

1 ВВЕДЕНИЕ

TwoNav посвящает весь свой опыт и усилия, чтобы вы могли получить максимальную отдачу от ваших мероприятий на свежем воздухе, таких как пешие прогулки, езда на велосипеде, бег по тропе, геокешинг...

TwoNav предлагает направленную помощь как на дороге, так и на бездорожье, эта помощь неоценима для повышения безопасности ваших поездок. Несмотря на это, при определенных обстоятельствах вы можете быть отвлечены использованием устройства, а в исключительных случаях это может стать опасным как для вас, так и для окружающей среды. Пожалуйста, используйте приложение TwoNav с ответственностью.

TwoNav

Несмотря на то, что TwoNav предлагает вам возможность использовать это приложение на любом типе транспортного средства, очень важно принять во внимание ряд рекомендаций и правил для правильного использования приложения:

- **Установите устройство TwoNav правильно:** TwoNav должен быть установлен в месте, где он не будет мешать вашей видимости. Кроме того, его необходимо закрепить, чтобы он не упал и не мешал вождению. Запланируйте все детали относительно вашей прогулки перед началом навигации. Любые изменения должны быть сделаны с остановленным транспортным средством в безопасном месте (не на дороге или бордюрах).
- **Руководствуйтесь звуковыми подсказками:** приложение TwoNav предупредит вас звуковыми указаниями о предстоящих маневрах и о том, когда их выполнять. Взгляд на экран устройства TwoNav, может быть полезен для того, чтобы узнать по какому пути вы должны идти, но вам следует прибегать к этой визуальной информации только в том случае, если вы можете сделать это безопасно (транспортное средство остановлено).
- **Пассажир может вам помочь:** водитель всегда следит за дорогой, поэтому, если у вас есть пассажир, TwoNav настоятельно рекомендует, чтобы этот человек отвечал за работу с приложением TwoNav во время движения.
- **Карты всегда содержат ошибки:** помните, что невозможно получить 100% обновленную информацию для всех ваших карт. Таким образом, новые улицы, изменения в направлениях улиц или дорожные ограничения могут частично аннулировать расчет вашего маршрута. Очень важно знать об этих изменениях и быть готовым к любой новой ситуации, которая может возникнуть.

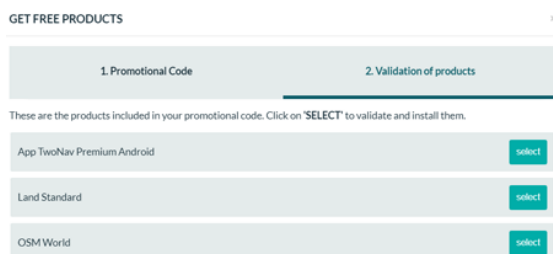
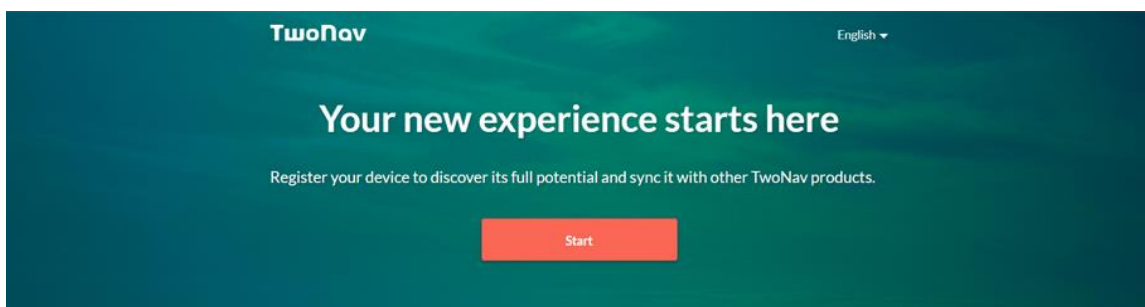
- **Правила дорожного движения всегда имеют приоритет:** вы должны всегда полностью соблюдать правила дорожного движения каждой страны.

Все новые разработки основаны на предложениях и отзывах таких пользователей, как вы. Если вы хотите поделиться своими идеями с TwoNav, не стесняйтесь сделать это на <http://TwoNav.uservoice.com>

Если у вас есть какие-либо вопросы или проблемы по использованию наших продуктов, пожалуйста, свяжитесь с онлайн-отделом технической поддержки TwoNav по адресу <http://Support.TwoNav.com>

2 ЗАПУСК И ОБСЛУЖИВАНИЕ

2.1 РЕГИСТРАЦИЯ



Ваше устройство поставляется с рядом дополнительных продуктов и услуг, которые помогут вам получить максимальную отдачу от активного отдыха. Зарегистрировав свое устройство GPS, вы сможете:

- **Получить продукты, включенные в комплект поставки TwoNav GPS.** Когда вы покупаете TwoNav GPS, вы получаете очень полезные

бесплатные продукты, такие как карты и лицензии на программное обеспечение, которые дополняют ваш пользовательский опыт.

- **Простая установка карт:** автоматическая установка карт на устройство всего несколькими щелчками мыши без необходимости их активации вручную.
- **Доступ к GO Cloud:** как пользователь TwoNav, у вас есть личная область хранения в GO Cloud для сохранения ваших треков. Это пространство доступно из любой точки мира.
- **Доступ к SeeMe™.** Услуга SeeMe™ позволяет транслировать свое положение в прямом эфире во время активного отдыха и отправлять аварийные оповещения. Настройте свою личную информацию, чтобы начать использовать обе функции или продлить эту эксклюзивную услугу.
- **Доступ к специальным предложениям:** эксклюзивные предложения для пользователей, которые уже владеют устройством GPS.
- **Лучшая сервисная поддержка:** если у вас есть вопросы или технические проблемы, регистрация вашего устройства GPS на myTwoNav предоставит доступ к нашей службе поддержки клиентов.

Активируйте эти продукты, выполнив следующие действия:

1. Посетите <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Выберите модель устройства GPS и войдите в систему с помощью учетной записи пользователя TwoNav.
3. Введите серийный номер вашего устройства.
4. Настройте службу SeeMe™, зарегистрировав свои собственные экстренные контакты (в это время нажмите кнопку 'Emergency' на GPS, и указанные вами контакты автоматически получают электронное письмо и SMS с указанием вашего точного местоположения)
5. Затем добавьте несколько контактов, которые смогут отслеживать ваши действия в прямом эфире. Они смогут видеть, где вы находитесь во время ваших мероприятий.
6. Как только вы начнете занятие, если включена функция 'Трансляция', ваши контакты получают электронное письмо со ссылкой, где они могут следить за вашей активностью в режиме реального времени.
7. Загрузите и установите последнюю версию ПО Land. Land - это программа для Windows / Mac, которая позволит вам редактировать треки, готовить маршруты, отображать несколько карт одновременно и подробно анализировать свои маршруты.
8. Наконец, посетите клиентский раздел myTwoNav, где вы можете установить карты своей страны на свой GPS (ваш TwoNav GPS)

поставляется с предустановленными картами, но вы можете расширить их, установив еще больше карт бесплатно).

2.2 СВЯЗЬ



Ваше устройство поддерживает несколько типов беспроводных подключений, которые позволят вам увеличить потенциал вашей деятельности, подключившись с помощью одной из следующих технологий:

- **Датчики ANT+™**: захват данных от внешних датчиков, таких как мониторы сердечного ритма, датчики частоты вращения педалей, датчики скорости, датчики мощности...
- **Датчики BLE (Bluetooth Low Energy)**: захват данных от внешних датчиков, таких как мониторы сердечного ритма, датчики частоты вращения педалей, датчики скорости, датчики мощности...
- **SeeMe™**: Вро транслируйте любые мероприятия в прямом эфире и отправляйте аварийные оповещения, если вы в опасности.
- **Wi-Fi**: синхронизируйте свои действия в GO Cloud.

Вы также можете подключить устройство к компьютеру с помощью USB-кабеля для зарядки аккумулятора устройства, передачи файлов, обновления программного обеспечения устройства до последней версии...

ПРИМЕЧАНИЕ: Перед первым использованием GPS важно правильно его настроить. Прочитайте разделы ниже, чтобы узнать больше о вашем устройстве, чтобы вы могли извлечь из него максимальную пользу.

2.2.1 ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ДАТЧИКАМ



Если у вас есть монитор сердечного ритма или датчики частоты вращения педалей, скорости или мощности, совместимые с технологией ANT + ™ / BLE,

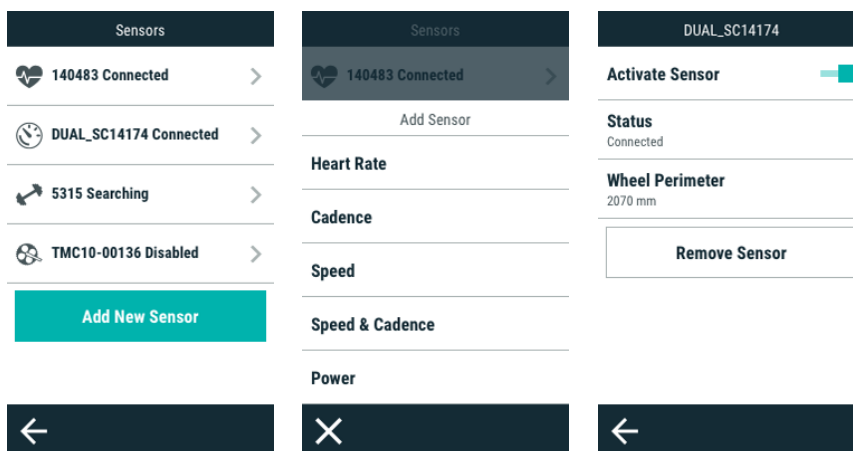
подключите их, чтобы ваше устройство могло получать данные. Датчики очень пригодятся, если вы хотите контролировать свои тренировки и сделать свою деятельность еще более безопасной. Отслеживайте свои результаты в режиме реального времени, точно отслеживая каждую тренировку и данные будут отображаться на экране, чтобы вы могли проверить их на ходу. Устройство также предупредит вас, когда вы превысите указанные пределы.

- **Мониторы сердечного ритма:** измерьте ваше сердцебиение
- **Датчик частоты вращения педалей:** измерьте частоту вращения
- **Датчик скорости:** измерьте свою скорость
- **Датчик мощности:** измерьте свою мощность



Выполните следующие действия, чтобы подключить датчики и начать получать от них информацию:

1. Установите датчики по мере необходимости и активируйте их, прежде чем пытаться подключиться к ним..
2. Перейдите в *'Главное меню > Настройки > Датчики'*.
3. Нажмите *'Добавить новый датчик'* и выберите тип датчика, который вы хотите добавить.



4. Для некоторых датчиков вам необходимо указать определенные технические детали. Начнется процесс сопряжения между устройством и датчиком.
5. После обнаружения датчик будет сохранен и подключен автоматически во время активности.
6. Данные, полученные от датчика, будут сохранены вместе с записанной дорожкой и отображены на страницах данных..

ПРИМЕЧАНИЕ: Не используйте вазелин или масла для увлажнения проводящей ленты, так как они могут изолировать передатчик. Не сгибайте и не растягивайте ремешок сердечного ритма. Держите его подальше от жары и холода. Когда вы закончите свою деятельность, очистите ее и высушите, чтобы избежать накопления влаги.

2.2.2 ПОДКЛЮЧЕНИЕ К SEEME™



SeeMe™ - это эксклюзивная услуга которая позволяет подключить ваше устройство GPS в любом месте. Благодаря автономной технологии беспроводной связи он может передавать данные откуда угодно. Сервис SeeMe™ предлагает следующие функции:

- **Трансляция вашей позиции в прямом эфире:** ваши контакты смогут следить за вашими действиями в прямом эфире, наблюдая за вашим маршрутом на карте и отслеживая такие параметры, как расстояние, подъем и скорость. Отправляйтесь в безопасное путешествие знайте, ваши близкие видят где вы находитесь.
- **Отправлять экстренные оповещения:** ваши экстренные контакты будут получать оповещения (SMS и электронная почта), когда вы нажимаете кнопку экстренного вызова на вашем устройстве. Таким образом, они узнают ваше местоположение и что у вас проблемы.

Типы подключения SeeMe™

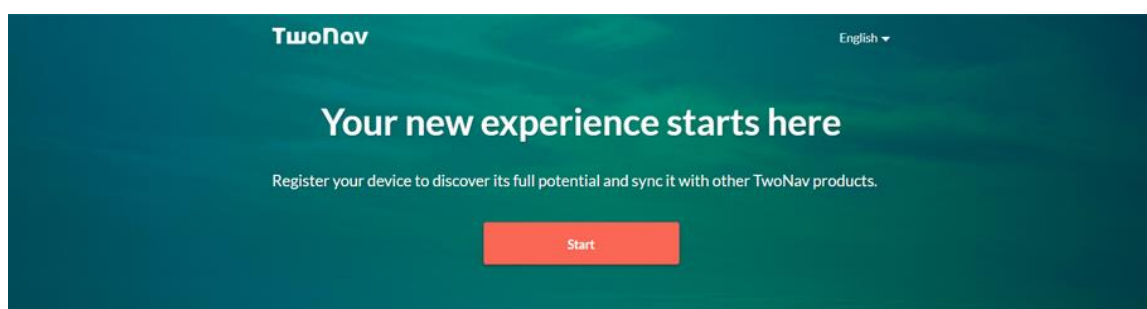
Вы можете использовать SeeMe™ на своем устройстве со следующими режимами подключения:

- **Через SIM-карту:** Вы можете оставаться видимым без мобильного телефона, не разряжая его батарею и не полагаясь на его покрытие. Эта возможность есть благодаря встроенной SIM-карте, которая обеспечивает

для устройства GPS связь 2G GSM. Это означает, что доступность услуги будет зависеть от покрытия 2G GSM, которое широко распространено в Европе и Америке, но может отсутствовать в определенных странах или регионах.

ВАЖНО: SeeMe™ - возобновляемый сервис подписки. Эти функции требуют активной подписки, которой вы можете управлять на: <http://SeeMe.TwoNav.com>

Регистрация новых контактов



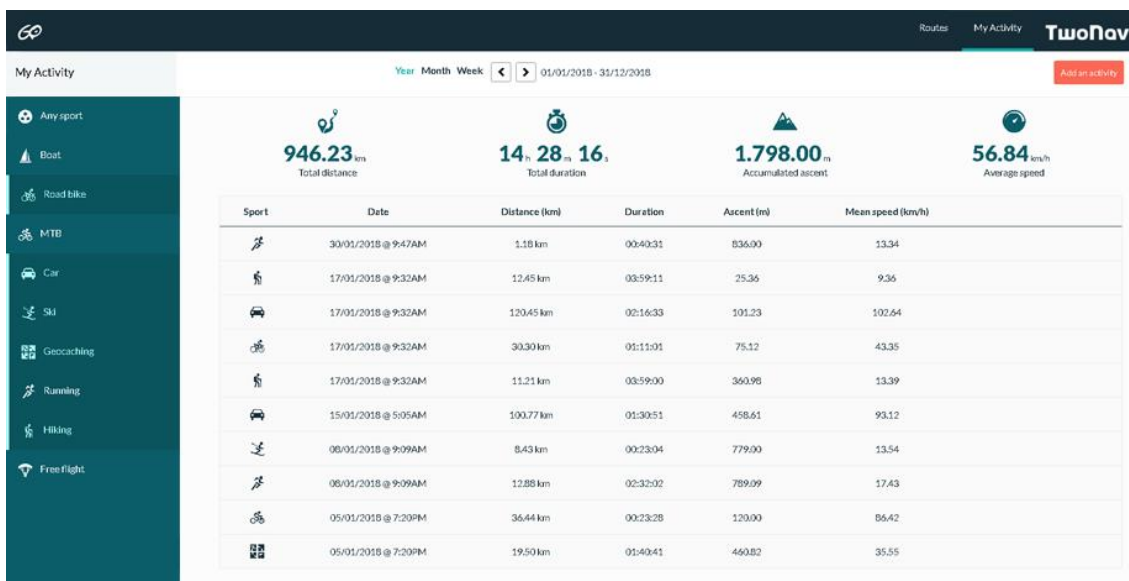
Выполните следующие действия, чтобы активировать сервис SeeMe™ на вашем устройстве:

1. Перейдите на <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Выберите модель устройства GPS и войдите в систему, используя свою учетную запись.
3. Введите серийный номер вашего устройства.
4. Настройте службу SeeMe™, зарегистрировав свои собственные экстренные контакты (во время действия нажмите кнопку 'Тревога' на GPS и ваши указанные контакты автоматически получают e-mail и SMS с указанием вашего точного местоположения).
5. Затем добавьте несколько контактов, которые смогут отслеживать ваши действия в прямом эфире. Они смогут видеть, где вы находитесь во время ваших мероприятий.

6. Как только вы начнете занятие, если включена функция 'Трансляция', ваши контакты получат электронное письмо со ссылкой, где они будут следить за вашей активностью в режиме реального времени.

ВАЖНО: Когда вы вводите контакт, он получает запрос, который должен принять, чтобы получать уведомления SeeMe™. Иначе они не получат никаких сообщений.

2.2.3 ПОДКЛЮЧЕНИЕ К GO CLOUD



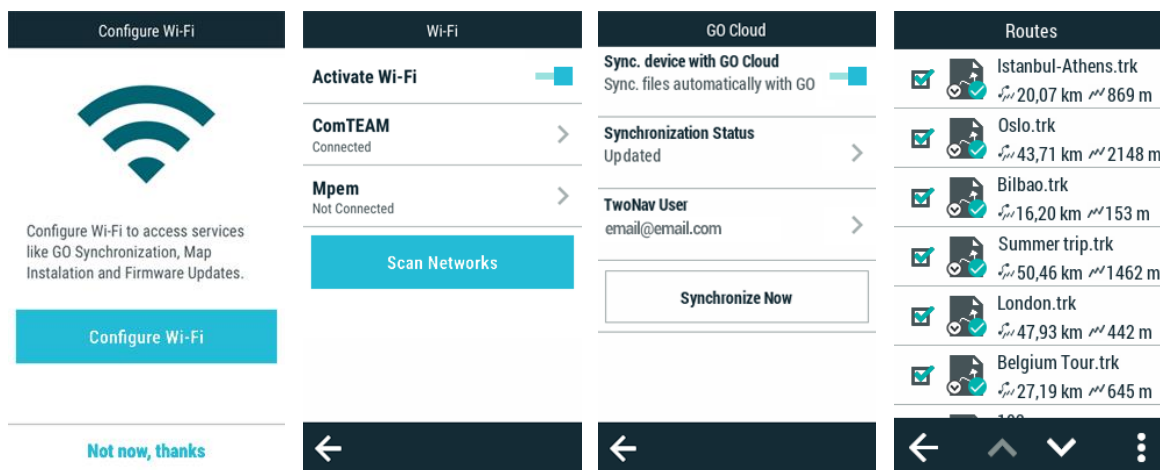
Поскольку вы являетесь пользователем нашего GPS, у вас есть личный склад на GO. GO Cloud - это хранилище, где вы можете сохранять свои действия и синхронизировать их на всех своих устройствах:

Ваше устройство и GO Cloud синхронизируются через Wi-Fi. Когда вы закончите действие, как только устройство сможет войти в сеть Wi-Fi, ваша новая активность будет автоматически загружена в GO Cloud без каких-либо действий, требуемых с вашей стороны.

Выполните следующие действия, чтобы настроить GO и связать ваше устройство с GO Cloud:

1. Перейдите в 'Главное меню > Настройки > Wi-Fi'.

2. Выберите 'Сканировать' для просмотра доступных сетей Wi-Fi.
3. Выберите сеть, к которой вы хотите подключиться (и при необходимости введите пароль).
4. После подключения к сети Wi-Fi войдите под своей учетной записью в 'Главное меню > Настройки > Мои учетные записи'.

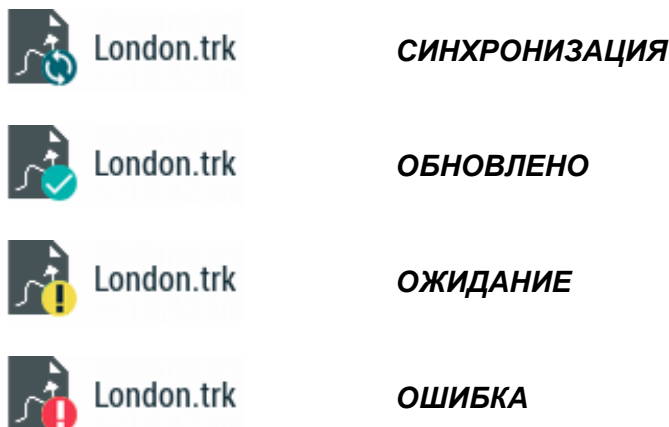


Загрузка файлов из Устройство в Cloud GO

Самый простой способ сохранить ваши действия в облаке - активировать автоматическую синхронизацию:

1. Нажмите 'Главное меню > Настройки > Cloud GO'.
2. С этого момента, каждый раз, когда вы завершаете действие и TwoNav обнаруживает сеть Wi-Fi, ваше устройство автоматически загружает последние действия в облако GO.

Проверьте статус синхронизации для каждого элемента в списках данных:

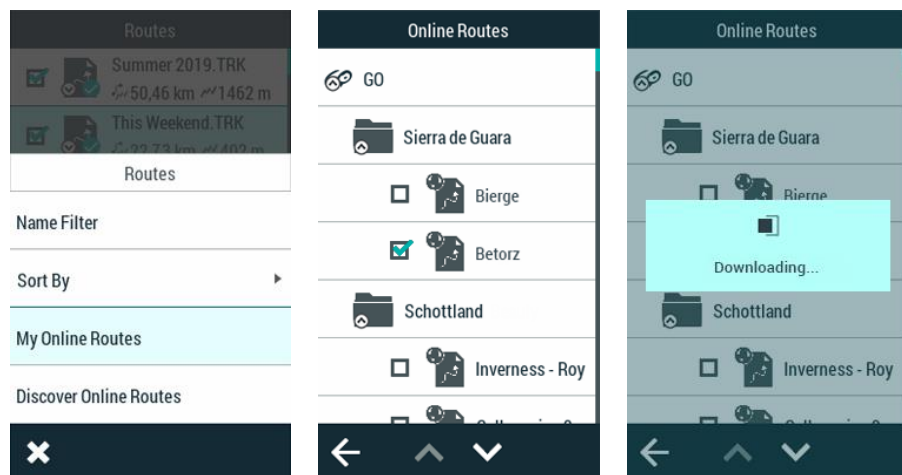


ПРИМЕЧАНИЕ: Запустите синхронизацию, нажав 'Главное меню > Настройки > Cloud GO > Синхронизировать сейчас'. После этого ваше устройство автоматически синхронизируется с облаком GO.

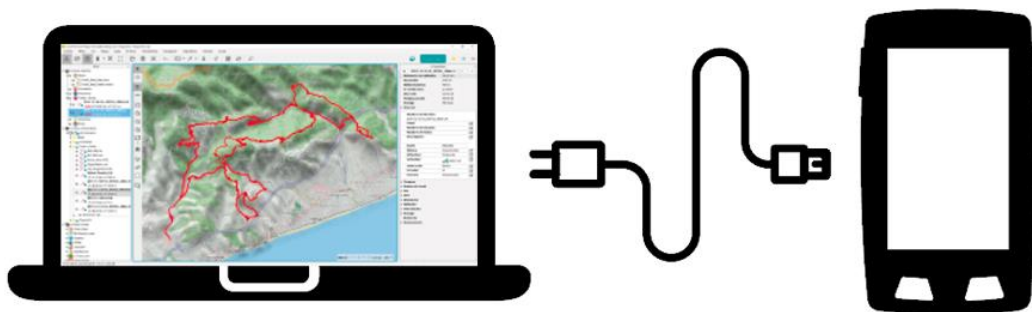
Скачать файлы из Cloud GO в Устройство

Если вы хотите получить доступ к своей записи активности, хранящейся в GO и загрузить любую из них в Устройство, выполните следующие действия:

1. Нажмите 'Главное меню > Маршруты > Дополнительные параметры > Мои он-лайн маршруты'.
2. Скачать маршруты по отдельности или целые папки.



2.2.4 ПОДКЛЮЧЕНИЕ К КОМПЬЮТЕРУ



Подключение вашего устройства к компьютеру позволит вам сделать несколько вещей:

- **Зарядить устройство:** Если у вас нет зарядных устройств, подключите устройство к компьютеру, чтобы зарядить аккумулятор.
- **Передача файлов:** передача карт, путевых точек, маршрутов и треков между устройством и вашим компьютером.

- Папка по умолчанию для активностей:
 - GPS: 'TwoNavData/Data/Tracklog'
- Папка по умолчанию для путевых точек:
 - GPS: 'TwoNavData/Data'
- Папка по умолчанию для маршрутов:
 - GPS: 'TwoNavData/Data'



Простой способ управлять файлами на вашем устройстве с компьютера - использовать Land (Windows / Mac). Вы можете скачать и попробовать Land

совершенно бесплатно из:

<http://www.TwoNav.com>

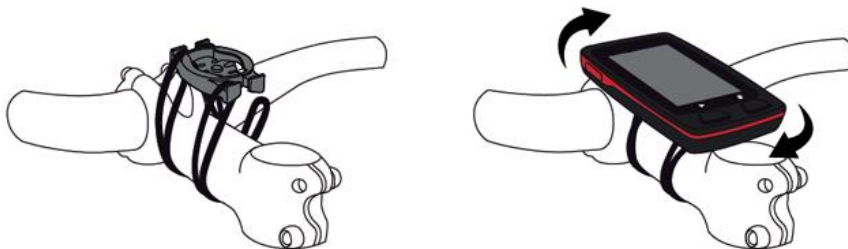
2.3 МОНТАЖ

Встроенное крепление

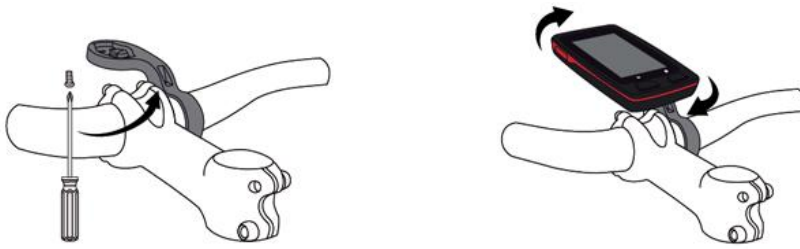


Монтажный разъем используется для крепления устройства .

Велосипедное крепление



Крепление на руль



2.4 КЛАВИШИ



- Кнопка '**BLOCK**' :
 - **Нажмите:** выключение экрана и кнопка блокировки
- Кнопка '**POWER**' :
 - **Нажмите:** включить GPS / выключить GPS
- Кнопка '**START / PAUSE**' :
 - **Короткое нажатие:** начало/ пауза активности
 - **Длительное нажатие:** отметить этап
- Кнопка '**PAGE**' :
 - **Нажмите:** Показать следующую страницу данных

ВАЖНО: *Никогда не погружайте устройство в жидкости, даже когда все крышки закрыты. Не вынимайте устройство из крэдла, пока оно в жидкости, что бы не попало в разъемы. Пока устройство не в крэдле, убедитесь, что заглушки сухие и надежно закреплена в разъемах.*




Защитите ваше устройство от экстремальных погодных условий, оно сертифицировано для работы при температуре от + 60°C / -10°C.

ПРИМЕЧАНИЕ: Вы можете настроить функции кнопок в главном меню > *Настройки > Система > Клавиши*'.

2.5 ЗАРЯДКА

Стандартное время автономной работы

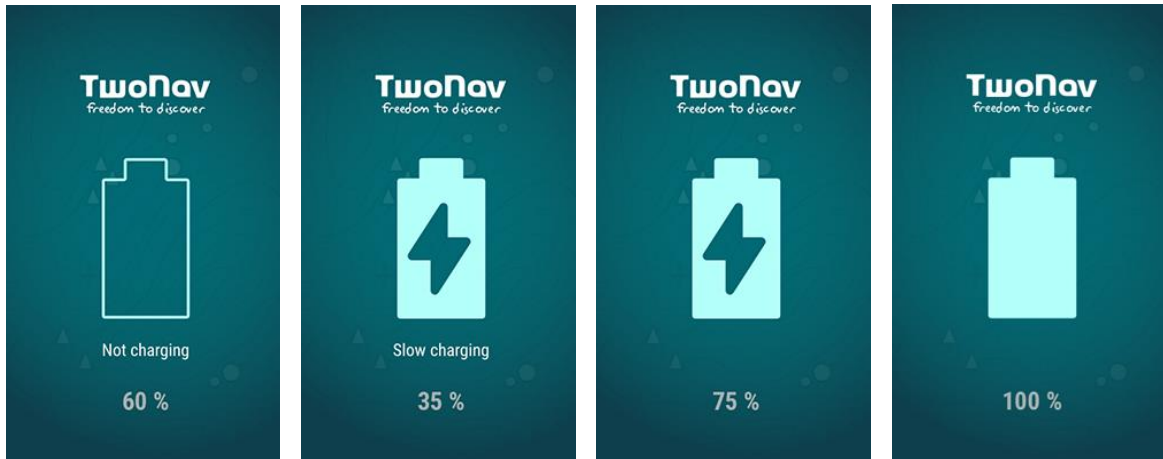
Ваше устройство GPS может работать:

-  **Velo:**
10 часов подряд без необходимости подзарядки
-  **Velo Mountain:**
10 часов подряд без необходимости подзарядки
-  **Velo Road:**
10 часов подряд без необходимости подзарядки

Срок службы батареи

Основные советы, чтобы увеличить время автономной работы:

- **Выключайте экран вручную, когда устройство не используется**
- **Автоматическое выключение экрана:** *Главное меню > Настройки > Система > Дисплей и Яркость*'.
- **Режим ожидания** (функция 'Блокировать'): короткое нажатие на кнопку *'Блокировать*'.

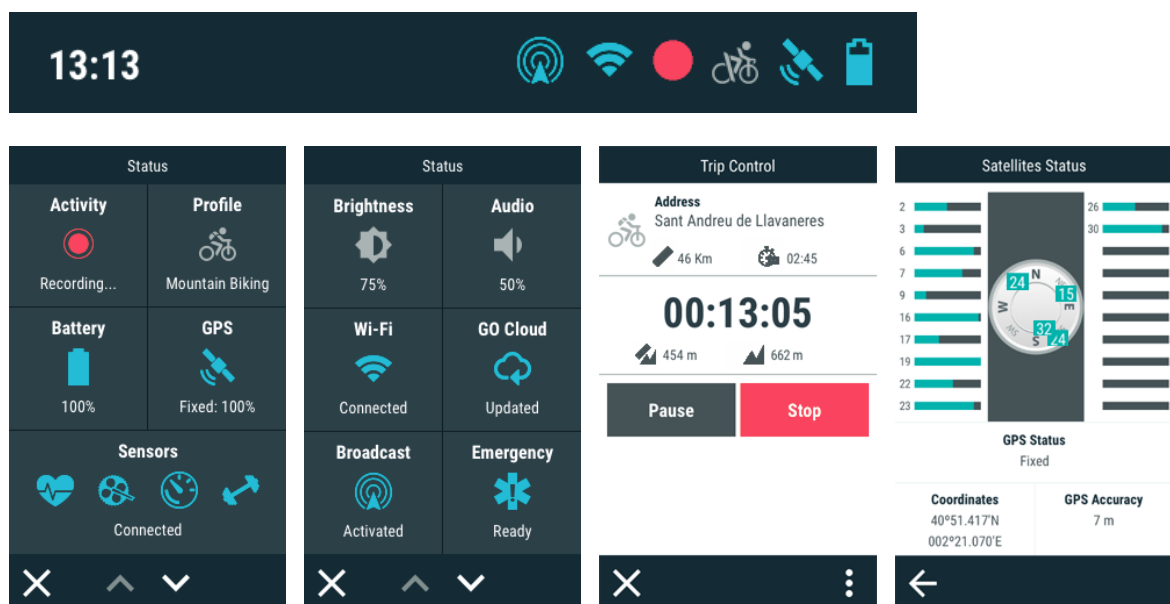


Кроме того, вы также можете зарядить устройство, подключив его к зарядному устройству с помощью USB-кабеля.

