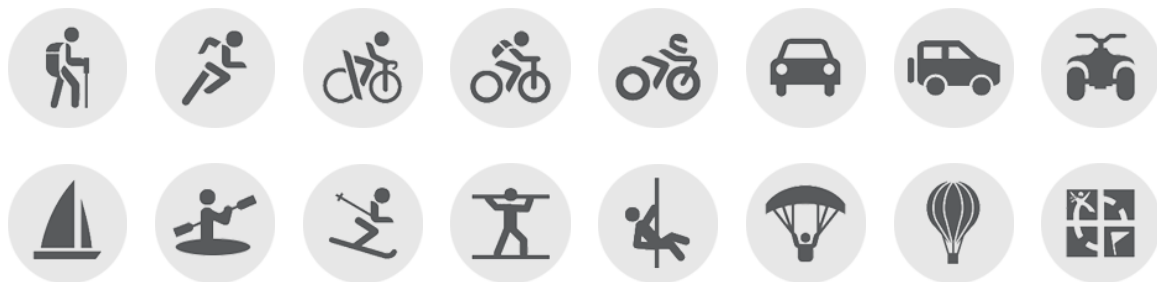
NOTA: Puede desvincular la sincronización entre la nube GO y cualquiera de estos servicios desde <http://Go.TwoNav.com>, tan solo debe pulsar 'Configuración > Servicios conectados > Desconectar'.

5 CONFIGURACIÓN

5.1 PERFILES DE ACTIVIDAD

5.1.1 PERFIL

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Perfil'

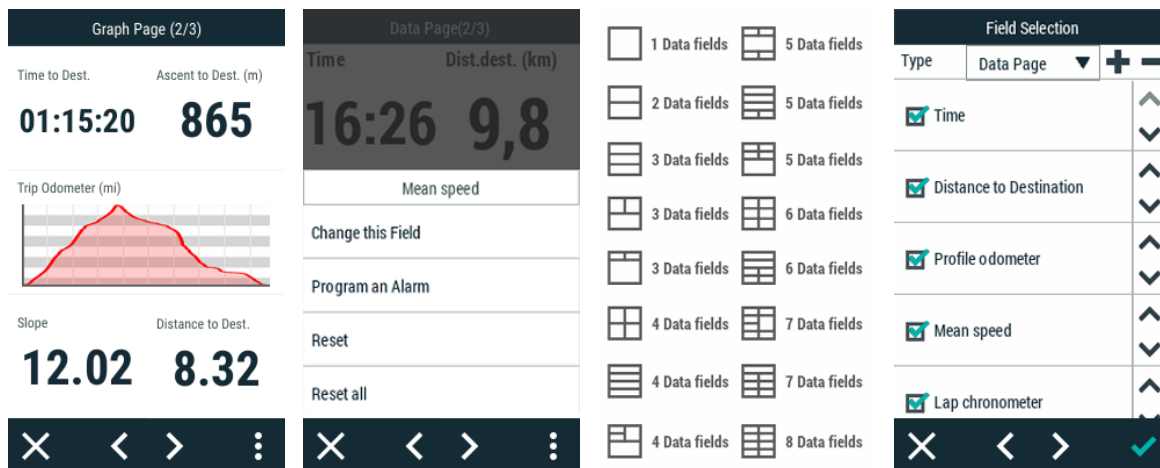


Antes de iniciar la navegación, seleccione el perfil que se dispone a utilizar de una lista de actividades propuestas ('Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Perfil'). La selección del perfil es de vital importancia debido a que la configuración y cálculos de TwoNav se adaptarán al perfil seleccionado. Debido a que cada actividad tiene sus propias necesidades, cada perfil ha sido desarrollado para disponer de configuraciones específicas (restricciones sobre el cálculo de ruta, perspectiva del mapa, configuración de alarmas, campos de datos mostrados en páginas de datos, velocidad de crucero...).

TwoNav ofrece por defecto varios perfiles pre-configurados aunque también puede ajustar la configuración de uno de los perfiles existentes a sus necesidades. En caso que ningún perfil existente se adapte a su actividad, puede crear un perfil nuevo y definir todos sus ajustes.

5.1.2 PÁGINAS DATOS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Páginas datos'



Durante su navegación, TwoNav registrará todo tipo de información a tiempo real (velocidad, ritmo, altitud, distancia, pendiente...). Estos valores se denominan campos de datos y se agrupan en páginas de datos. Teniendo en cuenta que los datos de relevancia son diferentes según cada deporte (hiking, running, bicicleta de carretera, bicicleta de montaña...), TwoNav le ofrece la posibilidad de cambiar los campos de datos y sustituirlos por otros más ajustados a sus necesidades. Personalice TwoNav mostrando sólo los campos que realmente necesite o cree páginas de datos completamente nuevas.

Cambiar un campo de dato concreto

Puede cambiar un campo de dato específico directamente desde la página de datos:

1. Abra la página de datos donde se encuentra el campo que desea sustituir.
2. Abra el menú contextual sobre el campo que desea cambiar y seleccione 'Cambiar este campo'.
3. Elija el nuevo campo en sustitución del anterior.

Editar una página de datos ya existente

Para editar cualquiera de las páginas de datos que TwoNav le ofrece por defecto siga estos pasos:

1. Acceda a 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Páginas datos'.
2. En el selector 'Tipo' seleccione la página de datos que desea modificar.
3. Los campos situados en la parte superior (marcados con una casilla) son los campos que aparecen en la página de datos. Deseleccione la casilla para ocultar cualquiera de estos campos.

4. En la parte inferior se encuentran los campos de datos disponibles clasificados por categorías (distancias, altitudes, tiempos...). Busque el campo que desea añadir y seleccione su casilla para añadirlo en la página de datos.
5. Adicionalmente, puede mover en qué orden se mostrarán los campos en la página utilizando las flechas laterales.

Crear una nueva página de datos

En caso que no le convenza la distribución de las páginas de datos que TwoNav le ofrece por defecto puede crear sus propias páginas siguiendo estos pasos:

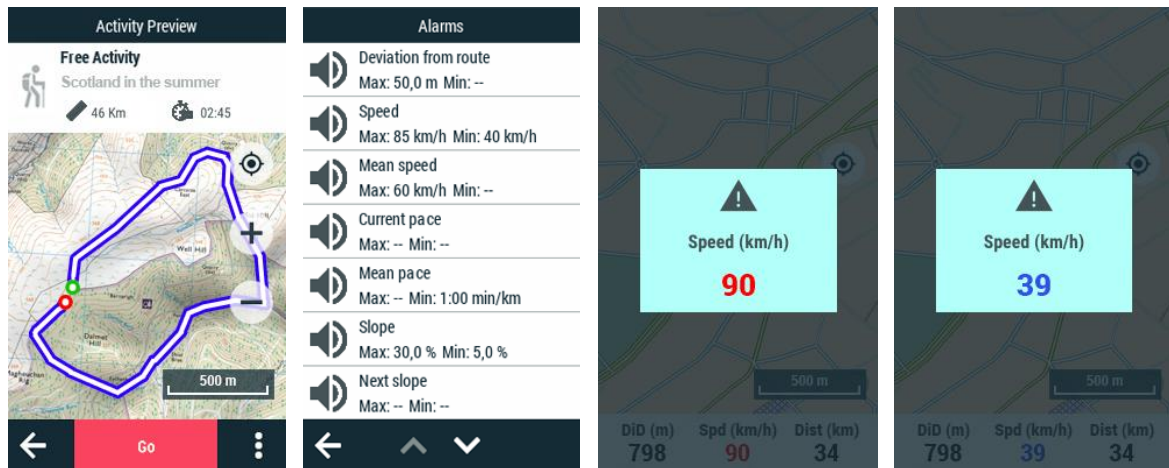
1. Acceda a '*Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Páginas datos*'.
2. Pulse '+' para crear una nueva página de datos (también puede eliminar alguna de las páginas actuales pulsando '-').
3. Asigne un nombre para la nueva página y seleccionar qué plantilla usará para definir la disposición de los datos.
4. Una vez hecho, sólo deberá añadir los campos que van a componer su página.
5. Los campos situados en la parte superior (marcados con una casilla) son los campos que aparecerán en la página de datos. Deseleccione la casilla para ocultar cualquiera de estos campos.
6. En la parte inferior se encuentran los campos de datos disponibles clasificados por categorías (distancias, altitudes, tiempos...). Busque el campo que desea añadir y seleccione su casilla para añadirlo en la página de datos.
7. Adicionalmente, puede mover en qué orden se mostrarán los campos en la página utilizando las flechas laterales.

IMPORTANTE: Conozca la utilidad de cada campo de dato en el Anexo.

5.1.3 ALARMAS

5.1.3.1 CAMPOS DE DATOS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Alarmas > Campos de datos'



Durante su navegación, TwoNav puede avisarle cuando supere ciertos límites definidos por usted mismo (desviación de ruta, velocidad, pendiente, ascensión, frecuencia cardíaca, cadencia...). Las alarmas se mostrarán automáticamente en una ventana emergente durante su navegación de acuerdo a las preferencias que haya establecido previamente.

- **Alarma en rojo:** En caso de exceder el valor máximo.
- **Alarma en azul:** En caso de no llegar al valor mínimo.

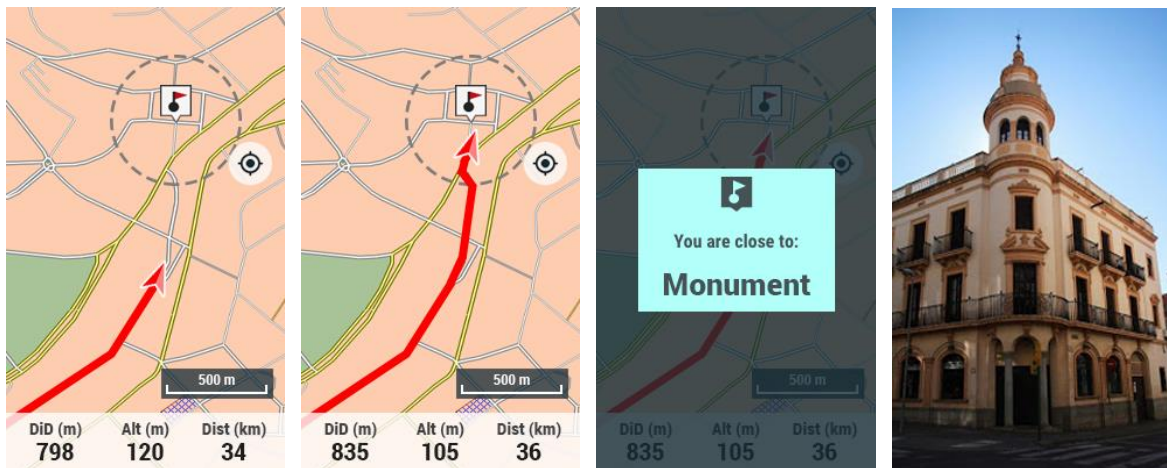
Para hacer desaparecer la ventana emergente sólo deberá presionar cualquier parte del mapa siempre y cuando sea fuera de la ventana de advertencia.

Las alarmas para campos de datos pueden ser fijadas de acuerdo con sus preferencias justo antes de iniciar el itinerario.

- **Máximo/Mínimo:** Defina un valor máximo y/o mínimo para cada campo. En caso de no fijar ningún valor en determinados campos, estas alarmas quedarán automáticamente desactivadas sin efectos durante la navegación.
- **Alarma sonora:** Seleccione el sonido que TwoNav reproducirá para cada alarma (alerta, pitido, advertencia...).
- **Repetir alarma:** Determine el intervalo de repetición de la misma alarma.

5.1.3.2 PROXIMIDAD A WAYPOINTS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Alarmas > Proximidad a waypoints'



Durante su navegación, TwoNav puede avisarle cuando se aproxime o llegue a ciertos puntos de interés. Defina una alarma para que TwoNav le avise cuando esté a punto de entrar en el radio de ese punto. Las alarmas se mostrarán automáticamente en una ventana emergente durante su navegación de acuerdo a las preferencias que haya establecido previamente.