Когда устройство заряжается, экран автоматически отключается, чтобы ускорить процесс. Вы можете включить его, нажав любую кнопку. Он выключится автоматически через 15 секунд..

ВАЖНО: Для правильной зарядки устройства мы рекомендуем использовать зарядное устройство не менее 2А. Иначе зарядка может быть медленнее, или устройство может даже разрядиться, несмотря на то что оно подключено.

2.6 СОСТОЯНИЕ



Из строки состояния вы можете проверить основные функции приложения.

- **Активности:** эта команда позволяет вам управлять записью вашего маршрута.
- **Профиль:** параметры устройства будут автоматически настроены в соответствии с заданием, которое вы собираетесь выполнить.
- **Батарея:** проверьте текущий уровень заряда батареи устройства.
- **Яркость:** установите общий уровень яркости экрана.
- **Датчики:** если ваше устройство совместимо с технологией ANT+™ или BLE, то вы сможете использовать такие датчики как: мониторы сердечного ритма, датчики частоты вращения, датчики скорости.
- **GPS:** просмотр статуса местоположения и переход на страницу настроек GPS (количество доступных спутников, охват каждого спутника). По умолчанию, когда устройство включено, оно пытается подключиться к доступным спутникам, чтобы вы могли начать работу с функцией GPS. Если GPS отключен, устройство не получит сигнал положения и многие функции приложения перестанут работать. Возможные состояния для функции GPS:



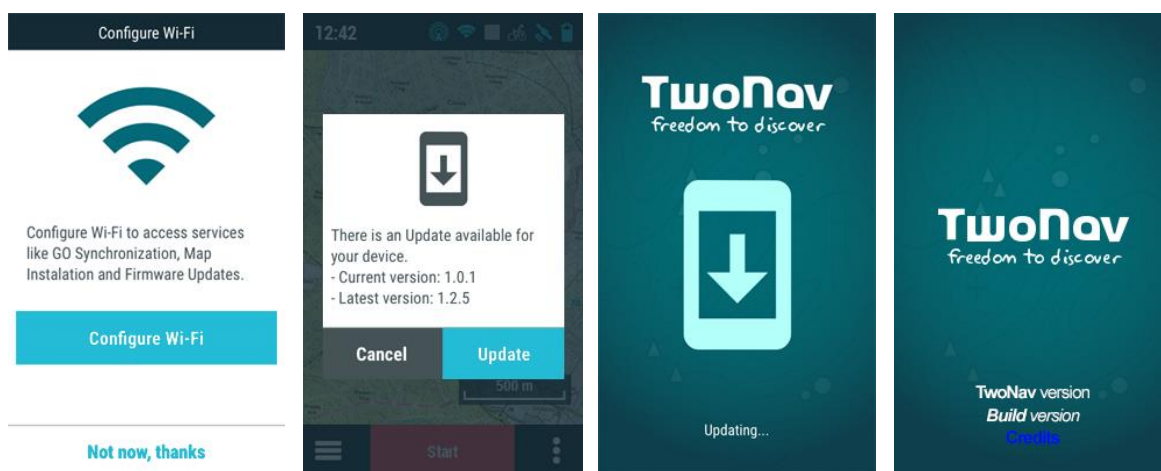
ПРИМЕЧАНИЕ: Устройство попытается определить ваше текущее местоположение, но если вы находитесь где-то без покрытия GPS (например внутри здания), статус GPS изменится на 'Подключен (без позиции)'.

- **Аудио:** установите общий звук.
- **Wi-Fi:** выберите для поиска ближайших сетей Wi-Fi.
- **GO cloud:** включите автоматическую синхронизацию между вашим устройством и GO Cloud. Если вы включите эту функцию, все ваши

действия, маршруты и треки будут автоматически загружены в GO Cloud без необходимости делать это вручную.

- **Трансляция:** включите эту функцию, чтобы транслировать свою деятельность в прямом эфире. Ваши ранее указанные контакты смогут видеть, куда вы направляетесь в режиме реального времени.
- **Аварийный:** нажмите эту кнопку, чтобы отправить экстренное оповещение, если у вас возникли проблемы (несчастный случай или другая чрезвычайная ситуация). Устройство отправит сообщение вашим контактам с координатами вашего текущего положения.

2.7 ОБНОВЛЕНИЕ ПО



Новые выпуски программного обеспечения периодически публикуются, эти обновления бесплатны и добавляют новые функции для вашего GPS. Кроме того, если мы выявили какие-либо ошибки или проблемы с предыдущими версиями, обновление исправит их. Мы рекомендуем вам поддерживать GPS в актуальном. Обновления загружаются через Wi-Fi. Выполните следующие действия для обновления вашего устройства:

1. Подключитесь к ближайшей сети Wi-Fi, выбрав *Главное меню > Настройки > Wi-Fi*.
2. После подключения к Интернету устройство проверит наличие обновлений программного обеспечения или операционной системы.



Обновление программного обеспечения:

Программа, которая работает поверх операционной системы и взаимодействует с пользователем.



Обновление операционной системы:

Базовое программное обеспечение, которое контролирует внутреннюю работу устройства.

3. Если доступны какие-либо обновления, на экране будет отображено сообщение с возможностью их установки.

4. Автоматическая установка.
5. После завершения вы можете вернуться к использованию устройства в обычном режиме.

2.8 СБРОС



Рекомендуется не форсировать выключение устройства без нужды:

- **Принудительное выключение:** Нажать 'Start/Pause' и 'Page'.

3 ИНТЕРФЕЙС

3.1 СТРАНИЦА КАРТЫ

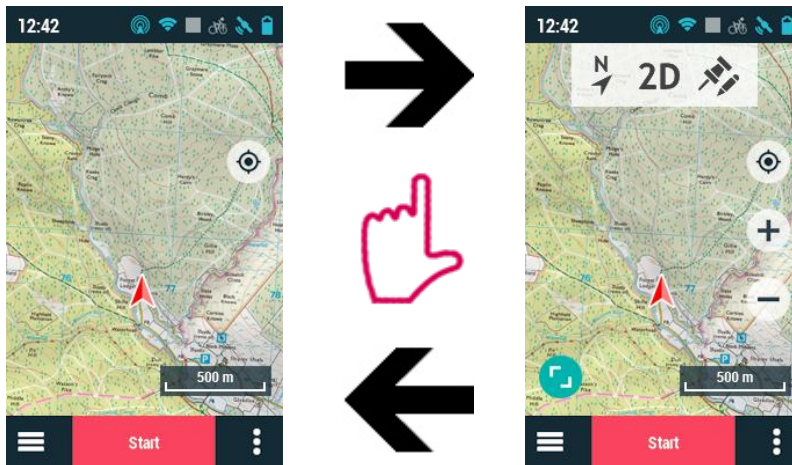
3.1.1 РЕЖИМ БЕЗ НАВИГАЦИИ



По умолчанию в окне карты отображается режим 'Без навигации', в котором представлен обзор вашей поездки. В нем вы можете начать занятие, посмотреть маршрут на карте, узнать состояние приложения TwoNav и получить доступ к главному меню. Режим 'Без навигации' содержит несколько областей:

- **Панель состояния**
- **Кнопка 'Перецентрировать'**
- **Масштаб**
- **Панель навигации**

Дополнительные функции



Нажмите в любом месте на карте, чтобы показать больше функций:

- **Панель инструментов**
- **Полный экран**
- **Кнопки 'Zoom+' и 'Zoom-'**

Нажмите в любом месте на карте еще раз, чтобы скрыть эти элементы.

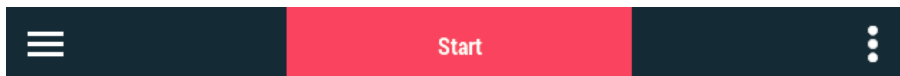
3.1.1.1 ПАНЕЛЬ СОСТОЯНИЯ



Строка состояния находится в верхней части приложения и показывает текущее состояние некоторых функций устройства:

- **Час:** текущее время.
- **Датчики:** датчики подключены.
- **Трансляция:** если эта функция активирована, ваша деятельность транслируется в прямом эфире всем вашим контактам.
- **Wi-Fi:** если этот параметр активирован, устройство обнаружило сеть Wi-Fi к которой оно может подключиться.
- **Контроль активности:** эта команда позволяет вам управлять записью вашего маршрута. Возможные состояния: запись, пауза или остановка.
- **Профиль:** параметры устройства будут автоматически настроены в соответствии с заданием, которое вы собираетесь выполнить.
- **Покрытие GPS:** количество доступных спутников.
- **Батарея:** текущий уровень заряда батареи устройства.

3.1.1.2 ПАНЕЛЬ НАВИГАЦИ



Панель навигации находится внизу приложения и предоставляет доступ к:

- **Главное меню:** из главного меню вы сможете управлять большинством системных функций, а также вашими действиями, маршрутами и картами. Нажмите на пункты меню, чтобы активировать их или получить доступ к их подменю.
- **Начать активность:** нажмите 'Пуск', чтобы выбрать тип действия, которое вы хотите выполнить (перемещаться по треку, следовать по маршруту с путевыми точками, перейти в определенное место...).
- **Контекстное меню:** контекстные меню предоставляют дополнительные функции, которые дополняют ваш пользовательский опыт. Эти параметры изначально не отображаются на экране. Вместо этого вам нужно открыть контекстное меню для доступа к ним.

3.1.1.3 ПАНЕЛЬ ИНСТРУМЕНТОВ



Панель инструментов расположена в верхней части приложения и обеспечивает быстрый доступ к определенным функциям:

- **Ориентировать карту (север вверх / трек вверх):** карту можно зафиксировать на севере или поворачивать в соответствии с вашими движениями.
- **2D/3D/3D+:** Переключение между перспективами карты



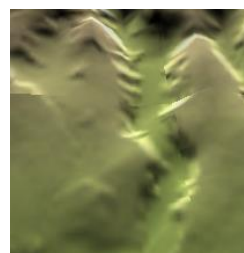
2D FLAT



3D FLAT



3D+ РЕЛЬЕФ

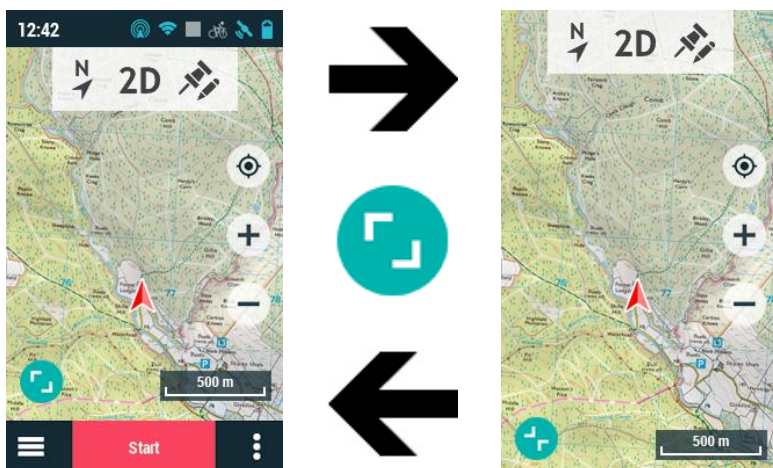


РЕЛЬЕФ

- **Отметить и отредактировать путевую точку:** создать путевую точку в текущей позиции и редактировать ее свойства.

ВАЖНО: Вы также можете включать и удалять функции панели инструментов в соответствии с вашими потребностями из 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Вид карты > Панель инструментов'.

3.1.1.4 ПОЛНЫЙ ЭКРАН



Нажмите кнопку 'Полный экран', чтобы иметь больше места для просмотра карты. Это даст вам доступ к более широкому пространству, где вы можете изучить карту и получить более детальную информацию.

Нажмите кнопку 'Полный экран' еще раз, чтобы вернуться в предыдущий режим.

3.1.2 РЕЖИМ НАВИГАЦИИ



Как только пункт назначения будет выбран, начнется навигация и с ним окно карты перейдет в режим 'Навигация'. В дополнение к просмотру маршрута на карте, этот режим позволяет вам отслеживать свою активность с данными в режиме реального времени, а также приостанавливать, останавливать или

выбирать другой пункт назначения в любое время. Режим 'Навигация' имеет несколько областей:

- Кнопка 'Перезацентрировать'
- Масштаб
- Панель навигации

Дополнительные функции



Нажмите в любом месте на карте, чтобы увидеть больше функций:

- Панель состояния
- Инструменты
- Кнопки 'Zoom+' и 'Zoom-'
- Полный экран
- Панель навигации

Нажмите в любом месте на карте, чтобы скрыть эти элементы.

3.1.2.1 ПАНЕЛЬ ДАННЫХ

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

Панель данных расположена в нижней части приложения, во время ваших поездок она показывает соответствующую информацию о вашей производительности. При навигации по маршруту отображаются несколько соответствующих полей данных.

ВАЖНО: Поля, содержащиеся в панели данных, можно выбрать в 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Страницы данных'. Вы также можете изменить конкретное поле данных, открыв в нем контекстное меню.

3.1.2.2 ПАНЕЛЬ НАВИГАЦИИ



После начала активности панель навигации в нижней части приложения изменит свой формат и предоставит вам доступ к *'Контроль активности'*. В этом разделе вы можете просмотреть основную информацию о вашем маршруте в режиме реального времени, приостановить или прекратить свою деятельность, а также выбрать другой пункт назначения.

3.1.2.3 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

В зависимости от типа действия, окно карты может содержать следующие элементы.

- **Текущая информация:** информация о текущей позиции.



Turn RIGHT at the beach, follow the...

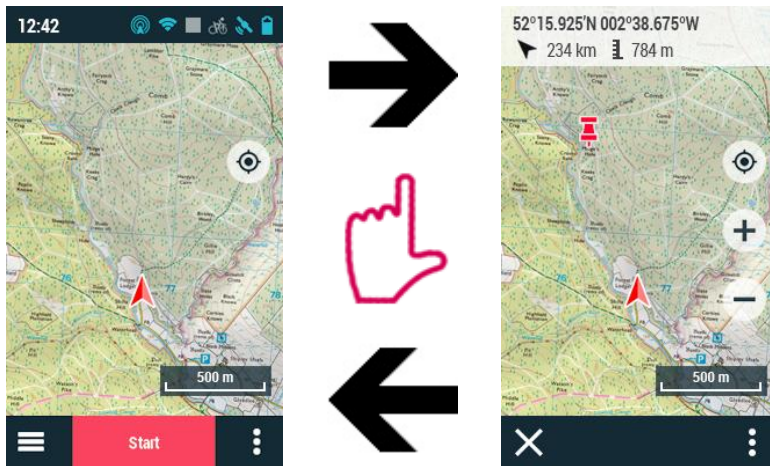
- **Следующее событие:** информация, связанная со следующей позицией (направление и расстояние). Стрелка показывает направление следующего участка пути. Этот параметр является расстоянием для вычисления тангенса для направления. Возьмите направление этой стрелки в качестве ориентира, чтобы продолжать свой путь.



- **Информация о следующем:** информация связанная со следующим событием (не отображается если не выбран пункт назначения).

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

3.1.3 PIN РЕЖИМ



Длительно нажмите на любую часть карты, чтобы получить доступ к режиму 'Pin'. Выбранная позиция будет отмечена на карте, а в верхней части приложения появится окно с информацией, связанной с этой точкой:

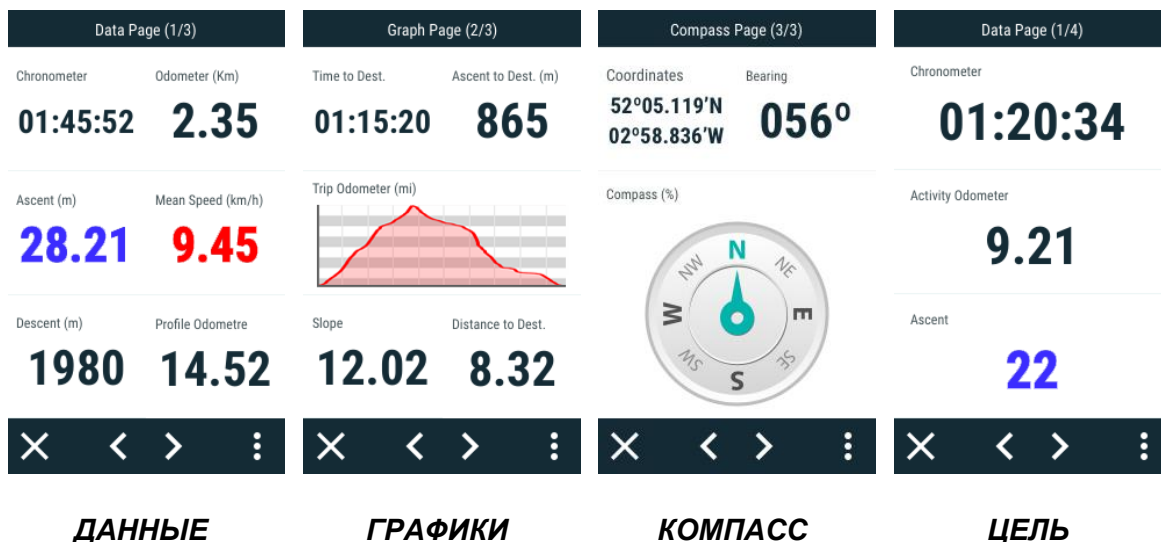
- **Название места / Координаты**
- **Азимут этой точки**
- **Расстояние до этой точки**
- **Высота выбранной точки**

Нажмите в другом месте на карте, и информация в окне будет показана по новой позиции. Нажмите 'Close', чтобы закрыть режим 'Pin'.

3.2 СТРАНИЦЫ ДАННЫХ

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

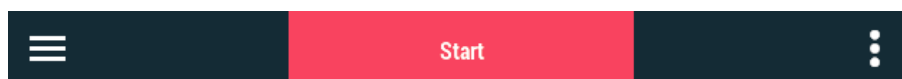
Во время путешествия устройство будет записывать все виды информации в режиме реального времени (скорость, темп, высота над уровнем моря, расстояние, уклон). Эти значения называются полями данных и группируются в страницы данных. Откройте страницы данных, нажав на панель данных. Страницы, доступные во время вашей активности, будут зависеть от ранее выбранной активности. Эти страницы предлагают пространство в дополнение к панели данных, которая позволяет просматривать большее количество полей данных. Страницы данных обычно содержат 1/8 полей, которые очень полезны для анализа вашей производительности в режиме реального времени.



Поскольку соответствующие данные различаются в зависимости от вида спорта (пеший туризм, бег, дорожный велосипед...), устройство позволяет изменять поля данных и заменять их другими, которые лучше соответствуют вашим потребностям. Настройте устройство отображая только те поля, которые вам действительно нужны, или создайте совершенно новые страницы данных: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Страницы данных'. При желании вы также можете изменить определенное поле данных, открыв его контекстное меню и нажав 'Изменить это поле'.

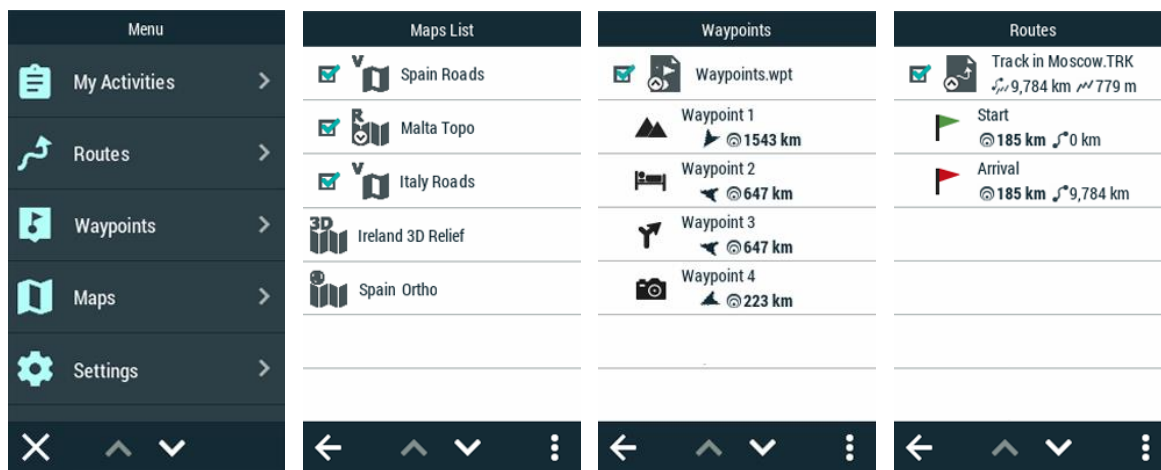
ВАЖНО: Полезные советы по использованию каждого поля данных смотрите в приложении

3.3 ГЛАВНОЕ МЕНЮ



Из главного меню вы можете управлять большинством функций системы, открывая различные разделы. Нажмите на элементы меню, чтобы активировать их или получить доступ к их подменю.

Списки данных



ГЛАВНОЕ МЕНЮ

КАРТЫ

ПУТЕВ.ТОЧКИ

МАРШРУТЫ

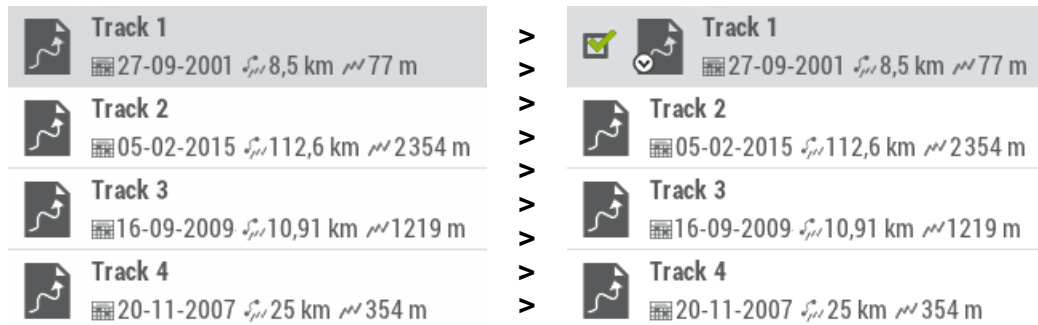
В 'Главном меню' вы сможете управлять доступными файлами на вашем устройстве. Файлы которые должны учитываться в этих списках - это файлы, по умолчанию сохраненные по адресу:

- Папка по умолчанию для карт:
 - GPS: 'TwoNavData/Maps'
- Папка по умолчанию для активностей:
 - GPS: 'TwoNavData/Data/Tracklog'
- Папка по умолчанию для путевых точек:
 - GPS: 'TwoNavData/Data'
- Папка по умолчанию для маршрутов:
 - GPS: 'TwoNavData/Data'

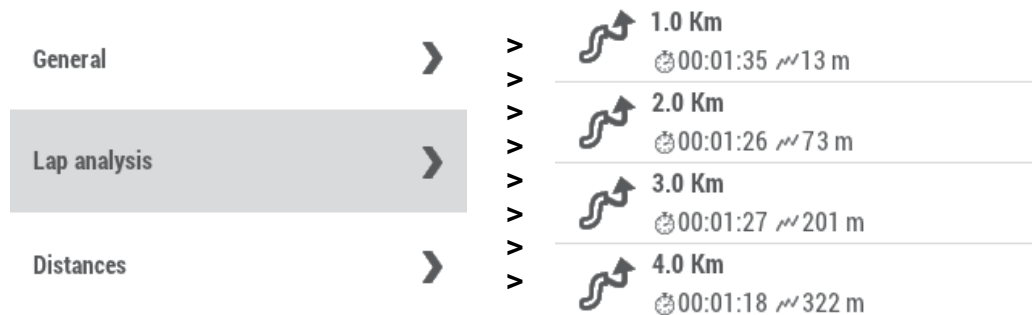
Хотя управление элементами централизовано в главном меню, также можно выполнять множество других действий непосредственно со страницы карты или с помощью контекстного меню.

Управление элементами

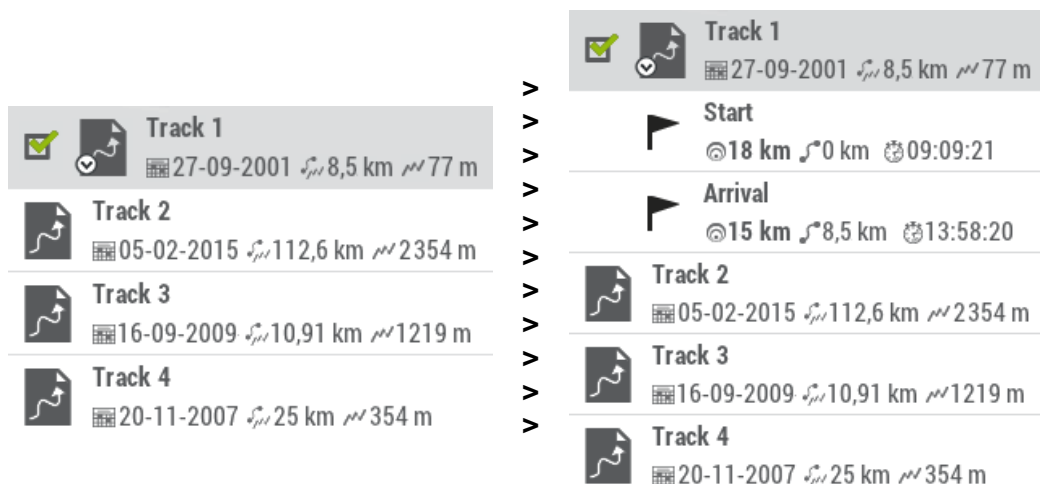
1. **Общий вид:** открытые элементы помещаются вверху списка с помеченным квадратом.
2. **Открыть элемент:** нажмите на название элемента.



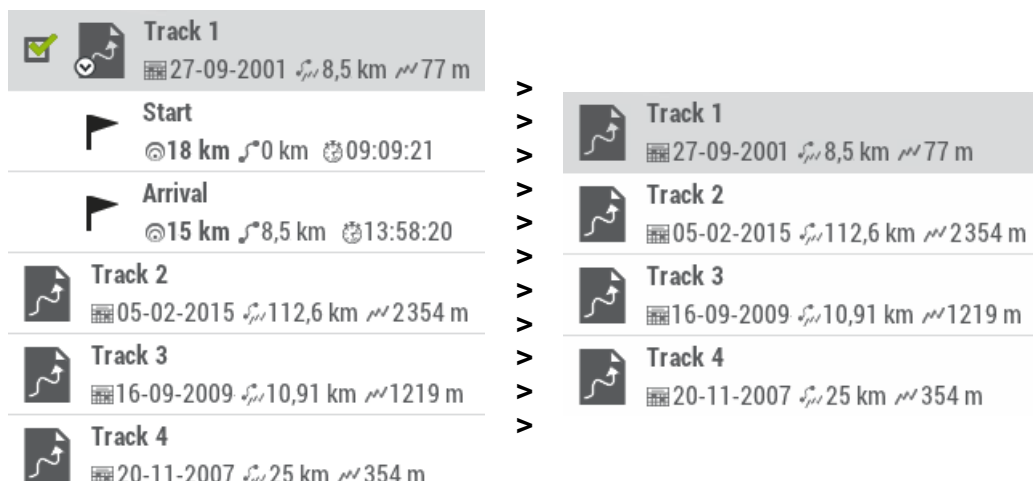
3. **Проверьте свойства:** нажмите на название открытого элемента. В окне свойств вы можете проверить всю информацию, относящуюся к элементу, и выполнить несколько действий (доступная информация будет зависеть от выбранного элемента).



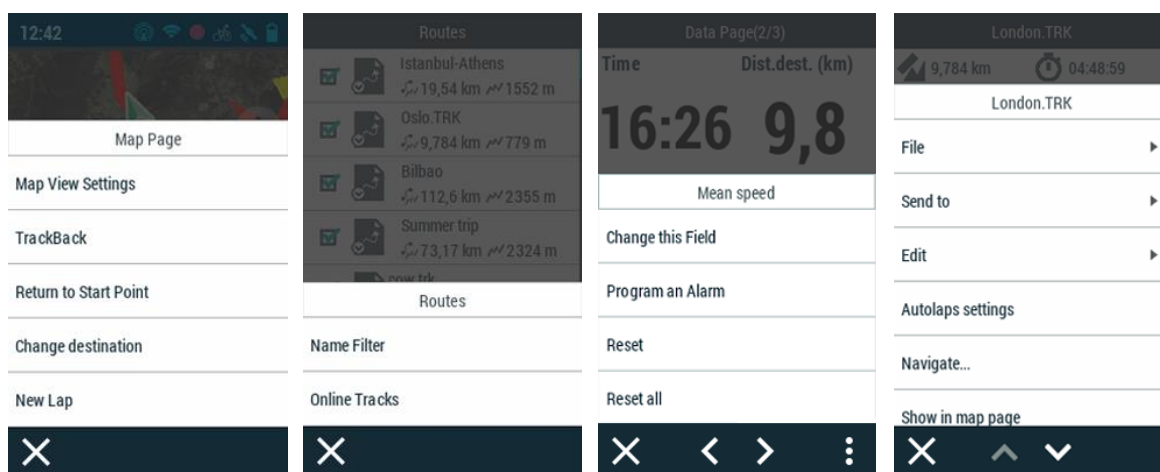
4. **Отображать подэлементы:** Некоторые элементы могут иметь подэлементы (например, путевые точки или точки e-Roadbook), чтобы отобразить их нажмите значок открытого элемента. Чтобы скрыть их, снова нажмите значок элемента.



5. **Закрыть элемент:** нажмите отмеченный квадрат элемента.

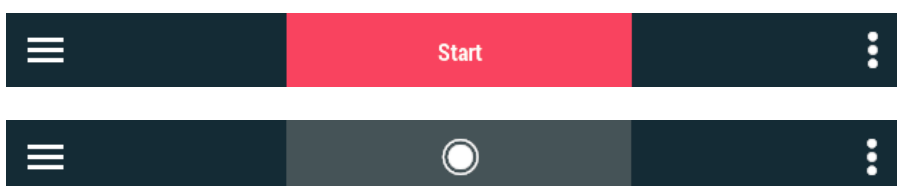


3.4 КОНТЕКСТНОЕ МЕНЮ




Контекстные меню предоставляют дополнительные функции, которые дополняют ваш пользовательский опыт. Это программное обеспечение имеет множество функций, чтобы не показывать их все на экране, что может замедлить работу приложения, более конкретные параметры сгруппированы в контекстные меню. Эти параметры изначально не отображаются на экране. Вместо этого вам нужно открыть контекстное меню для доступа к ним. Практически каждое окно в приложении имеет контекстные меню. Доступные функции будут различаться в зависимости от пункта, контекстное меню которого открыто. Есть два способа открыть контекстные меню.

- **На панели навигации:** нажмите на правую сторону панели навигации. Откроется контекстное меню с дополнительными функциями для страницы на которой вы находитесь.



- **Длительное нажатие:** длительное нажатие на элемент, обычно списки треков, маршрутов, путевых точек, карт или полей данных, в течение приблизительно 3 секунд.

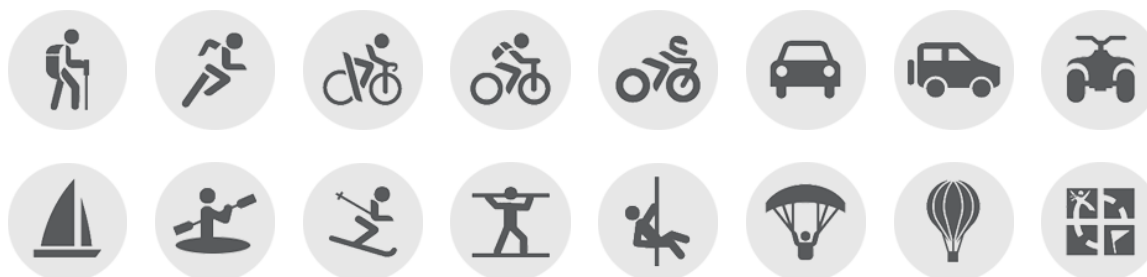
Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13



4 ОПЕРАЦИИ

4.1 ОРИЕНТАЦИЯ И НАВИГАЦИЯ

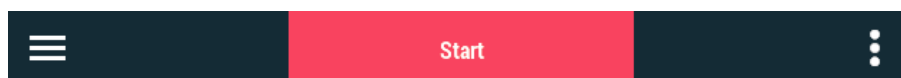
4.1.1 ПРОФИЛЬ



Перед началом навигации выберите профиль, который вы собираетесь использовать, из списка предлагаемых активностей (*Главное меню > Настройки > Профили активности > Профиль*). Выбор профиля очень важен, потому что конфигурация устройства и расчеты будут адаптированы к выбранному профилю. В связи с тем, что у каждого вида деятельности есть свои особые потребности, каждый профиль был разработан с определенными настройками (ограничения на расчет маршрута, предполагаемая карта, настройки аварийных сигналов, поля данных, отображаемые на страницах данных, скорость движения).

По умолчанию TwoNav предлагает несколько предустановленных профилей, хотя вы также можете настроить параметры одного из существующих профилей в соответствии со своими потребностями. Если ни один из существующих профилей не подходит для вашей деятельности, вы можете создать новый и определить все его настройки.

4.1.2 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ



Чтобы начать свою активность, нажмите 'Пуск' на панели навигации и выберите пункт назначения.

- **Свободный:** установить свои движения без ограничений.

~~1 h 15 m~~

~~30 mi~~

- **Следовать по маршруту:** выберите трек или маршрут, которые были переданы на ваше устройство из других источников (реко-мендовано другом или загружено из Интернета).



- **Следовать за активностью:** выберите предыдущее действие, которое было записано непосредственно на вашем устройстве.



- **Trackattack:** ваш GPS может использовать предыдущую активность в качестве отсчета для сравнения вашей текущей производительности. Выберите действие и начните навигацию. Симуляция этого трека будет воспроизводиться с оригинальной скоростью, так что вы можете соревноваться с ним ('Виртуальный тренер'). Trackattack основывается на двух указателях: текущая позиция и дополнительный указатель 'Виртуальный тренер'. Попробуйте улучшить свои результаты, сравнивая ваши текущие и прошлые выступления на карте или в графиках в режиме реального времени.



- **Перейти к месту:**
 - **Путевая точка:** выберите путевую точку среди загруженных или созданных вами.



Restaurant London

- **По карте:** выберите непосредственно на карте точное местоположение к которому вы хотите перейти.



- **Адрес** (доступно только при загрузке дорожных карт): введите любой адрес, по которому вы хотите перейти.

Россия, Санкт-Петербург, Дунайский проспект 18

- **Точки Интереса** (доступно только при загрузке дорожных карт): Интернет предлагает вам огромную базу данных достопримечательностей (АЗС, больницы, банкоматы и т.д.), которые можно загрузить на устройство. Выберите ТИ к которой хотите перейти.



Health



Services



Tourism



Restaurants



Shops



Transport

- **Координаты:** введите точные координаты пункта назначения.

ШИР: 51° 30' 12" N
ДОЛ: 00° 07' 40" W

- **Азимут:** Точка назначения будет определяться путем установки направления и расстояния по которому вы собираетесь перемещаться.

30 mi →  **45°**

- **Тренировка по расстоянию:** установите продолжительность тренировки на расстоянии и как только цель будет достигнута, устройство отобразит предупреждающее сообщение.

30 км

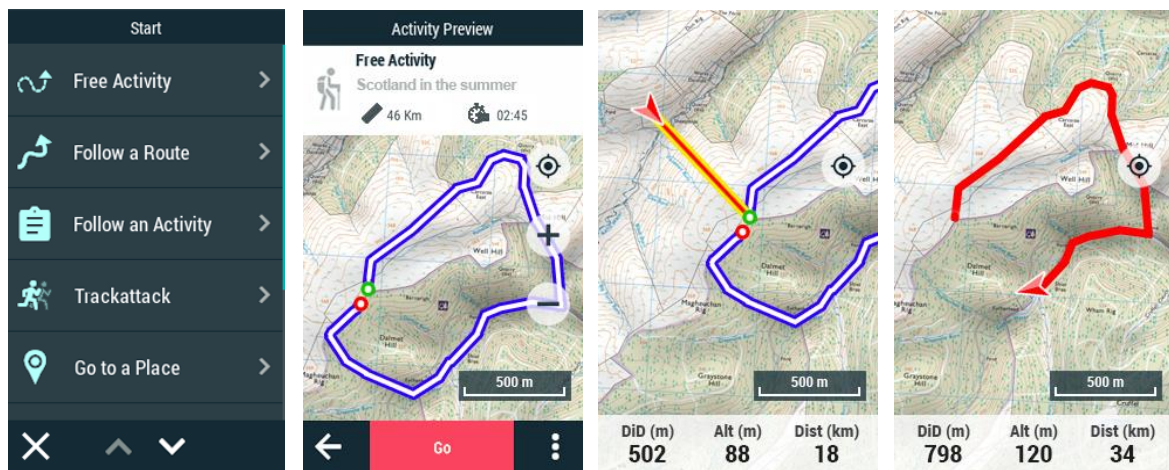
- **Тренировка по времени:** установите продолжительность тренировки по времени и как только цель будет достигнута, устройство отобразит предупреждающее сообщение.

1 h 15 m

- **Последний пункт назначения:** список прежних пунктов назначения.

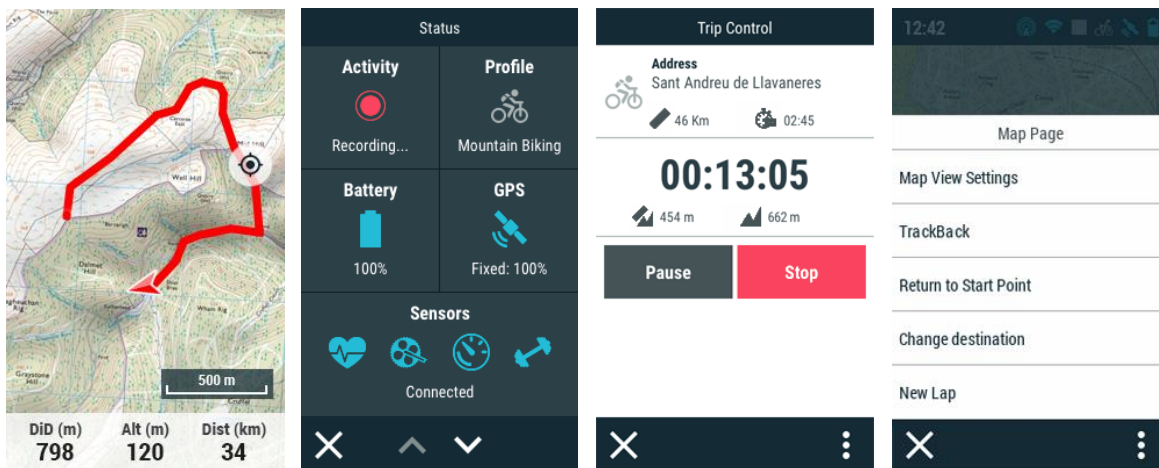


4.1.3 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОСМОТР АКТИВНОСТИ



Перед началом навигации на устройстве отобразится *‘Просмотр активности’*. Это в основном промежуточный этап, когда вы сможете проверить основную информацию о вашем маршруте (пункт назначения, общее расстояние, общее время).

4.1.4 КОНТРОЛЬ АКТИВНОСТИ



В этот момент вы можете начать навигацию. После запуска вы можете просмотреть 'Контроль активности' в любой момент ('Нажмите на карте > Панель навигации > Контроль активности'). На этой странице представлена самая основная информация о вашем.



Приостановить или остановить активность

После запуска вы можете приостановить ее в любое время:

- **Пауза:** нажмите эту кнопку, чтобы приостановить поездку в любое время (поля данных, записанная дорожка и другие функции синхронизируются. Когда вы нажимаете команду 'Управление активностями', это приостанавливает все команды до возобновления записи).
- **Стоп:** нажмите эту кнопку, чтобы завершить текущую запись. Но вы можете напрямую просмотреть свои записанные треки из списка треков ('Главное меню > Мои действия').

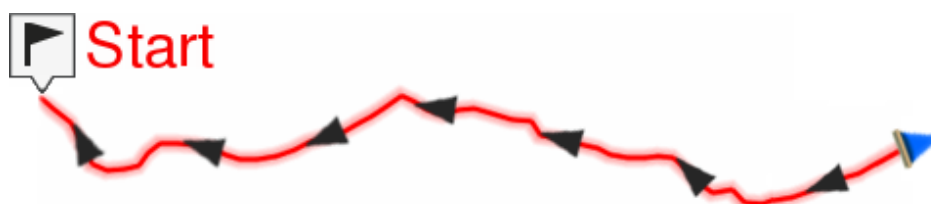
Выбрать другой пункт назначения

В течение вашей активности вы можете изменить пункт назначения в любое время, или, если вы хотите завершить действие, вы можете легко вернуться к начальной точке:

- **Изменить пункт назначения:** чтобы остановить текущую деятельность, выберите другой пункт назначения из доступных. GPS рассчитает маршрут, по которому вы сможете добраться до нового пункта назначения.
- **Начальная точка:** перейти к начальной точке записанной дорожки непосредственно из вашего текущего положения (прямая линия к начальной точке).



- **Trackback:** записанная в данный момент дорожка до этого момента инвертирована, поэтому вы можете перемещаться по ней в обратном направлении. При нажатии 'Trackback' записанная дорожка изменяется и устройство продолжает записывать ее.



4.1.5 ОБЗОР АКТИВНОСТИ

	<p>54,91 km 04:03:33</p> <p>1277 m 14 km/h</p> <p>1268 m 886 Kcal</p>	<p>Altitudes</p> <p>3D track Yes</p> <p>Maximum altitude 210 m</p> <p>Minimum altitude 3 m</p> <p>Departure altitude 38 m</p> <p>Arrival altitude 44 m</p> <p>Height above departure</p>	<p>Distances</p> <p>Projected distance 54,56 km</p> <p>Distance with altitudes 54,91 km</p> <p>Linear distance 0,159 km</p> <p>Area 16,395 km²</p>
	<p>General ></p> <p>Lap Analysis ></p> <p>Distances ></p>	<p>DiD (m) 812</p> <p>Alt (m) 345</p> <p>Dist (km) 69</p>	<p>← ^ v ⋮</p>

Эта функция в основном сводка вашей поездки. 'Обзор активности' очень полезен для анализа всех видов данных записанных во время вашего маршрута. Среди нескольких категорий данных эта страница содержит информацию, такую как расстояния, высоты, прошедшее время, скорости, точки отслеживания, данные об энергии. 'Обзор активности' также предлагает вам возможность сравнить части вашей поездки благодаря графическим изображениям и этапам (анализ участка одной дорожки, разделенный на время, расстояние...).

4.2 КАРТЫ

Растровые

Карты калибруются в цифровом виде на основе растровых изображений (если карта масштабируется, будет потеря четкости, качество карты будет ухудшаться).



Топографические: Карты, содержащие информацию, связанную с рельефом местности (линии высот, тропы, национальные парки...).

Ортофото: карты, содержащие аэрофотоснимки с информацией относящейся ко всем элементам включенным в ландшафт (поля, озера, дороги, здания, национальные парки...).

Кадастр: карты, содержащие информацию касающуюся границ всех участков местности (поля, дороги, здания...).

Морская карта: содержат информацию связанную с морем (данные о глубине, порты, приливы, течения, морские крушения...).



Векторные

Карты откалиброваны в цифровой форме на основе векторов (если карта масштабируется, не будет потери четкости, качество карты не ухудшится).



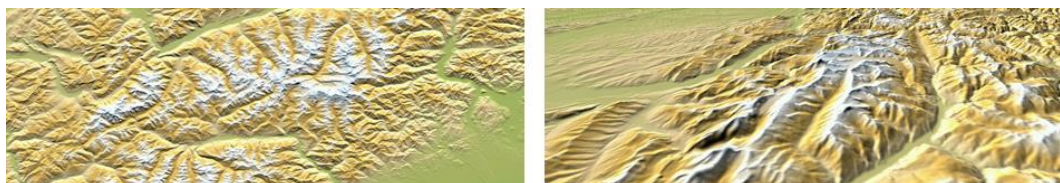
Городской: карты, содержащие информацию о дорогах и улицах (названия улиц, направления улиц, достопримечательностях...).

Топография: карты, содержащие информацию связанную с рельефом местности (линии высот, тропы, национальные парки...).



3D рельеф

Карты, откалиброванные в цифровой форме на основе рельефа местности, содержащие информацию о высоте над уровнем моря. С загруженной картой рельефа вы можете отображать карты в режиме 3D.



По умолчанию устройство автоматически открывает лучшую карту на основе вашего текущего местоположения. Если вы предпочитаете управлять своими картами вручную, отключите функцию 'Автоматически открывать карты' в 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Вид карты > Автокарты'.

Вы можете загрузить более одной карты одновременно, но если у вас есть две карты для одной и той же области, отображаемой в интерфейсе, одна из них может отображаться вверху с помощью суперпозиции, выберите карту, которую вы хотите поместить вверху/внизу.



Смотрите список доступных карт в 'Главном меню > Карты'. По умолчанию устройство сохранит карты в папке:

- GPS: 'TwoNavData/Maps'

Ваше устройство может открывать следующие форматы карт:



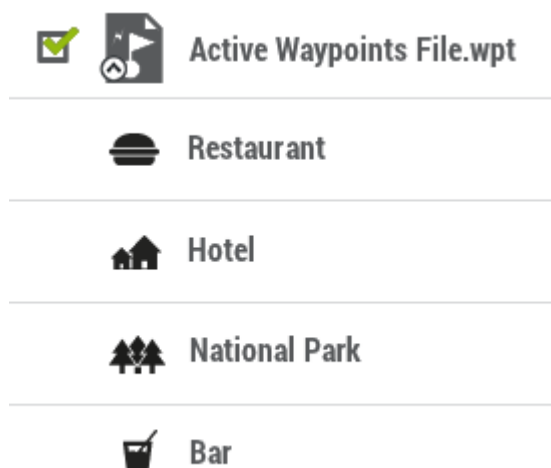
ВАЖНО: Некоторые карты защищены от незаконных копий. В этом случае нужно ввести регистрационный код, чтобы использовать карту.

4.3 ПУТЕВЫЕ ТОЧКИ



Путевая точка - это точка определяемая географическим положением, координатами широты и долготы и в большинстве случаев высотой, используемая средствами навигации GPS. Путевые точки представлены на экране в виде точек с именем или представительным значком.

Путевые точки хранятся в файлах путевых точек (обычно в формате *.WPT), поэтому файл путевых точек может содержать одну или несколько путевых точек. Вы можете открыть несколько файлов путевых точек, но созданные путевые точки всегда будут сохраняться в файле активных путевых точек (AWF).



По умолчанию файл активных путевых точек называется *'Waypoints.WPT'*, но вы можете установить в качестве файла активных путевых точек любой другой файл (помеченный звездочкой): выберите *'Установить как активную путевую точку'*. Когда создается новый файл путевых точек, он автоматически становится активным.

Смотрите список доступных путевых точек в *'Главное меню > Путевые точки'*. По умолчанию устройство сохранит файлы путевых точек в папке:

- GPS: *'TwoNavData/Data'*

Ваше устройство может открывать следующие форматы путевых точек:



ВАЖНО: Больше форматов ПТ можно импортировать и конвертировать в поддерживаемые форматы с помощью ПО *Land (Windows/Mac)*, больше информации на <http://www.TwoNav.com>

4.3.1 ОПЕРАЦИИ НА ПУТЕВЫХ ТОЧКАХ

Расширенные операции, которые можно выполнить на путевых точках:

- **Фильтр имен:** отфильтруйте путевые точки, введя комбинацию символов.



City Restaurant

City Restaurant

Natural Park

City Hotel

City Hotel

Mountain Peak

1. Войдите в 'Главное меню > Путевые точки > Дополнительные параметры > Фильтр имени'.
 2. Затем введите комбинацию символов. Будут отображены только элементы, содержащие такую комбинацию букв.
- **Сортировать по:** сортировать ПТ по параметру.

**Имя
Дата**

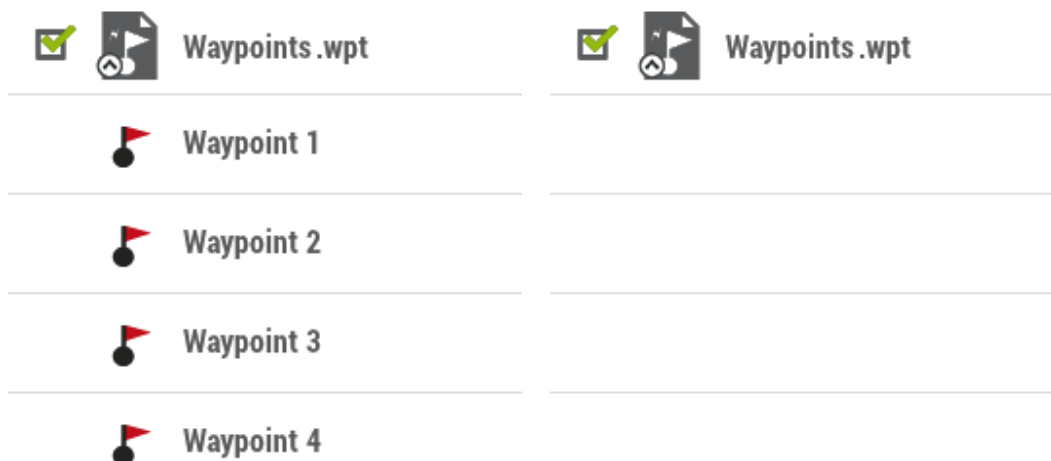
**Близость
Высота**

1. Войдите в 'Главное меню > Путевые точки > Дополнительные параметры > Сортировать по'.
 2. Затем выберите параметр, по которому будут сортироваться ваши путевые точки. Все элементы будут переставлены с наивысшего на низший в соответствии с.
- **Изменить для всех путевых точек:** если какое-то из этих свойств будет изменено, оно будет применено ко всем ПТ одновременно.



1. Войдите в 'Главное меню > Путевые точки > Выберите файл путевых точек > Изменить все путевые точки'.
2. Выберите, какие свойства вы хотите изменить. Они будут применяться ко всем путевым точкам, содержащимся в этом файле путевых точек.

- Удалить список путевых точек в файле путевых точек: нажав 'Сброс' в любом файле активных путевых точек (AWF), вы удалите все путевые точки этого конкретного файла.



1. Войдите в 'Главное меню > Путевые точки'.
2. Откройте контекстное меню файла путевых точек и выберите 'Файл > Перезапустить'.

4.4 МАРШРУТЫ



Ваше устройство классифицирует курсы на два типа в зависимости от их использования:

- **Мои активности:** треки, записанные непосредственно на вашем устройстве. В виде активности отображается значок вида спорта который вы установили на устройстве во время прогулки (пеший туризм, горный велосипед, бег по тропе). Проверьте список доступных действий в 'Главном меню > Мои действия'. По умолчанию устройство будет записывать действия в папке:

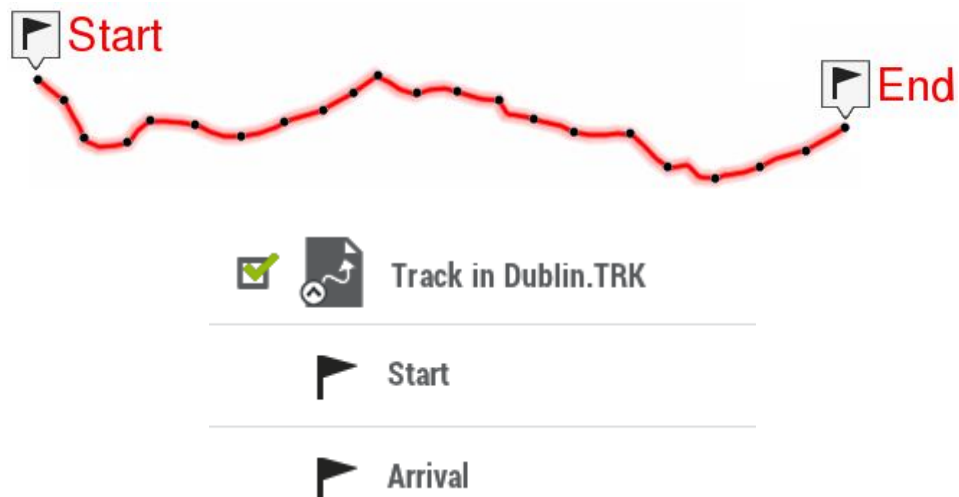
- GPS: 'TwoNavData/Data/Tracklog'

- **Маршруты:** треки, которые были перенесены на ваше устройство из других источников (рекомендовано другом или загружено из Интернета). Проверьте список доступных маршрутов в *'Главное меню > Маршруты'*. По умолчанию устройство сохранит маршруты в папке:
 - GPS: *'TwoNavData/Data'*

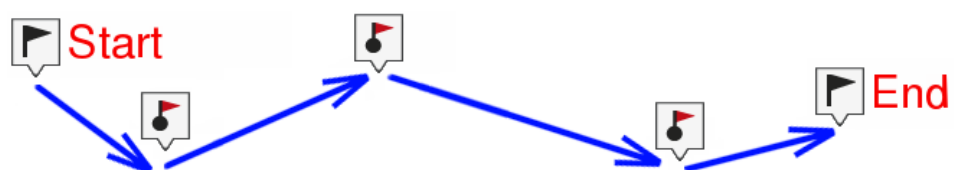
Типы маршрутов


Существуют различные типы маршрутов, в зависимости от выполняемой деятельности и пути к месту назначения:


- **Определенные пути маршрутов:** маршруты с высокой степенью детализации от начала до конца, где путь по которому следует передвигаться, рисуется шаг за шагом. Этот тип маршрута обычно используется в мероприятиях где вы должны следовать намеченному маршруту без отклонений (маршруты в горах, велосипедные маршруты...). Как правило, путевые точки в маршруте генерируются временным интервалом.





- **Маршруты свободного пути:** маршруты без определенного пути, основанные на достижении путевых точек, независимо от того по какому пути следуют для достижения этих точек. Этот тип маршрута обычно используется в действиях где невозможно непосредственно достичь цели (морская навигация, воздушная деятельность). В этих действиях главной целью является достижение следующей точки, пользователь сам решает какой путь выбрать в зависимости от обстоятельств, обычно самый короткий путь.




-  Route in London.RTE

-  Waypoint 1: Camping

-  Waypoint 2: Restaurant

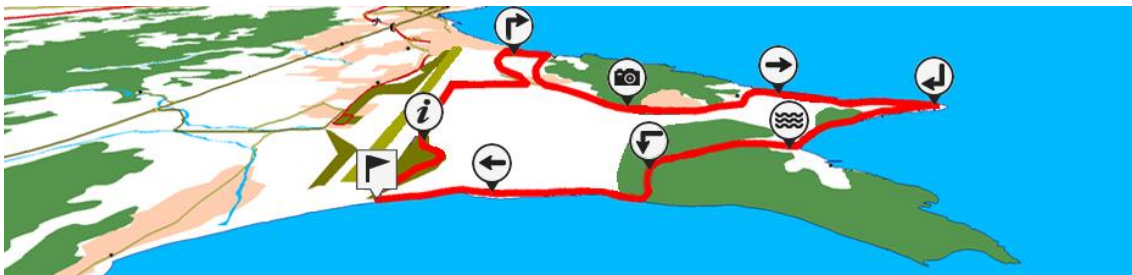
-  Waypoint 3: Hotel

-  Waypoint 4: National Park













Ваше устройство может открыть следующие форматы маршрутов:



Дорожная книга (e-Roadbooks)



Дорожная книга - это инструмент-схема, обычно используемая штурманами и пешеходами, которые помогают ориентироваться на неопределенных территориях. Традиционные дорожные книги содержат несколько страниц информации, таких как диаграммы, координаты GPS, письменные инструкции, маневры...

  Natural Park of Las Salinas.TRK	  Natural Park of Las Salinas.BTRK
 Start	 Start
 Arrival	 Turn RIGHT at the beach
	 Turn LEFT on a wooden bridge
	 Turn RIGHT at the tower
	 STRAIGHT on the main track
	 Arrival

e-Roadbooks, содержат всю информацию в цифровом, ваше устройство будет отображать все маневры на экране. Превратите свои экскурсии в испытания или даже превратите их в игру в гармонии с природой...













ВАЖНО: Больше форматов маршрутов можно импортировать и конвертировать в поддерживаемые форматы с помощью ПО Land (Windows/Mac), больше информации на <http://www.TwoNav.com>

4.4.1 ОСНОВНЫЕ ОПЕРАЦИИ НА МАРШРУТАХ

Основные операции, которые можно выполнять на маршрутах:

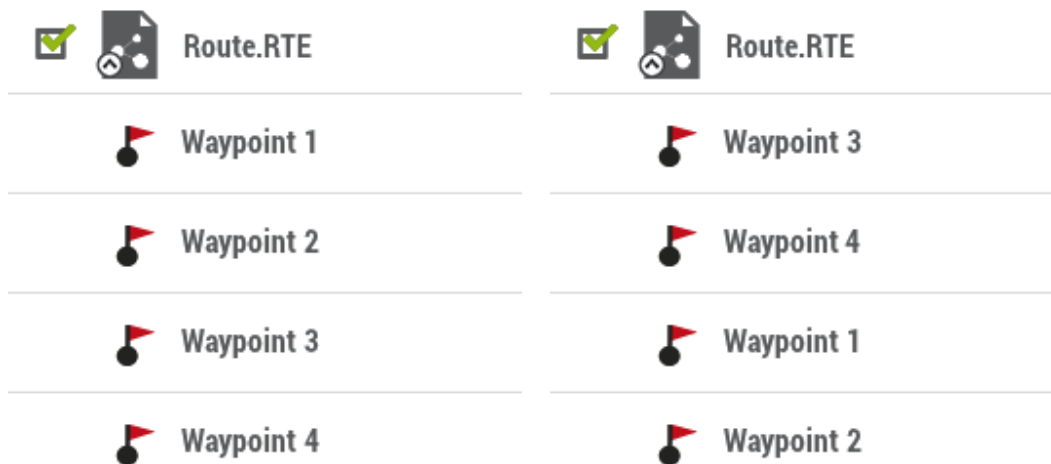
- **Фильтр имен:** отфильтруйте маршруты введя комбинацию символов.

  Route in London.RTE	  Route in London.RTE
 City Parking	 City Parking
 Mountain Peak	 City Tour
 City Tour	
 Lake	

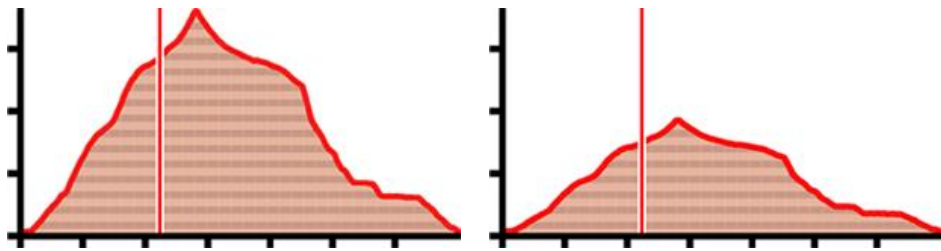
1. Войдите в 'Главное меню > Моя Активность или Маршруты > Дополнительные параметры > Фильтр имени'.
 2. Затем введите комбинацию символов. Будут отображены только элементы, содержащие такую комбинацию букв.
- **Сортировать по:** сортировать маршруты по параметру.

Имя	Расстояние
Активность	Близость
Дата	Высота
Длительность	Скорость

1. Войдите в 'Главное меню > Моя Активность или Маршруты > Дополнительные параметры > Сортировать по'.
 2. Затем выберите параметр, по которому нужно отсортировать маршруты. Все элементы будут переупорядочены в порядке убывания.
- **Изменить порядок путевых точек на маршруте:**



1. Войдите в 'Главное меню > Моя Активность или Маршруты > Дополнительные параметры > Сортировать по'.
 2. Откройте контекстное меню на той путевой точке которую вы хотите переместить и выберите 'Переместить вверх' или 'Переместить вниз'.
- **Графическое представление маршрутов:** выберите свойства элемента и нажмите кнопку 'Графическое представление'. Это доступно на графиках:



- **Направляющая ось Y:** стержень, служащий в качестве движущейся оси.
- **Изменение полей данных на оси Y:** нажмите на ось Y, чтобы изменить поле данных по умолчанию и выбрать новое поле для этой оси (высота, скорость, частота сердечного ритма, частота вращения педалей...).
- **Перемещение графика:** используйте кнопки 'Масштаб' для более точной обработки участков графика (прокрутку графика также можно применять перетаскивая график вверх и вниз, а также в поперечном направлении).
- **Автоматическое повторное центрирование:** нажмите кнопку 'Повторное центрирование' для автоматического повторного центрирования графика.

4.4.2 РАСШИРЕННЫЕ ОПЕРАЦИИ НА МАРШРУТАХ

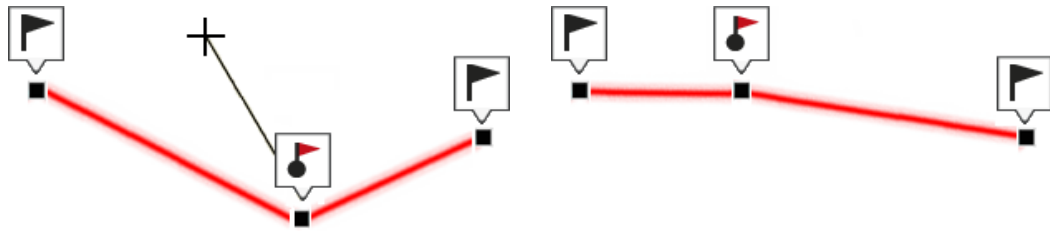
Расширенные операции, которые можно выполнять на маршрутах:

- **Изменить для всех путевых точек в маршруте:** если какое-либо из этих свойств будет изменено, оно будет применено ко всем путевым точкам одновременно.