- **Radio proximidad por defecto:** Defina el valor del radio a partir del cual se considerará que ha penetrado dentro del waypoint y, por consiguiente, TwoNav reproducirá una alarma.
- **Alarma sonora:** Seleccione el sonido que TwoNav reproducirá cuando entre en el radio del waypoint (alerta, pitido, advertencia...).

Para hacer desaparecer la ventana emergente sólo deberá presionar cualquier parte del mapa siempre y cuando sea fuera de la ventana de advertencia.

5.1.4 AUTORUTA

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Autoruta'

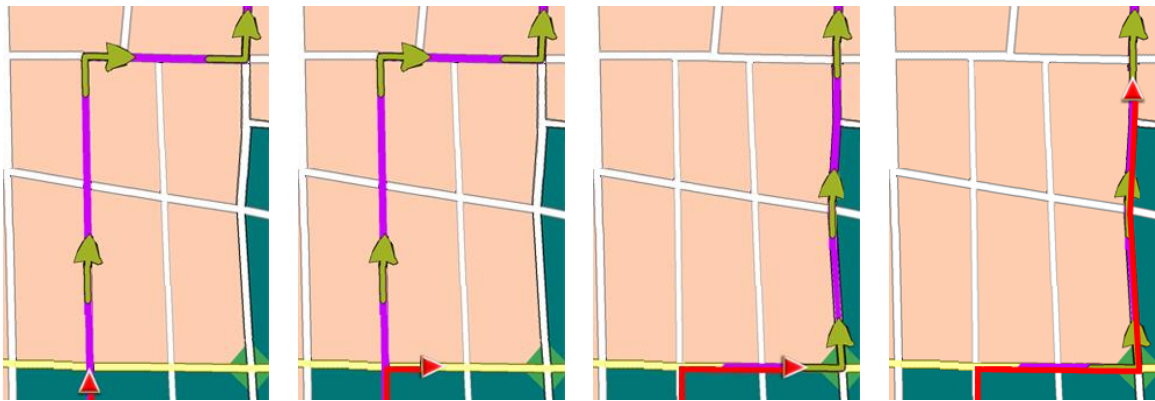


CÁLCULO DE AUTORUTA



SIN CÁLCULO DE AUTORUTA

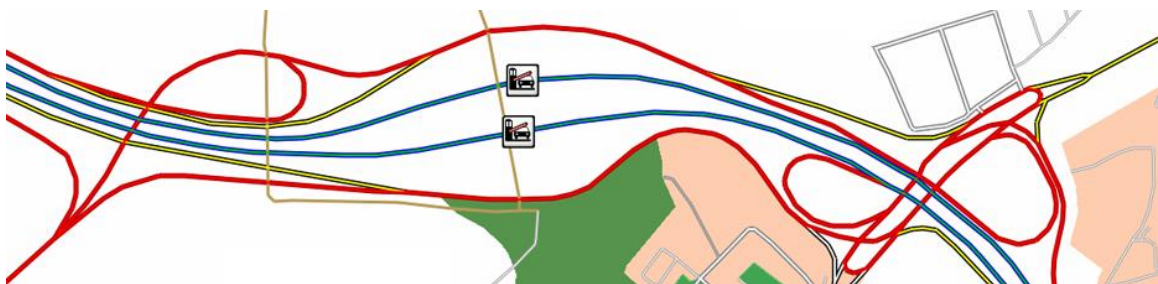
TwoNav puede ser configurado para calcular una ruta desde su posición actual hasta el destino que elija. Defina su objetivo y TwoNav calculará automáticamente el mejor itinerario según sus preferencias basándose en la información del mapa que tenga cargado en ese momento. TwoNav calculará automáticamente su ruta por vías urbanas y le guiará con indicaciones visuales y de sonido a cada maniobra hasta llegar a destino.



Generalmente, el cálculo automático de rutas está más enfocado a la navegación por carretera pero TwoNav también pone a su disposición esta función para otro tipo de actividades como pueden ser las salidas por la montaña... Las rutas automáticamente calculadas ofrecen información valiosa durante todo el trayecto:

- **Distancia restante para llegar a destino**
- **Maniobras a realizar durante el trayecto**

IMPORTANTE: Para que TwoNav calcule automáticamente la ruta, necesitará un mapa vectorial rutable. Los mapas TomTom y OSM disponen de información de red usada para calcular las rutas automáticamente.



Por defecto la función 'Autoruta' está activada en los perfiles 'Coche' y 'Bici de carretera', si usa cualquier otro perfil, deberá activarla manualmente desde 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Autoruta'.

- **Ruta preferida:** Antes de iniciar su navegación, es muy importante definir si el itinerario planificado que está a punto de navegar será automáticamente calculado por el itinerario más rápido o el itinerario más corto.
- **Usar carreteras con peaje:** El itinerario planificado que está a punto de navegar podrá incluir carreteras con peaje.

- **Usar autopistas:** El itinerario planificado que está a punto de navegar podrá incluir autopistas.
- **Usar caminos de tierra:** El itinerario planificado que está a punto de navegar podrá incluir caminos de tierra.
- **Usar ferris:** El itinerario planificado que está a punto de navegar podrá incluir ferris.
- **Distancia antes recálculo:** El recálculo de ruta se aplicará cuando la desviación de la ruta prevista es superior a este valor.
- **Tiempo antes recálculo:** El recálculo de ruta se aplica cuando la desviación de la ruta prevista es superior a este valor.

5.1.5 AUTOLAPS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Autolaps'



TwoNav puede mostrar alarmas auditivas y visuales en cada cambio de tramo (cada kilómetro, cada hora... o según sus necesidades). Los tramos son divisiones del track en base a la repetición de un mismo intervalo fijado por el propio usuario. De esta manera, si habilita la división de tracks por tramos ('Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Autolaps'), durante su itinerario TwoNav le mostrará avisos periódicos sobre su rendimiento con información relevante (ritmo, velocidad media, ascenso, descenso...). La división del track en tramos idénticos es muy útil para analizar todo tipo de información, y así poder lograr un mejor rendimiento tramo tras tramo (función principalmente diseñada para entrenos):

- **Distancia/Tiempo autolap:** Defina el valor predeterminado para crear la división del track en tramos. Una vez haya alcanzado dicho valor, empezará un nuevo tramo con la misma duración del valor del intervalo.

- **Alarma al cambiar tramo:** TwoNav puede mostrar un aviso visual (ventana emergente) cada vez que complete un tramo.
- **Información al cambiar tramo:** Defina qué campo de dato desea mostrar en la ventana emergente. Este valor ha sido grabado a lo largo de ese mismo tramo.

NOTA: También es posible crear manualmente un nuevo tramo en cualquier momento, pulse 'Cambiar tramo' en la barra de herramientas.

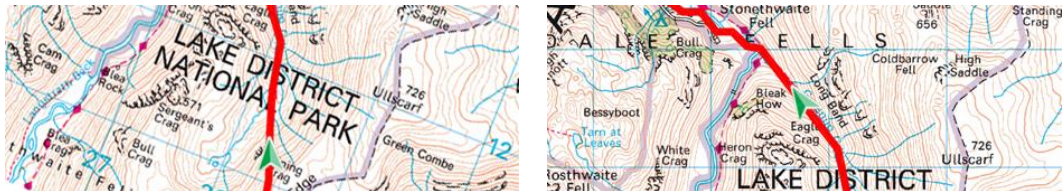
5.1.6 VISTA DEL MAPA

5.1.6.1 ORIENTACIÓN MAPA

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Orientación mapa'

Elija entre dos modos de visualización para los elementos cargados en la ventana de mapa:

- **Track hacia arriba:** El mapa rotará para adaptarse a su rumbo actual. En pantalla verá la perspectiva del escenario que tenga justo delante.



- **Norte arriba:** Su posición actual quedará marcada en el centro de la pantalla y el puntero rotará mostrando su rumbo actual. El mapa no rotará, quedando siempre orientado hacia el norte.

NOTA: Puede alternar esta opción desde la barra de herramientas.

5.1.6.2 AUTO-ABRIR MAPAS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Auto-abrir mapas'



La manera más fácil de disponer del mapa más adecuado para cada situación es activar esta función.

- **Tipo mapa preferido:** Seleccione el tipo de mapa que se utilizará como máxima prioridad durante la navegación.

NOTA: Se recomienda tener la opción esta opción siempre activada, y más especialmente en aquellas ocasiones en las que se necesite realizar un cambio de modo de navegación durante el recorrido.

5.1.6.3 MOSTRAR BOTONES ZOOM

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Mostrar botones zoom'



Por defecto la ventana de mapa, muestra los botones 'Zoom+' y 'Zoom-'. Pulse sobre el mapa para mostrar/ocultar los botones. Si desea disponer de más espacio para visualizar el mapa, puede ocultar los botones de forma permanente con esta opción.

IMPORTANTE: Si oculta los botones 'Zoom+' y 'Zoom-', sólo podrá realizar zoom utilizando los botones físicos del dispositivo.

5.1.6.4 BARRA ESTADO EN ACTIVIDAD

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Barra estado en actividad'



Por defecto al iniciar una navegación, la barra de estado desaparece de la parte superior de la aplicación para disponer de más espacio donde visualizar el mapa. Si desea ver la barra de estado durante la navegación active esta opción.

5.1.6.5 RELIEVE 3D

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Relieve 3D'

TwoNav puede utilizar mapas de elevación (mallas de puntos con información sobre la altitud del suelo) para asignar del dato de altitud en sus mapas/waypoints/rutas, y así poder dichos elementos dimensionalmente:

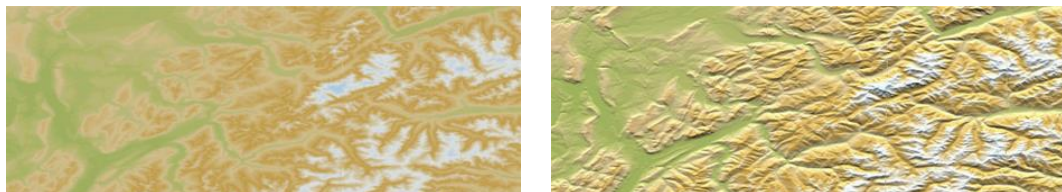
- **Dibujar relieve:** Dibujar relieve en los mapas.
- **Relieve sombreado 2D:** Los mapas 2D pueden mostrar sombras de relieve.



- **Colores del relieve:** Seleccione entre varias opciones de colores hipsométricos para representar su mapa: colores de alto contraste, colores de bajo contraste, paleta de colores por defecto...



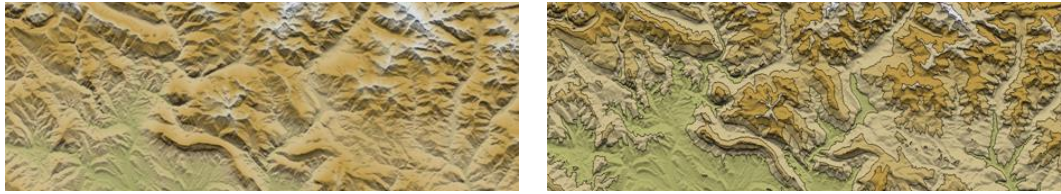
- **Dibujar relieve con sombreado:** Opción visual que hace más atractivo el dibujo del relieve.



- **Escalones de color plano:** En lugar de utilizar un difuminado, se utilizará un único color para cada intervalo de altitud.