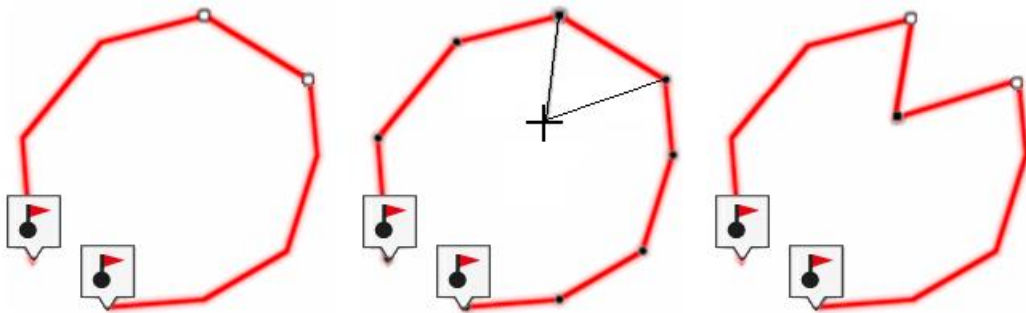
1. Войдите в 'Главное меню > Моя Активность или Маршруты > Выберите маршрут > Изменить все путевые точки'.
2. Выберите свойства, которые хотите изменить. Они будут применяться ко всем путевым точкам, содержащимся в этом маршруте.

- **Перемещение точки на маршруте:**



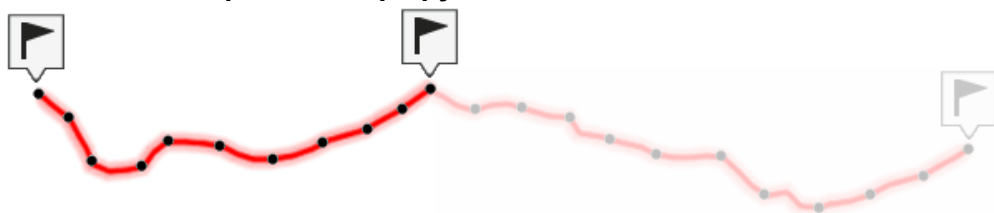
1. В окне карты выделите дорожку, которую хотите отредактировать.
2. Нажмите *‘Дополнительные параметры > Редактировать трек’*.
3. Найдите точку трека, которую хотите переместить.
4. Перетащите точку из текущего положения туда, где вы хотите ее разместить.
5. Когда вы закончите, нажмите *‘Заккрыть правку’*.

• **Вставка промежуточных точек в маршрут:**



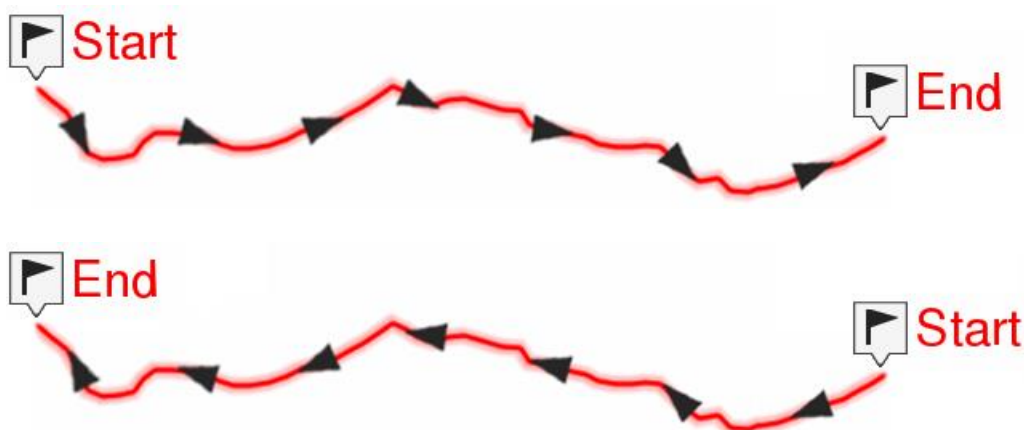
1. В окне карты выделите дорожку, которую хотите отредактировать.
2. Нажмите *‘Дополнительные параметры > Редактировать трек’*.
3. Выберите точку трека, после которой вы хотите добавить новую точку.
4. Нажмите точное место, где вы хотите создать новую точку трека.
5. Когда вы закончите, нажмите *‘Заккрыть правку’*.

• **Удаление точки трека на маршруте:**

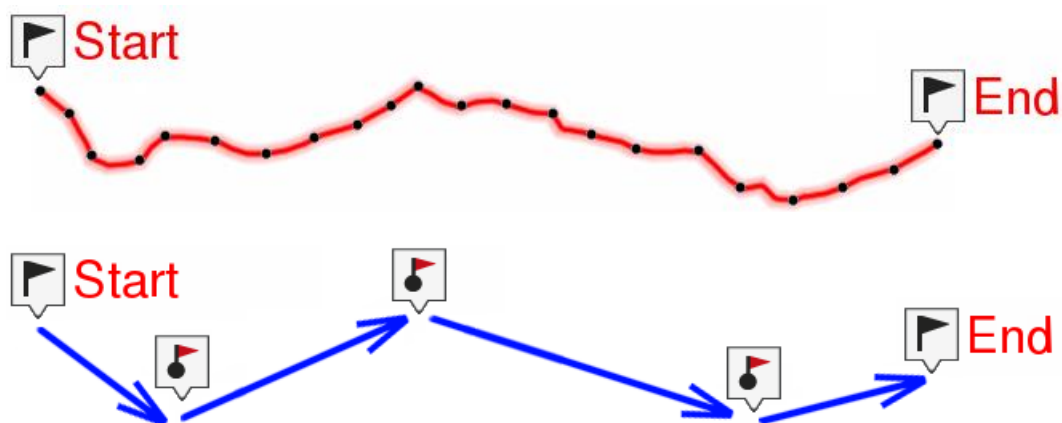


1. В окне карты выделите дорожку, которую хотите отредактировать.
2. Нажмите *‘Дополнительные параметры > Редактировать трек’*.

3. Выберите точку которую хотите удалить, и нажмите *‘Дополнительные параметры > Удалить Точку’*.
 4. Две соседние точки трека соединятся прямой (эта линия не будет содержать никаких точек трека).
 5. Когда вы закончите, нажмите *‘Заккрыть правку’*.
- **Инвертировать маршрут:** Показать маршрут в направлении, противоположном заданному по умолчанию (от начала до конца и наоборот).

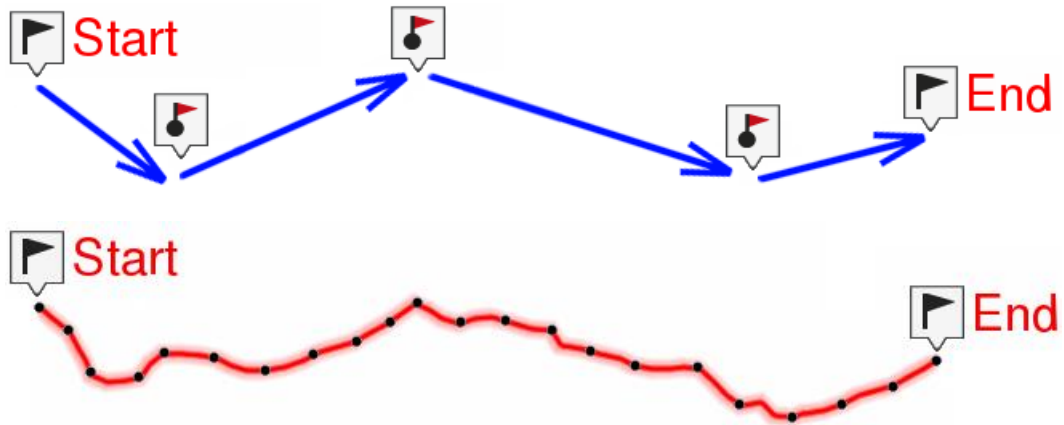


1. В окне карты выделите дорожку, которую хотите отредактировать.
 2. Нажмите *‘Дополнительные параметры > Маршруты > Инструменты > Реверсировать маршрут’*.
- **Преобразовать TRK в RTE:**



1. В окне карты выделите дорожку, которую хотите отредактировать.
2. Нажмите *‘Дополнительные параметры > Маршруты > Инструменты > Преобразовать TRK в RTE’*.

- Преобразовать RTE в TRK:



1. В окне карты выделите дорожку, которую хотите отредактировать.
2. Нажмите *'Дополнительные параметры > Маршруты > Инструменты > Преобразовать RTE в TRK'*.

4.4.3 ЭКСПЕРТНЫЕ ОПЕРАЦИИ НА МАРШРУТАХ

4.4.3.1 СКАЧАТЬ БЕСПЛАТНЫЕ МАРШРУТЫ ИЗ ИНТЕРНЕТА



TwoNav предлагает вам все виды бесплатных маршрутов, доступных на интернет-серверах. Это доступ к различным онлайн-провайдерам, которые позволят вам загружать маршруты для нужной вам области. Выполните следующие действия, чтобы открыть любой из этих маршрутов в Интернете и работать с ним:

1. В окне карты отцентрируйте карту в области, где вы хотите получить элементы в Интернете.



2. Нажмите *'Главное меню > Маршруты > Дополнительные параметры > Откройте для себя онлайн-маршруты'* и выберите любого из провайдеров в зависимости от того, что вы хотите загрузить.



<input checked="" type="checkbox"/>		Le chemin de Vauban - Rouze - Les	32.35 km / 1312 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Le chemin de Vauban - Les Angles	16.69 km / 472 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Le chemin de Vauban - La Llagonne	20.08 km / 765 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Le Chemin de Vauban - Olette	24.26 km / 1448 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Pic de Tarbezou	8.5 km / 677 m



<input checked="" type="checkbox"/>		Les Vignobles du Haut Fitou	70 km / 983 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Terroirs de caractère au coeur	39,96 km / 474 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Circuit du vertige : Citadelles	42 km / 690 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Vignes et Chapelles	35 km / 485 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Gorges et Alpes des Corbière	63 km / 1217 m

- Затем TwoNav начнет поиск любого типа маршрута, доступного рядом с этой позицией.
- Если вы найдете объект рядом с вашим местоположением, откроется список с доступными маршрутами для выбранной области.
- Выберите нужный путь, загрузите его, дважды щелкнув по нему.

4.4.3.2 СКАЧИВАНИЕ МАРШРУТОВ С ПЕРСОНАЛЬНЫХ ХРАНИЛИЩ



Если у вас есть учетная запись в службе виртуального хостинга, где вы храните действия, вы можете получить к ней доступ и загрузить любой из этих маршрутов на свое устройство и, таким образом, перемещаться по ним. Выполните следующие действия, чтобы подключиться к любой из этих учетных записей, внешних по отношению к TwoNav:

- Нажмите *Главное меню > Маршруты > Дополнительные параметры > Мои он-лайн маршруты* и выберите любого из провайдеров в зависимости от того, что вы хотите загрузить.



<input checked="" type="checkbox"/>		Kilimanjaro.trk	56.3 km / 794.7 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Trip to the Atlas.trk	129.1 km / 1318.1 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Alice Springs.trk	151.6 km / 2152.5 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Inverness - Roybridge.trk	27.6 km / 878.2 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Alice Springs.trk	9.9 km / 788.1 m



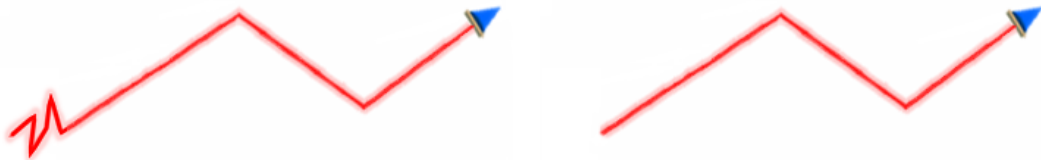
<input checked="" type="checkbox"/>		Verdun - Mont-Louis.trk	9.9 km / 788.1 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Vielha-Aneto-Benaske-Vielha-Espot.trk	0 km / 0 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Vielle-Aure - Castillion-en-Couserans.trk	73.1 km / 2318.0 m
<input checked="" type="checkbox"/>		Walking around sky school near Espot.trk	10.2 km / 522.0 m
<input checked="" type="checkbox"/>		West Highland Way.trk	45.9 km / 201.0 m

2. Укажите свои учетные данные, чтобы TwoNav мог получить доступ к вашей учетной записи на этом сервере.
3. Появится список с доступными маршрутами, хранящимися на сервере.
4. Выберите маршрут по вашему выбору и загрузите его, дважды щелкнув по нему.

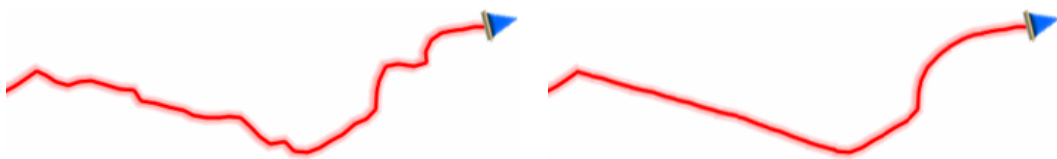
4.4.3.3 ПРАВКА ТОЧЕК ТРЕКА

Экспертные операции на точках трека:

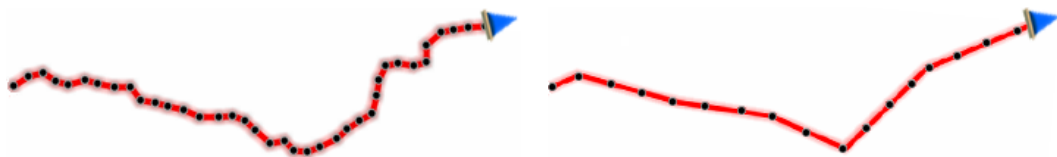
- **Удалить начальные / конечные точки остановки:** маршрут будет пропускать повторяющиеся точки в начале и в конце, где вы остано-вились до и после создания маршрута..



- **Удалить аберрантные точки.** Точки, чрезмерно отклоняющиеся от маршрута, будут считаться ошибками и поэтому удаляются.



- **Уменьшите количество точек:** маршрут будет нарисован сохраняя форму исходного маршрута, но в соответствии с новым количеством введенных вами точек.

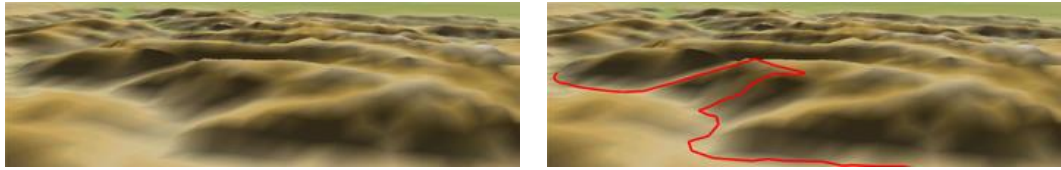


- **Назначить время / скорость точкам маршрута.** Определите время отправления и постоянную скорость, чтобы ваше устройство рассчитало предполагаемое время прибытия для каждой точки маршрута.

09:30:15

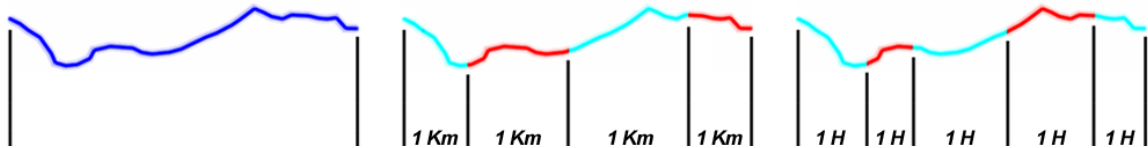
50 mi/h

- **Импортировать высоты:** если у вас загружена трехмерная карта рельефа (файл *.CDEM), ваше устройство назначит каждой точке свою высоту с учетом информации загруженной карты рельефа.



4.4.3.4 АНАЛИЗ ЭТАПОВ

TwoNav позволяет вам разделить трек на несколько частей называемых 'этапами'. Делая это, вы можете работать более тесно на каждом участке, а также анализировать данные и статистику с большей точностью.



**БЕЗ РАЗДЕЛА:
ИСХОДНЫЙ ЭТАП**

**ЭТАП ПОДЕЛЕН:
ПО РАССТОЯНИЮ**

**ЭТАП ПОДЕЛЕН:
ПО ВРЕМЕНИ**

Во время занятий на свежем воздухе большинство пользователей записывают один трек, потому что очень трудно создавать периодические отчеты об их производительности. TwoNav предлагает возможность генерировать эти периодические отчеты после завершения действия и, таким образом, иметь возможность получить подробный анализ трека, разделив его на участки (части трека) по расстоянию или времени.

Этап - это равное деление трека на основе заданного вами интервала по умолчанию (каждый километр, каждый час или в соответствии с вашими потребностями). Разделение трека на равные этапы очень полезно для анализа всех видов информации и достижения лучшего результата на этапе (в основном предназначено для тренировочных целей).

Определить этапы автоматически

Чтобы автоматически разделить ваш трек на этапы, сделайте следующее:



**БЕЗ РАЗДЕЛА:
ИСХОДНЫЙ ЭТАП**

**ЭТАПЫ ПО ДИСТАНЦИИ
ИНТЕРВАЛ: 2 КМ**

**ЭТАПЫ ПО ДИСТАНЦИИ
ИНТЕРВАЛ: 1 КМ**

1. Откройте 'Главное меню > Маршруты > Выберите свой маршрут > Дополнительные параметры > Настройки autolaps'.

2. Выберите, какой параметр вы хотите использовать для виртуально-го деления трассы на этапы:
 - **Исходный этап:** Разделение не будет отображаться (трасса будет состоять из одного круга).
 - **Автоэтап по дистанции:** Трасса будет разбита на круги по 1 километру (1000 метров).
 - **Автоэтап по времени:** Трасса будет разбита на круги по 1 часу (3600 секунд).
3. Если вы хотите увеличить интервал, используемый для разделения трека на этапы, измените его в *‘Главное меню > Маршруты > Выберите свой маршрут > Дополнительные параметры > Настройки autolaps’*.
4. TwoNav будет автоматически рассчитывать каждый этап в соответствии с вашими предыдущими настройками и они будут выделены на треке. Как только вы достигнете значения по умолчанию начнется новый этап, равный значению интервала.

Определить этапы вручную

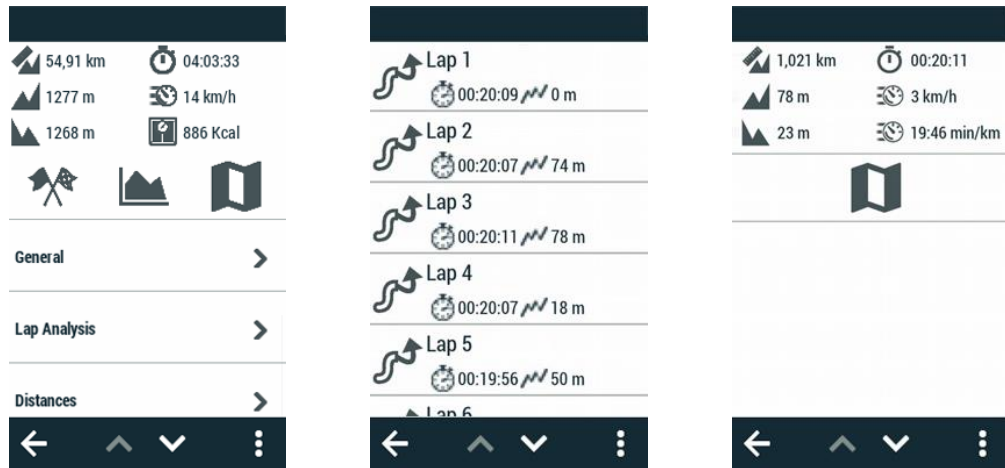
Чтобы вручную разделить ваш трек на этапы, сделайте следующее:



1. В окне карты откройте контекстную точку трека, с которой вы хотите начать новый этап, и выберите *‘Дополнительные параметры > Отслеживание > Этапы > Смена этапа здесь’*.
2. Если вы хотите продолжить деление трека на несколько этапов, повторите предыдущий шаг еще раз.
3. Вновь определенные этапы будут выделены на треке.

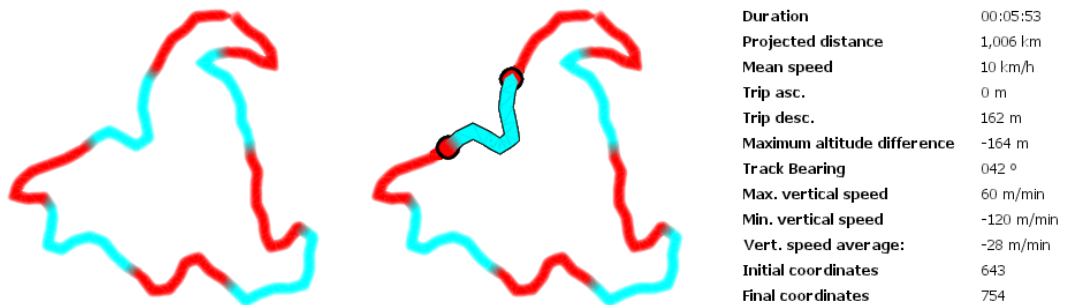
Анализ этапа

Воспользуйтесь возможностью более детально проанализировать этапы, Land предложит вам несколько данных и соответствующую информацию. Выполните следующие шаги чтобы кратко проанализировать все этапы:



1. Откройте 'Главное меню > Маршруты > Выберите свой маршрут > Анализ участков'.
2. Появится новое окно с результатами анализа (расстояние, набор высоты, средняя скорость, темп, продолжительность, уклон...).

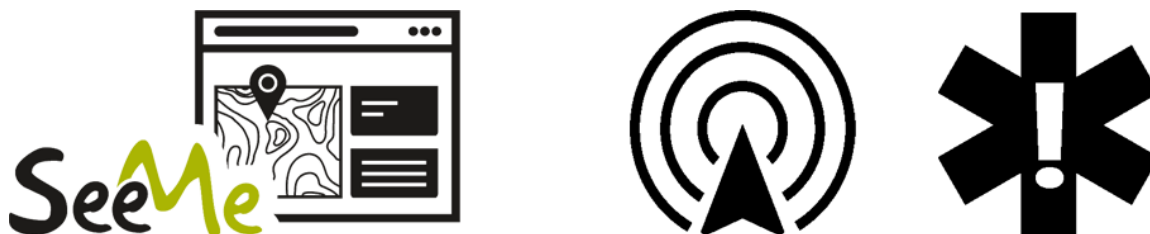
Для более точного анализа определенного этапа сделайте следующее:



1. Откройте 'Главное меню > Маршруты > Выберите свой маршрут > Анализ участков > Выбрать Участок'.
2. Появится новое окно с результатами анализа (расстояние, набор высоты, высота...).

ПРИМЕЧАНИЕ: Вы можете сохранить любой из определенных вами этапов независимо от остальной части трека. В окне карты откройте контекстную информацию о круге трека, который вы хотите сохранить, и выберите 'Дополнительные параметры > Отслеживание > Этапы > Сохранить Участок Как'.

4.5 SEEME™



SeeMe™ - это эксклюзивная услуга которая позволяет подключить ваше устройство GPS в любом месте. Благодаря автономной технологии беспроводной связи он может передавать данные откуда угодно. Сервис SeeMe™ предлагает следующие функции:

- **Трансляция вашей позиции в прямом эфире:** ваши контакты смогут следить за вашими действиями в прямом эфире, наблюдая за вашим маршрутом на карте и отслеживая такие параметры, как расстояние, подъем и скорость. Отправляйтесь в безопасное путешествие знайте, ваши близкие видят где вы находитесь.
- **Отправлять экстренные оповещения:** ваши экстренные контакты будут получать оповещения (SMS и электронная почта), когда вы нажимаете кнопку экстренного вызова на вашем устройстве. Таким образом, они узнают ваше местоположение и что у вас проблемы.

Типы подключения SeeMe™

Вы можете использовать SeeMe™ на своем устройстве со следующими режимами подключения:

- **Через SIM-карту:** Вы можете оставаться видимым без мобильного телефона, не разряжая его батарею и не полагаясь на его покрытие. Эта возможность есть благодаря встроенной SIM-карте, которая обеспечивает для устройства GPS связь 2G GSM. Это означает, что доступность услуги будет зависеть от покрытия 2G GSM, которое широко распространено в Европе и Америке, но может отсутствовать в определенных странах или регионах.

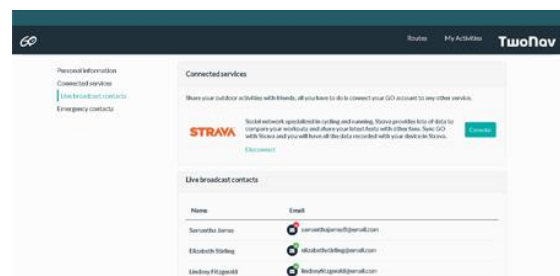
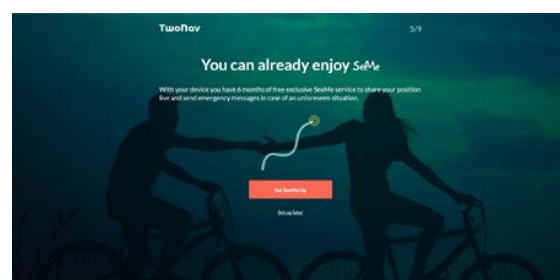
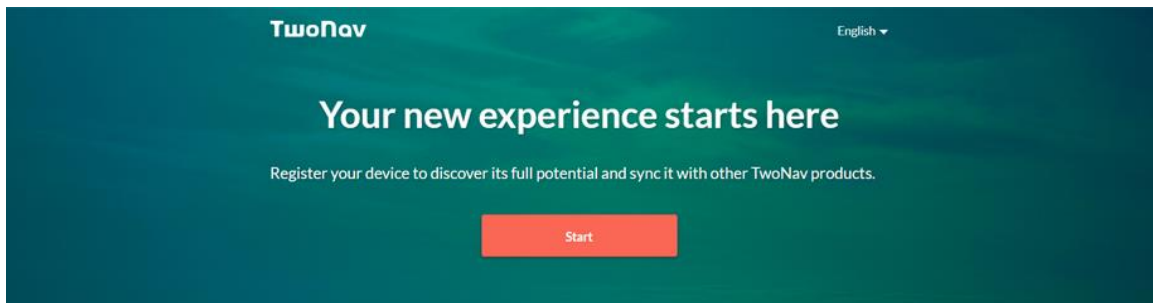
ВАЖНО: SeeMe™ - возобновляемый сервис подписки. Эти функции требуют активной подписки, которой вы можете управлять на: <http://SeeMe.TwoNav.com>

Регистрация новых контактов

Различают контакты для трансляции и для экстренных вызовов:

- **Контакты для трансляции:**
 - Максимальное количество контактов: 10
 - Информация: контактное лицо и адрес электронной почты

- Как это работает: когда вы начинаете занятие, ваши контакты получают электронное письмо со ссылкой, по которой они могут следить за вашей деятельностью вживую.
- **Экстренные контакты:**
 - Максимальное количество контактов: 2
 - Требуемая информация: имя, адрес электронной почты и номер мобильного телефона контакта.
 - Как это работает: когда вы нажимаете кнопку 'Тревога', ваши контакты получают SMS и e-mail сообщение с указанием вашего текущего местоположения.



Чтобы активировать сервис SeeMe™ на вашем устройстве, выполните следующие действия:

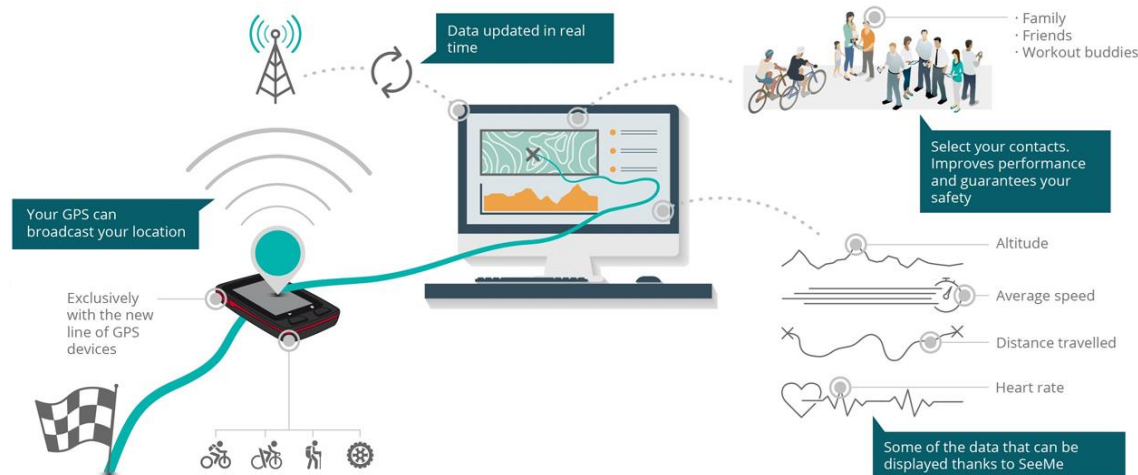
1. Перейдите на <http://www.TwoNav.com/Start>
2. Выберите модель устройства GPS и войдите в систему с помощью учетной записи пользователя TwoNav.
3. Введите серийный номер вашего устройства.

4. Настройте службу SeeMe™, зарегистрировав свои собственные экстренные контакты (во время действия нажмите кнопку 'Тревога' на GPS и ваши указанные контакты автоматически получают e-mail и SMS с указанием вашего точного местоположения)..
5. Затем добавьте несколько контактов которые смогут отслеживать ваши действия в прямом эфире. Контакты, которые вы добавите смогут увидеть, где вы находитесь во время ваших активностей.
6. Как только вы начнете занятие, если включена функция 'Трансляция', ваши контакты получают e-mail со ссылкой, где они смогут следить за вашей деятельностью в режиме реального времени.

Если вы зарегистрировали свой GPS некоторое время назад и забыли добавить контакты, вы можете управлять ими из своего личного пространства на веб-портале GO (<http://Go.TwoNav.com>). Перейдите в 'Главное меню > SeeMe™' и добавьте их. И если ваш список контактов настроен, вы можете редактировать его и добавлять другие контакты с портала GO, когда захотите.

ВАЖНО: Когда вы вводите контакт, он получает запрос который должен принят, чтобы получать уведомления SeeMe™. Если они не примут ваш запрос, они не будут получать никаких сообщений.

4.5.1 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ



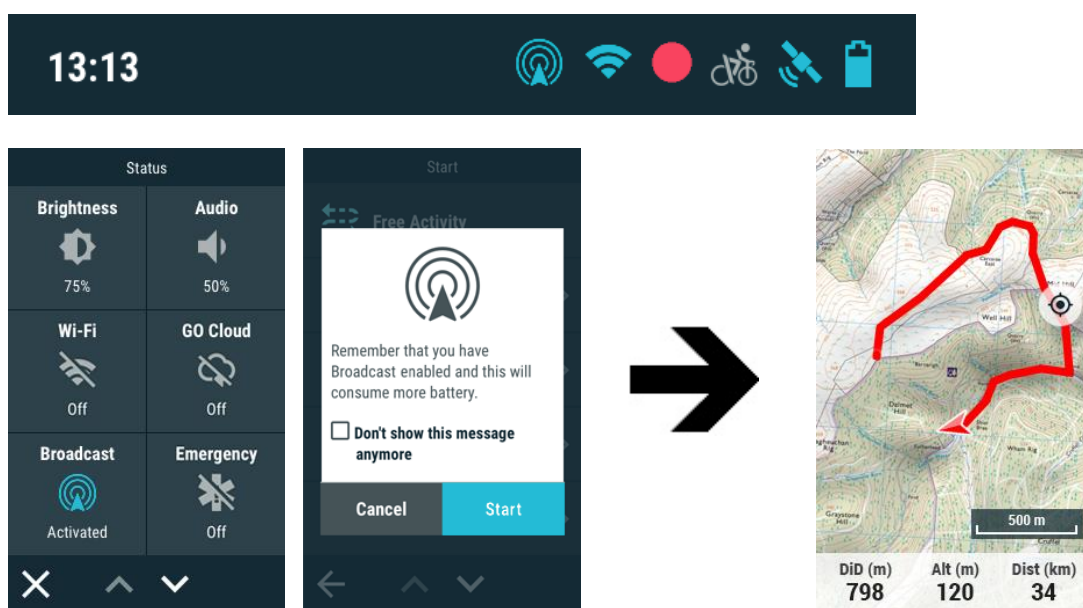
Полезность прямых трансляций

Откройте для себя многочисленные преимущества трансляции своей деятельности с SeeMe™:

- Трансляция ваших движений, где вы находитесь

- Подарите своим друзьям и родственникам душевное спокойствие при каждом походе
- Всегда оставаться видимым с вашей позицией в режиме реального времени
- Пусть другие узнают, на каком треке вы находитесь и куда направляетесь
- Анализируйте множество данных о вашей активности (общее расстояние, время, накопленный подъем, частота вращения педалей, мощность...).

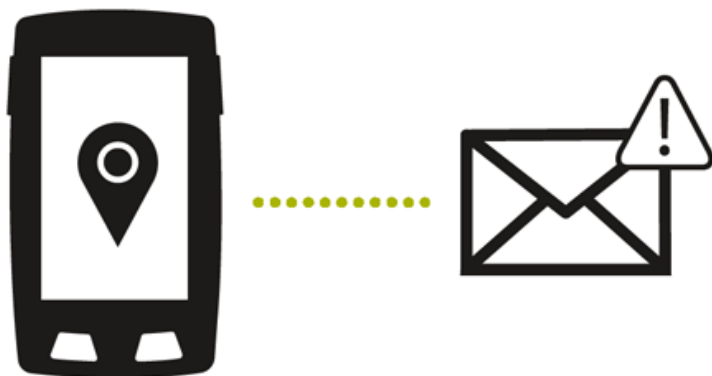
Как работает сервис



После того как вы зарегистрировали свои контакты, выходите и наслаждайтесь любимым делом. Запустите трансляцию нажав: *'Строка состояния > Трансляция'*. В течение вашей активности проверьте строку состояния, чтобы быстро убедиться, что трансляция все еще активна (если SeeMe™ работает, значок трансляции будет включен).

После этого люди из вашего списка контактов автоматически получают электронное письмо с приглашением подписаться (вы можете пригласить до 10 человек). Это электронное письмо даст им доступ к платформе GO, где они могут отслеживать вас в прямом эфире. Этой ссылкой можно поделиться с другими людьми или в социальных сетях, что означает, что любой, у кого есть ссылка, сможет следить за вами в прямом эфире. Друзья и родственники смогут увидеть вашу трансляцию на карте области, в которой вы находитесь и проанализировать большое количество данных о вашей деятельности. Вся эта информация будет обновляться в режиме реального времени по мере вашего продвижения.

4.5.2 АВАРИЙНЫЕ ОПОВЕЩЕНИЯ



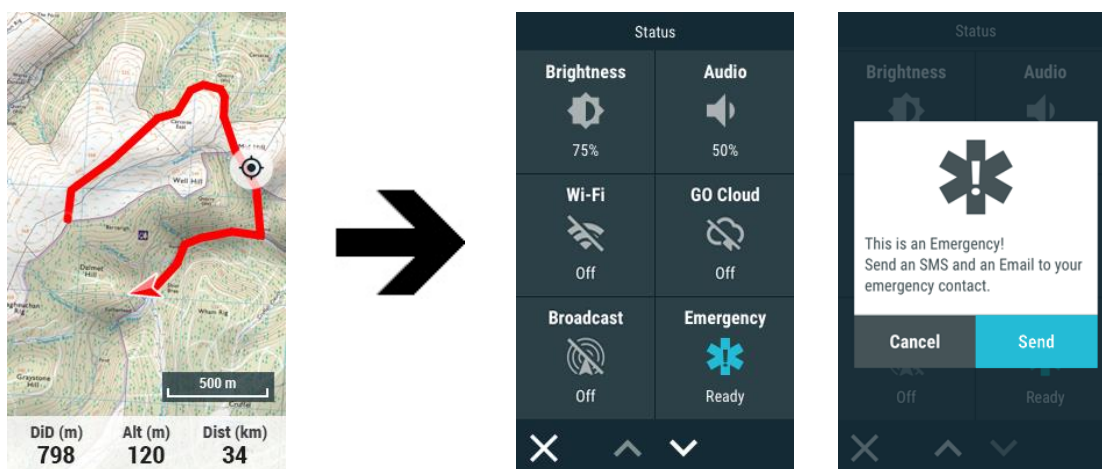
Полезность аварийных оповещений

Оставайтесь в безопасности, занимаясь любимым делом. Благодаря системе аварийного оповещения SeeMe™ вы сможете:

- **Снизить риск вашей деятельности и обеспечить вашу безопасность на любой местности, даже если вы уходите с запланированного маршрута**
- **Оповещение вашей семьи, если вы заблудились или у вас возникли проблемы**
- **Информировать медицинские службы, если вы стали свидетелем несчастного случая**

Как работает сервис

Отправляйтесь в новое путешествие зная, где бы вы ни находились, будь то неизвестное место или опасная ситуация, все что вам нужно - это ваше устройство TwoNav. С помощью системы экстренного оповещения SeeMe™ вы сможете отправить сигнал SOS куда угодно. Отправьте экстренное уведомление, чтобы родственники и друзья могли связаться с вами и помочь в любой ситуации.



После начала вашей активности, если вы потерялись в незнакомой области или попали в аварию, откройте страницу статуса и нажмите кнопку 'Тревога'. После

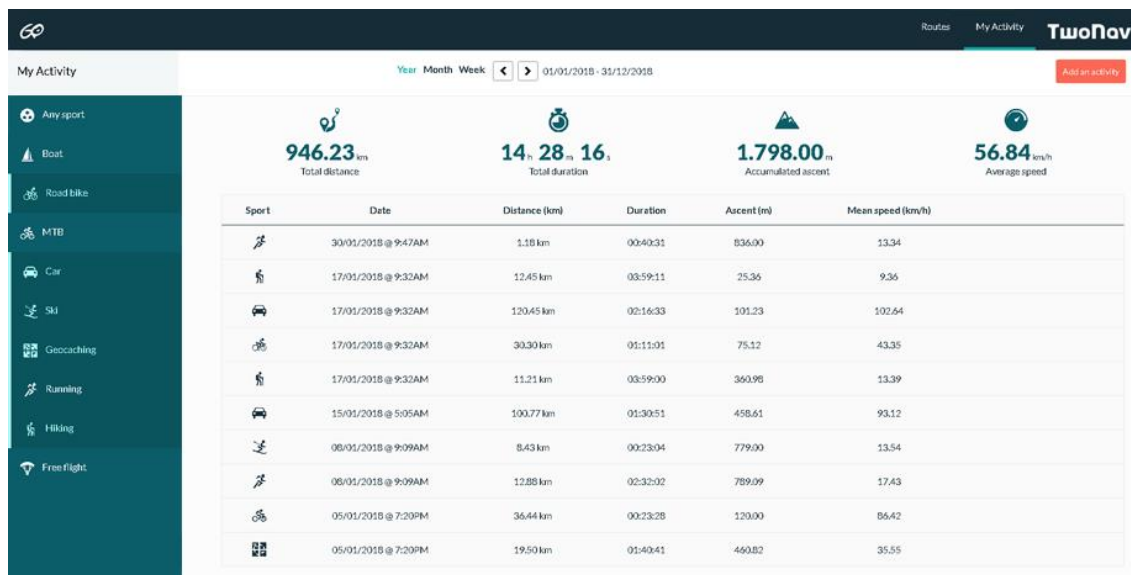
нажатия кнопки два человека, которых вы указали в своем списке, получат электронное письмо и SMS, чтобы сообщить им что вам нужна помощь. Это сообщение будет содержать:

- Точные координаты, с которых было отправлено оповещение.
- Ссылка, показывающая ваше положение на карте области.

Ваши контакты могут затем предупредить службы скорой помощи рядом с вами или найти вас сами. С SeeMe™ вы можете сосредоточиться на своей деятельности без лишних забот.

ВАЖНО: Если во время отправки оповещения координаты GPS недоступны, вы сможете отправить сообщение с вашими последними известными координатами.

4.6 GO CLOUD



Поскольку вы являетесь пользователем одного из наших GPS, у вас есть личный склад на GO. GO Cloud - это виртуальное хранилище, где вы можете хранить свои действия и синхронизировать их на всех своих устройствах:

- TwoNav GPS
- Смартфоне
- Land

- **Go.TwoNav.com**

Включите автоматическую синхронизацию на вашем устройстве и каждый раз, когда новый маршрут будет записан или создан, он будет автоматически загружаться в облако без необходимости подключения устройства к компьютеру. Используйте GO Cloud в качестве виртуального хранилища, в котором можно безопасно и надежно хранить историю всех ваших файлов. Кроме того, вы также можете получить доступ ко всем действиям хранящимся в облаке GO Cloud со своего устройства и загрузить любую из них. Экономьте время и силы, позволяя GO позаботиться о том, чтобы ваши устройства были обновлены и готовы к использованию.



Кроме того, благодаря веб-сайту GO (<http://Go.TwoNav.com>), вы можете использовать Интернет для доступа из любой точки мира ко всем активностям доступным в облаке. Даже вдали от дома вы сможете проверить путь действия которое вы хотите повторить, или проанализировать наиболее важные статистические данные для любого из ваших маршрутов. И если вы хотите, вы также сможете скачать их или поделиться ими с друзьями где бы вы ни находились.

4.6.1 СИНХРОНИЗАЦИЯ

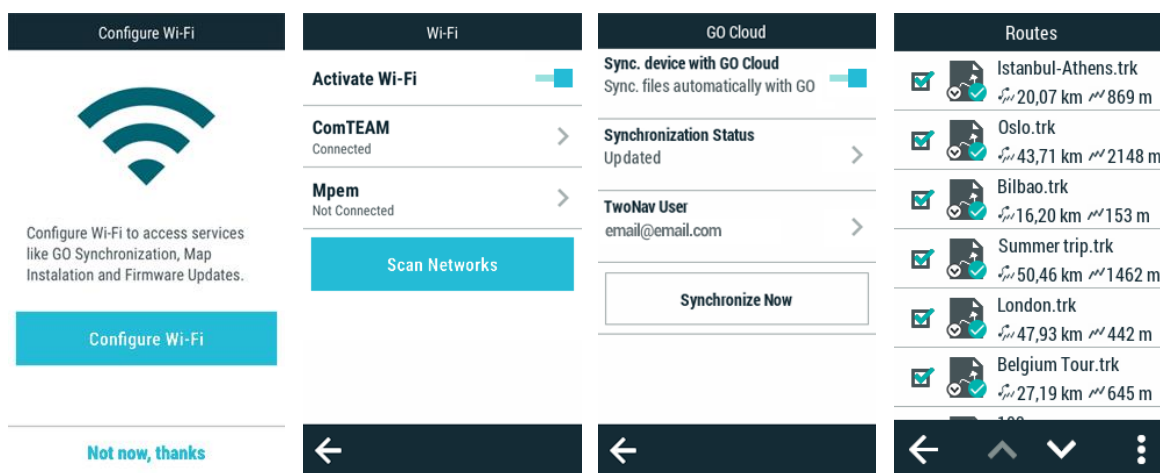
4.6.1.1 СИНХРОНИЗАЦИЯ НА GPS



Ваше устройство и GO Cloud синхронизируются через Wi-Fi. Когда вы закончите действие, как только устройство сможет войти в сеть Wi-Fi, ваша новая активность будет автоматически загружена в GO Cloud без каких-либо действий требуемых с вашей стороны.

Выполните следующие действия для настройки доступа Wi-Fi на вашем устройстве:

1. Перейдите в *'Главное меню > Настройки > Wi-Fi'*.
2. Выберите *'Сканировать'*, чтобы увидеть доступные сети Wi-Fi.
3. Выберите сеть к которой вы хотите подключиться (при необходимости введите пароль).
4. После подключения к сети Wi-Fi войдите под своей учетной записью в *'Главное меню > Настройки > Мои учетные записи'*.

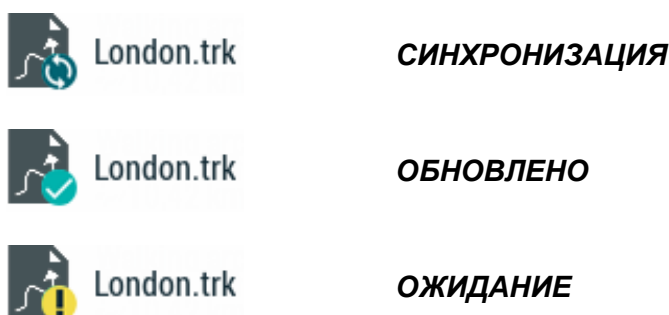


Загрузка файлов из Устройство в Cloud GO

Самый простой способ сохранить ваши действия в облаке - активировать автоматическую синхронизацию:

1. Нажмите *'Главное меню > Настройки > Cloud GO'*.
2. С этого момента, каждый раз, когда вы завершаете действие и TwoNav обнаруживает сеть Wi-Fi, ваше устройство автоматически загружает последние действия в облако GO.

Проверьте статус синхронизации для каждого элемента в списках данных:





London.trk

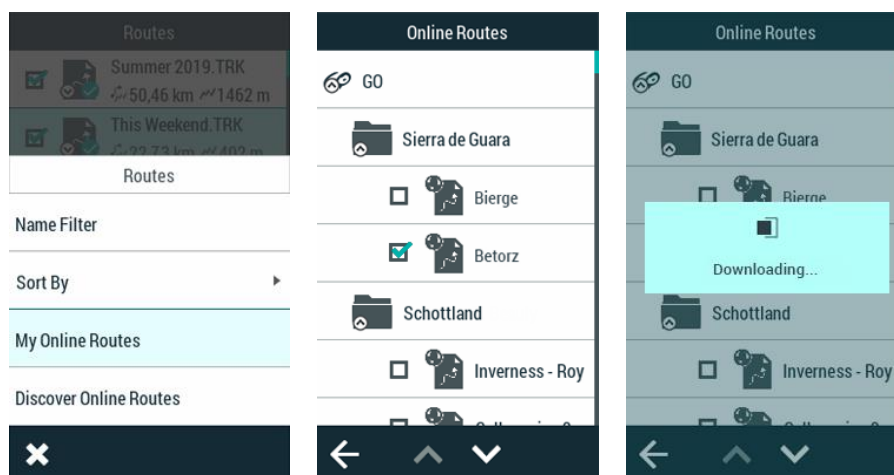
ОШИБКА

ПРИМЕЧАНИЕ: Запустите мгновенную синхронизацию, нажав 'Главное меню > Настройки > Cloud GO > Синхронизировать сейчас'. После этого ваше устройство автоматически синхронизируется с облаком GO.

Скачать файлы из облака GO на Устройство

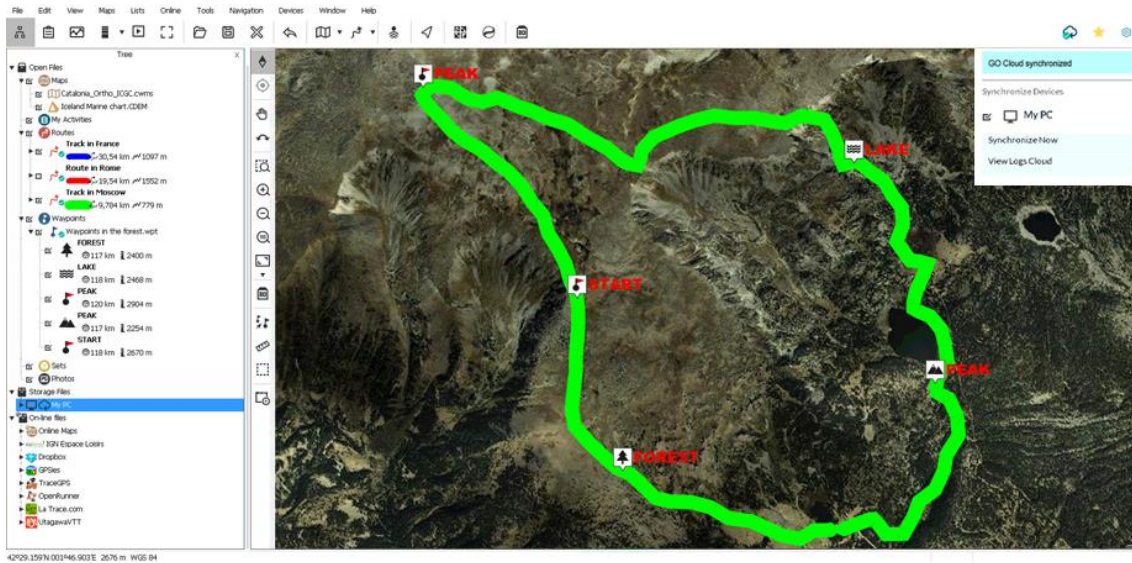
Если вы хотите получить доступ к своей записи активности хранящейся в GO и загрузить любую из них в Устройство, выполните следующие действия:

1. Нажмите 'Главное меню > Маршруты > Дополнительные параметры > Мои он-лайн маршруты'.
2. Скачать маршруты по отдельности или целые папки.



4.6.1.2 СИНХРОГИЗАЦИЯ В LAND

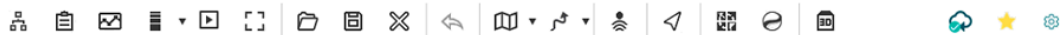




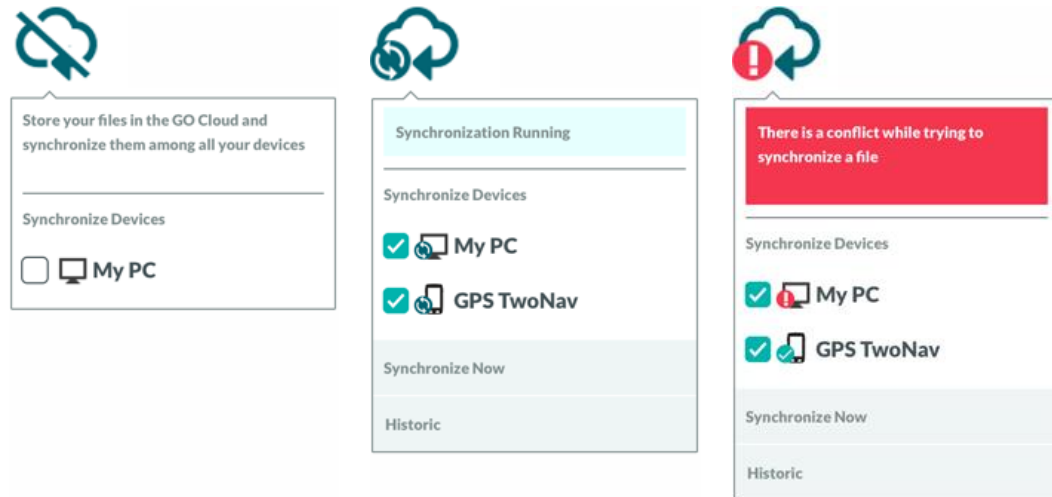
ВАЖНО: Помните, вы можете бес-платно загрузить ПО Land (Windows/ Mac) по адресу <http://www.TwoNav.com>

Land - это идеальное программное обеспечение для подготовки и анализа всех ваших мероприятий на свежем воздухе (Windows / Mac). Если вы включили автоматическую синхронизацию на своем устройстве GPS, когда вы вернетесь домой после занятия, Land автоматически загрузит его из облака без необходимости подключения устройства с помощью кабелей. Вы сможете начать анализировать его менее чем за минуту. И как только вы закончите планировать свои следующие экскурсии, Land автоматически загрузит их в GO Cloud. Выполните следующие действия, чтобы включить синхронизацию между Land и GO Cloud:

1. При первом запуске Land войдите в свою учетную запись.
2. Включите автоматическую синхронизацию с GO Cloud из 'Панели кнопок > GO cloud'.




3. С этого момента ваши новые действия будут автоматически загружены в GO Cloud. А если в облаке будет больше действий, они будут загружены на ваш компьютер.



ВАЖНО: Если вы удаляете файл, вы можете решить, удалить ли его только со своего компьютера или из GO Cloud и всех других устройств, которые также синхронизируются с облаком.

Вы можете увидеть статус каждого файла в списке элементов:

 London.trk   441 m  67,13 km	СИНХРОНИЗАЦИЯ
 London.trk   441 m  67,13 km	ОБНОВЛЕН
 London.trk   441 m  67,13 km	ОЖИДАНИЕ
 London.trk   441 m  67,13 km	ОШИБКА

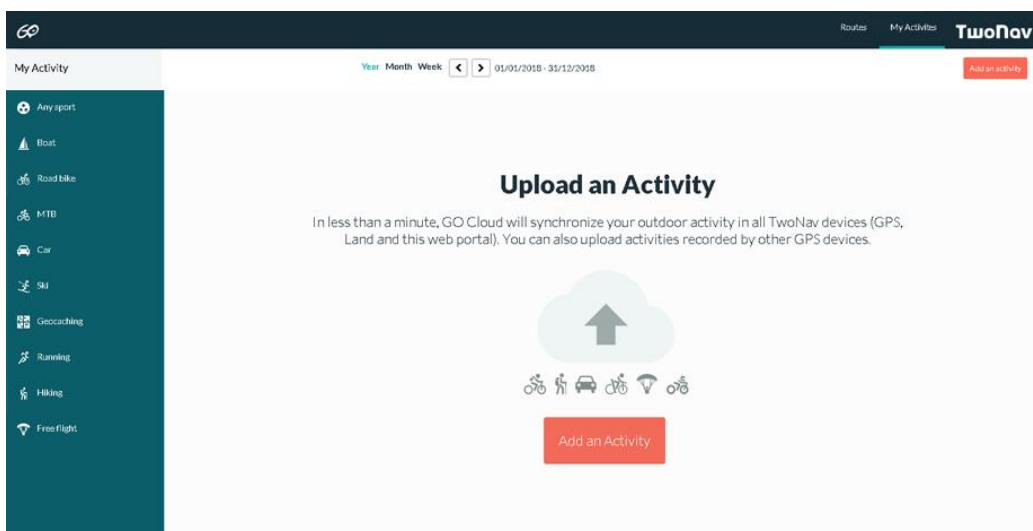
ПРИМЕЧАНИЕ: При желании вы можете включить мгновенную синхронизацию, в 'Панель кнопок > GO cloud > Синхронизировать сейчас'. Ваше устройство будет автоматически синхронизировано с облаком GO.

4.6.1.3 СИНХРОНИЗАЦИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

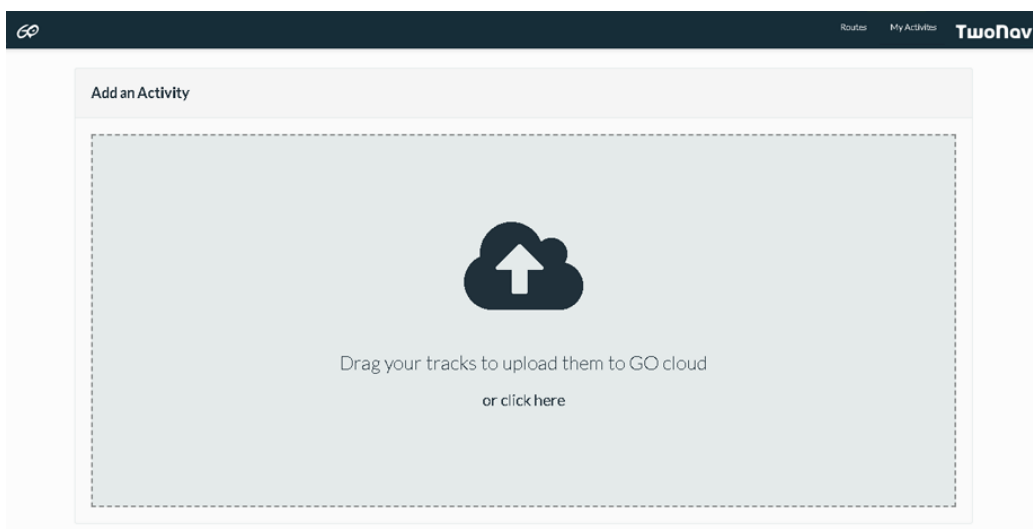


Хотя для синхронизации файлов рекомендуется использовать один из вышеперечисленных методов, вы также можете вручную загрузить маршруты в GO Cloud, то есть один за другим. Это медленнее и сложнее, но может быть полезно если у вас проблемы с подключением. Выполните следующее, чтобы загрузить свои действия вручную в GO Cloud:

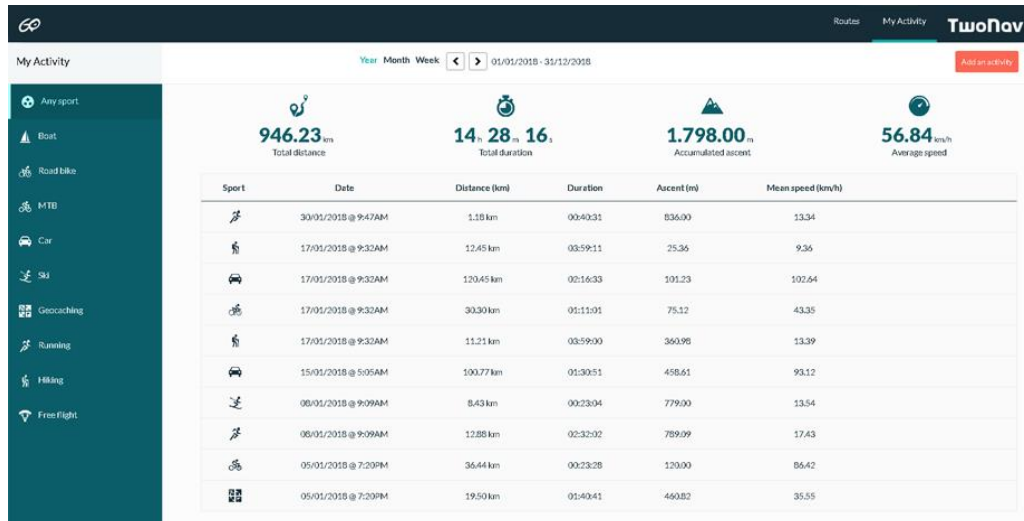
1. Подключите ваше устройство к компьютеру через USB.
2. Перейдите на сайт <http://Go.TwoNav.com> и войдите в систему, используя свою учетную запись..
3. Перейдите к разделу *'Мои активности'* (если вы хотите загрузить трек, который вы записали самостоятельно) или *'Маршруты'* (чтобы загрузить маршрут из другого источника, независимо от того был ли он загружен из Интернета или опубликован другом).



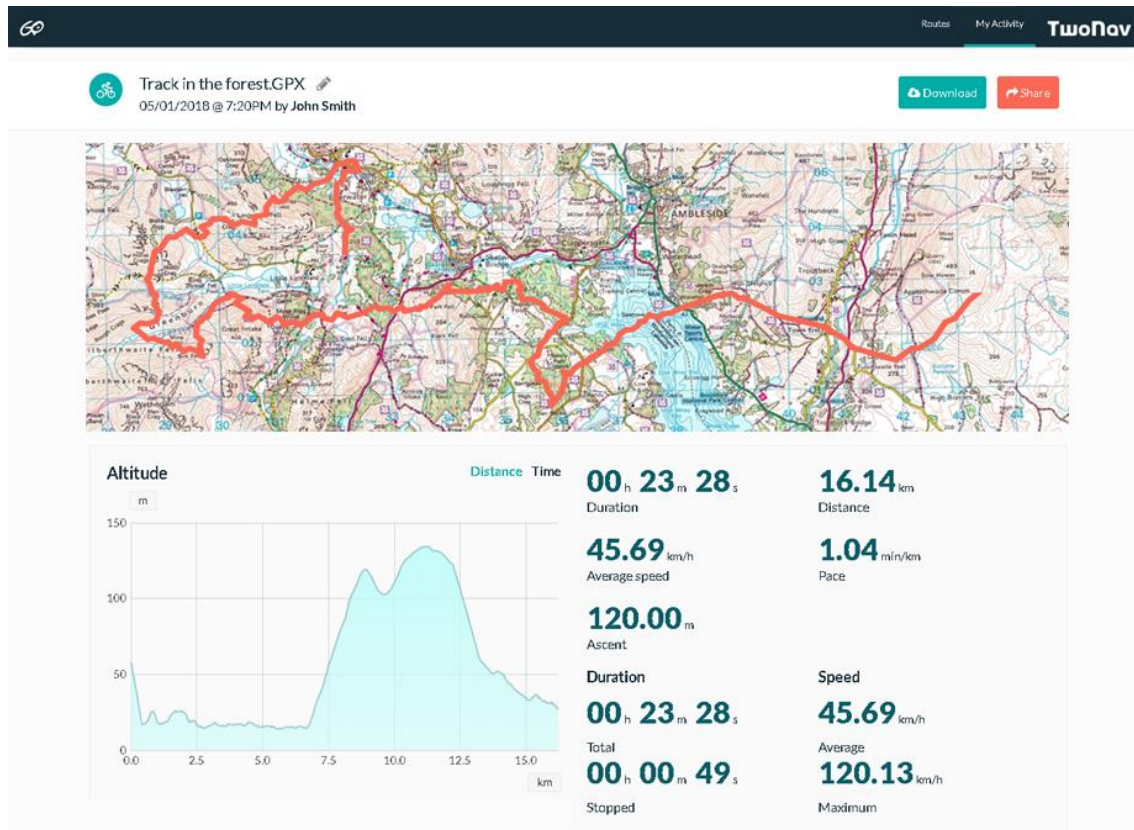
4. Затем нажмите *'Добавить активность'* или *'Добавить маршрут'* и найдите файл на вашем компьютере, который вы хотите загрузить в GO Cloud.



5. С этого момента ваши новые действия будут автоматически загружаться в GO Cloud и синхронизироваться на всех устройствах.
6. После загрузки ваши новые действия будут храниться в GO Cloud и вы увидите список всех других действий доступных в облаке.