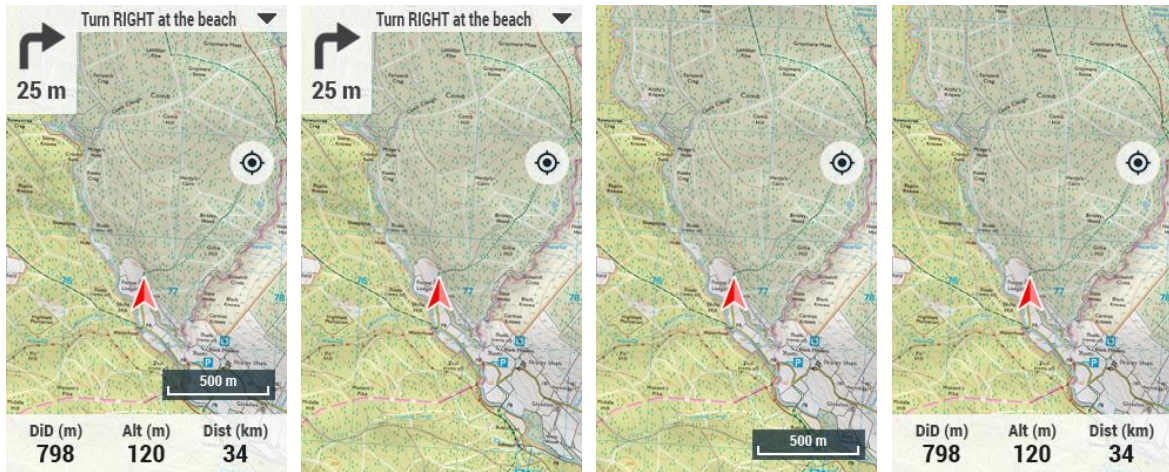


- **Pintar curvas de nivel:** Las líneas de altitud se dibujarán en el mapa.



5.1.6.6 PANELES INFORMACIÓN

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Paneles información'



Muestre/Oculte las funciones que son accesibles desde la ventana de mapa:

- **Info siguiente:**

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

- **Próximo evento:**



- **Regla de escala:**



- **Barra de datos:**

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

5.1.6.7 BARRA DE HERRAMIENTAS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Barra de herramientas'



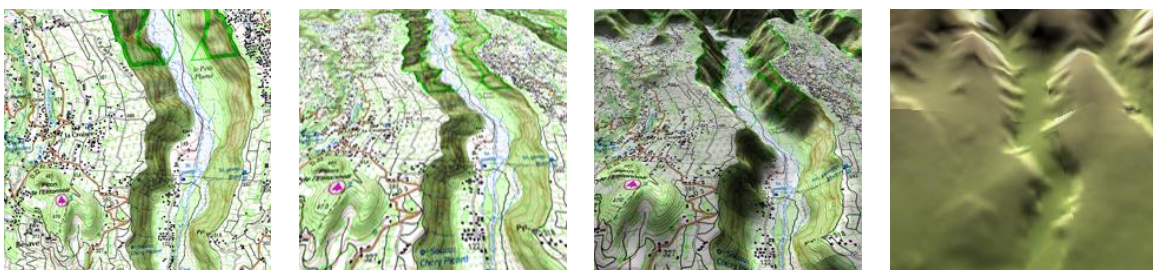
La barra de herramientas puede configurarse según sus preferencias, personalice TwoNav de acuerdo a sus necesidades: muestre sólo las herramientas que realmente necesite.

- **Añadir herramientas:** Active la casilla no marcada.
- **Eliminar herramientas:** Desactive la casilla marcada.
- **Ordenar herramientas:** Usando los botones 'Up'/'Down'.

IMPORTANTE: Conozca la utilidad de cada herramienta en el Anexo.

5.1.6.8 MODO 3D

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Modo 3D'



2D PLANO

3D PLANO

3D+ RELIEVE

MAPA RELIEVE

TwoNav le proporciona diversos modos de visualización ofreciéndole la perspectiva más adecuada para cada momento:

- **Modo '2D plano':** Plano cenital.

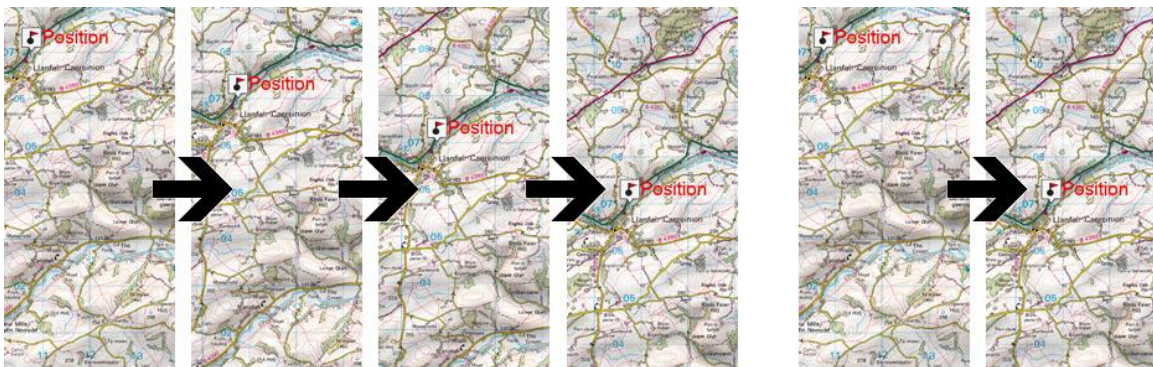
- **Modo '3D plano':** Imagen tridimensional plana con perspectiva.
- **Modo '3D+ relieve':** Orografía del terreno en 3D real (los mapas vectoriales no se visualizarán en 3D+). Este modo sólo podrá visualizarse si carga los siguientes mapas:
 - Mapa relieve 3D (*.CDEM)
 - Mapa raster (normalmente *.RMAP o *.RTMAP)

IMPORTANTE: Pulse el botón '2D > 3D > 3D+' de la barra de herramientas para alternar los modos.

- **Modo '3D':** Defina la secuencia para el botón '2D > 3D > 3D+':
 - '2D plano > 3D plano': 2 posiciones '2D > 3D'
 - '2D plano > 3D plano > 3D+ relieve': 3 posiciones '2D > 3D > 3D+'
 - '2D plano > 3D+ relieve': 2 posiciones '2D > 3D+' (TwoNav intentará visualizar la vista 3D+. En caso de no ser posible, mostrará en 3D plano)

5.1.6.9 CENTRAR AUTOMÁTICAMENTE

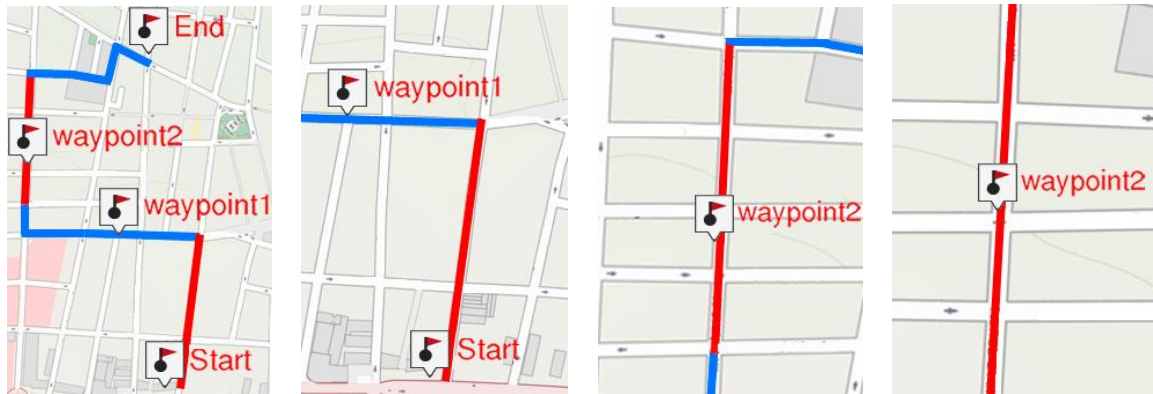
Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Centrar automáticamente'



Durante la navegación o la edición puede mover el mapa para visualizar otras partes del terreno. Si así lo hiciera, perdería la referencia actual, pulse el botón 'Recentrar' para que TwoNav se centre de nuevo en su referencia. TwoNav dispone de un sistema automático de recentro, de modo que si no mueve el mapa manualmente, éste volverá a centrarse en su posición actual de acuerdo con el valor definido.

5.1.6.10 AUTOZOOM

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Autozoom'



DESTINO

SIGUIENTE

TODO TRAMO

AUTOMÁTICO

Si esta opción está activada, TwoNav calculará el zoom de mapa más adecuado para su velocidad actual:

- **No:** Función desactivada.
- **Automático:** Zoom de ventana automático.
- **Ver destino:** Zoom de ventana que incluye su posición actual y el punto de destino.
- **Ver siguiente:** Zoom de ventana que incluye su posición actual y la siguiente ruta/waypoint/...
- **Ver todo el tramo:** Zoom de ventana que incluye su posición actual y el tramo actual o la ruta completa.
- **Escala fija:** Zoom de ventana según el valor de 'Fijar escala'.
- **Escala del mapa:** Zoom de ventana según la escala del mapa.

Si la opción 'Forzar a 2D' está activada, aunque durante la navegación utilice otros modos para mostrar el mapa, la vista 2D será la que se muestre automáticamente.

5.1.6.11 ICONO PUNTERO

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Icono puntero'



Elija el icono que representa su posición en la ventana de mapa. TwoNav le ofrece varios diseños para el puntero de posición.

5.1.6.12 TAMAÑO PUNTERO

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Tamaño puntero'



Fije el tamaño del icono que representa su posición en la ventana de mapa. TwoNav le ofrece varias medidas para su puntero de posición.

5.1.6.13 ELEMENTOS EXTRA PUNTERO

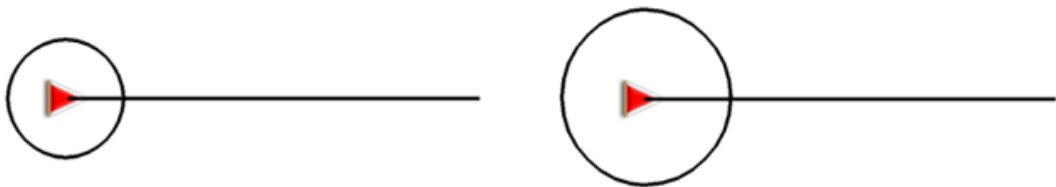
Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Elementos extra puntero'

El icono que se muestra en la ventana del mapa puede ser totalmente personalizado de acuerdo a sus necesidades:

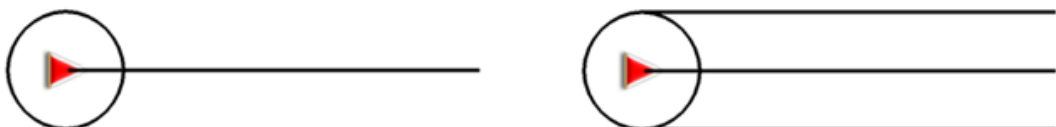
- **Anillo fijo y paralelas:** Se dibujará una circunferencia que rodeará su posición.



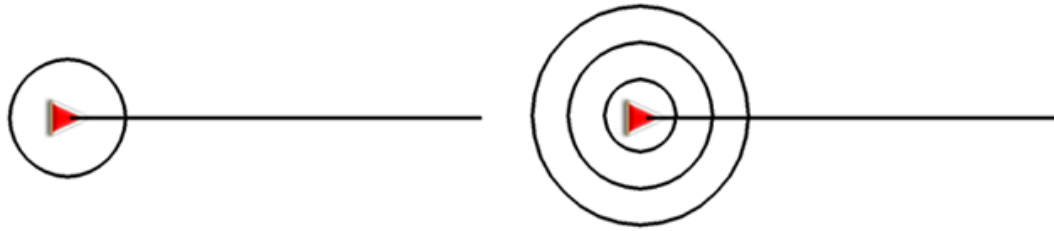
- **Radio del anillo fijo:** Determina el tamaño de la circunferencia que rodea su posición.



- **Dibujar líneas de proa paralelas:** Dibuje líneas paralelas a la línea de proa (línea directriz que indica la dirección de su movimiento).