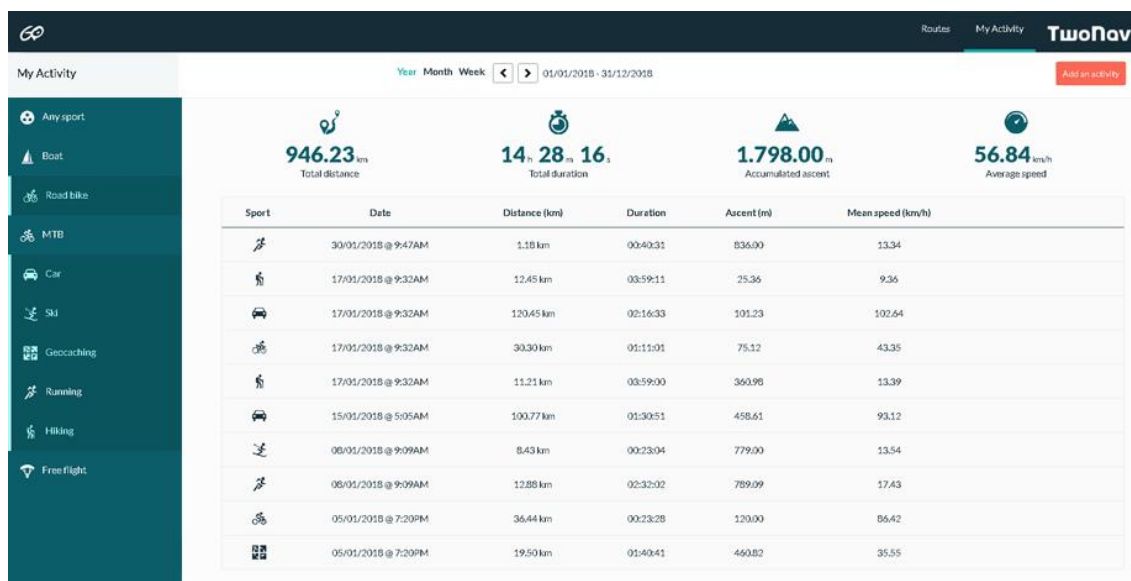
4.6.2 АНАЛИЗ ДАННЫХ



Помимо сохранения загруженных действий и их синхронизации с другими устройствами, с помощью GO вы сможете проверить все действия, доступные в

облаке. Теперь вам не нужно ждать возвращения домой, чтобы проанализировать свой последний выход. Зайдите на <http://Go.TwoNav.com> и нажмите на любой маршрут что бы:

- Смотреть любой маршрут, выложенный на карте области.
- Анализировать несколько полей данных, записанных на треке (время, общее расстояние, скорость, темп, высота, подъем...)
- Проверьте графики высоты и скорости
- Добавить описание к каждому виду деятельности
- Сортировка мероприятий по виду спорта
- Используйте временной фильтр для управления действиями (неделя, месяц и год)
- Открывать треки прямо в Land
- Загрузить файл для активности (формат *.TRK или *.GPX)
- Поделиться активностью по электронной почте или в социальных сетях (Facebook и Twitter)

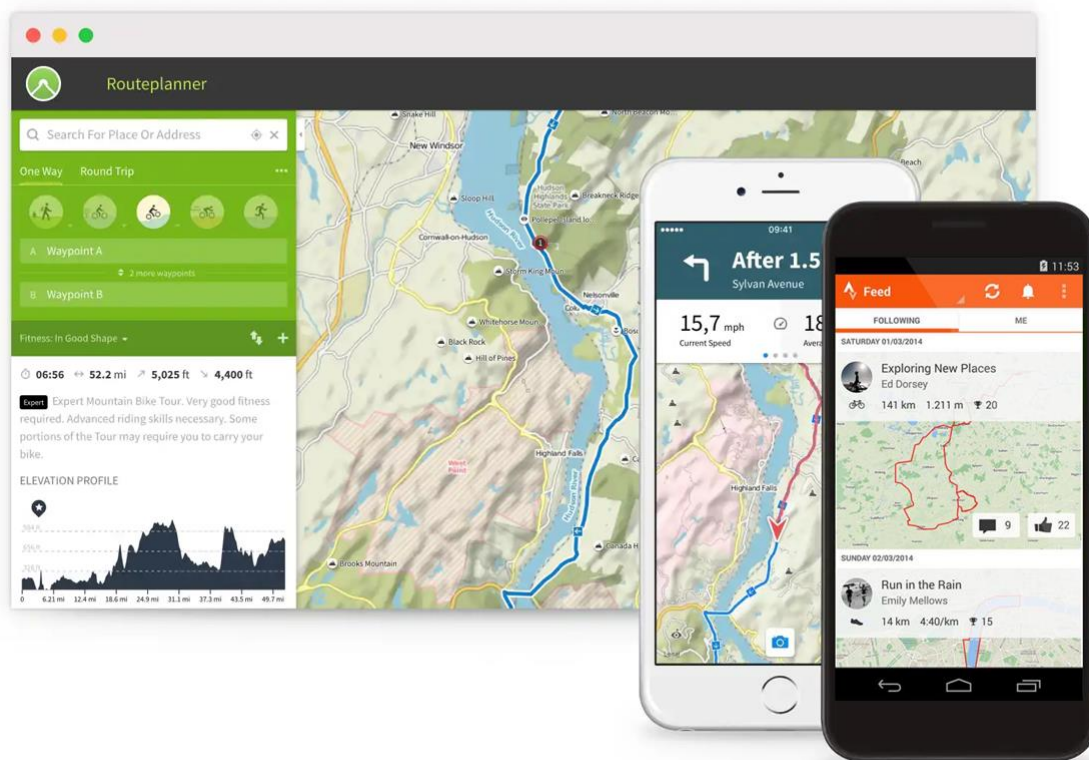


4.6.1 СВЯЗЬ С ТРЕТЬИМИ ЛИЦАМИ



Если у вас есть личная учетная запись в одной из этих служб, внешних по отношению к TwoNav, вы можете связать их с облаком GO (<http://Go.TwoNav.com>), таким образом, каждый раз, когда действие будет завершено, оно будет автоматически загружаться на оба пространства: в облако GO и другие связанные с ним сервисы.

- **Облака хранилища:** Dropbox™, Google Drive™...
- **Спортивные сообщества:** Strava™, Komoot™, TrainingPeaks™...
- **Социальные сети:** Twitter™...



Как только обе учетные записи будут связаны, вам не о чем беспокоиться, ваши действия будут доступны в обеих средах автоматически. Выполните следующие действия, чтобы связать свои действия между облаком GO и любой из этих учетных записей:

1. Активируйте синхронизацию между вашим устройством и облаком GO (см. Предыдущие главы в этом руководстве).
2. Перейдите на сайт <http://Go.TwoNav.com> и нажмите 'Настройки > Подключенные службы'.
3. Выберите, какую внешнюю службу вы хотите связать, и нажмите 'Подключиться'.
4. После этого вы будете перенаправлены на веб-сайт этой службы. Вам нужно будет представиться. Следуйте инструкциям, указанным на веб-сайте (процесс внешний по отношению к TwoNav).

5. С того момента, как обе учетные записи будут связаны, ваши новые действия будут автоматически загружены в обе службы.

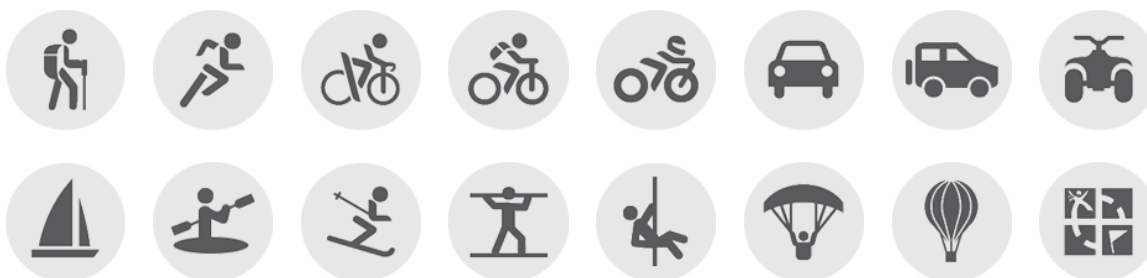
ПРИМЕЧАНИЕ: Вы можете отключить синхронизацию между облаком GO и любой из этих служб на сайте <http://Go.TwoNav.com>, вам просто нужно нажать 'Настройки > Подключенные службы > Отключить'.

5 НАСТРОЙКИ

5.1 ПРОФИЛИ АКТИВНОСТИ

5.1.1 ПРОФИЛИ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Профили'

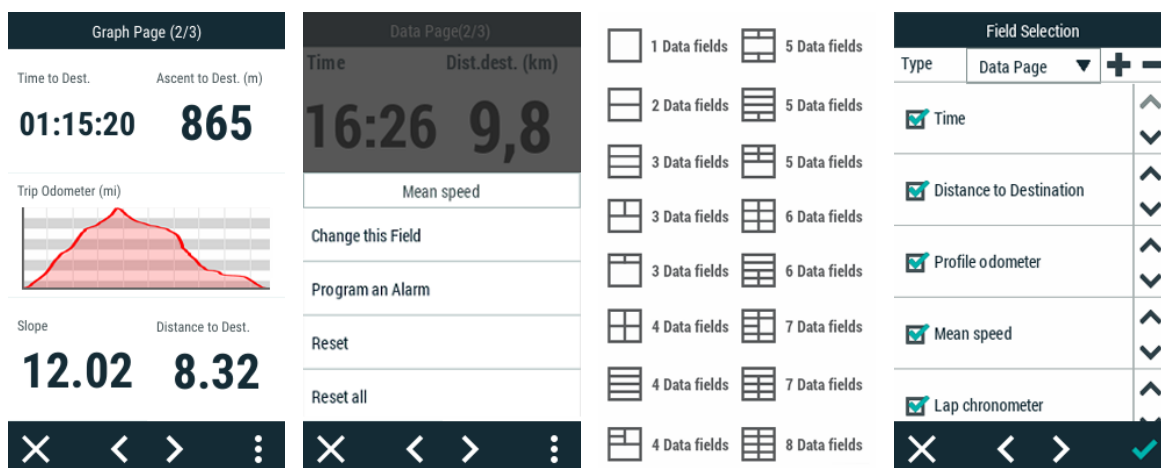


Перед началом навигации выберите профиль, который вы собираетесь использовать из списка предлагаемых активностей (*Главное меню > Настройки > Профили активности > Профиль*). Выбор профиля очень важен, потому что конфигурация устройства и его расчеты будут адаптированы к выбранному профилю. В связи с тем, что у каждого вида деятельности есть свои особые потребности, каждый профиль был разработан с определенными настройками (ограничения на расчет маршрута, предполагаемая карта, настройки аварийных сигналов, поля данных, отображаемые на страницах данных, скорость движения...)

По умолчанию TwoNav предлагает несколько предустановленных профилей, хотя вы также можете настроить параметры одного из существующих профилей в соответствии со своими потребностями. Если ни один из существующих профилей не подходит для вашей деятельности, вы можете создать новый и определить все его настройки.

5.1.2 СТРАНИЦЫ ДАННЫХ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Страницы данных'



Во время путешествия устройство будет записывать все виды информации в режиме реального времени (скорость, темп, высота над уровнем моря, расстояние, уклон...). Эти значения называются полями данных и группируются в страницы данных. Так как соответствующие данные различаются в зависимости от вида спорта (походы, бег, дорожный велосипед, горный велосипед). Помните, вы можете изменить поля данных и заменить их другими, которые лучше соответствуют вашим потребностям. Настройте свое устройство, отображая только те поля, которые вам действительно нужны, или создайте совершенно новые страницы данных.

Изменение определенного поля данных

Вы можете изменить определенное поле данных непосредственно со страницы данных:

1. Откройте страницу данных содержащую поле, которое вы хотите заменить.
2. Откройте контекстное меню для поля, которое вы хотите изменить и выберите *'Изменить это поле'*.
3. Выберите новое поле, чтобы заменить его.

Редактирование существующей страницы данных

Для редактирования любой страницы данных выполните следующее:

1. Перейдите в *'Главное меню > Настройки > Профили активности > Страницы данных'*.
2. В опции *'Тип'* выберите страницу, которую вы хотите изменить.
3. Поля сверху (квадраты отмечены) - это поля, отображаемые на странице данных. Снимите флажок с квадрата, чтобы скрыть связанное с ним поле.

4. Внизу находятся доступные поля данных, отсортированные по категориям (расстояния, высоты, время и т.д.). Найдите поле, которое вы хотите добавить, и отметьте его квадрат, чтобы добавить его на страницу данных.
5. Вы также можете изменить порядок отображения полей на странице с помощью стрелок сбоку.

Создание новой страницы данных

Если расположение страниц данных по умолчанию не соответствует вашим потребностям, вы можете создать свои собственные страницы, выполнив следующие действия:

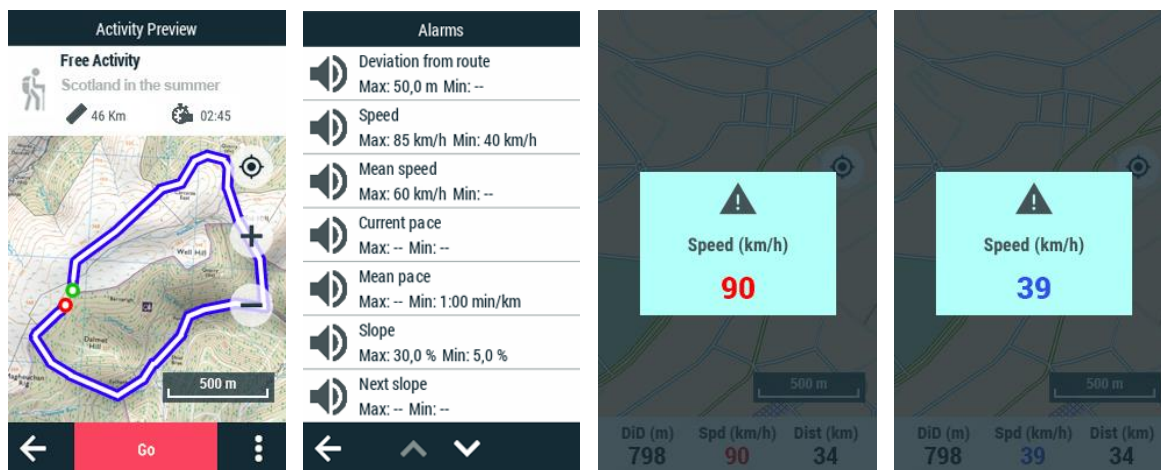
1. Перейдите в *'Главное меню > Настройки > Профили активности > Страницы данных'*.
2. Нажмите '+', чтобы создать новую страницу данных (вы также можете удалить любую из текущих страниц, нажав '-').
3. Дайте новой странице имя и выберите шаблон, чтобы определить как будут организованы данные.
4. Затем добавьте поля, которые будут составлять вашу страницу.
5. Поля вверху (отмеченные квадраты) - это поля, которые будут отображаться на странице данных. Снимите флажок с квадрата, чтобы скрыть связанное с ним поле.
6. Внизу находятся доступные поля данных, отсортированные по категориям (расстояния, высоты, время...). Найдите поле, которое вы хотите добавить, и отметьте его квадрат чтобы добавить его на страницу данных.
7. Вы также можете изменить порядок отображения полей на странице с помощью стрелок сбоку.

ВАЖНО: Полезные советы по использованию каждого поля данных смотрите в приложении.

5.1.3 СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ

5.1.3.1 ПОЛЯ ДАННЫХ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Сигналы тревоги > Поля данных'



При навигации TwoNav может уведомить вас когда вы превысите определенные ограничения, которые вы сами указали (отклонение от маршрута, скорости, уклона, подъема, частоты вращения педалей и т.д.). Сигналы тревоги будут автоматически отображаться во всплывающем окне во время навигации в соответствии с вашими предварительно заданными предпочтениями.

- **Красный сигнал:** если максимальное значение превышено.
- **Синий сигнал тревоги:** если минимальное значение не достигнуто.

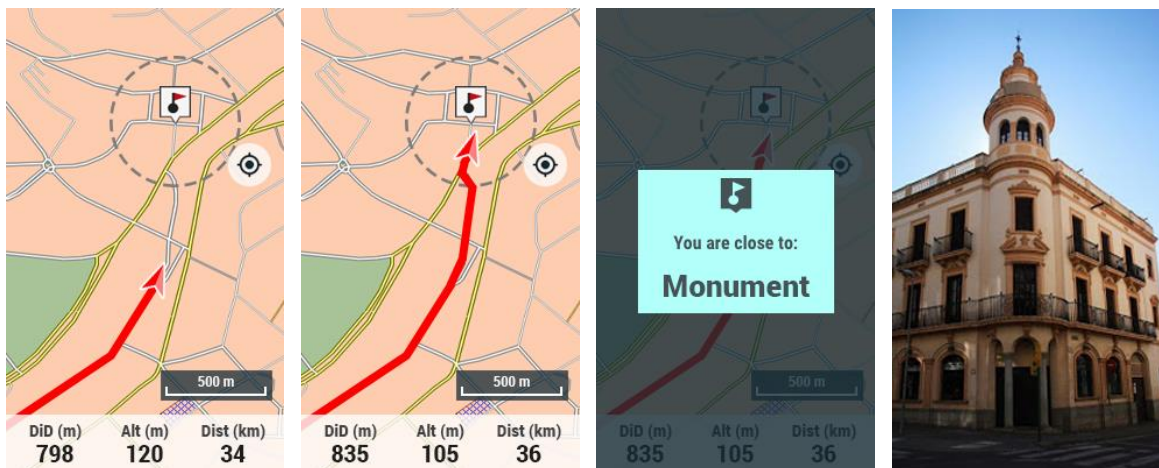
Чтобы закрыть всплывающее окно, просто нажмите в любом месте карты за пределами всплывающего окна.

Сигналы тревоги для полей данных могут быть установлены на основе ваших предпочтений прямо перед началом маршрута.

- **Максимум / минимум:** установите значение для каждого поля. Если для определенных полей не указано значение, эти сигналы тревоги автоматически отключаются при навигации.
- **Звуковой сигнал:** выберите звук, который TwoNav будет воспроизводить для каждого сигнала (сигнал тревоги, предупреждение...).
- **Повторить тревогу:** укажите интервал повторения тревоги.

5.1.3.2 БЛИЗОСТЬ ПУТЕВЫХ ТОЧЕК

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Сигналы тревоги > Близость путевых точек'



При навигации TwoNav может сообщать вам когда вы приближаетесь к определенным достопримечательностям. Установите будильник, чтобы TwoNav уведомлял вас когда вы достигните заданного радиуса этой точки. Аварийные сигналы будут автоматически отображаться во всплывающем окне по мере навигации в соответствии с вашими предварительно заданными предпочтениями.

- **Радиус близости по умолчанию:** задайте значение радиуса в пределах которого вы находитесь внутри путевой точки и которое TwoNav будет использовать для активации тревоги.
- **Звуковой сигнал:** выберите звук, который будет воспроизводить TwoNav когда вы находитесь в пределах радиуса маршрутной точки.

Чтобы закрыть всплывающее окно, просто нажмите в любом месте карты за пределами всплывающего окна..

5.1.4 АВТОМАРШРУТ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Автомаршрут'

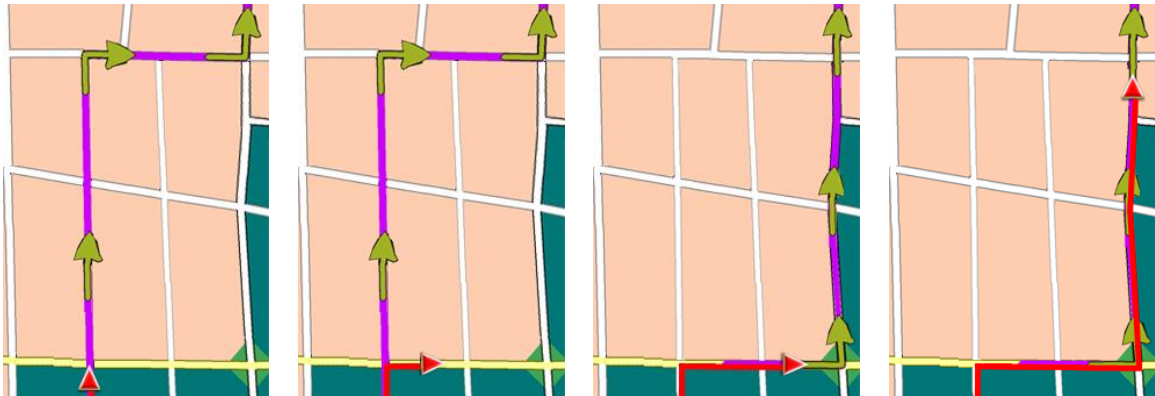


АВТОМАРШРУТ РАСЧИТАН



БЕЗ АВТОМАРШРУТА

Устройство может быть настроено для расчета маршрута от вашего текущего местоположения до выбранного пункта назначения. Укажите вашу цель, устройство автоматически рассчитает оптимальный маршрут на основе ваших предпочтений и информации на карте, которая загружена в данный момент. GPS автоматически рассчитывает маршрут по городским дорогам и направляет вас при каждом маневре, используя визуальные и звуковые сигналы, пока вы не достигнете пункта назначения.



Автоматический расчет маршрутов предназначен больше для путешествий по дорогам, но ваше устройство также делает эту функцию доступной для других видов деятельности, таких как горные прогулки. Автоматически рассчитанные маршруты предлагают ценную информацию по пути:

- **Оставшееся расстояние до пункта назначения**
- **Маневры для выполнения во время поездки** (как на карте, так и на панели 'Следующее событие')

ВАЖНО: Для автоматического выбора маршрута вам понадобится карта маршрутизации. Карты TomTom и OSM содержат информацию о сети, которая используется для автоматического расчета маршрутов.



По умолчанию функция 'Автомаршрут' включена для профилей 'Автомобиль' и 'Шоссейный велосипед'. Если вы используете какой-либо другой профиль, вам придется включить его вручную из 'Главного меню > Настройки > Профили активности > Автомаршрут'.

- **Предпочитаемый маршрут:** Прежде чем начать навигацию, очень важно выбрать будет ли запланированный маршрут, по которому вы собираетесь перемещаться, автоматически рассчитываться самым быстрым или кратчайшим путем.
- **Использовать платные дороги:** Перед началом навигации важно выбрать, будет ли запланированный маршрут, выполняться только на определенных типах дорог.

- **Использовать автомагистрали:** Перед началом навигации важно выбрать, будет ли запланированный маршрут выполняться только на определенных типах дорог.
- **Использовать грунтовые дороги:** Перед началом навигации важно выбрать, будет ли запланированный маршрут выполняться только на определенных типах дорог.
- **Использовать паромы:** Перед началом навигации важно выбрать, будет ли запланированный маршрут выполняться только на определенных типах дорог.
- **Расстояние до пересчета:** пересчет маршрута произойдет, когда отклонение от запланированного маршрута превысит это значение.
- **Время до пересчета:** Пересчет маршрута будет применяться, когда отклонение от запланированного маршрута превысит это значение.

5.1.5 АВТОЭТАПЫ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Автоэтапы'



Ваше устройство может отображать звуковые и визуальные всплывающие сигналы при каждой смене этапа (каждый километр, каждый час... или в соответствии с вашими потребностями). Этап - это равное деление трека на основе заданного вами интервала по умолчанию. Если вы включите разделение треков по этапам ('Главное меню > Настройки > Профили активности > Автоэтапы'), во время вашего маршрута вы будете получать периодический отчет о вашей производительности с соответствующей информацией (темп, средняя скорость, набор высоты, снижение). Разделение трека на равные этапы очень полезно для анализа всех видов информации и достижения лучшей производительности на этапе за этапом (в основном предназначено для тренировочных целей):

- **Расстояние / время автолапа:** установите значение по умолчанию, чтобы создать разделение дорожки на этапы. Как только вы достигнете

значения по умолчанию, начнется новый этап, равный значению интервала.

- **Уведомление при смене этапа:** устройство может отображать визуальное предупреждение (всплывающее окно) каждый раз, когда вы завершаете этап.
- **Информация об изменении этапа:** если включена функция 'Предупреждение о смене этапа', укажите, какое поле данных вы хотите отобразить во всплывающем окне. Это значение было записано во время этого конкретного этапа.

ПРИМЕЧАНИЕ: Вы также можете в любой момент начать новый этап, нажав 'Сменить этап' на панели инструментов.

5.1.6 ПРОСМОТР КАРТЫ

5.1.6.1 ОРИЕНТАЦИЯ КАРТЫ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Ориентация карты'

Выберите один из двух режимов отображения, чтобы показать элементы загруженные на странице карты:

- **Трек идет вверх:** сориентируйте карту в направлении вашего курса, карта будет поворачиваться и адаптироваться к вашему текущему курсу. Перспектива перед будет отображаться на экране.



- **Север вверх:** ваша позиция будет отмечена указателем в центре экрана, а указатель повернется чтобы показать ваш текущий курс. Карта не будет вращаться, а север всегда будет направлен вверх.

ПРИМЕЧАНИЕ: Вы можете изменить эту опцию на панели инструментов.

5.1.6.2 АВТОМАТИЧЕСКИ ОТКРЫВАТЬ КАРТЫ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Автоматически открывать карты'



Самый простой способ использовать наиболее подходящую карту для каждой ситуации - активировать эту функцию.

- **Предпочитаемый тип карты:** выберите тип карты для маршрутов, который будет использоваться в качестве основного приоритета.

ПРИМЕЧАНИЕ: Настоятельно рекомендуется всегда включать эту опцию, особенно в тех ситуациях, когда вам необходимо внести изменения в режим навигации.

5.1.6.3 ПОКАЗАТЬ КНОПКИ МАСШТАБА

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Показать кнопки масштаба'



По умолчанию в окне карты отображаются кнопки 'Zoom+' и 'Zoom-'. Нажмите на карту, чтобы показать / скрыть кнопки. Если вам нужно больше места для просмотра карты, вы можете навсегда скрыть кнопки с помощью этой опции.

ВАЖНО: Если вы скрываете кнопки 'Zoom +' и 'Zoom-', вы можете изменять масштаб только с помощью физических кнопок на устройстве.

5.1.6.4 ПАНЕЛЬ СОСТОЯНИЯ В ДЕЙСТВИИ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Панель состояния в действии'



По умолчанию, когда начинается навигация, панель состояния исчезает из верхней части приложения, предоставляя больше места для просмотра карты. Вы можете показать ее во время навигации, включив эту опцию.

5.1.6.5 3D РЕЛЬЕФ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > 3D рельеф'

Устройство может использовать карты высот (сетки с информацией о высоте), чтобы назначать данные о высоте на картах / путевых точках / маршрутах и иметь возможность отображать их с высотами.

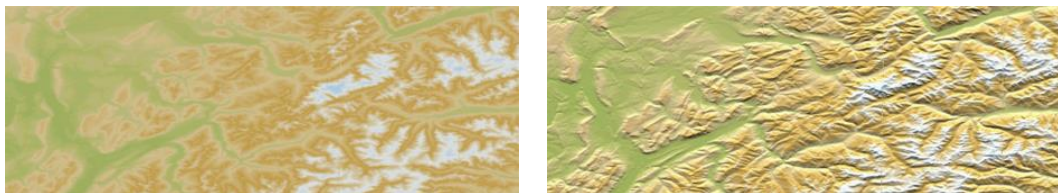
- **Рисовать рельеф:** рисовать рельеф на картах.
- **2D затененный рельеф:** отображать рельефные тени.



- **Цветной рельеф:** выберите один из гипсометрических цветов для отображения ваших карт: высококонтрастные или низкоконтрастные цвета, палитра цветов по умолчанию...



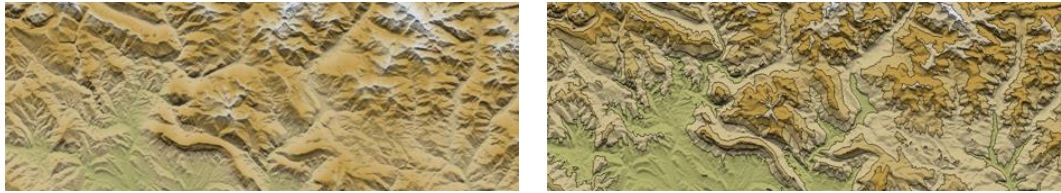
- **Рисовать рельеф с тенью:** эта визуальная опция делает рельеф-ный рисунок более привлекательным.



- **Плоские цветовые шаги:** вместо использования блеклого цвета будет использоваться только один простой цвет для каждого интервала высоты.

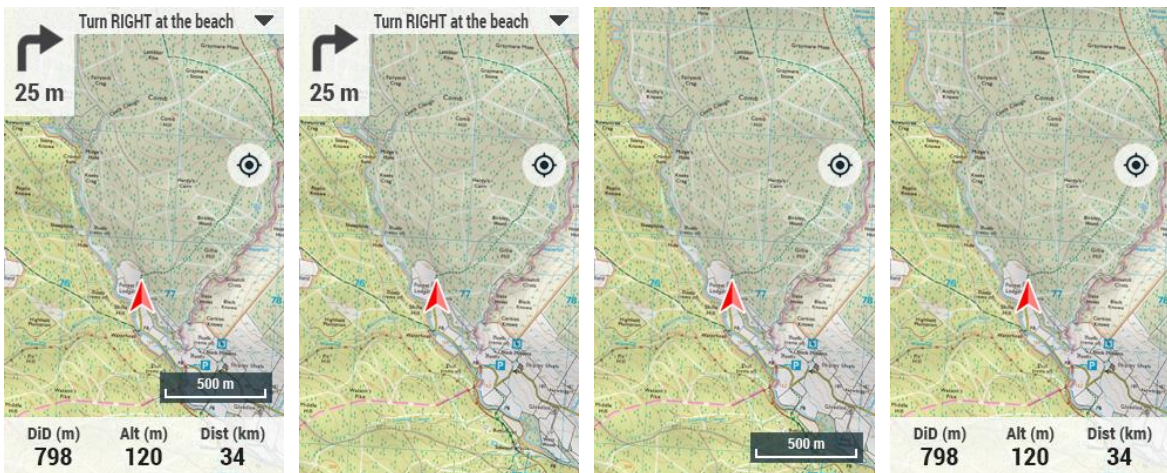


- **Рисовать линии уровня:** отобразить линии высоты.



5.1.6.6 ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАНЕЛИ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Информационные панели'



Показать / скрыть функции доступные со страницы карты:

- Следующая информация:

Turn RIGHT at the beach, follow the sand track that runs parallel to the hotel until the end of the beach. ▲

- Следующее событие:



- Панель масштаба:



- Панель данных:

Spd (km/h)	Alt (m)	DiD (km)
40	67	13

5.1.6.7 ПАНЕЛЬ ИНСТРУМЕНТОВ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Панель инструментов'



Панель инструментов может быть настроена в соответствии с вашими предпочтениями отображая инструменты, которые вам нужны.

- **Добавить инструменты:** активировав отмеченный квадрат.
- **Удалить инструменты:** отключив отмеченный квадрат.
- **Заказать инструменты:** с помощью кнопок 'Вверх' и 'Вниз'.

ВАЖНО: Узнайте больше о функциях инструментов в приложении.

5.1.6.8 3D РЕЖИМ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > 3D режим'



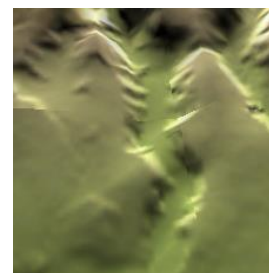
2D ПЛОСКИЙ



3D ПЛОСКИЙ



3D+ РЕЛЬЕФ



РЕЛЬЕФ

Устройство предлагает несколько режимов визуализации, чтобы вы имели наиболее адекватную перспективу в каждый момент.