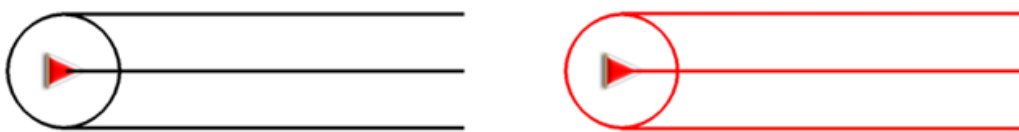
- **Anillo variable:** Añada más anillos alrededor de su posición. Defina el radio del anillo interno y el número de anillos sucesivos que se situarán equidistantes a partir del anillo interno.



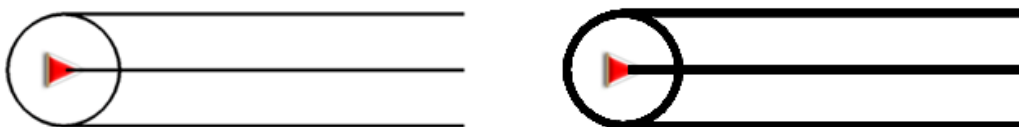
- **Ver radio de giro:** Cuando realice un giro, el radio correspondiente a la circunferencia que describe se dibujará en el mapa.
- **Ver línea de proa:** Defina la longitud de la línea de proa que será dibujada en el mapa.



- **Deshabilitado:** No se dibujará la línea de proa.
- **Píxeles:** Defina la longitud de la línea de proa en píxeles.
- **Distancia real:** La línea de proa se dibujará en el mapa a escala real.
- **Distancia estimada en tiempo:** TwoNav calculará la distancia estimada para ese momento según la velocidad actual.
- **Infinito:** La longitud de la línea de proa será infinita.
- **Color elementos extra:** Color predeterminado para los elementos adicionales.



- **Grosor elementos extra:** Grosor predeterminado para los elementos adicionales.



5.1.7 GRABACIÓN ACTIVIDAD

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Grabación actividad'

Defina el tipo de archivo que se generará a partir de su navegación:

- **Intervalo grabación:**

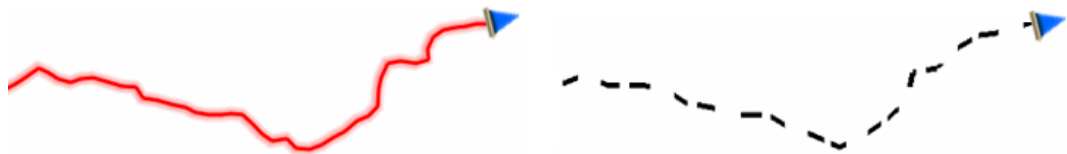


- **Por tiempo:** Defina el tiempo de creación para cada nuevo punto de track.
- **Por distancia:** Defina la distancia de creación para cada nuevo punto de track.

- **Formato archivo:** Defina el formato de archivo resultante para sus rutas.



- **Mostrar track actual en mapa:** Si esta opción está activada, el track que está grabando se mostrará también en la ventana de mapa.



- **Cálculo tiempos estimado:**

- **Basado en track/autoruta:** Calcula el tiempo estimado de llegada teniendo en cuenta el tiempo del track.
- **Basado en velocidad media:** Calcula el tiempo estimado de llegada teniendo en cuenta la velocidad de la ruta.

- **Altitud mínima acumulada:** Defina la altitud mínima que será considerada incremento de altitud. Altitudes inferiores a ese valor no se considerarán incrementos.

<u>Altitud mínima acumulada:</u>	<u>Altitud actual:</u>	→	<u>Aumento considerado:</u>
5 m	4.7 m		0 m
	<u>Altitud actual:</u>	→	<u>Aumento considerado:</u>
	5.2 m		5.2 m

- **Velocidad mínima de movimiento:** Defina la velocidad mínima que será considerada movimiento. Velocidades inferiores a ese valor no se considerarán movimiento. El usuario establece este valor.

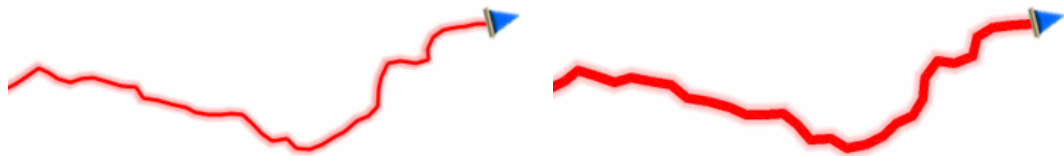
<u>Velocidad mínima de movimiento:</u> 0.8 km/h	<u>Velocidad actual:</u> 0.5 km/h	→	<u>Aumento considerado:</u> 0 km/h
	<u>Velocidad actual:</u> 1.4 km/h	→	<u>Aumento considerado:</u> 1.4 km/h

5.1.8 VISTA DEL TRACK

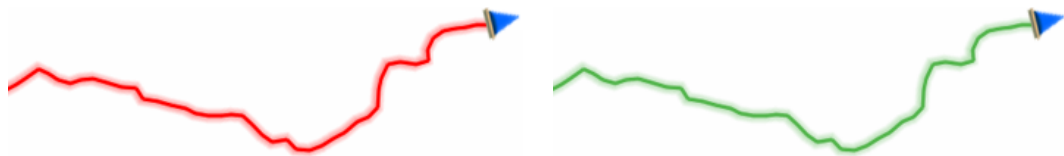
Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del track'

Los tracks que se muestran en ventana de mapa pueden ser totalmente personalizados de acuerdo a sus necesidades:

- **Espesor track defecto:** Defina el grosor de los nuevos tracks.



- **Color track grabado:** Defina el color de los nuevos tracks.



- **Flechas dirección track:** Conozca fácilmente la dirección de su track.



- **Track color variable:** Puede representar el track con colores variables que representen la variabilidad de un campo de dato específico a lo largo de todo su itinerario (altitud, velocidad, inclinación, tiempo, frecuencia cardíaca...). Los colores degradados están relacionados con los diferentes niveles del campo de dato.

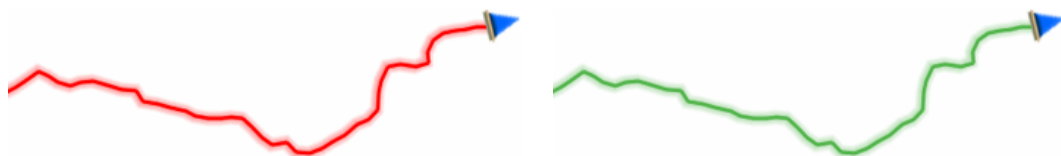


5.1.8.1 VISTA TRACK NAVEGADO

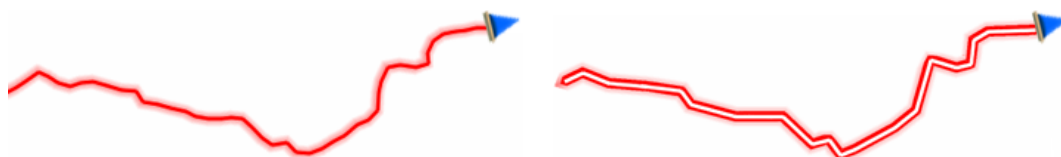
Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del track > Vista del track navegado'

El track que está siendo navegando se muestra en la ventana del mapa y puede ser totalmente personalizado de acuerdo a sus necesidades:

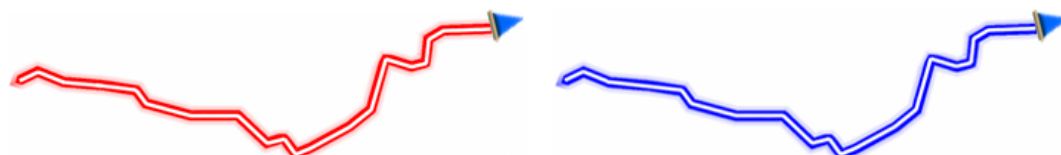
- **Resaltar track navegado:** Al navegar un track (track activo) puede visualizarlo más destacado respecto al resto de tracks.
- **Color track navegado:** Destaque el track activo con un color de línea diferente respecto al resto de tracks.



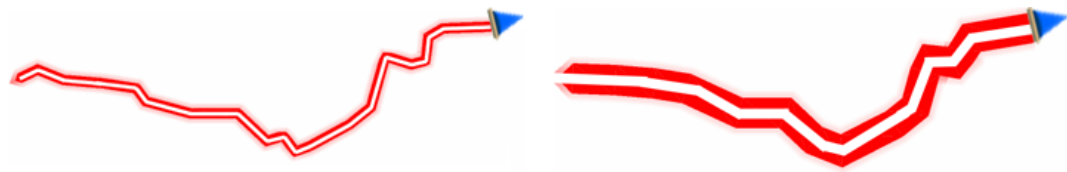
- **Añadir línea doble:** Destaque el track activo con una línea doble diferente respecto al resto de tracks.



- **Color línea doble:** Color de la línea doble del track activo.

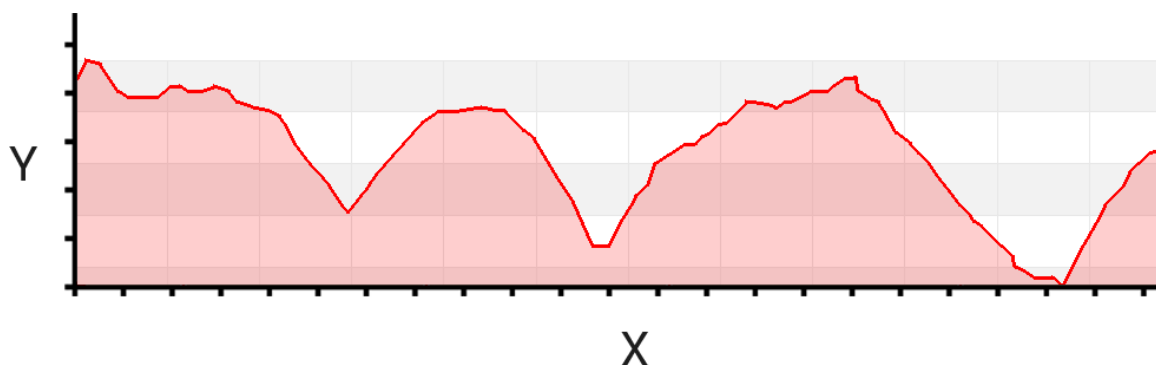


- **Grosor línea doble:** Destaque el track activo con un grosor de línea diferente respecto al resto de tracks.



5.1.9 VISTA DE LA GRÁFICA

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista de la gráfica'



En las representaciones gráficas de rutas es el usuario quien elige qué datos desea analizar según su rutina deportiva. Desde esta opción podrá determinar qué campo mostrar en el eje Y (vertical). Puede intercambiar el valor del eje vertical por otro campo en cualquier momento.

5.2 SISTEMA

5.2.1 ACERCA DE

5.2.1.1 INFORMACIÓN DISPOSITIVO

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Acerca de > Información dispositivo'

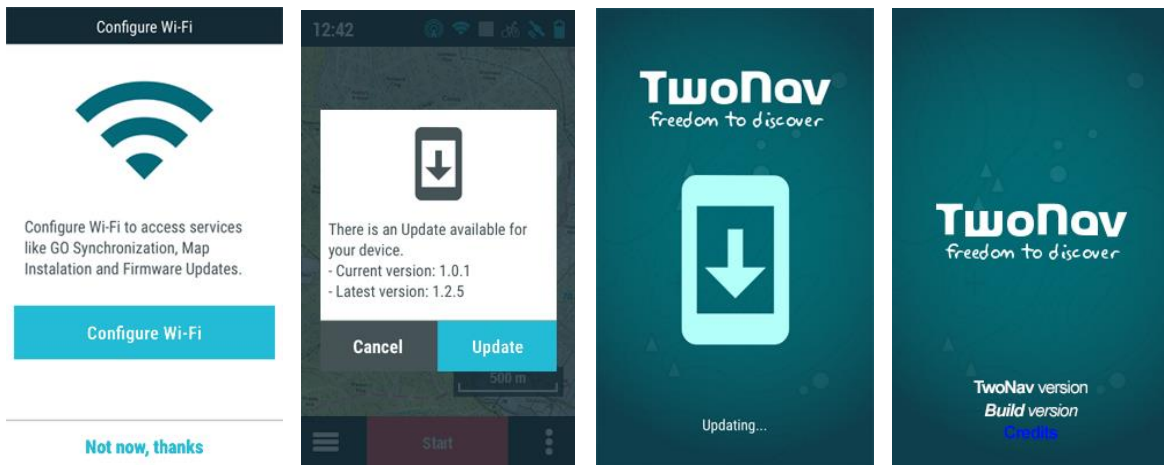


Conozca qué versiones de software utiliza su dispositivo.

NOTA: Conocer la versión actual de su software TwoNav es de vital importancia para actualizarlo a una versión superior o incluso para resolver cualquier tipo de consulta con el departamento de soporte técnico on-line de TwoNav.

5.2.1.2 ACTUALIZACIÓN SOFTWARE

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Acerca de > Actualización software'



TwoNav publica periódicamente actualizaciones de software para su GPS, estas actualizaciones son gratuitas y añaden nuevas funcionalidades al GPS. Además, en caso de haber detectado algún error o desajuste en versiones anteriores, la actualización solucionará dichos errores. Desde TwoNav le recomendamos mantener su GPS al día para lograr una óptima experiencia de usuario. La actualización se realiza via Wi-Fi, siga estos pasos para actualizar el dispositivo:

1. Configure el acceso a una red Wi-Fi cercana accediendo a 'Menú Principal > Configuración > Wi-Fi'.
2. Una vez conectado a una red con internet, el dispositivo comprobará si hay alguna actualización de software o sistema operativo disponible.



Actualización de software:

Programa que se ejecuta sobre el sistema operativo con el cual interactúa el usuario



Actualización de sistema operativo:

Se ejecuta de forma subyacente a TwoNav y controla la operaciones internas del dispositivo

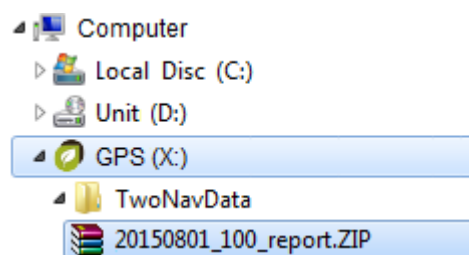
3. En caso de versiones disponibles, se mostrará un mensaje en pantalla ofreciendo su instalación.
4. La instalación se realizará por un procedimiento automático.
5. Una vez finalizada, podrá volver a usar el dispositivo con normalidad.



IMPORTANTE: Recuerde que también puede actualizar el software de su GPS TwoNav fácilmente con el software Land (plataformas Windows/Mac), más información en <http://www.TwoNav.com>

5.2.1.3 REPORTE ESTADO

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Acerca de > Reporte Estado'



Al pulsar 'Reporte de estado' estará creando un archivo *.ZIP con información técnica del estado actual de su aplicación TwoNav. El 'Reporte de estado' es de gran utilidad ante cualquier tipo de problema técnico. Dicho archivo quedará guardado en:

- GPS: 'TwoNavData/Data'

5.2.1.4 CONFIGURACIÓN INICIAL

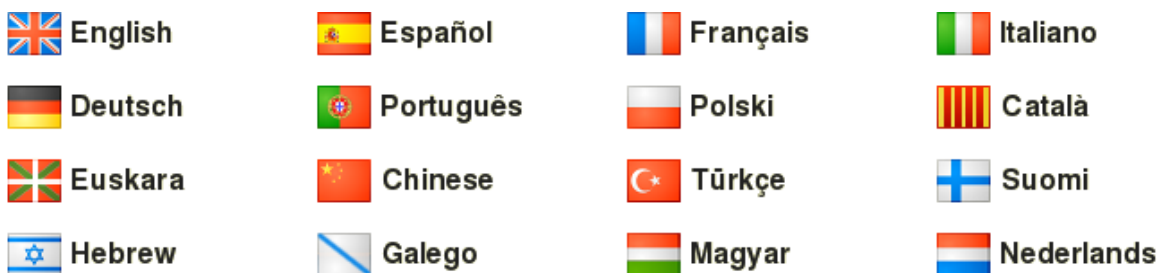
Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Acerca de > Configuración inicial'



Reestablezca todos los parámetros configurables a su estado inicial. Todas las opciones que hayan sido modificadas volverán a ser configuradas por defecto.

5.2.2 IDIOMA

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Idioma'



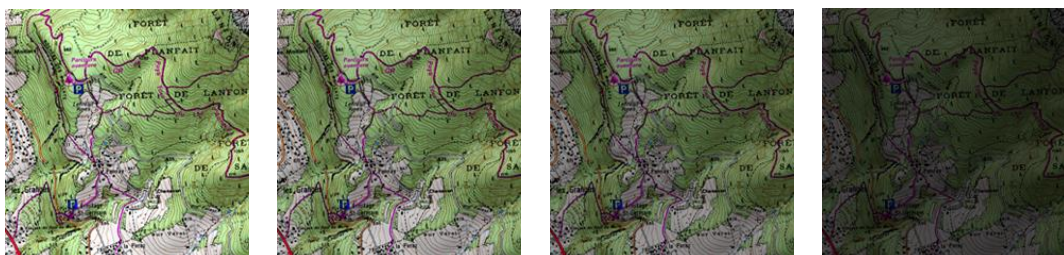
Fije el idioma de la aplicación. La interfaz y las indicaciones de voces utilizarán este mismo idioma.

5.2.3 PANTALLA

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Pantalla'

Regule la cantidad de luz que emite la pantalla para cada situación:

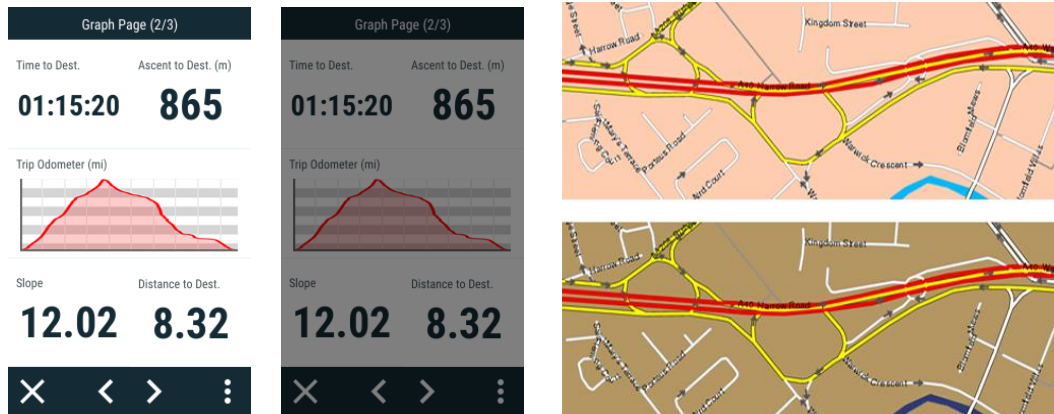
- **Autobrillo:** La pantalla adaptará automáticamente su brillo a las condiciones lumínicas de ese momento.



- **Brillo:** Fije manualmente el brillo de la pantalla. Cuanto más alto sea el porcentaje de brillo, más se resaltarán los contenidos en la pantalla.



- **Modo noche:** En condiciones de baja luminosidad ambiental, los colores y brillo de TwoNav pueden deslumbrarle. Esta función reduce el brillo de la aplicación y muestra una interfaz con tonos más oscuros.



- **De noche y en los túneles:** TwoNav cambiará al modo noche automáticamente cuando sea de noche o cuando entre en un túnel.
- **De noche:** Sólo para la noche (no para túneles).
- **No automático:** Seleccione manualmente si desea activar el modo noche.
- **Apagar pantalla:** Tiempo pasado el cual la pantalla se apagará automáticamente.

5.2.4 AUDIO

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Audio'



Regule el nivel general de audio de la aplicación.

5.2.5 UNIDADES Y MEDIDAS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Unidades y Medidas'

Defina las unidades de medida que TwoNav utilizará por defecto:

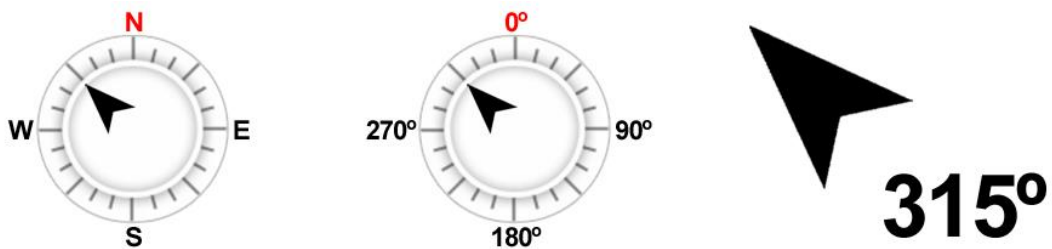
- **Distancia:** ft, km, m, mi, nm
- **Altitud:** ft, m
- **Velocidad:** kt, km/h, min/km, mph
- **Distancias cortas:** ft, m, mi, nm
- **Aceleración:** g, km/h/s, m/s²
- **Velocidad vertical:** ft/min, m/h, m/min, m/s
- **Area:** hect., km², m²
- **Energía:** cal, J, Kcal, KJ, MJ, KWh
- **Profundidad:** fm, ft, m
- **Presión:** hP, Pa, mbar

5.2.6 BRÚJULA

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Brújula'

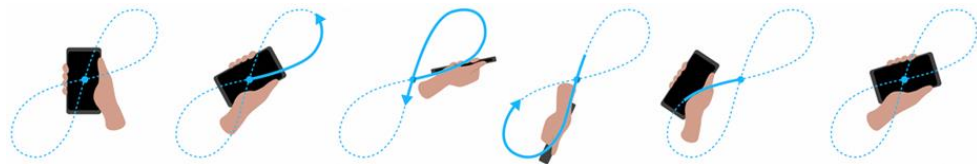
Antes de salir con el GPS es importante calibrar el dispositivo debidamente para que éste ofrezca datos precisos y acurados. La configuración por defecto suele ofrecer los mejores resultados para la mayoría de usuarios. La brújula electrónica debe calibrarse manualmente cada vez que detecte imprecisiones en su funcionamiento:

- **Tomar rumbo de:** TwoNav le ofrece diferentes opciones para determinar el rumbo de sus navegaciones:

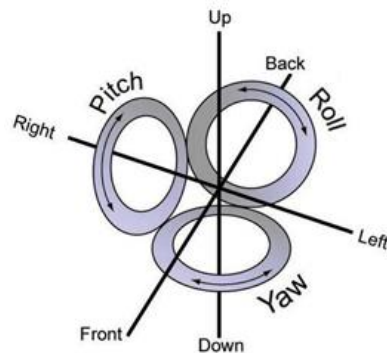


- **GPS:** Las últimas posiciones recibidas se utilizarán para determinar el rumbo de su movimiento actual. Si se para, esta referencia perderá fiabilidad ya que no habrá un movimiento en el que basarse.
- **Brújula:** Se utilizarán los valores de la brújula electrónica para determinar qué orientación tiene su aparato.

- **Automático (recomendado):** En velocidades bajas, se utilizarán valores grabados por la brújula. En velocidades altas, se utilizarán valores grabados por el GPS.
- **Calibrar brújula:** La calibración de brújula es un procedimiento necesario para que la brújula electrónica incluida en su dispositivo le muestre la dirección correcta en cualquier itinerario. Una vez pulsado el botón, siga los pasos que se indican en la pantalla. Gire el dispositivo durante un tiempo para realizar la calibración. Es importante que el movimiento abarque los 3 ejes de rotación. Este efecto se puede conseguir de 2 maneras:
 - **Movimiento en forma de 8:** No se trata de un 8 plano, durante el movimiento debe haber rotación para captar lecturas de los 3 ejes.