- **Режим '2D плоский':** вид сверху.
- **Режим '3D плоский':** трехмерное плоское изображение с перспективой.

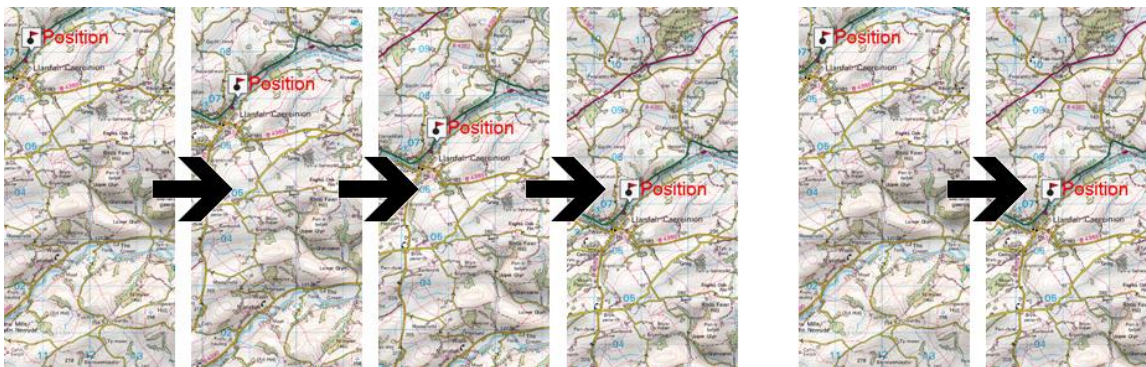
- **Режим '3D+ рельеф'**: топография местности в реальном 3D (векторные карты не будут отображаться в 3D+). Этот режим может отображаться только при загрузке:
 - Карт рельефа в 3D (*.CDEM)
 - Растровых карт (обычно *.RMAP или *.RTMAP)

ВАЖНО: Нажмите кнопку '2D > 3D > 3D+' на панели инструментов, чтобы переключаться между режимами просмотра.

- **Режим 3D:** выберите для кнопки '2D > 3D > 3D+':
 - '2D плоский > 3D плоский': 2 позиции '2D > 3D'
 - '2D плоский > 3D плоский > 3D+ рельеф': 3 позиции '2D > 3D > 3D+'
 - '2D плоский > 3D+ рельеф': 2 позиции '2D > 3D+' (ваше устройство будет пытаться показать 3D +. Если это невозможно, будет отображаться плоский 3D)

5.1.6.9 АВТОМАТИЧЕСКОЕ ЦЕНТРИРОВАНИЕ

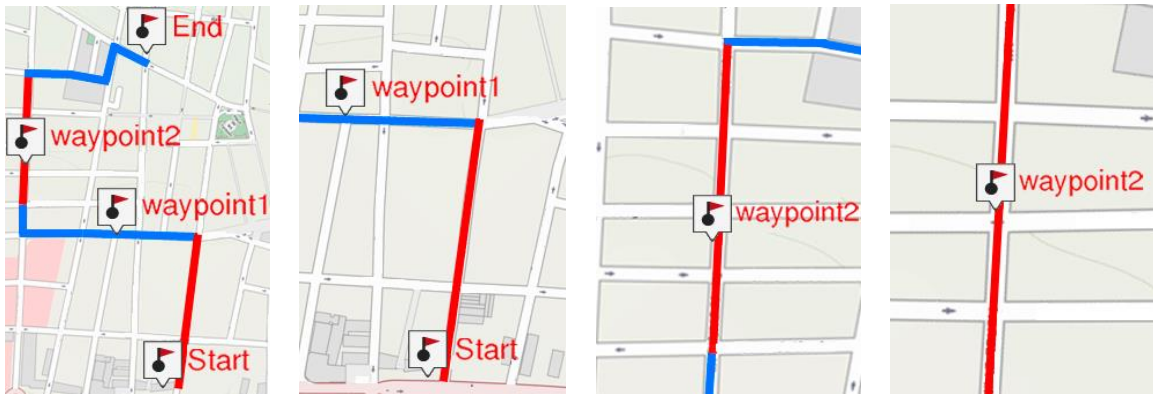
Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Автоматическое центрирование'



Во время навигации или редактирования вы можете перемещать карту, чтобы увидеть другие части земли, и теряете текущую позицию. В этих ситуациях нажмите 'Пересцентрировать' и устройство вернется к вашему текущему положению. Устройство имеет функцию автоматического повторного центрирования, если карта не перемещается вручную, она будет пересцентрирована обратно в ваше текущее положение.

5.1.6.10 АВТОЗУМ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Автозум'



НАЗНАЧЕНИЕ

СЛЕДУЮЩИЙ

ВСЕ ЭТАПЫ

АВТОМАТ

Если эта опция включена, устройство рассчитает подходящий масштаб для текущей скорости (чем выше скорость, тем больше масштаб):

- **Нет:** функция отключена..
- **Автоматически:** окно автоматического масштабирования.
- **Пункт назначения:** окно масштабирования, включающее текущую позицию и пункт назначения.
- **Далее:** окно масштабирования, включающее текущую позицию и следующий маршрут / путевую точку /...
- **Просмотреть все этапы:** окно масштабирования, включающее текущую позицию и текущий этап или полную дорожку.
- **Фиксировать масштаб:** окно масштабирования в соответствии со значением 'Фиксировать масштаб'.
- **Масштаб карты:** окно масштабирования в соответствии с масштабом карты.

Если во время навигации включен 'Force 2D', 2D-карта будет отображаться автоматически, даже если в данный момент используются другие виды.

5.1.6.11 ИКОНКА УКАЗАТЕЛЯ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Иконка указателя'



Выберите значок, используемый для отображения вашей позиции в окне карты. TwoNav предлагает несколько вариантов указателя положения.

5.1.6.12 РАЗМЕР УКАЗАТЕЛЯ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Размер указателя'



Установите размер значка используемого для отображения вашей позиции в окне карты. TwoNav предлагает несколько размеров для указателя положения.

5.1.6.13 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ УКАЗАТЕЛЯ

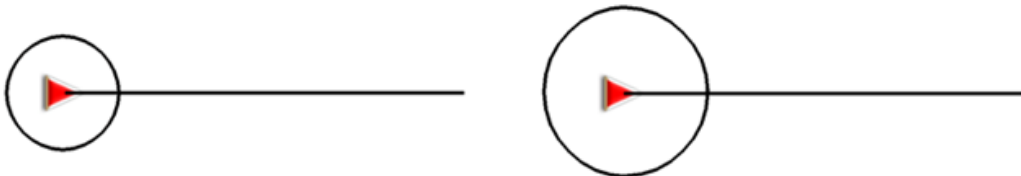
Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр карты > Дополнительные элементы указателя'

Значок, отображаемый на странице карты, может быть настроен в соответствии с вашими потребностями:

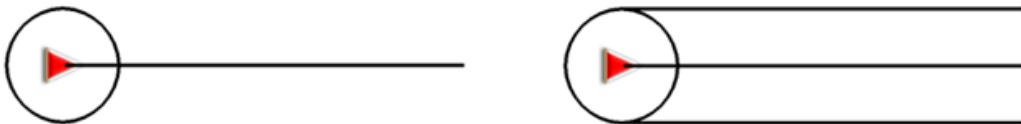
- **Неподвижное кольцо и параллели:** вокруг указателя положения будет нарисована окружность.



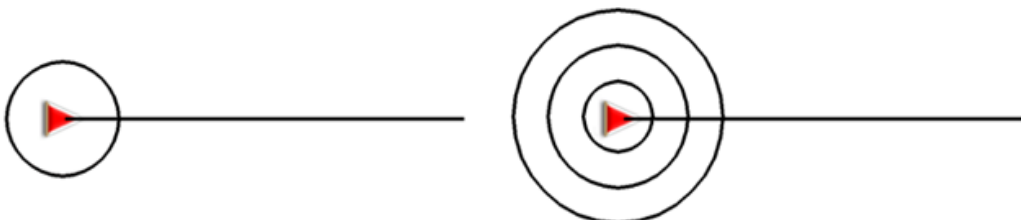
- **Радиус кольца указателя:** установить размер окружности.



- **Рисовать параллельные линии:** отобразить параллельные линии к линии носа (линия указывающая направление движения).



- **Переменное кольцо:** Добавьте больше колец вокруг позиции. Определите радиус внутреннего кольца и их количество.



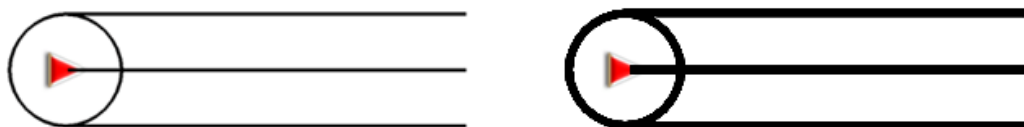
- **Просмотр радиуса поворота:** при повороте отображается радиус, соответствующий описанной окружности.
- **Линия направления обзора:** установка длины линии носа, которая будет отображаться на карте.



- **Отключено:** линия не отображается.
 - **Пиксели:** установка длины линии в пикселях.
 - **Реальное расстояние:** линия Prow будет отображаться на карте в реальном масштабе.
 - **Ожидаемое расстояние во времени:** Land рассчитает приблизительное расстояние, которое должно быть пройдено за это время с текущей скоростью.
 - **Бесконечный:** длина линии указателя будет бесконечной.
- **Цвет дополнительных элементов:** цвет по умолчанию.



- **Толщина дополнительных элементов:** толщина по умолчанию.



5.1.7 ЗАПИСЬ АКТИВНОСТИ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Запись активности'

Установите тип файла, который будет сгенерирован из вашей навигации:

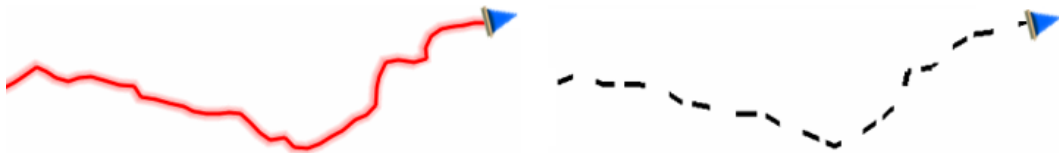
- **Интервал записи:**



- **По времени:** установите время создания новой точки трека.
- **По расстоянию:** установите расстояние для создания каждой новой точки трека.
- **Формат файла:** выберите формат трека получившегося файла.



- **Показать текущую дорожку на карте:** если она включена, записываемая дорожка будет отображаться на странице карты.



- **Расчетное время прибытия:**
 - **На основе трека/автомаршрута:** расчет приблизительного времени прибытия с учетом времени трека.
 - **На основе средней скорости:** рассчитывает время прибытия с учетом скорости маршрута.
- **Минимальная суммарная высота:** фиксирует минимальную высоту, которая считается увеличением высоты. Высоты ниже этого значения не будут считаться повышением.

<u>Мин. суммарная высота:</u> 5 m	<u>Текущ. высота:</u> 4.7 m	→	<u>Увелич. считается:</u> 0 m
	<u>Текущ. высота:</u> 5.2 m	→	<u>Увелич. считается:</u> 5.2 m

- **Минимальная скорость движения:** установите минимальное значение скорости для учета движения. Скорости ниже этого значения не будут считаться движением. Это значение установлено вами.

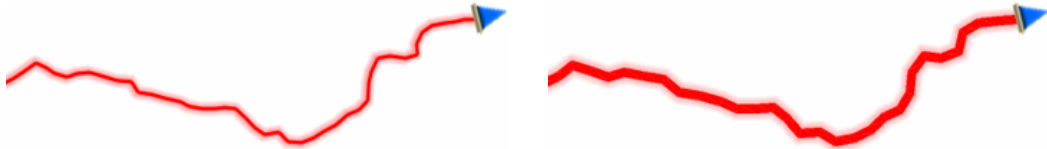
<u>Минимальная скорость:</u> 0.8 mi/h	<u>Текущая скорость:</u> 0.5 mi/h	→	<u>Увелич. считается:</u> 0 mi/h
	<u>Текущая скорость:</u> 1.4 mi/h	→	<u>Увелич. считается:</u> 1.4 mi/h

5.1.8 ПРОСМОТР ТРЕКА

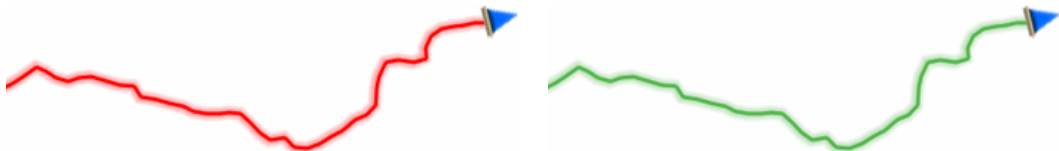
Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр трека'

Треки, отображаемые в окне карты, могут быть полностью настроены в соответствии с вашими потребностями:

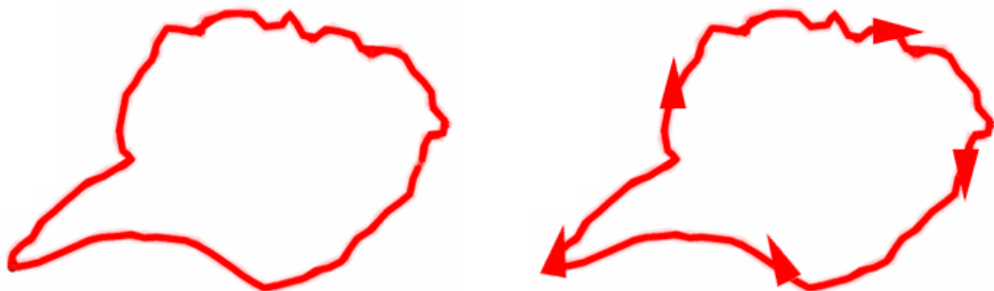
- **Толщина дорожки по умолчанию:** установите толщину трека.



- **Цвет записанной дорожки:** установите цвет дорожки.



- **Рисовать стрелки над дорожкой:** чтобы легко узнать ее направление.



- **Переменный цвет трека:** трек может быть представлен с помощью переменных цветов, представляющих на всем протяжении трека изменчивость поля данных конкретной дорожки (высота, скорость, наклон, время, частота сердечного ритма...). Градация цвета зависит от уровня значения поля.

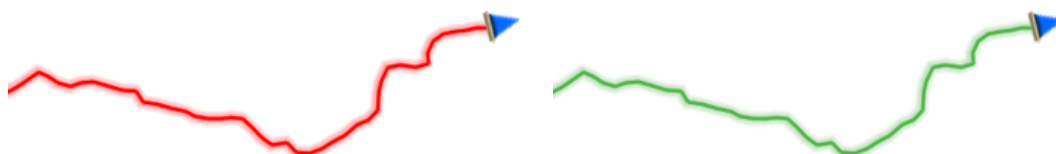


5.1.8.1 НАВИГАЦИЯ ПО ТРЕКУ

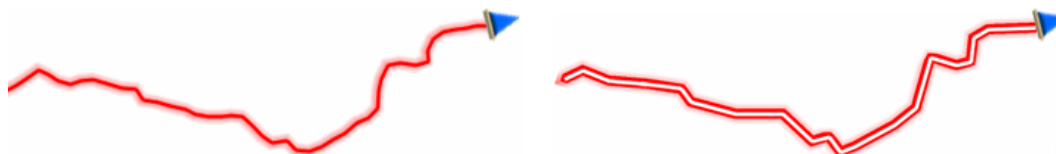
Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Просмотр трека > Навигация по треку'

Трек, по которому вы в данный момент перемещаетесь, отображается на странице карты, и ее можно полностью настроить в соответствии с вашими потребностями:

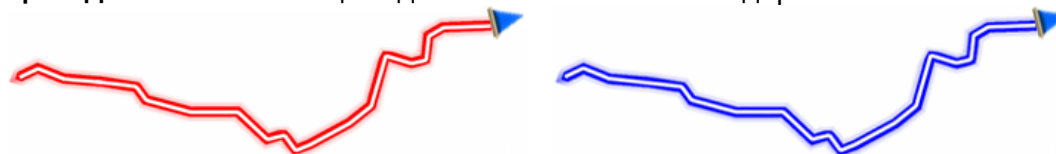
- **Выделить навигационную дорожку:** при навигации активной дорожке вы можете увидеть ее выделенной на остальных дорожках.
- **Цвет навигационной дорожки:** активная дорожка может иметь линию цвета отличную от остальных дорожек.



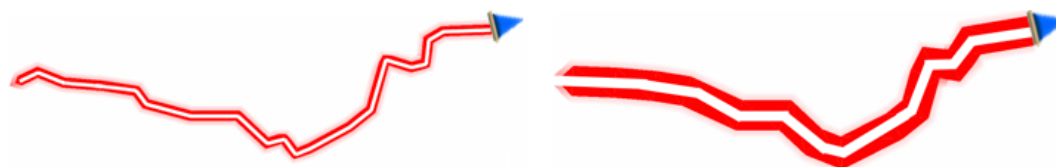
- **Добавить двойную линию:** активная дорожка может иметь двойную линию, которую легко выделить из остальных дорожек.



- **Цвет двойной линии:** цвет двойной линии активной дорожки.

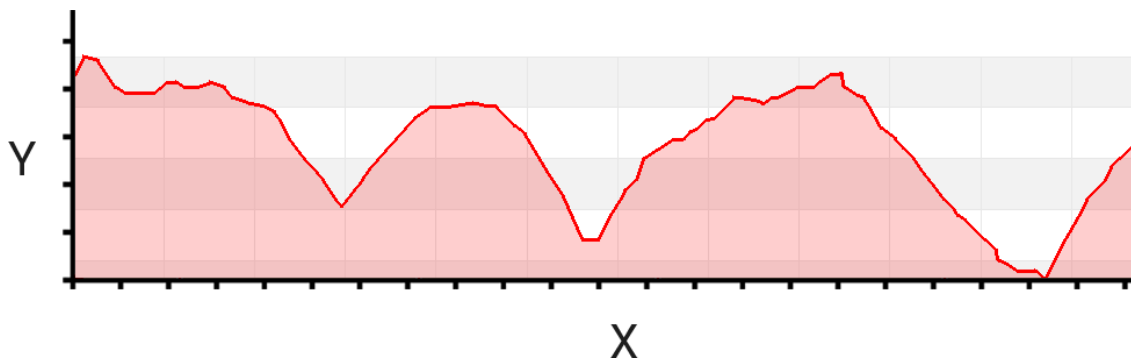


- **Двойная толщина линии:** толщина линии, которая выделяет активную дорожку от остальных дорожек.



5.1.9 ГРАФИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Профили активности > Графическое представление'



В графических представлениях маршрутов именно пользователь выбирает, какие данные он хочет проанализировать в соответствии со своей спортивной активностью. С помощью этой опции вы можете определить, какое поле данных отображать на оси Y (по вертикали). Вы можете поменять значение оси для другого поля в любое время.

5.2 СИСТЕМА

5.2.1 СПРАВКА

5.2.1.1 ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСТРОЙСТВЕ

Функции доступны из: 'Главное меню > Настройки > Система > Справка > Информация об устройстве'

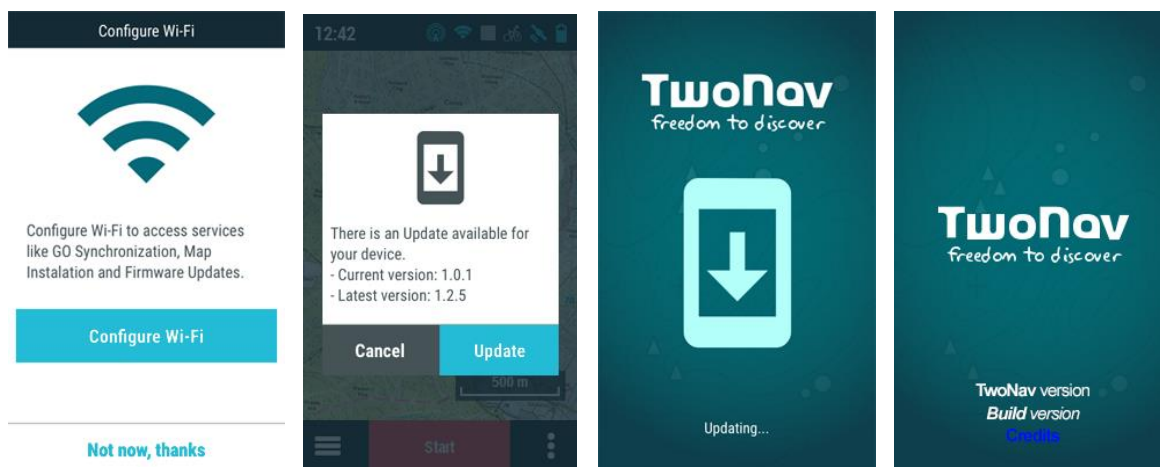


Ознакомьтесь с версиями ПО работающими на устройстве.

ПРИМЕЧАНИЕ: Чтобы обновить ПО вашего устройства, а также решить любые проблемы с нашей технической командой, очень важно знать точную версию, которую вы используете сейчас.

5.2.1.2 ОБНОВЛЕНИЕ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Справка > Обновление программного обеспечения'



Новые выпуски программного обеспечения периодически публикуются, эти обновления бесплатны и добавляют новые функции для вашего GPS. Кроме того, если мы выявили какие-либо ошибки или проблемы с предыдущими версиями, обновление исправит их. Мы рекомендуем вам поддерживать GPS в актуальном состоянии для лучшего пользовательского опыта. Обновления загружаются через Wi-Fi. Выполните следующие действия для обновления вашего устройства:

1. Настройте доступ к ближайшей сети Wi-Fi, выбрав *'Главное меню > Настройки > Wi-Fi'*.
2. После подключения к Интернету устройство проверит наличие обновлений программного обеспечения или операционной системы..

**Обновление программного обеспечения:**

Программа, которая работает поверх операционной системы и взаимодействует с пользователем.

**Обновление операционной системы:**

Базовое программное обеспечение, которое контролирует внутреннюю работу устройства.

3. Если доступны какие-либо обновления, на экране будет отображено сообщение с возможностью их установки.
4. Автоматическая установка.
5. После завершения вы можете вернуться к использованию устройства в обычном режиме.



ВАЖНО: Помните, что вы также можете обновить ПО на вашем TwoNav GPS с помощью Land (Windows/Mac). Подробнее на <http://www.TwoNav.com>

5.2.1.3 ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ GPS

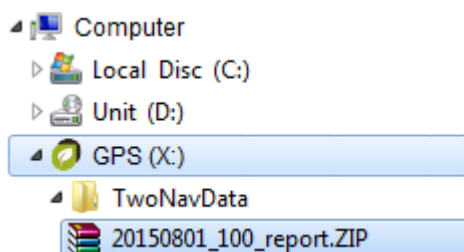
Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Справка > Вспомогательное обновление GPS'



При нажатии 'Вспомогательное обновление GPS' устройство через сеть Wi-Fi загрузит текущее местоположение спутников. Этот факт ускорит процесс инициации GPS за счет сокращения времени, необходимого для поиска спутников и определения местоположения GPS.

5.2.1.4 ОТЧЕТ О СОСТОЯНИИ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Справка > Отчет о состоянии'



При нажатии 'Отчет о состоянии' открывается файл *.ZIP, содержащий техническую информацию о текущем статусе приложения. Создайте 'Отчет о состоянии', чтобы помочь нашему техническому отделу решить любую вашу проблему. Файл будет сохранен по адресу:

- GPS: 'TwoNavData/Data'

5.2.1.5 КОНФИГУРАЦИЯ ПО УМОЛЧАНИЮ

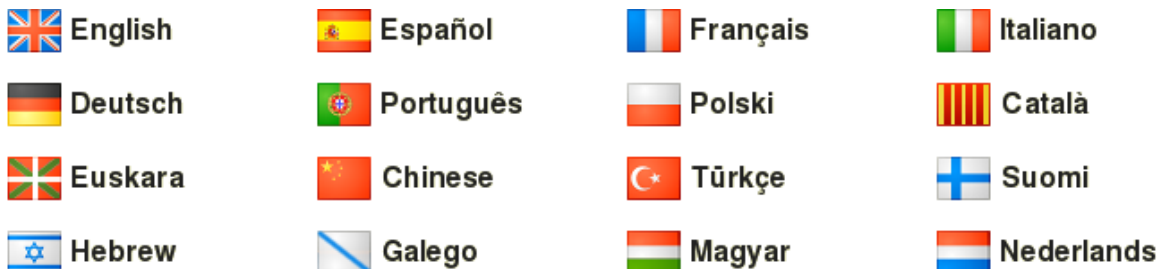
Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Справка > Конфигурация по умолчанию'



Сбросьте все настройки до заводских. Все параметры, которые были изменены, будут установлены по умолчанию.

5.2.2 ЯЗЫК

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Язык'



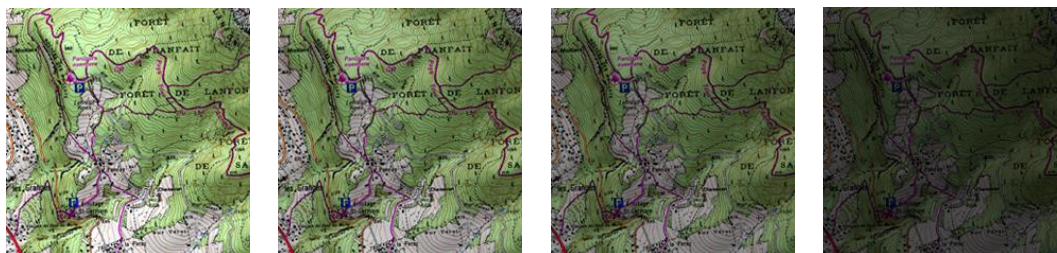
Установите язык приложения. Интерфейсные тексты и индикационные голоса будут использовать один и тот же язык.

5.2.3 ДИСПЛЕЙ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Дисплей'

Отрегулируйте параметры экрана для каждой ситуации:

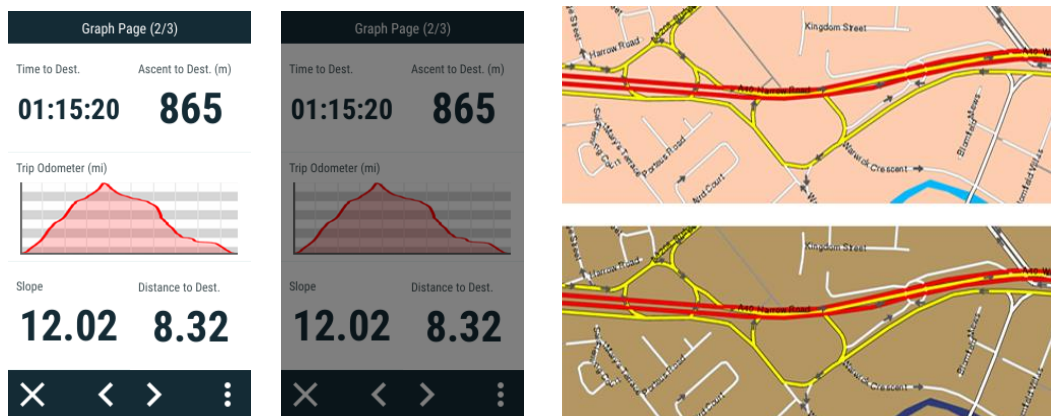
- **ТОЛЬКО УСТРОЙСТВА С ЕМКОСТНЫМ ДИСПЛЕЕМ:** Автоматическая яркость: экран адаптирует яркость по освещению.



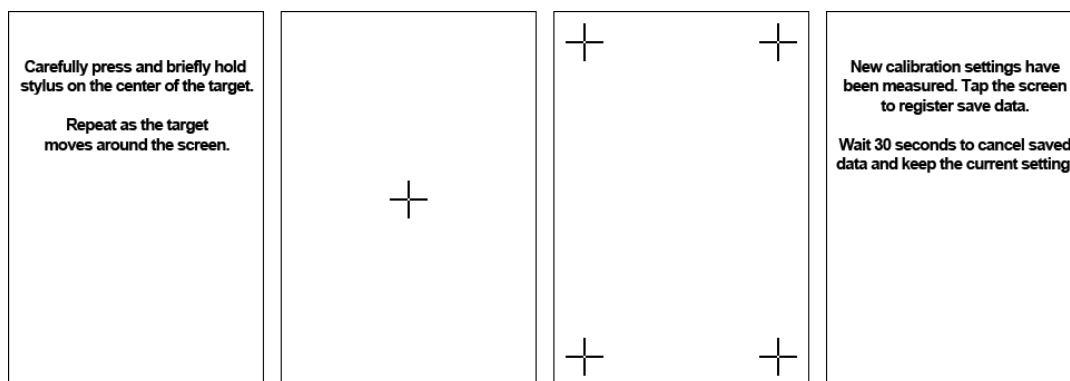
- **ТОЛЬКО УСТРОЙСТВА С РЕЗИСТИВНЫМ ДИСПЛЕЕМ:** Яркость: установите яркость экрана вручную. Если процент яркости высокий, интерфейс приложения будет более выделен.



- **Ночной вид:** В условиях низкой освещенности цвета и яркость могут ослеплять. Эта функция уменьшает яркость приложения и отображает интерфейс с более темными тонами.



- **Ночью и туннелями:** устройство автоматически переключит-ся на ночной режим ночью и внутри туннелей.
- **Ночью:** только ночью (не для туннелей).
- **Вручную:** если хотите включить ночной режим, вы сможете сделать это вручную.
- **Экран выключения:** интервал времени для автоматического выключения экрана.
- **Калибровать сенсорный экран:** если вы замечаете неточности во время использования устройства, вам следует откалибровать экран, это действие предотвращает небольшие неправильные настройки. Следуй этим шагам:



1. Нажмите на центр отображаемого креста.
2. Повторите это действие в движении поперек.
3. После калибровки экрана появится сообщение с подтверждением. Нажмите на любую часть экрана, чтобы завершить процесс калибровки.

5.2.4 ЗВУК

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Звук'



Управление общим уровнем звука приложения.