- **Movimiento de rotación secuencial en los 3 ejes:**



Eje X:
Longitudinal (guiñada/yaw)

Eje Y:
Vertical (alabeo/roll)

Eje Z:
Transversal (cabeceo/pitch)

IMPORTANTE: La brújula electrónica es un instrumento muy sensible a las condiciones atmosféricas y a los campos magnéticos. La calibración debe realizarse al aire libre y lejos de fuentes de alteración de campos magnéticos como automóviles, edificios o líneas eléctricas.

5.2.7 ALTÍMETRO

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Altímetro'

Antes de salir con el GPS es importante calibrar el dispositivo debidamente para que éste ofrezca datos precisos y acurados. La configuración por defecto suele ofrecer los mejores resultados para la mayoría de usuarios. El altímetro barométrico se autocalibra:

- **Tomar altitud de:** TwoNav le ofrece diferentes maneras de determinar el valor de altitud para sus navegaciones:



- **GPS:** Se utilizarán los valores de altitud del GPS.
- **Relieve 3D (mapa elevaciones):** Se utilizarán los valores de altitud del mapa relieve 3D (deberá cargar un mapa de relieve 3D en su dispositivo).
- **Barómetro (manual):** Se utilizarán los valores del altímetro barométrico.
- **Barómetro (autocalibrado por GPS):** Se utilizará la altitud barométrica, pero el barómetro se calibrará automáticamente utilizando los datos de altitud del GPS mediante un algoritmo que optimizará el resultado final.
- **Barómetro (autocalibrado por relieve 3D):** Se utilizará la altitud barométrica, pero el barómetro se calibrará automáticamente utilizando los datos del mapa relieve 3D (deberá cargar un mapa de relieve 3D en su dispositivo).
- **Calibrar altímetro barométrico:** Es muy importante calibrar el barómetro para poder obtener datos fiables. TwoNav le ofrece varias formas de calibrarlo:
 - **Introducir altitud manualmente:** Si conoce la altitud actual, introdúzcala.
 - **Tomar altitud de GPS actual:** Toma la altitud actual del GPS por medio de un algoritmo que optimiza el resultado final.
 - **Tomar altitud de relieve 3D actual:** Toma la altitud actual del mapa relieve 3D (deberá cargar un mapa de relieve 3D en su dispositivo).

NOTA: Esta opción puede minimizar los pequeños errores del dato de altitud del GPS. También supera las limitaciones del altímetro barométrico respecto a la presión atmosférica y la temperatura ajenas a los cambios de altitud.

5.2.8 COORDENADAS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Coordenadas'

Esta configuración será usada a la hora de introducir cualquier coordenada o crear elementos (waypoints/rutas):

- **Tipo de coordenadas:** UTM, Latitud/Longitud, BGN...
- **Formato de grados:** Configure el orden en que se muestran los grados de las coordenadas.

dd.ddddddd dd°mm.mmm' dd°mm'ss.s

- **Datum:** Se utiliza para traducir las posiciones de los elementos (waypoints/rutas) en sus posiciones exactas en la tierra. Los sistemas de datums son necesarios debido a que la tierra es un elipsoide imperfecto.

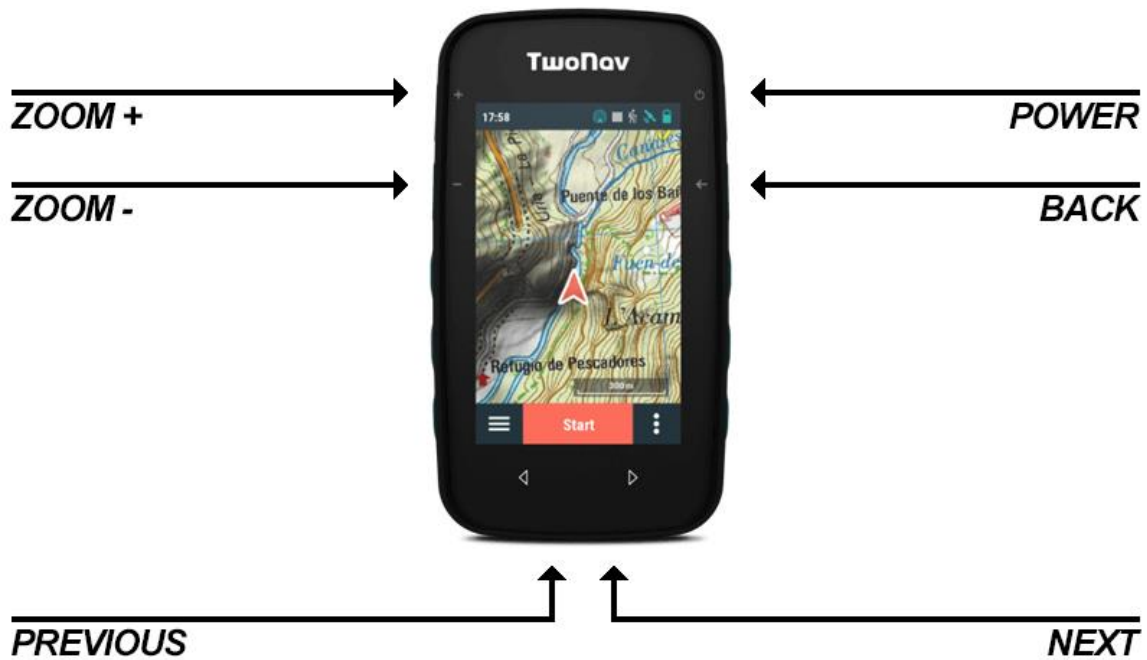
5.2.9 ZONA HORARIA

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Zona horaria'

TwoNav le permite definir la zona horaria en la que esté situado según el Tiempo Universal Coordinado (UTC). Además, también puede configurar si desea activar el horario de verano automáticamente.

5.2.10 TECLAS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Teclas'



Cada botón dispone de un doble comando: pulsación breve y pulsación larga. Ambos comandos pueden ser personalizados para diferentes usos.

IMPORTANTE: Conozca la utilidad de cada herramienta en el Anexo.

5.2.11 CONFIGURACIÓN GPS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sistema > Configuración GPS'



Antes de la navegación es es muy importante configurar debidamente el GPS del dispositivo para una correcta recepción de datos:

- **Activar GPS:** Si se activa la función, el dispositivo dispondrá de señal GPS para ubicar posición.
- **Modo GPS:** La señal GPS puede complementarse con otras señales satélite para lograr una ubicación aún más precisa:
 - GPS
 - GPS + Glonass
 - GPS + Galileo
 - GPS + Glonass + Galileo
- **Intervalo conexión GPS:** Mejore la autonomía de su dispositivo configurando el intervalo de conexión del GPS. Si la conexión es intermitente, el GPS se desconectará en intervalos de tiempo, el track se grabará pero no se detectará posición hasta que el GPS establezca nuevamente conexión.
- **Estado satélites:** Visualice el estado, la precisión y el nivel de señal de los satélites. Cada satélite se pinta de un color diferente:



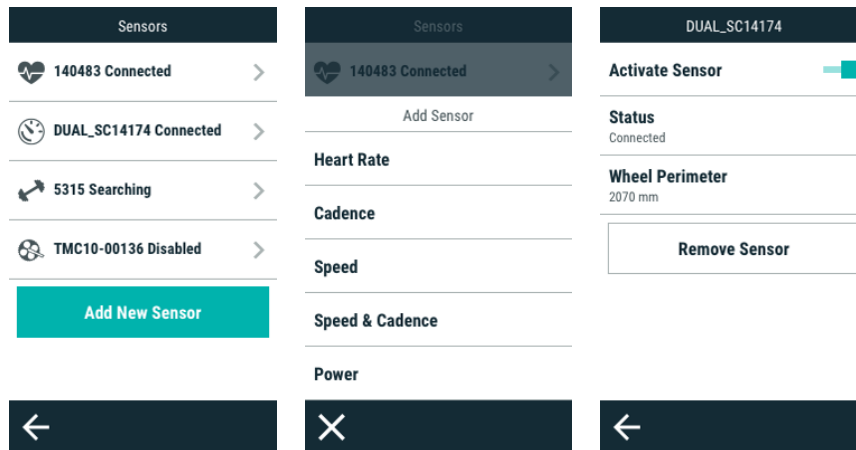
5.3 SENSORES

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Sensores'



Siga estos pasos para conectar sus sensores y empezar a recibir su información:

1. Monte los sensores en su lugar, los sensores deben activarse antes de intentar conectarse a ellos.
2. Acceda a 'Menú principal > Configuración > Sensores'.
3. Pulse 'Añadir sensor' y elija el tipo de sensor que desea añadir.



4. En algunos sensores deberá especificar algunos detalles técnicos. A continuación se iniciará el proceso de vinculación entre el dispositivo y el sensor.
5. Una vez detectado se guardará y se conectará automáticamente al iniciar una salida.
6. Los datos recibidos del sensor se guardarán en el track grabado y se mostrarán en las páginas de datos.

NOTA: Para humedecer la goma conductora no use vaselina ni aceites que puedan aislar el transmisor. No doble ni estire el pulsómetro y manténgalo lejos del frío y del calor. Cuando acabe su actividad, límpielo y séquelo para evitar humedades.

5.4 WI-FI

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Wi-Fi'



Siga estos pasos para conectar el dispositivo a una red Wi-Fi:

1. Acceda a 'Menú principal > Configuración > Wi-Fi'.
2. Seleccione 'Escanear' para localizar una red Wi-Fi disponible.
3. Seleccione la red a la que se desea conectar (y en caso necesario, indique la contraseña).

IMPORTANTE: Por defecto, cada vez que inicie una actividad, TwoNav apagará la conexión Wi-Fi para ahorrar batería. Una vez finalizada la actividad, volverá a encender la conexión automáticamente. Si desea mantener la conexión activa durante sus itinerarios, abra el menú contextual y seleccione 'Modo ahorro batería'.

5.5 SMARTPHONE

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Smartphone'





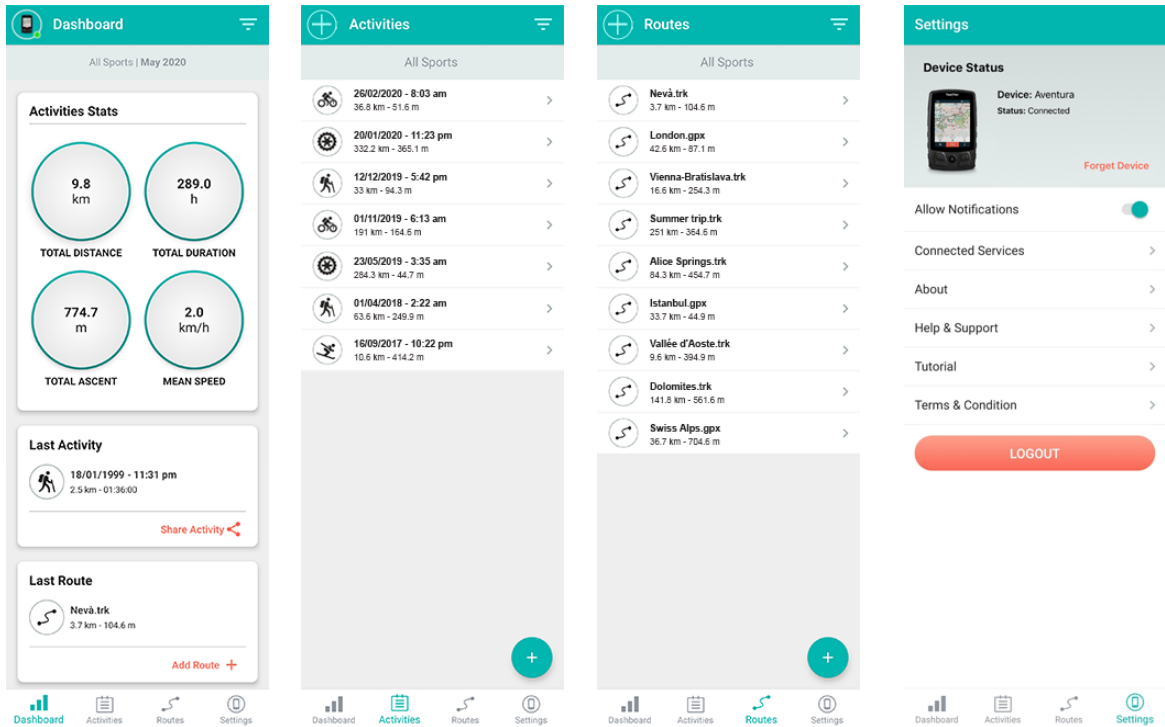
Como usuario de un GPS TwoNav si empareja su dispositivo con su smartphone podrá realizar las siguientes acciones:

- **Reciba notificaciones:** Empareje su GPS TwoNav con su smartphone para recibir y visualizar notificaciones de Whatsapp, SMS y llamadas en el dispositivo.
- **Transfiera archivos:** Transfiera sus actividades y rutas almacenadas en la Nube GO desde TwoNav Link App al su GPS TwoNav vía Bluetooth sin necesidad de cables ni interrupciones.
- **Gestione sus archivos de la Nube GO:** Suba rutas y/o actividades, analice con gráficas, datos y estadísticas sus salidas, descargue archivos off-line para tenerlos disponibles cuando no disponga de internet...
- **Sincronice actividades:** Al finalizar una actividad, ésta se subirá a la Nube GO automáticamente via Wi-Fi o Bluetooth.
- **Comparta actividades en redes sociales:** Haga participe a otros aficionados de sus logros compartiendo sus mejores aventuras en las redes.
- **Suba actividades a webs de terceros:** Suba automáticamente sus mejores entrenos o salidas a servicios tan populares como Strava, TrainingPeaks y otras muchas plataformas.