5.2.5 ЕДИНИЦЫ И ИЗМЕРЕНИЯ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Единицы и измерения'

Установите тип единиц измерения для использования в устройстве:

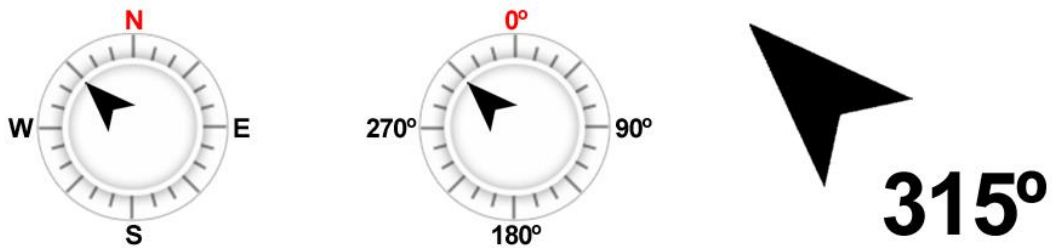
- **Расстояние:** ft, km, m, mi, nm
- **Высота над морем:** ft, m
- **Скорость:** kt, km/h, min/km, mph
- **Короткое расстояние:** ft, m, mi, nm
- **Ускорение:** g, km/h/s, m/s²
- **Вертик. скорость:** ft/min, m/h, m/min, m/s
- **Площадь:** hect., km², m²
- **Энергия:** cal, J, Kcal, KJ, MJ, KWh
- **Глубина:** fm, ft, m
- **Давление:** hP, Pa, mbar

5.2.6 КОМПАС

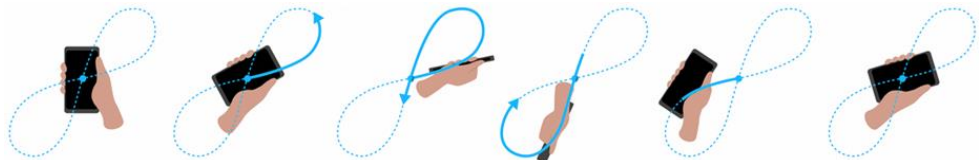
Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Компас'

Перед выходом с GPS очень важно правильно откалибровать устройство, чтобы оно показывало точные данные. Настройка по умолчанию обычно предлагает лучшие результаты для большинства пользователей. Электронный компас должен быть откалиброван вручную всякий раз, когда он обнаруживает неточности в своей работе:

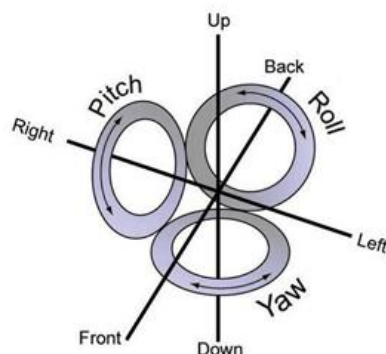
- **Брать азимут из:** Ваше устройство предлагает вам различные способы определения направления во время навигации:



- **GPS:** последние полученные позиции используются для расчета направления ваших текущих движений. Как только вы остановитесь, эта ссылка не будет надежной, потому что не будет точных движений для расчета азимута.
- **Компас:** данные, записанные с компаса, будут использоваться для определения ориентации устройства.
- **Автоматически (рекомендуется):** данные записанные с компаса будут использоваться при движении медленно, а при движении быстро будет использоваться GPS-положение.
- **Калибровка компаса:** Калибровка электронного компаса необходима для отображения правильных направлений во время навигации. После нажатия кнопки выполните действия, показанные на экране. Поверните устройство на несколько секунд, чтобы выполнить калибровку. Важно перемещать устройство вокруг всех 3 осей вращения. Этого эффекта можно достичь двумя способами:
 - **Движение фигуры 8:** Устройство должно вращаться во время его перемещения в разных плоскостях, чтобы получить показания по всем 3 осям.



- **Последовательное вращение вокруг 3 осей:**



Ось-X:
Продольное

Ось-Y:
Вертикальное

Ось-Z:
Диагональное

ВАЖНО: Электронный компас - это инструмент очень чувствительный к погодным условиям и магнитным полям. Калибровка должна проводиться на открытом воздухе и вдали от источников магнитных полей, таких как автомобили или электрические линии.

5.2.7 ВЫСОТОМЕР

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Высотомер'

Перед выходом с GPS очень важно правильно откалибровать устройство, чтобы оно показывало точные данные. Настройка по умолчанию обычно предлагает лучшие результаты для большинства пользователей. Барометрический альтиметр самокалибрующийся:

- **Взять высоту:** устройство предлагает вам различные способы определения значения высоты, которое вы принимаете во время навигации:



- **GPS:** будут использоваться данные о высоте от GPS.
- **3D рельеф (карта высот):** текущая высота 3D-карты рельефа (должна быть загружена 3D-карта рельефа)
- **Барометрический (ручной):** будут использоваться значения из барометрического альтиметра.
- **Барометрический (автокалиброванный по GPS):** будет использоваться барометрическая высота, но барометр будет автоматически калиброваться с использованием данных о высоте из GPS с помощью алгоритма, который оптимизирует конечный результат.
- **Барометрический (автокалибровка по CDEM):** будет использоваться барометрическая высота, но барометр будет автоматически калиброваться с использованием данных о высоте 3D-карты рельефа (3D-карта рельефа должна быть загружена).

- **Калибровка барометрического высотомера:** очень важно откалибровать барометр, чтобы получить надежные данные, ваше устройство предоставляет вам несколько способов его калибровки:
 - **Введите высоту вручную:** если вы знаете текущую высоту, введите ее.
 - **Взять высоту из текущего GPS:** берет текущую высоту из GPS с помощью алгоритма, который оптимизирует конечный результат.
 - **Взять высоту из текущего 3D-рельефа:** берет текущую высоту из 3D-карты рельефа (3D-карта рельефа должна быть загружена).

ПРИМЕЧАНИЕ: Эта опция может минимизировать небольшие ошибки данных о высоте от GPS. Она также преодолевает ограничения барометрического высотомера в отношении атмосферного давления и температуры.

5.2.8 КООРДИНАТЫ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Координаты'

Эти параметры будут использоваться при вводе любой координаты в приложение, а также при создании любого элемента (ПТ / маршрутов):

- **Тип координат:** UTM, Широта / Долгота, BGN...
- **Формат степени:** настройте порядок отображения градусов.

dd.ddddddd dd^omm.mmm' dd^omm'ss.s

- **Датум:** Используется для перевода положений элементов (путевых точек / маршрутов) в точное положение на земле. Базовые системы необходимы, потому что Земля является несовершенным эллипсоидом. Выберите наиболее подходящие данные для карты, с которой вы работаете.

5.2.9 ЧАСОВОЙ ПОЯС

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Часовой пояс'



Установите время, которое будет отображаться в приложении по умолчанию, в соответствии с универсальными временными координатами (UTC). Вы также можете установить летнее время автоматически.

5.2.10 КНОПКИ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Кнопки'

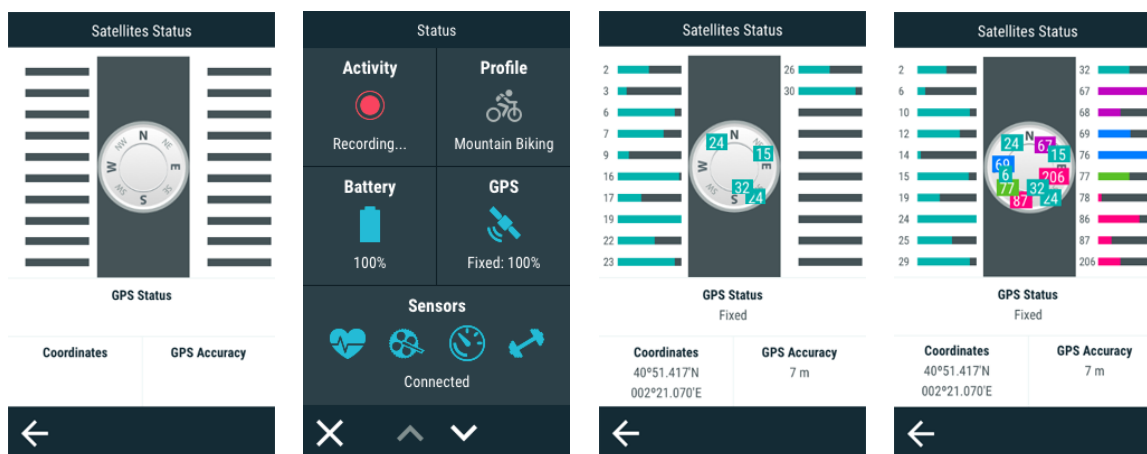


Каждая кнопка устройства имеет двойную команду: короткое нажатие и длительное нажатие. Обе они могут быть настроены для различных видов использования.

ВАЖНО: Узнайте больше о функциях инструментов в приложении.

5.2.11 НАСТРОЙКИ GPS

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Система > Настройки GPS'



Перед использованием устройства для навигации очень важно настроить параметры GPS для правильного получения данных:

- **Активировать GPS:** если функция активирована, устройство будет иметь сигнал GPS для определения своего положения.
- **Интервал подключения GPS:** улучшите автономность устройства установив интервал подключения GPS. Если подключение прерывистое GPS будет отключаться во время интервалов, трек будет записан, но положение не будет определено пока не будет установлено соединение GPS.
- **Статус спутника:** отображает состояние, точность и уровень сигнала спутника.

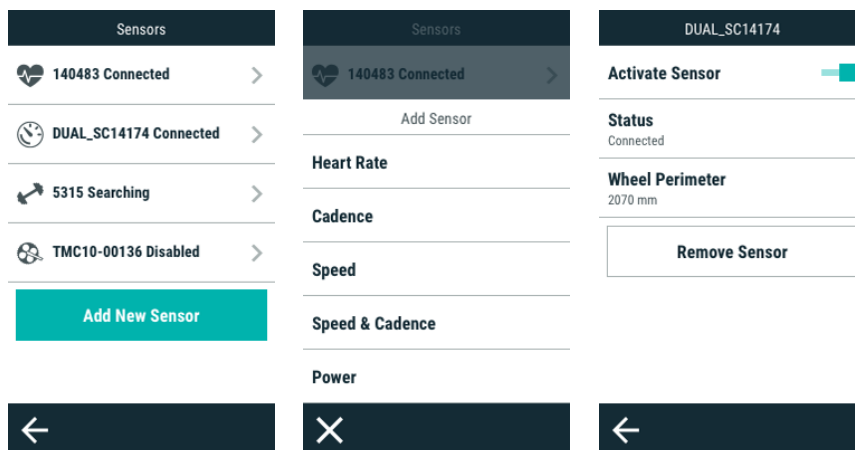
5.3 ДАТЧИКИ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Датчики'



Выполните следующие действия, чтобы подключить датчики и начать получать от них информацию:

1. Установите датчики по мере необходимости и активируйте их, прежде чем пытаться подключиться к ним.
2. Перейдите в 'Главное меню > Настройки > Сенсоры'.
3. Нажмите 'Добавить датчик' и выберите его тип.



4. Для некоторых датчиков вам необходимо указать определенные технические детали. Начнется процесс сопряжения между устройством и датчиком.
5. После обнаружения датчик будет сохранен и подключен автоматически во время активности.
6. Данные полученные от датчика будут сохранены вместе с записанной дорожкой и отображены на страницах данных.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не используйте вазелин или масла для увлажнения проводящей ленты, поскольку они могут изолировать передатчик. Не сгибайте и не растягивайте ремешок сердечного ритма. Держите его подальше от жары и холода. Когда вы закончите свою деятельность, очистите его и высушите, чтобы избежать накопления влаги.

5.4 WI-FI

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Wi-Fi'



Чтобы подключить устройство к сети Wi-Fi выполните следующее:

1. Перейдите в 'Главное меню > Настройки > Wi-Fi'.
2. Выберите 'Сканировать', чтобы просмотреть сети Wi-Fi.

3. Выберите сеть, к которой вы хотите подключиться (и при необходимости введите пароль).

ВАЖНО: По умолчанию каждый раз, когда вы начинаете занятие, TwoNav выключает Wi-Fi, чтобы сохранить батарею и автоматически включает ее по завершении занятия. Чтобы оставить Wi-Fi включенным во время маршрута, откройте контекстное меню и выберите 'Режим экономии заряда'.

5.5 СМАРТФОН

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Смартфон'



Как пользователь TwoNav GPS, если вы подключите свое устройство к смартфону, вы можете сделать следующее:

- **Получение уведомлений:** Подключите TwoNav GPS к вашему смартфону, чтобы получать и просматривать уведомления SMS, WhatsApp и звонки на устройстве.
- **Передача файлов:** перенесите свои действия и маршруты, хранящиеся в GO Cloud, из приложения TwoNav Link в GPS TwoNav через Bluetooth без каких-либо кабелей или прерываний.
- **Управляйте своими файлами в GO Cloud:** загружайте маршруты и / или активности, анализируйте свои результаты с помощью графиков данных и статистики, загружайте файлы в автономном режиме, чтобы они были доступны, когда нет Интернета и многое другое.
- **Синхронизация активностей:** после завершения действия оно будет автоматом загружено в GO Cloud через Wi-Fi или Bluetooth.
- **Делитесь активностями в социальных сетях:** Вовлекайте в свои достижения других фанатов, рассказывая о своих лучших приключениях в социальных сетях.
- **Загрузка активностей на сторонние веб-сайты:** автоматически загружайте свои лучшие тренировки или выезды в популярные службы, такие как Strava, TrainingPeaks или другие платформы.

После сопряжения в этом меню вы можете установить связь между вашим устройством и приложением.

- **Активировать соединение:** включить / выключить уведомления, передавать файлы и синхронизировать действия между вашим смартфоном и GPS.

ПРИМЕЧАНИЕ: Отключение этой опции не означает отключение вашего смартфона и GPS.

- **ID устройства:** внутреннее имя сопряженного смартфона.
- **Состояние:** состояние связи между GPS и смартфоном.
- **Показывать уведомления:** включите этот параметр чтобы отображать все уведомления со смартфона на экране GPS.

ПРИМЕЧАНИЕ: Изображения и смайлики в сообщениях WhatsApp или SMS не отображаются, только текст.

- **WhatsApp:** отключите, если вы специально не хотите получать сообщения WhatsApp со своего смартфона на GPS.
- **Пропущенные вызовы:** отключите, если не хотите получать уведомления о пропущенных вызовах со своего смартфона на GPS.
- **SMS:** выключите, если вы специально не хотите получать SMS-сообщения со своего смартфона на GPS
- **Уведомления:** прочитайте всю историю уведомлений, которые вы получили от своего смартфона на вашем GPS.
- **Забудь смартфон:** отключить смартфон от GPS. После отмены связи, если вы хотите снова использовать смартфон с GPS, вам придется повторить процесс сопряжения.

5.6 GO CLOUD

Функции доступны из: 'Главное меню > Настройки > GO cloud'



Поскольку вы являетесь пользователем нашего GPS, у вас есть личный склад на GO. GO Cloud - это виртуальное хранилище, где вы можете хранить свои действия и синхронизировать их на всех своих устройствах:

- **TwoNav GPS**
- **Смартфон**
- **Land**
- **Go.TwoNav.com**

Из этого меню вы можете указать, как синхронизировать ваше устройство и GO Cloud. Если вы включите автоматическую синхронизацию, вам не придется беспокоиться о загрузке своих действий вручную. После завершения и при обнаружении сети Wi-Fi устройство автоматически загрузит их в облако GO.

- **Состояние синхронизации:** устройство отображает состояние синхронизации с GO Cloud. Проверьте журналы синхронизации, если у вас есть ошибки передачи.
- **Учетная запись пользователя:** синхронизируемая учетная запись пользователя (каждая личная область в GO Cloud связана с учетной записью пользователя)
- **Синхронизировать сейчас:** при желании вы можете принудительно выполнить синхронизацию, нажав эту кнопку. Ваше устройство будет автоматически синхронизировано с облаком GO.

5.7 ДАННЫЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Функции доступные из: 'Главное меню > Настройки > Данные пользователя'



Настройте параметры для автоматического расчета оценок, связанных с энергией и усилием:

- **Пол:** информация, используемая для расчета других данных.
- **Возраст:** информация, используемая для расчета других данных.
- **Вес:** информация, используемая для расчета других данных.
- **Метод расчета энергии:** в соответствии с вашими предпочтениями.
 - **Механическая энергия**
 - **Вид активности**
 - **Активность и уклон**

- **Пульс в покое:** информация для расчета других данных.
- **Максимальный ручной пульс:** информация, используемая для расчета других данных. Если не включен, максимальный пульс рассчитывается по формуле Танака.

5.8 МОИ АККАУНТЫ

Функции доступны из: *'Главное меню > Настройки > Мои аккаунты'*



Этот раздел централизует все онлайн-аккаунты в которые вы вошли:

- **Пользователь TwoNav**
- **Suunto Moves**
- **IGN Rando** (Национальный институт географической и лесной информации)
- **Другие**

6 ПРИЛОЖЕНИЕ: ОБЛАСТИ ДАННЫХ

Проверьте полный список полей данных и их использование. Эти поля отображаются на страницах данных и на панели данных, но вы можете настроить какие поля показывать в соответствии с вашими потребностями *'Главное меню > Настройки > Профили активности > Страницы данных'*:

Расстояния

- **Отклонение от маршрута:** расстояние до активного маршрута.
- **Расстояние до TrackAttack:** расстояние между вашей текущей позицией и позицией *'TrackAttack'*.
- **Расстояние до следующего радара:** Расстояние до следующей точки радара.
- **Расстояние до пункта назначения:** Расстояние до пункта назначения (последняя точка маршрута).
- **Расстояние до следующей:** расстояние до следующей ПТ.

- **Одометр этапа:** пройденное расстояние от начала текущего отрезка этапа до текущей позиции. Значение сбрасывается каждый раз, когда начинается новый этап.
- **Профиль одометра:** накопленная дистанция вашего текущего профиля (пеший туризм, горный велосипед...). Значение не сбрасывается автоматически при каждом выключении устройства.
- **Процент маршрута.** Процент маршрута, который уже был пройден.
- **Общий одометр:** накопленная дистанция всех ваших поездок. Значение не сбрасывается автоматически при каждом выключении устройства. Устройство может рассчитать общее расстояние, используя различные данные расчетов.
- **Одометр маршрута:** пройденное расстояние от начала маршрута. Значение сбрасывается при каждом выключении устройства.

Высоты

- **Высота к следующей:** прогнозируемая высота до следующей путевой точки, если текущая траектория сохраняется.
- **Высота:** высота от уровня моря.
- **Разница в высоте до пункта назначения:** разница между высотой пункта назначения и текущей высотой.
- **Разница высот до следующей:** разница между высотой следующей путевой точки и текущей высотой.
- **Высота над уровнем земли:** высота над уровнем земли.
- **Восхождение к месту назначения:** восхождение до достижения места назначения.
- **Барометрическая высота:** высота по барометрическому датчику.
- **Текущая глубина:** текущее значение глубины, взятое в качестве навигационной карты.
- **Глубина в следующей:** значение глубины в следующей ПТ.
- **Глубина на носовой линии:** текущее значение глубины на носовой линии.
- **Высота GPS:** текущая высота обеспечиваемая GPS, пересылается через спутники.
- **График:** представление пройденного пути.

- **Высота над уровнем моря:** высота над уровнем моря, указанная на 3D-карте рельефа (*.CDEM).
- **Подъем этапа:** общий подъем, пройденный с начала этапа до текущей позиции.
- **Спуск этапа:** общий спуск, пройденный с начала этапа до текущей позиции.
- **Максимальная высота:** достигнута во время вашего маршрута.
- **Наклон:** наклон вашего текущего движения.
- **Наклон на следующем:** наклон до расстояния, установленного как *'Следующее наклонное расстояние'*.
- **Восхождение в пути:** общая набранная высота, пройденная с начала маршрута до текущей позиции.
- **Спуск по маршруту:** общая сумма снижения, с начала маршрута до текущей позиции.

Время

- **Хронометр:** начинает отсчет при запуске.
- **Расчетный час в пункте назначения:** Расчетное время прибытия в пункт назначения (последняя точка трека) при текущей скорости.
- **Расчетный час в следующей:** Расчетное время прибытия в следующую точку маршрута (при текущей скорости).
- **Расчетное время до пункта назначения:** Расчетное время для достижения пункта назначения (последняя точка маршрута) с текущей скоростью.
- **Расчетное время до пункта назначения (круиз):** Расчетное время достижения пункта назначения (последняя точка маршрута) на крейсерской скорости.
- **Расчетное время до следующего:** Расчетное время достижения следующей путевой точки с текущей скоростью.
- **Расчетное время до следующего (круиз):** Расчетное время для достижения следующей путевой точки на крейсерской скорости.
- **Хронометр этапа:** время, прошедшее с точки начала этапа до текущего положения.
- **Время остановок:** общее количество времени без движения.
- **Восход:** время восхода.

- **Закат:** время заката.
- **Время:** текущее время в соответствии с часовым поясом.
- **Время TrackAttack:** Разница во времени между вами и 'TrackAttack'.
- **Время в движении:** общее количество времени в движении.
- **Время без сигнала:** истекшее время с момента последнего получения сигнала GPS.

Скорость

- **Текущий темп:** скорость в минуту / километр.
- **Средняя скорость этапа:** среднее значение всех скоростей от начала активного этапа до текущей позиции.
- **Темп этапа:** среднее из всех значений темпа от начала текущего отрезка этапа до текущей позиции (скорость в минутах/километрах).
- **Максимальная скорость:** максимальная скорость в этом маршруте.
- **Средняя скорость движения:** среднее значение всех скоростей выше минимальной скорости движения.
- **Средняя скорость:** среднее значение всех скоростей.
- **Среднее значение темпа движения:** среднее значение всех значений темпа выше минимальной скорости движения.
- **Средний темп:** среднее значение всех темпов.
- **Темп в движении:** среднее всех значений темпа, кроме точек остановки.
- **Скорость следующего радара:** отображает максимальную скорость, допустимую для следующего радара.
- **Нормальное ускорение:** перпендикулярно круговым движениям.
- **Частичная средняя скорость:** среднее значение всех скоростей от начала маршрута до этого момента.
- **Скорость:** текущая скорость.
- **Ограничение скорости:** установленное для текущей дороги.
- **Тангенциальное ускорение:** компонент линейного ускорения, касательного к траектории.

- **Скорость исправлена:** составляющая скорости в направлении к следующей точке маршрута.
- **Вертикальная скорость:** скорость снижения (вертикальная составляющая значения скорости).

Азимут

- **Азимут:** текущий курс.
- **Азимут следующей:** курс на следующую путевую точку.
- **Компас:** представление компаса.
- **ГОТО стрелка:** стрелка, указывающая курс на следующую ПТ.
- **Магнитный азимут:** курс следует в соответствии с внутренним компасом устройства.

Усилия

- **% HRR:** Резерв сердечного ритма.
- **% Максимальная частота пульса:**
- **Накопленная мощность:** общая мощность от начала маршрута до текущей позиции.
- **Частота вращения педалей:** текущая частота импульсов в данный момент (на основе частоты хода педали).
- **Current power:** Current power at this moment (based on pedal stroke frequency).
- **Зона сердечного ритма (макс.%):** Предопределенные зоны интенсивности сердечного ритма.
- **Зона сердечного ритма (% Max-Rest):** предопределенные зоны интенсивности сердечного ритма (частота сердечных сокращений в резерве).
- **Частота пульса:** текущая частота пульса в данный момент.
- **Мгновенная частота вращения педалей:** текущая частота вращения педалей в данный момент (на основе данных измерителя мощности).
- **Мгновенная мощность:** текущая мощность в данный момент (на основе данных измерителя мощности).
- **Скольжение левой (или комбинированной) педали:** насколько плавно подается мощность на левую педаль.

- **Эффективность левого крутящего момента:** сколько энергии, подаваемой на левую педаль, толкает ее вперед.
- **Максимальная мощность:** максимальная мощность, достигнутая с начала маршрута.
- **Средняя мощность:** среднее значение всех значений мощности.
- **ОСА:** оптимальный угол наклона цепи.
- **Мощность педали:** относительная мощность слева/справа.
- **Powermeter:** мощность последней педали.
- **Скольжение правой педали:** как плавно подается мощность на правую педаль.
- **Эффективность правого крутящего момента:** сколько мощности, поступающей на правую педаль толкает ее вперед.
- **Общая энергия:** Общая энергия одометра.
- **Энергия поездки:** частичный одомер.

GPS

- **Координаты:** координаты текущей позиции.
- **Дифференциальный GPS:** GPS выдает дифференциальный сигнал (субметрическая точность).
- **HDOP:** горизонтальное понижение точности (расчетная текущая точность GPS).
- **PDOP:** точность определения местоположения (расчетная точность определения текущего местоположения GPS).
- **Точность:** погрешность GPS.
- **Использованные спутники:** спутники зафиксированы в текущем положении.
- **VDOP:** вертикальное снижение точности (расчетная текущая вертикальная точность GPS).

Полет

- **Высота над уровнем земли:** высота над уровнем земли.
- **Цель L / D:** минимальное отношение скольжения, необходимое для достижения цели (через все промежуточные промежуточные точки).

- **Коэффициент мгновенного скольжения L / D:** Коэффициент скольжения, делящий горизонтальное расстояние на вертикальное (по убыванию).
- **Требуется L / D:** минимальное отношение глиссады, необходимое для достижения следующей путевой точки (расстояние до путевой точки, деленное на высоту путевой точки над уровнем земли).
- **Высота над уровнем моря:** высота над уровнем моря, указанная на 3D-карте рельефа (*.CDEM).
- **Наклон к следующей путевой точке:** наклон от текущей позиции к следующей путевой точке.
- **Наклон до места назначения:** оставшийся уклон до назначения.
- **Вертикальная скорость:** скорость снижения (вертикальная составляющая значения скорости).

Общие

- **Давление воздуха:** текущее атмосферное давление, показываемое барометрическим высотомером.
- **Батарея:** оставшийся заряд в вашем устройстве.
- **Город:** текущий город.
- **Эскиз:** операции с изображением.
- **Текущий этап:** определяет этап, на котором вы находитесь в настоящий момент.
- **Имя файла:** имя текущего трека.
- **Свободная память:** оставшаяся память в вашем устройстве.
- **Имя следующей путевой точки:**
- **Значок второй следующей путевой точки:**
- **Количество точек:** сохраненные точки до текущей позиции.
- **Название места:** название места вашей текущей позиции.
- **Значок радара:** отображается значок при вводе радиуса радара.
- **Радиус поворота:** радиус поворота, который вы делаете в данный момент.
- **Относительная влажность:** текущий уровень влажности.

- **Указатели:** если доступно, отображаются дорожные указатели.
- **Температура:** текущая температура.
- **Виртуальная свободная память:** свободная виртуальная память на вашем устройстве.

ПРИМЕЧАНИЕ: Некоторые функции могут быть доступны только на определенных платформах.

7 ПРИЛОЖЕНИЕ: ПАНЕЛЬ ИНСТРУМЕНТОВ

Проверьте полный список кнопок панели инструментов и их использование. Эти кнопки отображаются на панели инструментов, но вы можете настроить, какие кнопки показывать в соответствии с вашими потребностями, в *'Главное меню > Настройки > Профили активности > Вид карты > Панель инструментов'*:

- **Режим 3D:** переключение между режимами ('2D > 3D > 3D+').
- **Активировать GPS:** запуск / остановка подключения GPS.
- **Альтернативные карты:** устройство накладывает карты, так что вы можете отображать две или более карт одновременно на странице.
- **Закреть инструменты:** кнопка, чтобы легко закрыть режим панели инструментов.
- **Чрезвычайная ситуация:** отправлено экстренное сообщение SeeMe. Все ваши контакты получают информационное сообщение (SMS и электронная почта) с указанием вашего местоположения, чтобы сообщить им о вашей проблеме.
- **FF to next (»):** переход к следующему событию маршрута.
- **FF (»):** ускорение маршрута. Нажмите еще раз, чтобы применить нормальную скорость.
- **Полноэкранный режим:** большинство элементов интерфейса будут скрыты для более широкого просмотра карты.
- **Этап:** Создает новый этап той же дорожки, начиная с текущей позиции.
- **Менее подробная карта:** устройство попытается загрузить карту с более низким разрешением, чем загруженная в данный момент.

- **Человек за бортом:** если кто-то упадет в воду, маршрут будет автоматически рассчитан до этой точки.
- **Отметить точку e-Roadbook:** создайте новую точку маршрута e-Roadbook в текущей позиции с именем и значком по умолчанию.
- **Отметить путевую точку:** создать новую путевую точку в текущей позиции с именем и значком по умолчанию.
- **Отметить и отредактировать путевую точку:** создайте новую путевую точку в текущей позиции и получите доступ к ее свойствам, чтобы вы могли настроить их.
- **Более подробная карта:** устройство попытается загрузить карту с более высоким разрешением, чем загруженная в данный момент.
- **Без звука:** уровень звука полностью уменьшен.
- **Навигация:** выберите пункт назначения, к которому вы собираетесь перемещаться.
- **Новая путевая точка:** выберите, где создать новую путевую точку и получить доступ к ее свойствам, чтобы вы могли настроить их.
- **Следующая путевая точка:** при навигации переключайтесь на следующую путевую точку (отображается только при навигации по маршруту, который содержит путевые точки).
- **Открыть:** открыть любой файл.
- **Ориентация карты:** вверх / на север.
- **Страница:** доступ к страницам данных.
- **Панорамирование / Поворот:** режим движения карты.
- **Пауза (||):** приостановить маршрут. Нажмите еще раз, чтобы возобновить симуляцию.
- **Предыдущая путевая точка:** при навигации переключитесь на предыдущую путевую точку (отображается только при навигации по маршруту, который содержит путевые точки).
- **Переход к пред. (⏪):** переход к предыдущему событию маршрута.
- **Назад (⏪):** ускорение маршрута в обратном направлении. Нажмите еще раз, чтобы установить нормальную скорость
- **Снимок экрана:** снимок экрана будет сделан автоматически.
- **Выключить экран:** при нажатии экран выключается напрямую.

- **Старт / Стоп:** приостановить или остановить текущую навигацию.
- **Стоп (■):** Остановить маршрут.
- **Синхронизировать TrackAttack:** автоматически размещает 'Виртуальный тренер' на вашей текущей позиции.
- **Фотосъемка.** Фотосъемка выполняется автоматически с помощью камеры устройства.
- **Масштаб окна:** укажите область на карте, чтобы увеличить ее.
- **Zoom 100%:** масштаб будет автоматически установлен для отображения карты в ее максимальном разрешении.

ПРИМЕЧАНИЕ: Из-за ограничений платформы некоторые функции могут быть доступны только на определенных устройствах.

8 ПРИЛОЖЕНИЕ: КЛАВИШИ

В этом разделе вы можете просмотреть полный список всех функций, которые вы можете назначить каждой клавише устройства. Вы можете настроить функцию каждой клавиши на устройстве в соответствии с вашими потребностями из 'Главное меню > Настройки > Система > Клавиши':

- **Альтернативные карты:** устройство накладывает карты, так что вы можете отображать две или более карт одновременно на странице.
- **Без звука:** уровень звука полностью уменьшен.
- **Блокировка (экран включен):** блокировка использования кнопок.
- **Блокировка:** заблокируйте использование кнопок и выключите экран.
- **Выключить:** выключить устройство.
- **Главное меню:** доступ к главному меню устройства.
- **Отметить и отредактировать путевую точку:** создайте новую путевую точку в текущей позиции и получите доступ к ее свойствам, чтобы вы могли настроить их.
- **Отметить путевую точку:** создать новую путевую точку в текущей позиции с именем и значком по умолчанию.
- **Предыдущая страница:** переход к предыдущей странице данных.

- **Следующая страница:** переход к следующей странице данных.
- **Снимок экрана:** снимок экрана будет сделан автоматически.
- **Старт / Стоп:** приостановить или остановить текущую навигацию.
- **Страница карты:** доступ к странице карты, где вы можете видеть свое местоположение в режиме реального времени.
- **Увеличить Зум:** Увеличьте масштаб страницы карты для получения более подробной информации.
- **Уменьшить Зум:** Уменьшите масштаб на странице карты для более общего вида.
- **Чрезвычайная ситуация:** отправлено экстренное сообщение SeeMe. Все ваши контакты получают информационное сообщение (SMS и электронная почта) с указанием вашего местоположения, чтобы сообщить им о вашей проблеме.
- **Этап:** Создает новый этап той же дорожки, начиная с текущей позиции.

ПРИМЕЧАНИЕ: Из-за ограничений платформы некоторые функции могут быть доступны только на определенных устройствах.