TwoNav Link App

Para realizar todas estas acciones debe vincular su smartphone a su GPS instalando la TwoNav Link App. TwoNav Link App es una aplicación gratuita disponible para Android y iOS diseñada para potenciar las capacidades de los GPS TwoNav de nueva generación.

-  **Google Play (dispositivos Android)**
Producto 'TwoNav Link'
-  **App Store (dispositivos iOS)**
Producto 'TwoNav Link'



Emparejar GPS a TwoNav Link App

En el momento de hacer pairing debe tener a mano tanto el GPS TwoNav como el smartphone y seguir las siguientes instrucciones:

1. En su GPS TwoNav, acceda a 'Menú principal > Configuración > Smartphone'.
2. A continuación pulse 'Emparejar Smartphone', para que el GPS sea 'visible' para TwoNav Link App.
3. En TwoNav Link App, aparecerá listado su GPS TwoNav, tan solo debe seleccionarlo.
4. Para finalizar el proceso de validación, en la pantalla del GPS se le mostrará un código que debe introducir en TwoNav Link App.
5. A partir de este momento ambos dispositivos quedarán emparejados.

Configuración TwoNav Link App

Una vez vinculado, desde este menú podrá configurar la vinculación entre su dispositivo y Link.

- **Activar conexión:** Active/Desactive la recepción de notificaciones, transferencia de archivos y sincronización de actividades entre su smartphone y su GPS.

NOTA: *Desactivar esta opción no implica desvincular su smartphone de su GPS.*

- **ID dispositivo:** Nombre interno del smartphone que tiene vinculado.
- **Estado:** Estado de la vinculación entre GPS y smartphone.
- **Mostrar notificaciones:** Active/Desactive esta opción para recibir todas las notificaciones de su smartphone en la pantalla del GPS.

NOTA: *En los mensajes de Whatsapp o SMS no se visualizarán imágenes ni emojis, sólo texto.*

- **WhatsApp:** Active/Desactive si no desea recibir específicamente mensajes de WhatsApp de su smartphone en su GPS.
- **Llamadas perdidas:** Active/Desactive si no desea recibir específicamente llamadas perdidas de su smartphone en su GPS.
- **SMS:** Active/Desactive si no desea recibir específicamente mensajes SMS de su smartphone en su GPS.
- **Notificaciones:** Lea todo el historial de notificaciones que ha recibido de su smartphone en su GPS.
- **Olvidar smartphone:** Desvincule su smartphone de su GPS. Una vez desvinculado, si desea volver a usar el smartphone junto a su GPS, deberá realizar el proceso de vinculación nuevamente.

5.6 NUBE GO

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Nube GO'



Como usuario de TwoNav, dispone de un espacio personal en GO. La nube GO es un espacio de almacenamiento virtual que le permitirá guardar sus actividades y tenerlas sincronizadas en todos sus dispositivos:

- **GPS TwoNav**
- **Smartphone**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Desde este menú podrá fijar el tipo de sincronización entre su dispositivo y la nube GO. Si activa la sincronización automática, no deberá preocuparse por subir sus actividades manualmente, una vez finalizadas y en cuando detecte una red Wi-Fi, el dispositivo las subirá automáticamente a la nube GO.

- **Estado de la sincronización:** TwoNav le muestra en qué estado se encuentra la sincronización con la nube GO. Consulte los logs de la sincronización para encontrar posibles errores de transmisión.
- **Usuario TwoNav:** Cuenta de usuario donde se realiza la sincronización (cada espacio personal de la nube GO va enlazado a una cuenta de usuario).
- **Sincronizar ahora:** Si lo necesita, fuerce una sincronización instantánea pulsando este botón. A continuación, su dispositivo se sincronizará automáticamente con la nube GO.

5.7 DATOS USUARIO

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Datos usuario'



Defina sus preferencias para calcular automáticamente las estimaciones de energía y esfuerzo que utilizará en sus recorridos:

- **Género:** Información utilizada para el cálculo de otros datos.
- **Edad:** Información utilizada para el cálculo de otros datos.
- **Peso:** Información utilizada para el cálculo de otros datos.
- **Método de cálculo de energía:** Según sus preferencias.
 - **Energía mecánica**
 - **Tipo de actividad**

- **Actividad y pendiente**
- **Frecuencia cardíaca reposo:** Información utilizada para el cálculo de otros datos.
- **Frecuencia cardíaca máxima manual:** Información utilizada para el cálculo de otros datos. Si no se activa, la frecuencia cardíaca máxima será calculada utilizando la fórmula Tanaka.

5.8 MIS CUENTAS

Funciones accesibles desde: 'Menú principal > Configuración > Mis cuentas'



Esta sección centraliza todas las cuentas on-line en las que está actualmente conectado:

- **Usuario TwoNav**
- **Suunto Moves**
- **IGN Rando** (Institut national de l'information géographique et forestière)
- **Otros**

6 ANEXO: CAMPOS DE DATOS

En esta sección podrá revisar la lista completa de todos los campos de datos de TwoNav. Estos campos se mostrarán en las páginas de datos y la barra de datos de la aplicación. Puede configurar qué campos de datos desea mostrar según sus propias necesidades desde '*Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Páginas de datos*':

Distancias

- **Desviación de ruta:** Distancia respecto a la ruta activa.
- **Distancia TrackAttack:** Distancia entre su posición actual y la posición del 'TrackAttack'.
- **Distancia a siguiente radar:** Distancia hasta el siguiente radar.
- **Distancia a destino:** Distancia a destino (último waypoint de la ruta).
- **Distancia a siguiente:** Distancia hasta el siguiente waypoint.

- **Odómetro tramo:** Distancia transcurrida desde el inicio del tramo actual hasta su posición actual. Este valor se reinicia automáticamente al empezar un nuevo tramo.
- **Odómetro perfil:** Distancia acumulada de su perfil actual (senderismo, bici de montaña...). Al apagar TwoNav, este valor no se reinicia automáticamente.
- **Porcentaje ruta:** Porcentaje de la ruta que ya ha sido recorrido.
- **Odómetro total:** Distancia acumulada de todos sus itinerarios. Al apagar TwoNav, este valor no se reinicia automáticamente. TwoNav puede calcular la distancia total usando cálculos de datos.
- **Odómetro salida:** Distancia acumulada de su itinerario actual. Al apagar TwoNav, este valor se reinicia automáticamente.

Altitudes

- **Altitud a siguiente:** Altitud hasta el siguiente waypoint.
- **Altitud:** Altitud por encima del nivel del mar.
- **Desnivel a destino:** Diferencia entre la altitud de su destino y la altitud actual.
- **Desnivel a siguiente:** Diferencia entre la altitud del siguiente waypoint y la altitud.
- **Altitud sobre el suelo:** Altitud desde el suelo.
- **Ascensión a destino:** Ascenso hasta llegar a destino.
- **Ascensión a siguiente:** Ascenso hasta el siguiente waypoint.
- **Altitud barométrica:** Altitud actual percibida por el altímetro barométrico.
- **Profundidad actual:** Profundidad actual según la carta náutica.
- **Profundidad a siguiente:** Profundidad del siguiente waypoint.
- **Profundidad en línea de proa:** Profundidad actual en la línea de proa.
- **Altitud GPS:** Altitud actual percibida mediante satélites por el sistema GPS.
- **Gráfica:** Representación gráfica del track realizado.
- **Altitud del suelo:** Altitud del suelo proporcionada por el mapa relieve 3D (*.CDEM).
- **Ascensión tramo:** Suma de los ascensiones realizadas desde el inicio del tramo actual hasta su posición actual.

- **Descenso tramo:** Suma de los descensos realizados desde el inicio del tramo actual hasta su posición actual.
- **Altitud máxima:** Altitud máxima lograda en este itinerario.
- **Pendiente:** Pendiente de su movimiento actual.
- **Pendiente a siguiente:** Pendiente hasta la distancia fijada en el campo '*Distancia pendiente siguiente*'.
- **Ascensión de salida:** Suma de las ascensiones realizadas desde la salida hasta su posición actual.
- **Descenso de salida:** Suma de los descensos realizados desde la salida hasta su posición actual.
- **Descenso a destino:** Descenso hasta llegar a destino.
- **Descenso a siguiente:** Descenso hasta el siguiente waypoint.

Tiempos

- **Cronómetro:** Empezará a contar cuando se inicie manualmente.
- **Hora estimada a destino:** Hora estimada de llegada a destino, último punto del itinerario (a velocidad actual).
- **Hora estimada a siguiente:** Hora estimada de llegada al siguiente waypoint (a velocidad actual).
- **Tiempo estimado a destino:** Tiempo estimado de llegada a destino, último punto del itinerario (a velocidad actual).
- **Tiempo estimado a destino (cucero):** Tiempo estimado de llegada a destino, último punto del itinerario (a velocidad de crucero).
- **Tiempo estimado a siguiente:** Tiempo estimado de llegada al siguiente waypoint (a velocidad actual).
- **Tiempo estimado a siguiente (cucero):** Tiempo estimado de llegada al siguiente waypoint (a velocidad de crucero).
- **Cronómetro tramo:** Tiempo transcurrido desde el inicio del tramo actual hasta su posición actual.
- **Tiempo parado:** Tiempo total sin generar movimiento.
- **Amanecer:** Hora del amanecer.

- **Crepúsculo:** Hora de la puesta de sol.
- **Hora:** Hora actual según la zona horaria seleccionada.
- **Tiempo TrackAttack:** Tiempo entre su posición actual y la posición del 'TrackAttack'.
- **Tiempo en movimiento:** Total de tiempo en movimiento.
- **Tiempo sin paquete:** Tiempo transcurrido desde la última vez se recibió señal de GPS.

Velocidades

- **Ritmo actual:** Velocidad en minutos/kilómetro.
- **Velocidad media tramo:** Promedio de todos los valores de velocidad desde el inicio del tramo actual hasta su posición actual.
- **Ritmo tramo:** Promedio de todos los valores de ritmo desde el inicio del tramo actual hasta su posición actual (velocidad en minutos/kilómetro).
- **Velocidad máxima:** Velocidad máxima durante su itinerario actual.
- **Velocidad media en movimiento:** Promedio de todas las velocidades por encima de la velocidad mínima de movimiento.
- **Velocidad media:** Promedio de todos los valores de velocidad.
- **Ritmo medio media:** Promedio de todos los valores de ritmo por encima de la velocidad en movimiento.
- **Ritmo medio:** Promedio de todos los valores de ritmo.
- **Ritmo en movimiento:** Promedio de todos los valores de ritmo por encima de la velocidad mínima de movimiento.
- **Velocidad siguiente radar:** Velocidad máxima permitida en el siguiente radar.
- **Aceleración normal:** Valor de aceleración en dirección perpendicular al movimiento (en movimientos circulares).
- **Velocidad media parcial:** Promedio de todos los valores de velocidad desde el inicio de su itinerario hasta este momento.
- **Velocidad:** Velocidad actual.

- **Límite velocidad:** Límite de velocidad establecido en su carretera actual.
- **Aceleración tangencial:** Aceleración tangencial en la misma dirección linear del movimiento.
- **Velocidad rumbo bueno:** Componente de la velocidad en la dirección correcta hacia el siguiente waypoint.
- **Velocidad vertical:** Velocidad de descenso (componente vertical de la velocidad).

Rumbos

- **Rumbo:** Dirección según el sistema GPS.
- **Rumbo a siguiente:** Rumbo hasta el siguiente waypoint.
- **Brújula:** Dirección que sigue sobre el plano horizontal.
- **Flecha GOTO:** Flecha que indica la dirección al siguiente waypoint.
- **Rumbo magnético:** Dirección que sigue según la brújula interna del GPS.

Esfuerzo

- **% FCR:** Frecuencia cardíaca en reposo.
- **% Frecuencia cardíaca máxima:** Frecuencia cardíaca máxima.
- **Potencia acumulada:** Suma de potencia desde la salida hasta su posición actual.
- **Cadencia:** Cadencia en este mismo momento (basado en la frecuencia de pedaleo).
- **Potencia actual:** Potencia en este mismo momento (basado en la frecuencia de pedaleo).
- **Zona frecuencia cardíaca (%Máx.):** Zonas predefinidas de intensidad cardíaca.
- **Zona frecuencia cardíaca (%Máx.-Reposo):** Zonas predefinidas de intensidad cardíaca (Frecuencia cardíaca en reposo).
- **Frecuencia cardíaca:** Frecuencia cardíaca en este mismo momento.
- **Cadencia instantánea:** Cadencia en este mismo momento (basado en los datos del medidor de potencia).
- **Potencia instantánea:** Potencia en este mismo momento (basado en los datos del medidor de potencia).

- **Suavidad pedal izquierdo (o combinado):** Grado de suavidad con el cual se transmite la potencia al pedal izquierdo.
- **Efectividad par motor izquierdo:** Cuanta de la potencia transmitida al pedal izquierdo lo está empujando realmente hacia adelante.
- **Potencia máxima:** Potencia máxima desde el inicio del itinerario.
- **Potencia media:** Promedio de todos los valores de potencia.
- **OCA:** Optimum chainring angle.
- **Potencia pedal:** Potencia relativa izquierda-derecha.
- **Potenciómetro:** Potencia de la última pedalada.
- **Suavidad pedal derecho:** Grado de suavidad con el cual se transmite la potencia al pedal derecho.
- **Efectividad par motor derecho:** Cuanta de la potencia transmitida al pedal derecho lo está empujando realmente hacia adelante.
- **Energía total:** Energía total del odómetro.
- **Energía de salida:** Energía parcial del odómetro.

GPS

- **Coordenadas:** Coordenadas de su posición actual.
- **Diferencial GPS:** Aporta información complementaria para corregir inexactitudes del receptor de satélites.
- **HDOP:** Horizontal Dilution of Precision (estimación de la precisión actual del GPS).
- **PDOP:** Position Dilution Of Precision (estimación de la precisión de posición del GPS).
- **Precisión:** Margen de error del GPS.
- **Satélites en uso:** Cantidad de satélites que percibe el sistema.
- **VDOP:** Vertical Dilution Of Precision (estimación de la precisión vertical del GPS).

Vuelo

- **Altitud sobre el suelo:** Altitud desde el suelo.

- **L/D gol:** Cociente de planeo (glide ratio) mínimo requerido para llegar a Gol (pasando por los waypoints intermedios) (distancia a Gol partido por altitud sobre el suelo del gol).
- **L/D fineza instantánea:** Cociente de planeo que calcula distancia recorrida horizontalmente entre la descendida (Glide ratio). Una relación L/D grande indica un buen planeo, mientras que una pequeña indica un descenso rápido.
- **L/D requerido:** Cociente de planeo (glide ratio) mínimo requerido para llegar al siguiente waypoint (distancia al waypoint partida por altitud sobre el nivel del suelo del waypoint).
- **Altitud del suelo:** Altitud del suelo proporcionada por el mapa relieve 3D (*.CDEM).
- **Pendiente a siguiente waypoint:** Pendiente restante hasta alcanzar el próximo waypoint.
- **Pendiente a destino:** Pendiente restante hasta alcanzar el destino.
- **Velocidad vertical:** Velocidad de descenso (componente vertical de la velocidad).

General

- **Presión atmosférica:** Presión atmosférica actual calculada mediante el altímetro barométrico.
- **Batería:** Estado de carga actual de la batería.
- **Población:** Población actual.
- **Croquis:** Imagen sobre futuras maniobras.
- **Tramo actual:** Identifica el tramo donde se encuentre en este momento.
- **Nombre del archivo:** Nombre del archivo de track cargado en este momento.
- **Memoria libre:** Memoria libre del sistema.
- **Nombre siguiente waypoint:** Nombre de su próximo waypoint.
- **Icono waypoint siguiente2:** Icono asociado al waypoint que sigue al siguiente waypoint.
- **Número de puntos:** Nombre de points enregistrés jusqu'à la position actuelle.
- **Nombre del sitio:** Nombre del elemento en su posición actual.
- **Icono radar:** Muestra un icono al entrar en el radio de un radar.

- **Radio de giro:** Radio de giro que está tomando en este momento.
- **Humedad relativa:** Tasa de humedad actual.
- **Panel informativo:** Si su mapa disponible de indicaciones viales, éstas serán mostradas.
- **Memoria virtual libre:** Memoria virtual disponible en su dispositivo.

NOTA: Debido a las restricciones de cada plataforma, algunas funciones pueden estar disponibles sólo en ciertas plataformas TwoNav.

7 ANEXO: BARRA DE HERRAMIENTAS

En esta sección podrá revisar la lista completa de todas funciones de la barra de herramientas de TwoNav. Puede configurar qué herramientas desea mostrar según sus propias necesidades desde '*Menú principal > Configuración > Perfiles de actividad > Vista del mapa > Barra de herramientas*':

- **Abrir:** Abra cualquier archivo.
- **Activar GPS:** Iniciar/Detener la conexión con el GPS.
- **Alternar mapas:** TwoNav puede sobreponer varios mapas, pudiendo mostrar dos o más mapas al mismo tiempo.
- **Apagar pantalla:** La pantalla se apagará directamente.
- **Captura de pantalla:** TwoNav hará una captura de pantalla automáticamente.
- **Cerrar herramientas:** Cerrar fácilmente el modo de barra de herramientas.
- **Desplazar/Rotar:** Movimiento del mapa.
- **Emergencia:** Se envía un aviso de emergencia SeeMe. Todos sus contactos recibirán un mensaje de aviso (SMS y e-mail) y así sabrán que tiene un problema y podrán conocer su ubicación
- **Empezar/Pausar:** Empiece o pause su navegación actual.

- **FF siguiente (▶▶):** Saltar al siguiente evento.
- **FF (▶▶):** Acelerar simulación. Clique otra vez para usar velocidad inicial.
- **Hacer foto:** Se tomará automáticamente una fotografía usando la cámara del dispositivo.
- **Hombre al agua:** Si alguien cae en el agua, la ruta se recalculará automáticamente a ese punto.
- **Mapa menos detallado:** Se intenta cargar un mapa de menor resolución que el mapa actualmente cargado.
- **Mapa más detallado:** Se intenta cargar un mapa de más resolución que el mapa actualmente cargado.
- **Marcar waypoint:** Cree un nuevo waypoint eligiendo la ubicación donde desee situarlo.
- **Marcar y editar waypoint:** Cree un nuevo waypoint eligiendo la ubicación donde desee situarlo y editando sus propiedades.
- **Marcar punto de roadbook:** Cree un nuevo punto de roadbook en su posición actual.
- **Modo 3D:** Cambie el modo de visualización de mapa ('2D > 3D > 3D+').
- **Navegar:** Elija el destino que está a punto de navegar.
- **Nuevo waypoint:** Cree un nuevo waypoint en su posición actual.
- **Orientar mapa:** Track arriba/Norte arriba.
- **Página:** Acceda a las páginas de datos.
- **Pantalla completa:** La mayor parte de elementos de la interfaz se ocultan con tal de tener una visión más amplia.
- **Parar (■):** Finalice su navegación actual.
- **Pausar (||):** Pause el itinerario. Púlselo de nuevo para reanudar la simulación.
- **RW anterior (◀◀):** Saltar al anterior evento.
- **RW (◀◀):** Acelerar simulación marcha atrás. Clique otra vez para usar velocidad inicial.
- **Silencio:** Deshabilite el nivel sonoro de la aplicación.

- **Sincronizar TrackAttack:** Ubique automáticamente la función 'Virtual Coach' en su posición actual.
- **Tramo:** Crea un nuevo tramo del mismo track a partir de su posición actual.
- **Waypoint previo:** Al navegar una ruta o un track con waypoints, cambie al anterior.
- **Waypoint siguiente:** Al navegar una ruta o un track con waypoints, cambie al siguiente.
- **Zoom 100%:** El zoom se ajustará automáticamente a la visualización del mapa en su máxima resolución.
- **Zoom ventana:** Dibuje un área en el mapa para hacer zoom a dicha sección.

NOTA: Debido a las restricciones de cada plataforma, algunas funciones pueden estar disponibles sólo en ciertas plataformas TwoNav.

8 ANEXO: TECLAS

En esta sección podrá revisar la lista completa de todas funciones que puede asignar a cada tecla del dispositivo. Puede configurar la función de cada tecla del dispositivo según sus propias necesidades desde '*Menú principal > Configuración > Sistema > Teclas*':

- **Alternar mapas:** TwoNav puede sobreponer varios mapas, pudiendo mostrar dos o más mapas al mismo tiempo.
- **Ampliar zoom:** Amplie el nivel de zoom en la página de mapa para lograr más detalle.
- **Apagar:** Apagar dispositivo.
- **Bloquear (Pantalla encendida):** Bloquee el uso de los botones.
- **Bloquear:** Bloquee el uso de los botones y apague la pantalla.
- **Captura de pantalla:** TwoNav hará una captura de pantalla automáticamente.
- **Emergencia:** Se envía un aviso de emergencia SeeMe. Todos sus contactos recibirán un mensaje de aviso (SMS y e-mail) y así sabrán que tiene un problema y podrán conocer su ubicación.
- **Empezar/Pausar:** Empiece o pause su navegación actual.

- **Marca waypoint:** Cree un nuevo waypoint eligiendo la ubicación donde desee situarlo.
- **Marca y edita waypoint:** Cree un nuevo waypoint eligiendo la ubicación donde desee situarlo y editando sus propiedades.
- **Menú principal:** Acceda al menú principal del dispositivo.
- **Página anterior:** Acceda a la página de datos anterior.
- **Página mapa:** Acceda a la página de mapa donde ver su posición en tiempo real.
- **Página siguiente:** Acceda a la siguiente página de datos.
- **Reducir zoom:** Reduzca el nivel de zoom en la página de mapa para lograr una visión más general.
- **Silencio:** Deshabilite el nivel sonoro de la aplicación.
- **Tramo:** Crea un nuevo tramo del mismo track a partir de su posición actual.

NOTA: Debido a las restricciones de cada plataforma, algunas funciones pueden estar disponibles sólo en ciertas plataformas TwoNav.
